



UNIL | Université de Lausanne

UNIVERSITÉ DE LAUSANNE

FACULTÉ DES SCIENCES SOCIALES ET POLITIQUES

INSTITUT DE PSYCHOLOGIE

---

Mémoire de Master

**Paolo Martinelli**

Semestre d'automne 2024

**Projet AfricAging : Exploration des perspectives profanes du vieillissement réussi en Suisse, au Maroc, et au Togo – Un regard sur les influences culturelles et sociétales au prisme d'une approche critique du bien vieillir**

*AfricAging Project: Exploring lay perspectives on successful aging in Switzerland, Morocco, and Togo – A glance at cultural and societal influences through the prism of a critical approach to aging well*

---

Supervisé par la Professeure Daniela S. Jopp

Expertisé par la Docteure Angélique Roquet



*Für Opa und für alle, die ihn in der  
erbarmungslosen institutionellen Gewalt  
bis zum Verlust der letzten Erinnerung  
begleitet haben.*



« Il n'y a pas d'exercice du pouvoir sans une certaine économie  
des discours de vérité fonctionnant dans, à partir de et à travers ce  
pouvoir. »

(Foucault, M., *Cours du 14 Janvier 1976*, dans Defert et Ewald,  
1994, p. 176)

## Remerciements

---

Le travail qui sera présenté dans les quelques centaines de pages suivantes témoigne d'une réflexion durable, qui n'aurait guère vu le jour sans l'accompagnement, le compagnonnage, la confiance, l'inspiration, et le soutien de personnes qui, de proche ou de loin, continueront à colorer les délimitations de mon parcours. Ainsi, j'adresse mes remerciements :

À la Professeure Daniela Jopp, pour sa relecture attentive, ses commentaires constructifs, et la passion qu'elle transmet pour l'étude du vieillissement réussi.

À la Docteure Angélique Roquet, pour sa confiance précoce et endurente. Lorsque la persistance dans le monde académique n'est pas une tâche aisée, l'entrée dans cet univers de savoirs et compétences est souvent teintée de solitude et d'effroi. L'accompagnement et les enseignements dont j'ai bénéficié ont rendu cela facile et naturel, et ont coulé les fondements de mon capital académique, que je mènerai fièrement dans les années à venir. Le soutien inconditionnel, reçu au cours de ces années, représente un pilier central dans ce travail. Pourtant, l'héritage transmis dépasse les frontières de cet essai et façonnera, j'en suis certain, les écrits qui viendront.

À tou·te·s les expert·e·s qui ont vu au-delà de mon statut, permettant l'élaboration des études que ce travail porte en son sein. J'exprime tout particulièrement ma gratitude à la Docteure Kim Uittenhove, pour sa capacité et audace, aussi fascinante qu'inspirante, à remettre en question les principes méthodologiques de la discipline. J'adresse également mes remerciements au Docteur Kokou Amenyona Atitsogbe et au Docteur Xavier Mabire pour leur patience, gentillesse, et pour leur introduction à des méthodes d'analyse méconnues par ailleurs. Je remercie le Professeur Dario Spini, pour son écoute, lecture, et accompagnement, ainsi que pour son alimentation du processus réflexif sous-tendant ce travail. Je remercie le Docteur Benjamin Kossi Konou et le Professeur Abdelkrim Belhaj, pour l'aisance d'accès aux terrains de recherche qu'ils ont permis. Enfin, je remercie Malika Vorlet, pour sa relecture et son aide dans l'amélioration de la rédaction du présent travail : merci pour ta gentillesse.

À Benice, Didier, Vale, et Noël, pour leur accompagnement, sans faille, dans l'exploration du vieillissement réussi au Maroc et au Togo. Mes remerciements, les plus sincères et durables, s'adressent également à tou·te·s les participant·e·s : des véritables sources de connaissance, humanité, et inspiration.

À Ursula et Umberto, mes repères de toujours. L'élaboration de ce travail a dépassé la mise en place d'une série de compétences, aussi nobles qu'inutiles lorsqu'isolées. Ce travail est le fruit de la passion pour ce que l'on fait et de la discipline, la persévérance, et l'insistance que vous m'avez apprises, avec tant de maîtrise. Merci pour votre patience, votre soutien, et votre amour inconditionnel, mais merci, aussi, pour votre franchise, indispensable à ce que je veux devenir. Ce travail est donc le vôtre, aussi, et surtout.

À Oma, pour ta résilience et ta force silencieuse. Ce travail veut incarner un message qui t'es adressé, qui nous est adressé. La violence vécue n'est pas la seule solution, même si elle a longtemps été le quotidien. Merci pour la douceur que tu nous as montré, malgré cela.

À Mama, Ciusmy, Leti, Oma, Zoé, Svenito, Chicco, Kim, Angélique, Garnelle, et Mia. Ma gratitude peine à être décrite en mots. Merci pour votre soutien inlassable, votre bienveillance, votre patience face à mon obstination, votre amitié et amour. Vous avez été l'oreille juste vers laquelle m'exprimer, capable d'entendre sans besoin de parler. Vous avez écrit ma définition d'inconditionnel. Merci.





## Collaborations académiques et financements

---

Les études présentées au sein de ce travail découlent, partiellement, d'une collaboration enrichissante, établie et longuement nourrie avec l'École Supérieure de Psychologie de Casablanca (Casablanca, Maroc), représentée par le Professeur Abdelkrim Belhaj, ainsi qu'avec le Département de Psychologie de l'Université de Lomé (Lomé, Togo), représenté par le Docteur Benjamin Kossi Konou. De plus, ces études ont été partiellement soutenues par le Centre LIVES (*Swiss Centre of Expertise in Life Course Research*), à travers du *Young Scholars Grant* alloué à la Docteure Angélique Roquet.



Université  
de Lomé

LIVES   
SWISS CENTRE OF EXPERTISE  
IN LIFE COURSE RESEARCH

## Résumé

---

L'étude du vieillissement réussi s'est longtemps inscrite dans la réponse sociale au vieillissement démographique. Au cours des dernières années, de nombreuses théories ont tenté de décrire les différentes manières de bien vieillir. Or, celles-ci ont été critiquées pour leur lecture individualiste et décontextualisée du vieillissement réussi. Ainsi, l'étude des perspectives des personnes âgées a permis de compléter ces théories et a été l'occasion de situer la compréhension du vieillissement réussi dans le contexte de vie des individus. L'importance de cette démarche a été révélée par le vieillissement démographique des pays à moyen et faible revenu, appelant à des promotions contextualisées des manières de bien vieillir. Ainsi, l'objectif du présent travail est de proposer une compréhension contextuellement située du vieillissement réussi, rendant compte des interactions dynamiques entre des facteurs individuels, culturels et sociétaux sous-tendant ce phénomène. Notre première étude a montré que les explorations des perspectives profanes effectuées jusqu'à présent sont restées focalisées sur des aspects individuels du vieillissement réussi, étant moins sensibles aux multiples influences contextuelles. Ainsi, par l'investigation des perspectives profanes des citoyen·ne·s Suisse·sse·s, Marocain·e·s, et Togolais·es, notre deuxième étude a érigé une compréhension culturellement et socialement sensible du vieillissement réussi. Cette exploration a notamment permis d'envisager les différences nationales entre les composantes valorisées pour bien vieillir, au prisme des influences, tangibles et intangibles, du processus d'industrialisation. Ces études ont ouvert la voie à une compréhension contextuellement sensible du vieillissement réussi et ont suggéré des éléments concrets pour la formulation d'une promotion adaptée des manières de bien vieillir dans des pays à moyen et faible revenu.

**Mots clés :** Vieillissement réussi ; Perspectives profanes ; Influences contextuelles ; Industrialisation ; Gérontologie critique.

## Abstract

---

The study of successful aging is a longstanding social response to demographic aging. Over the past years, several theories have attempted to describe the possible ways of aging well. Yet, these theories were criticized for their individualistic and decontextualized approach to successful aging. The study of older adults' perspectives (i.e., lay perspectives) has therefore complemented existing theories, offering a pivotal opportunity to frame an understanding of successful aging within the context of individuals' lives. The significance of this approach has been emphasized by the demographic aging of low- and middle-income countries, calling for contextualized promotions of ways to age well. Accordingly, the present work aimed to provide a contextually oriented understanding of successful aging, encompassing the dynamic interactions between the individual, cultural, and societal factors underlying this phenomenon. Our first study revealed that the exploration of lay perspectives failed to yield a more contextually sensitive understanding of successful aging, remaining primarily rooted around individual elements. Consequently, by investigating Swiss's, Moroccan's, and Togolese's lay perspectives our second study established a culturally and societally sensitive approach towards successful aging. This exploration enabled us to consider country differences between the valued components of successful aging through the lens of the tangible and intangible influences of the industrialization process. These studies paved the way for a contextually sensitive understanding of successful aging, and suggest concrete avenues for the formulation of adapted policies promoting successful aging in low- and middle-income countries.

**Keywords:** Successful aging; Lay perspectives; Contextual influences; Industrialization; Critical Gerontology.

## Table des matières

---

<b>CHAPITRE 1. INTRODUCTION .....</b>	<b>14</b>
<b>CHAPITRE 2. CADRE THÉORIQUE .....</b>	<b>16</b>
2.1. PERSPECTIVES SCIENTIFIQUES – TAXONOMIE DES MODÈLES THÉORIQUES DU VIEILLISSEMENT RÉUSSI .....	16
2.1.1. <i>Modèles universels</i> .....	17
2.1.2. <i>Modèles typologiques</i> .....	18
2.1.3. <i>Modèles des ressources</i> .....	19
2.1.4. <i>Modèles processuels</i> .....	21
2.1.5. <i>Modèles écologiques</i> .....	23
2.2. PERSPECTIVES PROFANES – RÉPONSES AUX CRITIQUES ET DÉFIS PERSISTANTS.....	25
2.2.1. <i>Voix manquantes et enjeux de complétude conceptuelle</i> .....	26
2.2.2. <i>Vieillesse réussie (non-)normatif</i> .....	28
2.2.3. <i>Pertinence culturelle et sociétale du vieillissement réussi</i> .....	30
2.3. CONCLUSION .....	34
<b>CHAPITRE 3. PROBLÉMATIQUE .....</b>	<b>36</b>
<b>CHAPITRE 4. ÉTUDE 1 : CRITIQUES DU VIEILLISSEMENT RÉUSSI ET PERSPECTIVES PROFANES – UNE REVUE SYSTÉMATIQUE (2012 – 2023) ASSISTÉE PAR DES GRANDS MODÈLES DE LANGAGE AU PRISME D’UN MODÈLE ANALYTIQUE À TROIS NIVEAUX .....</b>	<b>40</b>
<b>CHAPITRE 5. ÉTUDE 2 : INFLUENCES DE L’INDUSTRIALISATION SUR LE VIEILLISSEMENT RÉUSSI : EXPLORATION QUALITATIVE – QUANTITATIVE DES PERSPECTIVES PROFANES AU TOGO, AU MAROC, ET EN SUISSE.....</b>	<b>54</b>
<b>CHAPITRE 6. DISCUSSION GÉNÉRALE .....</b>	<b>68</b>
6.1. VISÉE ET RÉSULTATS PRINCIPAUX.....	68
6.2. IMPLICATIONS ET PERSPECTIVES DE RECHERCHE .....	70
6.3. IMPLICATIONS SOCIALES .....	73
6.4. CONCLUSION .....	75

<b>LISTE DE RÉFÉRENCES .....</b>	<b>76</b>
<b>ANNEXES.....</b>	<b>102</b>
<b>ANNEXE 1 : ÉTUDE 1 .....</b>	<b>104</b>
SUCCESSFUL AGING CRITICISMS AND LAY PERSPECTIVES: A LARGE LANGUAGE MODEL- ASSISTED SYSTEMATIC REVIEW (2012–2023) USING A THREE-LEVEL ANALYTICAL FRAMEWORK .....	104
<b>ANNEXE 2 : ÉTUDE 2 .....</b>	<b>166</b>
INDUSTRIALIZATION INFLUENCES ON SUCCESSFUL AGING: A QUALITATIVE – QUANTITATIVE EXPLORATION OF LAY PERSPECTIVES IN TOGO, MOROCCO, AND SWITZERLAND .....	<b>166</b>

## CHAPITRE 1. Introduction

---

Mangez sainement ! Pratiquez de l'activité physique régulière ! Engagez-vous dans des activités sociales ! Ces injonctions font partie des nombreuses recommandations, omniprésentes dans l'espace public et médiatique, pour réussir son vieillissement (Rozanova, 2010). En effet, le constat du vieillissement démographique occidental a donné naissance à un intérêt scientifique et social grandissant autour des manières de bien vieillir (Rowe & Carr, 2018 ; Whitley et al., 2020). Ainsi, l'étude théorique et empirique du vieillissement réussi a permis à la fois de lutter contre les discriminations et stéréotypes associés à l'avancée en âge, et de répondre aux besoins sociaux et économiques émergents (Zábó et al., 2023). De ce fait, de nombreux gouvernements ont intégré le concept de vieillissement réussi au cœur de leurs politiques de soutien des personnes âgées (Foster & Walker, 2018 ; Gordon et al., 2022).

L'évolution du vieillissement démographique, prévoyant 80 % des personnes âgées résider dans des pays à moyen et faible revenu en 2050 (OMS, 2022), souligne la nécessité de considérer les influences contextuelles dans la promotion du vieillissement réussi (Canham et al., 2018). En effet, ces pays se caractérisent par des réalités culturelles et sociétales spécifiques, telles que l'importance de la religion (Poushter & Fetterlof, 2019), l'urbanisation (Rabb & Rotberg, 2014), et la confiance dans les institutions étatiques (Gille et al., 2014). De plus, l'interaction dynamique entre la culture et la structure sociale, qui constituerait le contexte de vie des personnes (Savard & Mizoguchi, 2019), serait régie par le processus d'industrialisation d'un pays, dans le maintien d'un équilibre général (Mandy, 2017 ; Touré, 2021). Ainsi, malgré la limite des modèles théoriques à considérer les influences contextuelles sur les manières de bien vieillir (Ng et al., 2011), l'étude des représentations des personnes âgées (i.e., perspectives profanes) pourrait favoriser une compréhension contextuellement située du vieillissement réussi (Dionigi et al., 2011).

Ce travail vise à approfondir la compréhension culturelle et sociétale du vieillissement réussi, dans une clé de lecture de l'influence de l'industrialisation sur les perspectives profanes. Notamment, au travers d'études théoriques et empiriques, ce travail défend la thèse selon laquelle la prise en compte synergique d'éléments individuels, culturels, et sociétaux améliorerait notre compréhension du vieillissement réussi.

Avant de présenter les découvertes issues de deux études effectuées, le Chapitre 2 introduira l'évolution des théorisations du vieillissement réussi, et illustrera le rôle potentiel des perspectives profanes dans l'apport d'une lecture alternative du phénomène, répondant à certaines critiques adressées aux modèles théoriques. Par la suite, le Chapitre 3 décrira la problématique de recherche, en détaillant les objectifs sous-jacents des études menées. Ainsi, les Chapitres 4 et 5 présenteront les découvertes théoriques et empiriques au cœur du présent travail (i.e., étude 1 et 2). Notamment, l'étude 1 avait pour objectif d'identifier les niveaux de compréhension du vieillissement réussi employés dans l'étude des perspectives profanes, afin de déterminer si l'investigation des représentations des aîné·e·s a favorisé une compréhension du phénomène plus attentive aux influences contextuelles, et moins ancrée sur l'agentivité individuelle. Sur la base des constats théoriques issus de l'étude 1, l'étude 2 avait pour objectif d'explorer la nature démographique, culturelle, et sociétale des perspectives des Suisse·sse·s, Marocain·e·s, et Togolais·es, afin d'identifier les potentielles influences du niveau d'industrialisation d'un pays sur les représentations que les citoyen·ne·s ont du vieillissement réussi. Pour finir, le Chapitre 6 discutera des implications scientifiques et sociales des résultats des études, en écho à la thèse autour de laquelle ce travail s'est structuré.

## CHAPITRE 2. Cadre théorique

---

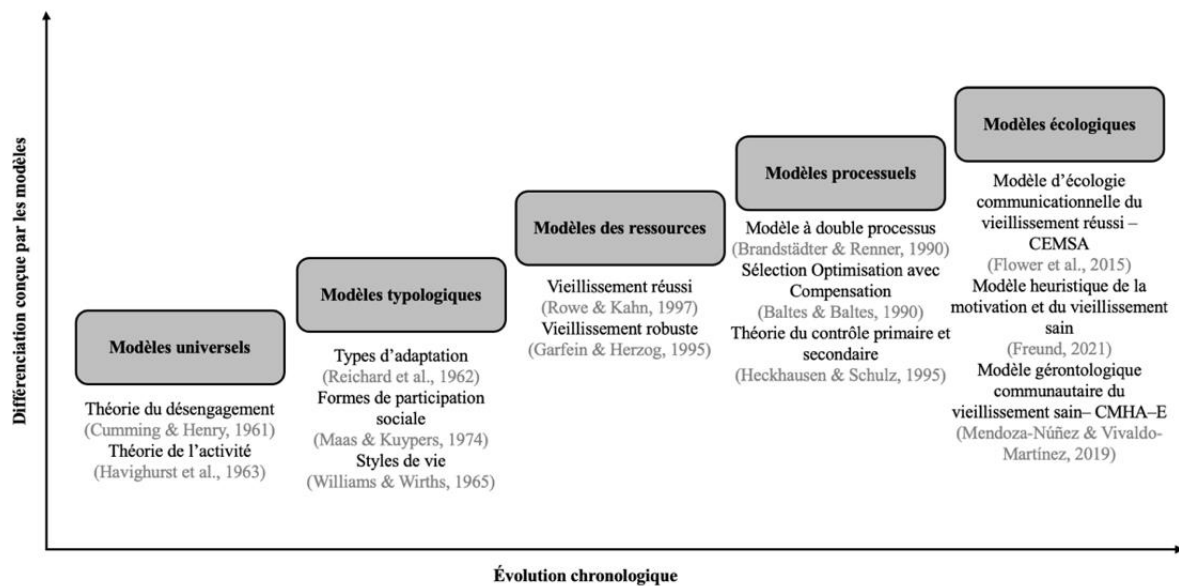
### *2.1. Perspectives scientifiques – Taxonomie des modèles théoriques du vieillissement réussi*

L'importance sociale du vieillissement réussi a connu un accroissement progressif, ce qui a conduit, depuis le milieu du XX<sup>e</sup> siècle, à de nombreuses tentatives de définition du concept (Cosco et al., 2014). Initialement façonnées par une perspective biomédicale (Annele et al., 2019), les définitions du vieillissement réussi ont principalement inclus des éléments physiologiques (92.4 %), d'engagement (49.5 %), de bien-être (48.5 %), de ressources (25.7 %), ainsi que des facteurs extrinsèques (5.7 % ; Cosco et al., 2014). De plus, de remarquables efforts ont été déployés dans la tentative de décrire les caractéristiques, stratégies, et dynamiques sous-jacentes à la réussite du vieillissement (p. ex. Menassa et al., 2023). Une taxonomie des théories a mis en évidence la tendance chronologique à modéliser le vieillissement réussi comme universel, typologique, orienté par les ressources, processuel (Jopp, 2003), ou encore écologique (Figure 1). Les prochains paragraphes visent à décrire l'évolution historique de la conceptualisation du vieillissement réussi (pour un répertoire exhaustif, voir Menassa et al., 2023).



**Figure 1**

*Taxonomie des modèles du vieillissement réussi, tirée de Jopp (2003) et revisitée*



### 2.1.1. Modèles universels

Au cours des années 1960, deux théories dichotomiques ont émergé (p. ex. Freund & Riediger, 2003). En stipulant une homogénéité des trajectoires psychosociales du vieillissement, ces théories envisageaient le succès du vieillissement au travers de processus universels d'adaptation à l'avancée de la vie (Freund & Riediger, 2003 ; Jopp, 2003 ; Topaz et al., 2014).

Sur la base du *Kansas City Study*, une étude effectuée auprès de 211 personnes âgées entre 50 et 90 ans (p. ex. Cumming et al., 1960), Cumming et Henry (1961) élaborent la théorie du désengagement. D'après les auteur·ice·s, la réussite du vieillissement impliquerait une réduction quantitative et une modification qualitative des interactions sociales, permettant une attention accrue sur le monde intérieur. Bien que Cumming et Henry (1961) aient reconnu le rôle de facteurs extrinsèques dans le désengagement (i.e., contraintes sociales), ils postulent la primauté des déterminants intrinsèques, résultant de changements du moi (i.e., *ego-changes*) propres au grand âge. Or, cette conception du vieillissement réussi résulte d'artefacts statistiques (Maddox, 1965), et reflète un contexte socio-historique marginalisant les personnes

âgées (Atchley, 1989). En effet, bien que les auteur·ice·s discutent du désengagement dans une lecture métaphorique de la retraite (Prasad, 1964), la sortie du monde professionnel n'impliquerait pas nécessairement une baisse du niveau d'activité (Atchley, 1982).

En rejetant la conception de l'individu comme moteur du désengagement, Havighurst, Neugarten, et Tobin (1963) ont proposé la théorie de l'activité. D'après celle-ci, le vieillissement réussi découlerait du maintien des patterns comportementaux actifs, présents avant le passage à la retraite, le plus longtemps possible (Havighurst, 1961 ; Havighurst et al., 1963). Ainsi, lorsque des activités réalisées à un plus jeune âge ne pouvaient plus être effectuées, celles-ci devaient être remplacées par des activités alternatives (Havighurst et al., 1963). La centralité du maintien du niveau d'activité a également amené à concevoir un vieillissement inactif comme réussi pour des personnes passives avant la retraite (Havighurst, 1961). Cela témoigne de la nécessité d'une lecture différentielle du vieillissement réussi, voyant le rôle des activités façonné par les styles de personnalité (Havighurst et al., 1968).

### **2.1.2. Modèles typologiques**

Les théories typologiques ont introduit une vision différentielle dans la compréhension du vieillissement réussi (Filsinger & Sauer, 1978 ; Maddox, 1994). Ces théories envisagent le potentiel de réussite du vieillissement en classifiant les caractéristiques individuelles (Jopp, 2003), telles que des types d'adaptation (Reichard et al., 1962), des formes de participation sociale et familiale (Maas & Kuypers, 1974), et des styles de vie (Williams & Wirths, 1965).

Sur la base de 100 items de personnalité et une procédure de *clustering* en deux étapes, Reichard et al. (1962) ont classifié trois types de personnes fortement adaptatives et deux types faiblement adaptatives. Parmi les profils adaptés, on retrouve les *matures*, des personnes ni impulsives ni surcontrôlées, les *hommes en fauteuil à bascule*, mariés à une personne dominante et les *blindés*, ayant un parcours professionnel stable. À l'inverse, les *hommes en colère*, ayant une vision négative du vieillissement, et les *détesteurs de soi*, déprimés, étaient considérés

comme faiblement adaptés. De plus, dans le cadre d'une étude longitudinale menée entre 1928 et 1969 à Berkeley, Maas et Kuypers (1974) ont identifié des typologies et profils d'ajustement d'hommes et de femmes articulés en termes d'engagement, d'interaction et de perception du changement. Ainsi, le degré d'adaptabilité et d'autosatisfaction de quatre profils d'hommes (i.e., pères centrés sur la famille, amateurs, sociables à distance, et désengagés) et six profils de femmes (i.e., centrées sur leur mari, non-centrées, visiteuses, employées, désengagées, centrées sur le groupe) a été décrit (Kuypers, 1972, 1974 ; Maas & Kuypers, 1974). D'autres perspectives théoriques ont dépassé la conception dichotomique d'adaptabilité des typologies, en soulignant le potentiel des différents styles de vie à conduire à un vieillissement réussi.

À partir des biographies de 168 personnes ayant participé au *Kansas City Study* (Maddox, 1994), Williams et Wirths (1965) ont décrit six styles de vie distincts : familial, articulé autour du vivre seul, visant à vivre simplement, cherchant à vivre pleinement, ou encore découlant du monde du travail, ou du partenariat. Ces styles de vie ont été caractérisés par deux dimensions bipolaires (i.e., Autonomie vs. Dépendance ; Stabilité vs. Variabilité), représentant la réussite du vieillissement comme le résultat d'un style de vie autonome et stable. Ainsi, Williams et Wirths (1965) ont montré que les personnes peuvent bien vieillir malgré différents styles de vie. En effet, 77 % des seniors vivant pleinement, 69 % des personnes aîné·e·s focalisé·e·s sur leur partenariat, et 66 % des personnes âgées articulant leur vie autour de la famille étaient autonomes et stables (Williams & Wirths, 1965). Limités par la généralité descriptive des typologies (Filsinger & Sauer, 1978), ces modèles ont été suivis par des modélisations des caractéristiques des personnes réussissant leur vieillissement (Jopp, 2003).

### **2.1.3. Modèles des ressources**

Les modèles des ressources ont visé à identifier les manières dont l'orientation des ressources favoriserait l'atteinte des conditions sous-jacentes au vieillissement réussi (Torregrosa-Ruiz et al., 2021). Dans ce sens, Rowe et Kahn (1987) marquent une étape

charnière du domaine gérontologique (Pruchno et al., 2010), en concevant l'orientation des ressources comme un facteur extrinsèque différenciant le vieillissement normal, où les ressources renforcent les changements liés à l'âge, du vieillissement réussi, impliquant un rôle neutre ou positif des ressources. Ainsi, Rowe et Kahn (1997) ont proposé des composantes et sous-composantes dont les différentes interactions permettraient de bien vieillir. L'absence de maladies et déshabilités (y compris le risque d'être exposé·e·s à celles-ci), ainsi qu'un niveau de fonctionnement élevé (i.e., physique et cognitif) donneraient accès à un vieillissement réussi, lorsque combinés à un engagement actif dans la vie quotidienne sociale et productive (Rowe & Kahn, 1997). Dans ce sens, l'orientation des ressources, telle que la réduction de comportements et styles de vie à risque, illustrerait l'importance des facteurs extrinsèques dans le vieillissement réussi (Rowe & Kahn, 1998).

Différemment de l'approche théorique de Rowe et Kahn (1987, 1997), Garfein et Herzog (1995) ont tenté d'identifier empiriquement les caractéristiques des personnes à vieillissement robuste, sur la base d'un sous-échantillon de personnes âgées de l'étude *Americans' Changing Lives* ( $n = 1644$ ). Les personnes ont été réparties en quatre groupes de robustesse, définie par le fonctionnement physique, la performance cognitive, le bien-être affectif, et la participation à des activités productives (Garfein & Herzog, 1995 ; Herzog & House, 1991). Lorsqu'uniquement 0.4 % des personnes remplissaient les quatre critères, 12 % étaient considérés comme physiquement robustes, 10 % comme cognitivement robustes, 24 % comme affectivement robustes, et 39 % comme productivement robustes (Garfein & Herzog, 1995). Par ailleurs, les individus répondant à plusieurs indicateurs de robustesse avaient davantage de contacts sociaux (téléphoniques et "réels"), une meilleure santé subjective, et moins d'événements de vie critiques (Garfein & Herzog, 1995). Cela souligne l'importance d'une considération conjointe des caractéristiques spécifiques du vieillissement réussi. Dans ce

sens, les modèles processuels ont permis de concevoir la centralité de l'interdépendance de mécanismes pour un vieillissement réussi (Jopp, 2003).

#### **2.1.4. Modèles processuels**

La théorisation processuelle, incluant une perspective des parcours de vie, a permis d'envisager le vieillissement réussi en termes d'équilibre entre pertes et gains de ressources (Boerner & Jopp, 2007). Malgré leurs similarités, ces théories se distinguent entre elles dans la manière de considérer les processus sous-jacents au vieillissement réussi (Boerner & Jopp, 2007).

D'après le modèle à double processus (*dual-process model*), lorsque les pertes développementales menacent le maintien d'une identité positive (i.e., résultant d'une congruence entre les parcours développementaux souhaités et réalisés), un processus d'assimilation ou d'accommodation est mis en place (Brandtstädter, 2006 ; Brandtstädter & Renner, 1990). Lorsque l'assimilation consiste en une adaptation de l'environnement aux objectifs de la personne, l'accommodation reflète une priorisation de ceux-ci, permettant à la personne de s'adapter aux circonstances extérieures (Brandtstädter, 1999 ; Brandtstädter & Renner, 1990). Selon la théorie, la mise en place de l'assimilation régresse avec l'âge, rendant le processus d'accommodation prioritaire (Brandtstädter & Greve, 1994 ; Brandtstädter & Renner, 1990). Or, bien que l'accommodation soit privilégiée au très grand âge, une étude précédente a mis en évidence la persistance des stratégies d'assimilation parmi les centenaires, celles-ci étant associées à un bien-être élevé (Uittenhove et al., 2023).

Découlant d'une perspective adaptative du développement et de maximisation des ressources (Baltes & Carstensen, 1996), le modèle de Sélection Optimisation avec Compensation (SOC) décrit des stratégies favorisant un développement réussi (Baltes et al., 1998 ; Baltes & Baltes, 1990). La sélection représente une stratégie visant l'orientation des ressources vers des objectifs ou tâches spécifiques, pouvant être basée sur les préférences

individuelles (i.e., élective) ou basée sur les pertes de ressources (Baltes & Baltes, 1990). Bien que similaire au processus d'assimilation, la sélection est focalisée sur les objectifs de manière absolue, et non pas uniquement en présence d'obstacles (Boerner & Jopp, 2007). L'optimisation permet une amélioration de l'efficacité des compétences et une acquisition de nouvelles capacités. De plus, les stratégies de compensation permettent aux objectifs d'être satisfaits malgré la perte totale ou partielle des ressources (p. ex. utilisation d'un déambulateur lorsque la démarche autonome n'est plus possible). Au-delà de l'importance de chaque stratégie, le développement réussi implique leur coordination, ou orchestration (Flammer, 1996 ; Freund & Baltes, 2000).

S'articulant autour du modèle SOC (Jopp, 2003), le modèle d'Optimisation du contrôle Primaire et Secondaire (OPS ; Heckhausen & Schulz, 1993) et la théorie du contrôle primaire et secondaire (Heckhausen & Schulz, 1995) considèrent la réussite développementale comme un maintien durable du contrôle individuel, malgré les enjeux biologiques et sociaux. Le contrôle primaire représente les efforts effectués pour modifier l'environnement externe en accord aux besoins et désirs individuels, incluant à la fois un contrôle sélectif, basé sur les objectifs, et compensatoire, basé sur la perte de ressources de la personne (Heckhausen & Schulz, 1993, 1995). Le contrôle secondaire permet aux individus d'adapter des éléments du monde interne (p. ex. croyances et objectifs) au monde externe. Il peut être sélectif, pour endurer la poursuite des objectifs, ou compensatoire, pour réduire l'impact de l'échec des objectifs (Heckhausen & Schulz, 1993, 1995). Au-delà des spécificités situationnelles (p. ex. Boerner et al., 2004), le contrôle secondaire compensatoire fait écho au processus d'accommodation, et à la sélection basée sur les pertes (Boerner & Jopp, 2007). Bien que l'optimisation gouverne le choix des formes de contrôle (Heckhausen & Schulz, 1993), les auteur·ice·s postulent une primauté fonctionnelle du contrôle primaire (Heckhausen & Schulz, 1995), et primaire sélectif durant le vieillissement (Heckhausen, 1997). Par ailleurs, les personnes âgées privilégient

davantage les stratégies de contrôle par rapport aux jeunes adultes (Worsch et al., 2000). En effet, Worsch et al. (2000) ont montré une association entre le contrôle primaire et le bien-être subjectif, notamment lorsque les personnes sont confrontées à des difficultés économiques ou de santé. Or, la focalisation sur l'agentivité individuelle limite la capacité des modèles processuels à considérer les influences environnementales (Rowe & Kahn, 2015), étant davantage envisagées par les modèles écologiques.

### **2.1.5. Modèles écologiques**

Les modèles écologiques du vieillissement réussi considèrent les interactions constantes entre l'individu et son environnement (p. ex. Lak et al., 2020 ; Lawton & Nahemow, 1973). Dans ce sens, ces modèles héritent des éléments individuels des théories précédentes, tels que des processus motivationnels (Freund et al., 2021), tout en repensant le vieillissement réussi au prisme de l'environnement de vie. Ainsi, l'environnement est considéré en termes d'espace proximal de vieillissement (p. ex. Fowler et al., 2015), de culture et société (p. ex. Freund et al., 2021), ou de politiques sociales gouvernant la vie des personnes (p. ex. Mendoza-Núñez & Vivaldo-Martínez, 2019).

D'après le modèle de l'écologie communicationnelle du vieillissement réussi (CEMSA ; Fowler et al., 2015), les pratiques communicationnelles engendrent un espace de vieillissement au sein duquel la personne peut bien vieillir. Ainsi, dans une lecture du vieillissement réussi marquée par l'agentivité, les réponses et affects engendrés par des pratiques communicationnelles constitueraient une écologie favorable pour la perception de l'auto-efficacité, essentielle pour passer d'une insécurité de vieillissement à un vieillissement réussi (Fowler et al., 2015 ; Giles et al., 2013). Sur la base des données récoltées auprès de 458 Néo-Zélandais·es âgé·e·s entre 40 et 86 ans, Fowler et al. (2015) ont mis en évidence la primauté de trois comportements communicationnels dans la création d'un espace de vieillissement réussi. Notamment, l'expression de l'optimisme ( $\beta = .42, p < .001$ ), la planification des soins ( $\beta = .12,$

$p < .05$ ), et l'utilisation des technologies pour communiquer ( $\beta = .14, p < .05$ ) avaient un effet sur le vieillissement réussi, grâce à leur impact positif sur les affects et l'efficacité auto-perçue (Fowler et al., 2015).

Résultant d'une réflexion théorique et d'observations effectuées lors d'un workshop à l'université de Zurich, le modèle heuristique de la motivation et du vieillissement sain considère les objectifs comme le cœur d'un bon vieillissement (Freund et al., 2021). Les objectifs permettraient de bien vieillir au travers de processus d'établissement, poursuite, et désengagement de ceux-ci (Heckhausen et al., 2019 ; Freund et al., 2021). Bien qu'orienté autour du vieillissement sain, la flexibilité de ce modèle permet de concevoir la dimension écologique du vieillissement réussi. En effet, les objectifs et processus associés s'inscriraient dans une écologie culturelle et sociale, rendant compte des organisations, environnements, et technologies entourant la personne tout au long de sa vie (Freund et al., 2021). Ainsi, cette constellation écologique définirait les opportunités et barrières à la mise en place des processus orientés vers les objectifs (Freund et al., 2021). Dans ce sens, les auteur·ice·s reconnaissent l'agentivité individuelle dans la réussite du vieillissement, tout en la considérant comme façonnée par le contexte au sein duquel l'individu s'est développé et s'inscrit. Cependant, la généralité du modèle heuristique de Freund et al. (2021) limite l'appréciation de la manière dont la culture et la société façonnent le vécu du vieillissement.

Le modèle gérontologique communautaire du vieillissement sain (CMHA – *Community Gerontology Model for Healthy Aging*) permet de concevoir le rôle des politiques publiques dans le vieillissement des personnes. Initialement, ce modèle s'est focalisé sur l'information de la promotion en santé (CMHA-I ; Mendoza-Núñez et al., 1996), ensuite il a été adapté à la formation des professionnel·le·s gériatriques (CMHA-F, Martínez-Maldonado et al., 2007), et enfin il a été élaboré autour du concept du vieillissement réussi (CMHA-E, Mendoza-Núñez et al., 2009). Notamment, le modèle CMHA-E, permettant d'envisager le vieillissement réussi



par sa composante de renforcement de la citoyenneté, décrit l'état optimal du vieillissement en termes de prise de pouvoir (i.e., *empowerment*), d'émancipation, et d'adhérence sociale des personnes âgées (Mendoza-Núñez & Vivaldo-Martínez, 2019). Pour atteindre cet état souhaité, le modèle souligne l'importance de la résilience, de la générativité, et de l'éducation (Mendoza-Núñez & Vivaldo-Martínez, 2019). D'après le modèle CMHA-E, ces éléments individuels seraient satisfaits au travers de la reconnaissance des personnes âgées comme un capital social, pouvant être atteinte uniquement par une vision inclusive des aîné·e·s dans les politiques publiques (Mendoza-Núñez & Vivaldo-Martínez, 2019). Dans ce sens, la reconnaissance institutionnelle de la place sociale des seniors serait fondamentale à l'atteinte individuelle des déterminants d'un bon vieillissement, témoignant de la nature écologique du vieillissement réussi.

## ***2.2. Perspectives profanes – Réponses aux critiques et défis persistants***

Malgré les apports des théorisations du vieillissement réussi, tels qu'une amélioration des visions sociales du vieillissement (Esteban et al., 2020), de nombreuses critiques ont émergé des domaines de la gérontologie critique (Katz & Calasanti, 2015), de la sociologie (Marshall & Bengtson, 2011), de l'anthropologie (Rosenthal, 2013), et de la santé publique (Stephens, 2017). Notamment, ces critiques exposent les limites empiriques et méthodologiques des modèles, et soulignent leur difficulté à rendre compte de dynamiques sociétales complexes et inégalitaires sous-tendant le vieillissement, au profit d'une lecture du phénomène qui responsabilise l'individu vieillissant (Katz & Calasanti, 2015). Dans une revue systématique de littérature, Martinson et Berridge (2015) identifient et catégorisent les principales critiques adressées au concept de vieillissement réussi. Les paragraphes suivants exposent comment l'étude des perspectives profanes a permis de répondre à certaines de ces critiques, tout en laissant d'autres sans réponse (Tableau 1).

**Tableau 1**

*Critiques adressées aux modèles théoriques du vieillissement réussi et potentielles réponses émergées par l'étude des perspectives profanes*

<i>Catégorie</i>	<b>Critiques</b>		<b>Étude des perspectives profanes</b>	
	<i>Sous-catégorie</i>		<i>Réponse(s)</i>	<i>Exemple(s)</i>
Voix manquantes	Prévalence de réussite		Mesure objective vs., subjective	Plugge (2021)
	Critères manquants / multidimensionnalité		Identification de composantes subjectives	Chen (2015) ; Hörder et al. (2013) ; Romo et al. (2015)
Vieillissement réussi normatif	Âgisme et validisme		Étude de groupes spécifiques	Fazeli et al. (2020) ; Nostray et al. (2015)
	Justice sociale		Étude des besoins communautaires	Bacsu et al. (2014)
				Promotion adaptée
Paradigme épistémologique	Pertinence culturelle		Comparaisons interculturelles	Conkova & Lindenberg (2020) ; Jung & Jopp (2024)
			Comparaisons interpays	Jopp et al. (2015) ; Tkatch et al. (2017)
	Individualisme		-	-
	Négligence du contexte		-	-
	Nouveaux modèles		-	-

*Note.* Catégories et sous-catégories de critiques tirées de Martinson et Berridge (2015).

### **2.2.1. Voix manquantes et enjeux de complétude conceptuelle**

Dans leur évolution historique, passant d'une conceptualisation universelle à une vision écologique, les théories du vieillissement réussi semblent avoir intégré une vision multidimensionnelle. Cependant, leur imperméabilité aux perspectives des personnes âgées, étant les voix manquantes du domaine du vieillissement réussi (Martinson & Berridge, 2015), limite l'appréciation de la multidimensionnalité du phénomène (Hung et al., 2010). Cela est reflété dans les enjeux découlant des mesures du vieillissement réussi uniquement fondées sur des déterminants théoriques.

Similairement aux postulats de Rowe et Kahn (1987), l'opérationnalisation des modèles a conduit à l'identification d'une faible proportion de personnes ayant réussi leur vieillissement

(p. ex. Bowling & Iliffe, 2006 ; Cernin et al., 2011 ; McLaughlin et al., 2010 ; Plugge, 2021 ; Strawbridge et al., 2002). Par exemple, dans une étude auprès de personnes âgées entre 80 et 102 ans dans la région de la Rhénanie-du-Nord-Westphalie en Allemagne, Plugge (2021) a identifié la réussite du vieillissement, au sens de Rowe et Kahn (1997), uniquement auprès de 9 % des participant·e·s. Or, l'évaluation subjective du vieillissement réussi a révélé que 65% des personnes très âgées considéraient avoir bien vieilli (Plugge, 2021). Au-delà des enjeux de prévalence, cela illustre que les modèles du vieillissement réussi sont restreints dans la diversité de composantes et déterminants pris en considération (Stewart et al., 2018 ; Timonen, 2016). En effet, une compréhension holistique du vieillissement réussi nécessiterait la considération conjointe d'aspects objectifs, désignés par les théories scientifiques, et subjectifs (Pruchno et al., 2010). Ainsi, l'étude des perspectives profanes (i.e., non-scientifiques) favoriserait la mise en lumière d'éléments subjectifs complétant les théories du vieillissement réussi (Knight & Richardelli, 2003 ; Jopp et al., 2015).

L'univers des représentations du vieillissement réussi des personnes âgées englobe davantage d'éléments que celui des professionnel·le·s (Hung et al., 2010 ; Phelan et al., 2004), dont la lecture était majoritairement cloisonnée par des frontières paradigmatiques biomédicales (Cosco et al., 2013). En effet, l'étude des perspectives profanes a permis d'identifier des composantes additionnelles du vieillissement réussi, élargissant la compréhension théorique du phénomène (p. ex. Teater & Chonody, 2020). Notamment, en écoutant les voix manquantes, les recherches passées ont identifié l'importance des attitudes positives (p. ex. Dionigi et al., 2011 ; Guell et al., 2016 ; Jopp et al., 2015), de l'acceptation du processus de vieillissement (p. ex. Hörder et al., 2013 ; Tate et al., 2013), de la préparation au décès (p. ex. Chen, 2015 ; Hörder et al., 2013), de la spiritualité (p. ex. Amin, 2017 ; Romo et al., 2013 ; Rozanova et al., 2015), et du soutien publique et étatique pour bien vieillir (p. ex. Jopp et al., 2015 ; Nimrod & Ben-Shem, 2015 ; Reichstadt et al., 2007). De plus, l'exploration

des perspectives profanes a permis d'observer des patterns spécifiques à des groupes de personnes âgées, favorisant la remise en question de la vision normative du vieillissement réussi véhiculée par les modèles théoriques (p. ex. Agnus & Reeve, 2006).

### **2.2.2. Vieillissement réussi (non-)normatif**

La distinction entre vieillissement pathologique, normal, et réussi (Rowe & Kahn, 1987, 1997), a sous-entendu l'échec du vieillissement des personnes ne réunissant pas les critères de réussite (Agnus & Reeve, 2006), par exemple celles souffrant de maladies ou déshabilités (Clarke & Griffin, 2008 ; Morell, 2003). Dans ce sens, les théories du vieillissement réussi ont été critiquées pour leur nature âgiste (p. ex. Weir, 2023) et validiste (p. ex. Reber et al., 2022). En effet, la visibilité sociale et médiatique des personnes ayant bien vieilli a conduit à la valorisation d'une réussite autonome du vieillissement, entraînant une marginalisation des personnes ne remplissant pas les critères de réussite et renforçant une discrimination intergénérationnelle (Rozanova et al., 2006). Ainsi, l'étude des perspectives de groupes variés de personnes âgées a favorisé l'identification de vécus et besoins spécifiques, dans une perspective de justice sociale du vieillissement réussi (p. ex. Dillaway & Byrnes, 2009 ; Holstein & Minkler, 2003).

L'incongruence des critères théoriques de réussite avec les caractéristiques de l'âge avancé porte à concevoir le vieillissement réussi comme possible uniquement si l'on ne vieillit pas, exacerbant la nature oxymorique du concept (Torres & Hammarström, 2009 ; von Faber et al., 2001). Or, les personnes dont les caractéristiques d'âge et de santé empêchaient la réussite théorique du vieillissement, ont bien vieilli (p. ex. Pereira & Banerjee, 2021 ; Romo et al., 2013 ; Thoma & Gee, 2019). En effet, l'étude des perspectives profanes a permis d'élaborer une compréhension du vieillissement réussi contournant les stéréotypes auxquels ces groupes étaient soumis (Timonen, 2016), tels que le manque d'autonomie et l'appauvrissement de l'état de santé. Ainsi, Nostray et al. (2015) ont montré que, malgré la présence de dépendance et d'un

mauvais état de santé, les personnes âgées de 90 ans et plus considéraient pouvoir bien vieillir grâce à un contexte de vie favorable (i.e., vivre à leur domicile aménagé en fonction de leurs besoins), et à la possibilité de pouvoir préparer leur mort. En effet, les seniors dépendant·e·s valoriseraient d'autres ressources pour bien vieillir que les personnes non dépendantes, telles que des croyances spirituelles (Torres & Hammarström, 2009). Par ailleurs, a contrario des postulats théoriques, les personnes envisageaient le vieillissement réussi malgré la présence d'une maladie, au travers de stratégies et nouvelles perspectives que celle-ci permettait de mettre en place (p. ex. Craver & Buchanan, 2016). Notamment, les personnes diabétiques valorisent l'engagement social pour bien vieillir, celui-ci étant considéré comme part intégrante du soin de soi (Chard et al., 2017). De plus, les personnes âgées séropositives concevaient le vieillissement réussi en termes d'épanouissement et de maintien de l'équilibre (Fazeli et al., 2020). Dans ce sens, l'étude des perspectives profanes a eu un rôle charnière dans l'élaboration d'une lecture inclusive du vieillissement réussi et dans la promotion des besoins de groupes spécifiques pour bien vieillir (Pereira & Banerjee, 2021 ; Wahl, 2020).

L'étude des perspectives profanes est au cœur de l'élaboration de politiques sociales du vieillissement réussi (Chatterji et al., 2015 ; Zábó et al., 2023), permettant à la fois l'identification de besoins contextuellement situés et la planification d'interventions soutenantes (Hennig-Smith, 2020 ; Zubala et al., 2017). Notamment, ces interventions visaient à soutenir l'auto-détermination et à limiter la vulnérabilité sociale des personnes âgées (Morell, 2003 ; Stone, 2003), par exemple au travers du soutien de leur participation sociale (Bookman, 2008 ; Dunn, 2018 ; Quinlan et al., 2022 ; Rurka & Riba, 2023). Par exemple, en étudiant les perspectives des natif·ve·s âgé·e·s d'Alaska, Lewis (2014) a montré que la participation communautaire et le maintien d'un rôle au sein de la famille étaient primordiaux pour bien vieillir. Ainsi, les récits ont suggéré que la mise en place d'événements favorisant le sentiment d'appartenance communautaire devrait prévaloir sur la promotion de la santé physique (Lewis,

2014). Plus particulièrement, l'étude des perspectives profanes dans le cadre des recherches participatives-communautaires favoriserait la promotion de la justice sociale du vieillissement réussi (Dillaway & Byrnes, 2009). Par exemple, dans une étude incluant 40 personnes âgées vivant dans des régions rurales du Canada, Bacsu et al. (2014) ont montré que les seniors valorisaient des éléments n'étant pas pris en charge par les politiques sociales, tels qu'une vision positive de la vie. Cela illustre le pouvoir de l'étude des perspectives profanes à considérer une promotion du vieillissement réussi socialement juste. Dans ce sens, une promotion adaptée du vieillissement réussi impliquerait de considérer les caractéristiques culturelles et sociétales façonnant les représentations des personnes âgées (Canham et al., 2018).

### **2.2.3. Pertinence culturelle et sociétale du vieillissement réussi**

Les modèles théoriques ont été fortement critiqués pour leur ancrage occidental, limitant la compréhension du vieillissement réussi dans d'autres cultures (p. ex. Chung & Park, 2008 ; Ng et al., 2011). Malgré leur focalisation initiale sur des perspectives culturellement homogènes (Cosco et al., 2013), ayant conduit à postuler une stabilité culturelle des définitions profanes (p. ex. Fernández-Ballesteros et al., 2010 ; Litwin, 2005), l'étude des représentations des personnes âgées dans différentes régions du monde a favorisé une compréhension culturellement sensible du vieillissement réussi (Lewis, 2011 ; Reich et al., 2020 ; Teater & Chonody, 2020). Pour ce faire, les perspectives profanes du vieillissement réussi ont été étudiées au sein de groupes culturels spécifiques (p. ex. Feng & Straughan, 2017 ; Hörder et al., 2013), comparées entre groupes culturels présents au sein d'un même pays (p. ex. Asquith-Heinz et al., 2022 ; Conkova & Lindenberg, 2020 ; Jung & Jopp, 2024), et comparées entre pays (p. ex. Jopp et al., 2015 ; Tkatch et al., 2017).

Les valeurs culturelles investies par les personnes façonnent leur compréhension du vieillissement réussi (Torres, 1999, 2018). Ainsi, l'exploration des perspectives profanes permettrait d'identifier des patterns et des compréhensions du vieillissement réussi spécifiques

à certains groupes culturels (Torres, 2006). Par exemple, l'étude des perspectives des Singapourien·ne·s âgé·e·s a révélé l'importance du *familiarisme* pour bien vieillir, ne pouvant pas être conçu au travers de modèles théoriques du vieillissement réussi (Feng & Straughan, 2017). Étant une composante centrale des traditions culturelles asiatiques (Rigg, 2016), l'importance du *familiarisme* illustre l'influence du processus d'acculturation sur la compréhension du vieillissement réussi (Hilton et al., 2012). Cela serait davantage mis en évidence par la comparaison des représentations de différents groupes culturels.

La comparaison de groupes culturels au sein d'un même pays a mis en évidence la variation d'importance et de sens attribués aux composantes du vieillissement réussi. En étudiant les composantes profanes du vieillissement réussi aux États-Unis, Jung et Jopp (2024) ont montré que les Américain·e·s Caucasiens mentionnaient davantage les attitudes individuelles ( $OR = 0.37, p < .05$ ), alors que les Américain·e·s Asiatiques accordaient marginalement plus d'importance à l'apparence physique et aux semblances de jeunesse ( $OR = 2.63, p < .06$ ). Compte tenu des nombreuses similarités entre les deux groupes culturels, les autrices ont suggéré que ces différences pourraient découler d'un processus d'acculturation combinant des valeurs culturelles variées (Jung & Jopp, 2024). D'autres auteur·ice·s ont souligné que la variation culturelle d'importance était accompagnée d'une variation de sens attribuée aux déterminants d'un bon vieillissement (p. ex. Asquith-Heinz et al., 2022). Par exemple, en étudiant les perspectives des seniors avec des déclin·s fonctionnels, Romo et al. (2013) ont montré que l'origine culturelle influençait l'importance attribuée aux composantes du vieillissement réussi, telle que la religion – majoritairement valorisée par des Afro-Américain·e·s et des Latino-Américain·e·s –, et façonnait le sens attribué à celles-ci. Notamment, l'adoption de nouvelles perspectives avec l'avancée en âge était comprise en termes de croyances par les Afro-Américain·e·s, d'activité physique par les Latino-Américain·e·s, et de liens sociaux par les Américain·e·s Asiatiques (Romo et al., 2013). Au-

delà de la comparaison des perspectives de différents groupes culturels, la comparaison de récits issus de différents pays encourage la considération d'aspects sociétaux (Hank, 2011).

Les perspectives profanes du vieillissement réussi ont été comparées entre différents pays au travers d'études empiriques (p. ex. Hilton et al., 2012 ; Jopp et al., 2015 ; Tkatch et al., 2017) et de revues de littérature (p. ex. Badache et al., 2023 ; Cosco et al., 2013 ; Reich et al., 2020 ; Teater & Chonody, 2020). L'étude des perspectives profanes dans différentes régions du monde a permis d'identifier des nombreuses similarités entre les pays. Notamment, une revue systématique de la littérature a mis en évidence l'importance similaire accordée à l'engagement social, aux attitudes positives, à l'indépendance, et à la santé physique pour bien vieillir dans différents pays (Reich et al., 2020). Or, des spécificités nationales ont été identifiées parmi les composantes du vieillissement réussi (Jopp et al., 2015 ; Reich et al., 2020). Par exemple, en comparant les perspectives des Américain·e·s à celles des Allemand·e·s, Jopp et al. (2015) ont montré que les premier·ère·s valorisaient davantage le respect ( $OR = 2.66$ ,  $p < .01$ ), l'éducation ( $OR = 2.30$ ,  $p < .05$ ), et les attitudes ( $OR = 2.54$ ,  $p < .01$ ), ceci découlant potentiellement des différents degrés d'individualisme caractérisant les deux pays (Hofstede, 2011). De plus, les seniors Américain·e·s mentionnaient moins d'aspects sociétaux (p. ex. prise en charge étatique de la santé) que les personnes âgées Allemandes ( $OR = 0.35$ ,  $p < .05$  ; Jopp et al., 2015). Cela révèle l'importance de considérer l'interaction constante entre les dimensions culturelles et sociétales (Roland, 2020), dont l'absence dans les modèles théoriques a été critiquée en termes d'individualisme (p. ex. Angus & Reeve, 2006 ; Scheidt et al., 1999) et de négligence du contexte (Sinding & Gray, 2005). En effet, bien que l'expansion progressive de la globalisation ait favorisé une réduction de l'ethnocentrisme social et scientifique (Holton, 2000 ; Hooghe & Wilkenfeld, 2008 ; Machida, 2012), la considération majoritaire des perspectives profanes issues de sociétés hautement industrialisées pourrait réduire la compréhension de la nature socioculturelle du vieillissement réussi (Torres, 2018).



Lorsque l'on considère le vieillissement réussi dans des pays moyennement ou faiblement industrialisés, les perspectives profanes semblent être façonnées par des aspects sociétaux, parallèlement à leurs spécificités culturelles (p. ex. Amin, 2017 ; Pashaki et al., 2015 ; Sajjad & Malik, 2022 ; Zanjari et al., 2016). Notamment, dans ces pays, l'analyse des perspectives profanes a fait émerger l'influence de la gestion familiale des économies (Amin, 2017), de la disponibilité et accessibilité des systèmes étatiques (Pashaki et al., 2015), et des contextes de vie (Zanjari et al., 2016). Par exemple, Amin (2017) a montré que la gestion familiale des économies permettait aux aîné·e·s de vivre dignement malgré l'absence d'une prise en charge étatique. Dans ce sens, la considération du degré d'industrialisation d'un pays pourrait être centrale pour une compréhension approfondie du vieillissement réussi (p. ex. Kim & Lee, 2015). En effet, en transformant les systèmes économiques, sociaux, et politiques (Inglehart & Baker, 2000), l'industrialisation d'un pays pourrait influencer les patterns culturels qui le caractérisent, et les aspects territoriaux et institutionnels propres au contexte au sein duquel les personnes vieillissent. Par exemple, la religion, considérée comme une dimension culturelle du vieillissement réussi sous-représentée dans des pays occidentaux (p. ex. Iwamasa & Iwasaki, 2011 ; Poushter & Fetterlof, 2019), est influencée par le sentiment d'insécurité existentielle des citoyen·ne·s (Inglehart, 2020), étant réduit par les apports du processus d'industrialisation (Szreter & Woolcock, 2004). De plus, l'industrialisation influence les contextes de vie (Hazzard, 1997) par l'urbanisation (Rabb & Rotberg, 2014), et l'amélioration des transports (Hinshaw & Stearns, 2013), de la santé publique (Patterson, 2023), et de l'alimentation (Semba & Francois, 2008), des éléments particulièrement impactant pour les personnes âgées (He et al., 2023). Ainsi, les perspectives profanes devraient être considérées au prisme de la multidimensionnalité contextuelle (Schalock et al., 2020), transcendant l'intérêt adressé aux environnements de vie et englobant des réalités institutionnelles, territoriales, et inégalitaires.

Certaines critiques des modèles du vieillissement réussi suggèrent l'adoption de nouveaux modèles, visant à repenser les influences multiples du phénomène (p. ex. Liang & Luo, 2012 ; Wild e al., 2013). En effet, en psychologie, de nombreux modèles ont émergé afin de faciliter la compréhension d'un phénomène sous différents prismes (p. ex. Bronfenbrenner, 1979 ; Doise, 1982, 1986 ; Doise & Pires Valentim, 2015 ; Spini, 2024). Ces cadres de pensée permettraient d'envisager les perspectives profanes en fonction de la réalité de l'individu qui les émet, de ses interactions sociales, des valeurs et croyances caractérisant la culture qu'il englobe, et des possibles influences territoriales, historiques, et institutionnelles. Ainsi, la considération des perspectives profanes comme multi-déterminées résonnerait en une transition épistémique (Barratt, 2010), répondant aux critiques d'individualisme et de négligence du contexte adressées à l'étude du vieillissement réussi (Kahana & Kahana, 2018 ; Wahl & Gerstorf, 2020).

### ***2.3. Conclusion***

La réflexion théorique autour du vieillissement réussi a fortement évolué au cours des années, concevant le phénomène comme universel, typologique, fondé sur les ressources individuelles, processuel, ou écologique (p. ex. Jopp, 2003). Cette évolution conceptuelle n'a pas empêché l'émergence de nombreuses critiques (Martinson & Berridge, 2015), auxquelles l'étude des perspectives profanes a apporté certaines réponses. Notamment, cela a amélioré l'estimation de la prévalence des réussites du vieillissement, grâce à une lecture multidimensionnelle du phénomène favorisée par l'identification de nouveaux déterminants. De plus, la conception normative et discriminatoire véhiculée par les modèles a été infirmée par une compréhension socialement juste du vieillissement réussi, ancrée dans les spécificités et besoins des groupes de personnes âgées. Par ailleurs, l'étude des représentations de groupes culturels et de pays variés a favorisé l'élaboration d'une vision culturellement pertinente du vieillissement réussi. Or, certaines critiques demeurent en suspens, notamment celles désignant

l'étude du vieillissement réussi comme marquée par une perspective individualiste et négligente du contexte. Le présent travail s'inscrit dans une démarche de réponse à ces objections.

### CHAPITRE 3. Problématique

---

Le présent travail s'est structuré autour des critiques adressées aux modèles théoriques du vieillissement réussi, en considérant l'étude des perspectives profanes comme une voie prometteuse de réponse. Ainsi, l'objectif principal de ce projet était d'élaborer une compréhension approfondie des dynamiques culturelles et sociétales sous-jacentes au vieillissement réussi, à travers l'étude des perspectives profanes dans trois pays. Notamment, cet essai articule une réflexion théorique et un apport d'observations empiriques, issues du projet *AfricAging*.

Le projet de recherche *AfricAging* a été élaboré à partir de deux constats fondamentaux. D'un côté, malgré l'impact de l'industrialisation sur des nombreux domaines de vie (Inglehart & Baker, 2000), aucune étude n'a investigué les potentielles influences de ce phénomène sur les représentations sociales du vieillissement réussi. Ainsi, en considérant le dialogue dynamique entre culture et société comme le reflet du processus d'industrialisation d'un pays (Touré, 2021), nous avons étudié les perspectives profanes du vieillissement réussi au Togo, au Maroc, et en Suisse – des pays différenciés par leur degré d'industrialisation (UNIDO, 2021). D'un autre côté, l'augmentation de l'espérance de vie prévue pour les prochaines décennies dans des pays à moyen et faible revenu (OMS, 2022) a été faiblement accompagnée d'une étude des représentations sociales du vieillissement réussi (Reich et al., 2020). Notamment, les études se sont focalisées sur des pays d'Asie et de Moyen-Orient (p. ex. Amin, 2017 ; Pashaki et al., 2015), mais aucune exploration n'a été effectuée en Afrique (Reich et al., 2020). Ainsi, l'étude des perspectives des Togolais·es et des Marocain·e·s visait également à fournir une première compréhension du vieillissement réussi dans ces régions du monde.

Au-delà de l'étude des perspectives profanes dans différentes cultures et pays, nous ne disposons pas d'études nous permettant de nous prononcer sur les apports de ces explorations en termes de dépassement d'une lecture individualiste du vieillissement réussi, rendant compte

des influences contextuelles. En effet, cela nécessiterait d'évaluer le changement des perspectives de recherche, et l'évolution méthodologique, introduites par l'étude des perspectives profanes (p. ex. De Houwer & Moors, 2014 ; Spini, 2024). Ainsi, *le premier objectif* était de déterminer dans quelle mesure l'exploration préalable des perspectives profanes a favorisé une compréhension du vieillissement réussi moins centrée sur l'individu (i.e., individualiste) et davantage sensible aux influences contextuelles multiples. Pour ce faire, dans le cadre de l'étude 1 (Chapitre 4 ; Annexe 1) nous avons mené une revue systématique de littérature, incluant des études ayant exploré les perspectives profanes du vieillissement réussi entre 2012 et 2023. Ainsi, nous avons examiné les objectifs de recherche et les interprétations des perspectives profanes à travers un codage supporté par des grands modèles de langage (Uittenhove, Martinelli et al., 2024). Plus particulièrement, nous nous sommes intéressé·e·s à la présence de niveaux et sous-niveaux d'analyse micro-, méso-, et macro-sociaux (Spini, 2024), signifiant les angles de compréhension sur- et sous-représentés dans l'étude des perspectives profanes. Cette démarche visait à la fois à identifier les lacunes existantes dans l'étude des perspectives profanes et à appuyer la nécessité d'adopter des approches culturellement et socialement sensibles, afin d'élaborer une lecture plus inclusive du vieillissement réussi.

Sur la base des observations théoriques issues de l'étude 1 et des récents constats démographiques (OMS, 2022), l'étude 2 a proposé une exploration empirique des perspectives profanes du vieillissement réussi dans trois pays. Ainsi, *le deuxième objectif* était d'identifier les spécificités des perspectives profanes au Togo, au Maroc, et en Suisse, tout en explorant les influences culturelles et sociétales sur les composantes du vieillissement réussi, observées comme reflet du niveau d'industrialisation des trois pays. De ce fait, dans l'étude 2 (Chapitre 5, Annexe 2) nous avons examiné la compréhension du vieillissement réussi à travers une analyse lexico-métrique des perspectives des Togolais·es, des Marocain·e·s, et des Suisses·es,

propice à l'identification de patterns macro-sociaux dans des récits individuels (Blanc et al., 2019). Ainsi, à partir des composantes profanes émergeant de l'ensemble des récits, nous avons constaté leur spécificité en fonction du pays, de variables démographiques (i.e., âge, genre, parentalité), des circonstances de vie (i.e., ruralité, statut socioéconomique), et des croyances et valeurs culturelles (i.e., concept de soi, religiosité). Les récurrences de ces spécificités ont été considérées en termes d'influences du processus d'industrialisation. Cette démarche visait à élaborer une compréhension culturellement et socialement sensible du vieillissement réussi, en suggérant des potentielles influences du processus d'industrialisation. De plus, cette approche visait à souligner l'importance d'une considération simultanée des aspects individuels, culturels, et sociétaux afin d'améliorer la compréhension du vieillissement réussi. Par ailleurs, cette étude visait à alimenter l'intérêt pour le vieillissement réussi dans des pays à moyen et faible revenu, dont le vieillissement démographique soulignait l'urgence de la démarche.



## CHAPITRE 4. Étude 1 : Critiques du vieillissement réussi et perspectives profanes – Une revue systématique (2012 – 2023) assistée par des grands modèles de langage au prisme d'un modèle analytique à trois niveaux

---

Martinelli, P., Uittenhove, K., Jopp, D. S., Spini, D., & Roquet, A. (Submitted). Successful aging criticisms and lay perspectives: A large language model-assisted systematic review (2012–2023) using a three-level analytical framework. *Journal of Aging Studies*.<sup>1</sup>

### Résumé

*Cette revue systématique visait à identifier la mesure dans laquelle l'étude des perspectives profanes a adopté une vision micro-, méso-, et macro-sociale du vieillissement réussi. Au travers d'un codage humain et basé sur une intelligence artificielle, nous avons démontré que la recherche passée (2012 – 2023) s'est focalisée et a interprété les perspectives profanes au prisme de différents niveaux d'analyse. L'étude des perspectives profanes a privilégié une compréhension du vieillissement réussi axée sur les comportements et ressources individuelles, plutôt que les possibles influences territoriales, institutionnelles, et les inégalités sociales. Ces résultats soulignent le risque d'une variabilité de niveaux d'analyse pour la comparaison cross-culturelle des perspectives profanes, et soulignent la nécessité d'adopter un modèle analytique commun propre au domaine. De plus, nos découvertes infirment le dépassement, par l'exploration des perspectives profanes, des critiques d'individualisation et négligence du rôle du contexte adressées au vieillissement réussi, et encouragent les chercheur·euse·s à une plus grande vigilance quant au rôle social de la connaissance produite.*

### Introduction

Le concept de vieillissement réussi a été largement théorisé (pour un aperçu des théories, voir Rowe & Carr, 2018), et étudié empiriquement (p. ex. Susanti et al., 2020 ; Tyrovolas et al., 2014). Notamment, l'opérationnalisation des théories a permis de mesurer et prédire le

---

<sup>1</sup> Pour consulter la version originale de la revue systématique de littérature, voir Annexe 1.



vieillesse réussie au travers de facteurs individuels, tels que les caractéristiques socio-économiques et les styles de vie (p.ex. Ho et al., 2022 ; Kok et al., 2017). Par exemple, Chuna Salamene et al. (2021) ont fondé leur évaluation du vieillissement réussi sur les critères établis par Rowe et Kahn (1997), mesurant les maladies et déshabilités, le fonctionnement physique et cognitif, ainsi que l'engagement social des personnes âgées au Brésil. Or, des facteurs résultant d'une exploration des perspectives profanes (i.e., non-scientifiques ; Jopp et al., 2015) ont enrichi leur mesure, illustrant les limites des théories scientifiques à saisir des déterminants contextuellement appropriés du vieillissement réussi (Chuna Salamene et al., 2021). En effet, la perspective occidentale, blanche et de classe moyenne véhiculée par les théories scientifiques (Ng et al., 2011) a conduit à classer des individus comme ayant moins de succès dans leur vieillissement malgré qu'ils·elles considéraient avoir bien vieilli (McLaughlin et al., 2010). Ainsi, l'étude des perspectives profanes a favorisé une compréhension multidimensionnelle et processuelle du vieillissement réussi (Bowling, 2006 ; Cosco et al., 2013 ; Dillaway & Brynes, 2009), et a offert des nouvelles opportunités de considérer des influences culturelles au travers d'une lecture contextuellement située du phénomène.

L'étude des perspectives profanes dans différentes régions du monde a entraîné des comparaisons inter- et intra-contextuelles des déterminants du vieillissement réussi (Torres, 2006). La comparaison inter-culturelle des déterminants du vieillissement réussi issus de perspectives profanes a illustré à la fois leur stabilité et variabilité contextuelle (Reich et al., 2020). Par exemple, Jopp et al. (2015) ont montré l'importance accordée à la santé et aux ressources sociales à la fois chez les Américain·e·s et les Allemand·e·s. En même temps, les auteur·ice·s ont mis en évidence que le respect et les succès étaient davantage valorisés par les Américain·e·s, alors que des éléments sociétaux apparaissaient plus fréquemment dans les représentations des Allemand·e·s du vieillissement réussi (Jopp et al., 2015). Ces divergences résulteraient d'un phénomène d'acculturation des groupes étudiés (Hilton et al., 2012). En effet,

malgré les similarités répandues entre les perspectives des Américain·e·s Asiatiques et Caucasien·ne·s, la valorisation de l'apparence physique et de la jeunesse pour bien vieillir chez les Américain·e·s Asiatiques témoignerait d'un mélange d'arrière-plans culturels (Jung & Jopp, 2024). D'un autre côté, l'étude des perspectives profanes du vieillissement réussi a mis en évidence des spécificités démographiques (p. ex. Carr & Weir, 2016). Par exemple, les jeunes et adultes valorisent davantage le respect et le succès pour un vieillissement réussi, alors que les âgé·e·s accordent plus d'importance à la maturation (Jopp et al., 2015). L'identification des similarités et différences culturelles et entre les pays, souligne la nécessité de penser le vieillissement réussi comme un phénomène contextuellement ancré (Pruchno, 2018), et de concevoir la nature multidimensionnelle du contexte.

Malgré leur exploration au travers d'une dimension culturelle générale, les divergences issues des comparaisons cross-culturelles des perspectives profanes du vieillissement réussi pourraient découler de facteurs institutionnels, historiques, linguistiques ou géographiques (Harrison & Parker, 2010). Ainsi, les comparaisons cross-culturelles devraient se fonder sur des modèles conceptuels permettant une catégorisation approfondie des variations intra- et inter-groupe (Smith, 2002), à différents niveaux sociaux (De Houwer & Moors, 2014). Dans ce sens, Doise (1982, 1986) conçoit la possibilité d'expliquer des phénomènes sociaux, tels que les représentations sociales du vieillissement réussi, à un niveau neurologique, intra-individuel, inter-individuel, positionnel, sociétal, et intersociétal (Doise & Pires Valentim, 2015). Ainsi, les niveaux d'analyse découlent davantage de la manière dont le phénomène est questionné que des méthodes employées ou du domaine au sein duquel il s'inscrit (Spini, 2024). En alignant une perspective interdisciplinaire et des parcours de vie, Spini (2024) a proposé un modèle permettant d'analyser des phénomènes psychologiques au prisme de différents angles de compréhension sociale, incluant des niveaux micro-, méso-, et macro-sociaux. D'après le modèle de Spini (2024), un phénomène peut être analysé en se focalisant sur : les

comportements ouverts et couverts, les ressources et réserves personnelles (i.e., micro-niveau), les réseaux et statuts sociaux, les influences territoriales (i.e., méso-niveau), ainsi que les dynamiques historiques, institutionnelles, et les inégalités sociales (i.e., macro-niveau).

L'identification des niveaux d'analyse au travers desquels les perspectives profanes du ont été étudiées et interprétées, permettrait d'identifier le potentiel dépassement des critiques d'individualisation et négligence du rôle du contexte adressées au vieillissement réussi. Cela permettrait également de questionner la comparabilité des perspectives profanes étudiées, un enjeux sous-jacent aux comparaisons cross-culturelles. En effet, les divergences cross-culturelles attribuées à la culture, pourraient découler d'aspects sociétaux plus spécifiques. Pourtant, à notre connaissance, aucune revue n'a exploré les niveaux d'analyse employés jusque-là dans l'exploration et interprétation des perspectives profanes du vieillissement réussi. De ce fait, cette revue systématique de littérature visait à identifier l'utilisation des niveaux d'analyse micro-, méso-, et macro-sociaux (Spini, 2024) dans les objectifs et discussions des études explorant les perspectives profanes du vieillissement réussi.<sup>2</sup>

### Méthode

Une recherche systématique de littérature, employant les termes de recherche *successful aging* et *lay perspectives* a permis d'identifier des études explorant les perspectives profanes du vieillissement réussi entre 2012 et 2023 dans les bases de données électroniques Psychiatry Online, PsyInfo, PubMed, SAGE, Scholar, et Science Direct. L'utilisation d'opérateurs booléens et joker (i.e., *Boolean* et *wildcat operators*) a permis d'identifier des études employant différentes permutations des termes de recherche. Par exemple, l'équation de recherche pour la base de données PubMed était : “lay\*perspective” [All Fields] OR “lay\*perspectives” [All Fields] AND “successful\*aging” [All Fields] OR “successful\*ageing” [All Fields] AND

---

<sup>2</sup> La version originale de la revue systématique questionne également l'articulation (i.e., en termes de co-occurrence) des niveaux d'analyse employés. Dans le présent travail, on aborde uniquement la mobilisation des niveaux d'analyse dans les objectifs et discussions des études, afin de garantir une consistance logique entre les chapitres et une nature synthétique de ceux-ci.

“humans” [MeSH Terms]. À partir des articles identifiés, seuls les articles empiriques anglophones, incluant une population âgée et n’étant pas caractérisée par une pathologie particulière ont été retenus. La stratégie de sélection des articles identifiés ( $N = 5691$ ), suivant les lignes directrices PRISMA (Page et al., 2021), a impliqué une évaluation des titres ( $n = 5455$ ), des résumés ( $n = 744$ ), et du texte entier ( $n = 160$  ; pour consulter le diagramme de sélection PRISMA, voir Martinelli et al., soumis, p. 13).

Nous avons extrait les informations d’étude des articles de recherche inclus, telles que le nom des auteur·ice·s, l’année de publication, et la localisation géographique. De plus, la présence des sous-niveaux du modèle analytique de Spini (2024) a été évaluée dans la section objectifs et discussion des articles retenus. L’extraction des données a été effectuée par le biais d’un codage humain, et d’un codage basé sur des grands modèles de langage (i.e., *Large Language Models* – LLM). La confiance inter-juge entre le codage humain et LLM était aussi élevée, si non meilleure, que l’accord entre codeurs humains (Uittenhove, Martinelli, et al., 2024). En effet, le Kappa de Cohen a montré une consistance forte à presque parfaite (McHugh, 2012), et les aires sous les courbes ROC (i.e., AUC) ont illustré un accord bon à excellent (Baird et al., 2013 ; Thornton & Laws, 2009).

Les résultats de l’extraction systématique des données ont été présentés quantitativement et qualitativement. La fréquence de la présence des niveaux et sous-niveaux d’analyse a été calculée. De plus, des tests Q de Cochran ont été effectuées afin d’évaluer si certains niveaux et sous-niveaux d’analyse étaient plus présents que d’autres, compte tenu des mesures répétées de résultats dichotomiques (i.e., présent vs., absent) sur le même ensemble d’études (Cochran, 1950 ; von Cleophas & Zwinderman, 2016). Les résultats quantitatifs sont enrichis qualitativement par des exemples de mobilisation des niveaux et sous-niveaux d’analyse dans l’étude des perspectives profanes du vieillissement réussi.

## Résultats

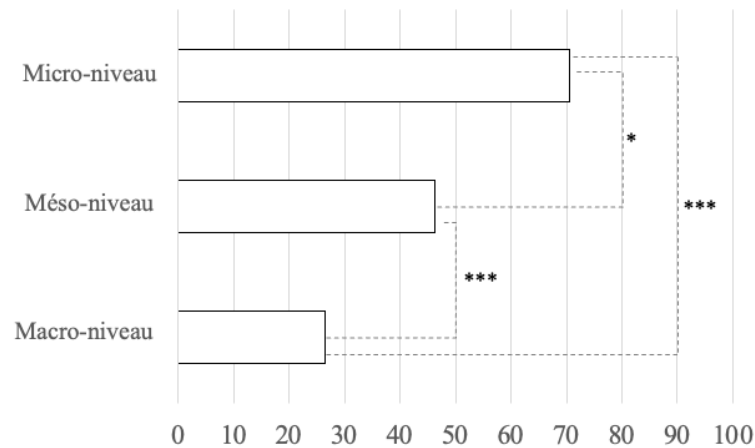
Les résultats ont montré que les niveaux d'analyse ont été employés à différents degrés dans les objectifs et discussions des 39 études incluses. En annexe, l'article original détaille davantage l'inclusion et l'articulation des niveaux d'analyse dans les sections objectifs et discussion, tout en catégorisant les utilisations des niveaux d'analyse dans le domaine du vieillissement réussi, et en rendant compte des méthodes employées pour étudier et analyser les perspectives profanes (Martinelli et al., soumis ; Annexe 1). Dans un but de synthèse, les prochains paragraphes visent à aborder le degré dans lequel les niveaux et sous-niveaux d'analyse ont été mobilisés dans l'étude et l'interprétation des perspectives profanes du vieillissement réussi dans différentes régions du monde, en les illustrant avec des exemples.

### *Prévalence des niveaux et sous-niveaux d'analyse – Objectifs des études*

Parmi les articles de recherche inclus, les objectifs de l'étude se focalisaient davantage sur des aspects micro- que méso- (70.5% vs. 46.2% ;  $Q = .192, p = .012$ ), ou macro-sociaux du vieillissement réussi (70.5% vs. 26.5% ;  $Q = .487, p < .001$ ). Similairement, les perspectives profanes étaient adressées davantage au prisme du méso- que du macro-niveau (46.2% vs. 26.5% ;  $Q = .295, p < .001$ ). Cela illustre une tendance des recherches antérieures à aborder les perspectives profanes du vieillissement réussi en se focalisant sur la réalité individuelle, limitant ainsi le champ des possibles offerts à une exploration des dynamiques méso- et macro-sociales.

**Figure 1**

*Présence décroissante des niveaux d'analyse dans les objectifs des études*

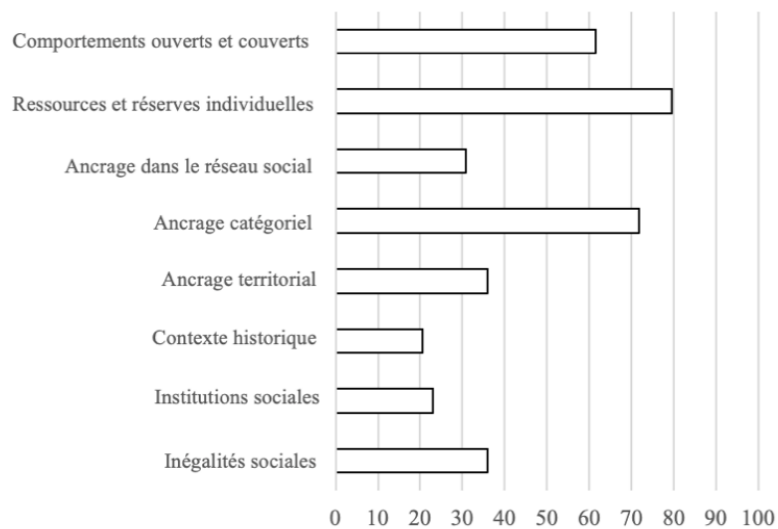


*Note.* \*  $p < .05$  ; \*\*\*  $p < .001$

De manière similaire, les sous-niveaux d'analyse ont été considérés différemment dans les objectifs sous-jacents à l'exploration des perspectives profanes fu vieillissement réussi, comme illustré dans la Figure 2.

**Figure 2**

*Présence des sous-niveaux d'analyse dans les objectifs des études*



Plus particulièrement, 61.5% des études incluses ont focalisé leur exploration des perspectives profanes sur des comportements, et 79.5% sur des ressources et réserves individuelles (Figure 2). Par exemple, Nimrod et Ben-Shem (2015) ont focalisé leur exploration

des perspectives profanes sur les stratégies de contrôle et adaptation permettant aux seniors de bien vieillir, et Junakovic et Ambrosi-Randic (2022) les ont adressées en se concentrant sur le rôle de la sécurité financière pour le vieillissement réussi en Croatie. De plus, 30.8% des études incluses ont exploré le rôle de l'appartenance à un réseau social, 71.8% celui du statut social, et 35.8% se sont intéressées aux influences territoriales pour bien vieillir. Lorsque Bacsu et al. (2014) ont accordé une attention particulière aux interactions sociales permettant aux aîné·e·s de maintenir leur indépendance et autonomie, Conkova et Lindenberg (2019) visaient à explorer les perspectives profanes des personnes âgées en fonction de leur statut migratoire. De plus, Asquith-Heinz et al. (2022) avaient pour objectif d'identifier les spécificités rurales du vieillissement réussi en Alaska. Une moindre proportion d'étude a adressé les perspectives profanes en focalisant leur attention sur les influences du contexte historique (20.5%), des institutions sociales (23.1%), ou sur les inégalités sociales sous-jacentes (35.9%). Junakovic et Ambrosi-Randic (2022) se sont focalisé·e·s sur l'héritage politique et les standards de vie du pays étudié, Amin (2017) a considéré le rôle de la réciprocité et du soutien familial en termes de normes culturelles au Bangladesh, et Hilton et al. (2012) ont pris en compte les inégalités sociales entre les Latino-Américain·e·s pouvant façonner leurs représentations du vieillissement réussi.

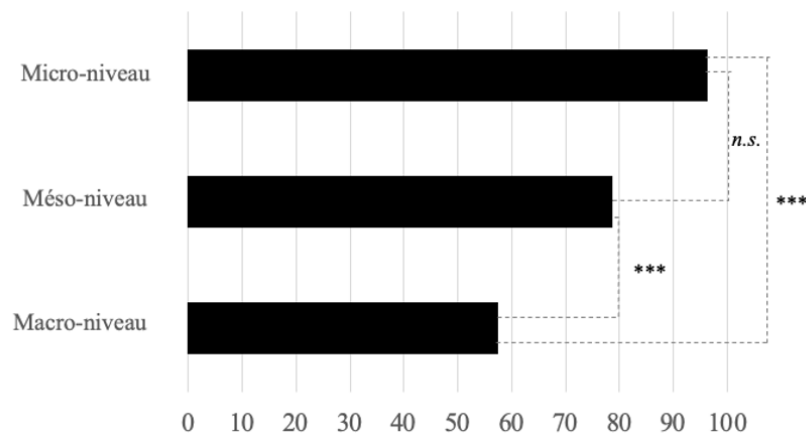
### ***Prévalence des niveaux et sous-niveaux d'analyse – Discussions des études***

Les déterminants du vieillissement réussi identifiés dans les perspectives profanes n'ont pas été prioritairement discutés au prisme du micro-niveau relativement au méso-niveau (96.2% vs. 78.6% ;  $Q = .090, p = .186$ ), mais les aspects macro-sociaux étaient moins considérées que les dimensions micro-sociales (96.2% vs. 57.3% ;  $Q = .449, p < .001$ ). Aussi, la mobilisation d'une lecture méso-sociale des perspectives profanes était plus fréquente que celle macro-sociale (78.6% vs. 57.3% ;  $Q = .359, p < .001$ ). Ainsi, l'interprétation des perspectives profanes

du vieillissement réussi se focalise sur des aspects micro- et méso-sociaux, étant moins attentive aux enjeux territoriaux et macro-sociaux sous-jacents (voir Figure 3).

**Figure 3**

*Présence décroissante des niveaux d'analyse dans les discussions des études*

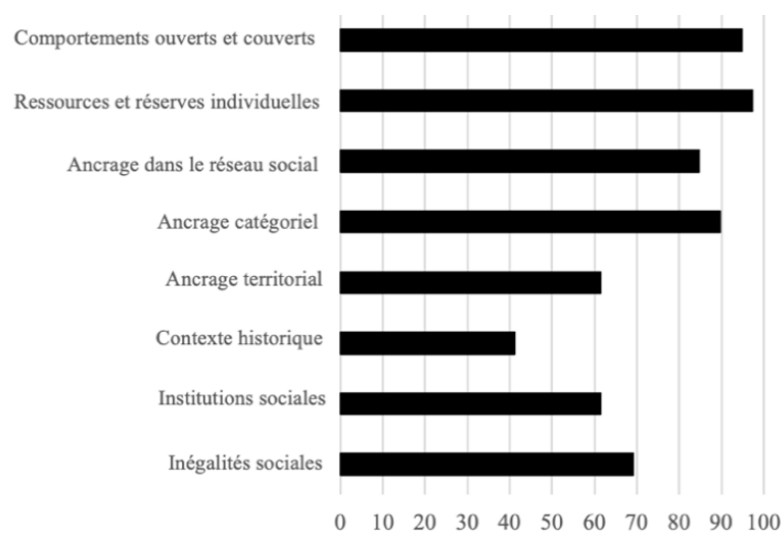


*Note.* *n.s.* non significatif ; \*\*\*  $p < .001$

L'exploration de la présence de sous-niveaux d'analyse a permis à la fois d'identifier les aspects priorisés et ceux moins souvent considérés dans la discussion des perspectives profanes du vieillissement réussi (Figure 4).

**Figure 2**

*Présence de sous-niveaux d'analyse dans les discussions des études*





Plus particulièrement, une analyse micro-sociale a vu 94.9% des études interpréter les perspectives profanes en termes de comportements individuels, et 97.4% en termes de ressources et réserves individuelles. Par exemple, Chaundhry et al. (2013) ont considéré la religiosité comme un comportement permettant aux personnes âgées de bien vieillir malgré les enjeux de santé et financiers, et Pashaki et al. (2015) ont montré que les habilités restantes favorisaient un sentiment d'utilité parmi les femmes âgées Iraniennes, favorisant ainsi leur vieillissement réussi. L'interprétation méso-sociale des perspectives profanes s'est davantage focalisée sur le rôle de l'appartenance à un réseau social (84.6%) et des statuts sociaux (89.7%) pour bien vieillir, que sur les influences territoriales sur le vieillissement réussi (61.5%). L'importance de l'intégration d'un réseau social pour bien vieillir a été soulignée par Asquith-Heinz et al. (2022) en montrant le soutien physique et émotionnel que les seniors d'Alaska recevaient de leur communauté et le retour de connaissances culturelles et spirituelles qu'ils fournissaient. De plus, en considérant son apport pour le vieillissement réussi, Carr et Weir (2016) ont montré que l'engagement social des seniors découle de leur statut économique. L'influence territoriale sur le vieillissement réussi a été articulée en termes de sens d'appartenance des seniors Suédois, favorisé par leur voisinage (Carstensen et al., 2019). Moins d'auteurs ont interprété les perspectives profanes au prisme du contexte historique (41.0%), des influences institutionnelles (61.5%), ou des inégalités sociales (69.2%). Notamment, Juankovic et Ambrosi-Randic (2022) ont contextualisé les perspectives des aînés croates dans la transition nationale du communisme et socialisme vers des valeurs individualistes, et Park (2015) a interprété les perspectives des femmes âgées Koréennes en termes de système de normes familiales et patriarcales. De plus, Chen (2015) a considéré les perspectives profanes du vieillissement réussi en termes d'inégalités et dépendance socio-économique des femmes vis-à-vis de leurs maris ou enfants.

## Discussion

Malgré la possibilité offerte par l'exploration des perspectives profanes d'atteindre une compréhension contextuellement adaptée du vieillissement réussi, les résultats ont montré que l'objectif d'investigation et l'interprétation des perspectives profanes se sont davantage focalisés sur un micro-niveau social que sur des aspects méso- ou macro-sociaux. Ainsi, l'exploration des perspectives profanes a seulement faiblement permis de saisir le rôle du contexte et des normes sur le vieillissement réussi.

La focalisation de l'étude des perspectives profanes sur des aspects micro-sociaux du vieillissement réussi, témoigne d'un héritage des approches occidentales, entraînant une psychologisation de réalités sociales (Madsen, 2018 ; Nehring et al., 2016 ; Papastamou, 1986). Cela conduirait à une individualisation des représentations sociales étudiées, illustrant le vieillissement réussi comme un processus individuel plutôt qu'un enjeu social. De plus, la sous-représentation d'interprétations macro-sociales questionne la nature culturelle attribuée aux déterminants spécifiques du vieillissement réussi, identifiés dans des comparaisons cross-culturelles (p. ex. Hilton et al., 2012). Ainsi, l'identification de spécificités culturelles devrait découler de comparaisons basées sur des modèles analytiques communs, rendant compte de différents niveaux sociaux d'influence (Deffner et al., 2022 ; Harrison & Parker, 2010 ; Pratt, 1911 ; Smith, 2002). La faible considération d'aspects territoriaux et sociétaux dans l'interprétation des perspectives profanes illustre l'impossibilité de considérer le rôle du contexte uniquement en étudiant des représentations sociales dans différents groupes culturels et régions du monde. Cela nécessiterait une approche paradigmatique, méthodologique, et analytique dépassant les tendances actuelles dans l'exploration des perspectives profanes du vieillissement réussi (De Chiara, 2016 ; John et al., 2023 ; Vo et al., 2023). En effet, la considération de différentes influences sociales sur un phénomène ne découle pas du

phénomène lui-même ou de la discipline au sein de laquelle il s'inscrit, mais de la manière dont il est pensé et adressé (De Houwer & Moors, 2014 ; Spini, 2024).

Face au vieillissement démographique, l'exploration des perspectives profanes contextuellement situées joue un rôle crucial pour les politiques sociales, en informant sur les déterminants d'un vieillissement réussi (Cherbuin et al., 2021 ; Lamb et al., 2017). Ainsi, nos résultats questionnent les implications sociétales d'une perspective individualisante du vieillissement réussi, représentées par des interprétations prioritairement micro-sociales des perspectives profanes. En effet, ces tendances d'interprétation s'alignent au paradigme des théories du vieillissement réussi (p. ex. Rowe & Kahn, 1987, 1997), prônant l'autonomie comme norme de bien vieillir (Hooyman & Kiyak, 2011 ; Moore, 2016 ; Muldoon, 2017). Ainsi, cette interprétation encourage une responsabilisation individuelle des personnes âgées à adopter des comportements et stratégies pour bien vieillir, plutôt qu'une considération de l'importance des structures et ressources fournies par l'état (Holstein & Minkler, 2003 ; Moulaert & Biggs, 2012). Pourtant, une perspective territoriale permettrait de concevoir l'influence de facteurs non-individuels sur le vieillissement réussi (p. ex. Gallarado-Peralta & Sáncnez-Moreno, 2019), tels que l'accès aux systèmes de santé (Krok-Schoen et al., 2023), et les possibilités d'engagement social avec les membres de la communauté ou les voisinages (Lee et al., 2020 ; Newall et al., 2014). Cela fait écho à la perspective Foucauldienne de la gouvernance et généalogie, illustrant une normalisation du processus de responsabilisation des aîné·e·s en faveur des intérêts économiques de l'état (Foucault, 2008 ; Moulaert & Biggs, 2012). Dans ce sens, l'étude individualisante des perspectives sociales du vieillissement réussi témoigne d'une cristallisation du pouvoir entre la connaissance produite (y compris les producteur·ice·s de connaissance) et les institutions sociales (Estes et al., 2003). En effet, la négligence d'aspects territoriaux, institutionnels, et sociétaux dans la lecture du vieillissement

réussi légitime l'absence d'un soutien étatique pour bien vieillir, et confronte les seniors avec les limites de l'idéal social d'autonomie (Hepworth, 2004).

Au-delà des apports fournis par cette revue systématique de littérature, certaines limitations doivent être prises en compte lorsque l'on considère les résultats. Les termes de recherche employés ont pu limiter l'identification d'études dont la thématique était décrite différemment (p.ex. active aging). De plus, le modèle d'analyse au prisme duquel les études incluses ont été considérées se distingue par sa précision dans la description des niveaux méso- et macro-sociaux, tout en capturant de manière moins extensive les spécificités du micro-niveau (Spini, 2024). Enfin, malgré ses apports, le codage basé sur des intelligences artificielles pourrait impliquer des limites en termes de coût, faisabilité, et dimensions éthiques inhérentes à la recherche en psychologie, dont nous avons discuté dans un article annexe (Uittenhove, Martinelli, et al., 2024).

Dans la lignée des réflexions inscrites dans le domaine de la gérontologie critique, ce travail encourage à repenser les implications scientifiques et sociales de l'exploration des perspectives profanes du vieillissement réussi. Ainsi, nous encourageons les scientifiques explorant ce domaine à une plus grande attention aux niveaux d'analyse employés, traduisant une sensibilité accrue à l'impact de la connaissance produite sur les personnes âgées en société. Dans ce sens, l'adoption d'un modèle analytique commun permettrait d'identifier des aspects culturellement spécifiques du vieillissement réussi et de questionner l'impact de phénomènes sociétaux (p. ex. le processus d'industrialisation d'un pays). De ce fait, nous espérons que cette revue systématique fournira un point de départ pour l'élaboration d'un modèle analytique propre au vieillissement réussi.



## **CHAPITRE 5. Étude 2 : Influences de l'industrialisation sur le vieillissement réussi :**

### **Exploration qualitative – quantitative des perspectives profanes au Togo, au Maroc, et en Suisse**

---

Martinelli, P., Mabire, X., Belhaj, A., Konou, B. K., Jopp, D. S., & Roquet, A. (In preparation). Industrialization influences on successful aging: A qualitative – quantitative exploration of lay perspectives in Togo, Morocco, and Switzerland.<sup>3</sup>

#### **Résumé**

*Cette étude visait à explorer les perspectives profanes du vieillissement réussi au Togo, au Maroc, et en Suisse, afin d'identifier les potentielles influences de l'industrialisation sur ces représentations. Les composantes profanes du vieillissement réussi ont été questionnées auprès de 209 Togolais-es, 208 Marocain-e-s, et 188 Suisse-sse-s, et investiguées par une analyse lexicométrique. Nous avons observé une conception à long-terme du vieillissement réussi au Togo, incluant un soutien intergénérationnel et moral circulaire, ainsi que des anticipations financières et de styles de vie. Les composantes identifiées au Maroc et en Suisse concernaient davantage les phases avancées de vie, soulignant l'importance des efforts proactifs de santé et des affects positifs. Uniquement en Suisse, la présence d'un processus idéal de vieillissement était considérée comme nécessaire pour bien vieillir. Nos résultats suggèrent l'influence de l'industrialisation sur le vieillissement réussi, telle qu'illustrée par la nécessité d'une préparation à long-terme en absence de soutiens gouvernementaux, et la transition vers une individualisation de la réussite du vieillissement dans des pays en voie d'industrialisation.*

#### **Introduction**

En 2050, 80% des personnes âgées résideront dans des pays à moyen et faible revenu (OMS, 2022). La promotion du vieillissement réussi, au cœur des politiques sociales des pays confrontés au vieillissement démographique (Foster & Walker, 2015), nécessite une

---

<sup>3</sup> Pour consulter la version originale de l'article de recherche, voir Annexe 2.

compréhension des spécificités culturelles et sociétales caractérisant le vieillissement dans les pays à moyen et faible revenu (Canham et al., 2018). De ce fait, cette étude avait pour objectif d'explorer les représentations sociales du vieillissement réussi dans trois pays à faible, moyen, et haut revenu (i.e., Togo, Maroc, et Suisse), et d'étudier les potentielles influences du processus d'industrialisation.

Le concept du vieillissement réussi a été largement théorisé et défini, en s'articulant autour d'éléments physiologiques, du bien-être, de l'engagement, et des ressources personnelles (Cosco et al., 2014). La compréhension théorique du vieillissement réussi a été fortement critiquée pour sa difficulté à saisir la multidimensionnalité du concept, et pour sa négligence des représentations des aîné·e·s (Martinson & Berridge, 2015). Ainsi l'étude des perspectives profanes a complété les théories scientifiques en identifiant des composantes subjectives ignorées jusque-là (Jopp et al., 2015 ; Pruchno et al., 2010). Par exemple, Jopp et al. (2015) ont identifié l'importance attribuée aux attitudes, aux stratégies, et au sens de la vie pour bien vieillir. Ainsi, l'extension des critères connus comme contribuant à la réussite du vieillissement, a favorisé des promotions plus adaptées des manières de bien vieillir.

La promotion du vieillissement réussi nécessite une compréhension des influences socioculturelles et environnementales (Pruchno & Carr, 2017), favorisée par les comparaisons intra- et inter-culturelles que l'étude des perspectives profanes permet d'effectuer (Torres, 2006). D'un côté, l'étude des perspectives profanes a mis en évidence la forte variation démographique des composantes du vieillissement réussi. Par exemple, Jopp et al. (2015) ont montré que les jeunes adultes attribuaient davantage d'importance au respect et au succès, et que les femmes priorisaient les relations sociales pour bien vieillir. D'un autre côté, l'exploration des perspectives profanes dans différents groupes culturels a montré que le sens et l'importance attribués aux composantes du vieillissement réussi sont façonnés par les valeurs et croyances culturelles (p. ex. Hilton et al., 2012 ; Jopp et al., 2015 ; Jung & Jopp, 2024). Par

exemple, Conkova et Lindenberg (2020) ont mis en évidence l'importance du repos pour le vieillissement réussi des migrants aux Pays-Bas, ainsi que la variation du sens attribuée à ce concept en fonction de leur origine ethnique. En effet, lorsque les Indo-Néerlandais·es comprenaient le repos en termes de fatigue physique, les Marocain·e·s-Néerlandais·es l'interprétaient en tant qu'absence de préoccupations pour soi-même et pour les autres (Conkova & Lindenberg, 2020). Dans ce sens, la compréhension intra- et inter-culturelle a permis de reconsidérer le vieillissement réussi par une autre perspective que celle occidentale, blanche, et de classe moyenne véhiculée par les théories scientifiques (Ng et al., 2011).

Peu d'études ont exploré les perspectives profanes du vieillissement réussi dans des pays à moyen et faible revenu, focalisées principalement en Asie et Moyen-Orient. Ces études suggèrent que les composantes profanes du vieillissement réussi ne sont pas uniquement façonnées par la culture, mais au travers des caractéristiques sociétales du pays. Par exemple, Amin (2017), a montré qu'au Bangladesh les seniors valorisent la gestion familiale des économies pour bien vieillir, en la considérant comme moyen de satisfaction de leurs besoins primaires. Cependant, dans une revue systématique, Martinelli et al. (Soumis) ont montré que l'étude et l'interprétation des perspectives profanes ont été moins attentives aux potentielles influences territoriales, historiques, institutionnelles, et aux inégalités sociales affectant le vieillissement réussi.

Les trajectoires d'industrialisation d'un pays modèlent les interactions dynamiques entre la culture et les institutions sociales (Mandy, 2017 ; Roland, 2020 ; Touré, 2021), devant ainsi être considérées lorsque l'on s'intéresse aux caractéristiques du vieillissement réussi. En effet, en influençant les systèmes économiques, politiques, et sociaux d'un pays (Inglehart & Baker, 2000), l'industrialisation pourrait façonner les aspects que les individus considèrent comme cruciaux pour bien vieillir (p. ex. Reich et al., 2020). Par exemple, bien que son importance soit conçue comme culturellement déterminée (p. ex. Iwamassa & Iwasaki, 2011 ; Romo et al.,



2013), la valeur attribuée à la religion découle d'un phénomène de sécularisation, résultant de la sécurité existentielle ressentie par les citoyen·ne·s (Inglehart, 2020). L'industrialisation conduirait à un meilleur accès aux soins et à un moindre risque de mortalité (Patterson, 2023 ; Szreter, 2004), réduisant ainsi l'insécurité existentielle et l'importance accordée à la religion dans la vie quotidienne (p. ex. Poushter & Fetterlof, 2019). De ce fait, une compréhension contextuellement située du vieillissement réussi dans des pays à moyen et faible revenu nécessite de prendre en compte les potentielles influences du processus d'industrialisation, au-delà de leurs spécificités culturelles. Or, à ce jour, aucune étude n'a exploré les représentations sociales du vieillissement réussi dans des pays d'Afrique (Reich et al., 2020) et les tendances d'étude et interprétation des perspectives profanes n'ont pas permis de déceler des possibles influences de l'industrialisation sur le vieillissement réussi (Martinelli et al., Soumis).

La présente étude visait à explorer les perspectives profanes du vieillissement réussi au Togo, au Maroc, et en Suisse, afin d'identifier les composantes de réussite spécifiques à ces pays. Plus spécifiquement, dans un premier temps, les composantes identifiées au sein du corpus textuel global ont été associées aux pays étudiés. Dans un deuxième temps, nous avons associé ces composantes aux caractéristiques démographiques, culturelles, et sociétales des répondant·e·s. Par la suite, ces deux objectifs ont encouragé l'exploration des possibles influences de l'industrialisation sur les perspectives profanes du vieillissement réussi. En effet, les pays ayant été sélectionnées sur la base de leur niveau d'industrialisation (UNIDO, 2021), les différences constatées entre leurs composantes profanes auraient suggéré des possibles influences de ce processus. Parallèlement, en considérant le rôle de l'industrialisation dans l'orchestration des caractéristiques culturelles et sociétales d'un pays (Mandy, 2017 ; Touré, 2021), les récurrences des spécificités culturelles et sociétales des composantes du vieillissement réussi ont été pensées en termes d'influences de l'industrialisation.

## Méthode

Dans cette étude cross-sectionnelle et cross-nationale, un total de 605 personnes a été recruté par un échantillonnage non-probabiliste en boule de neige, incluant des participant·e·s Togolais·e·s, Marocain·e·s, et Suisse·sse·s. Le sous-échantillon Togolais incluait 65 jeunes, 78 adultes, et 66 personnes âgées (18–88 ans,  $M = 43.15$ ,  $ET = 31.58$ ), le sous-échantillon Marocain comptait 75 jeunes, 55 adultes, et 78 personnes âgées (18–101 ans,  $M = 44.14$ ,  $ET = 19.69$ ), et le sous-échantillon Suisse comprenait 77 jeunes, 71 adultes, et 40 personnes âgées (18–85 ans,  $M = 44.28$ ,  $ET = 21.06$ ). Dans chaque pays, les participants étaient des hommes et des femmes, avaient différentes caractéristiques démographiques, circonstances de vie, et croyances et valeurs culturelles (Tableau 1).

Par le biais d'entretiens structurés, les participant·e·s ont été questionné·e·s sur les déterminants du vieillissement réussi, et des mesures descriptives démographiques, culturelles, et sociétales ont été recueillies. Afin d'identifier les composantes du vieillissement réussi, nous avons demandé « Selon vous, qu'est-ce que le vieillissement réussi ? », et « Selon vous, qu'est-ce qui contribue au vieillissement réussi ? ». En employant la technique de collecte de données détaillée par Jopp et al. (2015), lorsque les personnes ne comprenaient pas le concept de vieillissement réussi il était remplacé par "bien vieillir", mais aucun exemple n'était fourni afin d'empêcher l'introduction de biais culturels. Parmi les variables démographiques, les participant·e·s ont indiqué leur âge, genre, et s'ils·elles avaient des enfants. Parmi les variables évaluant les circonstances de vie, les participant·e·s ont estimé le niveau d'urbanisation de leur environnement de vie, ainsi que leur adéquation financière. Parmi les variables relatives aux croyances et valeurs culturelles, le concept de Soi des personnes a été évalué par la *Self-Constructural Scale* (Singelis, 1994), et leur niveau de religiosité a été estimé par un item issu du *Multidimensional Measurement of Religiosity / Spirituality for Use in Health Research* (Fetzer Institute, 1999).

**Tableau 1**

*Caractéristiques démographiques, circonstances de vie, et croyances et valeurs culturelles des participant-e-s par pays*

Caractéristiques	Togo (n = 209)		Maroc (n = 208)		Suisse (n = 188)	
	M	ET	M	ET	M	ET
<b>Age</b>	43.15	19.11	44.14	19.96	44.82	18.85
Jeunes adultes	22.49	3.72	23.96	3.01	22.77	2.59
Adultes	40.14	6.20	41.98	6.90	51.76	6.85
Personnes âgées	67.05	9.61	67.05	9.12	75.15	5.42
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
<b>Genre <sup>a</sup></b>						
Femmes	101	48.35	101	50.50	121	65.05
Hommes	108	51.67	99	49.50	65	34.95
<b>Enfants <sup>b</sup></b>						
Oui	148	72.20	89	45.88	97	52.43
Non	57	27.80	105	54.12	88	47.57
<b>Adéquation financière <sup>c</sup></b>						
Moins d'argent que nécessaire	169	82.04	77	40.96	39	21.43
Assez d'argent	28	13.59	94	50.00	122	67.03
Plus d'argent que nécessaire	9	4.37	17	9.04	21	11.54
<b>Lieu de vie <sup>d</sup></b>						
Rural	103	49.52	10	4.97	79	43.65
Urbain	105	50.48	191	95.03	102	56.35
<b>Religiosité <sup>e</sup></b>						
Faible	21	10.19	62	34.44	154	84.15
Élevée	185	89.81	118	65.56	29	15.85
<b>Concept de Soi <sup>f</sup></b>						
Indépendant	87	62.59	148	93.08	155	95.68
Interdépendant	52	37.41	11	6.92	7	4.32

*Note.* Valeurs manquantes : <sup>a</sup> Maroc (*n* = 8), Suisse (*n* = 2); <sup>b</sup> Togo (*n* = 4), Maroc (*n* = 18), Suisse (*n* = 3); <sup>c</sup> Togo (*n* = 3), Maroc (*n* = 20), Suisse (*n* = 6); <sup>d</sup> Togo (*n* = 1), Maroc (*n* = 7), Suisse (*n* = 7); <sup>e</sup> Togo (*n* = 3), Maroc (*n* = 28), Suisse (*n* = 5); <sup>f</sup> Togo (*n* = 70), Maroc (*n* = 49), Suisse (*n* = 26).

Les perspectives profanes ont été investiguées en utilisant le logiciel IRaMuTeQ, dans le cadre d'une analyse en deux étapes. Initialement, l'ensemble des segments de texte (ST) ont été divisées en composantes du vieillissement réussi par une hiérarchisation descendante en clusters (CHD ; Mennani & Attak, 2024), complétée par des tests de chi-carré. En partant de l'ensemble des ST, la CHD les a divisés en clusters homogènes de manière itérative, sur la base des similarités lexicales (e.g., Cruz et al., 2023). Cela a également permis d'identifier les

répartitions de TS significatives entre clusters, et les mots significativement associés aux clusters au travers de tests de chi-carré. Ensuite, les pays et sous-groupes résultants des mesures démographiques, des circonstances de vie, et des croyances et valeurs culturelles ont été projetées sur les composantes, et des tests de chi-carré ont indiqué les associations significatives entre sous-groupes et clusters. Puis, le calcul des spécificités des sous-groupes (i.e., le pourcentage de personnes appartenant à un certain sous-groupe dont la réponse était représentative du cluster, avec 100% signifiant que toutes les personnes du sous-groupe ont fourni une réponse représentative de ce cluster) a favorisé une caractérisation plus approfondie des composantes du vieillissement réussi. Cette analyse se révèle être particulièrement utile du fait de son potentiel d'identification non biaisée des structures latentes (Lahlou, 2012), et des patterns macro-sociaux caractérisant les discours des participant·e·s (Blanc et al., 2019), tels que les influences du processus d'industrialisation sur les perspectives profanes.

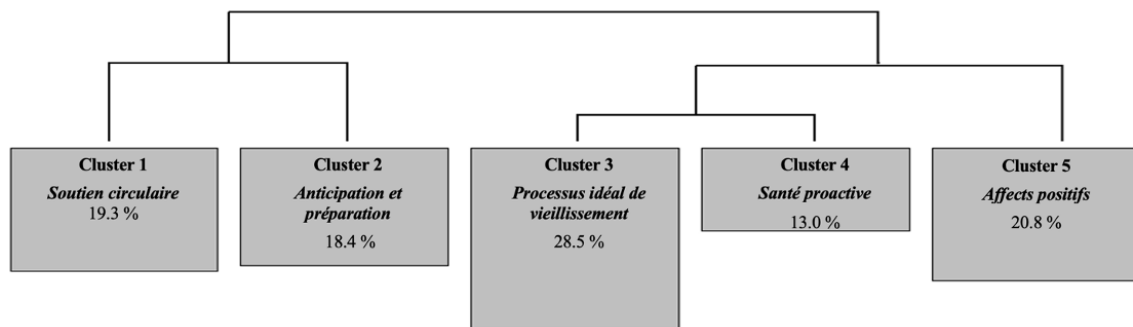
### Résultats

Les résultats ont montré que l'ensemble des segments de texte (i.e., récits des participant·e·s) répondait à une structure en 5 clusters (Figure 1), correspondant aux déterminants du vieillissement réussi émergeant des perspectives profanes. Les deux premiers clusters véhiculaient une perspective à long-terme du vieillissement réussi, incluant une composante de *soutien circulaire* ( $n = 118$  ; 19.3%), et d'*anticipation et préparation* ( $n = 112$  ; 18.4%). Les trois autres clusters considéraient le vieillissement réussi comme propre à un âge avancé, incluant une composante de *processus idéal de vieillissement* ( $n = 127$  ; 20.8%), une de *santé proactive* ( $n = 79$  ; 13.0%), et une d'*affects positifs* ( $n = 174$  ; 28.5%). Dans un but de synthèse, ce chapitre se focalisera sur une description des composantes, et une caractérisation de celles-ci par les sous-groupes de participant·e·s. L'article original (Martinelli et al., en préparation ; Annexe 2) fournit davantage de détails dans la description et caractérisation des clusters, tels que des forces d'association des mots aux clusters (i.e., chi-carré et tailles d'effet)

et des spécificités des sous-groupes, ainsi qu'une analyse factorielle de correspondance. Dans ses annexes, l'article original fournit également des exemples textuels représentatifs des clusters établis par le logiciel.

**Figure 1**

*Dendrogramme de la structure hiérarchique en cluster des représentations du vieillissement réussi : Les mots caractérisant chaque cluster sont rangés en accord avec leur force d'association avec le cluster (indiquée en termes de chi-carré et taille d'effet)*



Mot	$\chi^2(4)$	V	Mot	$\chi^2(4)$	V	Mot	$\chi^2(4)$	V	Mot	$\chi^2(4)$	V	Mot	$\chi^2(4)$	V
<b>Enfant</b>	176.67**	.45	<b>Manger</b>	255.36**	.54	<b>Viellissement</b>	106.43**	.31	<b>Mental</b>	133.66**	.41	Être	73.06**	.19
<b>Argent</b>	141.90**	.40	<b>Bio</b>	130.49**	.38	<b>Réussir</b>	88.97**	.29	<b>Physique</b>	120.95**	.39	Famille	50.32**	.16
<b>Dieu</b>	80.29**	.31	<b>Alimentation</b>	110.60**	.35	<b>Veillir</b>	69.73**	.25	<b>Maintenir</b>	75.77**	.31	<i>Ami</i>	49.17**	.15
<b>Petit</b>	51.03**	.23	<b>Sport</b>	108.05**	.35	<b>Vie</b>	27.43**	.16	<b>Engager</b>	47.60**	.25	<i>Satisfaire</i>	41.18**	.14
<b>Foi</b>	33.80**	.20	<b>Alcool</b>	45.21**	.23	<b>Accepter</b>	27.33**	.16	<b>Voyager</b>	47.13**	.24	<i>Sentir</i>	41.13**	.14
<b>Aide</b>	32.22**	.19	<b>Sain</b>	40.62**	.21	<b>Individuel</b>	22.89**	.15	<b>Relation</b>	40.60**	.23	<i>Regretter</i>	33.38**	.13
<b>Problème</b>	26.37**	.17	<b>Économiser</b>	38.98**	.21	<b>Permettre</b>	21.87**	.14	<b>Activité</b>	35.32**	.21	<i>Physiquement</i>	33.38**	.13
<b>Investir</b>	20.46**	.15	<b>Économies</b>	38.90**	.21	<b>Autonome</b>	21.87**	.14	<b>Spirituel</b>	33.89**	.21	<i>Petit-enfant</i>	26.93**	.11
<b>Éduquer</b>	19.99**	.15	<b>Travail</b>	35.31**	.20	<b>Étape</b>	20.31**	.14	<b>Vivant</b>	27.06**	.19	<i>Mentalement</i>	26.93**	.11
<b>Éducation</b>	19.99**	.15	<b>Dur</b>	31.49**	.19	<b>Heureux</b>	19.93**	.14	<b>Mobilité</b>	27.06**	.19	<i>Association</i>	23.05**	.11
<b>Mari</b>	19.99**	.15	<b>Préparer</b>	28.87**	.18	<b>Avancer</b>	18.04**	.13	<b>Artistique</b>	27.06**	.19	<i>Amour</i>	21.86**	.10
<b>Maison</b>	18.55**	.14	<b>Jeunesse</b>	28.87**	.18	<b>Quotidien</b>	17.61**	.13	<b>Capacité</b>	26.63**	.18	<i>Santé</i>	19.75**	.10
<b>Occuper</b>	16.51**	.14	<b>Produire</b>	26.94**	.17	<b>Important</b>	15.18**	.12	<b>Loisir</b>	25.53**	.18	<i>Partager</i>	19.17**	.10
<b>Femme</b>	16.09**	.14	<b>Avenir</b>	21.43**	.16	<b>Partie</b>	15.18**	.12	<b>Stimuler</b>	20.26**	.16	<i>Utile</i>	19.17**	.10
<b>Pensif</b>	12.57**	.12	<b>Boire</b>	21.43**	.16	<b>Épanouir</b>	13.23**	.11	<b>Rencontrer</b>	20.26**	.16	<i>Voir</i>	17.41**	.09
<b>Libérer</b>	12.57**	.12	<b>Viellisse</b>	19.94**	.15	<b>Vivre</b>	12.86**	.11	<b>Curieux</b>	20.26**	.16	<i>Entourer</i>	16.81**	.09
<b>Intervenir</b>	12.57**	.12	<b>Aise</b>	17.90**	.14	<b>Réaliser</b>	10.87**	.10	<b>Cerveau</b>	20.26**	.16	<i>Respect</i>	15.31**	.09
<b>Créer</b>	12.57**	.12	<b>Qualité</b>	16.52**	.14	<b>Intellectuel</b>	10.87**	.10	<b>Mémoire</b>	20.10**	.16	<i>Fournir</i>	14.92**	.08
<b>Calmé</b>	11.89**	.12	<b>Soin</b>	15.65**	.13	<b>Changer</b>	10.87**	.10	<b>Indépendance</b>	20.10**	.16	<i>Choisir</i>	13.14**	.08
<b>Nourrir</b>	11.89**	.12	<b>Sainement</b>	15.42**	.13	<b>Adapter</b>	10.74**	.10	<b>Bien-être</b>	20.10**	.16	<i>Besoins</i>	12.90**	.08
<b>Accompagner</b>	11.89**	.12	<b>Précarité</b>	13.41**	.12	<b>Suivre</b>	10.09*	.10	<b>Possible</b>	17.45**	.15	<i>Paix</i>	11.47**	.07
<b>Entourer</b>	11.44**	.11	<b>Activité</b>	13.41**	.12	<b>Période</b>	10.09*	.10	<b>Monde</b>	15.51**	.14	<i>Heureux</i>	11.47**	.07
<b>Aller</b>	10.13*	.11	<b>Chimique</b>	13.41**	.12	<b>Maladie</b>	9.19*	.09	<b>Agir</b>	13.75**	.13	<i>Mourir</i>	10.71*	.07
<b>Penser</b>	9.68*	.10	<b>Champ</b>	13.30**	.12	<b>Continuer</b>	9.09*	.09	<b>Niveau</b>	11.07*	.12	<i>Perte</i>	10.71*	.07
<b>Travail</b>	8.90*	.10	<b>Nourriture</b>	13.30**	.12	<b>Penser</b>	8.99*	.09	<b>Financier</b>	10.52*	.12	<i>Situation</i>	8.54*	.06
<b>Matériel</b>	8.70*	.10	<b>Activité</b>	12.78**	.12	<b>Arriver</b>	8.73*	.09	<b>Répondre</b>	9.90*	.11	<i>Retourner</i>	8.54*	.06
<b>Harmonie</b>	8.70*	.10	<b>Équilibré</b>	9.78*	.11	<b>Passer</b>	8.59*	.09	<b>Négatif</b>	9.90*	.11	<i>Contact</i>	8.54*	.06
<b>Dépendre</b>	8.63*	.10	<b>Épargnes</b>	9.61*	.10	<b>Rester</b>	7.55*	.08	<b>Perdre</b>	9.87*	.11	<i>Dernier</i>	7.73*	.06
<b>Économiser</b>	8.61*	.10	<b>Régulièrement</b>	9.43*	.10	<b>Processus</b>	7.55*	.08	<b>Communauté</b>	9.87*	.11	<i>Source</i>	7.17*	.06
<b>Famille</b>	8.41*	.10	<b>Salaire</b>	8.62*	.10	<b>Planifier</b>	7.55*	.08	<b>Cognitif</b>	9.87*	.11	<i>Moral</i>	7.17*	.06
<b>Soutenir</b>	7.99*	.09	<b>Mauvais</b>	8.62*	.10	<b>Phase</b>	7.55*	.08	<b>Corps</b>	8.78*	.11	<i>Stable</i>	6.69*	.06
<b>Hôpital</b>	7.99*	.09	<b>Favorable</b>	8.62*	.10	<b>Hôpitaux</b>	7.55*	.08	<b>Lire</b>	7.72*	.10	<i>Religion</i>	6.69*	.06
<b>Difficile</b>	7.99*	.09	<b>Souci</b>	8.42*	.10	<b>Effectuer</b>	7.55*	.08	<b>Déclin</b>	7.72*	.10	<i>Financièrement</i>	6.69*	.06
<b>Côté</b>	7.68*	.09	<b>Rester</b>	7.39*	.09	<b>Soin</b>	6.55*	.08	<b>Bouger</b>	7.38*	.10	<i>Communauté</i>	4.19*	.05
<b>Vieux</b>	7.36*	.09	<b>Éviter</b>	7.11*	.09	<b>Médical</b>	6.55*	.08	<b>Rester</b>	7.38*	.10	<i>Suffisant</i>	4.19*	.05
<b>Jeune</b>	6.80*	.09	<b>Jour</b>	6.79*	.09	<b>Lien</b>	6.55*	.08	<b>Capacité</b>	6.97*	.09	<i>Moralement</i>	4.19*	.05

*Note.* Les mots en gras ont une taille d'effet large ( $V$  de Cramer  $\geq .25$ ), les mots en police normale ont une taille d'effet moyenne ( $.25 > V \geq .15$ ), et les mots en italique ont une petite taille d'effet ( $.15 > V \geq .05$ ). Uniquement les mots ayant au moins une petite taille d'effet sont rapportés. \*  $p < .01$  ; \*\*  $p < .001$ .

Des tests de chi-carré ont été effectués afin d’explorer les associations significatives entre les clusters et les sous-groupes, ainsi que leurs spécificités au sein des différentes composantes du vieillissement réussi, tel que présenté dans le Tableau 2.

**Tableau 2**

*Caractérisation des composantes (i.e., clusters) par les mesures descriptives démographiques, culturelles, et sociétales*

Cluster	Caractérisation du cluster			Test de chi-carré pour l’association cluster – sous-groupe	
	Groupe	n	%	$\chi^2(4)$	p-valeur Exacte
1. Soutien circulaire	Togo	77	36.15	59.25	<.001
	Fortement religieux·se	97	29.13	45.00	<.001
	Faible statut socioéconomique	89	30.48	44.51	<.001
	Concept de Soi interdépendant	22	37.93	14.19	<.001
	Personnes âgées	45	24.86	5.02	.03
	Ruralité	45	23.94	3.67	.06
	Parents	72	21.69	2.56	.10
2. Anticipation et préparation	Togo	98	46.01	166.91	<.001
	Fortement religieux·se	97	29.13	56.73	<.001
	Faible statut socioéconomique	84	28.77	40.47	<.001
	Concept de Soi interdépendant	24	41.38	22.66	<.001
	Hommes	65	24.90	13.03	<.001
	Parents	76	22.89	9.98	.00
	Ruralité	47	25.00	7.99	.01
4. Processus idéal de vieillissement	Suisse	97	46.41	49.89	<.001
	Faiblement religieux·se	100	40.65	29.73	<.001
	Statut socioéconomique moyen	90	36.73	13.54	<.001
	Concept de Soi indépendant	33	45.83	12.00	<.001
	Statut socioéconomique élevé	21	45.65	7.16	.01
	Jeunes adultes	78	33.19	4.08	.04
3. Santé proactive	Statut socioéconomique moyen	46	18.78	12.32	<.001
	Concept de Soi indépendant	18	25.00	10.51	.00
	Maroc	36	19.15	9.26	.00
	Suisse	37	17.70	6.37	.01
	Faiblement religieux·se	41	16.67	5.05	.03
5. Affects positifs	Faiblement religieux·se	75	30.49	23.38	<.001
	Suisse	66	31.58	22.33	<.001
	Maroc	53	28.19	8.96	.00
	Concept de Soi indépendant	51	28.18	8.45	.00
	Pas parents	62	24.12	2.94	.09

*Note.* Uniquement les association significatives ou marginales ont été reportées. Les groupes ont été ordrés en fonction de la force d’association avec le cluster.

La composante *soutien circulaire* mettait en avant l'importance des investissements dans les générations plus jeunes et des comportements moraux tout au long de la vie, afin d'être soutenu·e au cours de son vieillissement, et de le réussir. Dans ce sens, l'éducation des enfants était considérée comme une garantie du soutien que les personnes recevraient au cours de leur vieillissement, alors que l'évitement des problèmes et la pratique religieuses étaient vues comme des conduites morales permettant une élévation spirituelle à l'âge avancé. La composante *anticipation et préparation* soulignait l'importance d'une préparation financière et des styles de vie tout au long de la vie pour bien vieillir. Les récits inclus dans cette composante considéraient le travail à un jeune âge comme une source d'économies, permettant d'éviter la contrainte du travail à un âge avancé pour faire face aux difficultés économiques. De plus, cette composante considérait le maintien durable d'une bonne hygiène de vie comme une condition pour bien vieillir. Cela était exprimé en termes de sommeil, de consommation d'alcool, et d'évitement d'aliments traités au profit d'aliments bio. Ces deux composantes étaient spécifiques aux récits des participant·e·s Togolais·es, et des personnes fortement religieuses, ayant un concept de Soi interdépendant, vivant dans des régions rurales, et ayant un faible statut socioéconomique, entre autres (Tableau 2).

La composante *processus idéal de vieillissement* considérait le vieillissement réussi comme résultant d'un bon état de santé, d'un faible risque de maladie, d'un engagement continu dans des activités sociales, et d'une acceptation sereine du processus de vieillissement. Ces perspectives décrivent le vieillissement réussi comme favorisé par une transition paisible vers l'âge avancé, dont l'individu ne devrait pas se rendre compte. Cette composante était spécifique aux représentation des participant·e·s Suisse·sse·s, et des personnes faiblement religieuses, avec un concept de Soi indépendant, et ayant un statut socioéconomique moyen ou élevé (Tableau 2).

La composante *santé proactive* considérait le vieillissement réussi comme le reflet d'un maintien d'autonomie, pouvant être atteint uniquement au travers d'une santé physique, cognitive, sociale, et spirituelle harmonieuse. Ainsi, pour bien vieillir, des efforts proactifs de santé seraient nécessaires, tels que la stimulation de la curiosité, la pratique de l'activité physique, ou l'engagement dans des activités valorisées. La composante *affects positifs* considérait le vieillissement réussi comme résultant d'une paix intérieure et d'une vision rétrospective positive sur la vie. Dans ce sens, l'amour reçu par l'entourage et un sentiment de proximité avec Dieu, permettant de faire face aux pertes inhérentes au processus de vieillissement, étaient considérés comme fondamentaux pour bien vieillir. Ces composantes étaient spécifiques aux représentations des participant·e·s Marocain·e·s et Suisse·sse·s, ainsi qu'à celles des personnes faiblement religieuses, avec un concept de Soi indépendant, et ayant un statut socioéconomique moyen, entre autres (Tableau 2).

### **Discussion**

La conception à long terme du vieillissement réussi observée au Togo et identifiée également dans d'autres régions faiblement industrialisées (Nimrod & Ben-Shem, 2015), pourrait refléter les caractéristiques tangibles et intangibles des pays faiblement industrialisés. En effet, la composante soutien circulaire pourrait découler des aspects intangibles du processus d'industrialisation (Harfst et al., 2018), articulant des orientations culturelles aux contextes sociétaux au sein desquels les personnes vieillissent (p. ex. Touré, 2021). Notamment, l'absence de soutiens étatiques s'accompagnerait d'un soutien familial normatif permettant de répondre aux besoins vitaux des personnes âgées (Aboderin, 2017). Ce soutien s'inscrirait dans une obligation morale à la réciprocité, résultant des apports des investissements antérieurs des personnes âgées (Jecker, 2021). De plus, ce soutien circulaire dépasserait les frontières des relations intergénérationnelles, s'inscrivant dans des normes éthiques d'Afrique subsaharienne, selon lesquelles une conduite morale durable favoriserait une paix d'esprit à un âge avancé



(Jecker, 2020). Par ailleurs, l'importance de l'anticipation financière s'inscrit dans un contexte caractérisé par l'absence d'un système de retraites (Kakawari & Subbaro, 2007), et la préparation de styles de vie fait écho aux difficultés et aux inégalités d'accès aux systèmes de santé dans des pays faiblement industrialisés (Peters et al., 2008). Dans ce sens, les enjeux caractérisant les systèmes de santé des pays faiblement industrialisés (Patterson, 2023) pourraient encourager à nourrir des styles de vie n'engendrant aucune dépendance à la santé publique pour les personnes âgées. De plus, cette prévention en matière de santé témoignerait d'une résistance à l'arrivée d'aliments transformés dans des pays faiblement industrialisés (Reardon et al., 2021), telle qu'illustrée par la surreprésentation des mots *manger* et *bio*. Ainsi, nos résultats suggèrent que le faible niveau d'industrialisation d'un pays conduirait à une compensation culturelle des risques sociétaux en son sein, pouvant limiter les possibilités de bien vieillir.

Les composantes santé proactive et affects positifs font écho aux théories (p. ex. Havighurst et al., 1963) et déterminants profanes du vieillissement réussi, identifiés dans des études précédentes (p. ex. Carr & Weir, 2016 ; Jung & Jopp, 2024). Ainsi, lorsque ces composantes correspondent à celles identifiées dans des pays occidentaux (p. ex. Jopp et al., 2015), leur présence dans les récits des Marocain·e·s pourrait être comprise par les issues culturelles du processus d'industrialisation (Harfst et al., 2018). Notamment, dans des pays en voie d'industrialisation, les valeurs culturelles traditionnelles convergeraient avec des valeurs industrielles, davantage individualistes (Inglehart & Baker, 2000). En effet, les pays d'Afrique du Nord se caractérisent par une orientation individualiste croissante des attitudes, comportements, et objectifs (Santos et al., 2017). Cela permettrait de comprendre l'importance donnée à des composantes individuelles du vieillissement réussi, dans un pays traditionnellement collectiviste comme le Maroc (Inglehart & Oyserman, 2004). Or, la transition culturelle dans des pays en voie d'industrialisation n'écarte pas les valeurs culturelles

traditionnelles de manière absolue (Inglehart & Baker, 2000). Cela permettrait de comprendre la persistance d'une attribution spirituelle à des événements de la vie quotidienne (Arabi et al., 2013), par exemple illustrée par la dimension religieuse de la composante affects positifs.

Au contraire, dans des pays industrialisés, tels que la Suisse (UNIDO, 2021), la culture est dominée par des valeurs individualistes, renforcées au travers des institutions sociales, éducatives, et des médias de masse (Inglehart & Baker, 2000). Ainsi, la composante de processus idéal du vieillissement reflète des conceptions théoriques du vieillissement réussi fortement influentes dans l'élaboration d'un idéal social de réussite du vieillissement (Rowe & Kahn, 1997). Notamment, d'après les récits des participant·e·s Suisse·sse·s sous-jacents à cette composante, la réussite du vieillissement résulterait d'un choix individuel à rester en bonne santé et engagé·e (Roanova, 2010). De plus, étant spécifique aux personnes ayant un statut socioéconomique moyen ou élevé, cette composante reflète l'invisibilisation des inégalités socioéconomiques du vieillissement dans des pays fortement industrialisés, au profit d'un idéal de responsabilité individuelle (p. ex. Orach, 2009). Dans ce sens, la compréhension du vieillissement réussi dégagée par cette composante est oxymorique, impliquant une nécessité de ne pas vieillir pour pouvoir bien vieillir (Torres & Hammarström, 2009).

### **Limites**

Malgré les apports de cette étude, celle-ci implique des limites méthodologiques et interprétatives. D'un côté, la nature structurée des entretiens effectués aurait pu limiter la richesse des réponses fournies par les participant·e·s. De plus, l'exploration des représentations sociales aurait pu être favorisée par des focus groupes ou des entretiens collectifs (Flick et al., 2015), plutôt que par des entretiens individuels. Par ailleurs, la stratégie d'échantillonnage employée et la grande variabilité intra-nationale des pays étudiés limitent la généralisabilité des résultats. En effet, le manque de participation de personnes résidant dans des régions rurales du Maroc et dans le nord du Togo aurait pu influencer les composantes observées. D'un autre côté,

les influences de l'industrialisation ont été étudiées sur la base d'ancrages théoriques de ce processus, plutôt que sur des indicateurs objectifs.

### **Conclusion**

Les caractéristiques culturelles et sociétales des perspectives profanes peuvent suggérer des influences du processus d'industrialisation sur les manières de bien vieillir. Nos résultats soulignent la nécessité de mesures gouvernementales pour répondre aux besoins des Togolais·es âgé·e·s, dans une optique préventive de la potentielle disparition de valeurs culturelles traditionnelles avec l'avancée de l'industrialisation du pays. De plus, au Maroc, les politiques sociales devraient faciliter les pratiques de santé, tout en reconnaissant l'importance d'une approche spirituelle du vieillissement. En Suisse, des visions alternatives de vieillissement réussi devraient être promues, afin de contraster l'invisibilisation institutionnelle des personnes âgées ne répondant pas à un idéal d'autonomie et responsabilité.

## CHAPITRE 6. Discussion générale

---

Le tournant démographique observé dans certaines sociétés occidentales au milieu du siècle passé a conduit à la formulation de nombreuses théories décrivant des manières de bien vieillir (voir Chapitre 2). Par la suite, l'étude des perspectives profanes du vieillissement réussi a permis de compléter les conceptualisations scientifiques (Jopp et al., 2015) et de répondre, partiellement, aux critiques qui leur étaient adressées (voir Chapitre 2). Ces dernières concernaient principalement leur visée individualiste, empêchant la prise en considération des multiples dimensions caractérisant la réalité vécue par l'individu vieillissant. En effet, compte tenu du rôle de ces études pour la formulation de politiques sociales établissant des conditions de réussite du vieillissement (voir Chapitre 1), une ouverture de l'horizon s'est révélée nécessaire dans la compréhension de ce phénomène. Ainsi, le vieillissement démographique récemment constaté dans des pays à moyen et faible revenu (OMS, 2022) appelait à une compréhension plus holistique du vieillissement réussi, que nous avons élaboré dans le cadre de ce travail.

Les prochaines sections reviendront initialement sur la visée de ce travail et sur ses principales découvertes. Par la suite, celles-ci seront discutées à la fois en termes d'implications de recherche, suggérant des pistes d'investigation futures, et d'implications sociales, formulant des recommandations pour des politiques sociales plus adaptées et inclusives.

### ***6.1. Visée et résultats principaux***

L'objectif principal de ce travail était d'approfondir notre compréhension culturelle et sociétale du vieillissement réussi, et de mettre en évidence les apports d'une considération coordonnée d'aspects individuels, culturels, et sociétaux dans l'étude du vieillissement. Ainsi, deux études, théoriques et empiriques, ont été élaborées afin de répondre à cet objectif général. La première étude visait à identifier la mesure dans laquelle l'étude des perspectives profanes effectuée jusque-là avait permis de dégager une compréhension équilibrée du vieillissement

réussi entre des éléments individuels et contextuels. La deuxième étude, découlant des constats de la première, visait à élaborer une compréhension du vieillissement réussi sensible aux influences macro-sociales, en s'intéressant notamment aux manières dont l'industrialisation aurait pu façonner les perspectives profanes des Togolais·es, des Marocain·e·s, et des Suisse·sse·s.

Dans l'étude 1 (Chapitre 4) nous avons montré que, malgré l'exploration des perspectives profanes dans différents contextes et groupes culturels, cette stratégie d'étude du vieillissement réussi n'a pas permis de rendre plus finement compte des influences contextuelles. En effet, nous avons observé que les perspectives profanes étaient principalement questionnées (i.e., objectifs de recherche) et interprétées (i.e., discussion des résultats) au prisme de facteurs individuels, tels que les comportements et les ressources personnelles, plutôt que d'éléments contextuels, tels que l'influence territoriale, historique, institutionnelle, et structurelle. Ces résultats ont suggéré la nécessité d'un positionnement de recherche adéquat pour envisager la nature contextuelle du vieillissement réussi, au-delà des différents biais par lesquels ce phénomène pourrait être étudié.

Partant des découvertes théoriques de l'étude 1 (Chapitre 4), nous avons, dans l'étude 2 (Chapitre 5), adopté une approche culturellement et socialement sensible des perspectives profanes du vieillissement réussi. Nous avons notamment montré des divergences dans les composantes profanes du vieillissement réussi au Togo, en Maroc, et en Suisse. Lorsque les Togolais·es envisageaient une construction à long terme comme nécessaire pour bien vieillir, incluant un soutien intergénérationnel et moral circulaire, ainsi qu'une anticipation financière et de santé, les Marocain·e·s et les Suisse·sse·s pensaient le vieillissement réussi comme uniquement relatif aux phases avancées de la vie. En effet, d'après ces derniers, l'individu pourrait bien vieillir grâce aux efforts proactifs de santé et aux affects positifs ressentis au cours de son vieillissement. De plus, nous avons identifié la spécificité Suisse d'une composante de

processus idéal de vieillissement, décrivant le vieillissement réussi comme l'issue à une transition paisible de l'âge adulte au grand âge. Ces résultats nous ont permis de suggérer de potentielles influences de l'industrialisation sur les manières de bien vieillir. En effet, lorsque les composantes Togolaises reflétaient l'absence de soutiens gouvernementaux propres aux pays faiblement industrialisés, les composantes Marocaines témoignaient des impacts intangibles de l'industrialisation impliquant une transition vers la valorisation de normes culturelles davantage individualistes.

Les découvertes fournies par ces études s'inscrivent dans les efforts des travaux précédents qui visaient à fournir des réponses aux critiques adressées au concept du vieillissement réussi (p. ex. Martinson & Berridge, 2015). Notamment, ce travail illustre de manière concrète les possibilités d'élaborer une compréhension du vieillissement réussi contextuellement située. Au-delà de la primauté de ces conceptions de recherche, cet essai répond à l'urgence d'élaborer des politiques sociales contextuellement adaptées pour la promotion du vieillissement réussi dans des pays à moyen et faible revenu. De ce fait, ce travail s'accompagne à la fois d'implications scientifiques, permettant d'envisager des pistes de recherche futures, et d'implications sociales.

## ***6.2. Implications et perspectives de recherche***

Le présent travail a adopté une approche critique de l'activité de recherche autour du vieillissement réussi. Cette posture dépassait la mise en évidence des limitations des tendances de recherche préexistantes, soulignées dans l'étude 1, visant à élaborer des pratiques alternatives (Katz & Calasanti, 2015 ; Wellin, 2018), illustrées dans l'étude 2. Dans ce sens, la démarche entreprise a façonné une reconsidération de la critique gérontologique, en termes d'élaboration d'un contrecourant intellectuel (Moulaert & Biggs, 2012). Celui-ci a favorisé l'émergence d'implications pour des recherches futures, dans une optique d'établissement d'une compréhension du vieillissement réussi ancrée dans la réalité des personnes.

L'étude 1 a véhiculé des implications de réflexivité et méthodologiques. Notamment, afin de répondre aux limites soulevées par cette étude, telles qu'une focalisation persistante sur des aspects individuels du vieillissement réussi, les chercheur·euse·s devraient questionner leur posture vis-à-vis de ce sujet de recherche. Cela impliquerait à la fois une prise de conscience préalable de la manière dont le phénomène est conçu, ainsi qu'une réflexion approfondie sur les méthodes employées pour l'étudier. Dans ce sens, les différentes étapes du processus de recherche devraient être pensées au prisme des préconceptions, croyances, et jugements personnels des chercheur·euse·s sur le phénomène étudié (Jamieson et al., 2023). Cette réflexivité permettrait de dépasser une conception du vieillissement réussi propre à leur contexte (Braun & Clarke, 2023), représentée par des tendances individualistes de la recherche occidentale, et d'envisager ce phénomène sous différents angles. Cette démarche favoriserait l'identification de composantes invisibilisées par la focalisation sur une compréhension individuelle du vieillissement réussi (p. ex. Reich et al., 2020). Cela ne concerne pas uniquement la manière dont le phénomène est pensé, mais inclut également l'ensemble des décisions de recherches effectuées pour l'élucider, telles que le choix des méthodes (Lazard & McAvoy, 2020). En effet, l'étude 1 a révélé, de manière secondaire, l'homogénéité des méthodes utilisées dans les études précédentes sur les perspectives profanes du vieillissement réussi. En réponse, l'étude 2 a employé des méthodes d'analyse non conventionnelles pour ce domaine de recherche, mettant en lumière leurs avantages pour comprendre le phénomène étudié sous des angles autres qu'individuels (Blanc et al., 2019 ; Lahlou, 2012). Ainsi, les recherches futures devraient porter leur attention sur la manière dont les perspectives profanes sont codées et analysées (p. ex. Roberts et al., 2019), afin de ne pas ériger une compréhension du vieillissement réussi uniquement individuelle. Ces efforts réflexifs et méthodologiques ont été traduits dans l'étude 2 en un enrichissement des compréhensions du vieillissement réussi, engendrant des implications thématiques et théoriques pour les recherches futures.

L'étude 2 a mis en évidence la nature démographique, culturelle, sociétale et temporelle des composantes profanes du vieillissement réussi. Cela s'inscrit dans une prolongation des apports des études empiriques précédentes. Notamment, lorsque l'étude des perspectives profanes s'était focalisée sur des spécificités démographiques (p. ex. Chaundhry et al., 2015 ; Jopp et al., 2015) et culturelles (p. ex. Conkova & Lindenberg, 2020 ; Feng & Straughan, 2017 ; Jung & Jopp, 2024 ; Jopp et al., 2015), celles-ci n'ont apporté qu'une faible considération aux potentiels patterns sociétaux façonnant les manières de bien vieillir. De plus, seulement peu d'études ont souligné l'importance d'une approche des parcours de vie dans l'étude du vieillissement réussi (Nimrod & Ben-Shem, 2015). Pourtant, les dimensions sociétales et les parcours de vie revêtent une importance primordiale lorsque l'on considère des pays à vieillissement démographique émergent, tels que les pays à moyen et faible revenu. Ainsi, l'étude 2 encourage à la considération de dimensions sociétales et des parcours de vie dans les futures études sur les perspectives profanes, afin de poursuivre l'identification de composantes favorisant une promotion adaptée du vieillissement réussi dans des pays à moyen et faible revenu. Par ailleurs, ces découvertes n'ont pas uniquement mis en avant l'importance de rendre compte des dimensions individuelles, culturelles et sociétales du vieillissement, mais ont souligné la nécessité de les considérer de manière conjointe, faisant écho à des études effectuées précédemment auprès des mêmes populations (Martinelli et al, soumis). En effet, lorsque les études précédentes se focalisaient sur les spécificités culturelles du vieillissement réussi (p. ex. Reich et al., 2020), des aspects culturels, tels que les croyances spirituelles, s'expriment au sein d'un contexte social spécifique. Ainsi, la culture devrait être considérée au travers du contexte social par lequel elle existe, plutôt que de manière absolue et isolée de toute autre réalité caractérisant l'espace de vie de l'individu (p. ex. Bennett, 2013 ; Oswell, 2006). Dans cette perspective, les études futures sont encouragées à porter leur attention sur les interactions entre



les dimensions déterminant les phénomènes étudiés, tels que le vieillissement réussi ou les perspectives positives du vieillissement, afin d'en avoir une meilleure compréhension.

Cet ensemble d'implications et suggestions de recherche s'inscrit dans la reconnaissance du pouvoir de la connaissance produite à légitimer le pouvoir étatique et institutionnel exercé sur la conduite des personnes âgées (p. ex. Estes et al., 2003 ; Foucault, 1982 ; Moulaert & Biggs, 2012). Ainsi, les implications qui émergent de ce travail dépassent le domaine scientifique, s'inscrivant dans la gestion sociale du vieillissement de la population.

### ***6.3. Implications sociales***

Dès l'entame de ce travail, nous avons affirmé le rôle fondamental de la recherche autour du vieillissement réussi pour la formulation de politiques sociales visant à promouvoir des manières de bien vieillir (voir Chapitre 1). Dans ce sens, les résultats de l'étude 2 permettent d'articuler un ensemble de recommandations pour l'élaboration de politiques sociales visant à favoriser un bon vieillissement. Lorsque les programmes de promotions existants véhiculent une vision de réussite du vieillissement prioritairement associée aux comportements individuels (Lum & Wong, 2017 ; OMS, 2022 ; Rozanova, 2010), nos résultats montrent que cette orientation est à la fois en décalage avec le vécu du vieillissement dans des pays à moyen et faible revenu, et risque de renforcer l'idéal de responsabilité individuelle dans des pays à haut revenu. Les recommandations avancées par ce travail rendent compte à la fois des interactions individuelles, culturelles, et sociétales caractérisant le vieillissement, et du degré de soutien gouvernemental existant dans les pays étudiés.

Bien qu'au Togo les dynamiques culturelles sembleraient permettre le maintien des possibilités de bien vieillir en présence de risques sociétaux (étude 2), il est nécessaire que des politiques sociales de soutien au vieillissement soient formulées. En effet, similairement aux constats effectués dans d'autres pays, l'évolution sociétale Togolaise pourrait entraîner un changement et un affaiblissement de normes culturelles qui ont permis jusque-là de satisfaire

les besoins basiques des seniors. De ce fait, nous encourageons les politiques locales à nourrir les traditions culturelles permettant aux personnes âgées d'occuper une place cardinale dans les communautés, tout en développant un soutien étatique, allant de l'établissement d'un système de retraites à l'amélioration de l'accès aux systèmes de santé.

De plus, l'importance fondamentale de la spiritualité pour un bon vieillissement au Maroc, mise en avant dans l'étude 2, doit être accompagnée d'actions gouvernementales établissant des conditions sociétales au travers desquelles cette dimension culturelle s'exprime. Par exemple, dans une étude précédente nous avons souligné la nécessité d'améliorer la confiance citoyenne dans les systèmes de santé pour que les croyances spirituelles puissent préserver la satisfaction du vieillissement, malgré des problèmes de santé (Martinelli et al., soumis). L'importance de ne pas considérer le vieillissement au Maroc comme uniquement régi par des normes culturelles collectivistes s'inscrit également dans une transition de valeurs engendrant une individualisation croissante des comportements et des objectifs personnels, montrée par l'étude 2.

Enfin, ce travail encourage l'ensemble des acteur·ice·s opérant dans le domaine du vieillissement en Suisse (p. ex. chercheur·euse·s, professionnel·le·s de la santé, médias, politicien·ne·s, etc.) à sensibiliser leur regard à d'autres dimensions que des dimensions individuelles. En effet, nos études ont suggéré que l'emphase occidentale accordée aux comportements individuels pour bien vieillir s'inscrirait dans une lecture culturellement située de cette phase de vie, et cacherait des injustices structurelles au profit de la visibilisation de ceux·celles qui réussissent leur vieillissement de manière autonome. Il est donc crucial de promouvoir des conceptions de la réussite du vieillissement différentes de celles actuellement en vigueur, qui reposent sur l'accumulation individuelle de capitaux économiques, sociaux, culturels, et de santé. Cela impliquerait une divulgation médiatique et institutionnelle d'idéaux alternatifs de réussite du vieillissement, ainsi qu'une promotion sociétale de dynamiques

d'entraide – davantage collectivistes qu'individualistes – pouvant favoriser une vision plus inclusive du vieillissement réussi.

#### **6.4. Conclusion**

Ce travail a défendu la thèse selon laquelle une considération synergique des dimensions individuelles, culturelles, et sociétales favoriserait une meilleure compréhension du vieillissement réussi. En élaborant une approche critique de l'étude des perspectives profanes du vieillissement réussi, deux études – théoriques et empiriques – ont permis d'argumenter cette thèse. Celles-ci ont permis initialement de souligner les limites de l'exploration des perspectives profanes du vieillissement réussi, jusqu'alors entreprise. Ce point de départ a permis de développer une approche culturellement et socialement sensible des perspectives profanes du vieillissement réussi. De plus, il a permis de mettre en lumière l'importance de considérer les facteurs individuels, culturels et sociétaux de manière coordonnée pour élargir la compréhension des perspectives profanes du vieillissement réussi. Dans un contexte de vieillissement démographique global, ces résultats ouvrent la voie vers une lecture contextuellement située du vieillissement réussi, indispensable à la conception de politiques sociales promouvant des manières de bien vieillir adaptées et inclusives.

## Liste de références <sup>4</sup>

---

- Angus, J., & Reeve, P. (2006). Ageism: A threat to "aging well" in the 21st century. *Journal of Applied Gerontology*, 25(2), 137–152. <https://doi.org/10.1177/0733464805285745>
- Annele, U., Satu, K. J., & Timo, E. S. (2019). Definitions of successful ageing: A brief review of a multidimensional concept. *Acta Biomedica*, 90(2), 359-363. <https://doi.org/10.23750/abm.v90i2.8376>
- Amin, I. (2017). Perceptions of successful aging among older adults in bangladesh: An exploratory study. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 32(2), 191-207. <https://doi.org/10.1007/s10823-017-9319-3>
- Atchley, R. C. (1982). The aging self. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, 19(4), 388–396. <https://doi.org/10.1037/h0088450>
- Atchley, R. C. (1989). A continuity theory of normal aging. *The Gerontologist*, 29(2), 183-190. <https://doi.org/10.1093/geront/29.2.183>
- Asquith-Heinz, Z., Kim, S., & Lewis, J. P. (2022). Alaska native successful aging in Northwest Alaska: How family impacts how one ages in a good way. *International Journal of Circumpolar Health*, 81(1), Article 2147127. <https://doi.org/10.1080/22423982.2022.2147127>
- Badache, A., Hachem, H., & Mäki-Torkko, E. (2023). The perspectives of successful aging among older adults aged 75+: A systematic review with a narrative synthesis of mixed studies. *Ageing & Society*, 43, 1203-1239. <https://doi.org/10.1017/S0144686X21001070>

---

<sup>4</sup> Les références employées dans les chapitres 4 et 5 sont respectivement listées dans les annexes 1 et 2.

- Bacsu, J., Jeffery, B., Abonyi, S., Johnson, S., Novik, N., Martz, D., & Oosman, S. (2014). Healthy aging in place: Perceptions of rural older adults. *Educational Gerontology, 40*(5), 327-337. <https://doi.org/10.1080/03601277.2013.802191>
- Baltes, P. B., & Baltes, M. M. (1990). Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. In P. B. Baltes & M. M. Baltes (Eds.), *Successful aging: Perspectives from the behavioral sciences* (pp. 1–34). Cambridge University Press.
- Baltes, M. M., & Carstensen, L. L. (1996). The process of successful aging. *Ageing & Society, 16*(4), 397-422. <https://doi.org/10.1017/S0144686X00003603>
- Baltes, P. B., Lindenberger, U., & Staudinger, U. M. (1998). Life-span theory in developmental psychology. In W. Damon (Ed.), *Handbook of child psychology* (pp. 1029-1143). Wiley.
- Barratt, B. B. (2010). Epistemic shifting. In B. B. Barratt (Ed.), *The emergence of somatic psychology and bodymind therapy* (pp. 22-36). Palgrave Macmillan, London. [https://doi.org/10.1057/9780230277199\\_2](https://doi.org/10.1057/9780230277199_2)
- Bennett, T. (2013). *Putting policy into cultural studies*. Routledge, New York.
- Blanc, A., Peton, H., & Garcias, F. (2019). Lexicometric analysis of macro discourses through vocabulaires – theoretical and methodological issues. *Quantification des données qualitatives. NS-6*. <https://doi.org/10.4000/fcs.3459>
- Boerner, K., Schulz, R., & Horowitz, A. (2004). Positive aspects of caregiving and adaptation to bereavement. *Psychology and Aging, 19*(4), 668-675. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.19.4.668>
- Boerner, K., & Jopp, D. (2007). Improvement / maintenance and reorientation as central features of coping with major life change and loss: Contributions of three life-span theories. *Human Development, 50*(4), 171-195. <https://doi.org/10.1159/000103358>

- Bookman, A. (2008). Innovative models of aging in place: Transforming our communities for an aging population. *Community, Work, & Family*, 11(4), 419-438. <https://doi.org/10.1080/13668800802362334>
- Bowling, A., & Iliffe, S. (2006). Which model of successful ageing should be used? Baseline findings from a British longitudinal survey of ageing. *Age and Ageing*, 35(6), 607-614. <https://doi.org/10.1093/ageing/afl100>
- Brandtstädter, J. (1999). The self in action and development: Cultural, biosocial, and ontogenetic bases of intentional self-development. In J. Brandtstädter & R. M. Lerner (Ed.) *Action and self-development: Theory and research through the life-span* (pp. 37-65). SAGE Publications, Inc.. <https://doi.org/10.4135/9781452204802>
- Brandtstädter, J. (2006). Action perspectives on human development. In R. M. Lerner / W. Damon (Eds.), *Handbook of child psychology*, Vol. 1. Jon Wiley & Sons, Inc.. <https://doi.org/10.1002/9780470147658.chpsy0110>
- Brandtstädter, J. and Greve, W. (1994) The Aging Self: Stabilizing and Protective Processes. *Developmental Review*, 14, 52-80. <http://dx.doi.org/10.1006/drev.1994.1003>
- Brandtstädter, J., & Renner, G. (1990). Tenacious goal pursuit and flexible goal adjustment: Explication and age-related analysis of assimilative and accommodative strategies of coping. *Psychology and Aging*, 5(1), 58-67. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.5.1.58>
- Braun, V., & Clarke, V. (2023). Toward good practice in thematic analysis: Avoiding common problems and be(com)ing a knowing researcher. *International Journal of Transgender Health*, 24(1), 1-6. <https://doi.org/10.1080/26895269.2022.2129597>
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Canham, S. L., Fang, M. L., Battersby, L., Woolrych, R., Sixsmith, J., Ren, T. H., & Sixsmith, A. (2018). Contextual factors for aging well: Creating socially engaging spaces through

- the use of deliberative dialogues. *The Gerontologist*, 58(1), 140-148.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gnx121>
- Carver, L. F., & Buchanan, D. (2016). Successful aging: Considering non-biomedical constructs. *Clinical Interventions in Aging*, 11, 1623-1630.  
<https://doi.org/10.2147/CIA.S117202>
- Cernin, P. A., Lysack, C., & Lichtenberg, P. A. (2011). A comparison of self-rated and objectively measured successful aging constructs in an urban sample of African American older adults. *Clinical Gerontologist*, 34(2), 89-102.  
<https://doi.org/10.1080/07317115.2011.539525>
- Chard, S., Harris-Wallace, B., Roth, E. G., Girling, L. M., Rubinstein, R., Reese, A. M., Quinn, C. C., & Eckert, J. K. (2017). Successful aging among African American older adults with type 2 diabetes. *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(2), 319-327.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbw119>
- Chatterji, S., Byles, J., Cutler, D., Seeman, T., & Verdes, E. (2015). Health, functioning, and disability in older adults – Present status and future implications. *The Lancet*, 385(9967), 563-575. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61462-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61462-8)
- Chaudhry, B., Reeves, K. G., & Chawla, N. V. (2016, May). Successful aging for low-income older adults: Towards design principles. In *Proceedings of the 10th EAI International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare* (pp. 109-113).
- Chen, L.-K. (2015). Rethinking successful aging: Older female volunteers' perspectives in Taiwan. *Asian Journal of Women's Studies*, 21(3), 215-231.  
<https://doi.org/10.1080/12259276.2015.1072939>

- Chung, S., & Park, S.-J. (2008). Successful aging among low-income older people in South Korea. *Ageing & Society*, 28(8), 1061-1074. <https://doi.org/10.1017/S0144686X09007393>
- Clarke, L.H. and Griffin, M. (2008) Visible and Invisi-ble Ageing: Beauty Work as a Response to Ageism. *Ageing & Society*, 28, 653-674. <http://dx.doi.org/10.1017/S0144686X07007003>
- Conkova, N., Lindenberg, J., & de Medeiros, K. (2020). The experience of aging and perceptions of “aging well” among older migrants in the Netherlands. *The Gerontologist*, 60(2), 270–278. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz125>
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Perales, J., Stephan, B. C. M., & Brayne, C. (2013). Lay perspectives of successful aging: a systematic review and meta-ethnography. *BMJ Open*, 3(6), Article e002710. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2013-002710>
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Preales, J., Stephan, B. C. M., & Brayne, C. (2014). Operational definitions of successful aging: A systematic review. *International Psychogeriatrics*, 26(1), 373-381. <https://doi.org/10.1017/S1041610213002287>
- Cumming, E., Dean, L. R., Newell, D. S., & McCaffrey, I. (1960). Disengagement-A tentative theory of aging. *Sociometry*, 23(1), 23-35. <https://www.jstor.org/stable/2786135>
- Cumming, E., & Henry, W. (1960). *Growing old: The process of disengagement*. Basic Books, New York.
- De Houwer, J., & Moors, A. (2014). Levels of analysis in social psychology. In B. Gawronski, & G. Bodenhausen (Eds.), *Theory and explanation in social psychology*. NY: Guilford Press.



- Dillaway, H. E., & Byrnes, M. (2009). Reconsidering successful aging: A call for renewed and expanded academic critiques and conceptualizations. *Journal of Applied Gerontology*, 28(6), 702-722. <https://doi.org/10.1177/0733464809333882>
- Dionigi, R. A., Horton, S., & Bellamy, J. (2011). Meanings of aging among older Canadian women of varying physical activity levels. *Leisure Sciences*, 33(5), 402-419. <https://doi.org/10.1080/01490400.2011.606779>
- Doise, W. (1982). *L'explication en psychologie sociale*. Presses Universitaires de France, Paris.
- Doise, W. (1986). *Levels of explanation in social psychology*. Cambridge University Press, Cambridge.
- Doise, W., & Pires Valentim, J. (2015). Levels of analysis in social psychology. *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences*, 13, 899-903. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-08-097086-8.24032-4>
- Dunn, M. (2018). Realizing and maintaining capabilities: Late life as a social project. *Hastings Center Report*, 48(S3), 25-30. <https://doi.org/10.1002/hast.909>
- Estebarsari, F., Dastoorpoor, M., Khalifehkandi, Z. R., Nouri, A., Mostafaei, D., Hosseini, M., Esmaili, R., & Aghababaeian, H. (2020). The concept of successful aging: A review article. *Current Aging Sciences*, 13(1), 4-10. <http://dx.doi.org/10.2174/1874609812666191023130117>
- Estes, C., Biggs, S., & Phillipson, C. (2003). *Social theory, social policy and ageing: A critical introduction*. Buckingham: Open University Press.
- Fazeli, P. L., Woods, S. P., & Vance, D. E. (2020). Successful functional aging in middle-aged and older adults with HIV. *AIDS and Behavior*, 24(6), 1592-1598. <https://doi.org/10.1007/s10461-019-02635-0>

- Feng, Q., & Straughan, P. T. (2017). What does successful aging mean? Lay perception of successful aging among elderly Singaporeans. *The Journals of Gerontology Series B*, 72(2), 204-213. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbw151>
- Fernandez-Ballesteros, R., Garcia, L. F., Abarca, D., Blanc, E., Efklides, A., Moraitou, D., Kornfeld, R., Lerma, A. J., Mendoza-Numez, V. M., Mendoza-Ruvalcaba, N. M., Orosa, T., Paul, C., & Patricia, S. (2010). The concept of 'ageing well' in ten Latin American and European Countries. *Ageing & Society*, 30, 41-56. <https://doi.org/10.1017/S0144686X09008587>
- Flammer, A. (1996). *Entwicklungstheorien: psychologische Theorien der menschlichen Entwicklung*. Hogrefe AG.
- Flisinger, E., & Sauer, W. J. (1978). An empirical typology of adjustment to aging. *Journal of Gerontology*, 33(3), 437-445. <https://doi.org/10.1093/geronj/33.3.437>
- Foster, L., & Walker, A. (2015). Active and successful aging: A European policy perspective. *The Gerontologist*, 55(1), 83-90. <https://doi.org/10.1093/geront/gnu028>
- Foucault, M. (1982). Afterword. The subject and power. In H. Dreyfus, & P. Rabinow (Eds.), *Michel Foucault: Beyond Structuralism and Hermeneutics* (pp. 208-226). Brighton, The Harvester Press.
- Fowler, C., Gasiorek, J., & Giles, H. (2015) The role of communication in aging well: Introducing the communicative ecology model. *Communication Monographs*, 82(4), 1-27. <https://doi.org/10.1080/03637751.2015.1024701>
- Freund, A. M., & Baltes, P. B. (2000). The orchestration of selection, optimization and compensation: An action-theoretical conceptualization of a theory of developmental regulation. In W. J. Perrig & A. Grob (Eds.), *Control of human behavior, mental*

- processes, and consciousness: Essays in honor of the 60th birthday of August Flammer* (pp. 35–58). Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Freund, A. M., & Riediger, M. (2003). Successful aging. In R. M. Lerner, M. A. Easterbrooks, & J. Mistry (Eds.), *Handbook of psychology: Developmental psychology*, Vol. 6 (pp. 601–628). John Wiley & Sons, Inc.. <https://doi.org/10.1002/0471264385.wei0625>
- Freund, A. M., Hennecke, M., Brandstätter, V., Martin, M., Boker, S. M., Charles, S. T., Fishbach, A., Hess, T. M., Heckhausen, J., Gow, A. J., Isaacowitz, D. M., Klusmann, V., Lachman, M. E., Mayr, U., Oettingen, G., Robert, P., Röcke, C., Rothermund, K., Scholz, U. [...], & Zadeh, R. S. (2021). Motivation and healthy aging: A heuristic model. *The Journals of Gerontology: Series B*, 76(2), 97-104. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbab128>
- Garfein, A. J., & Herzog, A. R. (1995). Robust aging among the young-old, old-old, and oldest-old. *The Journals of Gerontology: Series B*, 50B(2), 77-87. <https://doi.org/10.1093/geronb/50B.2.S77>
- Giles, H., Davis, S. M., Gasiorek, J., & Giles, J. (2013). *Successful aging: A communication guide to empowerment*. Editorial Aresta, Barcelona, Spain.
- Gille, F., Smith, S., & Mays, N. (2014). Why public trust in health care systems matters and deserves greater attention. *Journals of Health Services Research & Policy*, 20(1). <https://doi.org/10.1177/1355819614543161>
- Gordon, R., Harada, T., & Spotswood, F. (2022). The body politics of successful aging in the nexus of health, well-being and energy consumption practices. *Social Science & Medicine*, 294, Article 11417. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114717>
- Guell, C., Shefer, G., Griffin, S., & Oglivie, D. (2015). ‘Keeping your body and mind active’: An ethnographic study of aspirations for healthy ageing. *BMJ Open*, 6(1), Article e00973. <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2015-009973>

- Hank, K. (2010). How "successful" do older europeans age? Findings from SHARE. *The Journals of Gerontology: Series B*, 66B, 230-236.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbq089>
- Havighurst, R. J. (1961). Successful aging. *The Gerontologist*, 1(1), 8-13.  
<https://doi.org/10.1093/geront/1.1.8>
- Havighurst, R. J., Neugarten, B. L., & Tobin, S. S. (1963). Disengagement, personality and life satisfaction in the later years. In P. D. Hansen (Ed.), *Age with a future*. Copenhagen: Munksgaard.
- Havighurst, R. J., Neugarten, B. L., & Tobin, S. S. (1968). Disengagement and patterns of aging. In B. L. Neugarten (Ed.), *Middle age and aging: A reader in social psychology* (pp. 161-172). University of Chicago Press.
- Hazzard, W. R. (1997). Ways to make "usual" and "successful" aging synonymous. Preventive gerontology. *Western Journal of Medicine*, 167(4), 206-215.
- He, Y., Ouyang, W., Li, Z., & Wei, B. (2023). Impact of the industrialization of older adult care services on older individuals' physical and mental health: Evidence from China's quasi-natural experiment. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 16, 3017-3033.  
<https://doi.org/10.2147/JMDH.S426710>
- Heckhausen, J. (1997). Developmental regulation across adulthood: Primary and secondary control of age-related challenges. *Developmental Psychology*, 33(1), 176-187.  
<https://doi.org/10.1037/0012-1649.33.1.176>
- Heckhausen, J., & Schulz, R. (1993). Optimization by selection and compensation: Balancing primary and secondary control in life span development. *International Journal of Behavioral Development*, 16(2), 287-303.  
<https://doi.org/10.1177/016502549301600210>

- Heckhausen, J., & Schulz, R. (1995). A life-span theory of control. *Psychological Review*, *102*(2), 284-304. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.102.2.284>
- Heckhausen, J., Wrosch, C., & Schulz, R. (2019). Agency and motivation in adulthood and old age. *Annual Review of Psychology*, *70*, 191-217. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103043>
- Henning-Smith, C. (2020). Strategies for promoting successful aging and well-being. *Journal of Applied Gerontology*, *39*(3), 231-232. <https://doi.org/10.1177/0733464819894746>
- Herzog, A. R., & House, J. S. (1991). Productive activities and aging well. *Generations: Journal of the American Society on Aging*, *15*(1), 49-54. <https://www.jstor.org/stable/44876955>
- Hilton, J. M., Gonzales, C. A., Saleh, M., Maitoza, R., & Angela-Cole, L. (2012). Perceptions of successful aging among older Latinos, in cross-cultural context. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, *27*(3), 183-199. <https://doi.org/10.1007/s10823-012-9171-4>
- Hinshaw, J., & Stearns, P. N. (2013). *Industrialization in the modern world: From the industrial revolution to the internet*. ABC-CLIO.
- Hofstede, G. (2011). Dimensionalizing cultures: The Hofstede model in context. *Online Readings in Psychology and Culture*, *2*(1). <https://doi.org/10.9707/2307-0919.1014>
- Holstein, M. B., & Minkler, M. (2003). Self, society, and the “new gerontology“. *The Gerontologist*, *43*(6), 787-796. <https://doi.org/10.1093/geront/43.6.787>
- Holton, R. (2000). Globalization’s cultural consequences. *The ANNALS of the American Academy of Political and Social Science*, *570*(1), 140-152. <https://doi.org/10.1177/000271620057000111>
- Hooghe, M., & Wilkenfeld, B. (2008). The stability of political attitudes and behaviors across adolescence and early adulthood: A comparison of survey data on adolescents and young

- adults in eight countries. *Journal of Youth and Adolescence*, 37, 155-167.  
<https://doi.org/10.1007/s10964-007-9199-x>
- Hörder, H. M., Frändin, K., & Larsson, M. E. H. (2013). Self-respect through ability to keep fear of frailty at a distance: Successful ageing from the perspective of community-dwelling older people. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 8, Article 20194. <https://doi.org/10.3402/qhw.v8i0.20194>
- Hung, L.-W., Kempen, G. I. J. M., & De Vries, N. K. (2010). Cross-cultural comparison between academic and lay views of healthy ageing: A literature review. *Ageing & Society*, 30(8), 1373-1391. <https://doi.org/10.1017/S0144686X10000589>
- Inglehart, R. F. (2020). What's causing secularization? Insecurity. In R. F. Inglehart (Ed.), *Religion's sudden decline: What's causing it, and what comes next?* (pp. 63-73). Oxford Academic Books.
- Inglehart, R., & Baker, W. E. (2000). Modernization, cultural change, and the persistence of traditional values. *American Sociological Review*, 65(1), 19–51.  
<https://doi.org/10.2307/2657288>
- Iwamasa, G. Y., & Iwasaki, M. (2011). A new multidimensional model of successful aging: Perceptions of Japanese American older adults. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 26(3), 261-278. <https://doi.org/10.1007/s10823-011-9147-9>
- Jamieson, M. K., Govaart, G. H., & Pownall, M. (2023). Reflexivity in quantitative research: A rationale and beginner's guide. *Social and Personality Psychology Compass*, 17(4), Article e12735. <https://doi.org/10.1111/spc3.12735>
- Jopp, D. (2003). *Erfolgreiches Altern: Zum funktionalen Zusammenspiel von personalen Ressourcen und adaptiven Strategien des Lebensmanagements* [Doctoral dissertation,

Freie Universität Berlin]. Freie Universität Berlin Repository.

<http://dx.doi.org/10.17169/refubium-4306>

Jopp, D. S., Wozniak, D., Damarin, A. K., De Feo, M., Jung, S., & Jeswani, S. (2015). How could lay perspectives on successful aging complement scientific theory? Findings from a U.S. and a German life-span sample. *The Gerontologist*, 55(1), 91-106.

<https://doi.org/10.1093/geront/gnu059>

Jung, S., & Jopp, D. S. (2024). Perceptions of successful aging among Asian Americans. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 39, 91-105. [https://doi.org/10.1007/s10823-](https://doi.org/10.1007/s10823-024-09503-y)

[024-09503-y](https://doi.org/10.1007/s10823-024-09503-y)

Kahana, E., & Kahana, B. (2018). Contextualizing successful aging: New directions in an age-old search. In R. Settersten Jr (Ed.), *Invitation to the life course: A new look at old age* (pp. 225-255). Baywood Publishing Company.

Katz, S., & Calasanti, T. (2015) Critical perspectives on successful aging: Does it “appeal more than it illuminates“?. *The Gerontologist*, 55(1), 26-33.

<https://doi.org/10.1093/geront/gnu027>

Kim, Y. J., & Lee, C. S. (2015). Effects of grit on the successful aging of the elderly in Korea. *Indian Journal of Science and Technology*, 8(S7), 373-378.

<https://doi.org/10.17485/ijst/2015/v8iS7/70421>

Knight, T., & Ricciardelli, L. A. (2003). Successful aging: Perceptions of adults aged between 70 and 101 years. *The International Journal of Aging and Human Development*, 56(3), 223-245. <https://doi.org/10.2190/CG1A-4Y73-WEW8-44QY>

- Kuypers, J. A. (1972). Internal-external locus of control, ego functioning, and personality characteristics in old age. *The Gerontologist*, 12(2), 168-173. [https://doi.org/10.1093/geront/12.2\\_Part\\_1.168](https://doi.org/10.1093/geront/12.2_Part_1.168)
- Kuypers, J. A. (1974). Ego functioning in old age: Early adult life antecedents. *The International Journal of Aging and Human Development*, 5(2). <https://doi.org/10.2190/GYWD-1JCD-QXD2-EGEA>
- Lahlou, S. (2012). Text Mining Methods: An Answer to Chartier and Meunier. *Papers on Social Representations*, 20, 1-7.
- Lak, A., Rashidghalam, P., Myint, P. K., & Baradaran, H. R. (2020). Comprehensive 5P framework for active aging using the ecological approach: An iterative systematic review. *BMC Public Health*, 20(33). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-8136-8>
- Lawton, M. P., & Nahemow, L. (1973). *Ecology and the aging process*.
- Lazard, L., & McAvoy, J. (2020). Doing reflexivity in psychological research: What's the point? What's the practice?. *Qualitative Research in Psychology*, 17(2), 159-177. <https://doi.org/10.1080/14780887.2017.1400144>
- Lewis, J. P. (2011). Successful aging through the eyes of Alaska native elders. What it means to be an elder in Bristol Bay, AK. *The Gerontologist*, 51(4), 540-549. <https://doi.org/10.1093/geront/gnr006>
- Lewis, J. P. (2014). The role of the social engagement in the definition of successful ageing among Alaska native elders in Bristol Bay, Alaska. *Psychology and Developing Societies*, 26(2), 263-290. <https://doi.org/10.1177/0971333614549143>



- Liang, J., & Luo, B. (2012). Toward a discourse shift in social gerontology: From successful aging to harmonious aging. *Journal of Aging Studies*, 26(3), 327-334. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2012.03.001>
- Litwin, H. (2005). Correlates of successful aging: Are they universal?. *International Journal of Aging and Human Development*, 61(4), 313-333. <https://doi.org/10.2190/DUGV-AQPU-PT28-B8D7>
- Lum, T., & Wong, G. (2017). Social policies for aging societies. *Encyclopedia of Gerontology*. [https://doi.org/10.1007/978-981-287-080-3\\_281-1](https://doi.org/10.1007/978-981-287-080-3_281-1)
- Ng, S. H., Cheung, C.-K., Chong, A. M. L., Woo, J., Kwan, A. Y. H., & Lai, S. (2011). Aging well socially through engagement with life: Adapting Rowe and Kahn's model of successful aging to Chinese cultural context. *The International Journal of Aging and Human Development*, 73(4), 313-330. <https://doi.org/10.2190/AG.73.4.c>
- Nimrod, G., & Ben-Shem, I. (2015). Successful aging as a lifelong process. *Educational Gerontology*, 41(11), 814-824. <https://doi.org/10.1080/03601277.2015.1050904>
- Nostray, L., Jylä, M., Raittila, T., Lumme-Sandt, K. (2015). Perceptions by the oldest old of successful aging, Vitality 90+ Study. *Journal of Aging Studies*, 32, 50-58. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2015.01.002>
- Maas, H. S., & Kuypers, J. A. (1974). *From thirty to seventy*. Jossey-Bass, San Francisco, California.
- Machida, S. (2012). Does globalization render people more ethnocentric? Globalization and people's views on cultures. *The American Journal of Economics and Sociology*, 71(2), 436-469. <https://doi.org/10.1111/j.1536-7150.2012.00835.x>

- Maddox, G. L. (1965). Fact and artifact: Evidence bearing on disengagement theory from the Duke Geriatrics Project. *Human Development*, 8(2-3), 117–130.  
<https://doi.org/10.1159/000270296>
- Maddox, G. L. (1994). Lives through the years revised. *The Gerontologist*, 34(6), 764-767.  
<https://doi.org/10.1093/geront/34.6.764>
- Mandy, D. M. (2017). *Producers, consumers, and partial equilibrium*. Academic Press.  
<https://doi.org/10.1016/C2015-0-07027-7>
- Marshall, V.W., Bengtson, V.L. (2011). Theoretical Perspectives on the Sociology of Aging. In: Settersten, R., Angel, J. (eds) *Handbook of Sociology and Social Research*. Springer, New York, NY. [https://doi.org/10.1007/978-1-4419-7374-0\\_2](https://doi.org/10.1007/978-1-4419-7374-0_2)
- Martinelli, P., Atitsogbe, K. A., & Roquet, A. (Submitted). Cultural and societal paths to aging satisfaction: Exploring the influence of spirituality, religiosity, and trust in healthcare systems in Switzerland, Morocco, and Togo. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*.
- Martínez-Maldonado, M., Correa-Muñoz, E., & Mendoza-Núñez, V. M. (2007). Program of active aging in a rural Mexican community: A qualitative approach. *BMC Public Health*, 7(1), 276 <https://bmcpublikehealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-7-276>.
- Martinson, M., & Berridge, C. (2015). Successful aging and its discontents: A systematic review of the social gerontology literature. *The Gerontologist*, 55(1), 58-69.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gnu037>
- McLaughlin, S. J., Connell, C. M., Heeringa, S. G., Li, L. W., & Roberts, J. S. (2010). Successful aging in the United States: Prevalence estimates from a national sample of older adults. *The Journals of Gerontology: Series B*, 66B(2),216-226.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbp101>

- Mendoza-Núñez, V. M., Vivaldo-Martínez, M., & Martínez-Maldonado, M. (1996). Modelo de atención de núcleos gerontológicos. *GERIATRICA. Revista Iberoamericana de Geriatría y Gerontología*, 12(10), 15–21.
- Mendoza-Núñez, V. M., Martínez-Maldonado, M., & Correa-Muñoz, E. (2009). Implementation of an active aging model in Mexico for prevention and control of chronic diseases in the elderly. *BMC Geriatrics*, 9, 40  
<https://bmgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2318-9-40>.
- Mendoza-Núñez, V. M., & Vivaldo-Martínez, M. (2019). Community gerontology model for healthy aging developed in Mexico framed in resilience and generativity. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 34, 439-459. <https://doi.org/10.1007/s10823-019-09385-5>
- Menassa, M., Stronks, K., Khatmi, F., Díaz, Z. M. R., Espinola, O. P., Gamba, M., Itodo, O. A., Buttia, C., Wehrli, F., Minder, B., Velarde, M. R., & Franco, O. H. (2023). Concepts and definitions of healthy ageing: A systematic review and synthesis of theoretical models. *eClinicalMedicine*, 56, Article 101821. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101821>
- Morell, C. M. (2003). Empowerment and long-living women: Return to the rejected body. *Journal of Aging Studies*, 17, 69–85. [https://doi.org/10.1016/S0890-4065\(02\)00091-9](https://doi.org/10.1016/S0890-4065(02)00091-9)
- Moser, C., Spagnoli, J., & Santos-Eggimann, B. (2011). Self-perception of aging and vulnerability to adverse outcomes at the age of 65–70 years. *The Journals of Gerontology: Series B*, 66(6), 675-680. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbr052>
- Moulaert, T., & Biggs, S. (2012). International and European policy on work and retirement: Reinventing critical perspectives on active ageing and mature subjectivity. *Human Relations*, 66(1), 23-43. <https://doi.org/10.1177/0018726711435180>
- Organisation Mondiale de la Santé (2022, October 1). *Aging and health*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

- Oswell, D. (2006). *Culture and society: An introduction to cultural studies*. SAGE Publications Ltd. <https://doi.org/10.4135/9781446215449>
- Pashaki, N. J., Mohammadi, F., Jafaraghaee, F., & Mehrdad, N. (2015). Factors influencing the successful aging of Iranian old adult women. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 17(7), Article e22451. <https://doi.org/10.5812/ircmj.22451v2>
- Patterson, A. C. (2023). Is economic growth good for population health? A critical review. *Canadian Studies in Population*, 50(1). <https://doi.org/10.1007/s42650-023-00072-y>
- Pereira, H., & Banerjee, D. (2021). Successful aging among older LGBTQIA+ people: Future research and implications. *Frontiers in Psychology*, 25(12), Article 756649. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.756649>
- Phelan, E. A., Anderson, L. A., LaCroix, A. Z., & Larson, E. B. (2004). Older adults' views of "successful aging" – how do they compare with researchers' definitions?. *Journal of the American Geriatrics Society*, 52(2), 211-216. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2004.52056.x>
- Plugge, M. (2021). Successful ageing in the oldest old: Objectively and subjectively measured evidence from a population-based survey in Germany. *European Journal of Ageing*, 18, 537-547. <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00609-7>
- Poushter, J., & Fetterlof, J. (2019, April 22). *A changing world: Global views on diversity, gender equality, family life and the importance of religion*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/global/2019/04/22/a-changing-world-global-views-on-diversity-gender-equality-family-life-and-the-importance-of-religion/>
- Prasad, B. S. (1964). The retirement postulate of disengagement theory. *The Gerontologist*, 4(1), 20-23. <https://doi.org/10.1093/geront/4.1.20>

- Pruchno, R. A., Wilson-Genderson, M., Rose, M., & Cartwright, F. (2010). Successful aging: Early influences and contemporary characteristics. *The Gerontologist*, 50(6), 821-833. <https://doi.org/10.1093/geront/gnq041>
- Quinlan, C., McKibbin, C., Cuffney, C., Brownson, R., Brownson, C., Clark, J., & Osvold, L. (2022). Barriers to aging in place for rural, institutionalized older adults: A qualitative exploration. *Clinical Gerontologist*, 45(5), 1167-1179. <https://doi.org/10.1080/07317115.2020.1820651>
- Rabb, T. K., & Rotberg, R. I. (2014). *Industrialization and urbanization: Studies in interdisciplinary history*. Princeton Legacy Library.
- Reber, L., Kreschmer, J. M., James, T. G., Junior, J. D., DeShong, G. L., Parker, S., & Meade, M. A. (2022). Ableism and contours of the attitudinal environment as identified by adults with long-term physical disabilities: A qualitative study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(12), Article 7469. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127469>
- Reich, A. J., Claunch, K. D., Verdeja, M. A., Dungan, M. T., Anderson, S., Clayton, C. K., Goates, M. C., & Thacker, E. L. (2020). What does “successful aging” mean to you? – Systematic review and cross-cultural comparison of lay perspectives of older adults in 13 cultures, 2010–2020. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 35, 455-478. <https://doi.org/10.1007/s10823-020-09416-6>
- Reichard, S., Livson, F., & Petersen, P. G. (1962). *Aging and personality: A study of eighty-seven older men*. John Wiley and Sons, Inc., New York.
- Reichstadt, S., Livson, F., & Petersen, P. G. (2007). Building blocks of successful aging: A focus group study of older adults’ perceived contributors to successful aging. *The American*

- Journal of Geriatric Psychiatry*, 15(3), 194-201.  
<https://doi.org/10.1097/JGP.0b013e318030255f>
- Rigg, J., Salamanca, A., & Thompson, E. C. (2016). The puzzle of East and Southeast Asia's persistent smallholder. *Journal of Rural Studies*, 43, 118-133.  
<https://doi.org/10.1016/j.jrurstud.2015.11.003>
- Roberts, K., Dowell, A., & Nie, J.-B. (2019). Attempting rigour and replicability in thematic analysis of qualitative research data; a case study of codebook development. *BMC Medical Research Methodology*, 19, Article 66. <https://doi.org/10.1186/s12874-019-0707-y>
- Roland, G. (2020). The Deep Historical Roots of Modern Culture: A Comparative Perspective. *Journal of Comparative Economics*, 48, 483-508.  
<https://doi.org/10.1016/j.jce.2020.02.001>
- Romo, R. D., Wallhagen, M. I., Yourman, L., Yeung, C. C., Eng, C., Micco, G., Pérez-Stable, E. J., & Smith, A. K. (2013). Perceptions of successful aging among diverse elders with late-life disabilities. *The Gerontologist*, 53(6), 939-949.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gns160>
- Rosenthal, S. (2013). Maintenance of individual identity in older adulthood: Responses to successful aging in America. *Student Anthropologist*, 3(2), 172-181.  
<https://doi.org/10.1002/j.sda2.20130302.00010>
- Rozanova, J. (2010). Discourse of successful aging in The Globe & Mail: Insights from critical gerontology. *Journal of Aging Studies*, 24(4), 213-222.  
<https://doi.org/10.1016/j.jaging.2010.05.001>
- Rozanova, J., Northcott, H. C., & McDaniel, S. A. (2006). Seniors and portrayals of intra-generational and inter-generational inequality in the Globe and Mail. *Canadian Journal on Aging*, 25(4), 373-386. <https://doi.org/10.1353/cja.2007.0024>

- Rozanova, J., Noulas, P., Southwick, S. M., & Pietrzak, R. H. (2015). Perceptions of determinants of successful aging among older U.S. veterans: Results from the national health and resilience in veterans study. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 23(7), 744-753. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2014.09.006>
- Rowe, J. W., & Carr, D. C. (2018). Successful aging: History and prospects. *Oxford Research Encyclopedia of Psychology*, 1-23. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.342>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1987). Human aging: Usual and successful. *Science*, 237(4811), 143–149. <https://doi.org/10.1126/science.3299702>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433–440. <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1998). *Successful aging*. Pantheon.
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (2015). Successful aging 2.0: Conceptual expansions for the 21st century. *The Journals of Gerontology: Series B*, 70(4), 593-596. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbv025>
- Rurka, M. M., & Riba, M. L. (2023). Organizations' perspectives on successful aging with long-term physical disability. *Disabilities*, 3(2), 217-234. <https://doi.org/10.3390/disabilities3020015>
- Sajjad, S., & Malik, J. A. (2022). A multidimensional concept of successful aging among three generations in Pakistan: An exploratory research. *Canadian Journal of Family and Youth*, 14(3), 223-240. <https://doi.org/10.29173/cjfy29841>

- Savard, I., & Mizoguchi, R. (2019). Context or culture: What is the difference?. *Research and Practice in Technology Enhanced Learning*, 14(23). <https://doi.org/10.1186/s41039-019-0112-5>
- Scharlock, R. L., Luckasson, R., & Shogren, K. A. (2020). Going beyond environment to context: Leveraging the power of context to produce change. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6), 1885. <https://doi.org/10.3390/ijerph17061885>
- Scheidt, R. J., Humpherys, D. R., & Yorgason, J. B. (1999). Successful aging: What's not to like?. *Journal of Applied Gerontology*, 18(3), 277-282. <https://doi.org/10.1177/073346489901800301>
- Semba, R., & Francois, D. (2008) *Nutrition and health in developing countries. 2nd Edition.* Humana Press, Totowa.
- Sinding, C., & Gray, R. (2005). Active aging – Spunky survivorship? Discourses and experiences of the years beyond breast cancer. *Journal of Aging studies*, 19(2), 147-161. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2004.05.001>
- Spini, D. (2024). Defining the meso-level as geosocial embeddedness: A new avenue for the life course paradigm. *LIVES Working Papers*, 102, 1-31. <http://dx.doi.org/10.12682/lives.2296-1658.2024.102>
- Stephens, C. (2017). From success to capability for healthy ageing: Shifting the lens to include all older people. *Critical Public Health*, 27(4), 490-498. <https://doi.org/10.1080/09581596.2016.1192583>



- Stewart, J. M., Auais, M., Bélanger, E., & Phillips, S. P. (2018). Comparison of self-rated and objective successful ageing in an international cohort. *Ageing & Society, 39*(7), 1317-1334. <https://doi.org/10.1017/S0144686X17001489>
- Stone, S. (2003). Disability, dependance, and old age: Problematic constructions. *Canadian Journal on Aging, 22*, 59-67. <https://doi.org/10.1017/S0714980800003731>
- Strawbridge, W. J., Wallhagen, M. I., & Cohen, R. D. (2002). Successful aging and well-being: Self-rated compared with Rowe and Kahn. *The Gerontologist, 46*(1), 727-733. <https://doi.org/10.1093/geront/42.6.727>
- Szreter, S., & Woolcock, M. (2004). Health by association? Social capital, social theory, and the political economy of public health. *International Journal of Epidemiology, 33*(4), 650-667. <https://doi.org/10.1093/ije/dyh013>
- Tate, R. B., Swift, A. U., & Bayomi, D. J. (2013). Older men's definitions of successful aging over time: the Manitoba follow-up study. *The International Journal of Aging and Human Development, 76*(4), 297-322. <https://doi.org/10.2190/AG.76.4.b>
- Teater, B., & Chonody, J. M. (2020). What attributes of successful aging are important to older adults? The development of a multidimensional definition of successful aging. *Social Work in Health Care, 59*(3), 161-179. <https://doi.org/10.1080/00981389.2020.1731049>
- Thoma, M. V., & Mc Gee, S. L. (2019). Successful aging in individuals from less advantaged, marginalized, and stigmatized backgrounds. *Clinical Psychology in Europe, 1*(3). <https://doi.org/10.32872/cpe.v1i3.32578>
- Timonen, V. (2016). *Beyond successful and active ageing: A theory of model ageing*. Bristol University Press. <https://doi.org/10.2307/j.ctt1t88xh2>
- Tkatch, R., Musich, S., MacLeod, S., Kraemer, S., Hawkins, K., Wicker, E. R., & Armstrong, D. G. (2017). A qualitative study to examine older adults' perceptions of health: Keys

- to aging successfully. *Geriatric Nursing*, 38(6), 485-490.  
<https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2017.02.009>
- Topaz, M., Troutman-Jordan, M., & MacKenzie, M. (2014). Construction, deconstruction, and reconstruction: The roots of successful aging theories. *Nursing Science Quarterly*, 27(3). <https://doi.org/10.1177/0894318414534484>
- Torregrosa-Ruiz, M., Gutiérrez, M., Alberola, S., & Tomás, J. M. (2021). A successful aging model based on personal resources, self-care, and life satisfaction. *The Journal of Psychology*, 155(7), 606-623. <https://doi.org/10.1080/00223980.2021.1935676>
- Torres, S. (1999). A culturally-relevant theoretical framework for the study of successful aging. *Ageing & Society*, 19(1), 33-51. <https://doi.org/10.1017/S0144686X99007242>
- Torres, S. (2006). Different ways of understanding the construct of successful aging: Iranian immigrants speak about what aging well means to them. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 21(1-2), 1-23. <https://doi.org/10.1007/s10823-006-9017-z>
- Torres, S. (2018). Cultural values and the nature of successful aging. *Oxford Research Encyclopedias Psychology*. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.343>
- Torres, S., & Hammarström, G. (2009). Successful aging as an oxymoron: Older people – with and without home-help care – talk about what aging means to them. *International Journal of Ageing and Later Life*, 4(1). <https://doi.org/10.3384/ijal.1652-8670.094123>
- Touré, N. (2021). Culture, institutions and the industrialization process. *Journal of Economic Behavior & Organization*, 186, 481-503. <https://doi.org/10.1016/j.jebo.2021.04.020>
- Uittenhove, K., Jopp, D. S., Lampraki, C., & Boerner, K. (2023). Coping patterns in advanced old age: Findings from the Fordham Centenarian Study. *Gerontology*, 69(7), 888-898.  
<https://doi.org/10.1159/00052989>

- Uittenhove, K., Martinelli, P., & Roquet, A. (2024). Large Language Models in psychology: Application in the context of a systematic literature review. *PsyArXiv Preprints*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/nq4d2>
- UNIDO (2021). *Industrial Development Report 2022*. The Future of Industrialization in a Post-Pandemic World. Vienna.
- von Faber, M., Bootsma-van der Wiel, A., van Exel, E., Gussekloo, J., Lagaay, A. M., van Dongen, E., Knook, D. L., van der Geest, S., & Westendorp, R. G. (2001). Successful aging in the oldest old: Who can be characterized as successfully aged?. *Archives of Internal Medicine*, *161*(22), 2694-2700. <https://doi.org/10.1001/archinte.161.22.2694>
- Whal, H.-W. (2020). Aging successfully: Possible in principle? Possible for all? Desirable for all?. *Integrative Psychological and Behavioral Science*, *54*(2), 251-268. <https://10.1007/s12124-020-09513-8>
- Wahl, H.-W., & Gerstorf, D. (2020). Person-environment resources for aging well: Environmental docility and life space as conceptual pillars for future contextual gerontology. *The Gerontologist*, *60*(3), 368-375. <https://doi.org/10.1093/geront/gnaa006>
- Weir, K. (2023). A New Concept of Aging: Ageism Is One of the Last Socially Acceptable Prejudice. Psychologists Are Working to Change that. *Monitor on Psychology*, *54*, 36-43. <https://www.apa.org/monitor/2023/03/cover-new-concept-of-aging>
- Wellin, C. (2018). *Critical gerontology comes of age: Advances in research and theory for a new century*. Routledge, New York. <https://doi.org/10.4324/9781315209371>
- Whitley, E., Benzeval, M., & Popham, F. (2020). Population priorities for successful aging: A randomized vignette experiment. *The Journals of Gerontology: Series B*, *75*(2), 293-302. <https://doi.org/10.1093/geronb/gby060>

- Wild, K., Wiles, J. L., & Allen, R. S. (2013). Resilience: Thoughts on the value of the concept for critical gerontology. *Ageing & Society*, 33, 137-158. <https://doi.org/10.1017/S0144686X11001073>
- Williams, R. A., & Wirths, C. G. (1965). *Lives through the years: Styles of life and successful aging*. Routledge, New York. <https://doi.org/10.4324/9780203787045>
- Worsch, C., Heckhausen, J., & Lachman, M. E. (2000). Primary and secondary control strategies for managing health and financial stress across adulthood. *Psychology and Aging*, 15(3), 387-399. <https://doi.org/10.1037//0882-7974.15.3.387>
- Zábó, V., Csiszar, A., Ungvari, Z., & Purebl, G. (2023). Psychological resilience and competence: Key promoters of successful aging and flourishing in late life. *GeroScience*, 45, 3045-3058. <https://doi.org/10.1007/s11357-023-00856-9>
- Zanjari, N., Sani, M. S., Chavoshi, M. H., Rafiey, H., & Shahboulaghi, F. M. (2016). Perceptions of successful ageing among Iranian elders: Insights from a qualitative study. *The International Journal of Aging and Human Development*, 83(4), 381-401. <https://doi.org/10.1177/0091415016657559>
- Zubala, A., MacGillivray, S., Frost, H., Kroll, T., Skelton, D. A., Gavine, A., Gray, N. M., Toma, M., & Morris, J. (2017). Promotion of physical activity interventions for community dwelling older adults: A systematic review of reviews. *PLoS One*, 12(7), Article e0180902. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0180902>



## Annexes

---

*Annexe 1* : Martinelli, P., Uittenhove, K., Jopp, D. S., Spini, D., & Roquet, A. (Submitted). Successful aging criticisms and lay perspectives: A Large Language Model-assisted systematic review (2012–2023) using a three-level analytical framework. *Journal of Aging Studies*.

*Annexe 2* : Martinelli, P., Mabire, X., Belhaj, A., Konou, B. K., Jopp, D. S., & Roquet, A. (In preparation). Industrialization influences on successful aging: A qualitative – quantitative exploration of lay perspectives in Togo, Morocco, and Switzerland.



## **Annexe 1 : Étude 1**

### **Successful Aging Criticisms and Lay Perspectives: A Large Language Model-Assisted Systematic Review (2012–2023) Using a Three-Level Analytical Framework**

Paolo Martinelli<sup>1</sup>, Kim Uittenhove<sup>1</sup>, Daniela S. Jopp<sup>1,2</sup>, Dario Spini<sup>1,2</sup>, & Angélique Roquet<sup>1</sup>

1. Institute of Psychology, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland – Research Center for Health, Sport, and Aging Psychology (PHASE), Lausanne, Switzerland
2. Swiss Centre of Expertise in Life Course Research (LIVES Centre)

**(Submitted to *Journal of Aging Studies*)**



## Author notes

PM was responsible for study design, study selection, data extraction, contributed to data analysis, and was responsible for writing the original manuscript. KU was responsible for data analysis using coding based on Large Language Models, and contributed to the revision of the manuscript. DSJ contributed to the revision and editing of the manuscript. DS contributed to the theoretical relevance of the analysis, and to the revision and editing of the manuscript. AR contributed to study selection, data extraction, and revision and editing of the manuscript.

Authors have no conflict of interest to disclose.

No ethical approval was sought for this work, given that it was a systematic literature review.

The content of this work is original and has never been published or disclosed before.

Correspondence concerning this article should be addressed to Paolo Martinelli, University of Lausanne, Institute of Psychology, Géopolis – Mouline, Lausanne 1015, Switzerland. Email: [paolo.martinelli@unil.ch](mailto:paolo.martinelli@unil.ch)

## **Abstract**

Over the past years, the study of lay perspectives has complemented theories on successful aging, and has provided an avenue to tackle criticisms of individualization and neglect of context addressed to the field. Yet, lay perspectives have been inconsistently interpreted across different studies. The present systematic literature review aimed to investigate factors that influence the interpretation of lay perspectives, including the presence and the relation between micro-, meso-, and macro-levels of analysis (i.e., viewpoints of the phenomenon).

We conducted a systematic search of research articles published between 2012 and 2023. Using human and AI-based coding (i.e., Large Language Models) we examined the study aim and discussion sections, to identify the levels of analysis through which lay perspectives on successful aging were addressed and interpreted.

The analyses showed that across studies, researchers addressed and interpreted lay perspectives more often through micro-level, less along with meso-level, and even less according to macro-level analysis lenses. This pattern displays an understanding of successful aging largely oriented towards behaviors, resources, and social characteristics of individuals, and less attention towards the role of living context, historical context, social institutions and inequalities.

Our findings suggest that research on lay perspectives has failed so far to overcome criticisms of individualization and neglect of context addressed to successful aging. Moreover, the differing levels of analysis used to interpret lay perspectives challenge the comparability of study findings and underscore the need to adopt a common analytical framework for cross-cultural comparisons. Consequently, we encourage greater attention to the levels of analysis through which people's successful aging narratives are interpreted, to enhance the sensitivity to the impact of the produced knowledge on older adults in society.

**Keywords:** lay perspectives; successful aging; levels of analysis; analytical framework; LLMs; critical gerontology.

## Introduction

Theories and definitions of successful aging, which have received increasing attention since the mid-20th century (e.g., Baltes & Baltes, 1990; Havighurst et al., 1963; Rowe & Kahn, 1987, 1997; Williams & Wirths, 1963), have been widely criticized for their primary focus on individual dimensions of the aging process, and for neglecting the role of context (e.g., Agnus & Reeve, 2006; Clarke & Griffin, 2008; Dillaway & Brynes, 2009; Leibing, 2005; Stone, 2003). Thus, the cross-cultural comparisons enabled by the study of successful aging through lay perspectives (i.e., non-scientific viewpoints) were welcomed with open arms to address these criticisms (e.g., Jensen et al., 2018; Jopp et al., 2015; Jung & Jopp, 2024; Reich et al., 2020). Indeed, the assumption of a cultural dimension underlying the differences that emerged in these comparisons could have encouraged acknowledging the role of context, avoiding considering successful aging as a phenomenon solely relating to the individual (Hank, 2011). However, the extent to which the study of lay perspectives has contributed to an understanding of successful aging transcending an individual focus and encompassing the role of context and society remains unclear. Thus, the purpose of the present systematic review was to whether and to what the extent the study of lay perspectives provided an opportunity to consider different levels of analysis in the study of successful aging.

### *Lay perspectives addressing successful aging-embedded contextual challenges*

Drawing on theoretical definitions (for an overview, see Rowe & Carr, 2018), several studies have explored successful aging, approaching it as a multidimensional concept (e.g., Jopp et al., 2015; Jopp et al., 2017). For instance, Rowe and Kahn (1987, 1997) argued that aging successfully required the maintenance of high physical and mental function, the minimization of disability and disease, and the participation in social and productive endeavors. Furthermore, drawing on the selection, optimization, and compensation strategies (Baltes & Baltes, 1990; Baltes, 1997), Freund and Baltes (2000) defined success as resulting from their orchestration.

Moreover, the exploration of lay perspectives has emphasized the multidimensional nature of successful aging, by complementing the theoretical understanding of this phenomenon (Bowling, 2006; Cosco et al., 2013; Jopp et al., 2015).

The different ways of approaching successful aging, through classical theories or lay perspectives, have led to a wide-ranging empirical exploration of the field. The measurement of successful aging based on the operationalization of scientific theories has led to the identification of factors contributing to aging well (e.g., sociodemographic variables, lifestyles; Ho et al., 2022; Kok et al., 2017; Susanti et al., 2020; Tyrovolas et al., 2014). For example, Chuna Salamene and colleagues (2021) based their measurement of successful aging on “traditional factors” (i.e., theory-related factors), stemming from Rowe and Kahn’s model (1997): Participants’ physical and cognitive functioning, as well as social engagement were assessed, and the number of diseases self-reported. In addition, “non-traditional factors” (i.e., factors not derived from theory) were included in their measurement, resulting from factors identified by Jopp and colleagues (2015) in their investigation of lay perspectives of successful aging. More specifically, aspects such as activities, coping, and meaning in life were added to complement the more traditional approach, showing that successful aging is better predicted when considering environmental, social, spiritual, and psychological dimensions, rather than by solely measuring physical health, cognition and engagement.

These findings confirm an earlier study by McLaughlin and colleagues (2010) which revealed that individuals were classified as aging less successfully when successful aging was assessed with “traditional factors” only. Thus, such results may reflect that the narrowness of theoretical definitions of successful aging based on classical theories derived through a Western, white, and middle-class perspective (Ng et al., 2011) limits our understanding. Instead, the improvement of prediction by including “non-traditional factors” may represent an important route to better capture the essence of successful aging (Jopp et al., 2015).

Exploring lay perspectives has contributed to the conceptualization of successful aging as a process rather than an outcome (Dillaway & Brynes, 2009). Furthermore, successful aging has been studied through lay perspectives in different world regions (for a review, see Reich et al., 2020), fostering the identification of meaningful elements linked to the notion of aging well. For instance, phenomena such as spirituality (Iwamasa & Iwasaki, 2011; Romo et al., 2013), financial independence (e.g., Jopp et al., 2015; Tkatch et al., 2017), and living circumstances (Nosraty et al., 2015) fell within the scope of successful aging. To some extent, the exploration of lay perspectives seemed to represent a panacea for the non-consideration of contextual influences in classic theories of successful aging.

### ***Cross-cultural comparisons of lay perspectives on successful aging***

While lay perspectives of successful aging allow a potentially more culturally sensitive view of successful aging by people in different contexts around the world, the broad range of themes identified as being relevant to the concept of successful aging in different areas of the world raised concerns about their contextual specificity (e.g., Cosco et al., 2013; Reich et al., 2020). Indeed, while some authors claim contextual stability of the key components for aging successfully (e.g., Fernández-Ballesteros et al., 2010; Litwin, 2005), others emphasize contextual specificities (e.g., Hilton et al., 2012; Lewis, 2011; Matsubayashi et al., 2006). Suggesting context stability, Fernández-Ballesteros and colleagues (2010) identified only small differences between European and Latin American countries in lay perspectives on successful aging. Similarly, comparing German and American individuals, Jopp and colleagues (2015) found that health and social resources were the most mentioned factors for aging well in both cultures, suggesting their universal importance for successful aging.

Other studies on lay perspectives have identified context-related specificities in the definition of successful aging, including inter- and intra-cultural differences (Torres, 2006). Intercultural differences were for example revealed in a systematic review by Reich and

colleagues (2020), who found besides similarities across world regions in terms of social engagement and positive attitudes, also specificities, such as the importance of physical environmental comfort. Studies have also shown differences through acculturation processes. For instance, Hilton and colleagues (2012) showed that the lay definitions of successful aging differed between Latin Americans and Latinos living in three Western states, due to an acculturation process. Moreover, Jung and Jopp (2024) found that while there were substantial similarities in their lay perspectives on successful aging, Asian Americans compared to Caucasian Americans considered physical appearance and youthfulness as more important, illustrating a potential mix between the Asian and US background cultures.

Furthermore, differences in the meaning of successful aging have also been displayed at an intra-culture level (e.g., Carr & Weir, 2016; Jopp et al., 2015). For instance, Jopp and colleagues (2015) highlighted inter-generational differences in the nature of themes included in the definition of successful aging: while younger and middle-aged adults reported respect and success more often, older adults mentioned growth and maturation more often (Jopp et al., 2015).

Overall, findings on lay perspectives on successful aging yield a mapping of cultural- and country-related similarities and differences, and these findings suggest that it is essential to think of successful aging as a context-embedded phenomenon (Pruchno, 2018). Therefore, context needs to be considered in its multidimensional nature, beyond its country- or culture-related definitions.

### ***Acknowledging different levels of analysis in the investigation of lay perspectives***

Cross-cultural comparisons of successful aging allow the exploration of discrepancies in lay perspectives through a cultural variable. However, the definition of culture varies according to the phenomenon under investigation, over time, across disciplines, and among

authors (Minkov, 2013). Thus, comparisons require a comparative framework (Bery, 1969), which can be difficult to establish when it comes to culture (Legesse, 1973). Indeed, while between-group differences were commonly assigned to a cultural variable (e.g., country or nationality), discrepancies in lay perspectives may arise from many specific factors, such as social institutions, historical context, language, or local geography. In this regard, Harrison and Parker (2010) illustrated the necessity of taking contextual complexity into account, to base cross-cultural comparisons on dimensions that allow comparison. More specifically, cross-cultural comparisons should be based on a conceptual framework enabling a clear categorization of inter- and intra-group variations (Smith, 2002).

Psychological objects (e.g., cognitions, behaviors, lay perspectives) can be analyzed at different social levels (e.g., Cacioppo et al., 2000; De Houwer & Moors, 2014). Consequently, lay perspectives on successful aging could be investigated through such an analytical framework. More specifically, according to Doise's levels of explanation in social experimental psychology (1982, 1986), lay perspectives on successful aging could be analyzed at a neurological, intra-individual, inter-individual, positional, societal, and intersocietal level (Doise & Pires Valentim, 2015). In this sense, the levels of analysis are more dependent on how the research objects are questioned, rather than on their nature or the discipline through which they are studied (De Houwer & Moors, 2014; Spini, 2024). Thus, beyond their consideration in the discussion of lay perspectives, the inclusivity of multiple levels of analysis is embedded in the approach to the studied phenomena (i.e., research aim), and into the tools (i.e., methods) deployed to explore lay perspectives (De Houwer & Moors, 2014; Spini, 2024).

The concept of successful aging has traditionally been understood as an outcome (e.g., Agnus & Reeve, 2006; Dillaway & Brynes, 2009), rather than a lifelong process (e.g., Nimrod & Ben-Shem, 2015). However, an individual's investments at different phases of the life course, and the preservation of resources throughout the aging process, play a crucial role in successful



aging (Nimrod & Ben-Shem, 2015). Consequently, analytical frameworks of lay perspectives on successful aging should acknowledge successful aging as a lifelong construction. In this sense, by aligning both an inter-disciplinary perspective and a life-course approach, Spini (2024) proposed a three-level analytical framework, through which psychological objects can be considered at a micro-, meso-, and macro-social level. Particularly, these levels of analysis can be thought of as different viewpoints through which a phenomenon is investigated, understood, and interpreted. Furthermore, each level is composed of different sub-levels, considered as the aspects on which a level of analysis may focus. For instance, focusing on the person as the life-course unit of analysis, the micro-level enables to consider the studied phenomenon in terms of both overt and covert behaviors (e.g., health behaviors, cognitive representations, attitudes), and individual resources and reserves (e.g., financial resources) (Spini, 2024). Furthermore, the meso-level allows to understand a phenomenon through the social, natural, and material context in which it is embedded. This entails addressing and interpreting lay perspectives through the role of social networks, social status (i.e., categorical embeddedness), and living environments (i.e., territorial embeddedness) (Spini, 2024). The macro-level analysis approach encompasses structures and representations transcending individual and environmental interplays, thus people's perspectives on successful aging can also be situated within historical (i.e., economic, political, and cultural), institutional (i.e., social institutions), and social structure (i.e., social inequalities) contexts (Spini, 2024).

Hence, while approaching cross-cultural differences from a general macro-level (i.e., “culture”) may have allowed to overcome the conceptualization of successful aging as solely focused on a micro level of analysis, between-group differences in lay perspectives need to be addressed through a more detailed analytical framework. As culturally attributed specificities could be analyzed by more specific or structural levels of analysis (e.g., Spini, 2024), it is essential to identify the levels of analysis through which lay perspectives on successful aging

are addressed and interpreted. In addition, beyond the involved levels, it is crucial to consider how these are connected, to envision comparisons of lay perspectives between different contexts. Reflecting the novelty of the levels of analysis approach suggested by Spini (2024), to the best of our knowledge, no review has examined the levels of analysis of lay perspectives on successful aging that have been adopted to date.

### *The present systematic review*

Adopting a level of analysis approach, the present systematic review aimed to identify the levels and sub-levels of analysis through which lay perspectives on successful aging were investigated and interpreted. Indeed, the inclusion of different levels and sub-levels of analysis relies more on the viewpoint from which researchers examine the topic and from which they interpret it, than on the topic itself (e.g., De Houwer & Moors, 2014; Spini, 2024). More specifically, this systematic review focused on how lay perspectives on successful aging have been addressed – by considering the study aim sections – and interpreted – by considering the study discussion sections – through factors considered at the micro-, meso-, and macro-levels of analysis. Two research questions were investigated:

- 1) What is the prevalence of micro-, meso-, and macro-levels and sub-levels of analysis across studies on lay perspectives of successful aging?
- 2) How do micro-, meso-, and macro-levels and sub-levels of analysis co-occur across studies on lay perspectives of successful aging?

For this purpose, the present systematic review described and analyzed eligible articles in accordance with Spini's (2024) multi-level analytical framework, using human coding and a qualitative data coding tool based on Large Language Models (i.e., LLMs).

## Methods

In accordance with the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA) guidelines, our systematic review protocol was registered in the International Prospective Register of Systematic Reviews (PROSPERO) on November 03, 2023 and was last updated on July 02, 2024 (CRD42023479350).

### *Search Strategy*

The systematic search was performed between September 15, 2023, and October 03, 2023. The following databases were systematically searched: Psychiatry Online, PsyInfo, PubMed, SAGE, Scholar, and Science Direct. Additionally, records were searched within reference lists of included studies.

According to the purpose of the present systematic review, and the theoretical research background on successful aging in which it is embedded, the search terms were “successful aging” and “lay perspective”. We systematically searched for articles that contained both terms in all databases, using Boolean operators. Therefore, the search included “lay perspective” OR “lay perspectives” AND “successful aging” OR “successful ageing”. Where possible, a wildcard operator (i.e., “\*”) was inserted as a suffix to capture all permutations of the phrase. An example of the PubMed search input for the phrases “lay perspective” and “successful aging”, was: “lay\*perspective” OR “lay\*perspectives” AND “successful\*aging” OR “successful\*ageing”. This was processed by PubMed as: “lay\*perspective” [All Fields] OR “lay\*perspectives” [All Fields] AND “successful\*aging” [All Fields] OR “successful\*ageing” [All Fields] AND “humans” [MeSH Terms]. The flexibility of the systematic search has enabled also to access research articles referring to lay perspectives in terms of *social representations* or *viewpoints*, and to successful aging in terms of *aging well* or *healthy aging*. In addition, whenever possible, a filter was applied for publication date (i.e., published between 1.1.2012 and 1.10.2023),

population (i.e., human), and gerontology-related publication (e.g., “Psychology & Counseling”, and “Gerontology & Aging” for SAGE Journals), and for article language (i.e., English).

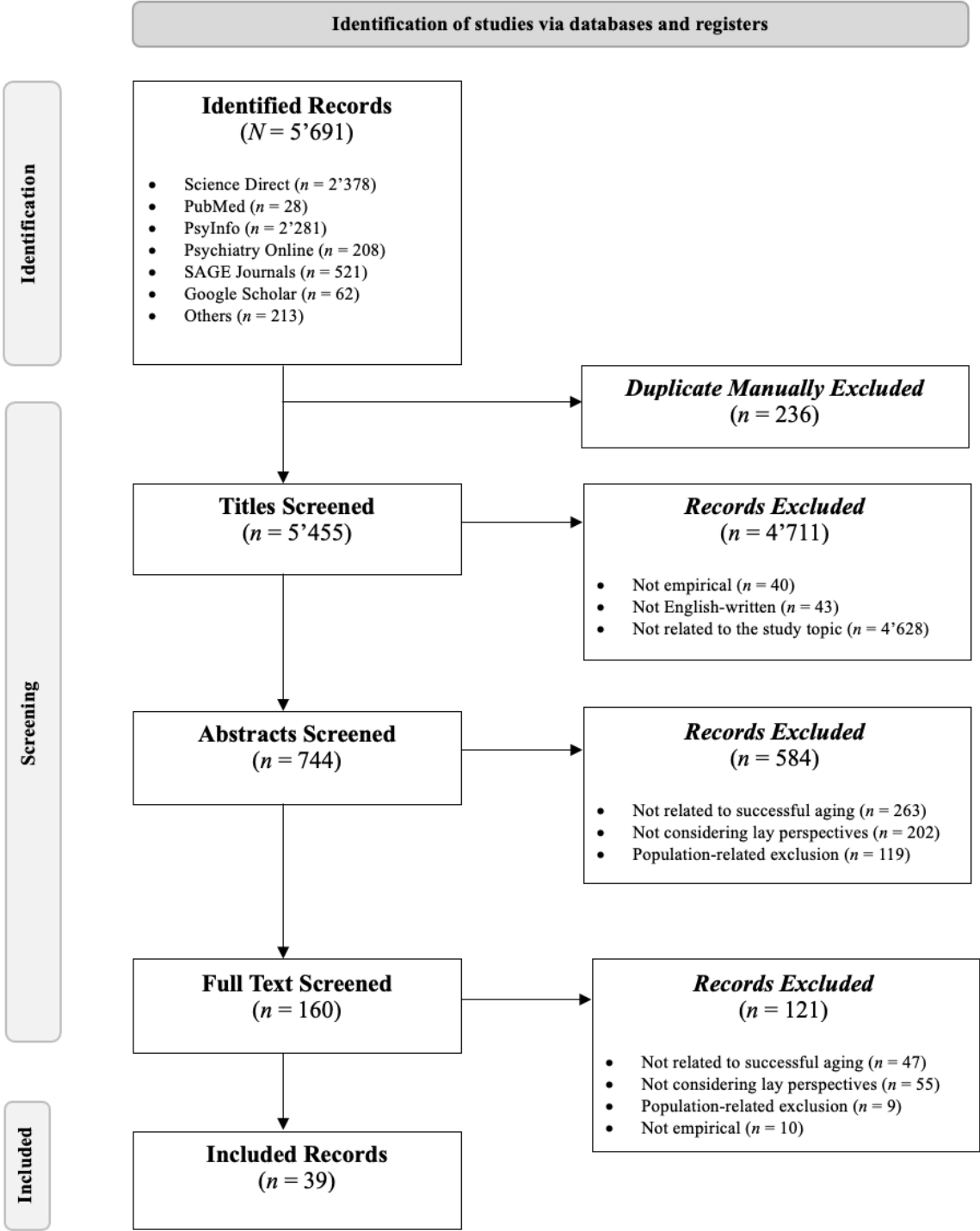
### ***Inclusion and Exclusion Criteria***

Included articles were English-written and published between January 01, 2012, and October 01, 2023, focusing on lay perspectives on successful aging. We included empirical peer-reviewed studies, and excluded non-empirical articles (e.g., theories on successful aging, successful aging models, book chapters, etc.) and reviews (e.g., systematic reviews, meta-analyses). Research articles were considered if the study population was human, included older adults (i.e., 60 years and older), and excluded if the sample was characterized by a particular disease (e.g., Alzheimer’s Disease, Parkinson’s Disease, HIV). Moreover, study quality was not considered as an exclusion criterion for selected research articles.

Following PRISMA guidelines, inclusion and exclusion criteria were considered in a three-step study inclusion strategy, starting from database-selected studies ( $N = 5691$ ) from which duplicate articles were removed ( $n = 236$ ). As the first step, we screened study titles ( $n = 5455$ ), as the second step we screened study abstracts ( $n = 744$ ), and in a third step we screened the full text ( $n = 160$ ). At each step, studies that did not meet the inclusion criteria were discarded (for further details on study inclusion strategy, see Figure 1). Disagreements between authors regarding study eligibility were resolved by discussion.

**Figure 1**

*Research articles inclusion process adapted from PRISMA's flow diagram*



## ***Data Extraction***

First, we extracted study information from eligible studies (i.e., authors, year of publication, study geographical location). Then, we extracted information related to the multi-level analytical framework. Addressing research questions 1 and 2, the study aims and discussions of included research articles were assessed using a multi-level analytical framework (Spini, 2024). Therefore, for each selected research article, study aim and discussion sections were screened for the presence and absence of the following themes: *overt and covert behaviors, individual resources and reserves* (i.e., micro-level), *social network embeddedness* (e.g., *familial support, community involvement*), *categorical embeddedness* (e.g., *socioeconomic status*), *territorial embeddedness* (e.g., living place, proximity to public services) (i.e., meso-level), *historical context, social institutions, social inequalities* (i.e., macro-level; Spini, 2024). Moreover, despite falling outside the scope of the present study, the sample characteristics (i.e., sample size, age range and mean, proportion of women and men, participant's ethnic background, socio-economic variables) and methodological aspects (i.e., research design, data collection, and analysis methods) of the reviewed research articles were extracted for further insights on the inclusion of analysis levels. Disagreements between authors regarding the extracted data were resolved by discussion.

Identification of the presence or absence of analytical framework levels in the reviewed research articles was done in parallel by two authors independently coding a subset of randomly chosen articles ( $n = 15$ ) and a LLM (i.e., gpt-4-1106-preview) for the full set of articles ( $n = 39$ ). Disagreements between human coders were resolved by discussion. An extended description of the LLM extraction of the presence and absence of levels and sub-levels of analysis is provided in an accompanying article (Uittenhove, Martinelli et al., 2024, see Accompanying article, Supplementary materials).

To determine the agreement between data extractors and data extraction methods, human-human, LLM-LLM, and human-LLM consistencies were assessed. Indeed, Cohen's Kappa for inter-rater reliability was estimated (Cohen, 1960), and the area under the ROC curve (AUC) was computed for all coded categories (e.g., Provost & Fawcett, 1997). These reliability assessment methods are strongly related (Ben-David, 2008). According to Cohen's Kappa coefficients, the agreement between humans and LLM was comparably high, if not superior to the agreement observed among human coders. For instance, In the study aim sections, where the human inter-rater agreement was moderate to strong, the human-LLM agreement across different levels of analysis was strong to almost perfect (McHugh, 2012). Furthermore, within the study aim and discussion sections, the area under the ROC curve (i.e., AUC) indicated good to excellent agreement in identifying the different levels of analysis both between human coders and between human coders and LLM (Baird et al., 2013; Thornton & Laws, 2009). In an accompanying article, Uittenhove, Martinelli, et al. (2024) provide inter-rater consistency coefficients (i.e., human-human, LLM-LLM, human-LLM), including reliability (i.e., Cohen's  $k$ ), specificity, sensitivity, accuracy, and AUCs (see Accompanying article, Supplementary materials).

### ***Data Synthesis***

There were two types of results from multi-level analysis framework extraction, answering research question 1. The first result type is quantitative, indicating the presence or absence of each analysis level in each article. To assess the extent to which research on lay perspective on successful aging in the past decade included different levels of analysis, micro-, meso-, and macro-levels were determined by the presence or absence of their respective sub-levels of analysis in the same research articles. For example, the micro-level of analysis was evaluated based on the presence or absence of either 'overt and covert behaviors', and/or 'individual resources and reserves' among the 39 reviewed studies. To identify differences

between the prevalence of the three levels of analysis in line with the first part of research question 1, we performed Cochran's Q tests, which account for repeated measures of dichotomous outcomes on the same set of studies (Cochran, 1950; Patil, 1975; Sheskin, 2011; von Cleophas & Zwinderman, 2016). The dichotomous identification of sub-levels of analysis (present vs. absent) was qualitatively complemented with explanations of why a certain level was considered present by the LLM. Accordingly, findings relating to the application of the different levels of analysis were also presented in a narrative form, by giving study-issued examples for all present sub-levels.

Furthermore, in line with research question 2, we assessed the relationships between themes in the multi-level analytical framework by determining the co-occurrence coefficient for each theme pair. This coefficient was derived by dividing the count of papers featuring the less frequent theme by the count of papers featuring both themes. These coefficients were then used to visualize the connections between themes within the framework, and for revealing the more central or peripheral themes in the literature.

## **Results**

Results indicated that the 39 research articles included in this systematic review varied in the extent to which they considered and articulated the levels and sub-levels of analysis in the exploration and discussion of lay perspectives on successful aging. Additionally, findings on the application of analysis levels were complemented by pointing to the disregard for participants' ethnic background and socio-economic characteristics in several studies, as well as to the widespread deployment of cross-sectional research designs, semi-structured interviews, and thematic analysis in the investigation of lay perspectives on successful aging (for further details see Table C in supplementary materials). Subsequently, in the following paragraphs results are presented by the order of research questions. To provide examples of the



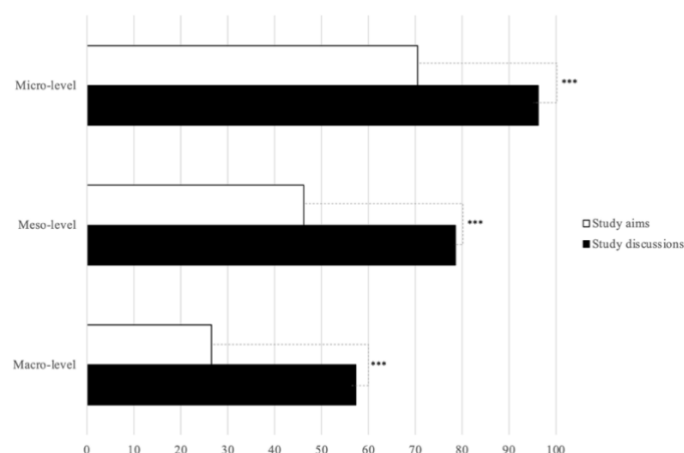
levels of analysis included in the study aim and discussion sections, the reviewed articles were referenced by the alphabetical numbering of authors (for research articles corresponding to the referenced number, see Table A and Table C in supplementary materials).

***Lay perspectives on successful aging studied through a micro-, meso-, and macro-level of analysis***

The levels of analysis were more widely included in the study discussion than in the study aim sections. In this sense, Figure 2 highlights the extent to which reviewed articles included micro-, meso-, and macro-levels of analysis in their study aims and discussions (for further details see Table A in supplementary materials). Authors used a micro- (96.2% vs. 70.5%,  $Q = .256, p < .001$ ), meso- (78.6% vs. 46.2%,  $Q = .359, p < .001$ ), and macro-levels of analysis more in their discussion section than in their study aims (57.3% vs. 26.5%,  $Q = .295, p < .001$ ). Hence, forthcoming paragraphs first detail the inclusion of micro-, meso-, and macro-level and sub-levels of analysis in the study aims, and then present their use within study discussion sections.

**Figure 2**

*Difference of presence of levels of analysis between study aim and discussion sections*



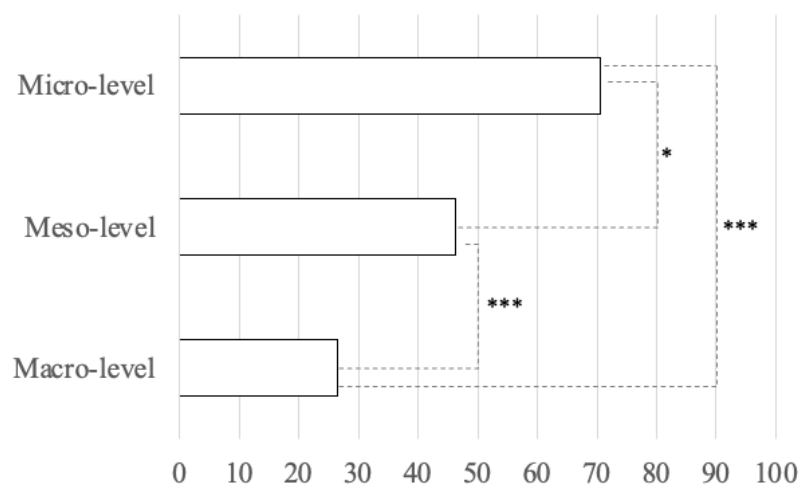
Notes. \*\*\*  $p < .001$

*Prevalence of analysis levels and sub-levels – Study aim sections*

Results showed varying degrees of integration of micro-, meso-, and macro-level explanations in the study aim sections of the reviewed research articles, as highlighted in Figure 3 (for further details see Table A in supplementary materials). Specifically, in the exploration of successful aging, the included studies aimed to elucidate lay perspectives predominantly through the micro-level rather than the meso-level (70.5% vs. 46.2%,  $Q = .192$ ,  $p = .012$ ), or the macro-level (70.5% vs. 26.5%,  $Q = .487$ ,  $p < .001$ ). Furthermore, the articles aimed at analyzing lay perspectives on successful aging by addressing the meso-level rather than the macro-level aspects (46.2% vs. 26.5%,  $Q = .295$ ,  $p < .001$ ).

**Figure 3**

*Decrescent presence of micro-, meso-, macro-levels of analysis in study aims*

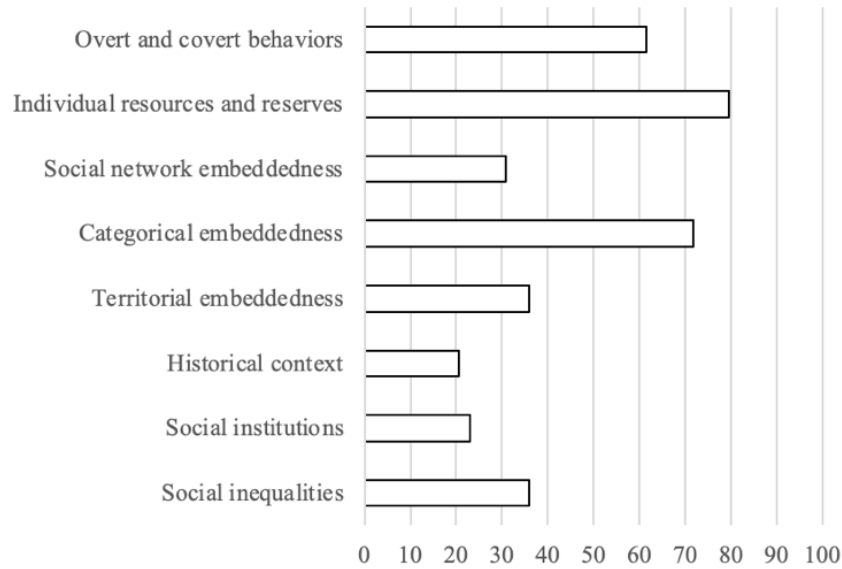


Notes. \*  $p < .05$ ; \*\*\*  $p < .001$

Similar to the decreasing prevalence of micro-, meso-, and macro-levels of analysis in the study aims, sub-levels of analysis were encompassed to differing extents in the exploration of lay perspectives of successful aging, as illustrated in Figure 4.

**Figure 4**

*Presence of sub-levels of analysis in study aims*



Concerning the micro-level of analysis, 24 out of 39 reviewed research articles (61.5%) aimed to explore lay perspectives on successful aging in terms of both overt and covert behaviors (e.g., 3; 8; 32), while 31 studies (79.5%) focused on individual resources and reserves (e.g., 1; 14; 18).

Authors incorporated overt and covert behaviors into the aim of their studies by asking about both elderly's experiences and strategies (e.g., 3; 21; 23), and the attitudes and trajectories of older adults towards successful aging (e.g., 12; 20; 33). For instance, while Lucas and colleagues (2018) explored the experiences of incarcerated older Filipino women, Nimrod and Ben-Shem (2015) focused on the control- and adaptation-based strategies that older adults mobilized to age successfully. Moreover, individual resources and reserves were included in study aims in terms of health (e.g., 11; 17; 19), emotional (e.g., 9; 10; 33), social (e.g., 5; 20; 39), spiritual (e.g., 9; 14), financial (e.g., 6; 12; 18), and material resources such as transportation (3) and technological support (7). For example, Junakovic and Ambrosi-Randic

(2022) included this perspective by addressing the role of financial security for successful aging among people living in Croatia.

According to the meso-level of analysis, 12 out of 39 study aims allowed further analysis of lay perspectives on successful aging through social network embeddedness (30.8%), 28 through the lenses of categorical embeddedness (71.8%), and 14 by considering territorial embeddedness (35.8%).

Authors acknowledged the possibility of investigating lay perspectives on successful aging in terms of social network embeddedness by questioning the importance of familial relationships and interdependencies (e.g., 1; 2; 12), of social connectedness and community harmony (e.g., 4; 15; 20), as well as systems of social support (3) in the aim of their study. For instance, focusing on the role of aging in place for successful aging, Bacsu and colleagues (2014) gave particular attention to the social interactions enabling rural older adults to maintain independence and autonomy. Moreover, categorical embeddedness was considered by paying attention to the social category to which the study population belonged, in terms of age (e.g., 19; 25; 31), gender (e.g., 8), income (e.g., 7; 12; 28), and context (e.g., 11; 17; 20). For example, Conkova and Lindenberg (2019) aimed to compare the perspectives on successful aging of six groups characterized by different societal and migrant backgrounds. Territorial embeddedness was present in the reviewed study aims by considering the influence of environmental, situational, and material factors on elders' perspectives on successful aging (e.g., 1; 13; 32), such as the differences between rural and urban older adults (e.g., 2; 3; 22). For example, Asquith-Heinz, Kim, and Lewis (2022) focused on rural specificities in the definition of successful aging among Alaska Natives living in the Norton Sound region.

Concerning the macro-level of analysis, the study aims of 8 reviewed research articles addressed the role of historical context (20.5%), 9 focused on social institutions (23.1%), and

14 conserved the potential to analyze lay perspectives on successful aging through social inequalities (35.9%).

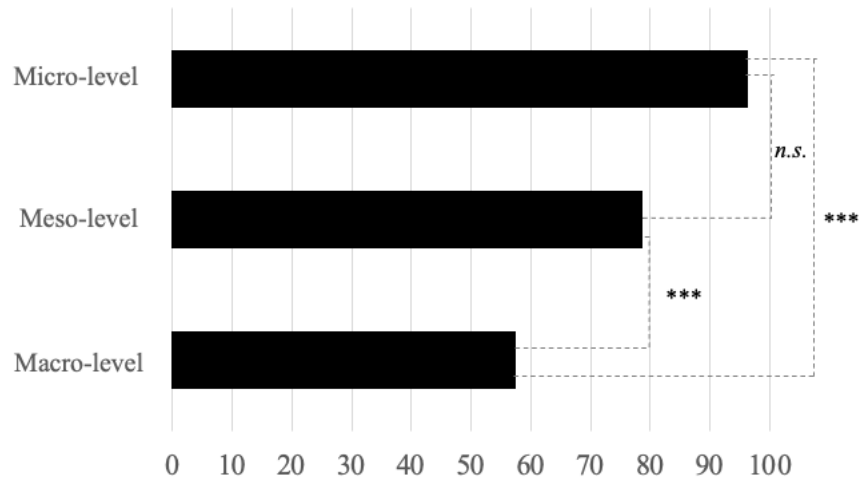
Regarding historical context, the study aims took into account historical events (e.g., 1; 8; 10), political and economic characteristics of the study country (18), or cultural traditions (4). For example, when exploring Croatian perspectives on successful aging, Juankovic and Ambrosi-Randic (2022) considered their political heritage and standards of living. Study aims of reviewed research articles acknowledged the role of social institutions in terms of aging-related value systems (e.g., 1; 16; 25), and normative family roles regarding older adults (2). For instance, when addressing elder Bangladeshi perspectives on successful aging, Amin (2017) highlighted that family support and reciprocity towards older adults are embedded in Bangladesh's cultural values. Social inequalities were taken into account in the study aims in terms of economic factors (e.g., 1; 14; 18), social status (e.g., 11; 16), gender (e.g., 8; 26), and disability-related inequalities (28). For example, Hilton and colleagues (2012) considered social inequalities when examining Latinos' perspectives on successful aging, by contextualizing it within the economic disparities faced by this group.

#### *Prevalence of analysis levels and sub-levels – Study discussion sections*

Results showed lay perspectives were primarily discussed through the micro- and certain sub-levels of the meso-level of analysis, rather than through the macro-level, as highlighted in Figure 5 (for further details see Table A in supplementary materials). When analyzing findings, scholars did not tend to adopt the micro-level more than the meso-level (96.2% vs. 78.6%,  $Q = .090$ ,  $p = .186$ ), but they approached lay perspectives more often through the micro-level than through the macro-level (96.2% vs. 57.3%,  $Q = .449$ ,  $p < .001$ ), and through the meso-level prism more than through the macro-level one (78.6% vs. 57.3%,  $Q = .359$ ,  $p < .001$ ).

**Figure 5**

*Decrescent presence of micro-, meso-, macro-levels of analysis in study discussions*

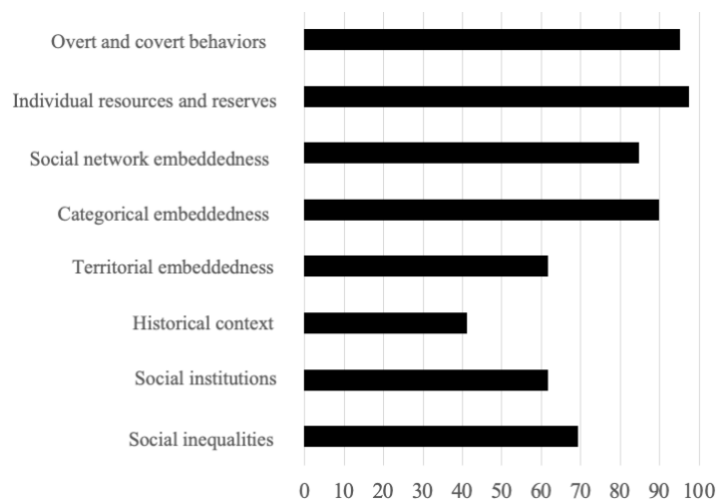


*Notes.* *n.s.* not-significatif; \*\*\*  $p < .001$

Moreover, Figure 6 illustrates the inclusion of sub-levels of analysis in the discussion of lay perspectives of successful aging, highlighting the over-representation of micro-sub-levels and certain meso-sub-levels, as well as the under-representation of territorial and macro-sub-levels.

**Figure 6**

*Presence of sub-levels of analysis in study discussions*



As for the different sub-levels, micro-sub-levels were the most frequently employed lenses of analysis of lay perspectives on successful aging, with 37 studies adopting the perspective of overt and covert behaviors (94.9%), and 38 research articles discussing their findings in terms of individual resources and reserves (97.4%).

In this context, an open behavior perspective was integrated into the discussion of reviewed studies by acknowledging the importance of active engagement and coping strategies to age successfully (e.g., 7; 26; 36), and lay perspectives were considered through the prism of covered behaviors, by emphasizing the importance of age identity, resilience, and introspection (e.g., 15; 29; 37). For instance, Chaundhry and colleagues (2013) illustrated the importance of spiritual approaches to aging-related health and financial issues, enabling older adults to age well, whereas Wortman and Lewis (2021) highlighted the role of introspection for successful aging, by considering the auto-evaluation of commitments and regrets suggested by Erickson's 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> stages of psychological development. Moreover, lay perspectives on successful aging were presented according to individual resources and reserves in terms of health (e.g., 5; 11; 13), social (e.g., 3; 18; 20), financial (e.g., 1; 30; 36), and spiritual resources (e.g., 4; 21), as well as in terms of independence reserves (e.g., 14; 27; 34) and skills gained through aging (e.g., 23; 26; 35). For example, Pashaki and colleagues (2015) emphasized the role of capacity reserves that fostered a sense of usefulness among Iranian women, enabling them to age successfully.

Considering the meso-level of analysis, 33 out of 39 reviewed studies discussed lay perspectives in the context of social network embeddedness (84.6%), 35 in terms of categorical embeddedness (89.7%), and 25 in terms of territorial embeddedness (61.5%).

Moreover, authors elucidated lay perspectives on successful aging through social network embeddedness by emphasizing the importance of family support (e.g., 10; 12; 39), intergenerational reciprocity (e.g., 2; 35), and community support (e.g., 1; 4; 9). For example,

Asquith-Heinz, Kim, and Lewis (2022) highlighted that Alaska Native elders both receive physical and emotional support from their family, and provide them with spiritual and cultural knowledge. Also, lay perspectives on successful aging were analyzed through categorical embeddedness by considering the role of social structures on elders' perspectives of successful aging: When discussing their findings, authors considered how older adults' socio-economic status (e.g., 1; 5; 22), ethno-cultural background (e.g., 11; 16; 25), and gender norms shaped their perspectives on successful aging (e.g., 8; 26; 39). For example, Carr and Weir (2016) linked older adults' financial security to their activity engagement, which contributed to successful aging. Moreover, lay perspectives on successful aging were approached through territorial embeddedness by considering the specificities of aging in a rural or urban area (e.g., 1; 3; 9) and by considering living circumstances (e.g., 6; 7; 21). For example, Carstensen and colleagues (2019) highlighted the importance of neighborhoods in terms of the sense of belongingness for Swedish older men.

Regarding the macro-level, 16 studies considered the historical local context in their analysis of lay perspectives on successful aging (41.0%), 24 included social institutions (61.5%), and 27 research articles interpreted lay perspectives through social inequalities (69.2%).

Authors analyzed lay perspectives on successful aging through the prism of historical context by comparing the historical characteristics of the study country with others (e.g., 1; 14; 28), by considering the past and present economic and political context (e.g., 9; 18; 34), and by taking cultural traditions into account (e.g., 2; 4; 25). For example, while Amin (2017) described Bangladesh through its differences from Western countries in terms of medicalization and retirement, Juankovic and Ambrosi-Randic (2022) contextualized Croatian elders' perspectives on successful aging within the 1990s transition from a communist and socialist country to a country characterized by individualistic values. The social institution's sub-level of analysis



was reflected by discussing lay perspectives on successful aging through social, familial, and community systems of norms (e.g., 4; 12; 25), and considering the role of social policies in shaping older adults' perspectives (e.g., 9; 21; 26). For instance, Park (2015) considered the shift "from a family-centered life to a self-centered life" as central for successful aging yet difficult for Korean older women because of the patriarchal system of norms in this context (p. 435). Lay perspectives were also analyzed in terms of social inequalities, such as socio-economic (e.g., 3; 26; 35) and gender-related (e.g., 8; 21; 25) inequalities in the access to opportunities to aging successfully. Chen (2015), for example, discussed the socio-economic access to resources in terms of gender inequalities, by considering women's traditional dependency on husband or children.

### ***Connections of analysis levels and sub-levels***

Results showed that the 39 research articles articulated levels and sub-levels of analysis to different extents in their study aim and discussion sections. Specifically, levels and sub-levels of analysis were more articulated in the discussions than in the aims of the included studies. Subsequent sections will initially present the articulation of levels and sub-levels in the study aim sections, and then in the study discussion sections.

#### ***Connection of analysis levels and sub-levels – Study aim sections***

The study aims sections of the reviewed articles were examined with respect to the co-occurrence of included sub-levels of analysis. Figure 7 displays the network graph of sub-levels in the study aims sections across all articles, and Table B contains the co-occurrence coefficients between each pair of sub-levels (see Supplementary materials). Testing the relationships first within each analysis level, the average co-occurrence coefficients were 0.92 at the micro-level, 0.81 at the meso-level, and 0.44 at the macro-level, indicating that at the micro-level different categories were more often considered concurrently, compared to within the macro-level. To determine each sub-level's centrality, we further considered its number of connections, focusing

only on connections with a co-occurrence coefficient at or above the median of 0.75. With this criterion, both categorical embeddedness and individual resources and reserves exhibited a maximum degree centrality of 1.0. For example, while including a categorical embeddedness perspective (i.e., consideration of the status, social, or cultural group to which people belong) by exploring Yup'ik and Inupiaq Elders' perspectives on successful aging, Asquith-Heinz and colleagues (2022) also integrated the possibility to analyze lay perspectives through overt and covert behaviors, individual resources and reserves, social network embeddedness, territorial embeddedness, and social institutions. Overt and covert behaviors were slightly less central with a degree centrality of 0.71. For instance, Chen and colleagues (2020) study aimed at overt and covert behaviors associated with successful aging, but also considered individual resources and reserves, and a categorical embeddedness perspective. The remaining themes seem to have a more peripheral or specialized role within the reviewed literature, with a degree of centrality of 0.43 for historical contexts, social institutions, and social network embeddedness, and 0.29 for social inequality and territorial embeddedness.

**Figure 7**

*Network graph of sub-levels in the study aims section across all articles*

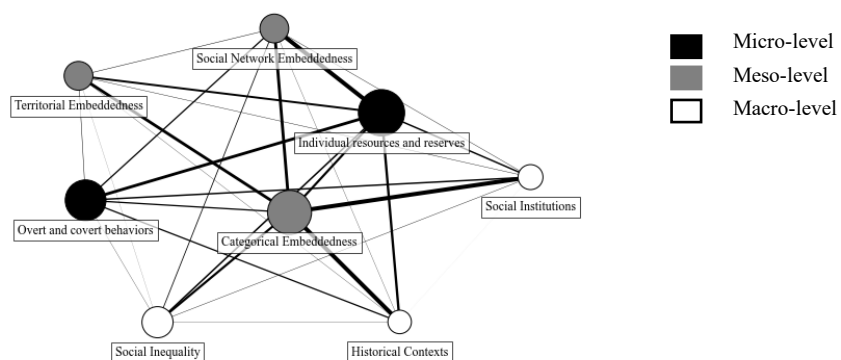


Figure Legend: Node sizes correspond to the frequency of each topic's occurrence. The thickness of the lines between nodes is proportional to the co-occurrence coefficient, with

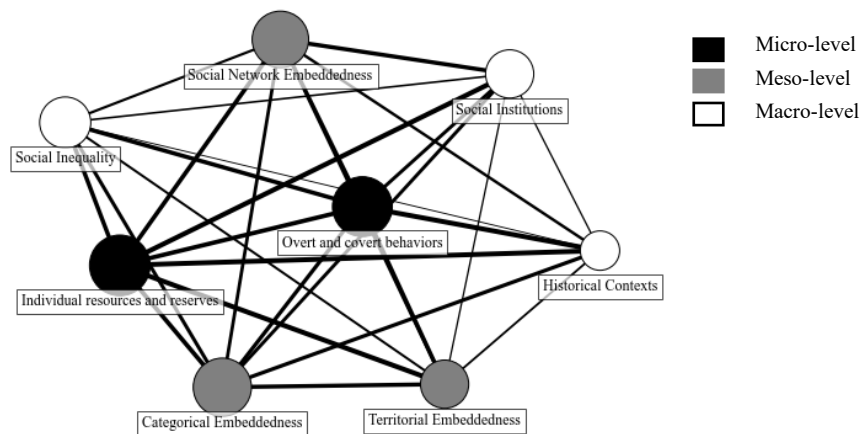
thicker lines indicating more co-occurrence. Nodes were positioned using the Fruchterman-Reingold force-directed algorithm, where nodes repel each other, and edge endpoints attract each other like springs. The repulsion parameter 'k' was set to 1. However, no inference should be drawn from the positioning of nodes.

*Connection of analysis levels and sub-levels – Study discussion sections*

The discussion sections of the reviewed articles were also examined in terms of the co-occurrence of sub-levels of analysis. Figure 8 displays the network graph of sub-levels in the discussion sections across all articles. All the sub-levels had co-occurrence coefficients of at least 0.80, except for the link between social institutions and both territorial embeddedness at 0.75) and historical contexts at 0.75, and between social inequality and both historical contexts at 0.69 and social institutions at 0.79.

**Figure 8**

*Network graph of sub-levels in the discussion section across all articles*



## Discussion

The present systematic review sought to identify the extent to which different levels of analysis were used in the study of lay perspectives on successful aging, thereby assessing the responsiveness of lay perspective exploration to criticisms of individualization and contextual neglect raised in studies on successful aging. However, although the investigation of lay perspectives has shifted the spotlight towards more socially relevant constituents of successful aging (Reich et al., 2020), our findings show that the purpose and interpretation of lay perspectives is still focused more strongly on a micro-level rather than a meso- or macro-level of analysis. Thus, interpretations of lay perspectives that could have emphasized the role of context and norms on successful aging (e.g., territorial embeddedness, historical context, social institutions, and social inequalities) were less frequently presented. In the following paragraphs, we will initially discuss the integration and articulation of different sub-levels of analysis through the prism of cross-cultural comparisons of lay perspectives of successful aging. Then, we will discuss the possible social implications arising from an individualistic interpretation of lay perspectives.

### *Challenges for cross-cultural comparisons of lay perspectives arising from the displayed levels of analysis*

Despite the potential of lay perspectives to respond to criticisms of successful aging, notably by exploring the underlying cultural dimension of this phenomenon through cross-cultural studies (Poortinga, 2015; Triandis, 2001), we observed that the research focus remains primarily on levels of analysis relating to the individual. Indeed, our findings suggest that how lay perspectives on successful aging were approached weakly encompassed the context and highlighted a pattern underlying lay perspectives more complex than a “cultural variable”.

On one hand, the prevalence of the micro-level and social aspects of the meso-level of analysis suggest an ongoing heritage of psychologizing approaches in the transition from

scientific to lay perspectives of successful aging. This dynamic is reflected in the propensity of Western psychology to psychologize social realities (Madsen, 2018). Thus, this approach would lead to the individualization of collective phenomena, such as considering successful aging as an individual process rather than a societal phenomenon (Madsen, 2018; Nehring, Alvarado, Hendriks, & Kerrigan, 2016; Papastamou, 1986).

On the other hand, the under-representation of the territorial sub-level of analysis illustrates the challenge of taking into account the role of context in successful aging by solely exploring lay perspectives in different regions of the world. Considering the territorial and geographical dimensions of successful aging may require methodological and analytical approaches transcending current trends in the exploration of lay perspectives (De Chiara, 2016; John et al., 2023; Vo, Tao, Li, & Albarrak, 2023). For instance, addressing people's ethnical and socio-economic characteristics may lead to the acknowledgement of certain specificities within a cultural, territorial, and social injustice context (Angus & Reeve, 2006; Holman & Walker, 2021). Furthermore, exploring successful aging through community-based participatory research and focus groups might encourage to examine lay perspectives in terms of shared representations and community needs (Collins et al., 2018; Lyons, Goodwin, McCreanor, & Griffin, 2015; Roque et al., 2023). In this sense, the consideration of levels of analysis other than those directly associated with the individual, should not be seen as a task for other disciplines, traditionally more rooted in the study of contextually and socially embedded behaviors, such as sociology or anthropology (De Houwer & Moors, 2014; Spini, 2024). Instead, this would require an adapted posture from scholars, enabling to conceive the phenomenon as determined by multiple social levels.

The under-representation of the macro-level of analysis in the interpretation of lay perspectives stands in contrast to the calls for the investigation of the cultural determination of lay perspectives and the acclaimed importance to examine this in cross-cultural studies (e.g.,

Hilton et al., 2012). Indeed, the diversity of sub-levels of analysis found in our review speaks to the plural determinism of lay perspectives that has been suggested earlier (Harrison & Parker, 2010). Furthermore, the articulation of various sub-levels of analysis highlighted by the network analysis raises concerns about the feasibility of cross-cultural comparisons (e.g., Smith, 2002). More specifically, the comparability of lay perspectives may be challenged by an interpretation of their meaning if it is not based on same levels of analysis (Deffner, Roher, & McElreath, 2022). Thus, comparing elements not belonging to the same level of analysis would compromise both the comparison and the identification of unique cultural features. In this sense, the adoption of a common analytical framework taking into account similar analysis levels would enable the identification of divergences in lay perspectives stemming from a cultural component (Deffner, Roher, & McElreath, 2022; Pratt, 1991; Smith, 2002).

### ***Social issues arising from applied levels of analysis***

Aging research fulfills a central social role in tackling the challenges arising from demographic aging, by providing aging policies with key factors for successful and healthy aging (Cherbuin et al., 2021; Lamb et al., 2017). The improved understanding of successful aging enabled by the exploration of lay perspectives has led to an increase in sensibilization in aging policies, by, for example, a stronger consideration of the needs of under-represented populations (e.g., Cosco et al., 2013; Entwistle et al., 1998; Reich et al., 2020; Sowa et al., 2016). Given the lack of equitable consideration of different levels of analysis as found in our literature review, our findings raise concerns about the social implications of the main focus on individuals that emerge from the interpretation of lay perspectives.

The levels of analysis included in the reviewed research articles reflected the persistence of a Western-centered and individualistic understanding of successful aging. Indeed, the predominance of micro-level and certain meso-sub-levels of analysis in approaching and interpreting lay perspectives aligns with the paradigms introduced in classical theories of

successful aging (e.g., Baltes & Baltes, 1990; Rowe & Kahn, 1987, 1997). This emphasizes the difficulty of existing studies on lay perspectives of successful aging in providing new horizons for aging policies. The mobilized levels of analysis enhanced the individualistic and responsabilizing perspectives underlying existent aging policies (Lamb et al., 2017; Rose, 2001; Schweda & Pfaller, 2020). These dynamics, aligned with a neoliberal ideology, emphasize the responsibility of older adults to adopt behaviors and strategies to age successfully, rather than considering the importance of social structures and resources provided by the government (Holstein & Minkler, 2003; Moulaert & Biggs, 2012). For instance, in a Foucauldian perspective of governance and genealogy, this does not imply an absence of the state but rather a normalization process of elders' self-responsibilization, ultimately serving the economic interests of the state (Foucault, 2008; Moulaert & Biggs, 2012). Furthermore, the use of levels of analysis highlighted in this systematic review suggest a convergence between the scientific understanding of successful aging and the self-responsibilizing perspective of aging policies, therefore illustrating the crystallization of power between the produced knowledge in the field of aging (including the knowledge producers) and the aging policy institutions (Estes, Biggs, & Phillipson, 2003).

The under-representations of sub-levels of analysis oriented towards the state's role (e.g., territorial embeddedness, historical context) points to an underlying perspective whereby autonomy would be a successful aging norm (Hooyman & Kiyak, 2011; Moore, 2016; Muldoon, 2017). However, this ideal of individual autonomy is constrained by the aging process. Indeed, the scope for autonomy shrinks with age, through a tightening of both life course and socially and institutionally determined boundaries (Heckhausen & Buchmann, 2019).

As another example, including a territorial perspective in the analysis of lay perspectives would enable to consider the state's role in successful aging (e.g., Gallarado-Peralta & Sánchez-

Moreno, 2019; Wong, 2018). This would allow to address meso-level factors, including the societal or governmental responsibilities to provide accessible health services for aging in place (e.g., Krok-Schoen et al., 2023), or opportunities for social engagement with neighbors or community members (e.g., Lee, Heo, Chun, & Lee, 2020; Newall, McArthur, & Menec, 2014).

Furthermore, the under-representation of macro-levels of analysis of lay perspectives hinders consideration of the societal influence on individual perspectives (e.g., Dean, 1999; Moulaert & Biggs, 2012). The macro-level of analysis would enable to historically contextualize the elderly's narrative, and to conceive the individual's internalization of the social discourse around successful aging (e.g., the importance of healthy lifestyles, or active aging), resulting from the indirect power wielded by the state to 'conduct' older adults (Foucault, 1982; Moulaert & Biggs, 2012). Therefore, the neglect of these macro levels of analysis may lead to legitimizing the absence of social support for aging successfully, and confronts groups of older adults, notably the less socially advantaged, with the constraints of the social autonomy ideal (Hepworth, 2004).

### **Limitations**

To our knowledge, the present systematic review was the first to explore the extent to which lay perspectives enabled scholars to consider and integrate different levels of analysis of successful aging, thereby focusing on the results' interpretation rather than on the results themselves. Moreover, our work was among the earliest systematic reviews supported by LLMs and highlighted the potential of these emerging technologies. Despite the insights provided by this systematic review, some limitations need to be acknowledged when considering and implementing our findings. More specifically, while the systematic search was undertaken on a wide range of databases, the employed search terms may have hindered the inclusion of studies referring to other concepts (e.g., active aging) used to exploring older adults' definitions of successful aging. However, widening our search would have lead to a database whose scope



would have threatened thematic accuracy, exceeding the objectives of this study. Additionally, although the meso- and macro-sub-levels of the employed analytical framework were adequately tightly meshed, those at the micro-level have been somewhat less selective (Spini, 2024), which could have led to an underestimation of the prevalence of the micro-level of analysis. As for our methodological approach, while both the ease of integration of LLMs, and the consistency between human and LLM codes in our study (Uittenhove, Martinelli, et al., 2024), encourage the further use of LLMs in the context of literature reviews (Schopow, Osterhoff, & Baur, 2023; de la Torre-López, Ramírez, & Romero, 2023), the costs involved in this method represent a crucial barrier to its democratization. In an accompanying article to the present systematic review, Uittenhove, Martinelli, et al. (2024) provide further details on the benefits, limitations, and prospects of using this technology for literature reviews (see Accompanying article, Supplementary materials).

### **Conclusion**

In line with previous discussions in the field of critical gerontology, the present systematic review invites to rethink the scientific approach and social implications for scholars exploring lay perspectives on successful aging. We therefore suggest that scholars should pay greater attention to the levels of analysis considered in the study design and interpretation of lay perspectives on successful aging, as part of a growing awareness of the social impact of the produced knowledge on older adults in society. Beyond the investigation of lay perspectives in different world regions, this may entail questioning the role of macro-social phenomena (e.g., a country's industrialization process) on successful aging definitions. Furthermore, we strongly encourage to base cross-cultural comparisons on a common analytical framework, enabling the identification of more specific and better comparable dimensions underlying successful aging. As such, we hope that the present systematic review can provide a starting point for the development of an analytical framework promoting a better understanding of successful aging.

## References

\*Research articles included in the systematic review.

\*Amin, I. (2017). Perceptions of successful aging among older adults in bangladesh: An exploratory study. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 32(2), 191-207. <https://doi.org/10.1007/s10823-017-9319-3>

Angus, J., & Reeve, P. (2006). Ageism: A threat to "aging well" in the 21st century. *Journal of Applied Gerontology*, 25(2), 137–152. <https://doi.org/10.1177/0733464805285745>

\*Asquith-Heinz, Z., Kim, S., & Lewis, J. P. (2022). Alaska native successful aging in Northwest Alaska: How family impacts how one ages in a good way. *International Journal of Circumpolar Health*, 81(1), Article 2147127. <https://doi.org/10.1080/22423982.2022.2147127>

\*Bacsu, J., Jeffery, B., Abonyi, S., Johnson, S., Novik, N., Martz, D., & Oosman, S. (2014). Healthy aging in place: Perceptions of rural older adults. *Educational Gerontology*, 40(5), 327-337. <https://doi.org/10.1080/03601277.2013.802191>

Baird, C., Healy, T., Johnson, K., Bogie, A., Dankert, E. W., & Scharenbroch, C. (2013). A comparison of risk assessment instruments in juvenile justice. *Madison, WI: National Council on Crime and Delinquency*.

Baltes, P. B. (1997). On the incomplete architecture of human ontogeny: Selection, optimization, and compensation as foundation of developmental theory. *American Psychologist*, 52(4), 366–380. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.52.4.366>

Baltes, P. B., & Baltes, M. M. (1990). Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. In P. B. Baltes & M. M. Baltes

- (Eds.), *Successful aging: Perspectives from the behavioral sciences* (pp. 1–34). Cambridge University Press.
- Ben-David, A. (2008). About the relationship between ROC curves and Cohen's kappa. *Engineering Applications of Artificial Intelligence*, 21, 874-882. <https://doi.org/10.1016/j.engappai.2007.09.009>
- Berry, J. W. (1969). On cross-cultural comparability. *International Journal of Psychology*, 4(2), 119–128. <https://doi.org/10.1080/00207596908247261>
- Bowling, A. (2006). Lay perceptions of successful ageing: Findings from a national survey of middle aged and older adults in Britain. *European Journal of Ageing*, 3(3), 123-136. <https://doi.org/10.1007/s10433-006-0032-2>
- \*Brooks-Cleator, L. A., & Lewis, J. P. (2019). Alaska native elders' perspectives on physical activity and successful aging. *Canadian Journal on Aging*, 39(2), 294-304. <https://doi.org/10.1017/S0714980819000400>
- Cacioppo, J. T., Ernst, J. M., Burleson, M. H., McClintock, M. K., Malarkey, W. B., Hawkley, L. C., Kowalewski, R. B., Paulsen, A., Hobson, J. A., Hugdhal, K., Spiegel, D., & Berntson, G. G. (2000). Lonely traits and concomitant physiology process: The McArthur social neuroscience studies. *International Journal of Psychophysiology*, 35(2-3), 143-154. [https://doi.org/10.1016/S0167-8760\(99\)00049-5](https://doi.org/10.1016/S0167-8760(99)00049-5)
- \*Carr, K., & Weir, P. L. (2017). A qualitative description of successful aging through different decades of older adulthood. *Aging & Mental Health*, 27(12), 1317-1325. <https://doi.org/10.1080/13607863.2016.1226764>
- \*Carstensen, G., Rosberg, B., Mc Kee, K. J., & Åberg, A. C. (2019). Before evening falls: perspectives of a good old age and healthy ageing among oldest-old Swedish men.

*Archives of Gerontology and Geriatrics*, 82, 35-44.

<https://doi.org/10.1016/j.archger.2019.01.002>

\*Chaudhry, B., Reeves, K. G., & Chawla, N. V. (2016, May). Successful aging for low-income older adults: Towards design principles. In *Proceedings of the 10th EAI International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare* (pp. 109-113).

\*Chen, L.-K. (2015). Rethinking successful aging: Older female volunteers' perspectives in Taiwan. *Asian Journal of Women's Studies*, 21(3), 215-231.

<https://doi.org/10.1080/12259276.2015.1072939>

\*Chen, L., Ye, M., & Kahana, E. (2020). A self-reliant umbrella: Defining successful aging among the old-old (80+) in Shanghai. *Journal of Applied Gerontology*, 39(3), 242-249.

<https://doi.org/10.1177/0733464819842500>

Cherbuin, N., Iijima, K., Kalula, S., Malhotra, R., Rasmussen, L. J., Chan, A., Lafortune, L., Harper, S., Zheng, X., Lindeman, D., Walsh, E., Hussain, R., Burns, R., Kristiansen, M., Sugawara, I., Son, B., Tanaka, T., Buncker, S., Hoffman, J., & Combrinck, M. (2021). Societal need for interdisciplinary ageing research: An international alliance of research universities "Ageing, Longevity and Health" stream (IARU-ALH) position statement. *Biomedicine Hub*, 6(1), 42-47. <https://doi.org/10.1159/000513513>

\*Cherry, K. E., Marks, L. D., Benedetto, T., Sullivan, M. C., & Barker, A. (2013). Perceptions of longevity and successful aging in very old adults. *Journal of Religion, Spirituality, & Aging*, 25(4), 1-17. <https://doi.org/10.1080/15528030.2013.765368>

Chuna-Salamene, L., Mendonça Martins, E. L., Lucchetti, G., & Lucchetti, A. L. G. (2021). Factors associated with successful aging in Brazilian community-dwelling older adults: When physical health is not enough. *Geriatric Nursing*, 42(2), 372-378.

<https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2021.01.009>

- Clarke, L. H., & Griffin, M. (2008). Visible and invisible ageing: Beauty work as a response to ageism. *Ageing & Society*, 28(5), 653–674. <https://doi.org/10.1017/S0144686X07007003>
- Cochran, W. G. (1950). The comparison of percentages in matched samples. *Biometrika*, 37, 256-266. <https://doi.org/10.2307/2332378>
- Cohen, J. (1960). A coefficient of agreement for nominal scales. *Educational and Psychological Measurement*, 20, 37–46. <https://doi.org/10.1177/001316446002000104>
- Collins, S. E., Clifasefi, S. L., Stanton, J., Board, T. L. A., Straits, K. J. E., Gil-Kashiwabara, E., Espinosa, P. R., Nicasio, A. V., Andrasik, M. P., Hawes, S. M., Miller, K. A., Nelson, L. A., Orfaly, V. E., Duran, B. M., & Wallerstein, N. (2018). Community-based participatory research (CBPR): Towards equitable involvement of community in psychology research. *American Psychologist*, 73(7), 884–898. <https://doi.org/10.1037/amp0000167>
- \*Conkova, N., Lindenberg, J., & de Medeiros, K. (2020). The experience of aging and perceptions of “aging well” among older migrants in the Netherlands. *The Gerontologist*, 60(2), 270–278. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz125>
- Cosco, T. D., Prina, M., Peral, J., & Stephan, B. (2013). Lay perspectives of successful aging: a systematic review and meta-ethnography. *BMJ Open*, 3(6), Article e002710. <https://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2013-002710>
- De Chiara, A. (2016). *Implementing Sustainability Strategies in Networks and Culstuters. Principles, Tools, and New Research Outcomes*. Switzerland: Springer.

- De Houwer, J., & Moors, A. (2014). Levels of analysis in social psychology. In B. Gawronski, & G. Bodenhausen (Eds.), *Theory and explanation in social psychology*. NY: Guilford Press.
- de la Torre-López, J., Ramírez, A., & Romero, J. R. (2023). Artificial intelligence to automate the systematic review of scientific literature. *Computing*, *105*, 2171-2194. <https://doi.org/10.1007/s00607-023-01181-x>
- Dean, M. (1999). *Governmentality: Power and rule in modern society*. London, UK: SAGE.
- Deffner, D., Roher, J. M., & McElreath, R. (2022). A causal framework for cross-cultural generalizability. *Advances in Methods and Practices in Psychological Science*, *5*(3), 1-18. <https://doi.org/10.1177/25152459221106366>
- Dillaway, H. E., & Byrnes, M. (2009). Reconsidering successful aging: A call for renewed and expanded academic critiques and conceptualizations. *Journal of Applied Gerontology*, *28*(6), 702–722. <https://doi.org/10.1177/0733464809333882>
- Doise, W. (1982). *L'explication en psychologie sociale*. Presses Universitaires de France, Paris.
- Doise, W. (1986). *Levels of explanation in social psychology*. Cambridge University Press, Cambridge.
- Doise, W., & Valentim, J. P. (2015). Levels of analysis in social psychology. *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences*, *13*, 899-903. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-08-097086-8.24032-4>
- Entwistle, V. A., Renfrew, M. J., Yearley, S., Forrester, J., & Lamont, T. (1998). Lay perspectives: Advantages for health research. *BMJ*, *316*(7129), 463-466. <https://doi.org/10.1136/bmj.316.7129.463>

- Estes, C., Biggs, S., & Phillipson, C. (2003). *Social theory, social policy and ageing: A critical introduction*. Buckingham, UK: Open University Press.
- \*Feng, Q., & Straughan, P. T. (2017). What does successful aging mean? Lay perception of successful aging among elderly Singaporeans. *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(2), 204-213. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbw151>
- Fernandez-Ballesteros, R., Garcia, L. F., Abarca, D., Blanc, E., Efklides, A., Moraitou, D., Kornfeld, R., Lerma, A. J., Mendoza-Numez, V. M., Mendoza-Ruvalcaba, N. M., Orosa, T., Paul, C., & Patricia, S. (2010). The concept of 'ageing well' in ten Latin American and European Countries. *Ageing & Society*, 30, 41-56. <https://doi.org/10.1017/S0144686X09008587>
- Foucault, M. (1982). Afterword. The subject and power. In H. Dreyfus, & P. Rabinow (Eds.), *Michel Foucault: Beyond Structuralism and Hermeneutics* (pp. 208-226). Brighton, UK: The Harvester Press.
- Foucault, M. (2008). *The birth of biopolitics. Lectures at the Collège de France 1978–1979*. Basingstoke: Palgrave Macmillan.
- Freund, A. M., & Baltes, P. B. (2000). The orchestration of selection, optimization and compensation: An action–theoretical conceptualization of a theory of developmental regulation. In W. J. Perrig & A. Grob (Eds.), *Control of human behavior, mental processes, and consciousness: Essays in honor of the 60th birthday of August Flammer* (pp. 35–58). Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Gallarado-Peralta, L. P., & Sánchez-Moreno, E. (2019). Successful ageing in older persons belonging to the Aymara native community: exploring the protective role of psychosocial resources. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 7(1), 396-412. <https://doi.org/10.1080/21642850.2019.1691558>

- \*Guell, C., Shefer, G., Griffin, S., & Ogilvie, D. (2015). 'Keeping your body and mind active': An ethnographic study of aspirations for healthy ageing. *BMJ Open*, 6(1), Article e00973. <https://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2015-009973>
- Hank, K. (2010). How "successful" do older europeans age? Findings from SHARE. *The Journals of Gerontology: Series B*, 66B, 230-236. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbq089>
- Harrison, T., & Parker, R. A. (2010). Issues in cross cultural comparative research. *Research and Theory for Nursing Practice*, 24(4), 233-240. <https://doi.org/10.1891/1541-6577.24.4.233>
- Havighurst, R., Williams, R. H., Tibbits, C., & Donahue, W. (1963). *Processes of aging*. New York: Atherton.
- Heckhausen, J., & Buchmann, M. (2019). A multi-disciplinary model of life-course canalization and agency. *Advances in Life Course Research*, 41, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.alcr.2018.09.002>
- Hepworth, J. (2004). Public health psychology: A conceptual and practical framework. *Journal of Health Psychology*, 9(1), 41-54. <https://doi.org/10.1177/1359105304036101>
- \*Hilton, J. M., Gonzales, C. A., Saleh, M., Maitoza, R., & Anngela-Cole, L. (2012). Perceptions of successful aging among older Latinos, in cross-cultural context. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 27(3), 183-199. <https://doi.org/10.1007/s10823-012-9171-4>
- Ho, M., Pullenayegum, E., Burnes, D., & Fuller-Thomson, E. (2022). Successful aging among immigrant and canadian-born older adults: Findings from the Canadian Longitudinal Study on Aging (CLSA). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 1-18 <https://doi.org/10.3390/ijerph192013199>



- Holman, D., & Walker, A. (2021). Understanding unequal ageing: towards a synthesis of intersectionality and life course analyses. *European Journal of Ageing, 18*, 239-255. <https://doi.org/10.1007/s10433-020-00582-7>
- Holstein, M. B., & Minkler, M. (2003). Self, society, and the “new gerontology”. *The Gerontologist, 43*(6), 787-796. <https://doi.org/10.1093/geront/43.6.787>
- Hooyman, N., & Kiyak, H. A. (2011). *Social gerontology: a multidisciplinary perspective*. Boston, MA: Pearson.
- \*Hörder, H. M., Frändin, K., & Larsson, M. E. H. (2013). Self-respect through ability to keep fear of frailty at a distance: Successful ageing from the perspective of community-dwelling older people. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being, 8*, Article 20194. <https://doi.org/10.3402/qhw.v8i0.20194>
- \*Hui Chian The, J., Brown, L. J., & Bryant, C. (2019). Perspectives on successful ageing: The views of Chinese older adults living in Australia on what it means to age well. *Australasian Journal on Ageing, 39*(1), e24-e31. <https://doi.org/10.1111/ajag.12677>
- Iwamasa, G. Y., & Iwasaki, M. (2011). A new multidimensional model of successful aging: Perceptions of Japanese American older adults. *Journal of Cross-Cultural Gerontology, 26*, 261-278. <https://doi.org/10.1007/s10823-011-9147-9>
- Jensen, A., Claunch, K., Verdeja, M., Dungan, M., Goates, M., & Thacker, E. (2018). Successful aging: Cross-cultural comparisons of older adults’ lay perspectives. *Innovation in Aging, 2*(S1), 167-167. <https://doi.org/10.1093/geroni/igy023.601>
- \*Jopp, D. S., Wozniak, D., Damarin, A. K., De Feo, M., Jung, S., & Jeswani, S.(2015). How could lay perspectives on successful aging complement scientific theory? Findings from

- a U.S. and a German life-span sample. *The Gerontologist*, 55(1), 91-106.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gnu059>
- Jopp, D. S., Jung, S., Damarin, A. K., Mirpuri, S., & Spini, D. (2017). Who is your successful aging role model? *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(1), 237-247.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbw138>
- \*Junaković, I. T., & Ambrosi-Randić, N. (2022). Lay definitions of successful ageing and contributing factors among Croatian older adults. *Psihologijske teme*, 31(3), 685-708.  
<https://doi.org/10.31820/pt.31.3.11>
- Jung, S., & Jopp, D. S. (2024). Perceptions of successful aging among Asian Americans. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*. <https://doi.org/10.1007/s10823-024-09503-y>
- \*Kelly, G. A., & Lazarus, J. (2015). Perceptions of successful aging: Intergenerational voices value well-being. *The International Journal of Aging and Human Development*, 80(3), 233-247. <https://doi.org/10.1177/0091415015591678>
- Kok, A., Aartsen, M., Deeg, D. J. H., & Huisman, M. (2017). Capturing the diversity of successful aging: An operational definition based on 16-year trajectories of functioning. *The Gerontologist*, 57(2), 240-251. <https://doi.org/10.1093/geront/gnv127>
- Krok-Schoen, J. L., Naughton, M. J., Felix, A. S., Cené, C. W., Springfield, S., Yu, M., McLaughlin, E. M., Shadyab, A. H., Nolan, T. S., Kroenke, C. H., Garcia, L., Follis, S., & Jackson, R. D. (2023). Resiliency among women's health initiative women aged 80 and older by race, ethnicity, and neighborhood socioeconomic status. *The Journals of Gerontology: Series B*, 78(9), 1445-1458. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbad048>

- Lamb, S., Robbins-Ruszkowski, J., & Corwin, A. I. (2017). Introduction: Successful aging as a twenty-first-century obsession. In S. Lamb (Ed.), *Successful Aging as a Contemporary Obsession: Global Perspectives* (pp. 1-24). Rutgers University Press.
- Lee S., Heo J., Chun S., Lee J.-H. (2020). Voluntary dance performance as serious leisure and successful ageing. *Leisure Studies*, 39(4), 585-599.  
<https://doi.org/10.1080/02614367.2020.1800800>
- Legesse, A. (1973). *Gadaa: Three approaches to the study of African society*. Free Press.
- Leibing A. (2005). The old lady from Ipanema: Changing notions of old age in Brazil. *Journal of Aging Studies*, 19, 15–31. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2004.03.010>
- Lewis, J. P. (2011). Successful aging through the eyes of Alaska native elders. What it means to be an elder in Bristol Bay, AK. *The Gerontologist*, 51(4), 540-549.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gnr006>
- \*Lewis, J. P. (2014). The role of the social engagement in the definition of successful ageing among Alaska native elders in Bristol Bay, Alaska. *Psychology and Developing Societies*, 26(2), 263-290. <https://doi.org/10.1177/0971333614549143>
- Litwin, H. (2005). Correlates of successful aging: are they universal? *International Journal of Aging and Human Development*, 61(4), 313-333. <https://doi.org/10.2190/DUGV-AQPU-PT28-B8D7>
- \*Lucas, H. M., Lozano, C. J., Valdez, L. P., Manzarate, R., & Lumawag, F. A. J. (2018). A grounded theory of successful aging among select incarcerated older Filipino women. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 77, 96-102.  
<https://doi.org/10.1016/j.archger.2018.04.010>

- Lyons, A. C., Goodwin, I., McCreanor, T., & Griffin, C. (2015). Social networking and young adults' drinking practices: Innovative qualitative methods for health behavior research. *Health Psychology, 34*(4), 293–302. <https://doi.org/10.1037/hea0000168>
- Madsen, O. J. (2018). *The psychologization of society. On the unfolding of the therapeutic in Norway*. London, UK: Routledge
- Matsubayashi, K., Ishine, M., Wada, T., & Okumiya, K. (2006). Older adults' views of “successful aging”: Comparison of older Japanese and Americans. *Journal of the American Geriatrics Society, 54*(1), 184-187. [https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2005.00575\\_15.x](https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2005.00575_15.x)
- McHugh, M. L. (2012). Interrater reliability: The kappa statistic. *Biochemia Medica, 22*(3), 276-282. <https://doi.org/10.11613/BM.2012.031>
- McLaughlin, S. J., Connell, C. M., Heeringa, S. G., Li, L. W., & Roberts, J. S. (2010). Successful aging in the United States: Prevalence estimates from a national sample of older adults. *The Journals of Gerontology: Series B, 66B*(2), 216-226. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbp101>
- Minkov, M., Blagoev, V., & Hofstede, G. (2013). The boundaries of culture: Do questions about societal norms reveal cultural differences? *Journal of Cross-Cultural Psychology, 44*(7), 1094–1106. <https://doi.org/10.1177/0022022112466942>
- Moore, J. W. (2016). What is the sense of agency and why does it matter? *Frontiers in Psychology, 7*, 1-9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01272>
- Moulaert, T., & Biggs, S. (2012). International and European policy on work and retirement: Reinventing critical perspectives on active ageing and mature subjectivity. *Human Relations, 66*(1), 23-43. <https://doi.org/10.1177/0018726711435180>

- Muldoon, R. (2017). Perspectives, norms, and agency. *Social Philosophy and Policy*, 34(1), 260-276. <https://doi.org/10.1017/S0265052517000127>
- Nehring, D., Alvarado, E., Hendriks, E. C., & Kerrigan, D. (2016). *Transnational popular psychology and the global self-help industry. The politics of contemporary social change*. London, UK: Palgrave Macmillan.
- Newall, N., McArthur, J., & Menec, V. H. (2014) A longitudinal examination of social participation, loneliness, and use of physician and hospitals services. *Journal of Aging and Health*, 27(3), 500-518. <https://doi.org/10.1177/0898264314552420>
- Ng, S. H., Cheung, C.-K., Chong, A. M. L., Woo, J., Kwan, A. Y. H., & Lai, S. (2011). Aging well socially through engagement with life: Adapting Rowe and Kahn's model of successful aging to Chinese cultural context. *The International Journal of Aging and Human Development*, 73(4), 313-330. <https://doi.org/10.0.2190/AG.73.4.c>
- \*Nguyen, A. L., & Seal, D. W. (2014). Cross-cultural comparison of successful aging definitions between Chinese and Hmong elders in the United States. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 29(2), 153–171. <https://doi.org/10.1007/s10823-014-9231-z>
- Nimrod, G., & Ben-Shem, I. (2015). Successful aging as a lifelong process. *Educational Gerontology*, 41(11), 814-824. <https://doi.org/10.1080/03601277.2015.1050904>
- \*Nostray, L., Jylä, M., Raittila, T., Lumme-Sandt, K. (2015). Perceptions by the oldest old of successful aging, Vitality 90+ Study. *Journal of Aging Studies*, 32, 50-58. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2015.01.002>
- Papastamou, S. (1986). Psychologization and processes of minority and majority influence. *European Journal of Social Psychology*, 16(2), 165–180. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2420160205>

- \*Park, H.-R. (2015). Expanding the aging self: Investigating successful aging among Korean older adults using grounded theory. *Journal of Korean Public Health Nursing*, 29(3), 426-440. <https://dx.doi.org/10.5932/JKPHN.2015.29.3.426>
- Patil, K. D. (1975). Cochran's Q test: Extract distribution. *Journal of the American Statistical Association*, 70(349), 186-189. <https://doi.org/10.2307/2285400>
- \*Pashaki, N. J., Mohammadi, F., Jafaraghaee, F., & Mehrdad, N. (2015). Factors influencing the successful aging of Iranian old adult women. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 17(7), Article e22451. <https://doi.org/10.5812/ircmj.22451v2>
- Pearson, J., Jacobson, C., Ugochukwu, N., Asare, E., Kan, K., Pace, N., Han, J., Wan, N., Schonberger, R., & Andreae, M. (2023). Geospatial analysis of patients' social determinants of health for health systems science and disparity research. *International Anesthesiology Clinics*, 61(1), 49-62. <https://doi.org/10.1097/AIA.0000000000000389>
- Poortinga, Y. H. (2015). Cross-cultural psychology. In J. D. Wright (Ed.), *International encyclopedia of the social & behavioral sciences* – 2nd ed. (pp. 311-317). Elsevier.
- Pratt, D. D. (1991). Conceptions of self within China and the United States: Contrasting foundations for adult education. *International Journal of Intercultural Relations*, 15(3), 285-310. [https://doi.org/10.1016/0147-1767\(91\)90003-Y](https://doi.org/10.1016/0147-1767(91)90003-Y)
- Provost, F., & Fawcett, T. (1997). Analysis and visualization of classifier performance with nonuniform class and cost distributions. In *Proceedings of AAAI-97 Workshop on AI Approaches to Fraud Detection & Risk Management* (pp. 57-63).
- Pruchno, R. (2018). Aging in context. *The Gerontologist*, 58(1), 1-3. <https://doi.org/10.1093/geront/gnx189>

- Reich, A. J., Claunch, K. D., Verdeja, M. A., Dungan, M. T., Anderson, S., Clayton, C. K., Goates, M. C., & Thacker, E. L. (2020). What does “successful aging” mean to you? – Systematic review and cross-cultural comparison of lay perspectives of older adults in 13 cultures, 2010–2020. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, *35*, 455-478. <https://doi.org/10.1007/s10823-020-09416-6>
- \*Reyes Uribe, A. C. (2015). Perceptions of successful aging among Mexican older adults. *Journal of Behavioral, Health, & Social Issues*, *7*(2), 9-17. <https://doi.org/10.5460/jbhsi.v7.2.52888>
- \*Romo, R. D., Wallhagen, M. I., Yourman, L., Yeung, C. C., Eng, C., Micco, G., Pérez-Stable, E. J., & Smith, A. K. (2013). Perceptions of successful aging among diverse elders with late-life disability. *The Gerontologist*, *53*(6), 939-949. <https://doi.org/10.1093/geront/gns160>
- Roque, A., Wutich, A., Brewis, A., Beresford, M., Landes, L., Morales-Pate, O., Lucero, R., Jepson, W., Tsai, Y., & Hanemann, M.(2023). Community-based participant-observation (CBPO): A participatory method for ethnographic research. *Field Methods*, *36*(1), 80-90. <https://doi.org/10.1177/1525822X231198989>
- Rose, N. (2001). The politics of life itself. *Theory, Culture & Society*, *18*(6), 1–30. <https://doi.org/10.1177/02632760122052020>
- Rowe, J. W., & Carr, D. C. (2018). Successful aging: History and prospects. *Oxford Research Encyclopedia of Psychology*, 1-23. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.342>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1987). Human aging: Usual and successful. *Science*, *237*(4811), 143–149. <https://doi.org/10.1126/science.3299702>

Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433–440.

<https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>

\*Rozanova, J., Noulas, P., Southwick, S. M., & Pietrzak, R. H. (2015). Perceptions of determinants of successful aging among older U.S. veterans: Results from the national health and resilience in veterans study. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 23(7), 744-753. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2014.09.006>

\*Sajjad, S., & Malik, J. A. (2022). A multidimensional concept of successful aging among three generations in pakistan: An exploratory research. *Canadian Journal of Family and Youth*, 14(3), 223-240. <https://doi.org/10.29173/cjfy29841>

\*Sato-Komata, M., Hoshino, A., Usui, K., & Katsura, T. (2015). Concept of successful ageing among the community-dwelling oldest old in Japan. *British Journal of Community Nursing*, 20(12), 586-592. <https://doi.org/10.12968/bjcn.2015.20.12.586>

Schopow, N., Osterhoff, G., & Baur, D. (2023). Applications of the natural language processing tool ChatGPT in clinical practice: Comparative study and augmented systematic review. *JMIR Medical Informatics*, 28(11), Article e48933. <https://doi.org/10.12196/48933>

Schweda, M., & Pfaller, L. (2020). Responsabilization fo aging? An ethical analysis of the moral economy of prevention. In A. Leibing, & S. Schicktanz (Eds.), *Preventing Dementia? Critical Perspectives on a New Paradigm of Preparing for Old Age* (pp. 192-213). Berghan Books.

Sheskin, D. J. (2011). The Cochran Q test (nonparametric test employed with categorical/nominal data). In D. J. Sheskin (Ed.), *Handbook of Parametric and Nonparametric Statistical Procedures, Fifth Edition*. NY: Chapman and Hall/CRC



- \*Shooshtari, S., Menec, V., Swift, A., & Tate, R. (2020). Exploring ethno-cultural variations in how older Canadians define healthy ageing: The Canadian Longitudinal Study on Aging (CLSA). *Journal of Aging Studies*, 52, Article 100834. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2020.100834>
- Smith, P. B. (2002). Culture's consequences: Something old and something new. *Human Relations*, 55(1), 119-135. <https://doi.org/10.1177/0018726702551005>
- Sowa et al. (2016). Predictors of healthy ageing: public health policy targets. *BMC Health Services Research*, 16(289), 441-453. <https://doi.org/10.1186/s12913-016-1520-5>
- Spini, D. (2024). Defining the meso-level as geosocial embeddedness: A new avenue for the life course paradigm. *LIVES Working Papers*, 102, 1-31. <http://dx.doi.org/10.12682/lives.2296-1658.2024.102>
- Stone S. (2003). Disability, dependence, and old age: Problematic constructions. *Canadian Journal on Aging*, 22, 59–67. <https://doi.org/10.1017/S0714980800003731>
- \*Strasser, I. (2019). “When i get older losing my hair...” – Individuals’ concepts of successful aging. *International Journal of Developmental Science*, 13(1-2), 53-65. <https://doi.org/10.3233/DEV-180258>
- Susanti, I., Latuperissa, G. R., Soulissa, F. F., Fauziah, A., Sukartini, T., Indarwati, R., & Aris, A. (2020). The factors associated with successful aging in elderly: A systematic review. *Journal NERS*, 15(1Sp), 230-237. <https://doi.org/10.20473/jn.v15i1Sp.19019>
- \*Tate, R. B., Swift, A. U., & Bayomi, D. (2013). Older men’s definitions of successful aging over time: the Manitoba follow-up study. *The International Journal of Aging and Human Development*, 76(4), 297-322. <https://doi.org/10.2190/AG.76.4.b>

Thornton, D., & Laws, R. (2009). *Cognitive approaches to the assessment of sexual interest in sexual offenders*. John Wiley & Sons Ltd.

\*Tkatch, R., Musich, S., MacLeod, S., Kraemer, S., Hawkins, K., Wicker, E. R., & Armstrong, D. G. (2017). A qualitative study to examine older adults' perceptions of health : Keys to aging successfully. *Geriatric Nursing*, 38(6), 485-490.  
<https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2017.02.009>

Tyrovolas, S., Haro, J. M., Mariolis, A., Piscopo, S., Valacchi, G., Tsakountakis, N., Zeimbekis, A., Tyrovola, D., Bountziouka, V., Gotsis, E., Metallinos, G., Tur, J.-A., Matalas, A.-L., Lionis, C., Polychronopoulos, E., & Panagiotakos, D. (2014). Successful aging, dietary habits and health status of elderly individuals: A k-dimensional approach within the multi-national MEDIS study. *Experimental Gerontology*, 60, 57-63.  
<https://doi.org/10.1016/j.exger.2014.09.010>

Torres, S. (2006). Different ways of understanding the construct of successful aging: Iranian immigrants speak about what aging well means to them. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 21(1-2), 1-23. <https://doi.org/10.1007/s10823-006-9017-z>

Triandis, H. C. (2001). Individualism-collectivism and personality. *Journal of Personality*, 69(6), 907-924. <https://doi.org/10.1111/1467-6494.696169>

\*Troutman-Jordan, M., & Staples, J. (2014). Successful aging from the viewpoint of older adults. *Research and Theory for Nursing Practice*, 28(1), 87-104.  
<https://doi.org/10.1891/1541-6577.28.1.87>

Vo, A., Tao, Y., Li, Y. & Albarrak, A. (2023). The association between social determinants of health and population health outcomes: Ecological analysis. *JMIR Public Health Surveillance*, 9, Article e44070. <https://doi.org/10.2196/44070>

von Cleophas, T. J., & Zwinderman, A. H. (2018). *Understanding clinical data analysis. Learning statistical principles from published clinical research*. Springer Nature.

Williams, R. H., & Wirths, C. G. (1965). *Lives through the years: Styles of life and successful aging*. New York: Atherton Press

Wong, R. Y. (2018). A new strategic approach to successful aging and healthy aging. *Geriatrics*, 3(4), 86. <https://doi.org/10.3390/geriatrics3040086>

\*Wortman, E. S., & Lewis, J. P. (2021). Gerotranscendence and Alaska native successful aging in the Aleutian Pribilof Islands, Alaska. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 36, 43-67. <https://doi.org/10.1007/s10823-020-09421-9>

\*Yamada, Y., Shinkawa, K., Shimmei, K., Kim, H.-C., Daly, R., Depp, C., Jeste, D. V., & Lee, E. E. (2022). Latent subgroups with distinct patterns of factors associated with self-rated successful aging among 1,510 community-dwelling Americans: Potential role of wisdom as an implicit promoter. *Aging & Mental Health*, 27(6), 1127-1134. <https://doi.org/10.1080/13607863.2022.2087207>

\*Zanjari, N., Sani, M. S., Chavoshi, M. H., Rafiey, H., & Shahboulaghi, F. M. (2016). Perceptions of successful ageing among Iranian elders: Insights from a qualitative study. *The International Journal of Aging and Human Development*, 83(4), 381-401. <https://doi.org/10.1177/0091415016657559>

## **Supplementary materials**

**Table A***Presence and absence of analytical levels ad sub-levels in study aim and discussion sections of reviewed research articles*

	Authors, Year	Study section	Micro-level			Meso-level		Macro-level		
			Overt and Covert Behaviors	Individual Resources and Reserves	Social Network Embeddedness	Categorical Embeddedness	Territorial Embeddedness	Historical Context	Social Institutions	Social Inequalities
1	Amin, 2017	Aim		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	Asquith-Heinz, Kim, & Lewis, 2022	Aim	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	Bacsu et al., 2014	Aim	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓			✓
4	Brooks-Cleator & Lewis, 2019	Aim	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	Carr & Weir, 2017	Aim	✓	✓						
		Discussion	✓	✓		✓				
6	Carstensen et al., 2019	Aim	✓	✓		✓				
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
7	Chaudhry, Reeves, & Chawla, 2016	Aim	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
8	Chen, 2015	Aim	✓			✓		✓		✓
		Discussion	✓	✓		✓	✓	✓		✓
9	Chen & Kahana, 2019	Aim	✓	✓		✓				
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	Cherry et al., 2013	Aim	✓	✓		✓		✓		
		Discussion	✓	✓	✓	✓				
11	Conkova & Lindenberg, 2019	Aim		✓	✓	✓				✓
		Discussion		✓	✓	✓	✓		✓	✓
12	Feng & Straughan, 2017	Aim	✓	✓	✓	✓			✓	✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
13	Guell et al., 2015	Aim				✓	✓			
		Discussion		✓	✓	✓			✓	
14	Hilton et al., 2012	Aim	✓	✓		✓				✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

(Table A continues on the next page)

	Authors, Year	Study section	Micro-level			Meso-level		Macro-level		
			Overt and Covert Behaviors	Individual Resources and Reserves	Social Network Embeddedness	Categorical Embeddedness	Territorial Embeddedness	Historical Context	Social Institutions	Social Inequalities
15	Hörder, Frändin, & Larsson, 2013	Aim	✓	✓	✓	✓	✓			
		Discussion	✓	✓	✓	✓			✓	✓
16	Hui Chian The, Brown, & Bryant, 2019	Aim				✓	✓		✓	✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
17	Jopp et al., 2015	Aim	✓	✓	✓	✓			✓	✓
		Discussion	✓		✓	✓				✓
18	Junakovic & Ambrosi-Randic, 2022	Aim		✓	✓	✓	✓	✓		✓
		Discussion	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
19	Kelly & Lazarus, 2015	Aim		✓		✓				✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓				✓
20	Lewis, 2014	Aim	✓	✓	✓	✓				✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
21	Lucas et al., 2018	Aim	✓			✓			✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
22	Nguyen & Seal, 2014	Aim	✓	✓		✓	✓		✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
23	Nimrod & Ben-Shem, 2015	Aim	✓	✓						✓
		Discussion	✓	✓		✓				✓
24	Nosraty et al., 2015	Aim		✓		✓	✓			✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓			✓
25	Park, 2015	Aim	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
26	Pashaki et al., 2015	Aim								✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
27	Reyes Uribe, 2016	Aim		✓		✓				✓
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓			✓
28	Romo et al., 2012	Aim		✓		✓				✓
		Discussion	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
29	Roanova et al., 2015	Aim	✓	✓						
		Discussion	✓	✓	✓	✓				
30	Sajjad & Malik, 2022	Aim								
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31	Sato-Komata et al., 2015	Aim		✓		✓				
		Discussion	✓	✓		✓				

(Table A continues on the next page)

	Authors, Year	Study section	Micro-level			Meso-level		Macro-level		
			Overt and Covert Behaviors	Individual Resources and Reserves	Social Network Embeddedness	Categorical Embeddedness	Territorial Embeddedness	Historical Context	Social Institutions	Social Inequalities
32	Shooshtari et al., 2020	Aim	✓	✓		✓	✓			
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
33	Strasser, 2019	Aim	✓	✓	✓		✓		✓	
		Discussion	✓	✓	✓				✓	
34	Tate, Swift, & Bayomi, 2013	Aim	✓	✓		✓		✓		
		Discussion	✓	✓	✓	✓		✓		
35	Tkatch et al., 2017	Aim	✓	✓		✓				
		Discussion	✓	✓	✓	✓			✓	✓
36	Troutman-Jordan & Staples, 2014	Aim		✓			✓			
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
37	Wortman & Lewis, 2021	Aim		✓	✓		✓		✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
38	Yamada et al., 2022	Aim	✓	✓						
		Discussion	✓	✓						✓
39	Zanjari et al., 2016	Aim		✓			✓		✓	
		Discussion	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
	Sub-level rate (%)	Aim	61.50	79.50	30.80	71.80	35.90	20.50	23.10	35.90
		Discussion	94.90	97.40	84.60	89.70	61.50	41.00	61.50	69.20
	Level rate (%)	Aim	70.50			46.20			26.50	
		Discussion	96.20			78.60			57.30	

**Table B**

*Matrix of co-occurrence coefficients for study aims sections (lower diagonal) and discussion sections (upper diagonal)*

	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1. Overt and covert behaviors</b>		0.97	0.94	0.94	0.96	1.00	0.92	0.96
<b>2. Individual resources and reserves</b>	0.92		0.97	0.97	1.00	1.00	1.00	0.96
<b>3. Social Network Embeddedness</b>	0.75	1.00		0.91	0.92	0.88	0.96	0.85
<b>4. Categorical Embeddedness</b>	0.75	0.86	0.92		0.96	0.94	0.92	0.93
<b>5. Territorial Embeddedness</b>	0.58	0.83	0.58	0.92		0.81	0.75	0.83
<b>6. Historical Contexts</b>	0.75	0.88	0.50	1.00	0.50		0.75	0.69
<b>7. Social Institutions</b>	0.78	0.78	0.56	1.00	0.56	0.25		0.79
<b>8. Social Inequality</b>	0.50	0.79	0.67	0.86	0.42	0.50	0.56	



**Table C***Study information, Sample, and Methodological Characteristics of included research articles*

Study Information		Sample Characteristics					Methodological Characteristics			
Authors, Year of Publication	Study Location	Size	Age	Gender (Women/Men) %	Ethnic Background (%)	Socio-Economic Variables	Research Design	Data Collection	Data Analysis	
		<i>N</i>	Range (Mean)							
1	Amin, 2017	Bangladesh	12	60-90 (NR)	41.70 / 58.30	Bangladeshi (NR*)	Educational level, Household income, Residence	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Field notes	Grounded theory-based analysis
2	Asquith-Heinz, Kim, & Lewis, 2022	Northwest Alaska	41	60-92 (76.00)	NR	Yup'ik- (NR), Inupiaq- (NR) speaking	Education level, Household size, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
3	Bacsu et al., 2014	Saskatchewan (Canada)	40	65-74 (NR); 75-84 (NR); ≥ 85 (NR)	60.00 / 40.00	NR	NR	Community-based participatory research	Semi-structured interviews	Thematic analysis supported by ATLAS.ti
4	Brooks-Cleator & Lewis, 2019	Alaska	41	60-89 (NR)	60.97 / 30.03	Inupiat- (NR), Central Yup'ik- (NR), Siverian Yup'ik- (NR) speaking	Educational level, Marital status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis supported by NVivo
5	Carr & Weir, 2017	Windsor (Canada)	42	65-74; 75-84; ≥ 85 (79.60)	54.76 / 45.24	NR	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Focus groups	Thematic analysis
6	Carstensen et al., 2019	Uppsala (Sweden)	17	85-90 (88.00)	0.00 / 100.00	NR	Educational level, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
7	Chaudhry, Reeves, & Chawla, 2016	Notre Dame, Indiana (U.S.)	50	53-85 (68.00)	54.00 / 46.00	Black/African American (68.00), Non-Hispanic Whites (16.00), Asians/Asian Americans (6.00), Multiethnic (10.00)	Income level, Employment status, Educational level, Living status, Ownership of technology devices (mobile phones, tablets)	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
8	Chen, 2015	Taiwan	14	60-90 (NR)	100.00 / 0.00	Mingan (NR), Hakka (NR), Mainland provincial (NR), Aboriginal (NR)	Educational level, Marital status, Financial resources, Residential area	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Inductive analysis with constant comparative methods
9	Chen & Kahana, 2019	Shangai (China)	97	80-99 (85.20)	56.70 / 43.30	NR	Occupations, Marital status, Income level	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis

(Table C continues on the next page)

Study Information		Sample Characteristics					Methodology Characteristics			
Authors, Year of Publication	Study Location	Size	Age	Gender (Women/Men) %	Ethnic Background (%)	Socio-Economic Variables	Research Design	Data Collection	Data Analysis	
		<i>N</i>	Range (Mean)							
10	Cherry et al., 2013	Louisiana (U.S.)	90	60-94 (Young-old adults = 67.10; Old-old adults = 82.60; Oldest-old adults = 91.20)	53.33 / 46.67	Caucasian (92.22), African American (3.33), American Indian (1.11), Other (3.33)	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Questionnaires	Grounded theory-based analysis, Numerical Content Analysis
11	Conkova & Lindenberg, 2019	Amsterdam, Leiden, and The Hague (The Netherlands)	59	54-88 (NR)	50.84 / 49.16	Indo-Dutch or Moluccan (10.00), Western—English, Belgian, Hungarian, or Danish (12.00), Surinamese (8.00), Antillean (7.00), Turkish (29.00), Moroccan (34.00)	Occupation, Educational level, Living status	Cross-sectional	Focus-groups, Field notes	Thematic analysis (Krueger)
12	Feng & Straughan, 2017	Singapore	1589 49 qualitative interviews	50-69 (69.80)	55.10 / 44.90	Chinese (82.00), Indian (7.00) Malay (9.00), and other (2.00)	Educational level, Occupation	Mixed-methods	Semi-structured interviews, Questionnaires	Thematic analysis, Descriptive statistics, Logistic and multinomial regressions, Latent class analysis
13	Guell et al., 2015	Norwich, Norfolk (England)	27	65-69 (NR); 70-74 (NR); 75-80 (NR)	44.44 / 55.56	NR	Occupational class, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Participant observation, Field notes	Thematic analysis supported by NVivo
14	Hilton et al., 2012	Three Western States	60	≥ 50 (NR)	63.33 / 36.67	Latinos (NR)	Educational level, Income level, Employment status, Marital status, Living status	Mixed-methods	Questionnaires, Semi-structured interviews	Comparative analysis, Grounded theory-based analysis
15	Hörder, Frändin, & Larsson, 2013	Urban community in Western Sweden (Sweden)	24	77-90 (81.00)	37.50 / 62.50	Swedish (NR)	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
16	Hui Chian The, Brown, & Bryant, 2019	Melbourne (Australia)	11	60-85 (68.82)	NR	Chinese (NR)	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis

(Table C continues on the next page)

Study Information		Sample Characteristics					Methodology Characteristics			
Authors, Year of Publication	Study Location	Size	Age	Gender (Women/Men) %	Ethnic Background (%)	Socio-Economic Variables	Research Design	Data Collection	Data Analysis	
17	Jopp et al., 2015	Germany, U. S.	306 ( $N_{U.S.} = 151, N_{Germany} = 155$ )	15-29 (22.75); 30-59 (45.99); ≥ 60 (71.53)	NR	U.S.: White/Non-Hispanic (66.00), Black (21.00), Asian (7.00), Hispanic (4.00). Germany: White (100.00)	Years of education	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis, Linear and logistic regressions
18	Junakovic & Ambrosi-Randic, 2022	Different Regions of the Republic of Croatia	95	65-90 (75.23)	50.50 / 49.50	Croatian (NR)	Educational level, Place of residence, Marital status, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
19	Kelly & Lazarus, 2015	North Dakota (U.S.)	66	19-23 (21.34), 44-58 (NR), 60-81 (61.54)	NR	White (93.00), African American (3.00), American Indian (3.00), Asian American (1.00).	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Grounded theory-based analysis supported by ATLAS.ti
20	Lewis, 2014	Bristol Bay (Alaska)	26	61-93 (NR)	56.00 / 44.00	Yup'ik Eskimo (73.08), Aleut (23.08), Athabascan (3.85)	Subsistence lifestyles, Participation in commercial fishing industry, Home ownership, Household size, Marital status	Community-Based Participatory Research	Semi-structured interviews	Open, axial and selective coding supported by ATLAS.ti
21	Lucas et al., 2018	Penal institution in Philippines	15	61-79 (66.40)	100.00 / 0.00	Filipino (NR)	Civil status, Educational level	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Questionnaires	Open, axial, and selective coding
22	Nguyen & Seal, 2014	California (U.S.)	44	60-100 (71.00)	61.36 / 38.64	Hmong (52.27), Chinese (47.73)	Years of education, Years living in U.S., Household size	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Questionnaires	Grounded theory-based analysis supported by ATLAS.ti, Descriptive statistics
23	Nimrod & Ben-Shem, 2015	Negev (Israel)	207	65-93 (78.75)	72.00 / 28.00	NR	Marital status, Living status, Residence area	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Grounded theory-based analysis supported by ATLAS.ti
24	Nosraty et al., 2015	Tampere (Finland)	45	90-91 (NR)	55.56 / 44.44	Finnish (NR)	Marital status, Occupation, Living status	Cross-sectional	Life-story interviews	Thematic analysis

(Table C continues on the next page)

Study Information		Sample Characteristics					Methodology Characteristics			
Authors, Year of Publication	Study Location	Size	Age	Gender (Women/Men) %	Ethnic Background (%)	Socio-Economic Variables	Research Design	Data Collection	Data Analysis	
		<i>N</i>	Range (Mean)							
25	Park, 2015	Gyeonggi Province (South Korea)	14	66-82 (NR)	64.29 / 35.71	South Korean (NR)	Educational level, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Open, axial, and selective coding, Constant Comparative Method
26	Pashaki et al., 2015	Rasht and Theran (Iran)	16	61-96 (74.50)	100.00 / 0.00	Iranian (NR)	Educational level, Marital status, Type of residence, Living status, Occupation	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis supported by MAXQDA
27	Reyes Uribe, 2016	Zapopan (Mexico)	23	62-88 (Women = 75.00, Men = 74.00)	56.52 / 43.48	Mexican (NR)	Marital status, Educational level	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Field notes	Grounded theory-based analysis, Constant comparative method
28	Romo et al., 2012	San Francisco, California (U.S.)	56	59-97 (78.30)	64.29 / 35.71	Chinese (32.00), Black/African American (23.00), Latino (20.00), White (20.00), and unspecified (5.00)	Years in living in U.S., Educational level	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Grounded theory-based analysis supported by NVivo
29	Roanova et al., 2015	Connecticut (U.S.)	2025	60-96 (NR)	3.10 / 96.90	NR	NR	Cross-sectional	Questionnaires	Thematic analysis supported by Nvivo
30	Sajjad & Malik, 2022	Islamabad (Pakistan)	20	NR	NR	Punjabi- (NR), Urdu- (NR) speaking.	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
31	Sato-Komata et al., 2015	Kyoto (Japan)	15	81-98 (72.11)	53.33 / 46.67	Japanese (NR)	Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews, Field notes	Grounded theory-based analysis
32	Shoostari et al., 2020	Canada	535	45-46 (NR); 65-74 (NR); 75-85 (NR)	51.50 / 48.50	British (30.90), Multicultural (19.50), any European (15.40), French (13.80), Canada multicultural (10.50), Canada only (5.40), Asian (2.70), African (0.50), Latin American and Caribbean (0.40), Indigenous (0.40), Others NEC (0.1)	Educational level, Marital status, Household income, Participation in community-related activities	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis, Cross-checking supported by SAS, Chi-squared tests
33	Strasser, 2019	Cairo (Egypt)	7	64-93 (NR)	57.14 / 42.86	NR	Educational level, Occupation, Living status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
34	Tate, Swift, & Bayomi, 2013	Manitoba (Canada)	1745	(76.60)	0.00 / 100.00	NR	NR	Longitudinal	Questionnaires	Thematic analysis
35	Tkatch et al., 2017	Phoenix, Arizona, and Chicago, Illinois (U.S.)	40	66-80 (72.00)	80.00 / 20.00	NR	NR	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis

(Table C continues on the next page)

Study Information		Sample Characteristics					Methodology Characteristics			
Authors, Year of Publication	Study Location	Size	Age	Gender (Women/Men) %	Ethnic Background (%)	Socio-Economic Variables	Research Design	Data Collection	Data Analysis	
36	Troutman-Jordan & Staples, 2014	One Southern State (U.S.)	311	52-99 (74.72)	69.78 / 30.21	White (86.18), African American (12.54), Hispanic (0.64)	Educational level	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
37	Wortman & Lewis, 2021	Aleutian Pribilof Islands (Alaska)	29	46-87 (67.00)	65.52 / 34.48	Alaskan Native (NR)	Educational level, Marital status	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis
39	Yamada et al., 2022	San Diego, California (U.S.)	1549	21-99 (65.80)	50.00 / 50.00	Multiethnic: White (76.20), other (23.80)	Educational level, Marital Status, Living status	Cross-sectional	Questionnaires	Thematic analysis based on previous research, Latent Class Regression
39	Zanjari et al., 2016	Tehran (Iran)	60	60-103 (72.00)	50.00 / 50.00	Iranian (NR)	Educational level, Marital status, Occupation	Cross-sectional	Semi-structured interviews	Thematic analysis supported by MAXQDA

<sup>a</sup> Non-Reported

## **Annexe 2 : Étude 2**

### **Industrialization influences on successful aging: A qualitative – quantitative exploration of lay perspectives in Togo, Morocco, and Switzerland**

Paolo Martinelli<sup>1</sup>, Xavier Mabire<sup>1,2</sup>, Abdelkrim Belhaj<sup>3</sup>, Benjamin Kossi Konou<sup>4</sup>, Daniela S.  
Jopp<sup>1,5</sup>, & Angélique Roquet<sup>1</sup>

1. Institute of Psychology, University of Lausanne, Lausanne, Switzerland – Research Center for Health, Sport, and Aging Psychology (PHASE), Lausanne, Switzerland.
2. Inserm Unit 1296, University Lumière Lyon 2, Lyon, France.
3. Graduate School of Psychology of Casablanca, Casablanca, Morocco.
4. Department of Applied Psychology, University of Lomé, Lomé, Togo.
5. Swiss Centre of Expertise in Life Course Research (LIVES Centre).

**(In preparation)**

### **Author notes**

This work was supported by the Swiss Centre of Expertise in Life Course Research – LIVES (Young Scholars Grant) attributed to Dr. Angélique Roquet.

We extend our sincerest appreciation to Didier, Benice, and all field actors, without whom data collection would not have been possible.

PM was responsible for study design, data collection, data interpretation, and writing of the original manuscript, and contributed to data analysis, revision and editing of the final manuscript. XM was responsible for data analysis and contributed to the revision and editing of the final manuscript. AB contributed to data collection in Morocco, revision and editing of the final manuscript. BKK contributed to data collection in Togo, revision and editing of the final manuscript. DSJ contributed to the revision and editing of the final manuscript. AR was the research project leader, responsible for study design and data collection, and contributed to the revision and editing of the final manuscript.

Authors have no conflict of interest to disclose.

The insights and data mobilized in this work are original and have not appeared in any previous dissemination. The anonymized data from this study will be made available on the OSF platform.

Correspondence concerning this article should be addressed to Paolo Martinelli, University of Lausanne, Institute of Psychology, Géopolis – Mouline, Lausanne 1015, Switzerland. Email: [paolo.martinelli@unil.ch](mailto:paolo.martinelli@unil.ch)

## **Abstract**

The aging populations in low- and middle-income countries necessitate the promotion of aging well, tailored to local realities. The interaction between cultural and societal issues, influenced by a country's level of industrialization, could shape people's perceptions of successful aging. This study aimed to identify the lay perspectives of successful aging in Togo, Morocco, and Switzerland, and to explore the potential influences of industrialization on these perspectives.

A sample of 605 people aged between 18 and 101, including 209 Togolese, 208 Moroccans, and 188 Swiss was interviewed to gather lay perspectives of successful aging. Participants' representations were analyzed using lexical analysis, entailing hierarchical descending clustering and cluster characterization by country, as well as demographic variables, living circumstances, and cultural beliefs and values.

The results revealed the crucial nature of a life-long preparation to age successfully in Togo, including circular intergenerational and moral support, as well as financial anticipation and health prevention. In Morocco and Switzerland, the focus was on late life stages, emphasizing proactive health endeavors and positive affect. Unique to Switzerland, successful aging was viewed as an ideal process characterized by a smooth transition into old age and the maintenance of autonomy.

Our findings suggest both tangible and intangible influences of industrialization, including the necessity for long-term preparation in less industrialized countries where state support is lacking, and a more individualistic orientation toward successful aging emerging in industrializing countries. To effectively promote successful aging, it is essential for scholars and policymakers to consider the potential living context influences on individuals' views on aging and its effects on the actual aging process.



**Keywords:** Successful aging; Cultural and societal influences; Industrialization influences; Cross-cultural; Social policies.

## Introduction

In 2050, 80% of older adults will be living in low- and middle-income countries (WHO, 2022). This demographic shift places the concept of successful aging at the forefront of social policies (Foster & Walker, 2015), highlighting the need to address the contextual experiences of older adults (Canham et al., 2018). To optimally promote successful aging in different countries it is necessary to understand their cultural and societal specificity. Therefore, the purpose of this study was to explore the social representations of successful aging in three low-, middle-, and high-income African and Western countries, and to investigate the potential influence of industrialization when comparing them.

Rowe and Kahn's (1987) definition of successful, usual, and pathological aging shifted the gerontological focus from a loss-based perspective to an understanding of the ways to age successfully (Pruchno, 2015). Numerous scholars have attempted to define and model ways of aging successfully (Rowe & Carr, 2018), focusing on physiological aspects, well-being, social engagement, and personal resources (Cosco et al., 2014). Yet, the scientific perspectives have offered a limited understanding of the multidimensionality of successful aging, which was better represented when listening directly to older adults' voices (Martinson & Berridge, 2015). Thus, the study of lay perspectives (i.e., non-scientific perspectives) complemented scientific theories on successful aging (Jopp et al., 2015), by considering the subjective dimensions of this concept (Pruchno et al., 2010). For instance, by exploring lay perspectives in Germany and United-States, Jopp et al. (2015) revealed the importance of factors not accounted in theories, such as attitudes, coping and meaning in life. Investigation of lay perspectives also offered an opportunity to examine intra- and inter-cultural aspects of successful aging (Torres, 2006). This resulted in the identification of both demographic specificities and cultural beliefs and values fashioning peoples' representations of successful aging.

Previous studies have demonstrated that, within cultures, beliefs and values differ according to sociodemographic characteristics (Greenfield, 2013). For instance, in individualistic cultures, young adults valued respect and success more than older adults to age successfully, and women prioritized social relationships more than men (Jopp et al., 2015). Furthermore, low-income older adults considered activities as income sources rather than a social engagement opportunity to age well (Chaudhry et al., 2016). Moreover, demographic specificities may vary between countries, following cultural norms. For example, Pakistanis' perspectives on successful aging differed between generations, with grandparents emphasizing religious aspects, parents financial independence, and children autonomy and academic success (Sajjad & Malik, 2022). Thus, the exploration of intra-cultural specificities fostered an understanding of successful aging transcending the white and middle-class perspective conveyed by scientific theories (Ng et al., 2011), and the study of inter-cultural differences enabled the identification of lay components unlike to emerge in Western countries (Feng & Straughan, 2017).

Differences in how individuals see aging are likely to also exist across cultures, reflecting sociocultural and environmental influences on the aging experience (Pruchno & Carr, 2017). Initially, the lay perspectives of successful aging were considered similar across contexts (Fernandez-Ballesteros et al., 2010), reflecting the cultural homogeneity of the individuals whose representations were studied (Cosco et al., 2013). Further research has however shown that the meaning and importance attributed to components of successful aging were shaped through cultural values and beliefs (e.g., Jung & Jopp, 2024). For example, Conkova and Lindenberg (2020) showed the importance of “rest” for successful aging among older adults in the Netherlands, with different meanings attributed to rest based on cultural background. While Indo-Dutch individuals understood “rest” in terms of recovery from

physical tiredness, Moroccan-Dutch perceived it as an absence of worries about oneself and others.

Few studies have explored lay perspectives of successful aging in low- and middle-income countries, particularly in the Middle East and Asia. Investigating older Iranians' representations, Zanjari et al. (2016) identified cross-culturally valued components of successful aging, such as social well-being and physical health, and culture-specific determinants, such as spirituality. Furthermore, societal factors, including financial security and adapted living contexts, were emphasized in their representations of successful aging. Moreover, in Bangladesh, older adults considered intergenerational family care, co-residence with children, and family savings management as contributing to a successful aging (Amin, 2017). Indeed, in a context where social security coverage is insufficient to ensure a decent life for older people, family savings management can safeguard their basic needs (Amin, 2017). These findings suggest that lay perspectives on successful aging in low- and middle-income countries are not solely shaped through culture (i.e., shared understandings, ideas, and symbols providing meaning to a group's norms and practices; Napier et al., 2014), but also through a country's societal structure. These may not also have a direct effect but also stand in an interplay with cultural factors. Thus, the dynamic interaction between culture and social institutions (Roland, 2020) also needs to be considered when exploring contextual specificities of lay perspectives on successful aging. For example, Moroccans' trust in the local healthcare system was a condition whereby their spiritual beliefs protected their aging satisfaction from declining when health worsened (Martinelli et al., submitted b). However, in a systematic review, Martinelli et al. (submitted a) showed that the interpretation of lay perspectives has been less concerned with the potential territorial, historical, and institutional influences on successful aging, neither directly nor via interactions.

A more general process that may underly the mutual influence between culture and social institutions may be industrialization (Mandy, 2017; Touré, 2021). Industrialization influences a country's economic, political, and social system (Inglehart & Baker, 2000). Accordingly, this process might highlight aspects that citizens identify as key to age successfully, such as one's physical health, independence, and social engagement (Reich et al., 2020). The advent of industrialization promoted individualistic values such as independence (Greenfield, 2013), emphasizing physical health as an individual asset that must be maintained or developed (Marcinko, 2015). Additionally, the industrial trend toward urbanization transformed the physical and social structures, shifting from family extended systems to nuclear families (Adam et al., 2023), which can limit older adult's opportunities for social engagement. Religion, considered as a specific cultural component of successful aging (Iwamasa & Iwasaki, 2011), was shown to have less significance in Western compared to Eastern or African countries (Poushter & Fetterlof, 2019). The importance attached to religion within a country is influenced by citizens' existential security (Inglehart, 2020), being in turn associated with factors arising from industrialization, such as access to healthcare and lower mortality risk (Patterson, 2023). Thus, to fully grasp successful aging in low-, middle-, and high-income countries, it is critical to consider their degree of industrialization when examining their cultural specificities.

The present study aimed to explore lay perspectives on components of successful aging in Togo, Morocco, and Switzerland. The populations of African low- and middle-income countries are aging, yet no study has explored the representations of successful aging among their citizens (Reich et al., 2020). The individualistic trend in interpreting lay perspectives on successful aging might mismatch with the need to consider social realities and individual needs in these rapidly aging countries (Martinelli et al., submitted a). Hence, promoting successful aging in these countries requires understanding the influence of societal phenomena, such as

industrialization. However, to the best of our knowledge, no study has explored the potential influences of industrialization on citizens' perspectives of successful aging.

First, we sought to identify country-specific components of successful aging in Morocco and Togo, to tackle the knowledge gap in these regions. Switzerland, representing a country with high industrialization, served as comparison. Specifically, we aimed to highlight significant associations between the components emerging from participants' representations as a whole and the countries from which they were collected. Second, we investigated the associations between successful aging determinants and demographic variables, living circumstances, and cultural beliefs and values, to unveil group-specific components of successful aging beyond country realities. Taken together, these two objectives aimed to explore the influences of industrialization on lay perspectives on successful aging. By selecting countries based on their degree of industrialization (UNIDO, 2021), we aimed at uncovering its influence through the identification of country-specific components of successful aging. Moreover, in accordance with Touré (2021), we considered industrialization as a process ensuring a general balance between a country's cultural and societal characteristics. Thus, the cultural and societal specificities of the components of successful aging were considered alongside in terms of industrialization influences.

## **Methods**

### ***Procedure and Participants***

This cross-sectional study was part of the AfricAging project, exploring lay perspectives of successful aging among adults living in Togo, Morocco, and Switzerland. The research protocol was approved by the Social and Political Sciences Ethics Committee of the University of Lausanne (C\_SSP\_022023\_00010).

A life-span sample of 605 people aged 18 to 101 was recruited ( $M = 44.01$ ,  $SD = 19.91$ ), including 209 Togolese, 208 Moroccans, and 188 Swiss residents. Non-probabilistic snowball

sampling was conducted in the Maritime, Plateaux, Sokodé and Kara regions of Togo, in the Moroccan cities of Casablanca, Fez, Marrakech and Rabat, and in French-, German- and Italian-speaking Switzerland. Given that age distributions varied across countries, sampling was based on age categories thresholds defined per country, using recently estimates in sub-Saharan Africa (Ashirifi et al., 2023), Moroccan statistics (Kingdom of Morocco, 2020), and Swiss statistics (OFS, 2024). While people aged 18 to 29 were consistently considered young adults, individuals were regarded as older adults if aged 50 or more in Togo, 55 or more in Morocco, and 65 or more in Switzerland. After obtaining written consent, participants' representations of successful aging, demographic information, financial adequacy, place of living, religiosity, and self-concept were collected via researcher-administered questionnaire. Data collection was performed between May and September 2023 by two authors, supported by trained local interpreters. Participation was voluntary and did not imply compensation.

The Togolese sub-sample included 65 young, 78 middle-aged, and 66 older adults (18–88 y.o.,  $M = 43.15$ ,  $SD = 31.58$ ). The Moroccan sub-sample included 75 young, 55 middle-aged, and 78 older adults (18–101 y.o.,  $M = 44.14$ ,  $SD = 19.69$ ). The Swiss sub-sample included 77 young, 71 middle-aged, and 40 older adults (18–85 y.o.,  $M = 44.82$ ,  $SD = 21.06$ ). In each country, participants were both women and men, and had different demographic characteristics, living circumstances, and cultural beliefs and values (Table 1). Whereas participants' age distributions did not differ across countries ( $F(2, 601) = 0.36$ ,  $p = .70$ ,  $\eta^2 p = .00$ ), gender ( $\chi^2(2, N = 604) = 12.49$ ,  $p = .00$ ,  $V = .14$ ), children ( $\chi^2(2, N = 593) = 31.25$ ,  $p < .001$ ,  $V = .23$ ), financial adequacy ( $\chi^2(2, N = 585) = 150.40$ ,  $p < .001$ ,  $V = .40$ ), place of living ( $\chi^2(2, N = 599) = 111.18$ ,  $p < .001$ ,  $V = .43$ ), religiosity ( $\chi^2(2, N = 602) = 271.85$ ,  $p < .001$ ,  $V = .47$ ), and self-concept ( $\chi^2(2, N = 570) = 64.39$ ,  $p < .001$ ,  $V = .34$ ) distributions were not independent of the country in which participants lived.

**Table 1**

*Participants' demographic characteristics, living circumstances, and cultural beliefs and values by country*

Characteristics	Togo ( <i>n</i> = 209)		Morocco ( <i>n</i> = 208)		Switzerland ( <i>n</i> = 188)	
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>
<b>Age</b>	43.15	19.11	44.14	19.96	44.82	18.85
Young adults	22.49	3.72	23.96	3.01	22.77	2.59
Middle-aged adults	40.14	6.20	41.98	6.90	51.76	6.85
Older adults	67.05	9.61	67.05	9.12	75.15	5.42
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
<b>Gender</b> <sup>a</sup>						
Women	101	48.35	101	50.50	121	65.05
Men	108	51.67	99	49.50	65	34.95
<b>Children</b> <sup>b</sup>						
Yes	148	72.20	89	45.88	97	52.43
No	57	27.80	105	54.12	88	47.57
<b>Financial adequacy</b> <sup>c</sup>						
Less money than needed	169	82.04	77	40.96	39	21.43
Enough money	28	13.59	94	50.00	122	67.03
More money than needed	9	4.37	17	9.04	21	11.54
<b>Place of living</b> <sup>d</sup>						
Rural	103	49.52	10	4.97	79	43.65
Urban	105	50.48	191	95.03	102	56.35
<b>Religiosity</b> <sup>e</sup>						
Low	21	10.19	62	34.44	154	84.15
High	185	89.81	118	65.56	29	15.85
<b>Self concept</b> <sup>f</sup>						
Independent	87	62.59	148	93.08	155	95.68
Interdependent	52	37.41	11	6.92	7	4.32

*Note.* Missing values: <sup>a</sup> Morocco (*n* = 8), Switzerland (*n* = 2); <sup>b</sup> Togo (*n* = 4), Morocco (*n* = 18), Switzerland (*n* = 3); <sup>c</sup> Togo (*n* = 3), Morocco (*n* = 20), Switzerland (*n* = 6); <sup>d</sup> Togo (*n* = 1), Morocco (*n* = 7), Switzerland (*n* = 7); <sup>e</sup> Togo (*n* = 3), Morocco (*n* = 28), Switzerland (*n* = 5); <sup>f</sup> Togo (*n* = 70), Morocco (*n* = 49), Switzerland (*n* = 26).

### **Measures**

#### *Lay perspectives on successful aging*

Lay perspectives were gathered through two open-ended questions, enabling identification of successful aging components (see Jopp et al., 2015). Participants were asked



“What is successful aging in your view?” and “What contributes to successful aging?”. Following Jopp et al. (2015) data collection technique, when the concept “successful aging” was not understood, it was rephrased as “aging well”. To avoid any influence or cultural bias, no examples were provided. Interviewers summarized the first response and reiterated the question, inquiring if any additional elements could complement their answer.

#### *Descriptive measures*

**Demographic variables.** Participants reported their age (i.e., years), gender (i.e., women, men), and whether they had children (i.e. yes vs. no).

**Living circumstances.** Participants’ financial adequacy was estimated by asking “What is your financial situation?”. Individuals indicated whether they (1) *did not have enough money to cover their needs*, (2) *had enough money to cover their needs*, (3) *had more money than needed to cover their needs*. Moreover, information on living place was also collected (i.e., rural vs. urban).

**Cultural beliefs and values.** Participants self-rated their religiosity using an item from the Multidimensional Measurement of Religiousness / Spirituality for Use in Health Research (Fetzer Institute, 1999), asking “To what extent do you consider yourself a religious person?”. Participants answered using a 4-point Likert scale, ranging from (1) *not religious at all* to (4) *very religious*. To facilitate comparisons, responses 1 (*not religious at all*) and 2 (*slightly religious*) were combined into low-religious, and 3 (*moderately religious*) and 4 (*very religious*) into high-religious. Moreover, participants’ degree of independent self-concept was assessed by four items of the Self-Construal Scale (Singelis, 1994). Participants indicated their agreement to items such as “I enjoy being unique and different from others in many respects” on a 7-point Likert scale, ranging from (1) *strongly disagree* to (7) *strongly agree*. Internal consistency was acceptable in Switzerland ( $\alpha = .71$ ), Morocco ( $\alpha = .73$ ), and Togo ( $\alpha = .67$ ).

## ***Data Analysis***

A two-step analysis was performed using IRaMuTeQ software. First, hierarchical descending clustering (HDC; Mennani & Attak, 2024) was conducted. Starting with all text segments (TS) in a single class, the HDC iteratively subdivided them into homogeneous clusters, based on lexical similarities (e.g., Cruz et al., 2023). The latent structure uncovering was further confirmed through chi-squared tests, revealing both significantly different distributions of TS between clusters, and words significantly representative of each cluster. Then, countries and subgroups derived from descriptive measures (see Table 1) were projected onto clusters, and chi-square tests indicated significant associations between subgroups and clusters. The clusters characterization was further extended by computing subgroups specificities (i.e., the percentage of people in a subgroup whose response was representative of the cluster, with 100% meaning that every member gave a representative response of the cluster). Moreover, Correspondance Factor Analysis (CFA) was performed to graphically visualize the proximities and oppositions of associations between clusters, countries, and subgroups. Overall, this unbiased exploration aimed to uncover latent structures within the data (Lahlou, 2012), and to identify potential macro-social patterns (Blanc et al., 2019), such as the influences of industrialization on lay perspectives of successful aging. The analysis report is provided in supplemental materials (see Analysis report).

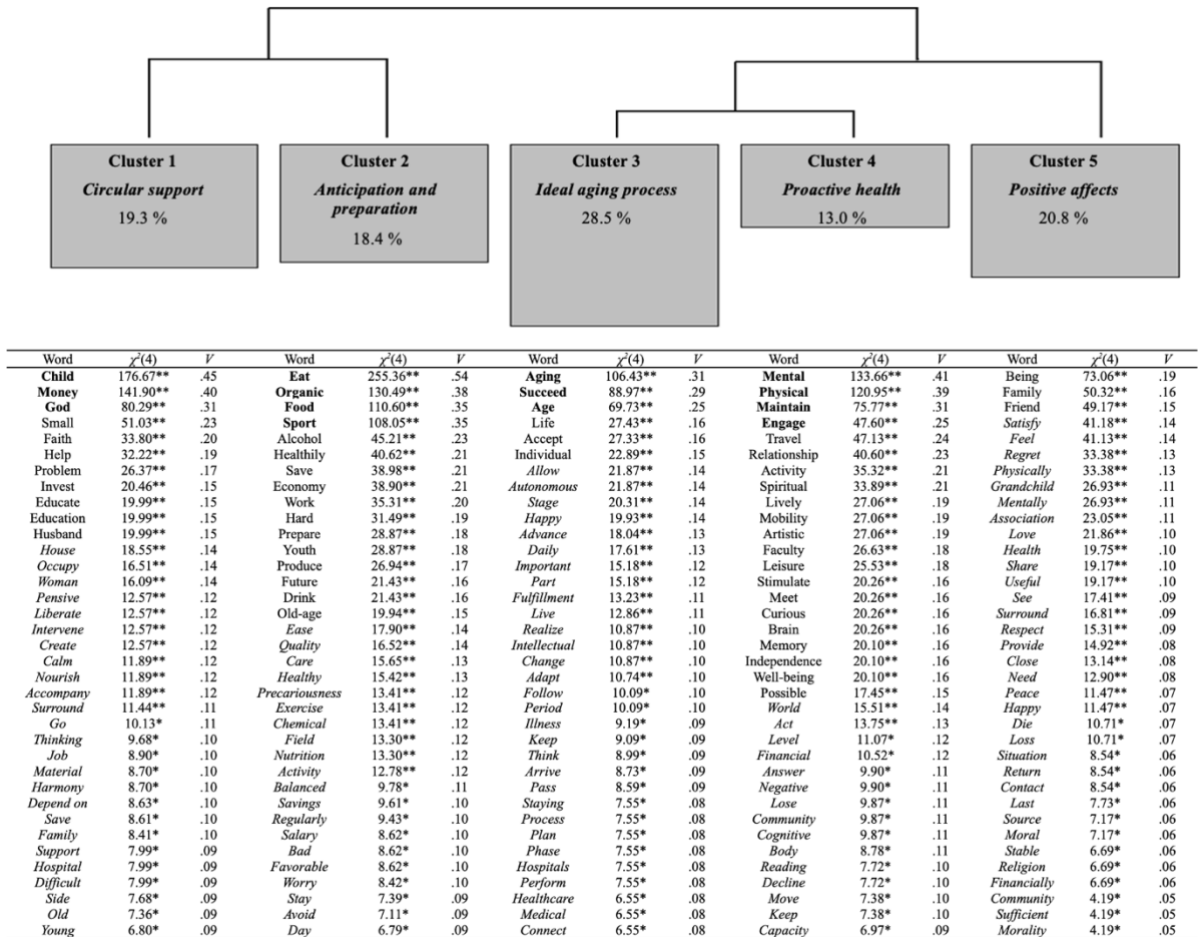
## **Results**

The results of the hierarchical descending clustering showed that the TS were structured within 5 clusters, indicating different components of successful aging (Figure 1). Cluster 1 ( $n = 118$ ; 19.4% of the text corpus) illustrated the importance of *circular support*, and Cluster 2 ( $n = 112$ ; 18.36%) revealed the essential role of *anticipation and preparation*; together, they were both referred to the life-long construction of successful aging. Moreover, Cluster 3 ( $n = 174$ ; 28.5%) highlighted the importance of an *ideal aging process*, Cluster 4 ( $n = 79$ ; 13.0%) of

*proactive health* endeavors, and Cluster 5 ( $n = 127$ ; 20.8%) of *positive affects* to age well; together, they captured an understanding of successful aging as primarily occurring in old age. In the forthcoming subsections, we first outline the observed components of successful aging (i.e., clusters), illustrating them with representative responses for each cluster (for further examples of TS associated with the clusters, see Table A in Supplemental Materials). Then, we characterized each component by presenting their significant associations with countries and demographic measures, living circumstances, and cultural beliefs and values, highlighting representative subgroups of clusters.

**Figure 1**

*Dendrogram of the cluster-segmented hierarchical structure of successful aging representations: Words characterizing each cluster are presented according to their strength of association with the cluster (reported as chi-square and effect size)*



*Note.* Words in bold have a large effect size (Cramer's  $V \geq .25$ ), words in normal font have a moderate effect size ( $.25 > V \geq .15$ ), and words in italics have a small effect size ( $.15 > V \geq .05$ ), according to Kim (2017). Only words with at least a small effect size were reported. \*  $p < .01$ .

\*\*  $p < .001$ .

**Lay components of successful aging**

*Circular support*

The lay perspectives presented in Cluster 1 emphasized the importance of intergenerational and spiritual support for successful aging, framing it as a legacy that older

people enjoy through their life-long efforts. Educating and securing a future for children were seen as an important parental investment, enabling them to be supported as they age. For instance, the words *child, invest, educate, depend on, family, and support* were associated with this cluster. For example, an older Togolese woman stated that “children who are well educated and who support the elderly contribute to successful aging”. Moreover, peace of mind and spiritual growth, believed to be essential for successful aging, were seen not as solely arising from aging but from sustained life-long moral conduct, including problem avoidance and constant religious practice. For instance, the words *God, faith, problem, liberate, and harmony* were associated to this component. For example, an older Togolese woman considered that to age successfully, “you need to feel at peace [and for that] we need God to intervene and help us. It’s necessary to free ourselves from problems and to pray [...]”.

#### *Anticipation and preparation*

The lay perspectives featured in Cluster 2 understood successful aging as the results of economic and lifestyle preparedness throughout the life course. On one hand, considering aging as a phase of life characterized by economic issues, the savings generated from work in younger age would enable people to avoid labor in later life, and, therefore, age well. For instance, the words *save, economy, work, hard, prepare, and youth* were related to this cluster, and a young Togolese man stated that to age successfully one needs to “work hard in youth, build houses and rent them [out] to save and be economically comfortable in old age [...]”. On the other hand, the TS specific to this cluster underlined the importance of a long-term health-conscious lifestyle, focusing on aspects such as organic food, alcohol consumption, and sleep. More precisely, the words *eat, organic, sport, alcohol, and healthily* were associated to this cluster. For example, a middle-aged Togolese woman stressed that to age well “you shouldn’t eat chemicals, [but] eat organic [...]”.

### *Ideal aging process*

The lay perspectives presented in Cluster 3 regarded successful aging as the result of a smooth transition into old age. Thus, successful aging would be enabled by good health status, low risk of illness, an active social life, and a serene acceptance of the aging process. This ideal aging process would allow individuals to stay autonomous and embrace their freedom in pursuit of self-fulfillment. The words *life, stage, illness, connect, autonomous, and fulfillment* were associated with this cluster. For example, a middle-aged Swiss man stated, “successful aging means growing old without realizing it, cultivating your passions and doing things that, for lack of time, you haven’t been able to do before [and] to achieve this [...] it’s opportune to have a certain tranquility”.

### *Proactive health*

The lay perspectives included in Cluster 4 considered successful aging as reflecting the maintenance of autonomy, enabling people to travel and adapt to a changing world. These narratives stressed the fundamental importance of harmony between physical, cognitive, social, and spiritual health. According to participants’ perspectives, successful aging is more than just having a good health status; it involves proactive efforts to maintain it. Accordingly, individuals will age successfully by fostering curiosity, practicing physical activity, and committing to self-fulfilling activities. Among the words associated with this cluster, *maintain, mental, physical, independence, leisure, stimulate, and curious* stressed the importance of actively engaging in the pursuit of a good health status to age well. This perspective was illustrated by a young Swiss man who said aging well requires “[...] obviously maintaining good physical and mental health [and] continuing to nurture human relationships”.

### *Positive affects*

The lay perspectives enclosed in cluster 5 suggested that successful aging is favored by the positive affects experienced during old age. Particularly, experiencing peace of mind and

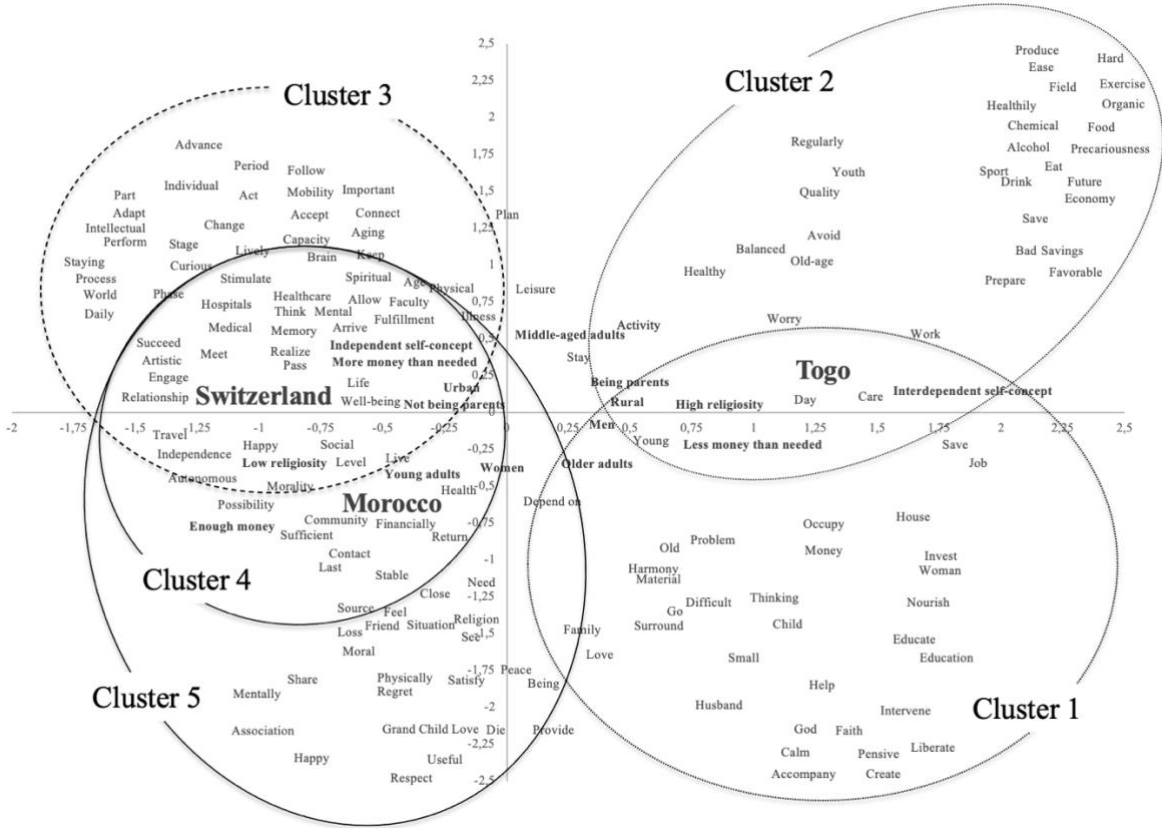
having a positive retrospective on life contribute to age well. According to these representations, the love received from one's entourage would be central to age successfully. Additionally, spirituality and a sense of closeness to God would play a restorative role, easing the way through the losses of aging. This cluster was mainly composed by words such as *peace, regret, love, family, friends, religion, and loss*. For instance, a middle-aged Moroccan man claimed that "being surrounded by people with whom you share love" would promote successful aging, while a middle-aged Swiss woman asserted that to age well "you have to be happy with the life you've lived, both the positive and the negative, without any regrets".

***Cluster characterization by country, demographic variables, living circumstances, and cultural beliefs and values***

Representing the words composing the clusters on a cartesian plane, the correspondence factor analysis (CFA; see Figure 2) indicated that two factors explained 36.2% and 26.0% of the model. CFA indicated a proximity between clusters 1 and 2, in opposition to clusters 3, 4, and 5. The proximity between clusters 3, 4, and 5 also showed an overposition of clusters 4 and 5. Moreover, the CFA revealed the positioning of Togo within clusters 1 and 2, of Morocco within clusters 4 and 5, and of Switzerland within clusters 3, 4, and 5.

**Figure 2**

*Correspondence factor analysis for the distribution of country, demographic variables, living circumstances, and cultural beliefs and values (in bold) across representative cluster words (normal font)*



*Note.* Values on the x-axis represent the coordinates of factor 1 (36.2%) and values on the y-axis the coordinates of factor 2 (26.0%).



Moreover, chi-square tests were performed to identify significant associations between clusters and subgroups of participants (Table 2).

**Table 2**

*Cluster characterization through association with countries and demographic variables, living circumstances, and cultural beliefs and values*

Cluster	Cluster characterization			Chi-square test for cluster – subgroup association	
	Group	<i>n</i>	%	$\chi^2(4)$	Exact <i>p</i> -value
1. Circular support	Togo	77	36.15	59.25	<.001
	High religiosity	97	29.13	45.00	<.001
	Low financial adequacy	89	30.48	44.51	<.001
	Interdependent self-concept	22	37.93	14.19	<.001
	Older adults	45	24.86	5.02	.03
	Rural	45	23.94	3.67	.06
	Being parent	72	21.69	2.56	.10
2. Anticipation and preparation	Togo	98	46.01	166.91	<.001
	High religiosity	97	29.13	56.73	<.001
	Low financial adequacy	84	28.77	40.47	<.001
	Interdependent self-concept	24	41.38	22.66	<.001
	Men	65	24.90	13.03	<.001
	Being parent	76	22.89	9.98	.00
	Rural	47	25.00	7.99	.01
3. Ideal aging process	Middle-aged adults	45	23.20	4.44	.04
	Switzerland	97	46.41	49.89	<.001
	Low religiosity	100	40.65	29.73	<.001
	Average financial adequacy	90	36.73	13.54	<.001
	Independent self-concept	33	45.83	12.00	<.001
	High financial adequacy	21	45.65	7.16	.01
4. Proactive health	Younger adults	78	33.19	4.08	.04
	Average financial adequacy	46	18.78	12.32	<.001
	Independent self-concept	18	25.00	10.51	.00
	Morocco	36	19.15	9.26	.00
	Switzerland	37	17.70	6.37	.01
5. Positive affects	Low religiosity	41	16.67	5.05	.03
	Low religiosity	75	30.49	23.38	<.001
	Switzerland	66	31.58	22.33	<.001
	Morocco	53	28.19	8.96	.00
	Independent self-concept	51	28.18	8.45	.00
	Not being parent	62	24.12	2.94	.09

*Note.* Groups are ordered in accordance with the strength of cluster association.

Circular support was mentioned in over a third of the Togolese participants' perspectives (36.2%). At the individual level, circular support was over-represented in the narratives of older adults (24.9%) and of people with at least one child (21.7%). Circular support was particularly valued for successful aging by people with a low financial adequacy (30.5%), and by individuals living in rural areas (23.9%). This cluster was characterized by people with an interdependent self-concept (37.9%), and highly religious people (29.1%).

Almost half of the Togolese participants stressed the importance of anticipation and preparation for successful aging (46.0%). Anticipation and preparation were over-represented in the narratives of men (24.9%), middle-aged adults (23.2%), and parents (22.9%). Concerning living circumstances, people with low financial adequacy (28.8%) and living in rural areas (25.0%) were over-represented in anticipatory and preparatory TS. Regarding cultural beliefs and values, anticipation and preparation were significantly more present in the responses of individuals with an interdependent self-concept (41.4%), and of highly religious people (29.1%).

Almost half of the Swiss participants thought of successful aging with respect to an ideal aging process (46.4%). This understanding of successful aging was more prevalent in young adults (33.2%) compared to the other age groups. Furthermore, this cluster was specific to people with high (45.7%) or average (36.7%) financial adequacy. As for cultural beliefs and values, the ideal aging process cluster was over-represented in the perspectives of people with an independent self-concept (45.8%), and individuals with low levels of religiosity (40.7%).

Proactive health efforts were an over-represented component of successful aging in the representations of Moroccan (19.2%) and Swiss (17.7%) participants. This cluster was not found to be dominated by any demographic group. Yet, this successful aging determinant was specific to people with an average financial adequacy (18.8%). Regarding cultural beliefs and

values, the proactive health component was prominent in the perspectives of people with an independent self-concept (25.0%), and individuals with low levels of religiosity (16.7%).

The importance of positive affects for successful aging was over-represented in the perspectives of Swiss (31.6%) and Moroccan (28.2%) participants. This component of successful aging was marginally stronger represented by individuals who had no children (24.1%). While living circumstances did not characterize this cluster, the relevance of positive affects was more prevalent in the representations of people with an independent self-concept (28.2%), and to individuals with low levels of religiosity (30.5%).

### **Discussion**

To our knowledge this study was the first to explore the lay perspectives of successful aging in Togo, Morocco, and Switzerland. The results highlighted the life-long construction of conditions for a successful aging in Togo, including both circular intergenerational and moral support, and financial and health preparation. Conversely, in Morocco and Switzerland, we observed an understanding of successful aging more strongly focused on late life phases, emphasizing the importance of proactive health behaviors and positive affects. Moreover, in Switzerland only findings revealed the importance of an ideal aging process for aging successfully. These results might be better understood when contextualizing them within the tangible and intangible impacts of the industrialization process (Harfst et al., 2018).

The long-term building approach towards successful aging in Togo could reflect the tangible characteristics of low-industrialized countries. This life-course perspective of successful aging, was previously identified in other low-industrialized regions (Nimrod & Ben-Shem, 2015). The emphasis on circular support in Togolese narratives might be understood through the dynamic interactions between societal and cultural dimensions, highlighting the intangible aspects of industrialization (Touré, 2021), with collectivism contributing to successful aging in social contexts where opportunities to age well are limited. Specifically,

normative family support will ensure that older adults' basic needs are met in the absence of alternative state solutions (Aboderin, 2017). This support can also be in the economic interest of the government and of other industrialized countries'. This intergenerational support is conveyed as a moral duty of reciprocity and gratitude, based on the significance of benefits previously provided to younger generations (Jecker, 2021). As such, collectivism, as a regulator of social relations, would guarantee the profitability of investments in children, in terms of the support to be received later in life. Moreover, beyond intergenerational relations, the circularity of support reflects ethical standards in sub-Saharan Africa (Jecker, 2020). The lifelong cultivation of a moral integrity brings peace of mind in old age (Jecker, 2020), and is particularly promoted within religious communities in sub-Saharan Africa (Banda, 2019). Thus, despite low socio-economic status and lack of state support in rural areas, cultural dimensions of interdependence and religion might favor successful aging through moral investments. Our results suggest that a country's low level of industrialization may lead to cultural counterbalancing of societal risks (Touré, 2021).

The Togolese determinants of successful aging may suggest the imperative of preparing oneself for old age when state support is limited. For instance, the components of anticipation and circular support were less present in the Western conception of aging well, where the aging process is supported by a welfare state (Lloyd-Sherlock, 2000). Notably, the importance of financial and lifestyle anticipation may reflect the absence of pension systems (Kakawari & Subbaro, 2007), and unequal access to healthcare (Peters et al., 2008) that characterize low-industrialized countries. Consequently, people must ensure throughout their lives that they can care for themselves and do not require state support to overcome any economic and health challenges that may come with old age. In prior work, anticipation as a component of successful aging was found in representations of working-age people, who are often responsible for the household's economic input in sub-Saharan African countries (Blackden et al., 2006).

Furthermore, the preventive view of health suggests an attitude geared towards avoiding dependence on health systems, which may be deficient in low-industrialized countries (Patterson, 2023). More specifically, the primacy of the terms *eat* and *organic* might reflect a resistance to the influx of processed foods in low-industrialized countries (Reardon et al., 2021), as a way of preserving health into old age.

Successful aging determinants featured in Cluster 3, 4, and 5 express a fundamentally Western perspective on the life course, envisioning old age as a simple phase of life (Hareven, 2018). Proactive health and positive affects were components echoing early theories (e.g., Havighurst et al., 1963) and previously identified lay determinants of successful aging (e.g., Carr & Weir, 2016; Jung & Jopp, 2024). Being specific to the representations of people with an independent self-concept, these components convey an understanding of successful aging as a person's responsibility. The specificity of these components in Swiss contexts aligns with previous insights from Western countries (e.g., Jopp et al., 2015), while their presence in Morocco might be understood in terms of the intangible impacts of industrialization (Harfst et al., 2018). This is in line with prior reflections according to which in industrializing countries, traditional cultural values converge with those of industrialized countries (Inglehart & Baker, 2000), leading to a lesser predominance of the cultural values that were dominant until then. For instance, the co-evolution of cultural values and industrialization was expressed in North African countries by a growing emphasis on individualistic values (Santos et al., 2017). This might account for the increase in value of individual components of successful aging in a traditionally collectivist country like Morocco (Inglehart & Oyserman, 2004). Despite the shift in cultural values due to industrialization, distinct cultural traditions persist in industrializing countries (Inglehart & Baker, 2000), as illustrated by referring to positive affects through a religious perspective rather than solely a person-centered one. Thus, the religious understanding

of positive affect could reflect the persistence of a spiritual interpretation of everyday experiences in Morocco despite an industrial change in cultural values (Arabi et al., 2013).

In industrializing countries, industrial culture coexists alongside traditional values, whereas industrialized countries are prominently characterized by individualistic values, which are reinforced through social institutions and mass media (Inglehart & Baker, 2000). The ideal aging process component reflects early conceptions of successful aging (Rowe & Kahn, 1997), which strongly influenced the societal ideal of aging well. Specifically within the Swiss context, this component reflects the neoliberal mainstream perspective of successful aging as stemming from the individual's choice to remain engaged and healthy throughout life (Rožanova, 2010). For instance, individuals characterized by high levels of independence were over-represented in this component. Furthermore, the strong representation of people with high or average socio-economic status highlights a tendency to overlook economic aging inequalities in industrialized countries (e.g., Orach, 2009). Indeed, the promotion of an ideal of personal responsibility for aging well lies in the state's economic interests. Overall, the industrial conception of successful aging conveyed by this component is part of an oxymoronic understanding of successful aging, according to which aging well requires not getting old at all (Torres & Hammarström, 2009), as illustrated by its specificity to the representations of young adults.

### **Limitations**

Despite the valuable insights provided, this study acknowledges methodological and interpretative limitations that warrant consideration. Exploring lay components of successful aging through short open-answer questions may involve both strengths and limitations. While this could have limited the linguistic bias implied by both the contribution of local interpreters (Woudstra & Suurmond, 2019) and the translation of responses, employing extended interviews could have enriched the identification of lay components of successful aging. Furthermore, the use of focus groups could have facilitated the formulation of shared constructs within groups

(Flick et al., 2015), leading to more refined social representations. Future studies should combine individual and group-centered data collection to achieve a more nuanced understanding of successful aging. Moreover, the purposive construction of the sample and the intra-national diversity characterizing the study countries limit the generalizability of our results. Specifically, the lay components may vary across regions which were not represented in the sample (e.g., rural Morocco and northern Togo). It is thus crucial to caution against generalizing the observed components in Morocco and Togo to North and sub-Saharan Africa contexts due to their cultural and societal diversity. Finally, the exploration of the possible influences of industrialization on successful aging was primarily grounded on theoretical conceptualizations of this process, rather than on the measurement of objective impacts. Although this exploration provides important insights into the possible macro-social features of successful aging, it is necessary to further investigate the impact of industrialization through objective indicators.

### **Conclusion**

The diversity in lay components of successful aging observed in Togo, Morocco, and Switzerland likely reflect the level of industrialization of these countries, being influenced by their cultural and societal profiles. In low-industrialized countries like Togo, where state support is lacking, successful aging is influenced by long-term intergenerational, moral, health, and financial preparedness. In Morocco, advancing industrialization promotes health practices alongside the maintenance of traditional cultural values, such as the religious dimension of positive affects. In Switzerland, a highly industrialized country, the valued components of successful aging may overshadow social inequalities in favor of an individual approach to responsibility for aging well.

These findings call for appropriate social policies. In Togo, governmental measures should address the basic needs of older adults and prevent the consequences of declining

cultural traditions as the country industrializes. In Morocco, social policies and stakeholders should support older adults by encouraging health behaviors and acknowledging the spiritual aspects of aging. In Switzerland, efforts are needed to promote alternative visions of successful aging through social institutions and media, ensuring inclusivity beyond ideals of autonomy and individual responsibility. This may be encouraged by adopting collectivist and community-based approaches, such as citizen mutual support networks, that enable older people to integrate into society regardless of their status.

By outlining the potential influence of industrialization, this study highlights the importance of considering the macro-social aspects in shaping successful aging. Future research should further explore contextual influences on successful aging to effectively promote diverse pathways to aging well in graying populations worldwide.



## References

- Aboderin, I. (2017). Coming into its own? Developments and challenges for research on aging in Africa. *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(4), 643-645.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbw017>
- Adam et al. (2023). Rethinking sustainable urban management: Effects of urbanization on the socio-spatial structure of the Tamale Metropolis. *Urban Governance*, 3(4), 292-303.  
<https://doi.org/10.1016/j.ugj.2023.06.003>
- Amin, I. (2017). Perceptions of successful aging among older adults in bangladesh: An exploratory study. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 32(2), 191-207.  
<https://doi.org/10.1007/s10823-017-9319-3>
- Arabiya, D. H., Jabery, M. A., Abdelkader, R. H., & Mahadeen, A. (2013). Jordanian mothers' beliefs about the causes of cancer in their children and their impact on the maternal role. *Journal of Transcultural Nursing*, 24(3), 246-253.  
<https://doi.org/10.1177/1043659613481808>
- Ashirifi, G., Teshome, A., Adamek, M., & Adeniji, D. (2023). Defining old age in sub-Saharan Africa: The perspective of African scholars and professionals. *Innovation in Aging*, 7(Suppl 1), 718. <https://doi.org/10.1093/geroni/igad104.2326>
- Banda, C. (2019). Ubuntu as human flourishing? An African traditional religious analysis of ubuntu and its challenge to Christian anthropology. *STJ* [online], 5(3), 203-228.  
<http://dx.doi.org/10.17570/stj.2019.v5n3.a10>
- Blackden, M., Canagarajah, S., Klasen, S., & Lawton, D. (2007). Gender and Growth in Sub-Saharan Africa: Issues and Evidence. In Mavrotas, G., Shorrocks, A. (Eds.), *Advancing Development. Studies in Development Economics and Policy*. Palgrave Macmillan, London. [https://doi.org/10.1057/9780230801462\\_19](https://doi.org/10.1057/9780230801462_19)

- Blanc, A., Peton, H., & Garcias, F. (2019). Lexicometric analysis of macro discourses through vocabulaires – theoretical and methodological issues. *Quantification des données qualitatives*. NS-6. <https://doi.org/10.4000/fcs.3459>
- Canham, S. L., Fang, M. L., Battersby, L., Woolrych, R., Sixsmith, J., Ren, T. H., & Sixsmith, A. (2018). Contextual factors for aging well: Creating socially engaging spaces through the use of deliberative dialogues. *The Gerontologist*, 58(1), 140-148. <https://doi.org/10.1093/geront/gnx121>
- Carr, K., & Weir, P. L. (2016). A qualitative description of successful aging through different decades of older adulthood. *Aging & Mental Health*, 21(12), 1317-1325. <https://doi.org/10.1080/13607863.2016.1226764>
- Chaudhry, B., Reeves, K. C., & Chawla, N. V. (2016, May 16). *Successful aging for low-income older adults: Towards design principles* [Conference presentation]. Proceedings of the 10th EAI International Conference on Pervasive Computing Technologies for Healthcare.
- Conkova, N., Lindenberg, J., & de Medeiros, K. (2020). The experience of aging and perceptions of “aging well” among older migrants in the Netherlands. *The Gerontologist*, 60(2), 270–278. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz125>
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Perales, J., Stephan, B. C. M., & Brayne, C. (2013). Lay perspectives of successful ageing: A systematic review and meta-ethnography. *BMJ Open*, 3, e002710. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-002710>
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Preales, J., Stephan, B. C. M., & Brayne, C. (2014). Operational definitions of successful aging: A systematic review. *International Psychogeriatrics*, 26(1), 373-381. <https://doi.org/10.1017/S1041610213002287>
- Cruz, L., Bienemann, B., Palhano-Fontes, F., Tófoli, L. F., Araújo, D. B., & Mograbi, D. C. (2023). A quantitative textual analysis of the subjective effects of ayahuasca in naïve

- users with or without depression. *Nature*, 13, Article 19635.  
<https://doi.org/10.1038/s41598-023-44193-5>
- Feng, Q., & Straughan, P. T. (2017). What does successful aging mean? Lay perception of successful aging among elderly Singaporeans. *The Gerontologist*, 72(2), 204-213.  
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbw151>
- Fernandez-Ballesteros, R., Garcia, L. F., Abarca, D., Blanc, E., Efklides, A., Moraitou, D., Kornfeld, R., Lerma, A. J., Mendoza-Numez, V. M., Mendoza-Ruvalcaba, N. M., Orosa, T., Paul, C., & patricia, S. (2010). The concept of ‘ageing well’ in ten Latin American and European countries. *Aging & Society*, 30(1), 41-56.  
<https://doi.org/10.1017/S0144686X09008587>
- Fetzer Institute (1999). *Multidimensional Measurement of Religiousness/ Spirituality for Use in Health Research*. Fetzer.  
[https://backend.fetzer.org/sites/default/files/resources/attachment/%5Bcurrent-date%3Atiny%5D/Multidimensional\\_Measurement\\_of\\_Religiousness\\_Spirituality.pdf](https://backend.fetzer.org/sites/default/files/resources/attachment/%5Bcurrent-date%3Atiny%5D/Multidimensional_Measurement_of_Religiousness_Spirituality.pdf)
- Foster, L., & Walker, A. (2015). Active and successful aging: A European policy perspective. *The Gerontologist*, 55(1), 83-90. <https://doi.org/10.1093/geront/gnu028>
- Greenfield, P. M. (2013). The changing psychology of culture from 1800 through 2000. *Psychological Science*, 24(9), 1722–1731. <https://doi.org/10.1177/0956797613479387>
- Harfst, J., Wust, A., & Nadler, R. (2018). Conceptualizing industrial culture. *GeoScape*, 12(1), 1-9. <https://doi.org/10.2478/geosc-2018-0001>
- Hareven, T. K. (2018). *Family, history and social change: Life course and cross-cultural perspectives*. Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780429500572>
- Havighurst, R. J., Neugarten, B. L., & Tobin, S. S. (1963). Disengagement, personality and life satisfaction in the later years. In Hansen, P. F. (Ed.), *Age with a future* (pp. 419-425).

- Inglehart, R. F. (2020). What's causing secularization? Insecurity. In R. F. Inglehart (Ed.), *Religion's sudden decline: What's causing it, and what comes next?* (pp. 63-73). Oxford Academic Books.
- Inglehart, R., & Baker, W. E. (2000). Modernization, cultural change, and the persistence of traditional values. *American Sociological Review*, 65(1), 19–51.  
<https://doi.org/10.2307/2657288>
- Inglehart, R., & Oyserman, D. (2004). Individualism, autonomy, self-expression: The human development syndrome. *Comparing Cultures*, 73-96.  
[https://doi.org/10.1163/9789047412977\\_008](https://doi.org/10.1163/9789047412977_008)
- Iwamasa, G. Y., & Iwasaki, M. (2011). A new multidimensional model of successful aging: Perceptions of Japanese American older adults. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 26, 261-278. <https://doi.org/10.1007/s10823-011-9147-9>
- Jecker, N. (2020). African conceptions fo age-based moral standing: Anchoring values to regional realities. *Hastings Center Report*, 50(2), 35-43.  
<https://doi.org/10.1002/hast.1100>
- Jecker, N. (2021). Intergenerational ethics in Africa: Duties to older adults skipped generation households. *Developing World Bioethics*, 22(3), 152-161.  
<https://doi.org/10.1111/dewb.12325>
- Jung, S., & Jopp, D. S. (2024). Perceptions of successful aging among Asian Americans. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*. <https://doi.org/10.1007/s10823-024-09503-y>
- Jopp, D. S., Wozniak, D., Damarin, A. K., De Feo, M., Jung, S., & Jeswani, S. (2015). How could lay perspectives on successful aging complement scientific theory? Findings from a U.S. and German life-span sample. *The Gerontologist*, 55(1), 91-106.  
<https://doi.org/10.1093/geront/gnu059>

- Kakwani, N., & Subbarao, K. (2007). Poverty among the elderly in sub-Saharan Africa and the role of social pensions. *The Journal of Developmental Studies*, 43(6), 987-1008. <https://doi.org/10.1080/00220380701466476>
- Kim, H.-Y. (2017). Statistical notes for clinical researchers: Chi-squared test and Fisher's exact test. *Restorative Dentistry & Endodontics*, 42(2), 152-155. <https://doi.org/10.5395/rde.2017-42-2-152>
- Kingdom of Morocco (2020). *Statistics*. Kingdom of Morocco. <https://social.gov.ma/les-personnes-agees-en-chiffres/>
- Lahlou, S. (2012). Text Mining Methods: An Answer to Chartier and Meunier. *Papers on Social Representations*, 20, 1-7.
- Lloyd-Sherlock, P. (2000). Old age and poverty in developing countries: New policy challenges. *World Development*, 28(12), 2157-2168. [https://doi.org/10.1016/S0305-750X\(00\)00077-2](https://doi.org/10.1016/S0305-750X(00)00077-2)
- Marcinko, I. (2015). The moderating role of autonomous motivation on the relationship between subjective well-being and physical health. *PLoS ONE*, 10(5), Article e0126399. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0126399>
- Mandy, D. M. (2017). *Producers, consumers, and partial equilibrium*. Academic Press. <https://doi.org/10.1016/C2015-0-07027-7>
- Martinelli, P., Uittenhove, K., Jopp, D. S., Spini, D., & Roquet, A. (Submitted a). Successful aging criticisms and lay perspectives: A Large Language Model-assisted systematic review (2012-2023) using a three-level analytical framework. *Journal of Aging Studies*.
- Martinelli, P., Atitsogbe, K. A., & Roquet, A. (Submitted b). Cultural and societal paths to aging satisfaction: Exploring the influence of spirituality, religiosity, and trust in healthcare systems in Switzerland, Morocco, and Togo. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*.

- Martinson, M., & Berridge, C. (2015). Successful aging and its discontents: A systematic review of the social gerontology literature. *The Gerontologist*, 55(1), 58-69. <https://doi.org/10.1093/geront/gnu037>
- Mennani, M., & Attak, E. (2024). *An overview of using Iramuteq software in qualitative analysis designs*. IGI Global.
- Napier, A. D., Anacarno, C., Butler, B., Calabrese, J., Chater, A., Chatterjee, H., Guesnet, F., Horne, R., Jacyna, S., Jadhav, S., Macdonald, A., Neuendorf, U., Parkhurst, A., Reynolds, R., Scambler, G., Shamdasani, S., Smith, S. Z., Stougaard-Nielsen, J., Thomson, L. [...] Woolf, K. (2014). Culture and health. *The Lancet*, 384(9954), 1-7. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61603-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61603-2)
- Ng, S. H., Cheung, C.-K., Chong, A. M. L., Woo, J., Kwan, A. Y. H., & Lai, S. (2011). Aging well socially through engagement with life: Adapting Rowe and Kahn's model of successful aging to Chinese cultural context. *The International Journal of Aging and Human Development*, 73(4), 313-330. <https://doi.org/10.2190/AG.73.4.c>
- Nimrod, G., & Ben-Shem, I. (2015). Successful aging as a lifelong process. *Educational Gerontology*, 41(11), 814-824. <https://doi.org/10.1080/03601277.2015.1050904>
- OFS (2024). *Vieillissement de la population*. Office Fédéral de la Statistique. <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/vieillissement.html>
- Orach, C. G. (2009). Health equity: Challenges in low income countries. *African Health Sciences*, 2(2), 49-51.
- Patterson, A. C. (2023). Is economic growth good for population health? A critical review. *Canadian Studies in Population*, 50(1). <https://doi.org/10.1007/s42650-023-00072-y>

- Peters, D. H., Garg, A., Bloom, G., Walker, D. G., Brieger, W. R., & Rahman, M. H. (2008). Poverty and access to healthcare in developing countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1136(1), 161-171. <https://doi.org/10.1196/annals.1425.011>
- Poushter, J., & Fetterlof, J. (2019, April 22). *A changing world: Global views on diversity, gender equality, family life and the importance of religion*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/global/2019/04/22/a-changing-world-global-views-on-diversity-gender-equality-family-life-and-the-importance-of-religion/>
- Pruchno, R. (2015). Successful aging: Contentious past, productive future. *The Gerontologist*, 55(1), 1–4. <https://doi.org/10.1093/geront/gnv002>
- Pruchno, R. A., Wilson-Genderson, M., Rose, M., & Cartwright, F. (2010). Successful aging: Early influences and contemporary characteristics. *The Gerontologist*, 50(6), 821-833. <https://doi.org/10.1093/geront/gnq041>
- Pruchno, R., & Carr, D. (2017). Successful aging 2.0: Resilience and beyond. *The Journals of Gerontology: Series B*, 72(1), 201-203. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbw214>
- Reardon, T., Tschirley, D., Liverpool-Tasie, L. S. O., Awokuse, T., Fanzo, J., Minten, B., Vos, R., Dolislager, M., Sauer, C., Shar, R., Vargas, C., Lartey, A., Raza, A., & Poplin, B. M. (2021). The processed food revolution in African food systems and the double burden of malnutrition. *Global Food Security*, 28, 100466. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2020.100466>
- Reich, A. J., Claunch, K. D., Verdeja, M. A., Dungan, M. T., Anderson, S., Clayton, C. K., Goates, M. C., & Thacker, E. L. (2020). What does “successful aging” mean to you? – Systematic review and cross-cultural comparison of lay perspectives of older adults in 13 cultures, 2010–2020. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 35, 455-478. <https://doi.org/10.1007/s10823-020-09416-6>

- Roland, G. (2020). The Deep Historical Roots of Modern Culture: A Comparative Perspective. *Journal of Comparative Economics*, 48, 483-508. <https://doi.org/10.1016/j.jce.2020.02.001>
- Rowe, J. W., & Carr, D. C. (2018). Successful aging: History and prospects. *Oxford Research Encyclopedia of Psychology*, 1-23. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.342>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1987). Human aging: Usual and successful. *Science*, 237(4811), 143–149. <https://doi.org/10.1126/science.3299702>
- Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37(4), 433–440. <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>
- Rozanova, J. (2010). Discourse of successful aging in The Globe & Mail: Insights from critical gerontology. *Journal of Aging Studies*, 24(4), 213–222. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2010.05.001>
- Sajjad, S., & Malik, J. A. (2022). A multidimensional concept of successful aging among three generations in Pakistan: An exploratory research. *Canadian Journal of Family and Youth*, 14(3), 223-240. <https://doi.org/10.29173/cjfy29841>
- Santos, H. C., Varnum, M. E. W., & Grossmann, I. (2017). Global increase in individualism. *Psychological Science*, 28(9). <https://doi.org/10.1177/0956797617700622>
- Singelis, T. M. (1994). The measurement of independent and interdependent self-construals. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 20(5), 580–591. <https://doi.org/10.1177/0146167294205014>
- Torres, S. (2006). Different ways of understanding the construct of successful aging: Iranian immigrants speak about what aging well means to them. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 21(1-2), 1-23. <https://doi.org/10.1007/s10823-006-9017-z>



- Torres, S., & Hammarström, G. (2009). Successful aging as an oxymoron: Older people – with and without home-help care – talk about what aging means to them. *International Journal of Ageing and Later Life*, 4(1). <https://doi.org/10.3384/ijal.1652-8670.094123>
- Touré, N. (2021). Culture, institutions and the industrialization process. *Journal of Economic Behavior & Organization*, 186, 481-503. <https://doi.org/10.1016/j.jebo.2021.04.020>
- UNIDO (2021). *Industrial Development Report 2022*. The Future of Industrialization in a Post-Pandemic World. Vienna.
- World Health Organization (2022, October 1). *Aging and health*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Zanjari, N., Sani, M. S., Chavoshi, M. H., Rafiey, H., & Shahboulaghi, F. M. (2016). Perceptions of successful aging among Iranian Elders: Insights from a qualitative study. *The International Journal of Aging and Human Development*, 83(4). <https://doi.org/10.1177/0091415016657559>

## **Supplemental materials**

### *Analysis report*

RAPPORT.txt

**Table A**

*Text segments representative of the clusters built by hierarchical descending clustering of the entire text corpus*

Clusters	Text segments
1. Circular support	<p>Professional success; no <b>money problems</b>; being <b>surrounded</b> by <b>family</b>; having <b>grandchildren</b>; <b>faith in God</b>.</p> <hr/> <p>Having a <b>family</b>, <b>husband</b> and <b>children</b>, getting <b>help</b>; being at <b>peace</b>; being a good Muslim; no <b>money problems</b>; being happy.</p> <hr/> <p>Fulfillment; <b>money</b>; health; <b>children</b>, if well <b>educated</b> and <b>supportive</b> of the older adults, contribute to successful aging.</p> <hr/> <p>A good retirement; a good <b>house</b> full of my <b>family</b> and their <b>grandchildren</b>; peace of mind.</p>
2. Anticipation and preparation	<p>Plan for aging and <b>prepare</b> for it; <b>work</b> while <b>young</b> to <b>save</b> money; <b>eat healthily</b> and <b>organically</b>; <b>exercise</b></p> <hr/> <p>Have a <b>good nutrition</b> and <b>eat organic</b>; do activities, leisure, <b>sports</b> to <b>stay in shape</b>; don't have economic <b>worries</b>; have worked <b>hard</b> during your <b>youth</b>; those who do physical <b>work</b> have health during aging; have <b>access</b> to hospitals.</p> <hr/> <p><b>Prepare</b> for old age; <b>save</b> so you don't have to <b>work in old-age</b>; educate your children so they can support you in <b>old-age</b>; take part in <b>sports</b>; <b>eat well</b>, <b>healthily</b> and <b>well</b>.</p> <hr/> <p><b>Work hard</b> in <b>youth</b>; build houses and rent them out to <b>save</b> and be economically <b>comfortable</b> in <b>old-age</b>; <b>eat well</b> have an <b>organic</b> diet; don't get sick; don't have too many women to keep <b>fit</b>.</p>
3. Ideal aging process	<p><b>Successful old-age</b> refers to the <b>aging individual</b> preserving good physical and mental <b>capacities</b>, <b>enabling</b> him or her to be <b>autonomous</b> and <b>socially</b> active.</p> <hr/> <p>In my opinion, <b>successful aging</b> is the ability to <b>maintain</b> one's autonomy even as one <b>ages</b>; to continue to <b>carry out everyday tasks</b> without needing help or support; to continue to enjoy one's freedom.</p> <hr/> <p>In my opinion, <b>successful aging means growing</b> old without realizing it; cultivating your <b>passions</b> and doing things that you didn't have time to do before.</p>
4. Proactive health	<p>Have balanced <b>mental</b>, <b>spiritual</b>, <b>cognitive</b> and <b>physical</b> health; <b>maintain social relationships</b>, whether with family, friends or <b>citizens encountered</b> daily in the <b>community</b>; be <b>engaged</b> in <b>artistic</b> cultural activities.</p> <hr/> <p>Good <b>physical</b> and <b>mental</b> health; adapt to age-related changes; <b>maintain</b> satisfying <b>social relationships</b>; <b>engage</b> in satisfying <b>activities</b>; maintain a sense of satisfaction and purpose in life.</p> <hr/> <p><b>Maintaining a lively state-of-mind</b> while making peace with the idea of growing old; and of course <b>maintaining</b> good <b>physical</b> and <b>mental</b> health; it also means <b>continuing</b> to <b>nurture human relationships</b>, especially <b>family</b> ones.</p>

(Table A continues on the next page)

Clusters	Text segments
	<p>When a person is old and has no regrets about his or her life; it's more a question of the psychological, <b>mental aspect</b> than the <b>physical</b>, because no <b>matter</b> how much you do sport and lead a healthy life, the <b>physical</b> can very quickly be <b>lost</b> through an accident.</p>
<p>5. Positive affects</p>	<p>To be more or less in good mental and physical <b>health</b>; to be <b>surrounded</b> by <b>loved ones</b>, <b>family</b> and <b>friends</b>; to be at <b>peace</b> with oneself; to accept one's aging and not have too many <b>regrets</b> about one's life; to have been able to realize one's <b>dreams</b> and projects; to <b>feel</b> happy.</p> <p>Stay in good <b>health</b>; <b>be</b> well <b>surrounded</b> by <b>family</b> and <b>friends</b>; stay at <b>peace</b> with yourself; <b>spirituality</b> fills the void of <b>loss</b>.</p> <p>To <b>be</b> in good <b>health</b>; to be <b>closer</b> to God; to have <b>family</b> who <b>love</b> me and whom I <b>love</b>; to <b>see</b> my children happy.</p> <p>To be <b>surrounded</b> by people with whom I <b>share love</b>; to have a good retirement; a good intellectual and physical capacity; low probability of illness; to take care of one's <b>health</b>; good management of economic resources; to <b>be surrounded</b> by people I <b>love</b>.</p>

*Note.* Bolded words are the specific terms used by IRaMuTeQ software to build the cluster and are significantly associated with it.