

Unil

UNIL | Université de Lausanne
Institut de psychologie
bâtiment Provence bureau 418
CH-1015 Lausanne

Version non-chuteurs

Unil

Pour chaque question, veuillez cocher au maximum 2 cases !

1. Mettez une croix dans la case qui correspond le mieux à l'importance qu'une chute aurait pour vous.

<input type="checkbox"/> La chute ne changerait rien dans ma vie. Je me sentirais comme avant.	<input type="checkbox"/> La chute serait un petit avertissement. Je me dirais alors « Fais attention ! »	<input type="checkbox"/> La chute me rendrait conscient que je ne peux plus faire tout ce que je faisais avant. J'arrêteraï de faire certaines activités seul.	<input type="checkbox"/> La chute serait un tournant dans ma vie. Je ne ferais plus grand-chose et j'éviterais toutes les activités qui pourraient être dangereuses.
---	---	---	---

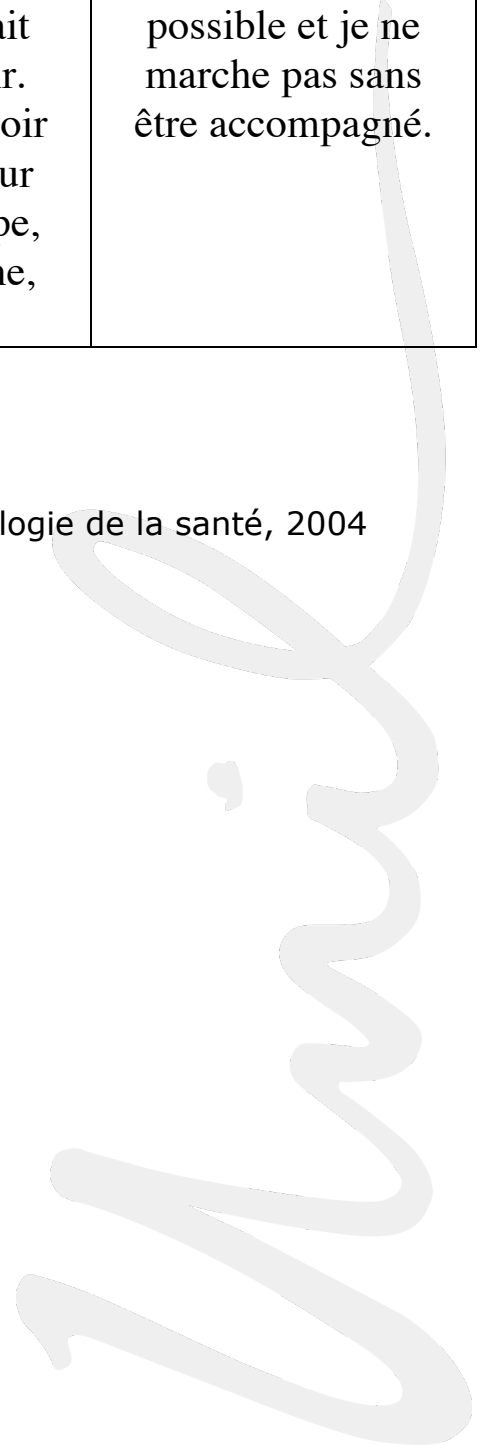
2. Mettez une croix dans la case qui correspond le plus à comment vous vous définissez aujourd'hui.

<input type="checkbox"/> Je suis une personne très active, je sors beaucoup, je vois du monde, et je trouve plein d'activités pour remplir mes journées.	<input type="checkbox"/> Je suis une personne active. Je sors, mais j'aime bien être accompagné quand c'est possible.	<input type="checkbox"/> Je me sens moins actif qu'auparavant. J'ai besoin d'être accompagné pour sortir. Je vois surtout du monde à la maison, qui m'aide pour toutes les tâches que je ne peux plus faire.	<input type="checkbox"/> Je ne peux plus rien faire. Je me sens très triste et seul.
---	--	---	---

3. Mettez une croix dans la case qui décrit au mieux votre manière de vous déplacer.

<input type="checkbox"/> Je marche comme avant.	<input type="checkbox"/> Je marche plus lentement et je regarde où je pose mes pieds.	<input type="checkbox"/> Je regarde le temps qu'il fait avant de sortir. J'aime bien avoir des appuis pour marcher (rampe, meubles, canne, etc.).	<input type="checkbox"/> Je sors le moins possible et je ne marche pas sans être accompagné.
--	--	--	---

© copyright C. Piot-Ziegler et T. Cuttelod, Psychologie de la santé, 2004



Version chuteur

Unil

Pour chaque question, veuillez cocher au maximum 2 cases !

1. Mettez une croix dans la case qui correspond le plus à l'importance que la chute a eue pour vous.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La chute n'a rien changé dans ma vie. Je me sens comme avant.	La chute a été un petit avertissement. Maintenant, je me dis : « Fais attention ! »	La chute m'a rendu conscient que je ne peux plus faire tout ce que je faisais avant. Depuis j'ai arrêté de faire certaines activités seul.	La chute a été un tournant dans ma vie. Depuis je ne fais plus grand chose et j'évite toutes les activités qui pourraient être dangereuses.

2. Mettez une croix dans la case qui correspond le plus à comment vous vous définissez aujourd'hui.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je suis une personne très active, je sors beaucoup, je vois du monde, et je trouve plein d'activités pour remplir mes journées.	Je suis une personne active. Je sors, mais j'aime bien être accompagné quand c'est possible.	Je me sens moins actif qu'auparavant. J'ai besoin d'être accompagné pour sortir. Je vois surtout du monde à la maison, qui m'aide pour toutes les tâches que je ne peux plus faire.	Je ne peux plus rien faire. Je me sens très triste et seul.

3. Mettez une croix dans la case qui décrit au mieux votre manière de vous déplacer.

<input type="checkbox"/> Je marche comme avant.	<input type="checkbox"/> Je marche plus lentement et je regarde où je pose mes pieds.	<input type="checkbox"/> Je regarde le temps qu'il fait avant de sortir. J'aime bien avoir des appuis pour marcher (rampe, meubles, canne, etc.).	<input type="checkbox"/> Je sors le moins possible et je ne marche pas sans être accompagné.
---	--	---	--

