

OPTIMISATION DE LA MÉDICATION EN GÉRIATRIE PAR UN PHARMACIEN CLINICIEN AU SEIN D'UN EMS

Suzan Thalmann-Mejdi ¹, Barbara Tauxe ¹, Greg Baldini ¹, Nicolas Widmer ^{1,2}, Marie-Laure Borlat ¹

¹Pharmacie des Hôpitaux de l'Est Lémanique, Vevey, Suisse ²Section des Sciences pharmaceutiques, Université de Genève, Université de Lausanne, Genève, Suisse,

INTRODUCTION

En établissement médico-social (EMS) se côtoient plusieurs professionnels de santé autour du patient polymorbide et polymédiqué.

La structure d'une institution encourage à l'interprofessionnalité où le pharmacien clinicien peut jouer un rôle dans l'optimisation des traitements.

BUT

- Mettre en évidence la plus-value du pharmacien clinicien au sein d'un EMS;
- Relever le nombre et le type d'interventions sur les traitements des patients et les principales classes thérapeutiques concernées;
- Evaluer le taux d'acceptation des interventions et leur devenir après 3 mois.

CONCLUSION

- La revue des traitements par un pharmacien clinicien permet d'intervenir sur 10% des médicaments.
- Les questions d'indications et de coûts sont fréquemment ciblées permettant l'arrêt ou la substitution des traitements.
- Les interventions du pharmacien clinicien en EMS rencontrent un taux élevé d'acceptation avec des modifications de traitements persistant après 3 mois.
- L'intégration du pharmacien clinicien dans le cercle du personnel médico-soignant d'un EMS est une perspective prometteuse.

RESULTATS



La médication de 85 patients a été revue
Age moyen: 81.5 ans



1041 médicaments ont été analysés
12.3 médicaments par patient en moyenne



83 interventions au total
110 médicaments concernés (10,8%)
Classes thérapeutiques:

- Analgésiques 14%
- Laxatifs 14%
- Antianémiques 5%
- Hypnotiques/sédatifs 4%

Catégories d'intervention

substitution générique

15%

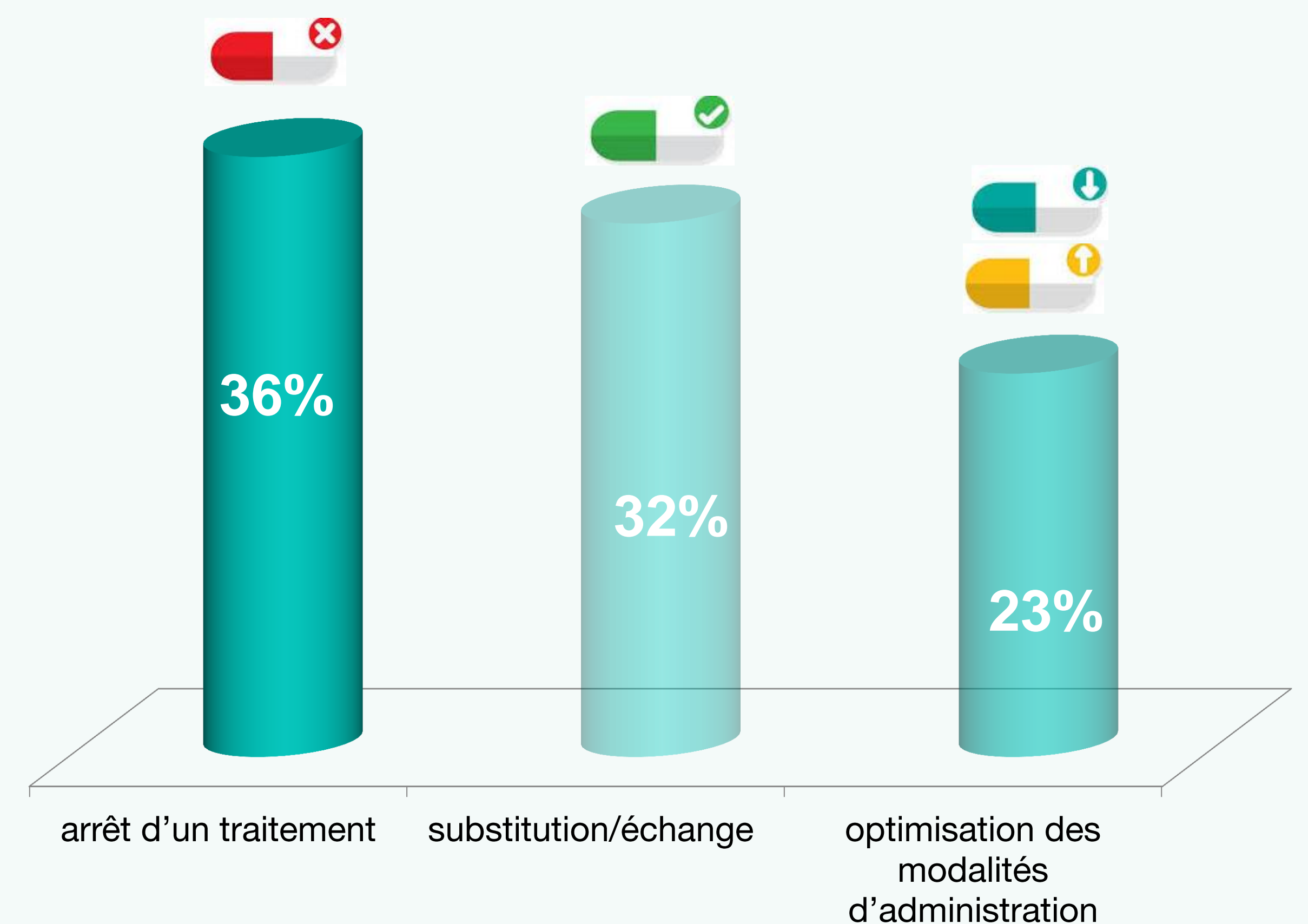
optimisation des coûts

19%

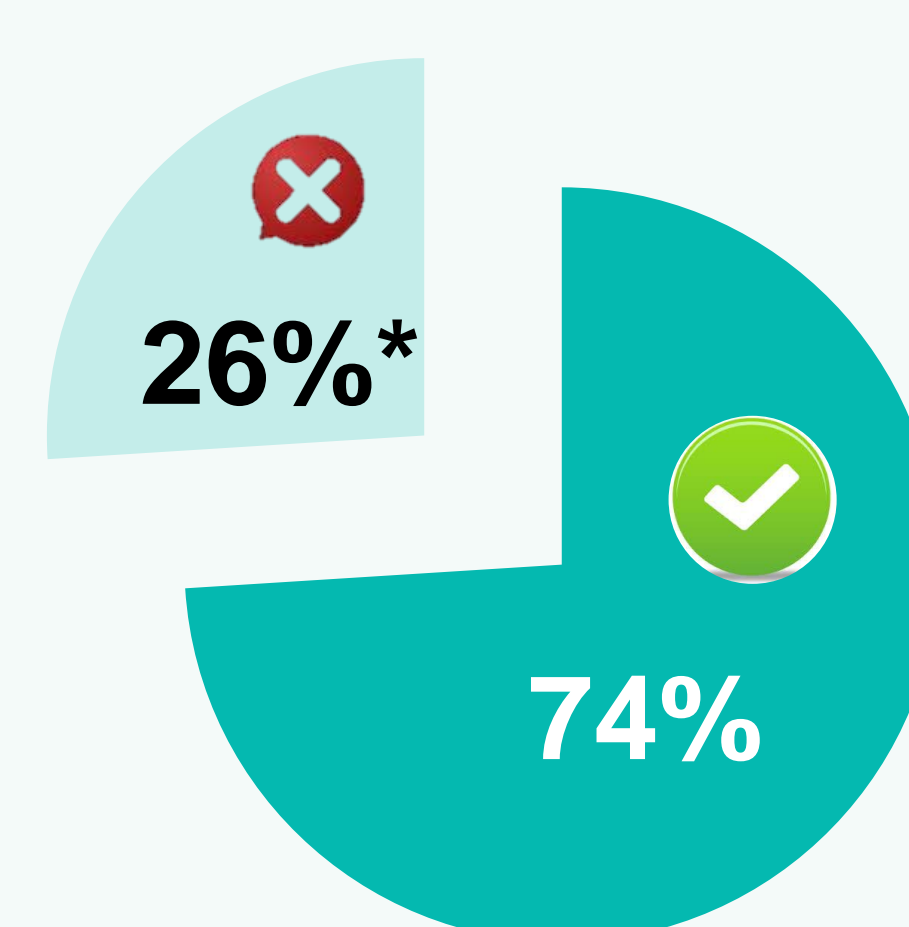
médicaments non-indiqué ou doublon

27%

Principaux types d'intervention



Acceptation des interventions



*:78% refus du patient; 22% refus du médecin

Après 3 mois

97% des interventions acceptées ont été appliquées dans le dossier du patient

METHODE

- Sur la base du dossier patient informatisé, les traitements des patients ont été revus par un pharmacien clinicien, ciblant la sécurité, l'efficacité et les coûts.
- Les interventions ont été répertoriées selon le classement des interventions pharmaceutiques de la GSASA, leur taux d'acceptation relevé après transmission écrite et entretien oral et la mise en application évaluée après 3 mois.