

# Factsheet: Tabagismo e uso delle sigarette elettroniche tra i giovani

Diane Auderset, Yara Barrense-Dias

Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Département Épidémiologie et systèmes de santé – DESS  
Groupe de Recherche sur la santé des Adolescent-es (GRSA)

Agosto 2022

Il presente factsheet riassume i punti essenziali del nostro studio sull'uso delle sigarette elettroniche e tradizionali tra i giovani di entrambi i sessi. I dati sono tratti dall'indagine longitudinale GenerationFree incentrata sullo stile di vita dei giovani (15-24 anni, media di 16,8 anni al primo ciclo dell'indagine) in istruzione post-obbligatoria nel Canton Friburgo. La raccolta dei dati ha avuto luogo in maniera annuale nel corso degli anni scolastici 2014-2015/2015-2016 fino al 2018-2019. Il campione longitudinale è composto da 1705 giovani seguiti per almeno 3 dei 4 cicli dell'indagine.

## Uso delle sigarette elettroniche e tradizionali tra i giovani: chi, come e perché?

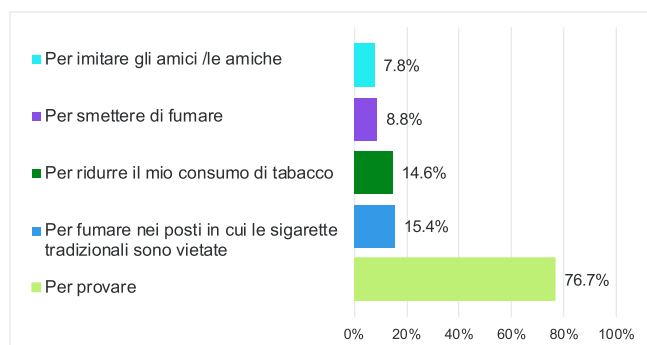
La metà dei giovani ha già provato le sigarette elettroniche almeno una volta e, di questi, la metà non ha mai fumato sigarette tradizionali.

Attualmente (nel corso degli ultimi 30 giorni precedenti l'indagine) le sigarette elettroniche vengono consumate principalmente da fumatori ed ex fumatori.

Il consumo attuale e frequente di sigarette elettroniche, che potrebbe indicare una regolarità, non è diffuso tra i giovani.

I giovani sono attirati dalle sigarette elettroniche innanzitutto per curiosità; i 3/4 di loro afferma di consumarle «per provare».

Alcuni giovani fumatori ricorrono alle sigarette elettroniche con l'obiettivo di ridurre il loro consumo di tabacco o nel tentativo di smettere.



Considerato che i partecipanti potevano selezionare più risposte, la somma delle percentuali è superiore al 100%.

Figura 1 **Motivi addotti per spiegare l'uso di sigarette elettroniche**

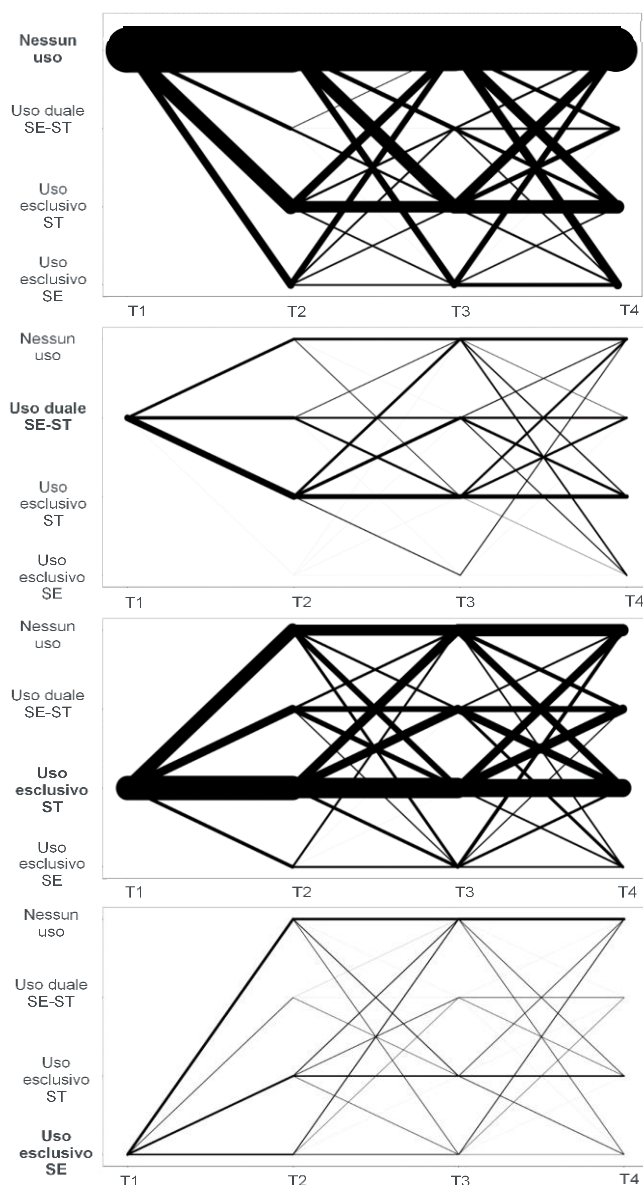
## Sul lungo periodo: quali sono le tendenze di consumo dei giovani?

Quasi la metà dei giovani non ha fumato né usato sigarette elettroniche nel corso dei 4 anni dello studio, un risultato incoraggiante considerando che la probabilità di iniziazione al tabagismo è bassa dopo i 20 anni.

L'uso di sigarette elettroniche tra i giovani non è una modalità di consumo consolidata che prosegue nel tempo.

Abbiamo individuato e classificato 5 gruppi di giovani con tendenze di consumo simili:

- **I non fumatori (57,5%)**, che include in gran parte non fumatori o giovani che hanno provato le sigarette elettroniche o tradizionali una volta.
- **Fumatori regolari (16,8%)**, che comprende principalmente giovani che per tutto il periodo dell'indagine hanno fumato sigarette tradizionali in modo esclusivo o aggiuntivo ai prodotti elettronici (consumo duale).
- **Fumatori puntuali (11,4%)**, composto da giovani che hanno fumato sigarette tradizionali o hanno fatto un consumo duale in alcuni cicli ma non in altri.
- **Fumatori tardivi (8,1%)**, di cui fanno parte i giovani che inizialmente erano non fumatori, ma in seguito hanno consumato tabacco.
- **Sperimentatori (6,2%)**, raggruppa i giovani che cambiano sistematicamente la modalità di consumo tra un ciclo e l'altro.



Andamento delle tendenze di consumo in base al T1. Una linea più spessa indica una maggiore percentuale di giovani che ha seguito questa tendenza. SE: sigaretta elettronica; ST: sigaretta tradizionale; T1-T4: asse del tempo con riferimento ai diversi cicli.

**Figura 2** Slide plot: tendenze aggregate di consumo dei giovani nel corso del tempo

Un uso puntuale o sperimentale delle sigarette elettroniche e/o tradizionali non si necessariamente induce un successivo consumo assiduo.

## Associazione tra l'uso di sigarette elettroniche e tabagismo: rischio di diventare fumatori assidui o opportunità per smettere di fumare?

Esiste una relazione positiva e significativa tra l'uso di sigarette elettroniche e l'iniziazione al tabagismo, ovvero vi sarebbe il rischio che i giovani non fumatori che usano sigarette elettroniche diventino in seguito tabagisti.

L'uso di sigarette elettroniche tra i giovani fumatori non sembra avere un effetto positivo sul loro tabagismo, né con un ridotto consumo di tabacco con l'astensione.

## Le sigarette elettroniche: raccomandazioni - misure strutturali e comportamentali

Se non sostituisce almeno in parte il ricorso alle sigarette tradizionali, l'uso di sigarette elettroniche dovrebbe essere scoraggiato tra i giovani. Allo stato attuale delle conoscenze, è necessario applicare il principio di precauzione in merito alle misure da adottare per regolamentare l'uso delle sigarette elettroniche creando così un ambiente protettivo per i non consumatori, in particolare i più giovani.

- Aumentare il prezzo introducendo una tassa tale però da non condizionare la domanda dei fumatori che desiderano smettere di fumare o diminuire il consumo di tabacco.
- Vietare la vendita e la consegna ai minori su tutto il territorio svizzero.
- Vietare qualsiasi forma di pubblicità, di promozione e di sponsorizzazione.
- Proteggere dall'esposizione allo svapo passivo, ovvero vietare le sigarette elettroniche nei luoghi pubblici chiusi, anche per evitare la banalizzazione dell'uso delle sigarette elettroniche e la rinormalizzazione del comportamento legato al fumo.
- Il lavoro di educazione, di comunicazione e di sensibilizzazione dei giovani destinato a prevenire il tabagismo deve riguardare anche l'uso delle sigarette elettroniche, sottolineando i rischi di danneggiare la salute e di sviluppare una dipendenza dalla nicotina.

### Informazioni supplementari

La versione completa e dettagliata del rapporto dello studio è disponibile online su: <https://doi.org/10.16908/issn.1660-7104/336>

Con il sostegno finanziario del Fondo per la prevenzione del tabagismo.

### Citazione suggerita

Auderset D., Barrense-Dias Y. Factsheet: Tabagismo e uso delle sigarette elettroniche tra i giovani. Lausanne, Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2022 (Raisons de Santé : Les Essentiels 43c) <https://doi.org/10.16908/rds-essentiels/43c>