

Université de Lausanne

Faculté des Sciences Sociales et Politiques

Institut des Sciences du Sport (ISSUL)



Evolution des représentations télévisuelles des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées

Analyse des productions audiovisuelles de la Radio Télévision
Suisse romande entre 1972 et 2023

Mémoire de maîtrise universitaire ès Sciences du mouvement et du sport

Orientation Activités Physiques Adaptées et Santé

Présenté par Amandine Brosy

Directrice : Anne Marcellini

Co-encadrant : Robin Guyot

Experte : Justine Scheidegger

Session d'été 2024

RÉSUMÉ

Au cours des dernières décennies, l'espérance de vie n'a cessé d'augmenter, tandis que les représentations sociales des personnes âgées et de leurs pratiques d'activités physiques et sportives ont évolué, notamment sous l'influence des médias. Notre étude se penche sur l'évolution des représentations du vieillissement à travers les émissions traitant des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées diffusées par la Radio Télévision Suisse (RTS). Cette recherche repose sur l'analyse d'un corpus de 31 séquences télévisuelles issues des archives de la RTS, couvrant la période de 1972 à 2023. Les résultats mettent en évidence une nette tendance à la sportivisation des activités physiques et sportives des personnes âgées, avec une diversification croissante des pratiques codifiées comme sportives dès les années 1990 dans ces émissions. Les indicateurs « habillement » et « lieu de la pratique », bien que prédominants dans chaque décennie, ne montrent pas une évolution diachronique vers la sportivisation. La médicalisation des pratiques physiques est moins prégnante dans le corpus que la sportivisation, notamment en ce qui concerne la présence d'intervenants et de lieux médicaux ou de santé. En revanche, les buts principaux des pratiques physiques mis en avant dans les émissions sont la prévention de la santé et le traitement des maladies qui sont des indicateurs de médicalisation. Des représentations genrées des différentes modalités d'activités physiques des personnes âgées sont récurrentes. Les femmes pratiquent des activités physiques encadrées, sous forme de cours collectifs (principalement de la gymnastique douce) et sans compétition, tout le contraire des activités physiques pratiquées par les hommes. Les représentations médiatiques de la RTS mettent en avant le concept du « senior actif », représentant le troisième âge, en contraste avec une vision du quatrième âge, davantage médicalisée. Les pratiques physiques à visée préventive reflètent une idéologie de lutte contre la dépendance intégrée par la société et les personnes âgées. Enfin, une vision particulièrement axée sur la préservation de l'autonomie fonctionnelle est observée dans les programmes d'activité physique de prévention des problèmes de santé.

Mots clés : Représentation télévisuelle, Personnes âgées, Activité physique

ABSTRACT

Over the past decades, life expectancy has steadily increased, while social representations of elderly individuals and their physical activity and sports practices have evolved, notably under the influence of media. Our study focuses on the evolution of representations of aging through programs dealing with physical activity and sports practices of the elderly broadcasted by Radio Télévision Suisse (RTS). This research is based on the analysis of a corpus of 31 television sequences from the RTS archives, covering the period from 1972 to 2023. The results highlight a clear trend towards the sportification of physical activity and sports practices among the elderly, with a growing diversification of practices codified as sports from the 1990s onwards in these programs. Indicators such as "clothing" and "place of practice", although predominant in each decade, do not show a chronological evolution towards sportification. The medicalization of physical practices is less prevalent in the corpus than sportification, especially concerning the presence of medical or health-related interveners and places. However, the main goals of physical practices highlighted in the programs are health prevention and disease treatment, which are indicators of medicalization. Gendered representations of different modalities of physical activities for the elderly are recurrent. Women engage in supervised physical activities, in the form of group classes (mainly gentle gymnastics) and without competition, in stark contrast to the physical activities practiced by men. RTS media representations highlight the concept of the "active senior," representing the third age, in contrast to a more medicalized vision of the fourth age. Preventive physical practices reflect an ideology of combating dependency integrated by society and the elderly. Finally, a particularly autonomy-focused vision is observed in physical activity programs aimed at preventing health problems.

Keywords: Television representation, Elderly, Physical activity

REMERCIEMENTS

En préambule de ce travail de mémoire, je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance envers différentes personnes ayant contribué à sa réalisation.

En premier lieu, mes remerciements vont à toute l'équipe du programme de HandiRTSArchives qui m'a permis de réaliser mon travail de mémoire dans le domaine de l'analyse d'archives. Je souhaite exprimer ma gratitude envers ma directrice de mémoire, Mme Anne Marcellini dont le suivi accompagné de nombreuses discussions, les conseils éclairés et la disponibilité ont été d'une importance capitale. Je tiens également à remercier mon co-encadrant, M. Robin Guyot, qui aura également été un soutien important dans le suivi de ce travail de mémoire.

En parallèle, je tiens à remercier ma famille et mes amis les plus proches qui m'ont encouragé et épaulé tout au long de la réalisation de ce travail de mémoire.

Finalement, je remercie les personnes de la RTS avec qui j'ai pu échanger et qui m'ont permis d'accéder à leurs archives audiovisuelles.

TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ	2
REMERCIEMENTS	4
TABLE DES MATIÈRES	5
1. INTRODUCTION	7
2. REVUE DE LITTÉRATURE.....	9
2.1 Évolution des représentations du vieillissement et rôles des politiques sociales.....	9
2.2 Changements des représentations du vieillissement dans les médias au fil des décennies.....	11
2.3 L'émergence du « vieillissement actif » dans les représentations médiatiques	13
2.4 L'activité physique comme point-clé du « bien-vieillir »	15
2.5 L'activité physique et sportive, des formes de pratiques variées chez les aînés	16
3. CADRE THÉORIQUE.....	18
3.1 Les représentations sociales et les représentations télévisuelles	18
3.2 La sociologie de l'image	18
3.3 La sociologie de la télévision comme médiation.....	19
3.4 Définitions de termes-clés	20
4. PROBLÉMATIQUE.....	23
5. MÉTHODE DE RECUEIL ET D'ANALYSE DES DONNÉES	25
5.1 Définition du corpus	25
5.2 Analyse du corpus.....	27
6. RÉSULTATS	34
6.1 La sportivisation	35
6.2 La médicalisation.....	47

6.3 Les représentations télévisuelles genrées des modalités d'activité physique	53
7. DISCUSSION ET INTERPRÉTATION	57
7.1 Processus de sportivisation dans la représentation du « vieillissement actif »	57
7.2 Processus de médicalisation, entre la représentation du quatrième âge et l'espoir de « bien-vieillir ».....	59
7.3 Les représentations genrées dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées	61
8. LIMITES DU TRAVAIL	64
9. CONCLUSION.....	65
10. BIBLIOGRAPHIE	68
11. ANNEXES	74
Annexe 1. Tableau de catégorisation de l'activité physique	74
Annexe 2. Sélection du corpus – liste des 109 vidéos repérées	74
Annexe 3. Les 31 émissions sélectionnées pour l'analyse	77
Annexe 4. Tableau d'analyse inductive	78
Annexe 5. Exemple de grille d'analyse avec l'émission « Temps Présent » datant de 1972	78
Annexe 6. Habillements sportifs par décennie.....	80

1. INTRODUCTION

L'espérance de vie n'a cessé d'évoluer ces dernières années. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS, 2020), l'espérance de vie à la naissance a augmenté de 5 ans dans le monde entier entre 2000 et 2020. En Suisse, en 2022, elle est estimée respectivement à 81 ans pour les hommes et 86 ans pour les femmes (Office Fédéral de la Statistique, 2023). Cette transformation est associée à une amélioration des conditions socio-économiques et à des avancées médicales importantes, comme l'a souligné Marhánková (2011). L'extension de l'espérance de vie entraîne une augmentation significative du nombre de personnes âgées à l'échelle mondiale. Par conséquent, il est essentiel de se pencher sur la problématique du vieillissement, car elle concerne une frange de plus en plus importante de la population.

Avec cette évolution démographique, les représentations du vieillissement ont beaucoup changé, notamment sous l'influence des politiques sociales et médiatiques (Dirlewanger, 2018). Selon Dirlewanger (2018, p. 19), ces représentations « *s'articulent autour d'une imbrication de convictions scientifiques et politiques, de codes esthétiques et culturels, de normes morales et idéologiques* ». Pour cette raison, étudier les représentations sociales du vieillissement permet d'apporter un regard éclairé sur la place des personnes âgées dans notre société. Comme l'affirme Albou (2001, p. 43), comprendre les « *images mentales collectives liées à la vieillesse* » est important car « *être un vieillard, c'est avant tout se ressentir ou se comporter comme tel - ou être reconnu comme tel par les autres - et ceci en fonction de l'image que l'on s'en fait* ».

D'après Signorielli et al. (1985, cité dans Dubois, 1995), la télévision occupe une place centrale dans la diffusion de l'information. Elle est un agent-clé de socialisation et un instrument d'apprentissage culturel (Hamburg et Pierce, 1982, cité dans Dubois, 1995). De plus, selon Dubois (1995), la question des représentations sociales occupe une place centrale dans le contexte de la santé publique. Ainsi, examiner les images et discours télévisuels apparaît comme

une approche pertinente pour appréhender les représentations sociales du vieillissement.

En Suisse, le taux de pratique d'activités physiques et sportives progresse d'année en année chez les retraités. En effet, Lamprecht et al. (2020) soulignent une évolution notable de la pratique sportive des aînés entre 2014 et 2020. Les représentations sociales des activités physiques et sportives ont changé en parallèle des évolutions des représentations sociales de la vieillesse. Durant le XIX^e siècle, la vieillesse « en santé » était conçue au travers de la figure d'une personne âgée qui se ménageait et limitait ses efforts (Caradec, 2022), tout en restant toutefois intégrée socialement (Loux, 1986). Au fil du temps, les représentations sociales des personnes âgées ont évolué en associant le corps en bonne santé à un mode de vie actif (Dirlewanger, 2018). L'OMS ne commence à promouvoir l'activité physique comme bienfait pour la santé qu'à partir des années 1990 (Moulaert, 2018). Avant cela, les activités physiques étaient parfois associées à un risque, voire à un accélérateur de vieillissement (Feillet & Roncin, 2001). Les représentations des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées ont donc beaucoup évolué avec le temps.

A la lumière de ce qui précède, ce travail a pour objectif d'analyser l'évolution des représentations sociales du vieillissement en étudiant les émissions qui traitent des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées diffusées à la Radio Télévision Suisse (RTS). Cet écrit se base donc sur une analyse audiovisuelle des archives numériques de la RTS sur une période allant de 1972 à 2023.

Ce mémoire est structuré en plusieurs sections, débutant par une contextualisation de la recherche à travers une revue de littérature résumant ainsi les connaissances établies sur notre sujet, suivi de l'établissement du cadre théorique spécifique à l'étude. Ensuite, la méthodologie sera présentée, suivie par l'exposition des résultats et de la discussion de ces derniers dans la dernière partie en se basant sur la littérature existante.

2. REVUE DE LITTÉRATURE

2.1 Évolution des représentations du vieillissement et rôles des politiques sociales

Après la Seconde Guerre mondiale, les conditions de vie des personnes âgées en Suisse ont évolué par l'introduction d'un système de retraite, amenant le troisième âge vers un nouvel « âge de la vie », voyant alors la retraite comme une nouvelle étape de la trajectoire de vie (Dirlewanger, 2018). Ainsi, le vieillissement et la retraite sont assimilés, entraînant une tendance à généraliser ce modèle de cycle de vie comme souligné par Albou (2001).

Dès les années 1950, le développement de la gérontologie anglosaxonne amène à revoir la représentation du vieillissement, ce processus n'étant plus considéré comme une détérioration irrémédiable du corps (Hummel, 2005). Une opposition se fait désormais entre le vieillissement normal (ensemble de variables biologiques n'entraînant pas forcément de pertes de capacités physiques et mentales) et le vieillissement pathologique (Hummel, 2005). Dans les années 1960, le vieillissement normal se lie progressivement à l'idée d'un « bien vieillir » et devient dès lors une norme de vieillesse questionnée par la gérontologie (Hummel, 2005).

L'arrivée du rapport Saxer (1966) en Suisse, au même titre que celui de Laroque (1962) en France, amène à revoir les politiques sociales de la vieillesse, considérant désormais cette catégorie de la population comme un enjeu (Dirlewanger, 2018). Ces deux rapports, commandés par les instances politiques de chaque pays, ont pour but d'établir les grandes lignes des politiques de la vieillesse (Dirlewanger, 2018). Au cours des années 1960, l'attention se focalise sur la troisième phase de la vie en dénonçant la ségrégation des individus âgés, mettant en valeur l'importance de prolonger la vie tout en maintenant une bonne santé (Dirlewanger, 2018). Cette ségrégation renvoie au concept d'âgisme qui se définit comme « *la stéréotypisation négative des attributs de la vieillesse et la ségrégation sociale qui en est le produit* » (Hummel, 2005, p. 53). Ce refus de ségrégation conduit à l'émergence d'une nouvelle identité culturelle qualifiée de "vieillesse active" (Dirlewanger, 2018). En effet, il est avancé qu'un individu qui vieillit bien est

une personne qui maintient des activités sociales (Hummel, 2005). Ainsi, la notion de « vieillesse grise », définie par le poids démographique que représente les vieillards, est mise de côté pour faire place à la « vieillesse verte », définie par l'allongement de la durée de vie en bonne santé, cette vision étant valorisée par le corps médical (Dirlewanger, 2018). Le vieillissement est donc gentiment abordé de manière plus positive. D'après les dires de Feillet et al. (2010), l'introduction du rapport Laroque conduit à l'idée que l'individu est responsable de son parcours de santé et de son processus de vieillissement, impliquant ainsi que la gestion du risque de mal vieillir doit être assurée au niveau individuel.

Le terme « troisième âge » voit le jour dans les années 1970 et est largement utilisé dans différents domaines (Caradec, 2022). Cela mène à la création de clubs, d'universités ou de voyages dédiés au troisième âge, renforçant ainsi l'idée de vieillissement actif (Caradec, 2022).

Au cours des années 1980, une différence entre le troisième et quatrième âge s'internationalise, valorisant ainsi le troisième âge comme synonyme d'indépendance et de loisirs, mais reléguant le quatrième âge à une notion de fragilité et de dépendance (Dirlewanger, 2018). D'après le rapport Laroque en France, la transition vers le troisième âge, marquant le début du vieillissement, se situe à 65 ans (Ennuyer, 2011). Selon Dirlewanger (2018), les rapports Laroque et Saxer sont similaires, à l'exception notable qu'en Suisse, le quatrième âge débute à 80 ans tandis qu'en France, cette étape est associée à l'âge de 75 ans. Durant cette période, on constate également une mise en œuvre du principe de "non-oisiveté" au sein des clubs pour seniors (Albou, 2001). Ces établissements s'efforcent de transformer la passivité en activités de loisir en proposant divers aménagements tels que des espaces dédiés à la lecture, des salles de télévision, des jeux de société, etc. (Albou, 2001).

Dans les années 1990, un nouveau concept de vieillissement « réussi » vient remplacer le vieillissement « normal ». La gérontologie vient ainsi mettre en opposition le vieillissement « réussi » comme synonyme de maîtrise de sa vieillesse, au vieillissement « pathologique » qui lui la subit (Hummel, 2005). A la fin des années 1990, la vieillesse se catégorise selon des critères

« biologiques ». En associant la vieillesse à la notion de « vulnérabilité », on différencie un troisième âge « actif », bien intégré socialement à un vieillissement dépendant et médicalisé (Lalive d'Épinay, 2002, cité dans Feillet et al., 2010). Comme l'indique Ennuyer (2011), ces catégorisations des âges provoquent une homogénéisation des groupes d'âge qui vient interférer sur la réalité de la vieillesse. Effectivement, « *L'âge est une donnée biologique, socialement manipulée et manipulable* » (Bourdieu, 1984, cité dans Ennuyer, 2011).

A partir des années 2000, la « politique de la dépendance » des personnes âgées évolue en ajoutant notamment à la notion financière un aspect de prévention en encourageant les personnes à adopter diverses pratiques afin de vieillir en bonne santé (Caradec, 2022). Au 21^{ème} siècle, l'OMS et le programme européen « Healthy ageing » se basent toujours sur le concept de « vieillissement actif » comme un modèle de vieillissement réussi (Collinet & Tulle, 2018).

2.2 Changements des représentations du vieillissement dans les médias au fil des décennies

Ce chapitre s'intéresse à l'évolution des représentations médiatiques des personnes âgées au fil du temps dans le but de mieux comprendre les enjeux sociaux et politiques mis en cause dans ces variations. Pour ce faire, des faits sont présentés ici dans un ordre chronologique.

L'ouvrage de Dirlewanger (2018) retrace les représentations médiatiques du vieillissement des années 1940 à 1990 en Suisse et en France. Selon Dirlewanger (2018), les représentations en Suisse et en France sont similaires médiatiquement. C'est pourquoi des sources de littérature concernant la France seront utilisées pour bien comprendre les représentations des personnes âgées dans les médias.

Durant la période d'après-Seconde Guerre mondiale, les discours médicaux jouent un rôle crucial dans la transformation des représentations du vieillissement dans les médias, entraînant une tendance à assimiler la gériatrie, s'occupant exclusivement des aspects médicaux liés au vieillissement, à la gérontologie, définie comme science du vieillissement interdisciplinaire

(Dirlewanger, 2018). De ce fait, les problèmes sociaux et économiques liés au vieillissement sont mis de côté et l'on s'intéresse uniquement à la « médicalisation de la vieillesse » (Dirlewanger, 2018). La « vieillesse verte » est marquée par un rôle important du corps médical en tant qu'expertise scientifique (Dirlewanger, 2018).

Les représentations du vieillissement à la télévision évoluent vers une médicalisation de plus en plus importante. Selon Feillet et al. (2010), les scientifiques, ainsi que les chercheurs en médecine et biologie deviennent toujours plus présents dans les émissions télévisées entre les années 1988 à 2008. Ainsi, les représentations diffusées par les médias mettent en avant la « biologie » du corps âgé, comme souligné par Feillet et al. (2010). Une analyse télévisuelle de Dubois (1997) observe que le concept de « santé » pour les personnes âgées fait principalement référence à l'autonomie fonctionnelle de la personne et non à l'idée de santé totale. Le corps médical démontre donc un intérêt premier à la préservation de l'autonomie fonctionnelle, laissant de côté les autres aspects de la santé.

Selon Feillet et al. (2010), à partir des années 1980 et jusqu'aux années 2000, les émissions télévisées portent essentiellement sur le troisième âge actif et responsable de sa santé et contraste avec le quatrième âge, assimilé au « mal vieillir », représenté majoritairement par la maladie d'Alzheimer. D'ailleurs, dans les années 2000, la maladie d'Alzheimer est largement traitée dans les médias comme signe de dépendance (Caradec, 2022), illustrant à nouveau une biologisation de la vieillesse par les médias (Feillet et al., 2010).

Finalement, des représentations télévisuelles spécifiques aux femmes âgées sont également observées. Dans le domaine médical, le processus de vieillissement des femmes est souvent associé à l'arrivée de la ménopause, ce qui conduit à les catégoriser comme vieillissant plus rapidement que les hommes (Dirlewanger, 2018). Cette période de ménopause est également associée à une perception de fragilité corporelle et crée donc des stéréotypes négatifs sur le vieillissement féminin. De plus, à partir des années 1960, les médias mettent en avant la solitude des femmes âgées, en partie due à des revenus généralement plus bas pour les femmes célibataires par rapport aux

couples âgés. Ce phénomène est reconnu comme étant spécifique aux femmes en 1970 (Dirlewanger, 2018). Toutefois, à la fin des années 1960, une nouvelle perspective de la vieillesse féminine émerge avec l'introduction de la notion de « vieillesse mauve » pour décrire les représentations des femmes âgées. Cette « vieillesse mauve » reflète une vision plus positive, mettant en avant l'émancipation et l'autodiscipline des femmes sur leur corps. Cependant, cette nouvelle image reste marginale dans les représentations médiatiques (Dirlewanger, 2018).

2.3 L'émergence du « vieillissement actif » dans les représentations médiatiques

Le concept de « vieillissement actif » est initié dans les années 1960 par différentes organisations internationales telles que l'OMS, l'ONU, l'UE, etc. (Kaeser & Roch, 2013). Ce concept est initialement centré sur l'emploi des individus âgés, mettant ainsi l'accent sur un aspect « productif » lié à la prolongation de leur vie active (Kaeser & Roch, 2013). Dans les années 1990, une approche plus compréhensive et multidimensionnelle apparaît, soutenue par l'OMS (Kaeser & Roch, 2013), qui définit en 2002 « le vieillissement actif » ainsi :

« Le vieillissement actif s'applique tant aux individus qu'aux groupes de population. Il permet aux personnes de réaliser leur potentiel en matière de bien-être physique, social et mental tout au long de leur vie, et de participer à la société selon leurs besoins, leurs désirs et leurs capacités, tout en leur fournissant une protection, une sécurité et des soins adéquats lorsque cela est nécessaire. » (OMS, 2002, p. 12).

Cependant, les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées ont évolué déjà bien avant que le nouveau concept multidimensionnel du « vieillissement actif » ne prenne forme. En effet, selon Dirlewanger (2018), l'intérêt envers les activités physiques des personnes âgées connaît déjà une augmentation notable dans les médias, comme en attestent six segments radio et neuf reportages télévisés diffusés entre 1969 et 1980. De plus, Feillet et al. (2010, p. 8) soulignent que :

« La modification des représentations de la vieillesse, initiée par la commission Laroque (1962), passage de la détérioration à la conservation, a profité d'un contexte favorable à partir des années 70, avec la valorisation du corps, la diversification des pratiques sportives, l'amélioration globale de la santé des retraités et l'amélioration de leur capital économique ».

Cette valorisation de la conservation du corps et de l'esprit met en avant les pratiques sportives, notamment dans les années 1970, comme moyen de lutter contre les pathologies (Dirlewanger, 2018). Une grande diversité de cours, d'occupations et de loisirs pour le troisième âge voient le jour à partir des années 1970, afin de maintenir une certaine intégration sociale et de garantir une bonne santé mentale et physique aux personnes vieillissantes (Dirlewanger, 2018). De ce fait, en moins d'une décennie, l'essor de l'intérêt pour les activités sportives des personnes âgées conduit à une fréquente représentation dans les médias du « senior actif » (Dirlewanger, 2018). Le « senior actif » est donc assimilé à la notion de « vieillissement actif » renvoyant à des représentations sociales de la vieillesse que Caradec (2022, p. 30) décrit ainsi :

« Les représentations contemporaines de la vieillesse se trouvent également organisées autour de deux pôles. Le premier présente l'image du retraité actif, qui profite de l'existence tout en se montrant à ses proches et à la société. Le second est occupé par la « personne âgée dépendante », rivée à son fauteuil, souffrant de solitude et n'attendant plus que la mort ».

A la fin des années 1970 et jusqu'au milieu des années 1980, les normes dominantes dans les médias changent et l'inactivité devient l'un des facteurs-clé du vieillissement, le mouvement étant désormais représenté comme le meilleur régénérateur du corps (Gauillier, 1988, cité dans Feillet, 2018).

Que cela soit par une activité professionnelle, bénévole ou de loisir, le « vieillissement actif », associé à une responsabilité individuelle, devient la condition du bien-vieillir dans les médias promotionnels. Cependant, les conditions socio-économiques et biologiques nécessaires au « bon vieillissement » sont parfois omises en ignorant les inégalités sociales (Kaeser & Roch, 2013).

Aujourd'hui encore, des recommandations telles que des directives ou méthodes pratiques sont véhiculées dans les médias, valorisant notamment la préservation de la santé avec des entraînements de mémoire, des activités sportives, etc. (Feillet et al. 2010)

2.4 L'activité physique comme point-clé du « bien- vieillir »

Dès la fin des années 1960, le « Sport pour tous » s'émancipe du sport de compétition et de haute performance, en mettant en avant des programmes d'activités physiques accessibles, quels que soient l'âge et le sexe, dans un but de conserver les aptitudes physiques et mentales nécessaires à la survie (Hénaff-Pineau, 2012). De ce fait, comme le cite Hénaff-Pineau (2012, p. 103) : *« Le sport prétend devenir un mode de vie pour tous et toutes mais l'intensité sportive demeure médicalement particulièrement encadrée pour les femmes et les anciens »*.

Avant 1990, aucun consensus national ou international n'est proposé afin de promouvoir les bénéfices de l'activité physique pour les personnes âgées (Moulaert, 2018). En 1998, l'activité physique fait partie intégrante du « vieillissement en bonne santé » proposé par les politiques (Moulaert, 2018). Pour Hénaff-Pineau (2012), les recommandations proposées aux personnes âgées dénotent un principe de « ni trop, ni trop peu » en favorisant des formes d'activités physiques évitant les efforts intenses avec, par exemple, la gymnastique douce, l'aquagym, la pétanque, etc. Selon Hénaff-Pineau (2014), le domaine médical utilise le terme « activité physique » et non « activité physique et sportive » afin d'éloigner une trop haute intensité d'effort et l'aspect de compétition des pratiques des personnes âgées. Cette affirmation souligne une opposition entre médicalisation et sportivisation de l'activité physique. Cependant, c'est également dans les années 1990 que les pratiques d'activités physiques des personnes âgées évoluent, passant de la douceur à la prise de risque, avec une incitation médiatique à pratiquer des activités de pleine nature comme l'escalade, l'équitation, l'alpinisme, la voile et la spéléologie (Feillet et al., 2010).

En conclusion, les recommandations en activités physiques et sportives ont évolué dans le temps comme l'illustre bien Feillet (2012) en comparant les

années 1970 et 2004. Les médecins des années 1970 prescrivent plutôt une « gymnastique douce » liée à une représentation encore dominante des personnes âgées avec un corps fragile. Ces mêmes médecins changent alors de discours en 2004 en valorisant la pratique physique des seniors par un travail de « résistance » physique (Feillet, 2012).

2.5 L'activité physique et sportive, des formes de pratiques variées chez les aînés

Feillet (2012) analyse la pratique physique des personnes âgées comme un moyen pour elles de lutter contre la dépendance qui leur fait peur. Pour expliquer cette peur, Feillet (2012) cite les dires de Norbert Elias qui explique le vieillissement comme une perte de pouvoir et un changement de statut d'une personne dans la société l'amenant à modifier ses relations interdépendantes. La peur de la dépendance est donc perçue comme la peur de perdre le contrôle de soi (Feillet, 2012).

Hénaff-Pineau (2012) identifie deux types de seniors sportifs : le « sportif hygiéniste » et le « sportif compétiteur ». Le premier est représenté principalement par des femmes ou des hommes avec quelques problèmes de santé qui cherchent à entretenir leur corps et leur santé pour accompagner un sentiment de bien vieillir. Le second se définit comme la persistance d'un esprit jeune et compétiteur à travers l'âge, la personne âgée voulant légitimer son statut de sportif aguerri, parfois à l'encontre des indications médicales.

D'un point de vue genré, il est également observé que les hommes ont tendance à se diriger vers des sports de compétition alors que les femmes s'orientent plutôt vers des activités d'entretien du corps et de remise en forme (Travaillot, 2002, cité dans Hénaff-Pineau, 2012). L'analyse statistique de Pierre et al. (2015) confirme ces dires, l'absence de compétition étant importante dans les pratiques physiques des femmes âgées contrairement à celles des hommes. Pour Feillet & Roncin (2001), lors de l'arrivée à la retraite, les femmes sont plus nombreuses à s'engager dans les activités physiques, dont notamment la gymnastique. Cela peut s'expliquer, selon cette étude, par un intérêt plus prononcé des femmes pour la santé et la prévention du vieillissement par l'activité physique. Pfister (2018) a mené une étude sur la pratique sportive des

femmes âgées. Pour les femmes questionnées, le sport est un moyen de combattre le vieillissement et de préserver leur corps. De plus, c'est également une manière de résister aux stéréotypes de genre mettant en avant le sport et la compétition comme pratiques masculines et déclassant la femme au rang de « deuxième sexe » (Pfister, 2018). Finalement, Pierre et al. (2015) relèvent dans leur analyse statistique que les femmes privilégient davantage les pratiques sportives encadrées sous forme de cours collectifs alors que les hommes, à l'inverse, ne veulent pas avoir d'encadrement durant leur pratique.

En parallèle, les clubs du troisième âge évoluent également avec le temps, mettant en place des cours de gymnastique d'entretien, ce qui n'est pas leur vocation de départ, permettant ainsi aux retraités des années 1980 et aux nouveaux seniors des années 1990 de se concentrer sur leur forme physique (Hénaff-Pineau, 2012). En 1996, Faes (1996) analyse les itinéraires sportifs et le vieillissement en fonction du genre au sein d'associations suisses. Une première observation faite est que les femmes ont tendance à intégrer des associations où la pratique de la gymnastique y est principale, alors que les hommes se dirigent vers des pratiques sportives plus variées (Faes, 1996). De plus, les femmes privilégient les clubs des aînés, tandis que les hommes intègrent des associations sportives où jeunes et moins jeunes sont présents (Faes, 1996). En fin de compte, d'après les recherches de Faes (1996), les activités physiques des femmes sont influencées par des événements historiques. En effet, au XX^{ème} siècle en Europe, certains régimes totalitaires censurent les pratiques sportives des femmes en les excluant de la plupart d'entre elles avec comme argument, notamment, la préservation de la fonction maternelle. Cependant, les discours médicaux des différents régimes encouragent la femme à une pratique de la gymnastique afin de préserver de la grâce et la santé (Faes, 1996).

3. CADRE THÉORIQUE

3.1 Les représentations sociales et les représentations télévisuelles

La sociologie de la vieillesse, apparue seulement au XIX^e siècle, a comme objet les constructions et représentations sociales de la vieillesse dans les différents âges de la vie (Caradec, 2022).

Pour commencer, il semble essentiel de définir un concept-clé de notre travail : les représentations sociales. Selon Jodelet (2003, p. 53), la représentation sociale se définit comme « *une forme de connaissance, socialement élaborée et partagée, ayant une visée pratique et concourant à la construction d'une réalité commune à un ensemble social* ». En d'autres termes, les représentations sociales jouent un rôle central dans le système d'interprétation qui influence nos relations avec le monde extérieur et les autres (Jodelet, 2003). Ce processus cognitif est essentiel pour un individu afin de comprendre, interpréter, gérer et agir dans le monde qui l'entoure (Jodelet, 2003). Dans notre travail, les représentations sociales ont pour objet les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées en Suisse.

Les médias, dont notamment la télévision qui est au cœur de notre étude, sont essentiels à la propagation des représentations sociales. Comme le mettent en évidence Lagacé et al. (2011), les médias ont un impact majeur sur la façon dont la « vieillesse » est socialement construite. D'après Tavernier (2009, cité dans Feillet et al., 2010), ils agissent comme un référentiel pour nos représentations sociales en érigeant des normes considérées comme la réalité médiatisée, façonnant ainsi notre compréhension à travers un processus cognitif. Pour Macé (2000, p. 248), « *la télévision est une forme particulière de traduction des rapports sociaux en représentations culturelles* ». Ainsi, notre étude sur l'analyse des représentations télévisuelles des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées nous informe sur le rapport au vieillissement de la société suisse.

3.2 La sociologie de l'image

Notre étude sociologique se concentre sur l'analyse de l'image. L'image peut être comprise, selon Toti (2012), comme un fait social, car c'est l'observation

qui représente le premier schéma interprétatif de la société. Pour Joly & Martin (2021), l'image a pour fonction principale l'information, mais est aussi un outil de connaissance. En effet, l'image sert à voir le monde et à l'interpréter (Joly & Martin, 2021). En outre, l'image n'est pas la reproduction d'une réalité mais une représentation schématique du monde (Gombrich, 1971, Joly & Martin, 2021). Selon La Rocca (2007, p. 34), l'image représente « *un texte, c'est-à-dire des tissus capables de former des ensembles de significations dont il est possible de décrire le fonctionnement et les effets induits* ».

3.3 La sociologie de la télévision comme médiation

Comme mentionné par Stockinger (2003), divers types de productions filmiques existent, dont les vidéos télévisuelles telles que les magazines, les documentaires, les émissions en direct, etc. Notre recherche s'intéresse donc à ce type de productions. Notre cadre théorique à ce sujet, prend pour référence les travaux de Éric Macé, un sociologue français, qui propose une théorie des rapports sociaux médiatisés s'inscrivant dans une sociologie de la télévision.

Macé (2000) présente la construction des réalités sociales dans la télévision par le biais de trois « ruptures ».

La première rupture est le fait que la télévision ne présente pas la réalité du monde « tel qu'il est », mais que cette réalité est socialement construite par des rapports sociaux ou par un processus de médiation (Macé, 2000). La médiation, dans le cadre d'un concept télévisuel, est définie comme la réalité sociale façonnée par des interactions, des associations et des conflits (Macé, 2000). Selon un autre écrit de Macé (2001), la médiation télévisuelle est définie comme une configuration sociale des représentations de la réalité. La télévision est donc « *une forme spécifique de construction des représentations de la réalité sociale* » (Macé, 2000, p. 249).

Ensuite, la deuxième rupture remet en question le « médiacentrisme » qui accorde à la télévision un rôle central dans la formation de l'opinion publique de manière indépendante. En réalité, la télévision est le résultat d'interactions sociales et ne peut être comprise qu'en examinant comment la société influence son contenu (Macé, 2000).

Enfin, une troisième rupture remet en cause la théorie de la « mystification des masses » qui prétend qu'il existe une emprise totale du capitalisme marchand sur les individus (Macé, 2000). En effet, un développement simultané de médias de masse marchands et globalisés, ainsi que des mouvements sociaux et politiques contestataires (féminisme, ethnicité, religion, écologie, etc.) est observé, ce qui va à l'encontre de cette théorie (Macé, 2000). Ce processus amène à la compréhension des dynamiques entre culture, politique et pouvoir (Macé, 2000).

La télévision permettrait une vision globale des représentations du monde. En effet, les représentations médiatiques permettent de comprendre les dynamiques sociales et culturelles d'une société à un moment précis (Macé, 2001). Ces dernières sont donc de nature changeante du fait de deux types d'instabilité : la diachronie, impliquant un développement temporel et la synchronie, qui évoque la capacité du média à adopter des perspectives différentes au même moment. Enfin, dans un contexte d'analyse des représentations des mondes sociaux, Macé (2001) met en avant une comparaison entre la réalité sociale « télévisée » et celle « réelle » mise en avant par les sociologues. De ce fait, afin d'interpréter au mieux les résultats provenant de la télévision, il semble essentiel de les confronter à la littérature sociologique afin de pouvoir les interpréter.

Afin de saisir l'évolution des représentations des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées à la RTS, notre travail porte sur l'analyse de la construction sociale de la réalité façonnée à travers les dynamiques culturelles et politiques diffusées à la télévision. L'évolution peut s'analyser grâce à la diachronie des représentations télévisuelles.

3.4 Définitions de termes-clés

Avant de présenter la problématique et la méthode détaillées de notre travail, des clarifications ont été apportées à certaines définitions-clés.

3.5.1 L'activité physique

L'organisation mondiale de la santé (OMS, 2023) définit l'activité physique comme « *tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques qui requiert une dépense d'énergie* ». L'activité physique peut se diviser en

plusieurs catégories en fonction de sa forme : domestique, de travail, de transport et finalement de loisir (Nolin et al., 2001). Par activités physiques de loisir, il est sous-entendu toute activité physique pratiquée durant le temps libre telle que le sport ou encore le conditionnement physique, etc. (Nolin et al., 2001). Par ailleurs, l'engagement dans une activité physique de loisir est marqué par une décision individuelle de participer, susceptible d'être influencée par des facteurs internes ou externes (Nolin et al., 2001). Notre travail se concentre donc sur ces activités physiques de loisir délimitées comme les pratiques des personnes âgées hors de leurs activités domestiques quotidiennes, de leurs activités professionnelles ou lors de leurs déplacements d'un lieu à un autre (annexe 1). Cela inclut alors les activités suivantes : le sport, les activités physiques de loisir ou de bien-être, ainsi que les activités physiques planifiées à des fins médicales (comme la rééducation, par exemple).

3.5.2 La médicalisation

La médicalisation est la dérivée du terme médical signifiant du latin *medicalis* (guérissable). La notion de médicalisation utilisée dans notre travail fait référence à la définition citée par Panese & Barras (2008, p. 20), qui se lit comme suit :

« Processus par lequel certaines conditions, situations ou données – organiques, psychologiques, sociales ou comportementales – de la vie quotidienne deviennent des questions médicales, auxquelles médecins et autres professionnels de la santé reconnus comme tels par les systèmes de prévoyance et de politique de la santé se doivent d'apporter un certain nombre de réponses (comme l'identification, la prise en charge, le traitement de la « maladie » en question). »

Pour notre travail, la citation peut être utilisée pour définir la médicalisation de la pratique d'activités physiques ainsi :

« Processus par lequel les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées deviennent des questions médicales, auxquelles médecins et autres professionnels de la santé reconnus comme tels par les systèmes de prévoyance et de politique de la santé se doivent d'apporter un certain

nombre de réponses (comme l'identification, la prise en charge, le traitement de la « maladie » en question). »

En Suisse figurent un registre des professions médicales et un registre des professions de la santé. Le registre des professions médicales comprend : les médecins, les pharmaciens, les chiropraticiens, les vétérinaires et les dentistes (Office Fédéral de la Santé Publique – OFSP, 2023). La loi fédérale considère les métiers suivants comme professions de la santé : les infirmiers, les physiothérapeutes, les ergothérapeutes, les sage-femmes, les diététiciens, les optométristes et les ostéopathes (Office Fédéral de la Santé Publique – OFSP, 2023). Ainsi, la présence de ces différents corps de métiers peut être associée au concept de médicalisation.

3.5.3 La sportivisation

Selon Parlebas (1999), la sportivisation est définie comme un processus social ou institutionnel amenant une action motrice à l'acquisition du statut de sport. Nous utiliserons la définition de la sportivisation de Parlebas (1999, p. 379) :

« Ainsi que nous l'avons développé dans la définition du mot « sport », quatre critères sont requis pour prétendre à ce statut : l'activité est de nature motrice, elle est codifiée et donne lieu à compétition ; enfin, la sportification¹ se manifeste par une prise en compte institutionnelle appuyée ».

3.5.4 Les représentations genrées

Pour Pfister (2018, p. 182), le genre, au même titre que l'âge, est défini ainsi :

« Dans cette perspective, le genre et l'âge peuvent être compris comme des constructions sociales qui structurent nos vies parce qu'elles sont incorporées dans la loi, les religions, les sciences, les médias, la culture et, bien entendu, dans le sport ».

Ainsi, dans notre travail, la représentation genrée de l'activité physique est associée à la construction sociale des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes de sexe féminin et masculin.

¹ « Sportification » est un terme synonyme à celui de « sportivisation ».

4. PROBLÉMATIQUE

Les représentations sociales du vieillissement ont changé au fil des décennies, au même titre que les pratiques d'activités physiques et sportives. La télévision, en raison de sa capacité à reconstruire une certaine réalité sociale et de son caractère diachronique, apparaît comme un moyen d'analyse privilégié de ces représentations sociales. Ainsi, notre recherche pose la question fondamentale suivante :

« Quelles sont les évolutions des représentations télévisuelles des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées dans les émissions de la Radio Télévision Suisse (RTS) ? »

Notre revue de littérature met en évidence une tendance croissante à la médicalisation des personnes âgées à la télévision. Cependant, les études ne portent pas spécifiquement sur les pratiques d'activités physiques et sportives. Une première sous-question émerge alors : « Y a-t-il une évolution dans le temps de la médicalisation des représentations des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées à la RTS ? ». Au regard de la littérature scientifique, une première hypothèse peut être émise : une croissance de la médicalisation des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées est observée dans les émissions de la télévision au fil des décennies.

A la suite de notre analyse inductive², deux autres thématiques ont pu apparaître dans le cadre de notre travail.

Une deuxième thématique concerne la sportivisation des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées. Une seconde sous-question est donc établie : « Y a-t-il une évolution dans le temps de la sportivisation des représentations des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées à la RTS ? ». La médicalisation des pratiques tendrait à éloigner la dimension sportive des recommandations d'activité physique pour les personnes âgées (Hénaff-Pineau, 2014), allant à l'encontre d'un processus de sportivisation. Cependant, selon Hénaff-Pineau (2014), l'émergence d'un

² cf. chapitre 5.2 Analyse du corpus, p. 27

troisième âge actif et en santé fait référence à la jeunesse et au sport, allant dans le sens d'un phénomène de sportivisation. A ce stade, aucune hypothèse n'est avancée, la recherche demeurant dans une phase exploratoire à propos de cette question.

Finalement, une dernière thématique est relevée se basant sur les modalités d'activités physiques en fonction du genre. De cette thématique émerge deux nouvelles sous-questions :

« Y a-t-il une représentation genrée des pratiques d'activités physiques des personnes âgées dans les émissions de la RTS ? Si oui, y a-t-il une évolution dans le temps de ces représentations genrées ? ».

Les hypothèses émises sont que, d'une part, les représentations genrées des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées sont présentes à la télévision et d'autre part, que ces dernières changent au fil des années par l'émancipation des femmes dans le sport.

5. MÉTHODE DE RECUEIL ET D'ANALYSE DES DONNÉES

5.1 Définition du corpus

Le corpus d'étude de ce travail est formé de séquences audiovisuelles en provenance des archives de la Radio Télévision Suisse (RTS) d'une période allant de 1972 à 2023. En premier lieu, une demande d'accès aux archives de la RTS a été réalisée. Un compte utilisateur a été créé afin de pouvoir s'authentifier en tout temps sur la plateforme informatique des archives, aussi nommée Base de données GICO. Il était alors possible de mener nos recherches par mots clés, par dates, types d'émission, etc.

La recherche des émissions à analyser s'est premièrement portée sur les mots clés « personnes âgées » et « sport » ou « activité physique » ou « exercice » ou encore « gymnastique ». Une première sélection de 102 émissions a été réalisée en collectionnant uniquement les émissions mettant en scène des personnes âgées dans la pratique d'activités physiques. Ensuite, afin d'enrichir le corpus, des recherches complémentaires ont été entreprises en se référant à l'ouvrage de Dirlwanger (2018), qui a conduit une analyse des représentations de la vieillesse en se basant également sur des archives de la RTS. Pour ce faire, de nouveaux mots clés ont été intégrés pour chercher à identifier les émissions dans lesquelles pouvaient se trouver des personnes âgées, à savoir « vieillesse » ou « vieillissement ». Ces deux termes ont été combinés aux mots clés précédemment cités, permettant d'ajouter ainsi 7 émissions à la première sélection. Au terme de cette démarche, un premier corpus de travail a été constitué, comprenant un total de 109 vidéos (annexe 2).

Le corpus ainsi sélectionné s'étend de l'année 1972 à l'année 2023 et se compose de séquences formant un total de 4 heures 58 minutes et 07 secondes. Les séquences sont sélectionnées avec le critère d'inclusion principal suivant : mise en scène de personnes âgées pratiquant une activité physique de loisir, de bien-être, sportive ou médicale. Les séquences sont ainsi constituées d'images montrant des personnes âgées en train de pratiquer des activités physiques, mais aussi de différents discours, qui sont des récits journalistiques, souvent en

voix off, et enfin par des extraits d'entretiens variés tels que des interviews de coachs, de professionnels de la santé et de personnes âgées pratiquant l'activité.

TABLEAU 1. Nombre d'émissions télévisuelles retenues pour le travail

Décennie	Nombre de documents audiovisuels	Durée totale des séquences sélectionnées ³	Durée totale des émissions
1970	11	00 :35 :49	06 :03 :34
1980	6	00 :07 :56	04 :07 :42
1990	16	00 :14 :51	05 :30 :13
2000	30	01 :21 :29	17 :53 :54
2010 – 2023	46	02 :38 :02	22 :47 :14
Total	109	04 :58 :07	56 :22 :37

Le corpus prend en compte divers types d'émissions dans lequel on retrouve principalement des émissions d'actualités nationales ou régionales (n=70). Les émissions nationales sont représentées par le journal télévisé⁴. Les émissions d'actualités régionales sont multiples et évoluent au fil du temps⁵. Ensuite, on trouve des magazines sportifs (n=10)⁶, de société (n=11)⁷, de santé (n=6)⁸, de

³ Séquences représentant des personnes âgées dans la pratique d'une activité physique de loisir, de bien-être, sportive ou médicale et discours journalistiques ou interviews en rapport à la séquence.

⁴ A savoir, le nom du journal télévisé national a changé de nom plusieurs fois. De 1981 à 1995, ce dernier était appelé *Télé journal*, de 1996 à 2001 le *Téléjournal*. A partir d'août 2001, le nom devient *TJ* pour ensuite devenir en 2006 *Le Journal*. En 2014 il est finalement baptisé *12h45* et *19h30* par rapport au moment de la journée où les émissions sont diffusées. En parallèle, une autre émission nommée *Affaires publiques* était également proposée de 1969 à 1977 dans le cadre d'actualités nationales (Site internet des archives de la RTS, s.d. a).

⁵ Les bulletins d'actualités régionales diffusés par la RTS ont évolué selon les époques et celles du corpus sont présentés dans un ordre chronologique du plus ancien au plus récent : *Un jour Une heure*, *Journal Romand*, *Vaud Région*, *Neuchâtel Région*, *Tout à l'heure*, *Tout en région*, *le 19:00 des régions*, *Couleurs d'été*, *Couleurs locales*. (Site internet des archives de la RTS, s.d. b)

⁶ La première émission sélectionnée dans le corpus pour les magazines sportifs était en premier lieu : *Avant-première sportive* (1965-1975), suivi de *Sport dimanche* et de *Sport dernière*, deux émissions encore diffusées actuellement (Site internet des archives de la RTS, s.d. c).

⁷ Les émissions de société sélectionnées dans le corpus sont les suivantes : *Temps présent* (1969-2023), *A vous...* (1973-1979), *Ouvertures* (1974-1980), *Vu à la télé* (2006-2010), *C'est tous les jours dimanche* (2004-2006) (plateforme GICO des archives de la RTS).

⁸ Les magazines de santé du corpus se composent de *Santé-Société* (1976-1977) et de *36,9°* (1999 à 2024) (plateforme GICO des archives de la RTS).

conseil (n=5)⁹ et de science (n=2)¹⁰ également intégrés au corpus. Finalement, 5 émissions de type « non-spécifié » font également partie du corpus.

Afin de mener à bien l'analyse du corpus dans un temps défini, une approche consistant à échantillonner 5 vidéos par décennie a été privilégiée, totalisant ainsi 30 extraits¹¹ (annexe 3). Pour garantir la fiabilité des résultats obtenus, cet échantillonnage s'est fondé sur les deux principes fondamentaux de la recherche qualitative, à savoir la diversité et la saturation. Selon Pires (1997, p. 64), la diversité a pour but de « *donner le panorama le plus complet possible des problèmes ou situations, une vision d'ensemble ou encore un portrait global d'une question de recherche* ». La diversité des données, dans ce contexte, vise à assurer la prise en compte la plus variée possible des décennies et des types d'émissions, afin d'assurer la meilleure vision des évolutions temporelles du contenu. Le principe de saturation vise à garantir que les résultats obtenus ne pourraient pas être remis en cause par l'accumulation d'autres analyses de données. La saturation se manifeste par la persistance des mêmes résultats malgré l'ajout d'autres extraits au corpus. En effet, Pires (1997, p. 54) explique la saturation comme principe : « *pour désigner le fait que la collecte des données (sur un seul cas) n'apporte plus d'informations suffisamment nouvelles pour justifier l'augmentation du corpus empirique* ».

5.2 Analyse du corpus

Initialement, une grille d'analyse des séquences filmiques sélectionnées a été élaborée par induction, présentant deux sections distinctes juxtaposées : l'une consacrée à l'analyse visuelle et l'autre à l'analyse textuelle (annexe 4). L'analyse inductive se définit comme suit :

« Un ensemble de procédures systématiques permettant de traiter des données qualitatives, ces procédures étant essentiellement guidées par les objectifs de recherche. Elle s'appuie sur différentes stratégies utilisant

⁹ L'émission de conseil présentée dans le corpus est *Dolce Vita* (2008-2010). (Site internet des archives de la RTS, s.d. d)

¹⁰ La dernière catégorie d'émission représentant le corpus comprend *Télescope* (1981-2001) (Site internet des archives de la RTS, s.d. e) et *Spécimen* (2010-2017). (Site internet des archives de la RTS, s.d. f)

¹¹ Finalement, le corpus s'élève à 31 extraits puisque qu'une vidéo supplémentaire a été analysée dans la décennie 1990 étant donné des résultats étonnants à la suite du visionnage.

prioritairement la lecture détaillée des données brutes pour faire émerger des catégories à partir des interprétations du chercheur qui s'appuie sur ces données brutes » (Blais & Martineau, 2006, p. 3.).

Dans cette perspective, l'analyse visuelle vise en premier lieu, comme suggéré par Gervereau (2020), à une description de l'image. La description s'appuie sur la création d'une liste des éléments visibles dans l'image observée à la première vue (Gervereau, 2020). Une description du type d'activités physiques et de son format (collectif ou en individuel), des participants (sexe, habillement), du lieu (EMS¹², association, etc.) et des intervenants était réalisée. En parallèle, les différents discours journalistiques et interviews d'intervenants¹³ étaient retranscrits dans une colonne de textes de la grille d'analyse. Une unité de codage de la grille d'analyse était définie par le début puis la clôture d'une situation de pratique d'activité physique. Ainsi, à chaque nouvelle situation de pratique d'activité physique, un codage était réalisé. Cette analyse inductive a été réalisée après une première visualisation des séquences et a permis de faire émerger différentes thématiques liées à l'activité physique et sportive des personnes âgées.

Ensuite, à l'aide de cette première analyse par induction, différents indicateurs étaient relevés dans le but d'analyser trois thématiques distinctes :

1. Sportivisation
2. Médicalisation
3. Les représentations genrées des modalités d'activité physique

Une seconde grille d'analyse (annexe 5) était ensuite réalisée et contextualisée par rapport à chaque décennie, afin de pouvoir observer une éventuelle évolution diachronique des représentations télévisuelles. Cette considération revêtait une importance particulière, car selon Gervereau (2020), intégrer le

¹² EMS signifie « établissement médico-social », un lieu d'hébergement de personnes âgées de longue durée.

¹³ Les intervenants font référence à toute personne prenant la parole au sujet de la pratique de l'activité physique ou sportive observée dans l'image. Par exemple, cela peut être les personnes âgées pratiquantes, un moniteur/coach d'un cours d'activités physiques ou sportives, un médecin ou professionnel de la santé, etc.

contexte est crucial pour établir des liens avec l'histoire sociale de chaque période.

La grille était conçue en relevant les différents indicateurs de chaque thématique. Les indicateurs étaient définis par une interprétation de l'image que Joly et Martin (2021, p. 65) définissent comme « *une désignation privilégiée de ses éléments qui sont en nombre infini* ». Pour La Rocca (2007), l'interprétation de l'image passe par l'identification de symboles. Ainsi, l'analyse des indicateurs implique la reconnaissance de leurs indices, autrement dit, de leurs symboles. Gervereau (2020, p. 50) définit les symboles comme « *des éléments de sens qui ne sont pas destinés à intervenir pour ce qu'ils montrent, mais pour ce qu'ils supposent* ».

Lors de l'analyse, il est bon de relever les éléments observables ou non, car l'absence d'un élément peut également enrichir l'interprétation de l'image (Joly & Martin, 2021). Dans notre étude, il est intéressant d'identifier les symboles des indicateurs des thématiques, mais également de relever leur absence. Par exemple, une personne en habits du quotidien lors de la pratique d'activités physiques ou sportives dénote l'absence de vêtements de sport.

Notre deuxième grille d'analyse se divisait en deux étapes, l'une consacrée à l'analyse visuelle, c'est-à-dire l'analyse des images diffusées, l'autre consacrée à l'analyse textuelle, c'est-à-dire celle des discours des journalistes, des participants ou d'éventuels autres intervenants (annexe 5).

1. Description de la sportivisation

Afin d'observer une éventuelle sportivisation au fil des décennies, des indicateurs étaient définis à l'aide de la définition de la sportivisation posée précédemment¹⁴.

- *Type d'émission :*

Quelle proportion de magazines sportifs met en scène des personnes âgées dans leurs activités physiques et sportives ?

¹⁴ cf. chapitre 3.5 Définitions de termes-clés, sportivisation, p. 22

Les magazines sportifs sont un indicateur de sportivisation. En étudiant le pourcentage de magazines sportifs consacrés à la pratique d'activités physiques ou sportives par les personnes âgées, on cherche à analyser une évolution de la sportivisation au fil des décennies

- *L'habillement :*

Est-ce que les personnes âgées sont représentées avec des habits « sportswear » ou codifiés selon une pratique sportive ?

Les vêtements spécifiques aux sports sont un indicateur de sportivisation. Un habit de sport est ainsi identifié par sa codification spécifique au sport. A titre d'exemple, le football se joue en maillot numéroté lors de matchs. Dans le cadre de notre travail, nous nous autorisons à élargir le champ de l'habillement sportif allant des vêtements codifiés aux « sportswear ». De ce fait, l'indicateur comprend également des habits utilisés dans le cadre de pratiques sportives comme les joggings, les vêtements synthétiques, etc.

Les tenues de sport ont évolué au fil des années (tableau 2). Afin de les identifier par rapport à la décennie, des vidéos d'archives de la RTS d'actualités sportives étaient visionnées aléatoirement pour chaque décennie (annexe 6).

Tableau 2. Habits « sportswear » identifiés

Décennie	Femmes	Hommes
1970	Sneakers ou ballerines de gymnastiques Ensemble training, justaucorps, collants ou legging	Sneakers Short court et jogging large T-shirt et sweatshirt (logos de marques sportives fréquents)
1980	Sneakers Short court, culotte de sport, pantalon large Justaucorps ou t-shirt Possible bandeau pour cheveux	Sneakers Ensemble de trainings avec marque Marcel ou t-shirt large
1990	Sneakers	Sneakers
2000	Short, legging, jogging	Ensemble de training large
2010	Brassière, camisole ou t-shirt serré, sweatshirt	Short plus long, jogging Marcel, t-shirt synthétique, sweatshirt

- *Lieu de pratique :*

Est-ce que le lieu de pratique d'activité physique représenté et cité dans le discours renvoie à la codification d'un sport et à une pratique spécifique au sport ?

Les différents endroits où sont pratiquées les activités physiques peuvent faire référence ou non à la sportivisation de part des installations liées à un sport codifié (halle de gym avec délimitations de terrain, terrain de tennis, terrain de football) ou à un équipement spécifique à un sport (piscine avec lignes d'eau, paniers de basket, filet etc.). Nous élargissons dans notre travail le champ des lieux sportifs en incluant tout espace conçu spécifiquement à la pratique sportive comme des centres de fitness et des salles de musculation, couramment utilisés pour l'entraînement physique en vue d'améliorer les performances sportives.

- *Compétition ou entraînement :*

Est-ce que la pratique réalisée a lieu dans un contexte de compétition ou dans un entraînement pour la compétition ?

L'aspect de compétition définit le contexte dans lequel est réalisée l'activité physique mais aussi dans quel but (entraînement en vue d'une performance par exemple). Afin d'identifier la compétition, il tient d'analyser si un classement est défini ou un gagnant est désigné à la fin de la partie.

- *Type d'activité physique :*

Est-ce que l'activité physique renvoie à un sport codifié et institutionnalisé ?

Le type de pratique cherche à identifier si l'activité réalisée est un sport premièrement réglementé, puis dans un second temps institutionnalisé. Ces deux aspects font partie de la définition d'un processus de sportivisation.

2. Description de la médicalisation

Les indicateurs relevés se basent sur la définition donnée de la médicalisation citée précédemment¹⁵.

- *Présence d'intervenants médicaux ou de santé :*

Y a-t-il une représentation d'intervenants médicaux ou de santé dans l'image et les discours ?

Différents professionnels de santé et médecins sont présents dans les séquences. Cela peut être un médecin mais aussi un physiothérapeute, un ergothérapeute, etc. Les professionnels de la santé pouvaient être reconnus par leurs vêtements (blouse blanche) ou leurs outils de travail (stéthoscope, etc.).

- *Type d'activité physique :*

Est-ce que l'activité physique est réalisée avec un but préventif ou de traitement d'une maladie ?

L'activité physique présentée dans les séquences vise à la prise en charge et au traitement d'une maladie et de symptômes associés (troubles cognitifs, sarcopénie, etc.). De plus, la prévention de la maladie était également une composante de cet indicateur.

- *Lieu :*

Est-ce que l'activité physique est réalisée dans un endroit médicalisé ou de santé ?

La séance d'activité physique se déroule dans une salle médicalisée ou de santé. Afin de l'identifier, la salle se compose de matériel spécifique utile aux professions médicales et de santé (tables de massage, auxiliaires de marche, miroir, etc.).

¹⁵ cf. chapitre 3.5 Définitions de termes-clés, la médicalisation, pp. 21-22

3. Description des représentations genrées des modalités d'activité physique

La dernière thématique a émergé à la suite de l'analyse inductive. Les modalités d'activités physiques et sportives décrivent la manière dont l'engagement dans la pratique est caractérisé à travers différentes dimensions explicitées ci-dessous. Cette partie de notre travail vise à analyser d'éventuelles différences de modalités d'activité physique des personnes âgées en fonction du genre, puis de voir si une évolution a lieu au fil des décennies.

- *Pratique supervisée / non-supervisée :*

La pratique est-elle réalisée de manière supervisée ou non ?

Cela indique si un instructeur/coach est présent lors de la pratique de l'activité et de ce fait donne des instructions et conseils aux participants.

- *Pratique en groupe / individuelle :*

La pratique est-elle réalisée en groupe ou de manière individuelle ?

L'activité physique peut être pratiquée à plusieurs (groupe) ou de manière isolée (individuelle).

- *Activité physique :*

Quelle activité est réalisée en fonction du genre ?

Cet indicateur permet d'observer une éventuelle différence dans les pratiques d'activités physiques et sportives (gymnastique douce, fitness, sport divers, etc.) entre les genres.

- *Compétition :*

L'activité physique a-t-elle lieu dans un contexte de compétition ?

Le but de cet indicateur est d'analyser si le contexte de compétition apparaît de manière différente selon le genre. Par compétition, nous entendons toute pratique d'activité physique ou sportive impliquant une confrontation entre des individus. Cette confrontation peut être observée à travers un classement, un chronomètre, ou lors d'une pratique sous forme de jeu où un vainqueur est désigné à la fin.

6. RÉSULTATS

Ce chapitre de notre recherche expose les résultats obtenus à la suite de l'analyse audiovisuelle de notre corpus télévisuel. Il est structuré en trois parties distinctes. La première partie présente les résultats de l'analyse concernant le processus de sportivisation des pratiques physiques et sportives des personnes âgées. La seconde partie expose les résultats relatifs au processus de médicalisation de ces pratiques. Enfin, la dernière partie aborde les représentations genrées des modalités d'activités physiques et sportives en fonction du sexe.

TABLEAU 3. Distribution des types d'émission par décennie en pourcentage

	1970	1980	1990	2000	2010-2023
Magazines d'actualité	3 (27,27%)	3 (50%)	15 (93,75%)	15 (50%)	34 (73,91%)
Magazines sportifs	1 (9,09%)	-	-	1 (3,33%)	8 (17,39%)
Magazines de santé	1 (9,09%)	-	-	3 (10%)	2 (4,34%)
Magazines de société	6 (54,54%)	1 (16,66%)	1 (6,25%)	3 (10%)	-
Magazines de science	-	1 (16,66%)	-	0	1 (2,17%)
Magazines de conseil	-	-	-	4 (13,33%)	1 (2,17%)
Autres	-	1 (16,66%)	-	4 (13,33%)	-
Total	11	6	16	30	46

6.1 La sportivisation

Ce chapitre analyse les différents indicateurs de la sportivisation dans chaque décennie. Il décrit ainsi la sportivisation repérable dans les documents audiovisuels du corpus, pour chaque décennie.

6.1.1 Evolution de la sportivisation par décennie

6.1.1.1 Le type d'émission

En se référant au tableau 3, il est constaté que la part des magazines sportifs, dans l'ensemble des émissions montrant des personnes âgées dans une pratique d'activités physiques ou sportives, augmente à partir des années 2000. Avant cela, les années 1980 et 1990 étaient marquées par une omission des personnes âgées dans les magazines sportifs. Finalement, la plus forte croissance est observée dans les années 2010-2023 avec 17,39% des émissions sélectionnées dans le corpus étant des magazines sportifs (tableau 3).

6.1.1.2 L'habillement

A la suite de l'analyse du corpus, deux types d'habillement sont observés dans les émissions examinées : habits sportifs (figure 1) et habits de la vie quotidienne (figure 2).



Figure 1. De gauche à droite : Exemples de représentations d'habits sportifs dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées au fil des décennies. Sources ¹⁶

¹⁶ De gauche à droite :

Radio Télévision Suisse (1972, 07 avril). *Avant-première sportives* (capture d'écran), RTS archives, ZX003604. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0810100858>.

Radio Télévision Suisse (1983, 27 octobre). *Sur un plateau* (capture d'écran), RTS archives, ZB159089. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8310109308>.

Radio Télévision Suisse (1994, 23 mars). *Journal romand* (capture d'écran), RTS archives, ZB066567. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9409281475>.

Radio Télévision Suisse (2002, 09 décembre). *TJ* (capture d'écran), RTS archives, ZB175812. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0212431889>.



Figure 2. De gauche à droite : exemples de représentations d'habits du quotidien dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées au fil des décennies. Sources¹⁷

En comparant les cinq décennies, aucune évolution diachronique n'est observée pour les habillements sportifs. Cependant, nous pouvons relever une majorité d'habits du quotidien dans les émissions des années 1970, alors que toutes les autres décennies représentent, dans la majorité des émissions, des personnes âgées en tenues sportives. Les années 2010 sont celles représentant le plus de personnes âgées en habits sportifs dans des émissions diversifiées (tableau 4).

Il est observé que, dans chaque décennie, la pratique d'activité physique réalisée en habits du quotidien a lieu principalement dans des établissements de soin ou médicaux (hôpitaux, EMS). C'est notamment le cas pour deux émissions des années 1970, une des années 1980, trois des années 1990 et une des années 2010. Dans les années 2000, une exclusion du « sportswear » est observée dans des contextes plus variés comme la gymnastique douce, la danse, les ateliers d'équilibre, la pétanque ou encore la luge. Dans les années 2010, les habits de sports sont représentés dans chaque émission, hormis dans

Radio Télévision Suisse (2010, 22 mars). *Dolce Vita* (capture d'écran), RTS archives, ZB280063. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1002238372>.

¹⁷ De gauche à droite :

Radio Télévision Suisse (1972, 10 février). *Temps présent* (capture d'écran), RTS archives, ZX000061. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0710101529>.

Radio Télévision Suisse (1988, 19 janvier). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB076620. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8803407897>.

Radio Télévision Suisse (1992, 20 juin). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB070959. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9207415758>.

Radio Télévision Suisse (2002, 09 décembre). *TJ* (capture d'écran), RTS archives, ZB175812. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0212431889>.

Radio Télévision Suisse (2023, 29 septembre). *12h45* (capture d'écran), RTS archives, ZU180417. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA2309495523>.

l'émission du « 12h45 » qui diffuse un reportage sur l'organisation d'ateliers d'équilibre dans la Suisse romande (tableau 4).

Tableau 4. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de sportivisation : Habillement

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Sportivisation Habillement sportif codifié et sportswear	1. Temps présent : habits du quotidien NON 2. Avant-première sportive : haut de training et short de tennis OUI / ensemble training et souliers de sport OUI / bonnet de natation (codifié) OUI 3. Un jour une heure : habits du quotidien NON 4. Santé-société : habits du quotidien NON 5. Ouverture : ensemble training rouge OUI	1. Sur un plateau : bonnets de natation et lunettes OUI / combinaisons de ski : sportswear OUI 2. Télescopes : habits du quotidien pétanque NON / habits sportswear gym OUI 3. Journal romand : ensemble training OUI 4. Téléjournal : hôpital de jour - habits du quotidien NON 5. Temps présent : sportswear gym OUI	1. Temps présent : habits du quotidien NON (mais oui car 2x souliers sportswear) 2. Téléjournal : habits du quotidien (robe tablier, etc.) NON / NON / NON 3. Journal romand : habits du quotidien NON 4. Journal romand : chaussures de sport Nike, ensemble de training Adidas OUI 5. Tout à l'heure : habits sportswear (basket, marcel et short) OUI / leggings, basket et t-shirt synthétique OUI 6. Vaud Région : habits sportswear fitness OUI / habits sportswear curling OUI / maillots de bain neutre NON	1. TJ : habits neutres NON / bas de training, leggings OUI / habits du quotidien NON 2. C'est tous les jours dimanche : habits du quotidien NON 3. 36.9° : habits du quotidien NON/NON / pétanque sportswear OUI 4. Dolce Vita : habits de golf codifiés OUI / jeans NON 5. Sport dimanche : leggings Nike et sweat et chaussures de course OUI	1. Dolce Vita : combinaison de ski sportswear OUI / vêtements sportswear OUI 2. Specimen : habits synthétiques sportswear OUI 3. Sport dimanche : habits de cycliste OUI / habits sportswear de course à pied OUI 4. 36.9° : habits synthétiques sportswear OUI / habits du quotidien (jupe) NON / habits sportswear OUI / vêtements de compétition athlétisme (dossard) OUI 5. 12h45 : habits du quotidien NON	
<i>Conclusion Sport-Habits</i>	3/5 - <i>NON</i>	4/5 - <i>OUI</i>	3/6 - <i>OUI</i>	4/5 - <i>OUI</i>	4/5 - <i>OUI</i>	<i>OUI</i>

En examinant les magazines sportifs spécifiquement, nous pouvons relever la représentation d'habits sportifs dans chaque émission analysée (figure 3). Les magazines spécifiques à la santé représentent plus rarement les personnes en habits de sport, ces derniers diffusent beaucoup de pratiques dans les EMS ou hôpitaux (figure 4). Il est intéressant de relever que deux émissions de santé présentent les deux types d'habillements (quotidien et sportif) dans une même émission. Finalement, les autres types d'émission (actualité, société, de conseil) varient les représentations des habillements en fonction du contexte.



Figure 3. Représentations des vêtements sportifs des personnes âgées mises en scène par les magazines sportifs au fil du temps. Sources¹⁸

¹⁸ De gauche à droite : Radio Télévision Suisse (1972, 07 avril). *Avant-première sportives* (capture d'écran), RTS archives, ZX003604. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0810100858>. (Images 1 à 3).



Figure 4. Représentations des vêtements des personnes âgées mises en scène par les magazines de santé au fil du temps. Sources¹⁹

6.1.1.3 Le lieu de la pratique

Après l'analyse du corpus, il est relevé que les lieux sont majoritairement sportivisés dans les différentes décennies à l'exception des années 1970 et 2010 (tableau 5).

A partir des années 1980, il existe une alternance entre les représentations des lieux sportivisés ou non, souvent au sein même d'une seule émission. Dans les années 1990, les activités physiques et sportives sont réalisées plus fréquemment dans des lieux sportivisés. C'est même le cas au sein d'un EMS, lorsque l'émission du « Téléjournal » représente des « olympiades » sur un terrain de rugby (figure 5). D'ailleurs, le fitness, lieu dédié exclusivement à la pratique sportive, est observé pour la première fois durant cette décennie.

Les années 2000 mettent aussi régulièrement en scène des personnes sur des lieux sportivisés, que cela soit dans un contexte de gymnastique pratiquée dans une salle de danse ou d'activités de loisirs telles que le self-défense, pratiqué sur un tatami de judo (figure 5), la pétanque, pratiquée sur une piste spécifique ou dans le cadre de la course de l'Escalade (codifiée par les banderoles et points de départ/arrivée).

Radio Télévision Suisse (2009, 06 décembre). *Sport dimanche* (capture d'écran), RTS archives, ZS003958. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1001478102>. (Image 4)

Radio Télévision Suisse (2011, 02 octobre). *Sport dimanche* (capture d'écran), RTS archives, ZS011434. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1112479972>. (Images 5 à 6)

¹⁹ De gauche à droite :

Radio Télévision Suisse (1976, 10 novembre). *Santé-Société* (capture d'écran), RTS archives, ZB083723. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0704201271>. (Image 1)

Radio Télévision Suisse (2006, 04 octobre). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZB094216. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0609175230>. (Images 2 et 3).

Radio Télévision Suisse (2018, 06 juin). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZT040264. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1803667166>. (Images 4 à 6)



Figure 5. Exemples de lieux codifiés représentés dans chaque décennie. Sources²⁰

Les lieux non-sportivisés sont régulièrement représentés par des salles neutres dans les EMS et hôpitaux lors de la physiothérapie. C'est notamment le cas pour deux émissions des années 1970. De plus, dans les années 1970, une course de vélo est représentée dans la nature, endroit non-sportivisé. Dans les années 2010, en plus des endroits neutres pour des cours de prévention aux chutes et la physiothérapie, les pratiques d'activités physiques et sportives comme le cyclisme et la course à pied sont représentés dans deux émissions en pleine nature. Aussi, deux émissions illustrent la pratique de personnes âgées dans des endroits privés comme un salon ou un garage (figure 6).



Figure 6. Représentations de lieux à codification non-sportive dans les années 1970 (en haut) et les années 2010 (en bas). Sources²¹

²⁰ De gauche à droite :

Radio Télévision Suisse (1972, 07 avril). *Avant-première sportives* (capture d'écran), RTS archives, ZX003604. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0810100858>.

Radio Télévision Suisse (1983, 27 octobre). *Sur un plateau* (capture d'écran), RTS archives, ZB159089. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8310109308>.

Radio Télévision Suisse (1992, 20 juin). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB070959. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9207415758>.

Radio Télévision Suisse (2002, 09 décembre). *TJ* (capture d'écran), RTS archives, ZB175812. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0212431889>.

²¹ De gauche à droite, de haut en bas :

Radio Télévision Suisse (1974, 29 mars). *Un jour une heure* (capture d'écran), RTS archives, ZB062223. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0606655506>. (Image 1)

Tableau 5. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de sportivisation :

Lieu de la pratique

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Sportivisation Lieu de la pratique <i>Installations renvoyant à sport codifié ou spécifique à la pratique sportive</i>	1. Temps présent : salle neutre / de repos dans EMS : NON 2. Avant-première sportive : Terrain de tennis OUI / piste d'athlétisme OUI / plongoir OUI 3. Un jour une heure : route de campagne NON 4. Santé-société : salle neutre d'hôpital NON 5. Ouverture : grande halle de sport avec lignes au sol OUI	1. Sur un plateau : piscine NON / piste de ski de fond OUI 2. Télescopes : pétanque OUI / salle non-spécifiée NON 3. Journal romand : grande halle de gym OUI 4. Téléjournal : salle neutre NON 5. Temps présent : restaurant NON / halle de gym OUI	1. Temps présent : Salle de théâtre NON 2. Téléjournal : pelouse de terrain de rugby OUI 3. Journal romand : salle de tir à l'arc OUI 4. Journal romand : halle de sport avec lignes OUI 5. Tout à l'heure : fitness OUI 6. Vaud Région : fitness OUI / curling OUI / piscine neutre NON	1. TJ : salle de danse OUI / tatami OUI / salle neutre NON 2. C'est tous les jours dimanche : salle de théâtre NON 3. 36.9° : salles de physiothérapie NON / NON / pétanque OUI 4. Dolce Vita : terrain de golf codifié OUI / piste de ski non codifiée OUI 5. Sport dimanche : rue pour course avec barrières et banderoles = codifiée OUI	1. Dolce Vita : pistes de skis OUI et salon de maison NON 2. Specimen : nature NON 3. Sport dimanche : nature NON 4. 36.9° : garage, hôpital NON/NON / piste d'athlétisme, salle de musculation, salle d'athlétisme OUI/OUI/OUI 5. 12h45 : salle neutre NON	
Conclusion Lieu de sport	3/5 – NON	4/5 – OUI	5/6 – OUI	3/5 – OUI	3/5 – NON	OUI

6.1.1.4 La compétition

La compétition et l'entraînement en vue d'une performance sont dans la plupart des décennies peu représentés, notamment pour les années 1980, 1990 et 2000. Sur les cinq décennies analysées, deux démontrent une forte représentation de la compétition dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées, les années 1970 et 2010 (tableau 6).

Dans les années 1970, une unique vidéo diffuse les images d'une compétition sportive de personnes âgées, un « rallye promenade à bicyclette », dans le but de promouvoir l'éducation routière des personnes âgées. En effet, ces images renvoient à la compétition avec une ligne d'arrivée et des dossards sur les participants (figure 7). L'émission « Avant-première sportive » aborde aussi le sujet de la compétition. Sur les trois hommes pratiquant une activité physique, deux évoquent leur participation à des compétitions dans leurs discours (tableau 6). Les vidéos dans les EMS et hôpitaux ne traitent jamais de la

Radio Télévision Suisse (1972, 10 février). *Temps présent* (capture d'écran), RTS archives, ZX000061. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0710101529>. (Images 2 et 3).
 Radio Télévision Suisse (1976, 10 novembre). *Santé-Société* (capture d'écran), RTS archives, ZB083723. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0704201271>. (Image 4)
 Radio Télévision Suisse (2010, 22 mars). *Dolce Vita* (capture d'écran), RTS archives, ZB280063. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1002238372>. (Image 5)
 Radio Télévision Suisse (2012, 31 octobre). *Specimen* (capture d'écran), RTS archives, ZS012402. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1208035007>. (Image 6)
 Radio Télévision Suisse (2011, 02 octobre). *Sport dimanche* (capture d'écran), RTS archives, ZS011434. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1112479972>. (Image 7)
 Radio Télévision Suisse (2018, 06 juin). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZT040264. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1803667166>. (Image 8)
 Radio Télévision Suisse (2023, 29 septembre). *12h45* (capture d'écran), RTS archives, ZU180417. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA2309495523>. (Image 9)

compétition. Cependant, il est intéressant d'écouter le discours du journaliste dans l'émission « Santé-société » qui révèle un esprit de compétition pendant que les personnes âgées effectuent des mouvements de gymnastique (tableau 6).



Figure 7. Indices de compétition dans un rallye à bicyclette montré dans une émission des années 1970. Source²²

Les années 1990 sont marquées par une nouveauté. En effet, une émission propose des activités physiques dans le contexte d'un EMS avec un aspect compétitif par l'organisation de « cinquièmes olympiades des résidents ».

Durant les années 2010, l'aspect de compétition est largement représenté dans différents types d'émissions. « Dolce Vita » présente les « exploits » d'une personne âgée s'entraînant pour une course à ski. « Sport Dimanche » présente le profil de deux personnes âgées étant beaucoup impliquées dans différentes compétitions comme le révèle le discours du journaliste (tableau 6). L'émission médicale « 36.9° » présente une personne âgée dans le cadre d'un entraînement d'athlétisme, puis lors d'une compétition de saut en longueur (figure 8).



Figure 8. Compétition de saut en longueur dans une émission des années 2010. Source²³

²² Radio Télévision Suisse (1974, 29 mars). *Un jour une heure* (capture d'écran), RTS archives, ZB062223. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0606655506>.

²³ Radio Télévision Suisse (2018, 06 juin). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZT040264. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1803667166>.

Finalement, il est pertinent de noter que tous les magazines sportifs examinés présentent des activités physiques et sportives impliquant des personnes âgées dans un cadre compétitif.

Tableau 6. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de sportivisation : compétition et entraînement

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Sportivisation - Compétition et entraînement <i>Classement, but de performance</i>	<p>1. Temps présent : gymnastique EMS NON / billard OUI</p> <p>2. Avant-première sportive : « Et de la compétition ? Non, plus, j'en ai fait jusqu'à 60 ans » NON</p> <p>« ... y a 60 ans que je fais des compétitions, donc régulièrement, chaque jour, à ce moment y a pas de limite. Dernièrement en Allemagne, y a eu un marathon, un monsieur de 92 ans a couru un marathon de 40km en 4h... un autre à Washington de 104 ans il a fêté son anniversaire avec un crosscountry ». OUI / « Mais il y a déjà une cinquantaine d'années que je fais le bain d'hiver, j'ai déjà fait 18 Coupes de Noël, donc je commence à être habitué hein. » OUI</p> <p>3. Un jour une heure : Dossard / liste de départ OUI</p> <p>4. Santé-société : images : NON discours : « La gymnastique seule, face à son miroir, a bon dos. Ici on se confronte à l'autre, on essaye de l'égaliser. » OUI</p> <p>5. Ouverture : représentation gymnastique NON</p>	<p>1. Sur un plateau : aquagym/ski de fond NON/NON</p> <p>2. Télescopes : pétanque, car comptage des points OUI / gymnastique NON</p> <p>3. Journal romand : spectacle NON</p> <p>4. Téléjournal : gymnastique EMS NON</p> <p>5. Temps présent : danse de salon et gymnastique NON/NON</p>	<p>1. Temps présent : gymnastique NON</p> <p>2. Téléjournal : OUI dans les discours : « Aujourd'hui, les 5èmes olympiades des résidents ont rassemblé plus de 500 pensionnaires... »</p> <p>« Par ces olympiades, on cherche d'une part à changer le visage de la vieillesse, notamment de la vieillesse en institution qui a une référence plutôt de béquilles, de cannes, de fauteuils... »</p> <p>« Un petit peu comme dans les finales départementales de Luset, celles du sport à l'école primaire »</p> <p>3. Journal romand : NON mais discours : « Madame Trepper, ancienne championne Suisse de tir à l'arc distille ses conseils. »</p> <p>4. Journal romand : gymnastique à l'hôpital NON</p> <p>5. Tout à l'heure : fitness NON</p> <p>6. Vaud Région : fitness NON / curling OUI / aquagym NON</p>	<p>1. TJ : gym/self-défense/danse NON/NON/NON</p> <p>2. C'est tous les jours dimanche : gymnastique NON</p> <p>3. 36.9° : gymnastique NON / pétanque OUI</p> <p>4. Dolce Vita : loisirs golf et ski NON</p> <p>5. Sport dimanche : course (départ et ligne d'arrivée) OUI</p>	<p>1. Dolce Vita : OUI : « Moi mon ambition ça c'est clair j'aime bien être dans les premiers de toutes façons. On ne gagne pas pour rien. »</p> <p>« J'ai arrêté la compétition jusqu'à 40 ans, à cause de la famille, pis à partir de 40 ans j'ai fait toutes les courses de la Dôle. »</p> <p>2. Specimen : course à pied loisirs NON</p> <p>3. Sport dimanche : OUI</p> <p>discours journaliste : sportif 1 « il pratique le vélo depuis 30 ans. 10'000km par an et participe à de multiples courses régionales avec toujours de très bons résultats chez les vétérans. »</p> <p>Sportif 2 « Il a couru Sierre-Zinal en 3h50, cet homme est affiné »</p> <p>« Il y avait un temps où j'étais pas mal chargé au boulot lorsque je faisais plus des courses, j'étais un peu moins motivé pour les entraînements. Mais aujourd'hui, ... quand je me fixe peut-être Sierre-Zinal ou la patrouille des glaciers »</p> <p>4. 36.9° : athlétisme OUI / physio et nordic-walking NON</p> <p>5. 12h45 : ateliers d'équilibre NON</p>	
<i>Conclusion Compétition</i>	4/5 OUI	4/5 NON	5/6 NON	3/5 NON	3/5 OUI	NON

6.1.1.5 La codification de l'activité

Les différentes décennies ont toutes représenté en majorité des pratiques avec une codification sportive à l'exception des années 1980. Une évolution diachronique est marquée dès les années 1990 par des pratiques plus variées (tableau 7).

Les documents des années 1980 proposent en majorité diverses activités physiques sans réglementation telles que l'aquagym, la gymnastique ou encore la réadaptation en hôpital (figure 9). Dans les années 1990, la gymnastique et l'aquagym sont les deux pratiques non-codifiées analysées. Il en est de même

dans les années 2000, où l'on continue de fréquemment représenter la gymnastique dans un cadre préventif de santé au titre de la « gym des aînés » d'un village ou d'un atelier d'équilibre.



Figure 9. Gymnastique et aquagym fréquemment représentés dans les années 1980. Sources²⁴

Cependant, les émissions des années 1990 commencent à diffuser plus régulièrement des pratiques variées, avec notamment la pratique du renforcement musculaire dans un fitness pour la première fois et la représentation de pratiques renvoyant à des sports codifiés (football, basket et pétanque) dans le cadre d'un EMS (figure 10). Enfin, dans un cadre associatif à visée préventive de santé, on observe de nouvelles activités physiques codifiées comme le tir à l'arc ou le curling (figure 10). Les années 2000 sont marquées par la continuité de cette diversification des pratiques sportives (figure 10 et tableau 7).

²⁴ De gauche à droite, de haut en bas :

Radio Télévision Suisse (1983, 27 octobre). *Sur un plateau* (capture d'écran), RTS archives, ZB159089. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8310109308>.

Radio Télévision Suisse (1983, 16 novembre). *Télescope* (capture d'écran), RTS archives, ZB164229. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8312245327>.

Radio Télévision Suisse (1987, 5 juin). *Journal Romand* (capture d'écran), RTS archives, ZB076033. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8706291203>.

Radio Télévision Suisse (1988, 19 janvier). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB076620. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8803407897>.

Radio Télévision Suisse (1989, 02 mars). *Temps présent* (capture d'écran), RTS archives, ZF007873. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8912157753>.

Pour finir, les vidéos des années 2010 montrent des pratiques similaires à celles des années 2000, avec d'une part une pratique à but préventif sous forme de gymnastique, observée une unique fois et d'autre part, des pratiques renvoyant à des sports codifiés, pratiqués dans le contexte de loisirs ou de compétition (ski, cyclisme, course à pied, saut en longueur).



Figure 10. Exemples de représentations d'activités à codification sportive dans les années 1990 (en haut) et 2000 (en bas). Sources²⁵

²⁵ De gauche à droite, de haut en bas :

Radio Télévision Suisse (1992, 20 juin). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB070959. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9207415758>. (Images 1 et 2)

Radio Télévision Suisse (1993, 14 octobre). *Journal Romand* (capture d'écran), RTS archives, ZB036089. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9310112376>. (Image 3)

Radio Télévision Suisse (1997, 13 février). *Vaud Région* (capture d'écran), RTS archives, ZB027000. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE9703459645>. (Image 4)

Radio Télévision Suisse (2002, 09 décembre). *TJ* (capture d'écran), RTS archives, ZB175812. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0212431889>. (Image 5)

Radio Télévision Suisse (2006, 04 octobre). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZB094216. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0609175230>. (Images 6).

Radio Télévision Suisse (2007, 30 avril). *Dolce Vita* (capture d'écran), RTS archives, ZB012833. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0704201321>. (Image 7)

Radio Télévision Suisse (2009, 06 décembre). *Sport dimanche* (capture d'écran), RTS archives, ZS003958. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1001478102>. (Image 8)

Tableau 7. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de sportivisation :

Activité physique – Sport codifié

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Sportivisation - Activité physique Sport codifié	1. Temps présent : gymnastique, billard NON/OUI 2. Avant-première sportive : tennis en simple à TC Genève OUI / course à pied / natation = technique de nage codifiée et plongeon OUI 3. Un jour une heure : vélo codifié OUI 4. Santé-société : gymnastique à l'hôpital NON 5. Ouverture : représentation de gymnastique NON	1. Sur un plateau : aquagym NON / ski de fond (non codifié dans ce cadre/loisirs) NON 2. Télescopes : pétanque codifiée OUI / gymnastique NON 3. Journal romand : gymnastique NON 4. Téléjournal : gymnastique en hôpital NON 5. Temps présent : danse et gym NON / NON	1. Temps présent : gymnastique lever de jambes non codifié NON 2. Téléjournal : football, pétanque et basket (viser panier) OUI / OUI / OUI 3. Journal romand : tir à l'arc OUI 4. Journal romand : viser panier de basket renvoie à codification OUI 5. Tout à l'heure : Fitness non codifié NON 6. Vaud Région : fitness NON / curling codifié OUI / aquagym NON	1. TJ : gym assise non codifiée NON / self-défense codifiée OUI / danse codifiée OUI 2. C'est tous les jours dimanche : gym d'assouplissement non codifiée NON 3. 36.9° : gym NON / pétanque codifiée OUI 4. Dolce Vita : golf codifié + discours : « facile le golf, c'est de loin le sport le plus difficile que j'ai fait » « faire un sport comme on fait nous le golf, par exemple. » OUI / Piste de ski non codifiée NON 5. Sport dimanche : course à pied organisée codifiée OUI + discours : « Dans la catégorie des hommes d'âge mûr, ils sont 1700 à attendre le départ. »	1. Dolce Vita : ski entraînement pour course codifié OUI / exercice de renforcement et vélo d'appartement « C'est comme le ski, c'est un sport fantastique parce que y a tout qui bouge. » 2. Specimen : course à pied non codifiée NON 3. Sport dimanche : cyclisme et course à pied en montagne : entraînement pour course = codifié (OUI/OUI) 4. 36.9° : athlétisme OUI / nordic-walking et physio NON/NON 5. 12h45 : gymnastique d'équilibre = NON cependant discours : « Je fais 3 heures de sport tous les jours »	OUI
<i>Conclusion Sport codifié</i>	3/5 - OUI	4/5 - NON	4/6 OUI	4/5 OUI	3/5 OUI	OUI

6.1.1.6 L'institutionnalisation sportive de l'activité

En analysant les différents contextes du corpus, aucune décennie, hormis celle de 2010, ne présente une institutionnalisation sportive des activités physiques ou sportives des personnes âgées (tableau 8).

En effet, les institutions, comme les fédérations sportives, se font rares dans les diffusions des pratiques sportives des personnes âgées durant les années 1970, 1980, 1990 et 2000. Les émissions privilégient la représentation de pratiques dans des EMS, des hôpitaux, des associations et clubs d'âinés ou encore simplement dans un cadre de loisirs.

L'unique pratique au sein d'un club sportif s'inscrivant dans le système des fédérations sportives est observé en 1970 avec une personne âgée pratiquant le tennis au TC Genève. Toutes les autres pratiques institutionnalisées, observées trois fois dans les années 2010, sont observées dans un contexte de préparation à une compétition ou directement durant la compétition.

Tableau 8. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de sportivisation : Institutionnalisation de l'activité (organismes, fédérations sportives)

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Sportivisation Activité physique <i>Institutionnalisation de l'activité (organismes, fédérations sportives)</i>	1. Temps présent : gymnastique, billard (EMS) NON / NON 2. Avant-première sportive : tennis en simple à TC Genève OUI / course à pied NON / natation NON 3. Un jour une heure : vélo organisé par le Centre social protestant NON 4. Santé-société : cours de gymnastique NON 5. Ouverture : fête fédérale de gymnastique OUI	1. Sur un plateau : aquagym et ski de fond organisé par Pro Senectute NON 2. Télescopes : pétanque loisirs NON / gymnastique des aînés NON 3. Journal romand : fête fédérale de gymnastique OUI 4. Téléjournal : hôpital de jour NON 5. Temps présent : danse de salon et cours gym des aînés NON / NON	1. Temps présent : gymnastique des aînés NON 2. Téléjournal : football, pétanque et basket en EMS NON 3. Journal romand : tir à l'arc (cours des aînés organisé par mouvement des aînés de Suisse romande) NON 4. Journal romand : « section des papys de Cornaux » gymnastique des aînés NON 5. Tout à l'heure : Fitness NON 6. Vaud Région : Organisé par Pro Senectute (passeport aîné) fitness NON / curling NON / aquagym NON	1. TJ : gym des aînés NON / self-défense pour aînés NON / danse pour aînés NON 2. C'est tous les jours dimanche : gym d'assouplissement non institutionnalisée (« atelier équilibre organisé dans toute la Suisse romande ») NON 3. 36.9° : gym EMS NON / pétanque loisirs NON 4. Dolce Vita : golf loisirs NON / ski loisirs NON 5. Sport dimanche : courses à pied organisée (organisée par Stade Genève Athlétisme) OUI	1. Dolce Vita : ski entraînement pour course de la Dôle (course populaire de Ski Club Nyon) OUI / exercice de renforcement et vélo d'appartement : NON 2. Specimen : course à pied loisirs NON 3. Sport dimanche : cyclisme et course à pied : entraînement pour course (Sierre-Zinal et patrouille des glaciers) OUI 4. 36.9° : athlétisme (compétition à Macolin - Swiss Athletics) OUI / nordic-walking et physio hôpital NON 5. 12h45 : ateliers d'équilibre (promotion sauté Valais) NON	
Conclusion Institutionnalisation	4/5 NON	4/5 NON	6/6 NON	4/5 NON	3/5 OUI	NON

6.1.2 Evolution générale de la sportivisation sur cinq décennies

Une évolution des représentations des pratiques renvoyant à des sports codifiés est remarquée à partir des années 1990. L'aspect de compétition est très peu ressorti dans les différentes décennies, mais il a pris l'ascendant durant les années 2010 dans les représentations médiatiques des personnes âgées. L'indicateur « institutionnalisation » a démontré les mêmes résultats que l'indicateur « compétition », suggérant une corrélation importante entre l'« institutionnalisation » et la « compétition ».

Les indicateurs comme l'habillement et le lieu de la pratique n'ont pas permis de conclure à une évolution de la sportivisation dans le temps durant ces cinq décennies. Cependant, la sportivisation, au vu de ces deux indicateurs, est bien présente dans une majorité des décennies. Le contexte de pratique est un élément important pour déterminer la sportivisation. Les endroits médicalisés comme les EMS, les hôpitaux ou les endroits à but préventif comme les ateliers d'équilibre ont rarement été sportivisés. A contrario, les pratiques de loisir ou au sein d'associations pour aînés ont été plus souvent sportivisées par les habillements et les lieux sportifs.

Il est intéressant de relever que l'ensembles des indicateurs ont témoigné d'un processus de sportivisation au sein de tous les magazines sportifs examinés.

6.2 La médicalisation

De la même manière que pour l'analyse de la sportivisation, ce chapitre décrit le processus de la médicalisation observable, en examinant les indices et leurs regroupements dans les indicateurs, dans les documents audiovisuels du corpus pour chaque décennie.

6.2.1 Evolution de la médicalisation par décennie

6.2.1.1 Les intervenants médicaux ou de santé

Les intervenants médicaux ou de santé ne sont pas majoritairement représentés dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées, hormis dans les décennies de 1970 et 2010 (tableau 9).

En effet, dans les années 1970, les émissions sélectionnées montrent dans la majorité des cas des médecins ou des professionnels de santé qui sont présents dans le cadre des pratiques d'activités physiques et sportives. « Temps Présent » et « Santé-société » mettent en scène des physiothérapeutes dans des cours de gymnastiques en EMS ou en hôpital. De plus, « Avant-première sportive » met en scène le discours d'un médecin après la diffusion d'images de personnes âgées dans des pratiques de sports (tennis, course à pied et natation) (figure 11).

Dans les années 1980, les intervenants médicaux et de santé apparaissent dans seulement deux émissions. Premièrement, un physiothérapeute est présent lors d'un cours de gymnastique à but préventif non-contextualisé par l'émission. Deuxièmement, un médecin est interviewé au sujet de cours de gymnastique ayant lieu dans un hôpital de jour (figure 11).

Alors qu'aucun intervenant médical ou de santé n'est observé dans les années 1990, les années 2000 marquent la réapparition de ces derniers. La première fois lors d'une interview au sujet d'un atelier d'équilibre, puis lors d'une émission de santé, « 36.9° », qui montre des physiothérapeutes pratiquant de l'activité physique avec une personne âgée (figure 11).

Les années 2010 sont marquées par une augmentation de la représentation des professionnels médicaux et de santé dans les émissions. Il est intéressant de noter que quatre émissions de différents types diffusent ces images des

professionnels de santé, la première est l'émission « Dolce Vita » qui accueille un médecin du sport sur son plateau, la seconde est l'émission « Sport dimanche » qui montre l'interview d'un médecin du sport, suivi de « 36.9° » qui met en scène des physiothérapeutes et enfin du « 12h45 » qui cite l'intervention de médecins dans un atelier d'équilibre.

En conclusion, nous pouvons établir que les intervenants médicaux et de santé sont peu présents, sauf lorsque l'émission traite de pratiques physiques en hôpital ou en EMS. Seules les émissions des années 1970 à une reprise et des années 2010 à deux reprises font intervenir des médecins sur des sujets concernant des pratiques physiques non-médicales.



Figure 11. Identification de médecins et professionnels de la santé avec leurs blouses blanches et leurs infobulles de présentation. Source²⁶

²⁶ De gauche à droite, de haut en bas :

Radio Télévision Suisse (1972, 10 février). *Temps présent* (capture d'écran), RTS archives, ZX000061. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0710101529>. (Image 1)

Radio Télévision Suisse (1972, 07 avril). *Avant-première sportives* (capture d'écran), RTS archives, ZX003604. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0810100858>. (Image 2).

Radio Télévision Suisse (1976, 10 novembre). *Santé-Société* (capture d'écran), RTS archives, ZB083723. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0704201271>. (Image 3)

Radio Télévision Suisse (1983, 16 novembre). *Télescope* (capture d'écran), RTS archives, ZB164229. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8312245327>. (Image 4)

Radio Télévision Suisse (1988, 19 janvier). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB076620. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8803407897>. (Image 5)

Radio Télévision Suisse (2005, 06 mars). *C'est tous les jours dimanche* (capture d'écran), RTS archives, ZB069178. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0502190493>. (Image 6)

Radio Télévision Suisse (2006, 04 octobre). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZB094216. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0609175230>. (Images 7)

**Tableau 9. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de médicalisation :
Intervenants médicaux ou de santé**

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Médicalisation Intervenants médicaux ou de santé <i>Médecins, physiothérapeutes, etc.</i>	1. Temps présent : OUI physiothérapeutes 2. Avant-première sportive : OUI discours d'un médecin 3. Un jour une heure : NON 4. Santé-société : OUI physiothérapeutes « La plupart des patients vouent une confiance presque totale aux médecins, aux infirmiers, aux animateurs et aux thérapeutes. » 5. Ouverture : NON	1. Sur un plateau : NON 2. Télescopes : OUI physiothérapeutes 3. Journal romand : NON 4. Téléjournal : OUI interview médecin (blouse blanche) + discours : « <i>Nous souhaitons que nos malades âgés qui viennent ici parce que ce sont des malades... Puisse bénéficier d'un traitement et même d'une physiothérapie, logopédie qui redonne l'autonomie.</i> » « <i>Ceci dépend non seulement des infirmiers et des médecins, mais des soins à domicile, de l'entourage familial.</i> » 5. Temps présent : NON	1. Temps présent : NON 2. Téléjournal : NON 3. Journal romand : NON 4. Journal romand : NON 5. Tout à l'heure : NON 6. Vaud Région : NON	1. TJ : NON 2. C'est tous les jours dimanche : OUI interview médecin 3. 36.9° : OUI physiothérapeute / NON lors de pétanque 4. Dolce Vita : NON 5. Sport dimanche : NON	1. Dolce Vita : OUI médecin du sport sur plateau 2. Specimen : NON 3. Sport dimanche : OUI interview médecin du sport et physiothérapeute 4. 36.9° OUI médecin et physiothérapeutes (test sarcopénie) 5. 12h45 : OUI « <i>ici les conférenciers, médecins, thérapeutes ou anciens champions de ski. En militant pour plus d'activité physique on prêche clairement des convaincus.</i> »	
<i>Conclusion Intervenants médicaux et santé</i>	3/5 OUI	3/5 NON	6/6 NON	3/5 NON	4/5 OUI	NON

6.2.1.2 L'activité physique à but thérapeutique (prévention et traitement de maladies)

L'analyse du corpus a permis de faire ressortir comme buts des pratiques d'activités physiques et sportives la prévention de la santé et le traitement de maladies. La seule décennie dans laquelle ce but n'est pas affirmé est celle de 1990. Aucune évolution diachronique n'était observée.

La prévention des maladies est le but principal affiché. En effet, les activités physiques et sportives réalisées dans un contexte de loisirs ou de groupe d'ânés sont généralement présentées comme un moyen de conserver la santé, comme le dit une personne âgée d'« Avant-première sportive » en 1970. A partir des années 2000, pour la première fois, la prévention est mise en avant pour des problématiques spécifiques à la vieillesse. C'est notamment le cas dans l'émission « C'est tous les jours dimanche », où l'on fait référence à la prévention des chutes. Dans la décennie 2010, la prévention des chutes reste un axe important dans les activités physiques représentées. De plus, le sujet de la sarcopénie est relevé dans les discours pour la première fois durant cette décennie. Les autres émissions présentant des activités physiques dans un but

Radio Télévision Suisse (2010, 22 mars). *Dolce Vita* (capture d'écran), RTS archives, ZB280063. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE1002238372>. (Image 8)

Radio Télévision Suisse (2018, 06 juin). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZT040264. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1803667166>. (Images 9 à 10).

de traitement des maladies sont toutes représentées dans des hôpitaux ou des EMS. Les activités physiques ont pour objectifs principaux la réadaptation à la marche et la reprise d'autonomie (tableau 10).

Pour conclure, les années 2010 sont marquées par le fait que toutes les émissions mettent en avant les activités physiques et sportives comme un bienfait pour la santé, peu importe le type d'émission (tableau 10).

Tableau 10. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de médicalisation : Activité physique relative aux soins, thérapie et traitement, mais aussi de prévention des problèmes de santé

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Médicalisation Activité physique <i>relative aux soins, thérapies et traitements mais aussi à la prévention des problèmes de santé</i>	1. Temps présent : OUI <i>« Ils vivent non seulement un bien-être physique, mais aussi psychique » « ...rester le plus valide possible... »</i> <i>« Moralement, il est très important de ne pas s'ankyloser. »</i> 2. Avant-première sportive : OUI <i>« La part du sport et bien... ce sont plusieurs heures par jour de façon à conserver la santé. »</i> <i>« Je n'ai jamais été malade et je souhaite rester en santé le plus longtemps possible. »</i> 3. Un jour une heure : NON 4. Santé-société : OUI <i>réadaptation à la marche</i> <i>« ...réapprendre une fonction, la marche. »</i> 5. Ouverture : NON	1. Sur un plateau : OUI <i>« Euh j'avais toujours mal au dos. Et puis le docteur m'a dit que ça faisait du bien d'apprendre à nager... »</i> 2. Télescopes : OUI <i>Réadaptation à la marche (traversée de barres parallèles)</i> 3. Journal romand : NON 4. Téléjournal : OUI <i>« ...bénéficier d'un traitement et même d'une physiothérapie, logopédie qui redonne l'autonomie »</i> 5. Temps présent : NON	1. Temps présent : NON 2. Téléjournal : NON <i>« Par ces olympiades on cherche d'une part à changer le visage de la vieillesse, notamment de la vieillesse en institution qui a une référence plutôt de béquilles, de cannes, de fauteuils... »</i> 3. Journal romand : NON 4. Journal romand : OUI <i>« Pour garder la forme de leur prime jeunesse. »</i> <i>« Employer aussi la stimulation du cœur, de la respiration et des réflexes. »</i> 5. Tout à l'heure : NON 6. Vaud Région : NON <i>« Le sport, un moyen de renouer des contacts sociaux, de se prendre en charge et accessoirement d'entretenir sa carcasse. »</i>	1. TJ : OUI <i>« La gym des aînés comme toutes les autres activités c'est surtout une forme de prévention, une façon de lutter contre les dangers de la sédentarité. »</i> 2. C'est tous les jours dimanche : OUI <i>« Les piliers du maintien en bonne santé, c'est une alimentation équilibrée d'une part, et puis une activité physique suffisante. »</i> <i>« Les ateliers équilibre... proposent une solution concrète pour préserver sa mobilité le plus longtemps possible. »</i> <i>« Lutter contre les chutes »</i> 3. 36.9° : OUI <i>rééducation à la marche</i> <i>« ici on vient se refaire une santé et des muscles. »</i> 4. Dolce Vita : OUI <i>« C'est tellement bien pour la santé, on marche sur du gazon qui est parfait, y'a rien de mieux que ça. »</i> 5. Sport dimanche : NON	1. Dolce Vita : OUI <i>« Il n'y a que des effets bénéfiques de faire du sport en terme de musculation, en terme de squelette, en terme d'effet cardiovasculaire... »</i> 2. Spécimen : OUI <i>« Physiquement ça fait peur de vieillir, mais je me dis, voilà Vincent, met toutes les chances de ton côté pour ne pas avoir affaire à de l'arthrose ou je ne sais pas moi... problèmes cardiovasculaires trop vite. »</i> 3. Sport dimanche : OUI <i>« On observe une diminution de certains paramètres liés à la physiologie de l'effort... donc à l'âge avancé, 60 ans, 70 ans, ça dépend les sports pratiqués, chez les gens qui s'entraînent régulièrement, cette diminution est bien moins importante, elle est de moitié par rapport à des gens qui s'entraînent pas régulièrement. »</i> 4. 36.9° : athlétisme NON / Réadaptation OUI <i>« Depuis 2016, la sarcopénie est considérée comme une maladie pour les personnes âgées. »</i> <i>« Alors si on peut tout à fait l'améliorer avec un programme d'exercice... Vraiment l'axe principal de traitement c'est l'exercice physique. »</i> / OUI nordic-walking 5. 12h45 : OUI <i>prévention des chutes – équilibre</i> <i>« Déplacement pour améliorer leur quotidien et surtout éviter les chutes »</i>	

6.2.1.3 Les lieux médicalisés

L'analyse du corpus n'a pas mené à l'observation d'une évolution diachronique des lieux médicalisés dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées.

Cinq émissions sélectionnées représentent des endroits médicalisés qui sont tous des salles de physiothérapie avec comme but la réadaptation et la préservation de l'autonomie (figure 12). Deux émissions sont des magazines de santé avec « Santé-Société » en 1970 et « 36.9° » en 2010. Les autres émissions sont des émissions d'actualité avec « Télescope » et le « Téléjournal » en 1980 et le « Journal Romand » en 2000. A noter qu'aucun endroit médicalisé n'était observé dans la décennie de 1990 tandis que les émissions étaient toutes de type « actualité ».



Figure 12. Lieux médicalisés repérés dans les différentes émissions toutes décennies confondues. Source²⁷

²⁷ De gauche à droite, de haut en bas :

Radio Télévision Suisse (1976, 10 novembre). *Santé-Société* (capture d'écran), RTS archives, ZB083723. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0704201271>. (Images 1-2).

Radio Télévision Suisse (1983, 16 novembre). *Télescope* (capture d'écran), RTS archives, ZB164229. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8312245327>. (Image 3)

Radio Télévision Suisse (1988, 19 janvier). *Téléjournal* (capture d'écran), RTS archives, ZB076620. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE8803407897>. (Image 4)

Radio Télévision Suisse (2006, 04 octobre). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZB094216. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=GE0609175230>. (Image 5)

Radio Télévision Suisse (2018, 06 juin). *36.9°* (capture d'écran), RTS archives, ZT040264. <https://rtsarchives.app.srgssr.ch/fiche/#guid=AA1803667166>. (Image 6).

Tableau 11. Récapitulatif des résultats pour l'indicateur de médicalisation : Lieu médical ou de soin

	1970	1980	1990	2000	2010	Conclusion
Médicalisation - Lieu médical ou de soin	1. Temps présent : NON salle neutre 2. Avant-première sportive : NON lieux sportifs 3. Un jour une heure : NON campagne 4. Santé-société : OUI Couloir d'hôpital et salle de physiothérapie avec auxiliaires de marche 5. Ouverture : NON Grande halle de sport	1. Sur un plateau : NON piscine et piste de ski de fond 2. Télescopes : OUI Salle de physiothérapie avec barre parallèles + discours médical : « ... <i>quand on entre dans un hôpital, hélas, on a trop souvent l'impression que c'est fini.</i> » 3. Journal romand : NON Halle des fêtes 4. Téléjournal : OUI Panneau hôpital de jour « <i>L'hôpital de jour a le grand avantage d'offrir des traitements identiques aux autres unités de soins classiques tout en évitant l'hospitalisation.</i> » 5. Temps présent : NON restaurant et salle neutre	1. Temps présent : NON Halle de théâtre 2. Téléjournal : NON stade en herbe 3. Journal romand : NON tir à l'arc 4. Journal romand : NON halle de sport 5. Tout à l'heure : NON fitness 6. Vaud Région : NON terrain de curling et piscine	1. TJ : NON salle de danse / tatami / salle neutre 2. C'est tous les jours dimanche : NON Salle de théâtre 3. 36.9° : OUI Salle de physiothérapie « <i>Après un détour par une clinique de réhabilitation</i> » / Terrain de pétanque 4. Dolce Vita : NON Terrain de golf et piste de ski 5. Sport dimanche : NON rue	1. Dolce Vita : NON piste de ski et salon 2. Specimen : NON nature 3. Sport dimanche : NON nature 4. 36.9° : OUI hôpital / NON piste d'athlétisme et nordic-walking dans la nature 5. 12h45 : NON salle neutre	
<i>Conclusion Lieu</i>	4/5 NON	3/5 NON	6/6 NON	4/5 NON	4/5 NON	NON

6.2.2 Evolution générale de la médicalisation sur cinq décennies

Les indicateurs des intervenants médicaux ou de santé et du lieu de la pratique n'ont pas permis de conclure à une augmentation dans le temps de la médicalisation des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées dans les émissions de la RTS.

En revanche, ces deux indicateurs ont révélé l'existence d'une médicalisation des pratiques dans toutes les décennies, exceptée celle de 1990. Dans les années 2010, une augmentation du nombre d'intervenants médicaux et de santé est à noter dans plusieurs types d'émission. Cependant, pour l'ensemble des émissions sélectionnées, la médicalisation n'est majoritairement pas représentée. Il faut toutefois noter que les émissions ne se déroulent pas fréquemment dans des hôpitaux ou EMS.

Les buts principaux affichés des activités physiques et sportives des personnes âgées sont la prévention de la santé et le traitement de maladies. Avec le temps, la prévention de la santé fonctionnelle est de plus en plus représentée avec des exercices d'équilibre (prévention des chutes), la lutte contre la sarcopénie, etc.

6.3 Les représentations télévisuelles genrées des modalités d'activité physique

6.3.1 La pratique supervisée ou non-supervisée

Dans toutes les décennies, les émissions sélectionnées révèlent une prédominance de la présence féminine dans des pratiques supervisées, toutes situations confondues. Dans le corpus sélectionné, toutes les femmes sont représentées dans leur pratique d'activités physiques ou sportives de manière supervisée. Ce cas de figure se retrouve également pour la grande majorité des pratiques mixtes. En revanche, les hommes sont nettement plus représentés comme engagés dans des activités physiques et sportives de manière non-supervisée (figure 13).

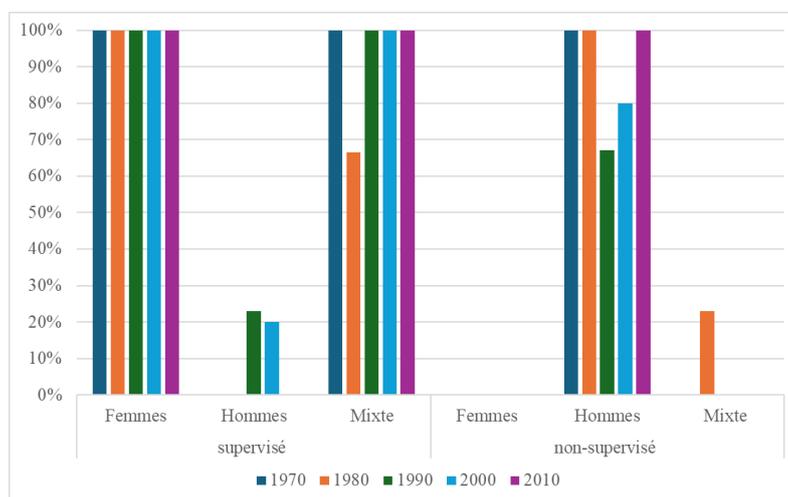


Figure 13. Répartition en pourcentage et en fonction du genre de la modalité d'activités physiques ou sportives (supervisée ou non-supervisée) pour chaque décennie.

6.3.2 La pratique en groupe ou individuellement

Dans le corpus sélectionné, les femmes sont dans toutes les décennies représentées dans des activités physiques et sportives de groupe. A contrario, les hommes sont plus souvent observés dans des pratiques physiques individuelles (figure 14).

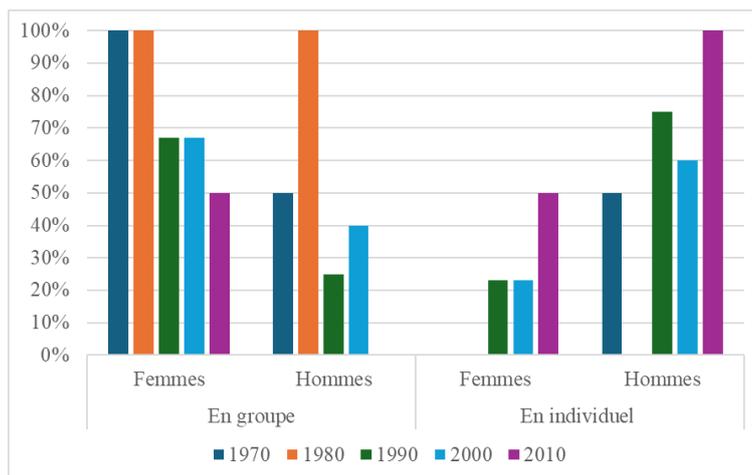


Figure 14. Répartition en pourcentage et en fonction du genre de la modalité d'activités physiques ou sportives (en groupe / en individuel) pour chaque décennie.

6.3.3 Le type d'activité physique

Toutes décennies confondues, l'activité physique des femmes est représentée dans la grande majorité par des cours de gymnastique (54%), mais aussi par des cours d'aquagym (15%) ou par des séances de physiothérapie (15%). On peut les voir pratiquer également, plus rarement, du vélo, du fitness et du nordic-walking (figure 15).

En contraste, dans ces émissions, les hommes s'adonnent à des activités physiques et sportives beaucoup plus variées (figure 15). Cette diversité des pratiques persiste au fil des décennies, puisque l'on peut voir les hommes dans des pratiques comme le fitness avec des machines de musculation dans les années 1990, le golf, le ski ou encore la course à pied dans les années 2000 et finalement le cyclisme et l'athlétisme dans la décennie de 2010.

Dans le cadre des représentations des groupes mixtes, il est intéressant d'observer des pratiques d'activités physiques et sportives aussi très variées (figure 15). Dans les années 1970 et 1980, il est principalement observé des contextes de réadaptation médicale (exercices et/ou gymnastique à l'hôpital) ou d'EMS, à l'exception notable de la danse de salon. A partir des années 1990, nous pouvons voir, dans certaines émissions, des groupes d'aînés mixtes dans des pratiques plus variées comme le curling ou le tir à l'arc. Il en est de même durant les années 2000 avec le self-défense ou encore la danse. Ces pratiques

diverses sont toutes réalisées dans le cadre d'associations dédiées aux personnes âgées. Finalement, entre 2000 et 2023, on peut aussi voir des groupes mixtes dans le cadre d'associations pour aînés visant à la prévention, avec des ateliers d'équilibre proposés par « Pro Senectute » en 2023.

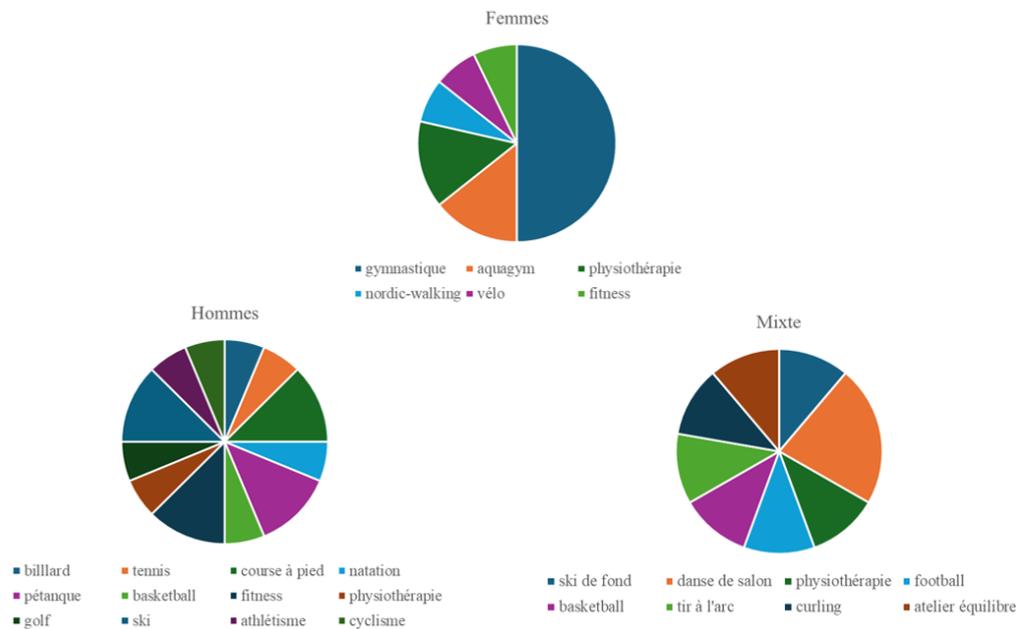


Figure 15. Répartition de la modalité d'activités physiques ou sportives (type d'activité physique) en fonction du genre toutes décennies confondues

6.3.4 L'aspect de compétition

Dans tout le corpus analysé, les femmes ne sont jamais représentées dans un contexte de compétition ou de confrontation, à l'exception d'une course de vélo dans les années 1970. Pour les hommes, c'est tout l'inverse. Dans chaque décennie, hormis les années 1990, les hommes sont majoritairement représentés dans des pratiques d'activités physiques et sportives avec un objectif de compétition et de confrontation. En effet, nous pouvons voir des hommes dans des parties de jeux comme le billard, la pétanque, le golf ou encore le tennis. Lorsque cela n'est pas sous forme de jeu, les hommes s'entraînent souvent pour une performance comme la « Coupe de Noël » en natation dans les années 1970 ou encore la course à pied « Sierre-Zinal » dans les années 2010 ou une course à ski nommée « la descente de la Dôle » également dans la décennie de 2010. Finalement, les groupes mixtes sont rarement observés en compétition, leur pratique physique et sportive ayant

plutôt pour but la prévention de la santé et le traitement de maladies (figure 16).

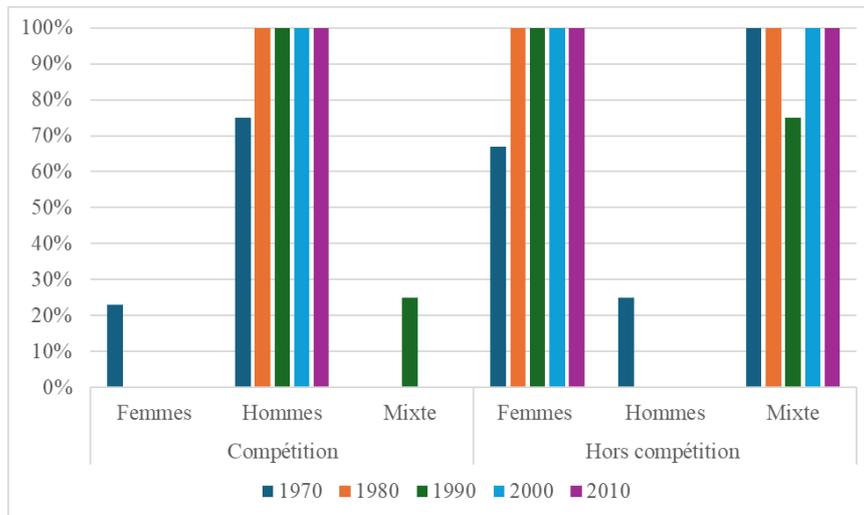


Figure 16. Répartition en pourcentage et en fonction du genre de la modalité d'activités physiques ou sportives (compétition / hors compétition) pour chaque décennie

7. DISCUSSION ET INTERPRÉTATION

Cette partie permet de discuter, à l'aide de la littérature existante, les résultats présentés dans le chapitre précédent concernant la sportivisation, la médicalisation et les modalités des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées en fonction du sexe dans les émissions de la RTS.

7.1 Processus de sportivisation dans la représentation du « vieillissement actif »

Le point principal identifié dans nos résultats est l'évolution dans le temps de la sportivisation, c'est-à-dire le développement, au fil des décennies, des activités physiques identifiées comme sports du fait de leur codification. En effet, à partir des années 1990, nos résultats révèlent un processus de diversification des activités physiques des personnes âgées mises en scène. Ces représentations télévisuelles correspondent aux réalités sociales décrites par Feillet et al. (2010) qui relèvent que les pratiques d'activités physiques des personnes âgées ont évolué à partir des années 1990 en passant de la douceur vers une prise de risques. Ce changement de paradigme ouvre ainsi la voie à des pratiques diverses promues par les médias, comme l'escalade, l'équitation, l'alpinisme, etc. (Feillet et al. 2010). Nos résultats montrent que les représentations médiatiques valorisent particulièrement, dès les années 1990, les pratiques physiques renvoyant au « senior actif » que Dirlewanger (2018) assimile au « vieillissement actif », symbole d'intégration sociale des personnes âgées et d'engagement individuel face au processus de vieillissement. Ils confirment également que la représentation du « senior actif » dans les médias est de plus en plus fréquente au fil des décennies (Dirlewanger, 2018). Le « vieillissement actif » est soutenu par les politiques sociales. Ainsi, comme l'avance Macé (2000), les représentations télévisuelles sont créées par une dynamique entre culture, politique et pouvoir. Par ailleurs, la mise en scène de la diversification des pratiques vient contrer l'image de fragilité des personnes âgées. Cela va dans le sens de l'évolution des pratiques effectives soulignée par Feillet (2012) qui relève un passage de la valorisation de la gymnastique douce par le corps médical dans les années 1970 à des pratiques de « résistances » physiques en 2004.

Les autres indicateurs de sportivisation analysés dans notre travail (habillement, lieu de la pratique) ne permettent pas de conclure à une évolution dans le temps de la sportivisation des pratiques physiques des personnes âgées, mais restent néanmoins dominants au cours des différentes décennies. Cela confirme l'important intérêt des médias à représenter une image de « senior actif » (Dirlewanger, 2018). Notre travail soulève également le fait qu'au fil du temps, les magazines sportifs représentent de plus en plus de personnes âgées dans des pratiques sportives. Ces derniers relèvent d'ailleurs tous une sportivisation par l'habillement des pratiquants et les lieux de pratique, ainsi que par la présence des quatre dimensions de la sportivisation définies par Parlebas (1999) : activité physique de nature motrice, donnant lieu à compétition, étant codifiée et institutionnalisée. Les magazines sportifs valorisent donc particulièrement les représentations sociales encourageant le vieillissement actif.

Les lieux médicalisés (EMS, hôpitaux ou espaces à but préventif comme les ateliers d'équilibre) sont rarement sportivisés dans les reportages télévisuels. A contrario, les pratiques de loisir ou au sein d'associations pour aînés ont été plus souvent sportivisées par les habillements et les lieux sportifs. De ce fait, les représentations sociales contemporaines de la vieillesse divisée en deux pôles définis par Caradec (2022, p. 30) restent bien présentes à la télévision lorsqu'il s'agit de comparer, au fil des décennies, les pratiques physiques de loisir ou au sein d'associations pour aînés, à celles des EMS et hôpitaux. En effet, les premières renvoient au premier pôle, c'est-à-dire à « *l'image du retraité actif, qui profite de l'existence tout en se montrant à ses proches et à la société* », tandis que les secondes peuvent s'assimiler au deuxième pôle illustré « *par la personne âgée dépendante, rivée à son fauteuil, souffrant de solitude et n'attendant plus que la mort* ». La différenciation faite par Dirlewanger (2018) dans la représentation des personnes âgées entre le troisième âge, synonyme d'indépendance et de loisir et le quatrième âge, lié à la fragilité et à la dépendance n'a également que peu évolué au fil des décennies et reste d'actualité. Feillet et al. (2010) ont d'ailleurs constaté les mêmes représentations de ces deux pôles à la télévision entre les années 1980 et 2000.

La compétition dans les pratiques physiques n'est que rarement représentée dans les différentes décennies, hormis en 2010. Il en est de même pour l'institutionnalisation sportive des pratiques physiques. Comme le dit Hénaff-Pineau (2014), les recommandations en matière d'activités physiques des personnes âgées faites par le domaine médical tentent d'éloigner une trop haute intensité d'effort et l'aspect de compétition des pratiques des personnes âgées. Les représentations médiatiques semblent régulièrement s'aligner sur ces recommandations faites pour l'activité physique au fil des décennies. Cependant, les années 2010 marquent un changement dans les représentations des activités physiques et sportives des personnes âgées avec l'émergence d'un aspect compétitif, suggérant un éventuel changement de paradigme dans la représentation du sport pour les séniors.

7.2 Processus de médicalisation, entre la représentation du quatrième âge et l'espoir de « bien- vieillir »

Alors que, comme dit précédemment, la sportivisation s'efface des représentations de pratiques d'activités physiques des personnes âgées en EMS et dans les hôpitaux, le processus de médicalisation reste lui très présent.

Les présences d'intervenants médicaux et de santé ainsi que de lieux médicalisés ne sont pas prédominantes dans les représentations télévisuelles des activités physiques et sportives des personnes âgées dans toutes les différentes décennies. De plus, aucune évolution dans le temps n'est relevée entre les années 1970 et 2000. Les résultats de Feillet et al. (2010) montrant la présence croissante de scientifiques, de chercheurs en médecine et en biologie dans les émissions télévisées françaises entre 1988 et 2008 ne sont pas confirmés par nos résultats à partir des émissions sélectionnées de la RTS. Toutefois, nos résultats ont permis de faire apparaître une augmentation du nombre d'intervenants médicaux et de santé dans les années 2010. Selon Feillet et al. (2010), la croissance de la représentation de ces intervenants a pour objectif de valoriser et crédibiliser le discours du « vieillir en bonne santé », afin que les personnes âgées l'intègrent au mieux. De plus, cette divulgation d'information médicale par la télévision vise à attirer l'intérêt des personnes âgées pour qui le sujet du « bien vieillir » devient une préoccupation de plus en plus importante (Pecolo, 2011).

Lorsque la médicalisation est présente, elle ne concerne que les émissions qui traitent des pratiques à visée médicale ou de prévention des chutes. Seules deux émissions des années 2010 font apparaître des médecins dans des pratiques physiques à visée de loisir. Ainsi, les émissions de la RTS privilégient la représentation du troisième âge actif, non médicalisé, à la représentation du quatrième âge assimilé au « mal vieillir » et à la maladie (Feillet et al., 2010). Selon Feillet et al. (2010), la présence d'intervenants médicaux et de santé dans les médias vise à légitimer deux visions : celle du risque associé au vieillissement et celle de « l'espoir de bien vieillir ». Ainsi, leur présence dans les émissions portant sur les pratiques sportives de loisir dans les années 2010 peut être perçue comme un moyen d'encourager les personnes âgées à préserver leur santé et de leur insuffler de l'espoir. En revanche, au sein des EMS et des hôpitaux, cette présence évoque plutôt les risques du vieillissement comme la sarcopénie ou la dépendance.

Les différentes activités physiques et sportives des personnes âgées sont, dans les différentes décennies (1970 à 2023), régulièrement conçues avec un but de prévention pour la santé ou de traitement de maladies, ce qui est un point-clé de la définition de médicalisation donnée par Panese & Barras (2008, p. 20). Comme le dit Feillet (2018), dès la fin des années 1970, le mouvement est promu comme le meilleur « régénérateur du corps », le manque de ce dernier devenant un facteur de vieillissement. De ce fait, même si les intervenants et lieux médicaux ou de santé se font rares dans les émissions de la RTS, les discours des journalistes, médecins et des personnes âgées valorisent tout de même la médicalisation des activités physiques et sportives. Cette représentation médiatique peut, comme l'avancent Lagacé et al. (2011), contribuer à la construction sociale de la vieillesse. Ainsi, ce résultat montre que la lutte contre la dépendance est incorporée dans la société, notamment par les personnes âgées qui veulent lutter contre cette dernière, par peur de perdre le contrôle d'elles-mêmes (Feillet, 2012). A titre d'exemple, les journalistes parlent de l'activité physique comme un moyen « de rester le plus valide possible », de ne pas « s'ankyloser » ou encore comme « un pilier du maintien en bonne santé ». Ces discours contribuent ainsi à promouvoir l'idée d'une lutte contre la dépendance liée à l'âge, pouvant accentuer les craintes des personnes

âgées. De plus, nos résultats confirment cette appréhension, comme en témoigne le cas d'un homme âgé dans l'émission « Avant-première sportive » qui affirme pratiquer le sport dans le but « de préserver sa santé le plus longtemps possible ».

Dans les années 2000 et 2010, des programmes axés sur la prévention de la santé ont vu le jour dans les émissions de la RTS, avec pour objectif principal la préservation de l'autonomie. Ces initiatives comprennent notamment des ateliers d'équilibre visant à réduire les chutes et des programmes de renforcement musculaire pour prévenir la sarcopénie. Ces démarches illustrent les constatations de Dubois (1997), qui a mis en lumière le fait que le concept de santé chez les personnes âgées accorde majoritairement une importance à la préservation de l'autonomie fonctionnelle, reléguant ainsi d'autres dimensions pour la préservation de la santé au second rang. Les années 2000 ont été marquées par l'émergence de la « politique de la dépendance », qui a enrichi la perspective financière de prévention de la santé à travers la promotion de diverses pratiques (Caradec, 2022). Les représentations télévisuelles de notre étude démontrent effectivement que les activités physiques des personnes âgées sont axées sur les représentations sociales et les politiques de santé, plaçant la personne âgée comme un individu devant lutter contre la dépendance. Nos résultats s'associent donc à ceux de Dubois (1995) qui avance que la télévision impose une « nouvelle culture de la santé », celle de l'autonomie des personnes âgées.

7.3 Les représentations genrées dans les pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées

Notre travail fait clairement apparaître des représentations genrées des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées. Ces représentations genrées ne sont pas marquées par une évolution dans le temps, mais sont présentes des années 1970 à 2023.

En premier lieu, l'analyse a permis de relever une différence notable : les femmes pratiquent, à chaque fois, des activités physiques et sportives supervisées, particulièrement sous forme de cours collectifs, alors que les hommes sont fréquemment représentés dans des pratiques non-supervisées. Ce

résultat montre que la télévision représente une image proche des réalités statistiques calculées par Pierre et al. (2015) qui affirment que les femmes privilégient les activités encadrées sous formes de cours collectifs alors que les hommes, à l'inverse, ne souhaitent pas d'encadrement dans leur pratique. Les représentations télévisuelles de notre analyse suggèrent que la femme manque d'autonomie et de connaissances dans les pratiques d'activités physiques, rappelant que le sport est historiquement considéré comme un « monde d'hommes » (Bohuon & Quin, 2012).

Une autre différence importante constatée est le fait que les pratiques physiques des femmes sont toujours montrées comme réalisées en groupe, alors que celles des hommes sont bien plus régulièrement mises en scène comme des pratiques effectuées de manière individuelle. Selon Dirlewanger (2018), la représentation médiatique de la femme âgée illustre souvent le fait qu'elle tente de vaincre sa solitude. Il souligne notamment le fait qu'à partir des années 1960, la solitude des femmes âgées par leur situation de veuve est fortement diffusée dans les médias. D'après Feillet & Roncin (2001), l'activité physique collective serait effectivement un moyen de lutter contre le sentiment de solitude. Les femmes seraient ainsi logiquement plus susceptibles de devoir être liées à des pratiques collectives pour lutter face à la solitude dans les représentations médiatiques.

Les femmes sont en majorité représentées dans des pratiques de gymnastiques douces ou d'aquagym. En parallèle, les hommes sont représentés dans des pratiques nettement plus variées. Ces résultats confirment les observations et résultats de Faes (1996) qui a observé que les femmes intègrent plutôt des associations de gymnastique des aînés alors que les hommes s'orientent plutôt vers des pratiques sportives plus variées. Selon Faes (1996), cet engagement dans la gymnastique pour les femmes serait historiquement dû à la ségrégation des femmes dans les pratiques sportives dans un but de préservation de la fonction maternelle et d'encouragement à la pratique de la gymnastique pour préserver sa grâce et sa santé. Cette idéologie résiste donc, semble-t-il, à travers le temps puisqu'elle continue d'être diffusée dans les représentations médiatiques. De plus, les pratiques à basse intensité comme la gymnastique douce et l'aquagym renvoient à une certaine fragilité du corps de la femme. Dirlewanger (2018) relève que cette représentation du corps fragile de la

femme âgée serait liée à l'arrivée de la ménopause. Les représentations télévisuelles favorisent donc un stéréotype de genre en renforçant une image de fragilité du corps de la femme, déjà bien présente dans les représentations sociales, en associant la femme ménopausée au déclin physique et au vieillissement.

Finalement, les femmes ne sont que rarement montrées dans des pratiques de compétition alors que les hommes le sont dans la majorité des cas. Hénaff-Pineau (2012) identifie dans les pratiques concrètes la même chose et constate la tendance des femmes à l'orientation vers des pratiques d'entretien du corps et de mise en forme. Pour Hénaff-Pineau (2012), l'ensemble des femmes et quelques hommes atteints de problèmes de santé sont régulièrement représentés comme des « sportifs hygiénistes », visant uniquement à entretenir leur corps et leur santé. Feillet & Roncin (2001) tirent des conclusions similaires, associant les femmes à un intérêt plus prononcé pour la prévention de la santé et du vieillissement. Selon Hénaff-Pineau (2012), les hommes seraient au contraire identifiés comme des « sportifs compétiteurs » souhaitant légitimer leur statut de sportifs aguerris. Les médias n'effacent donc pas des représentations sociales les stéréotypes de genre, mais confirment plutôt une valorisation du sport et de la compétition comme des pratiques masculines et déclassent ainsi les femmes au rang de « deuxième sexe » (Pfister, 2018).

8. LIMITES DU TRAVAIL

L'examen des 31 séquences audiovisuelles nécessite une concentration et une précision particulières pour identifier les diverses images et discours liés à nos indicateurs. Par conséquent, il est possible que certaines données aient échappé à mon attention lors de l'analyse.

Le nombre d'émissions repérées avec des pratiques d'activités physiques et sportives est inégal entre les différentes décennies. De ce fait, lorsqu'un grand nombre de vidéos était repéré dans une décennie, une sélection a dû s'opérer. Il n'est pas exclu que la saturation n'ait pas été assurée, car le temps contraint de cette étude n'a pas permis une analyse complète et détaillée des 109 vidéos.

La diversité des décennies et du type d'émission était un point-clé lors de l'échantillonnage qui a abouti aux 31 vidéos à analyser. Cependant, un critère de diversité qu'est le contexte de la pratique n'a pas été suffisamment pris en compte. De ce fait, une présence plus importante de vidéos se déroulant dans un EMS dans une décennie par rapport à une autre pourrait par exemple biaiser les résultats. Dans une étude future, il pourrait être intéressant de davantage prendre en compte les contextes de la pratique dans la sélection des vidéos, afin d'augmenter la validité des résultats concernant les évolutions diachroniques.

9. CONCLUSION

L'évolution diachronique vers la sportivisation est marquée dans les années 1990 par la croissance des variations d'activités physiques identifiées comme sports du fait de leur codification. Les indicateurs « habillement » et « lieu de la pratique » démontrent une valorisation de la sportivisation dans les activités physiques hors des EMS et hôpitaux. Les émissions télévisuelles diffusant des activités physiques et sportives avec des personnes âgées ont donc, de 1972 à 2023, fait perdurer la représentation du troisième âge avec un « senior actif » et responsable et la représentation du quatrième âge avec une personne âgée fragile et dépendante. La compétition et l'institutionnalisation des pratiques valorisent, d'autant plus dès les années 2010, une personne âgée sportive.

La représentation médiatique de la médicalisation des pratiques physiques n'a pas été marquée par une évolution diachronique en analysant les intervenants et les lieux médicaux ou de santé, à l'exception des années 2010 où la représentation d'intervenants médicaux ou de santé y est plus fréquente. La médicalisation reste relativement rare dans les émissions analysées, car les intervenants et lieux médicaux ou de santé (EMS ou hôpitaux) ne sont que rarement représentés. Cependant, la médicalisation est bien présente au travers de sa visée préventive ou de traitement de la santé dans la majorité des activités physiques et sportives des personnes âgées. Dans les années 2000 et 2010, la prévention spécifique à la personne âgée (prévention des chutes et de la sarcopénie) révèle tout de même une évolution dans les représentations.

Les représentations des pratiques d'activités physiques des personnes âgées sont fortement genrées dans toutes les décennies, sans marquer d'évolution diachronique. Les femmes sont majoritairement supervisées, au sein de cours collectifs, sans compétition. L'activité physique principale de ces dernières est la gymnastique douce. Les hommes, eux, sont plutôt représentés dans des pratiques individuelles, variées et sans encadrement. L'esprit de compétition est cette fois-ci fréquemment représenté.

En conclusion, notre recherche permet de répondre à la question initiale :

« Quelles sont les évolutions des représentations télévisuelles des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées dans les émissions de la Radio Télévision Suisse (RTS) ? »

Les représentations télévisuelles ont changé au fil du temps, allant vers une valorisation du troisième âge actif, tout en promouvant la prévention et le traitement des maladies grâce aux activités physiques, quel que soit le contexte. La sportivisation et la médicalisation des pratiques sont deux processus ayant évolué, tandis que les représentations genrées, elles, ont perduré dans le temps.

D'après Macé (2000), les représentations télévisuelles sont une construction faite par la société et par ses acteurs qui interagissent entre eux et la régissent. Toutefois, il est important de souligner que les images et les discours diffusés à la télévision construisent des représentations sociales, c'est-à-dire une « réalité commune » intégrée par la société (Jodelet, 2003). Ainsi, les représentations sociales faites de la vieillesse sont, elles aussi, clairement influencées par les médias (Lagacé et al., 2011). Nos résultats donnent un aperçu des représentations télévisuelles des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées en Suisse, permettant ainsi d'avoir un reflet de l'intégration des représentations sociales de ces activités par la population et les personnes âgées. La promotion de la santé et la valorisation du « senior actif » dans les émissions télévisées de la RTS sont des phénomènes positifs, car ils encouragent les personnes âgées à entretenir des liens sociaux forts et à se responsabiliser dans l'entretien de leur santé. De plus, ils permettent de changer le regard de la société sur les personnes âgées et donc de créer un vecteur d'intégration social important en cassant les stéréotypes du vieillissement. En revanche, nos résultats mettent en évidence des représentations télévisuelles plutôt négatives des pratiques d'activités physiques et sportives des personnes âgées en EMS et dans les hôpitaux, avec une médicalisation importante ainsi qu'une sportivisation pratiquement inexistante. Il pourrait être intéressant, pour casser ces représentations négatives, de valoriser des activités physiques variées, dans des lieux sportifs et en habits de sport, quel que soit l'âge des participants. Cette sportivisation

pourrait changer la représentation collective des personnes âgées. De plus, elle permettrait aux seniors concernés de garder confiance en eux et en leurs capacités corporelles.

10. BIBLIOGRAPHIE

Articles

- Albou, P. (2001). Evolution de l'image des personnes âgées au cours du XXe siècle. *Histoire des sciences médicales*, 35(1) : 43-49.
- Blais, M. & Martineau, S. (2006). L'analyse inductive générale : description d'une démarche visant à donner un sens à des données brutes. *Recherches qualitatives*, 26(2) : 1-18. <https://doi.org/10.7202/1085369ar>
- Bohuon, A. & Quin, G. (2012). Quand sport et féminité ne font pas bon ménage.... *Le Sociographe*, 2 (38) : 23-30. <https://doi.org/10.3917/graph.038.0023>
- Collinet, C., & Tulle, E. (2018). L'activité physique et le vieillissement : bilans et perspectives. *Gérontologie et Société*, 40(156), 9-16. doi:10.3917/g1.156.0009
- Dubois, L. (1995). La santé au petit écran ; entre science et fiction. *Communication. Information Médias Théories*, 16 (1) : 154-73. <https://doi.org/10.3406/comin.1995.1721>.
- Dubois, L. (1997). La représentation du vieillissement à la télévision. Des images de négation et d'exclusion dans une logique de mise en marché. *Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement*, 16(2) : 354-72. <https://doi.org/10.1017/S0714980800014392>.
- Ennuyer, B. (2011). À quel âge est-on vieux ? *Gérontologie et Société*, 34(138) : 127-142. doi:10.3917/g1.138.0127
- Faes, M-J. (1996). Itinéraires sportifs et vieillissement : étude comparative des pratiques sportives de femmes et d'hommes suisses âgés de plus de 55 ans. *Recherches féministes*, 9(2) : 147-54. <https://doi.org/10.7202/057892ar>
- Feillet, R., Bodin, D. & Héas, S. (2010). Corps âgé et médias : entre espoir de vieillir jeune et menace de la dépendance. *Études de communication. langages, information, médiations*, 35 : 149-66. <https://doi.org/10.4000/edc.2283>.

- Feillet, R. & Roncin, C. (2001). Représentations du vieillissement et du risque dans les activités physiques et sportives à la retraite. *Loisir et Société*, 24(1) : 205-222. <https://doi.org/10.7202/000168ar>
- Hénaff-Pineau, P-C. (2012). Le senior sportif, une nouvelle figure du bien vieillir ? *Les Politiques Sociales*, 1-2 (1) : 101-112. <https://doi.org/10.3917/lps.121.0101>.
- Kaeser, L. & Roch, P-A. (2013). Interroger la notion de « vieillissement actif » : émergence, diffusion et applications d'une politique du vieillissement aux conditions nécessaires. *RT6 – Politique sociales, protection sociale, solidarités – Working papers*, 2 : 1-34.
- Lagacé, M., Laplante, J. & Davignon, A. (2011). Construction sociale du vieillir dans les médias écrits canadiens : de la lourdeur de la vulnérabilité à l'insoutenable légèreté de l'être. *Communication & Organisation*, 40 : 87-102. <https://doi.org/10.4000/communicationorganisation.3553>
- La Rocca, F. (2007). Introduction à la sociologie visuelle. *Sociétés*, 95(1), 33-40. doi:10.3917/soc.095.0033
- Macé, É. (2000). Qu'est-ce qu'une sociologie de la télévision ? : (1) Esquisse d'une théorie des rapports sociaux médiatisés. 1. La configuration médiatique de la réalité. *Réseaux*, 18 (104) : 245-288.
- Macé, É. (2001). Qu'est-ce qu'une sociologie de la télévision ? : (2) Esquisse d'une théorie des rapports sociaux médiatisés les trois moments de la configuration médiatique de la réalité : production, usages, représentations. *Réseaux*, 1(105) : 199-242.
- Marhánková, J. (2011). Leisure in old age: disciplinary practices surrounding the discourse of active ageing. *International Journal of Ageing and Later Life*, 6(1) : 5-32. <https://doi.org/10.3384/ijal.1652-8670.11615>
- Moulaert, T. (2018). Les habits neufs du « vieillissement en bonne santé » : activité et environnement. *Gérontologie et Société*, 40(2) : 19-34. doi:10.3917/g1.156.0019

- Panese, F. & Barras, V. (2008). Médicalisation de la « vie » et reconfigurations médicales. *Revue des Sciences Sociales*, 39(1) : 20-29. doi.org/10.3406/revss.2008.1108
- Pecolo, A. (2011). Médias et âges de la vie : Brève exploration de la figure du « senior ». *Le Sociographe*, 35(2): 21-31. https://doi.org/10.3917/graph.035.0021
- Pfister, G. (2018). Santé, plaisir... jeunesse éternelle ? Les pratiques physiques de femmes âgées. *Gérontologie et société*, 40(156) : 181-196. https://doi.org/10.3917/gs1.156.0181
- Pierre, J., Caluzio, C. & Schut, P. (2015). La pratique sportive des seniors : des profils et besoins variés. *Retraite et société*, 2(71) : 75-90. https://doi.org/10.3917/rs.071.0075
- Toti, A. M. P. (2012). Analyse visuelle e représentation de la réalité. *International Review of Sociology*, 22(2), 323–339. https://doi.org/10.1080/03906701.2012.696975

Ouvrages

- Caradec, V. (2022). *Sociologie de la vieillesse et du vieillissement*. Malakoff : Armand Colin.
- Dirlewanger, D. (2018). *Les couleurs de la vieillesse, histoire culturelle des représentations de la vieillesse en Suisse et en France (1940-1990)*. Alphil-Presses Universitaires Suisses.
- Feicht, M., Bürgi, R., Stamm, H. (2020). *Sport Suisse 2020 –Activité et consommation sportives de la population suisse*. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.
- Feillet, R. (2012). *Corps, vieillissement et identité : entre préservation et présentation de soi. Place des activités physiques et sportives*. Toulouse : Erès
- Lamprecht, M., Bürgi, R., & Stamm, H. (2020). *Sport Suisse 2020. Activité et consommation sportives de la population suisse*. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.

Pires, A. (1997). *Échantillonnage et recherche qualitative : essai théorique et méthodologique*. École de criminologie, Université d'Ottawa.

Organisation mondiale de la santé – OMS. (2002). *Active Ageing: A Policy Framework*. Genève : OMS.

Chapitre d'ouvrages

Feillet, R. (2018). Le vieillissement, des représentations sociales à l'expérience intime. Du « bien vieillir » à la recherche de « bien-être ». Dans : Carbonnelle, S. & Joly, D. éd., *Vieillir aujourd'hui. Des mo(n)des recomposés ?* (pp. 199-215). Louvain-la-Neuve : Academia-l'Harmattan.

Gervereau, L. (2020). II / Une grille d'analyse. Dans : L. Gervereau éd., *Voir, comprendre, analyser les images* (pp. 35-86). La Découverte.

Hénaff-Pineau, P. (2014). Vieillir sportif, le nouveau mode de vie des seniors ? Dans : Hummel, C. Mallon, I. & Caradec, V. éd., *Vieillisses et vieillissements – Regards sociologiques* (pp. 241-256). Presses universitaires de Rennes.

Hummel, C. (2005). La portée sociale de la théorie du vieillissement réussi : un problème retour à la responsabilité individuelle. Dans : éd., *Aventuriers solitaires en quête d'utopie. Les formes contemporaines de l'engagement* (pp. 51-61). Université de Liège.

Jodelet, D. (2003). 1. Représentations sociales : un domaine en expansion. Dans : D. Jodelet éd., *Les représentations sociales* (pp. 45-78). Paris cedex 14 : Presses Universitaires de France. doi.org/10.3917/puf.jodel.2003.01.0045

Joly, M. & Martin, J. (2021). 2. L'analyse de l'image : enjeux et méthode. Dans : F. Vanoye éd., *Introduction à l'analyse de l'image* (pp. 39-69). Paris : Armand Colin.

Loux, F. (1982). Vieux et jeunes dans la société rurale française à la fin du xix^e siècle : rôles sociaux et symboliques. Dans : Garden, M., Goubert, J., Imhoff, A., & Bideau éd., *Le Vieillissement: Implications et conséquences*

de l'allongement de la vie humaine depuis le xviii^e siècle. Presses universitaires de Lyon. doi:10.4000/books.pul.14250

Nolin, B., Godin, G., Prud'homme, D. (2001). Chapitre 7 - Activité physique. Dans : Daveluy, C., Pica, L., Audet, N., Courtemanche, R., Lapointe, F., et autres. éd., *enquête sociale de santé 1998, 2^{ème} édition* (pp. 171-183). Québec : Institut de la statistique du Québec

Parlebas, P. (1999). Sportification. Dans Parlebas, P. *Jeux, sport et sociétés* (pp. 379-391). Paris : INSEP-Editions

Stockinger, P. (2003). Chapitre 2. Le document audiovisuel. Dans : Stockinger, P. *Le document audiovisuel. Procédures de description et exploitations pratiques* (pp.37-53). Paris : Hermes Science – édition Lavoisier.

Sites internet

Droit Fédéral. (s.d.) Loi fédérale sur les professions de la santé. Consulté le 10 janvier 2024 sur <https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/fr>

Office Fédéral de la Statistique – OFS. (2023.) Espérance de vie. Consulté le 31 janvier 2024 sur <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiken/bevoelkerung/geburten-todesfaelle/lebenserwartung.html>.

Office Fédéral de la Santé Publique – OFSP. (2023). Accréditation des professions de la santé. Consulté le 20 février 2024 sur <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/berufe-im-gesundheitswesen/akkreditierung-gesundheitsberufe.html>

Organisation Mondiale de la Santé - OMS. (2020). Espérance de vie en bonne santé à la naissance (années). Consulté le 31 janvier 2024 sur <https://data.who.int/fr/indicators/i/C64284D>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. a). *Le Téléjournal*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/archives/2011/emission/le-telejournal-25001058.html>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. b). *Tout à l'heure*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/archives/2011/emission/tout-a-l-heure-25001222.html>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. c). *Avant-première sportive*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/archives/2011/emission/avant-premiere-sportive-25001786.html>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. d). *Dolce vita*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/archives/2010/emission/dolce-vita-25002431.html>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. e). *Télescope*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/archives/2010/emission/dolce-vita-25002431.html>

Radio Télévision Suisse – RTS. (s.d. f). *Spécimen*. Consulté le 09 février 2024 sur <https://www.rts.ch/audio-podcast/2010/emission/specimen-25002985.html>

11. ANNEXES

Annexe 1. Tableau de catégorisation de l'activité physique

Catégories regroupant toute l'activité physique¹ potentiellement incluse dans une journée

L'activité physique domestique ²	L'activité physique de travail ² « l'occupation principale »	L'activité physique de transport	L'activité physique de loisir ³
Exemples : <ul style="list-style-type: none"> • Se laver • Habiller les enfants • Passer l'aspirateur • Bricoler • Pelleter • Faire le marché • etc. 	Exemples : <ul style="list-style-type: none"> • Classer du matériel • Faire le service aux tables • Transporter des colis • Pelleter de la terre • etc. 	Exemples : <ul style="list-style-type: none"> • Se rendre au travail en marchant • Se rendre à l'école à bicyclette • Se rendre chez une amie en patins à roulettes • etc. 	Exemples : <ul style="list-style-type: none"> • Marche • Bicyclette • Conditionnement physique individuel • Hockey sur glace • Danse sociale • etc.

1. Tout mouvement corporel produit par les muscles squelettiques et produisant une dépense énergétique plus élevée que le métabolisme de repos (USDHHS, 1996, p. 20).
2. Beaucoup d'activités de ces deux catégories sont physiquement très semblables, ou même identiques. Ce qui les différencie, principalement, est le fait d'être rémunérées ou non rémunérées, ainsi que l'endroit où elles sont faites.
3. Activités pratiquées durant les temps libres (sports, conditionnement physique, plein air, etc.).

Source : Nolin, B., Godin, G., Prud'homme, D. (2001). Chapitre 7 - Activité physique.

Dans : Daveluy, C., Pica, L., Audet, N., Courtemanche, R., Lapointe, F., et autres. éd., *enquête sociale de santé 1998, 2ème édition* (pp. 171-183). Québec : Institut de la statistique du Québec

Annexe 2. Sélection du corpus – liste des 109 vidéos repérées

Nom de l'émission	Catégorie de l'émission	Année	Durée de l'émission	Durée de la séquence avec les personnes âgées	Numéro de l'émission (guid)	Bref descriptif
Temps présent	magazine de société	10.02.1972	00:43:18		00:01:39 GE0710101529	dames cours gymnastique : mouvements à la barre / vélo d'appartement / gym passes balles avec physiothérapeute / hommes jouant au billard
Affaires publiques	émission d'actualité nationale et régionale (1969-1977)	07.04.1972	00:24:10		00:00:36 GE0902247454	Personnes âgées dans un cours en groupe de gymnastique (surtout des dames) // exercice au sol sans matériel // étirements
Avant-première sportive	résultats et magazines sportif (1965-1975)	15.09.1972	00:09:48		00:09:40 GE0810100858	Hommes âgés pratiquant seuls du sport (tennis, course et natation) // médecin parlant du sport pour les vieux
Temps présent	magazine de société	11.01.1973	00:32:38		00:01:40 GE0711104799	dames cours de gymnastique (assis) / cours de natation
Un jour une heure	actualité régionale (1973-1981)	29.03.1974	00:11:25		00:04:41 GE0606655506	Personnes âgées faisant une course de vélo
À VOUS...	société et religion (1973-1979)	06.05.1974	00:43:33		00:02:54 GE0801098971	Personnes de la cinquantaine pratiquant du vélo
Ouvertures	magazine de société (1974-1980)	11.03.1975	00:39:38		00:01:04 GE0904248997	cours de gymnastique dame assises / exercice duo avec cerceaux
Santé-société	magazine de santé	10.11.1976	00:25:48		00:02:16 GE0704201271	réadaptation à la marche / exercices de balle d'un couple / cours de gymnastique
Vue à la télé	documentaire de 1976 sorti en 2008 : histoire et société	30.12.1976	00:59:52		00:08:10 GE0712104010	homme faisant de la marche dans la rue / ensuite à la campagne / dame faisant des exercices au sol dans son appartement
Un jour une heure	actualité régionale (1973-1981)	27.05.1977	00:12:44		00:01:02 GE0710231986	fête de la gymnastique : dames faisant une représentation
Ouvertures	magazine de société (1974-1980)	25.01.1978	01:00:40		00:02:07 GE9205220366	fête (10 ans de la gym des aînées à Genève) --> femmes faisant une représentation synchronisée
journal romand	actualité	01.03.1983	00:11:02		00:01:01 GE8312296433	exercice de gymnastique groupe de personnes âgées assises
Télescope	scientifique (1981-2001)	16.11.1983	00:53:16		00:01:33 GE8312245327	exercice de gymnastique à la barre avec physiothérapie / hommes jouant à la pétanque / cours de gymnastique en musique
Sur un plateau	émission de compagnie	27.10.1983	00:50:45		00:03:17 GE8310109308	promotion pro senectute, personnes âgées faisant aquagym (femmes), puis du ski de fond (hommes et femmes)
journal romand	actualité	05.06.1987	00:20:00		00:00:54 GE8706212935	fête de la gymnastique : représentation de personnes âgées
Télé journal	actualité	19.01.1988	00:55:00		00:00:10 GE8803214467	cours de gymnastique assis
Temps présent	magazine de société	02.03.1989	00:57:39		00:01:01 GE8912157753	salon de danse et cours de gymnastique
journal romand	actualité régionale	30.05.1990	00:13:02		00:01:22 GE9005295949	fête fédération de gym des anciens (femmes âgées faisant une représentation en groupe)
Temps présent	magazine de société	13.02.1992	00:48:40		00:01:01 GE9106243687	cours de gymnastique assis
journal romand	actualité	23.11.1992	00:12:11		00:00:10 GE9302285423	cours de gymnastique assis dans EMS
télé journal	émission d'actualité nationale et régionale (1969-1977)	20.06.1992	00:21:58		00:01:19 GE9207415758	olympiade pour les résidents d'un EMS (à Lyon) --> jeux d'adresses surtout
journal romand	actualité	11.05.1993	00:14:14		00:00:30 GE9309282169	enfant pratiquant personnes âgées EMS dans AP
journal romand	actualité régionale	14.10.1993	00:15:06		00:02:42 GE9310112376	tir à l'arc, ancienne championne (femme) qui instruit le sport, pratique du tir à l'arc
journal romand	actualité régionale	23.03.1994	00:13:29		00:01:32 GE9409281475	club de gymnastique (hommes faisant gym en club) - port de banc, jeux de balles, etc.
journal romand	actualité régionale	09.05.1994	00:12:36		00:00:15 GE9405090961	thé dansant
journal romand	actualité régionale	03.11.1994	00:13:01		00:00:17 GE9410144608	cours de gymnastique pro senectute jura

Télé journal Vaud région	actualité nationale	19.12.1994	00:34:50	00:01:02	GE9412145053	personnes âgées faisant de la danse, du golf et de la natation (sujet : votation américains dans le discours)
Neuchâtel région	actualité régionale	13.02.1997	00:08:09	00:01:02	GE9703459645	homme faisant du fitness / curling / aquagym (femmes)
Tout à l'heure	actualité régionale	04.07.1997	00:07:38	00:00:08	GE9706183997	cours de gymnastique de dames dans un village Suisse
Tout à l'heure	actualité régionale	18.11.1998	00:44:24	00:00:36	GE9811148488	tir à l'arc
Tout à l'heure	actualité régionale	05.05.1999	00:39:48	00:00:59	GE9905146976	thé dansant
tout à l'heure	actualité régionale	04.06.1999	00:15:43	00:01:16	GE9908452490	homme faisant du fitness seul / femme des étirements au sol en groupe
télé journal tout en région	émission régionale de actualité (1969-1977)	02.10.1999	00:15:24	00:00:40	GE9909122103	personnes âgées marchant pour la journée du vieillissement actif et gym en extérieur
entrez sans sonner	émission régionale de compagnie (2000-2002)	05.06.2000	00:21:00	00:01:31	GE0005136102	atelier équilibre pour personnes âgées / interview gériatre
Mise au point Tout en région TJ	actualité	12.10.2000	00:13:23	00:08:58	GE0009130198	émission présentant le tir à l'arc et discutant sur pourquoi le tir à l'arc est bien
tout en région	actualité régionale	18.03.2001	00:52:48	00:01:15	GE0103130443	cours de gymnastique assis dans ems
mise au point	actualité régionale et nationale	23.10.2001	00:13:01	00:00:24	GE0110457687	cours de gymnastique assis ems
TJ	actualité	05.04.2002	00:20:35	00:01:17	GE0204170653	cours de gymnastique homme (debout, au sol) / interview
Images SSR	information	05.04.2002	00:22:18	00:01:28	GE0204457159	homme et femme jouant tennis / ping pong / autodéfense
A.R.C. Appellation Romande Contrôlée	actualité	02.09.2002	00:50:13	00:00:44	GE0209168535	personnes âgées jouant dans piscine / femme faisant du vélo d'appartement
le 19:00 des régions	actualité régionale	09.12.2002	00:09:59	00:04:23	GE0212431889	dames pratiquant de la gym en groupe (un seul homme), self-defense, danse en groupe
C'est tous les jours dimanche	magazines de société et religion	24.02.2003	00:36:47	00:03:57	GE0705663678	gym de personnes âgées dans un ems (viser un cerceau avec balles jonglage), puis jeux en extérieur de seniors (tir au point)
le 19:00 des régions	actualité	18.09.2003	00:28:28	00:00:20	GE0309429126	cours de gymnastique assis
Photos de famille	talk shows	27.11.2004	00:21:51	00:00:37	GE0502645339	cours gym
C'est tous les jours dimanche	magazine de société et religion	03.02.2005	00:15:53	00:01:43	GE0501187565	journée de ski de fond Pro-senectute --> personnes âgées faisant du ski de fond
36.9°	magazine de santé	06.03.2005	01:07:50	00:03:03	GE0502190493	cours de gymnastique (équilibre) - femmes / médecin et monitrice
Dolce vita	émission de conseil	10.05.2005	00:15:19	00:00:44	GE0505303156	cours de gymnastique assis
36.9°	magazine de santé	29.09.2005	00:45:43	00:03:02	GE0507191378	club de ping pong (homme âgé) // ensuite remontre des images de 1997 de temps présent d'une leçon de claquette aux USA (seulement des femmes âgées)
Le journal	actualité	22.01.2006	00:50:34	00:02:44	GE0601195881	cours de tai chi (pour la prévention des chutes) --> groupe de femmes
Images thématiques	images	15.02.2006	01:05:48	00:01:15	GE0602174023	cours de stretching (dames faisant des exercices de gym)
Le journal	actualité	04.09.2006	0:26:26	00:02:17	GE0608146474	présentation d'un couple de personnes âgées dansant depuis des années (vont danser dans un thé dansant)
36.9°	magazine de santé	04.10.2006	01:30:40	00:01:14	GE0609175230	personne âgée faisant des exercices de physiothérapie (équilibre, etc.) avec un médecin qui parle d'activité physique // groupe de personnes âgées avec des jeunes jouant à la pétanque (communauté intergénérationnelle)
Le journal	actualité	20.10.2006	00:26:27	00:01:58	GE0610316814	cours de prévention des chutes (exercice de renforcement) et exercice pour apprendre à se relever
Images thématiques	images	18.01.2007	00:04:39	00:04:39	GE0701660661	arriver des patients dans salle de gym / cours de gymnastique en musique
Le journal	actualité	22.01.2007	01:05:00	00:00:43	GE0701323469	cours de gymnastique assise et debout / exercices de respirations (dames)
36.9°	magazine de santé	31.01.2007	1:01:06	00:00:42	GE0701128662	atelier d'équilibre et de prévention des chutes dans le canton du Jura (pro senectute) --> femmes et en groupe
Le journal	actualité	28.02.2007	00:36:42	00:02:11	GE0702096244	promenade en raquette gérée par une personne âgée (75 ans) et organisée dans le cadre de Pro Senectute. Discute de la séduction des femmes
Dolce vita	émission de conseil	30.04.2007	00:26:26	00:07:50	GE0704201321	personnes âgées questionnées sur le sport et la sédentarité // ensuite reportage d'une personne âgées de 80 ans pratiquant toujours du sport --> d'abord du golf pour lui, ensuite on le voit faire du ski assis avec son fils
temps présent	magazine sociale	15.11.2007	00:52:45	00:03:19	GE0711102544	cours de gymnastique assis en ems / promenade extérieur
Dolce vita	émission de conseil	14.04.2008	00:27:19	00:12:30	GE0803093372	cours de rythmique pour personnes âgées // ensuite interview avec un médecin en gériatrique / ensuite activité en groupe dans un EMS
Dolce vita	émission de conseil	24.11.2008	00:26:15	00:04:04	GE0811244810	groupe de nordic walking à plusieurs / échauffement exercice d'assouplissement d'abord / puis image du groupe en marche / interview d'une dame / surtout des femmes
Le journal	actualité	31.08.2009	00:27:39	00:01:50	GE0909331020	images de personnes faisant de l'activité physique sur une place de jeu
sport dimanche	magazine sportif	06.12.2009	00:51:00	00:00:47	GE1001478102	Homme âgé participant à une course populaire
couleurs locales	actualité	19.01.2010	00:17:59	00:02:40	GE1001270990	Homme âgé prenant un cours de tennis individuel (ancien sportif - joueur de football de Servette)
Dolce vita	émission de conseil	22.03.2010	00:27:58	00:01:02	GE1002238372	interview avec un médecin du sport sur le sport des personnes âgées / Homme âgé montrant ses entraînement de ski, puis de renforcement et de préparation physique
Le journal	actualité	16.12.2010	00:29:45	00:02:20	GE1012260495	2 seniors s'entraînant dans une salle de musculation pour de l'haltérophilie. Les deux ont gagnés des championnats européens.
Couleurs d'été	actualité	18.08.2011	00:19:00	00:03:02	GE1108263477	cours d'aquagym dans une clinique de réa (pour les rhumatisme) --> images de femmes suivant un groupe // image de deux hommes suivant un cours individuel
sport dimanche	magazine sportif	02.10.2011	00:54:02	00:04:02	GE1112479972	mise en scène d'un corps âgé musclé / ensuite reportage sur un homme âgé de 60 ans, cycliste / on le voit courir et raconter sa vie / médecine du sport ensuite qui parle de la physiologie de l'effort des personnes âgées / homme se faisant masser par sa femme physiothérapeute
couleurs locales	actualité	24.01.2012	00:19:07	00:05:02	GE1201273835	homme âgé de 80 ans donnant des cours de judo / salle d'entraînement du judo et de muscu chez lui, on ne le voit pas l'utiliser mais il dit encore l'utiliser
Le journal	actualité	16.06.2012	00:30:04	00:06:02	GE1206346787	fête de la gymnastique (hommes faisant de la gym)
Le journal	actualité	07.07.2012	00:26:41	00:07:02	GE1207347166	groupe de personnes âgées faisant des tours en vélo électrique (mise à disposition des vélo par pro senectute) // cours pour savoir utiliser un vélo électrique
Le journal	actualité	24.08.2012	00:33:19	00:03:14	GE1208347925	Via Ferrata dans le massif des diablerets - papy grimpeur de 89 ans. Même avec des opérations d'hernies, il continue de grimper.
specimen	magazine science	31.20.2012	01:01:08	00:09:02	AA1208035007	personne âgée faisant un footing
Le journal	actualité	17.11.2012	00:28:47	00:10:02	GE1211349320	hommes âgés faisant du fitness (puis questionnaire sur pourquoi ils en font) // une dame aussi questionnée // responsable du fitness qui parle // cours de yoga - seulement des femmes.
Le journal	actualité	27.11.2012	00:30:25	00:02:41	GE1211349469	cours de personnes âgées se mobilisant en musique // interview des personnes âgées // course à pied sur une piste (préparation pour la course de l'escalade)

Le journal	actualité	20.04.2013	00:27:30	00:02:34	GE1304351656	gymnastique - semaine d'animation sportive de la ville de Bienne pour les aînés. Jeux avec ballons de beaudruce, bowling. Groupe mixte en habits du quotidien. Gym assises avec canne de unihockey - étirements. Couché sur tapis et relaxation en salle de gym.
Le journal	actualité	28.04.2013	00:38:52	00:02:31	GE1304267863	reportage sur la course à pied et présentation d'un marathonien âgé pratiquant beaucoup de courses + thé dansant de personnes âgées
le journal	actualité	21.06.2013	00:30:24	00:02:36	GE1306268190	Danse de salon - parle de la réintroduction des thés dansant
Le journal	actualité	13.08.2013	00:32:33	00:01:23	GE1308353403	cours de gym en extérieur itinérant (mobilisation, utilisation de la ville) = gym en ville
Le journal	actualité	15.02.2014	00:27:22	00:00:40	AA1402069267	Reportage de personne âgées en Chine qui font de l'exercices dans des jardins, danse et tai chi
Couleurs locales	actualité	19.02.2014	00:19:22	00:02:05	AA1402070013	tandem pour les personnes en situation de handicap, on voit un vieil homme pronenant une personne âgée
couleurs locales	actualité	15.05.2014	00:19:00	00:00:44	AA1405079117	personnes âgées dansant lors d'une fête / interview responsable de prosectute
19h30	actualité	29.11.2014	00:31:56	00:02:14	AA1411393518	personnes âgées utilisant un fitness (hommes et femmes) / cours d'aquagym de femmes / séance d'équilibre dans le fitness / avis d'un médecin / cours en extérieur
couleurs locales	actualité	26.01.2015	00:19:00	00:02:22	AA1501406832	cours de rythmique pour personnes âgées / suivi interview médecin
couleurs locales	actualité	12.02.2015	00:19:00	00:01:43	AA1502410946	marche, raquette et ski de fond des personnes âgées (organiser par pro senectute)
sport dimanche	magazine sportif	10.05.2015	00:51:51	00:04:40	AA1505431001	deux hommes âgés faisant du vélo / un homme âgé faisant de la course
19h30	actualité	14.05.2015	00:28:56	00:02:20	AA1505431971	/interview d'un sociologue et d'un médecin / pratique du ping pong même que autre chose mais dans autre émission
couleurs locales	actualité	09.06.2015	00:19:00	00:01:42	AA1506438057	cours de gym en extérieur mis en place par passport santé / utilisation de machines de fitness extérieur / surtout des femmes Discours de la mette de sport et questionnaire des personnes âgées
sport dimanche	magazine sportif	19.07.2015	00:31:46	00:02:49	AA1507446851	présentation du stand up paddle --> on y voit des personnes âgées aussi le pratiquer mais pas que, aussi des jeunes et tous les âges. Une personnes âgée interviewée
sport dernière	magazine sportif	08.08.2015			AA1508451214	même vidéo que le 10.05.2015
12h45	actualité	20.11.2016	00:29:25	00:02:17	AA1611559244	échauffement de nordic walking / interview de deux personnes âgées / marche en groupe / interview de la mette de sport qui explique la technique du nordic / cours de la nuit / médecin qui explique les bien-faits
19h30	actualité	01.12.2016	00:30:13	00:01:49	AA1612561961	fitness supervisé pour les seniors (sédentaires avant) / supervisé par doctorante / interview des deux personnes âgées / explication scientifique des biens fait de l'AP (nombre mitochondries) --> explication par une scientifique
36.9°	magazine de santé	01.02.2017	00:35:03	00:02:50	AA1702575540	nouvelle technologie : robot faisant faire des mouvements à des personnes âgées dans un home assis / interview d'une des personnes créatrices du robot --> apparemment plus de mouvement des personnes avec le robot + de motivation / scientifique qui explique pourquoi les personnes vont plus suivre un robot qu'un humain pour la gym)
couleurs locales	actualité	02.05.2017	00:19:00	00:01:18	AA1705595601	groupe de gym avec seniors dans un village (seniors) / interview de la prof de gym
sport dimanche	magazine sportif	14.01.2018	00:52:36	00:00:14	AA1711639597	groupe de gym avec des femmes seniors
36.9°	magazine de santé	06.06.2018	01:01:10	00:18:23	AA1803667166	personne âgée homme faisant encore de la compétition (athlétisme) et s'entraînant / explication scientifique et de médecins de l'importance du muscle / dame âgée allant faire des exercices pour réduire sa sarcopénie dans un hôpital
19h30	actualité	08.06.2018	00:32:00	00:01:42	AA1806687515	cours de prévention des chutes (marche sur surface instable)
12h45	actualité	02.07.2019	00:12:23	00:01:42	AA1907848719	cours de gym (grands-mamans / dames seulement) - étirement au sol / interview des personnes âgées
mise au point	actualité régionale et nationale	23.02.2020	00:53:05	00:11:00	AA2002067866	personnes âgées pratiquant du fitness / divers interview de pourquoi ils font cela
RTS Sport	magazine sportif	13.04.2020	00:12:39	00:12:39	AA2004085953	Fanny smith présentant un programme de gym pour les personnes âgées / sènes coupées entre elle et sa grand-mère effectuant les exercices / pour faire à la maison COVID
19h30	actualité	08.06.2020	00:31:56	00:01:50	AA2006101226	dame âgée faisant un cours privé de fitness / statistique / interview du coach spécialisé dans le sport pour seniors / cours de gym dans fitness avec dames âgées
couleurs locales	actualité	29.10.2020	00:17:28	00:00:45	AA2010140526	cours privé de gym à la maison avec une personne âgée / interview de la coach et ensuite de la dame âgée
sport dimanche	magazine sportif	18.04.2021	00:50:59	00:02:45	AA2104202528	groupe de seniors hommes faisant du football ensemble / problématique du COVID / interview des personnes / responsable AP qui donne aussi son avis
sport dimanche	magazine sportif	25.04.2021	00:52:07	00:03:45	AA2104204325	routine de gym (fitness / gym à la maison comme alternative) / réouverture des fitness et COVID
12h45	actualité	15.12.2021	00:21:00	00:01:52	AA2112270499	cours de rythmique (méthode pour éviter perte de risque) - dual task / interview de la coach qui explique les bienfaits et aussi des personnes âgées
couleurs locales	actualité	10.03.2022	00:18:08	00:02:07	AA2112263634	émission retraçant émission de 1972 et ensuite démontre activité physique qui a évoluée : un monsieur âgé faisant de la natation, un autre du judo. Discourt d'un médecin. Aussi images du fitness déjà observée auparavant (coaching privé).
12h45	actualité	20.06.2022	00:24:21	00:01:27	AA2206333163	tableau technologique interactif / outil ludique avec différents jeux pour stimuler activité physique et le cognitif. Personnes âgées jouant avec le jeux sur une table dans un home
12h45	actualité	07.04.2023	00:19:41	00:01:26	AA2304426495	cours de Yoga pour senior dans un musée / des dames suivant le cours tranquillement, difficile d'évaluer les personnes âgées ou non mais la description parle de seniors
12h45	actualité	29.09.2023	00:31:52	00:01:37	AA2309495523	cours d'équilibre pour les personnes âgées --> but de prévention des chutes / exercices d'équilibre variées / cours de danse en fin de cours

Annexe 3. Les 31 émissions sélectionnées pour l'analyse

Nom de l'émission	Date	Type d'émission	Contexte
Temps présent	10.02.1972	Magazine de société	EMS
Avant-première sportive	07.04.1972	Magazine sportif	Entraînement et loisir / tennis dans club sportif
Un jour une heure	29.03.1974	Magazine d'actualité	Rallye de bicyclette organisé par le Centre social protestant (CSP) en collaboration avec le Touring Club Suisse (TCS) et la brigade d'éducation routière de la Police genevoise.
Santé-société	10.11.1976	Magazine de santé	Hôpital de jour
Ouverture	25.01.1978	Magazine de société	Fête fédérale de gymnastique
Sur un plateau	27.10.1983	Magazine de compagnie	Cours organisé par Pro Senectute (institution privée d'intérêt public subventionné par la confédération)
Télescope	16.11.1983	Magazine de science	Pétanque et cours de gymnastique sans spécification de contexte
Journal Romand	05.06.1987	Magazine d'actualité	Fête fédérale de gymnastique
Téléjournal	19.01.1988	Magazine d'actualité	Hôpital de jour
Temps présent	02.03.1989	Magazine de société	Danse de salon et gymnastique avec contexte non-spécifié
Temps présent	13.02.1992	Magazine de société	EMS
Téléjournal	20.06.1992	Magazine d'actualité	Olympiades dans un EMS
Journal Romand	14.10.1993	Magazine d'actualité	Association « Mouvement des aînés de Suisse Romande »
Journal Romand	23.03.1994	Magazine d'actualité	Association des aînés « Jeune section des papys de Corneaux »
Tout à l'heure	04.06.1999	Magazine d'actualité	Fitness (en individuel et cours collectifs)
Vaud Région	13.02.1997	Magazine d'actualité	Passeport aîné mis en place par Pro Senectute
TJ	09.12.2002	Magazine d'actualité	Cours associations pour aînés
C'est tous les jours dimanche	06.03.2005	Magazine de société	Atelier équilibre (association)

36.9°	04.10.2006	Magazine de santé	Hôpital et quartier intergénérationnel
Dolce Vita	30.04.2007	Magazine de conseil	Loisir (golf et ski)
Sport dimanche	06.12.2009	Magazine sportif	Course de l'Escalade
Dolce Vita	22.03.2010	Magazine de conseil	Entraînement pour descente de la Dôle (course populaire de ski)
Spécimen	31.10.2012	Magazine de science	Loisir (course à pied)
Sport dimanche	02.10.2011	Magazine sportif	Loisir (cyclisme et course à pied)
36.9°	06.06.2018	Magazine de santé	Entraînement pour compétition d'athlétisme / Hôpital
12h45	29.09.2023	Magazine d'actualité	Atelier d'équilibre organisé par Pro Senectute

Annexe 4. Tableau d'analyse inductive

Émission	Analyse visuelle					Discours	
	Type d'AP	Format (cours, individuel)	Participants (Genre, habillement)	Lieu	Intervenants	Qui parle ?	Parole retranscrites

Annexe 5. Exemple de grille d'analyse avec l'émission « Temps Présent » datant de 1972

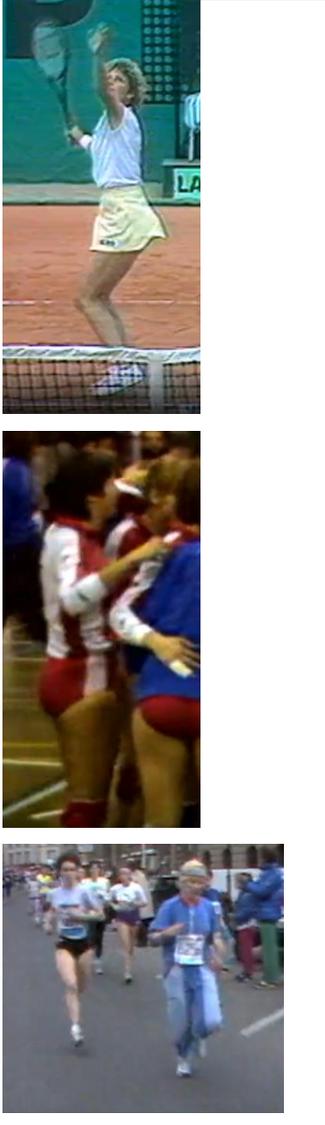
Indicateur de sportivisation	Image	Discours
Sportivisation		
Habillement <i>Sportif codifié et sportwear</i>	Robes, tablier de cuisine, pantoufles / costume, chemise, chaussure en cuire = NON	-
Lieu <i>Installation renvoyant à sport codifié ou spécifique à la pratique sportive</i>	Salle neutre / salle de repos = NON	-

Compétition et entraînement <i>Classement, but de performance</i>	-	-
Activité physique <i>Sport codifié</i>	Gymnastique = NON Billard = OUI	
Activité physique <i>Institutionnalisation de l'activité (organiseurs, fédérations sportives, etc.)</i>	Gymnastique = NON Billard : dans ce contexte pas d'institutionnalisation = NON	-
Médicalisation		
Intervenants médicaux ou de santé <i>Médecins, physiothérapeutes, etc.</i>	Physiothérapeutes (blouse blanche) = OUI	« Donner par une physiothérapeute, les cours de gymnastique sont ouverts à tous. » « Parallèlement, l'atelier d'ergothérapie accueille matin et après- midi ceux et celles qui désirent s'adonner à des travaux manuels »
Activité physique <i>Relative aux soins, thérapie et traitement mais aussi de prévention des problèmes de santé</i>	-	« Ils visent non seulement un bien-être physique, mais aussi psychique » « Ce qui compte en effet, c'est de rester le plus valide possible, indépendant. » « Moralement, il est très important de ne pas s'ankyloser. »
Lieu <i>Médical ou de soin</i>	Salle neutre, salle de repos = NON	-

Modalité d'activité physique en fonction du genre		
Supervisé / non-supervisé	Dame : gymnastique supervisée Homme : billards non-supervisé	« Les femmes sont beaucoup plus assidues que les hommes. Ces derniers semblent préférer l'oisiveté aux loisirs organisés. »
En groupe / individuel	Dame : en groupe Homme : en groupe	-
Type d'activité physique	Dame : gymnastique Homme : billards	-
Aspect de compétition – contexte	Femmes : Pas de compétition Hommes : billard = compétition	« Ce qui compte en effet, c'est de rester le plus valide possible, indépendant. »

Annexe 6. Habillements sportifs par décennie

	Femmes		Hommes	
1975	 	GE9102224985 GE9102224985 GE9102224985	 	GE1002255357 GE0912254388 GE1001254652

		<p>GE9102224985</p>		
<p>1985</p>		<p>GE8511119880</p> <p>GE8512119868</p> <p>GE8512119868</p> <p>GE8505178964</p>		<p>GE8505178956</p> <p>GE8505178956</p> <p>GE8504178984</p>

				
1995	  	<p>GE9508131356</p> <p>GE9503132880</p> <p>GE9509142627</p>	  	<p>GE9508131356</p> <p>GE9503132880</p>
2005		<p>GE0510471382</p> <p>AA1510464104</p>	 	<p>GE0503472539</p> <p>GE0501190186</p>

				
2015		AA1508455774		AA1505435601