

Système d'indicateurs sur les addictions

# Chiffres-clé sur la consommation de substances psychoactives dans la population âgée de 15 ans et plus dans le canton de Vaud

Stéphanie Pin et Valérie Henry

Centre d'évaluation et d'expertise en santé publique (CEESAN) Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP), Lausanne

Mai 2018

## Introduction

Le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du canton de Vaud est chargé de la mise en œuvre de la politique de prévention et de lutte contre les méfaits des addictions. Afin d'assurer le pilotage de cette politique, le DSAS souhaite disposer d'indicateurs fiables lui permettant d'évaluer les besoins, de planifier l'offre de prise en charge médico-sociale et d'évaluer les effets des projets et programmes soutenus financièrement.

Le monitoring porte sur cinq thèmes: (1) la situation épidémiologique du canton de Vaud en matière de consommation de substances et de comportements addictifs; (2) le repérage et les interventions précoces dans la population jeune; (3) la prise en charge médico-sociale; (4) la réduction des risques, et (5) la répression et la régulation du marché.

Ce document propose une synthèse des indicateurs retenus concernant la situation épidémiologique du canton de Vaud en matière de consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et d'autres substances psychoactives illicites chez les personnes âgées de 15 ans et plus.

### Repères méthodologiques

Les indicateurs retenus sont documentés à partir de l'enquête Suisse sur la santé (ESS). L'ESS fait partie

intégrante du programme statistique pluriannuel de la Confédération et se déroule tous les cinq ans depuis 1992, la dernière enquête datant de 2012. La récolte des données se fait par interviews téléphoniques et par questionnaires écrits (en allemand, français ou italien). La méthode d'échantillonnage utilisée repose sur un échantillon aléatoire stratifié. Sont interrogées les personnes de 15 ans et plus vivant en Suisse dans un ménage privé. Les informations recueillies concernent en particulier l'état de santé et les comportements influant sur la santé<sup>1</sup>. Tous les cantons latins, dont le canton de Vaud, ont financé des sur-échantillonnages afin de pouvoir effectuer des analyses au niveau de leur canton.

Les données de l'ESS ont déjà permis d'analyser les consommations de substances psychoactives dans la population suisse ou vaudoise (cf. Pour en savoir plus). Ce document de synthèse reprend certains des indicateurs-clé disponibles et les présente par groupes d'âge et par sexe, en comparant la situation dans le canton de Vaud avec l'ensemble de la Suisse. Quand les données sont disponibles, des évolutions sont également présentées. Enfin, des estimations des populations concernées dans le canton de Vaud ont été calculées à partir des données de Statistique Vaud concernant la population générale vaudoise en 2012<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Source : [http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/infotek/erhebungen\\_\\_quellen/blank/blank/ess/04.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/infotek/erhebungen__quellen/blank/blank/ess/04.html)

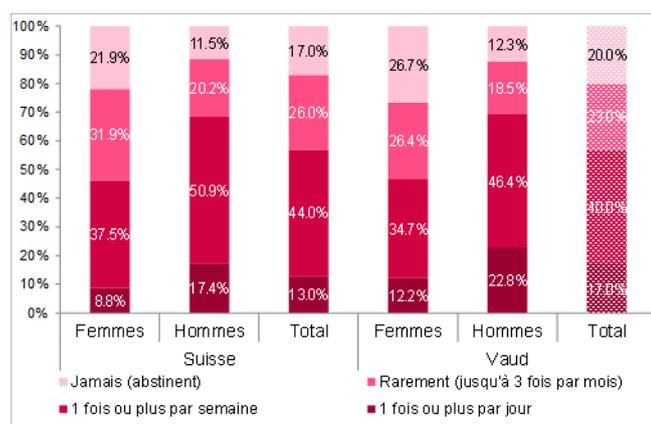
<sup>2</sup> En 2012, la population vaudoise, âgée de 15 ans et plus, était de 611'654 personnes résidentes permanentes (296'097 hommes, 315'557 femmes). Statistique Vaud : <http://www.stat.vd.ch/Default.aspx?DocID=7739&DomId=2782>.

# Les consommations de substances psychoactives dans le canton de Vaud chez les personnes âgées de 15 ans et plus

## La consommation d'alcool

En 2012, dans le canton de Vaud, 40.0% des personnes interrogées déclaraient consommer de l'alcool au moins une fois par semaine (46.4% des hommes et 34.7% des femmes), et 17.0% déclaraient une consommation quotidienne (22.8% des hommes et 12.2% des femmes).

En Suisse, comme dans le canton de Vaud, la consommation régulière d'alcool s'accroît fortement avec l'âge et, lorsqu'elle est quotidienne, elle concerne le plus souvent des personnes de 55 ans et plus. Elle est également plus souvent le fait des hommes que des femmes. Si les fréquences déclarées de consommation d'alcool en Suisse et pour le canton de Vaud sont similaires pour les femmes, l'usage hebdomadaire et quotidien est plus fréquent chez les hommes du canton de Vaud (Figure 1).



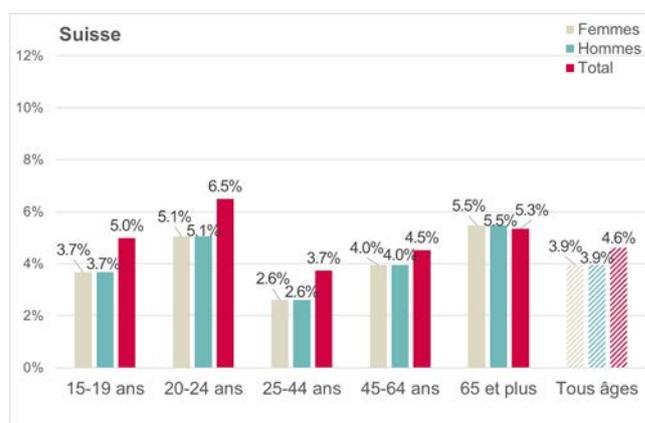
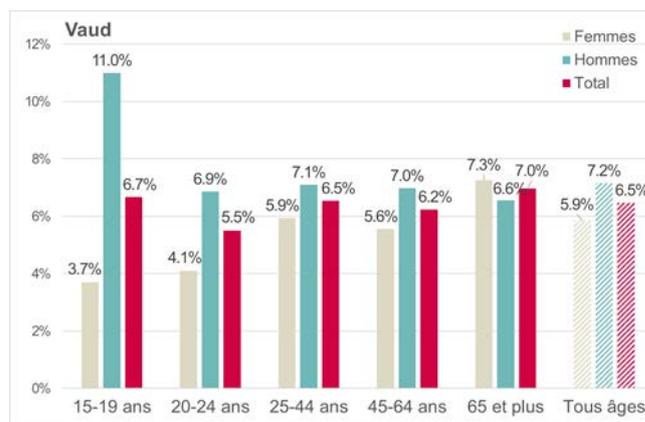
Source : Enquête Suisse sur la santé 2012

Figure 1 – Fréquence de consommation d'alcool actuelle, canton de Vaud et Suisse, en 2012

La consommation d'alcool à risque moyen à élevé, calculée à partir des quantités d'alcool consommées par semaine<sup>3</sup>, concernerait près de 39'600 résidents du canton de Vaud de 15 ans et plus (6.5% de la population interrogée, 5.9% des femmes, et 7.2% des hommes).

Les jeunes hommes de 15 à 19 ans sont particulièrement concernés (Figure 2). Les proportions de personnes présentant une consommation à risque

sont plus élevées dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse, sauf pour les jeunes filles de 15 à 24 ans.



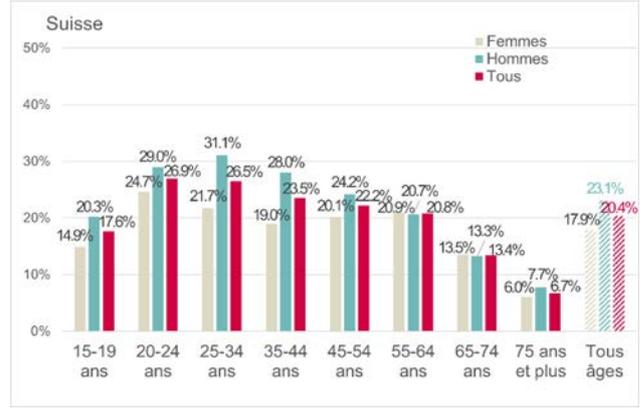
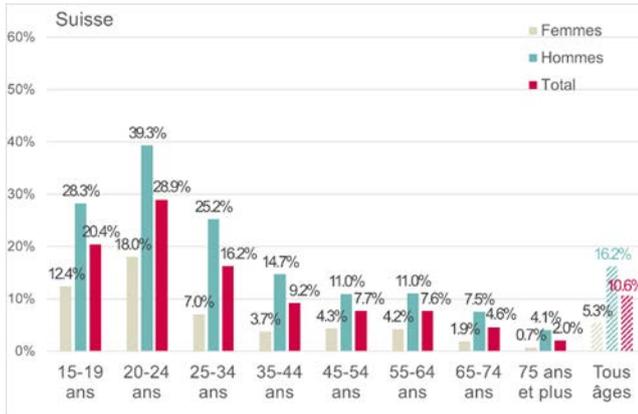
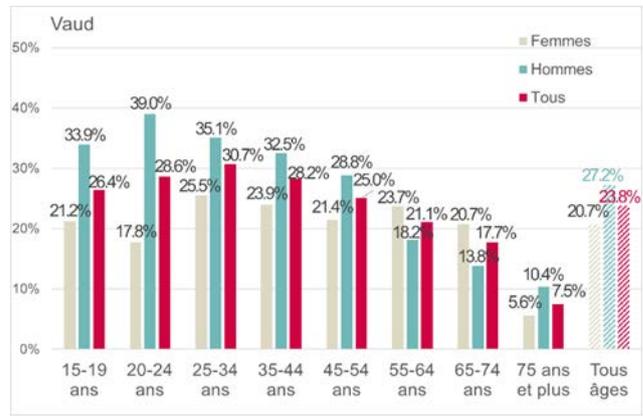
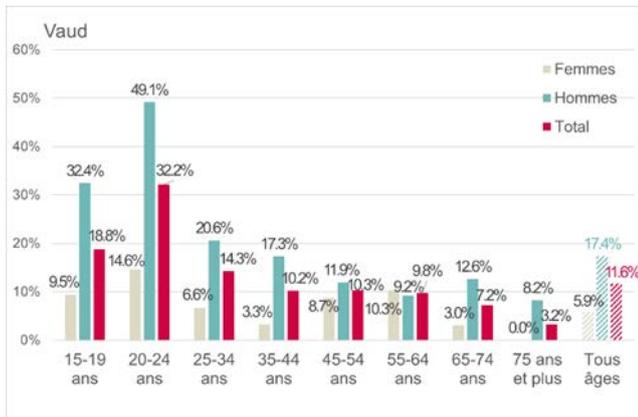
Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Figure 2 – Proportion de personnes de 15 ans et plus présentant une consommation d'alcool à risque moyen à élevé, par groupes d'âge, canton de Vaud et Suisse, 2012

L'alcoolisation ponctuelle importante (API) ou binge drinking est définie par la prise d'au moins six verres en une seule occasion. En 2012, 11.6% des participants vaudois à l'ESS âgés de 15 ans et plus (17.4% des hommes et 5.9% des femmes) déclaraient un épisode d'API au moins une fois par mois au cours des douze derniers mois, soit une population vaudoise estimée d'environ 71'200 personnes.

On retrouve ce comportement principalement chez les jeunes hommes : 32.4% des 15 à 19 ans, 49.1% des 20 à 24 ans et 20.6% des 25 à 29 ans rapportent ainsi au moins un épisode d'API par mois au cours des douze derniers mois. Chez les hommes, les proportions d'API sont plus élevées dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse, sauf chez les 25-34 ans (Figure 3).

<sup>3</sup> Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le risque de survenue de dommages sur la santé à moyen terme augmente à partir de 21 verres.



Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Source : Enquête suisse sur la santé 2012

**Figure 3** – Proportion de personnes de 15 ans et plus déclarant avoir consommé six verres ou plus lors d'une même occasion au moins une fois par mois au cours des douze derniers mois, par groupes d'âge, Canton de Vaud et Suisse, 2012

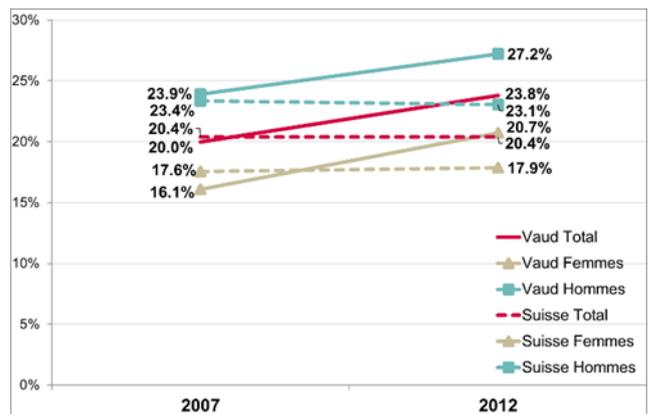
**Figure 4** - Proportion de fumeurs quotidiens par groupe d'âge, canton de Vaud et Suisse, 2012

## La consommation de tabac

En 2012, dans le canton de Vaud, environ le quart des personnes de 15 ans et plus (23.8%) déclarent fumer quotidiennement, ce qui représenterait environ 145'600 personnes. Comme pour les autres substances psycho-actives, les hommes sont proportionnellement plus nombreux à fumer quotidiennement que les femmes (27.2% contre 20.7%)

Contrairement à l'alcool, la consommation de tabac est plus fréquente chez les jeunes adultes, touchant plus particulièrement les 20-45 ans, voire les plus jeunes chez les hommes. Elle diminue chez les plus âgés (Figure 4). L'usage quotidien du tabac est plus fréquent dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse, en particulier chez les hommes (20.4% en moyenne nationale, 23.1% chez les hommes et 17.9% chez les femmes) (Figure 5).

Entre 2007 et 2012, l'usage quotidien a augmenté au sein de la population vaudoise (de 20.0% à 23.8%), alors qu'il est demeuré stable au niveau de la Suisse (Figure 5).



Source : Enquête suisse sur la santé 2007-2012

**Figure 5** - Proportion des fumeurs quotidiens, dans le canton de Vaud et en Suisse, 2007-2012

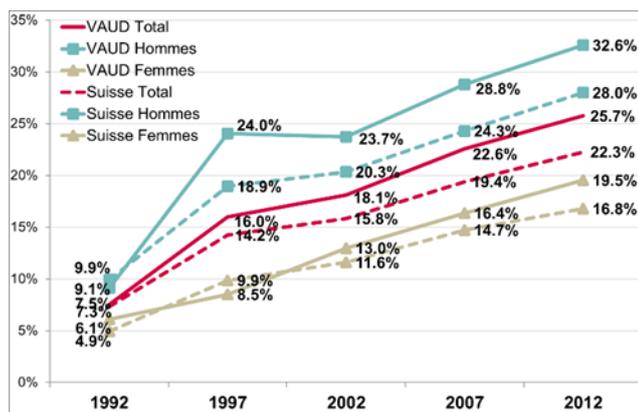
## La consommation de cannabis

**En 2012, 25.7% des vaudois interrogés déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois durant l'année précédant l'enquête (environ 157'500 résidents vaudois potentiellement concernés); 2.4% des répondants vaudois déclarent une consommation hebdomadaire.**

Le cannabis est davantage consommé, au moins une fois durant l'année, par les hommes que par les femmes (32.6% contre 19.5%).

La consommation régulière de cannabis, au moins une fois par mois, concerne principalement les plus jeunes : 11.0% des 15-19 ans et 10.7% des 20-24 ans sont des consommateurs réguliers de cannabis, cette proportion n'étant plus que de 3.3% chez les 25-54 ans et quasi nulle au-delà de 54 ans.

La consommation régulière du cannabis connaît une hausse graduelle, en Suisse comme dans le canton de Vaud. Si les tendances sont semblables, on constate toutefois des proportions de consommateurs réguliers plus élevées dans le canton de Vaud, notamment chez les hommes (Figure 6).



Source : Enquête suisse sur la santé 1992-2012

**Figure 6 - Evolution, entre 1992 et 2012, de la proportion de personnes âgées de 15 ans et plus déclarant avoir consommé du cannabis au moins une fois durant les douze derniers mois, canton de Vaud et Suisse**

## Autres drogues illicites

Pour tous les autres produits illicites en dehors du cannabis, les prévalences d'expérimentation et de consommation actuelle rapportées sont bien plus faibles. **Ainsi, en 2012, 3.9% de répondants vaudois âgés de 15 ans et plus déclarent une consommation de cocaïne au moins une fois au cours de leur vie, 3.1% déclarent avoir pris de l'ecstasy, 1.3% de l'héroïne et 3.5% des autres drogues (speed, LSD, champignons hallucinogènes) (Tableau 1).**

Les hommes sont, pour tous ces produits, plus nombreux que les femmes à faire état d'une expérimentation. L'expérimentation de ces substances concerne surtout les jeunes adultes et diminue ensuite avec l'âge ; elle est quasiment inexistante après 55 ans.

La consommation régulière de substances (au moins une fois au cours des douze derniers mois) est encore plus marginale, inférieure à 1.0% de la population résidente vaudoise pour toutes les substances étudiées. L'usage au cours de l'année est plus fréquent chez les moins de 35 ans, et quasi-inexistante au-delà.

	Hommes	Femmes	Total	Estimation de la population concernée
Cocaïne	5.5%	2.5%	3.9%	23'600
Ecstasy	4.4%	1.9%	3.1%	18'400
Héroïne	2.1%	0.6%	1.3%	7'700
Autres drogues	5.0%	2.1%	3.5%	21'000

Source : Enquête suisse sur la santé 2012

**Tableau 1 – Fréquence de personnes de 15 ans et plus déclarant avoir consommé des drogues illicites au moins une fois au cours de leur vie, canton de Vaud, 2012**

## Conclusions

Quelles que soient les substances (alcool, tabac, cannabis), les consommations vaudoises sont supérieures aux consommations suisses. Cela est particulièrement remarquable chez les jeunes hommes. Le tabac et l'alcool sont les substances psychoactives les plus consommées dans le canton de Vaud. Malgré les efforts de prévention menés par le canton de Vaud, en 2012, une personne de 15 ans et plus sur quatre fume, et cette prévalence, stable au niveau suisse, a augmenté entre 2007 et 2012. Il sera intéressant de suivre l'évolution de cette consommation lors de l'enquête suivante, qui se déroulera en 2017, soit à l'issue du Programme de prévention du tabagisme 2014-2017 du canton de Vaud qui visait une diminution de 20.0% du taux de fumeurs dans la population vaudoise (soit une prévalence de 21.0% en 2017 vs 26.0% en 2012) et chez les 15-34 ans (28.0% en 2017 vs 35.0% en 2012).

La consommation d'alcool est, quant à elle, bien ancrée dans la culture vaudoise : plus d'une personne sur cinq boit de l'alcool au moins une fois par semaine. 6.5% des résidents vaudois de 15 ans et plus sont concernés par une consommation d'alcool à risque moyen à élevé et une personne sur dix rapporte des épisodes réguliers d'API durant l'année précédant l'enquête.

Si elle fournit des données fiables en matière de consommation d'alcool et de tabac et de risques associés à ces consommations, l'enquête suisse sur la santé n'offre que des indications parcellaires et limitées quant aux consommations de substances psychoactives illicites et à leurs risques associés. Le cannabis est de très loin la substance psychoactive illicite la plus consommée dans le canton de Vaud; sa consommation hebdomadaire concerne 2.4% des répondants vaudois de 15 ans et plus.

Pour les autres substances psychoactives illicites (héroïne, cocaïne, ecstasy etc.), le nombre de répondants est très faible dans les enquêtes en population générale, avec des sous-déclarations difficiles à évaluer. Cela permet difficilement d'estimer les populations concernées dans le canton de Vaud.

De façon générale, on constate des différences importantes dans les consommations de substances psychoactives en fonction du genre et de l'âge. Les comportements à risque concernent ainsi en premier lieu les plus jeunes, âgés de 15 à 24 ans, et les hommes. Parmi ces populations, les jeunes hommes âgés de 15 à 19 ans apparaissent comme les plus vulnérables et doivent être au cœur des efforts de prévention.

### Pour en savoir plus

Observatoire suisse de la santé (Obsan) et Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud. La santé dans le canton de Vaud: analyse des données de l'Enquête suisse sur la santé 2007 (Obsan rapport 46). Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé.

Les sites suivant fournissent des informations complémentaires sur la consommation de substances psychoactives en Suisse :

<http://www.addictionsuisse.ch/faits-et-chiffres/substances-et-addiction/>

<http://www.cipretvaud.ch/chiffres-sur-la-consommation-de-tabac-en-suisse/>