

## Actualização em obesidade

# Obesidade normoponderal

Pedro Marques-Vidal

Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive • Lausanne, Suíça

Correspondência: Pedro.Marquesvidal@gmail.com

A obesidade normoponderal define-se como o excesso de massa gorda em indivíduos normoponderais (índice de massa corporal  $<25 \text{ kg/m}^2$ ),<sup>1</sup> e estaria relacionada com um aumento dos marcadores inflamatórios e lipídicos<sup>2</sup>. No entanto, a ausência de valores de corte padronizados dificulta o diagnóstico de excesso de massa gorda.

Num primeiro estudo,<sup>3</sup> a prevalência da obesidade normoponderal foi avaliada tendo em conta quatro valores de corte da massa gorda.<sup>1,4-6</sup> Os resultados mostraram que a obesidade normoponderal é praticamente inexistente no sexo masculino, enquanto que no sexo feminino a sua prevalência varia consideravelmente consoante a idade e o valor de corte utilizado. Um segundo estudo<sup>7</sup> comparou os valores de diferentes marcadores lipídicos, glicémicos, inflamatórios, hepáticos e hormonais consoante o estatuto (normoponderal não obeso, obesidade normoponderal, excesso de peso e obesidade) no sexo feminino. Os resultados mostraram que as mulheres com obesidade normoponderal apresentavam um perfil lipídico desfavorável, enquanto que não foram encontradas diferenças para com os outros marcadores. Finalmente, um estudo efectuado em adolescentes portugueses com idades entre os 10 e os 18 anos mostrou que nos adolescentes com um índice de massa corporal normal o aumento da massa gorda estava associado a uma diminuição da capacidade cardiorespiratória.<sup>8</sup> Em contrapartida, não foram encontradas associações entre a massa gorda e os valores da pressão arterial após ajuste para o índice de massa corporal.<sup>9</sup>

Em conclusão, a obesidade normoponderal parece ser uma entidade presente unicamente nas mulheres e associada

a um perfil cardiovascular desfavorável. É necessária uma padronização dos valores de corte da massa gorda de modo a melhorar o seu diagnóstico.

### Referências bibliográficas

- 1 De Lorenzo A, Martinoli R, Vaia F, Di Renzo L. Normal weight obese (NWO) women: an evaluation of a candidate new syndrome. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2006 Dec;16(8):513-23.
- 2 De Lorenzo A, Del Gobbo V, Premrov MG, Bigioni M, Galvano F, Di Renzo L. Normal-weight obese syndrome: early inflammation? *Am J Clin Nutr* 2007 Jan;85(1):40-5.
- 3 Marques-Vidal P, Pécoud A, Hayoz D, Paccaud F, Mooser V, Waeber G, et al. Prevalence of normal weight obesity in Switzerland: effect of various definitions. *Eur J Nutr* 2008 Aug;47(5):251-7.
- 4 Gallagher D, Heymsfield SB, Heo M, Jebb SA, Murgatroyd PR, Sakamoto Y. Healthy percentage body fat ranges: an approach for developing guidelines based on body mass index. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(3):694-701.
- 5 Kyle UG, Genton L, Slosman DO, Pichard C. Fat-free and fat mass percentiles in 5225 healthy subjects aged 15 to 98 years. *Nutrition* 2001 Jul;17(7-8):534-41.
- 6 Zhu S, Wang Z, Shen W, Heymsfield SB, Heshka S. Percentage body fat ranges associated with metabolic syndrome risk: results based on the third National Health and Nutrition Examination Survey (1988-1994). *Am J Clin Nutr* 2003 Aug;78(2):228-35.
- 7 Marques-Vidal P, Pécoud A, Hayoz D, Paccaud F, Mooser V, Waeber G, et al. Normal weight obesity: Relationship with lipids, glycaemic status, liver enzymes and inflammation. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2009 Sep 10.
- 8 Marques-Vidal P, Marcelino G, Ravasco P, Oliveira JM, Paccaud F. Increased body fat is independently and negatively related with cardiorespiratory fitness levels in normal weight children and adolescents. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil* 2010.
- 9 Rebelo D, Teixeira J, Marques-Vidal P, Oliveira JM. Obesity markers and blood pressure in a sample of Portuguese children and adolescents. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil* 2008 Feb;15(1):73-7.

# Revista

# APNPEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Volume IV

Número 1

JUNHO 2010



[www.apnep.pt](http://www.apnep.pt)

Órgão Oficial da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

# Revista APNEP

Órgão Oficial da  
Associação Portuguesa  
de Nutrição Entérica  
e Parentérica

Vol. 4 • N.º 1  
Junho 2010



## CONTACTOS

[www.apnep.pt](http://www.apnep.pt)

Associação Portuguesa  
de Nutrição Entérica  
e Parentérica  
Apartado 4408  
4007-001 Porto

*Presidente*  
Lourdes Tavares  
[lurdes.tavares@live.com.pt](mailto:lurdes.tavares@live.com.pt)

*Secretária*  
Ana Barros  
[sf@hgsa.min-saude.pt](mailto:sf@hgsa.min-saude.pt)



## EDIÇÃO

Associação Portuguesa de Nutrição  
Entérica e Parentérica

## PREÇO

20 euros

## EXECUÇÃO GRÁFICA

Europress, Lda.

## ISSN

1646-7183

## DEPÓSITO LEGAL

257743/07

## TIRAGEM

1000 exemplares

## DIRECÇÃO

### PRESIDENTE

LOURDES TAVARES  
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa  
[lurdes.tavares@live.com.pt](mailto:lurdes.tavares@live.com.pt)

### SECRETÁRIA

MARÍLIA CRAVO  
Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa  
[marilia.cravo@sapo.pt](mailto:marilia.cravo@sapo.pt)

### TESOUREIRA

PAULA MOURA SANTOS  
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa  
[paulatmourasantos@gmail.com](mailto:paulatmourasantos@gmail.com)

### VOGAIS

CATARINA SOUSA GUERREIRO  
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa  
[catarina.guerreiro@estesl.ipl.pt](mailto:catarina.guerreiro@estesl.ipl.pt)

MARIA LUÍSA GLÓRIA  
Hospital Distrital de Santarém, Santarém  
[luisagloria@gmail.com](mailto:luisagloria@gmail.com)

### REGINA LOURENÇO

Fresenius Kabi  
[regina.lourenco@fresenius-kabi.pt](mailto:regina.lourenco@fresenius-kabi.pt)

### JOSÉ SANTOS

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa  
[cattaze@gmail.com](mailto:cattaze@gmail.com)

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

### PRESIDENTE

TERESA AMARAL  
Faculdade Ciências Nutrição e Alimentação, Porto  
[amaral.tf@gmail.com](mailto:amaral.tf@gmail.com)

## CONSELHO FISCAL

### PRESIDENTE

LINO MENDES  
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa  
[lino.mendes@estesl.ipl.pt](mailto:lino.mendes@estesl.ipl.pt)

### VOGAIS

MARISA CEBOLA  
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa  
[marisa.cebola@estesl.ipl.pt](mailto:marisa.cebola@estesl.ipl.pt)

### SÓNIA VELHO

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa  
[soniavelho@hotmail.com](mailto:soniavelho@hotmail.com)

## CONSELHO EDITORIAL

LINO MENDES (Coordenador)  
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa  
[lino.mendes@estesl.ipl.pt](mailto:lino.mendes@estesl.ipl.pt)

### MARÍLIA CRAVO

Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa  
[marilia.cravo@sapo.pt](mailto:marilia.cravo@sapo.pt)

### MARISA CEBOLA

Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa  
[marisa.cebola@estesl.ipl.pt](mailto:marisa.cebola@estesl.ipl.pt)

### SÓNIA VELHO

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa  
[soniavelho@hotmail.com](mailto:soniavelho@hotmail.com)



APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

2 E 3 JULHO 2010

# XII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO ENTÉRICA E PARENTÉRICA

NUTRIÇÃO EM CUIDADOS INTENSIVOS

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA

NUTRIÇÃO  
PARA ENFERMEIROS



DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR  
DESNUTRIÇÃO NA COMUNIDADE  
ACTUALIZAÇÃO EM OBESIDADES  
NUTRIÇÃO ARTIFICIAL NO DOMÍLIO  
NUTRIÇÃO NO PERI-OPERATÓRIO  
NUTRIÇÃO EM UCI  
ALIMENTAÇÃO E CANCRO: MITOS E REALIDADES  
NUTRIÇÃO NO IDOSO  
NUTRIÇÃO NA INFÂNCIA

FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA (INSTITUTO DE MEDICINA MOLECULAR, IMM)

Secretaria do congresso - inscrições/informações:  
B. Braun Medical Lda.  
Patrícia Moreira | 214 368 229  
patricia.moreira@bbraun.com

APNEP  
Ana Barros | 935 215 965  
sf@hgsa.min-saude.pt

# Índice Geral

## Editorial

Estimativa da gordura corporal através da medição de pregas de adiposidade subcutânea .....	2	Dados nacionais <i>Nutritionday</i> .....	58
Rita Guerra, Teresa Amaral		Sónia Velho	
Prevalência de factores de risco cardiovascular na litíase vesicular .....	11	Frequência e contexto social .....	59
Nuno Carvalho, Manuela Coito, Rui Lebre, Léila Santos, José Augusto, Manuel Carrageta, João Gíria		Luis Matos	
Influência da dieta na <i>performance</i> do atleta de judo .....	18	Rastreo da desnutrição na comunidade: resultados de um programa no Distrito da Guarda .....	61
Joana Fernandes, Rui Lopes, Catarina Sousa Guerreiro, Lino Mendes, Marília Cravo		Luis Matos	
Normas União Europeia .....	26	Efeito da suplementação oral de elevada densidade energética e proteica no estado nutricional de doentes com provável demência tipo Alzheimer .....	64
Diana Mendes		Odeto Vicente de Sousa	
Nutrição fetal: impacto na incidência de obesidade futura .....	28	Ensino do doente com PEG: que desafios .....	65
Luis Pereira-da-Silva		José Santos	
Hiperglicémia em UCI .....	31	O doente insuficiente renal: adesão ao regime terapêutico.....	67
Paulo Martins		Emanuela Rocha	
Obesidade normoponderal.....	32	Cuidados paliativos.....	68
Pedro Marques-Vidal		Manuel Luís Capelas	
Obesidade benigna? .....	33	Dieta do paleolítico. Nutrição e saúde: uma perspectiva evolucionista .....	71
Sónia Velho, Pedro Marques Vidal		Alexandre Azevedo, André Matias, Pedro Carrera Bastos	
Como nutrir uma anastomose do tubo digestivo? .....	34	Dieta vegetariana.....	79
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria		Cláudia Viegas	
Probióticos, prebióticos e simbióticos .....	36	Nutrição parentérica em pediatria .....	80
Jorge Fonseca		Carminda Martins	
Alimentos enriquecidos e funcionais: serão mesmo necessários? .....	40	Micronutrientes.....	81
Lino Mendes		Paulo Martins	
Aleitamento materno.....	41	O papel das especiarias e ervas aromáticas na prevenção da doença .....	82
Sónia Tojinha		Alejandro Santos	
O modelo do Hospital de Faro, EPE .....	43	Alimentação na gravidez.....	83
Ana Maria Lopes, Maria Moniz Vidal, Alice Vilhena, Carminda Martins		Elsa Mecha, Isabel Lavinha	
Intervenção nutricional em oncologia e qualidade de Vida .....	45	“Escola saudável” Escola Dr. Horacio Bento de Gouveia da Madeira .....	86
Paula Ravasco		Cristina Cunha, Nuno Rodrigues, Gilda Lopes, Isabel Pascoal, Angela Lopes, Duarte Sousa, Claudia Freitas	
Alimentação e prevenção.....	46	Ângulo de fase como indicador de prognóstico em doentes críticos com sépsis.....	87
Eugénia Santos Silva		Andreia Miranda	
Envelhecimento da população: que consequências alimentares? .....	48	O que vai desejar para a sua refeição? Papel do enfermeiro na prevalência da malnutrição do idoso hospitalizado.....	88
Pedro Marques-Vidal		Isabel Côte-Real, Joana Ferreira, Paula Dias	
Alimentação do idoso .....	49	A presença do enfermeiro na satisfação da necessidade de alimentação no idoso internado.....	89
Manuela Coito		JL Vilas Boas, AR Lopes	
Envelhecer com sucesso .....	51	Suporte nutricional parentérico domiciliário na síndrome de pseudo-obstrução intestinal crónica idiopática .....	90
Fátima Baptista		Ália Givá, Brigitte Viegas, Carminda Martins, Alice Faria, Moniz Vidal, Catarina Mendonça, Ana Lopes	
Nutrição e úlceras venosas .....	52	A pessoa idosa internada no serviço de medicina: o momento da alimentação .....	91
Carlos Mateus		Ana Sofia Farinha, Cristina Fonseca	
Insuficiência renal .....	53	Estado nutricional de doentes com fibrose quística – consulta pediatria do HSM .....	92
Anabela Almeida		Carla Pedro, Sandra Mexia, Celeste Barreto, Patrícia Nunes	
Emulsões lipídicas: passado, presente e perspectivas futuras .....	54	Estudo da relação entre o trabalho por turnos e o estado nutricional dos enfermeiros.....	93
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria		Cláudia Leite, Inês Moreira, Letícia Roriz, Sónia Costa, Maria Isabel Ribeiro, Juliana Almeida de Souza	
Alimentação escolar: prática e desafios.....	55		
Raquel Ferreira			
Estratégias para otimizar a intervenção do Serviço de Nutrição e Alimentação .....	56		
Paula Alves			

Estudo comparativo da utilização de NRS 2002, IMC e PG-SGA para avaliação de desnutrição em 114 doentes internados em serviços de medicina, hematologia e endocrinologia .....	94	Desnutrição na admissão: relação com prognóstico em infectados por vírus da imunodeficiência humana ...	116
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Sara Policarpo, Tiago Martins, Patrícia Almeida Nunes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 44 doentes pediátricos consecutivos.....	95	Malnutrição em infectados por vírus da imunodeficiência humana.....	117
Andrade AT, Carido J, Morais I, Garrido J, Santos C, Cunha F, Ferreira MG, Fonseca J		Sara Policarpo, Emília Valadas, Luís Caldeira <sup>3</sup> , Ana Moreira, Patrícia Almeida Nunes, Francisco Antunes, Lino Mendes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 27 doentes com esclerose lateral amiotrófica .....	96	Avaliação de risco nutricional num Serviço de Gastrenterologia.....	118
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Anabela Portugal, Elisabete Ferreira, Patrícia A. Nunes	
Avaliação global subjectiva gerada pelo doente (pg-sga): resultados iniciais em doentes alimentados através de gastrostomia endoscópica .....	97	Estado nutricional e diminuição da ingestão alimentar. Qual a realidade nos idosos do HPP Hospital de Cascais Dr. José de Almeida?.....	119
Morais I, Carido J, Garrido J, Andrade AT, Santos C, Martins E, Fonseca J		Sebastião J, Borges F, Cebola M, Mendes L	
Práticas de amamentação e alimentação até ao 6º mês de idade em bebés na cidade de Coimbra .....	98	Densidade mineral óssea em crianças e adolescentes com doença celíaca.....	120
Joana Cunha, Patrícia Ferreira, Carina Monteiro, Léila Santos, Juliana Souza		Melo A, Moreira AC, Mendes L	
Avaliação da evolução dos parâmetros antropométricos dos doentes que frequentam a consulta terapêutica de grupo de dietética do CHVNG/E, EPE .....	99	Nutrição parentérica domiciliária – avaliação nutricional....	121
Liliana Almeida, Joana Cunha, Patrícia Ferreira, Paula Luciano, Maria Albertina Correia, Cecília Ferreira, Maria Fátima Rocha		Carla Silva, Anabela Rocha, Margarida Fernandes, Otília Meira, Fernando Pichel	
Dietas entéricas com aplicabilidade em idade pediátrica – o que existe no mercado.....	100	Identificação do risco nutricional em doentes hospitalizados – MNA-SF e NRS-2002 vs IMC.....	122
Lara Lourenço, Carla Dias, Paula Guerra		Alves D, Goulão B, Lourenço J, Rebelo A, Mendes D <sup>1</sup> , Mendes L	
A nutrição na DPOC .....	101	Níveis baixos de vitamina B12 e de ácido fólico em idosos de idade avançada com estado nutricional “normal” pelo <i>Mini Nutritional Assessment</i> .....	123
Graça Branco		Mafalda Noronha, Nathalie Cunha, Sofia Abrunhosa, Conceição Rainho, Ada Rocha, Teresa F. Amaral	
Dieta polimérica total na doença de Crohn em idade pediátrica... nutricionalmente suficiente? .....	102	Qual a associação entre nutrição e depressão? .....	124
Carla Dias, Lara Lourenço, Eunice Trindade, Jorge Amil, Paula Guerra		Jerónima Correia, Mariana Chaves, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Omega-3 – qual o seu papel na gravidez?.....	103	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida do doente oncológico? Um estudo piloto.....	125
Ana Iva Santos, Inês Pires		Andreia Rolão, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Suporte nutricional no doente crítico idoso: será um problema?.....	104	Ensino da integração da nutrição: MUST em oncologia ...	126
L. Trindade, JM Pereira, L. Aguiar, AT Gomes		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Regime alimentar do doente neutropénico .....	105	O MUST validado em oncologia! .....	127
Carla Guedes, Carla Castro, Gracinda Pina, Inês Saraiva, Maria Manuela Babo, Rosa Lemos		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Avaliação do valor proteico prescrito, do administrado e das necessidades proteicas do doente crítico.....	106	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida em meio empresarial? Um estudo transversal.....	128
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		João Fernandes, Carolina Boléo-Tomé, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Impacto da obesidade e excesso de peso no <i>outcome</i> do doente crítico.....	107	Composição corporal no doente oncológico: novas perspectivas.....	129
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		Mariana Ramos Chaves, Carolina Boléo-Tomé, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Nutrição, qualidade de vida e capacidade funcional nos doentes com cancro do cólon e recto .....	108	Medicina familiar e nutrição...primazia ao cidadão .....	130
Joana Lopes		Marta Dora Ornelas, Ana Isabel Patrício, Luísa Abreu Santos	
Avaliação do risco nutricional em doentes de medicina interna .....	109	Avaliação do risco nutricional em doentes com patologia hematológica maligna .....	131
Alda Ribas, Elisabete Ferreira, Patrícia Almeida Nunes		Bento R, Velho S, Silva E, Claro I, Parreira A	
Ingestão alimentar em meio hospitalar .....	110	Ensino em nutrição: estudo sobre a realidade de enfermagem.....	132
Ferreira I, Nunes PA, Tavares L		Abílio Cardoso Teixeira, Margarida Oliveira, Paula Meireis, Rui Silva, Bruno Magalhães, Carlos Leite, Paulo Alves	
Avaliação das complicações e motivos de interrupção do suporte nutricional no doente crítico.....	111	Análise preliminar do estado nutricional e da composição corporal no período peri-operatório de cirurgia electiva <i>major</i> .....	133
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		A. Miranda, B. Costa, F. Castro Sousa	
Subjective global assessment vs mini nutritional assessment .....	112	Determinação da citrulinemia após cirurgia bariátrica malabsortiva. Análise preliminar .....	134
Ferreira A, Silva A, Santos Z, Mendes L		Beatriz Pinto Costa, Marco Seródio, Anabela Rodrigues, Marta Simões, Carla Veríssimo, Manuela Grazina, F. Castro Sousa	
Perímetro geminal vs mini nutritional assessment.....	113	Possibilidade de opção na escolha da ementa hospitalar: uma mais valia? .....	135
Duarte M, Ferreira A, Sebastião J, Silva A, Mendes D, Mendes L		Cátia Carvalho, Joana Alves, Elisabete Pinto, Conceição Marrão, Clara Matos	
Identificação e correcção de hipoglicémias por indivíduos diabéticos tipo 1 .....	114	Avaliação do estado nutricional em crianças do jardim-de-infância .....	136
Vera Dias, Júlia Figueiredo, Marisa Cebola, Lino Mendes		Ramos J	
Intervenção do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil na faixa etária dos 0 aos 5 anos .....	115		
Sónia Leça			