



Articles publiés
sous la direction de

FABRICE DAMI

Service des
urgences,
CHUV, Lausanne

FRANÇOIS SARASIN

Service des
urgences,
HUG, Genève

Choosing wisely... en médecine d'urgence également

Dr FABRICE DAMI et Pr FRANÇOIS SARASIN

Né en 2012, le mouvement «Choosing Wisely»,^{1,2} traduit «choisir avec soin», a souhaité développer l'échange entre cliniciens et patients quant à la stratégie thérapeutique à suivre, et encourager les décisions communes quant aux gestes ou soins appropriés à réaliser. Dans le cadre de ce projet, les sociétés de médecine spécialisées ont été invitées à choisir cinq procédures diagnostiques ou traitements qui étaient largement prescrits dans leur discipline sans apporter pour autant un bénéfice évident au patient. On dénombre à ce jour 70 sociétés partenaires de «Choosing wisely» aux États Unis et 59 au Canada.

La version helvétique, «Smarter Medicine»,³ est née en 2017. Comme ses grandes sœurs nord-américaines, elle cherche à encourager les sociétés de disciplines médicales à développer des listes de procédures ou traitements non pertinents et donc à éviter, mais également à promouvoir les approches interprofessionnelles et stimuler le débat public sur la qualité des soins (excès ou déficit).

La médecine d'urgence en Suisse n'a pas encore officiellement rejoint le mouvement mais, s'inspirant des travaux des urgentistes américains,⁴ certaines recommandations s'appliquent déjà chez nous. Car si la dimension «urgence» peut a priori être synonyme de vitesse et précipitation, la pratique de cette discipline au quotidien impose une pesée permanente des intérêts du patient et du système de soins, afin d'offrir à la fois une prise en charge de qualité mais également une meilleure utilisation des ressources qui sont mises à notre disposition.

Que ce soit en médecine préhospitalière quand il s'agit d'évaluer la plus-value pour le patient de l'envoi d'une ambulance en urgence

ou d'un SMUR, ou aux urgences quand il faut évaluer la probabilité d'une maladie (embolie pulmonaire), la pertinence d'une réanimation cardiopulmonaire, réaliser des examens complémentaires (radiologie, toxicologie) ou encore mettre en place certaines mesures thérapeutiques (immobilisation, minerve), le mode de réflexion *choosing wisely* devrait toujours être présent. Ces différentes thématiques sont développées dans ce numéro par des centres de médecine d'urgence romands, tous convaincus de la nécessité de participer

à cet élan vers une médecine plus responsable et efficiente. Ces centres sont tous membres de l'Association romande de médecine d'urgence (AROMU) qui, sous l'impulsion des services d'urgence universitaires de Genève et Lausanne, et en collabora-

tion avec les services et centres d'urgence romands, cherche à favoriser des synergies en termes de formation, recherche et développement de la médecine d'urgence en Suisse romande.

L'avenir du *choosing wisely* aux urgences, c'est – nous l'espérons – l'arrivée dans nos services de jeunes médecins déjà imprégnés durant leurs années précliniques par cette philosophie, des médecins adeptes et désireux de travailler en interdisciplinarité, ayant non seulement toujours à l'esprit la défense des intérêts de leurs patients, mais ayant également développé une sensibilité accrue à l'utilisation pertinente et réfléchie des ressources. Car exhaustivité n'est pas synonyme de qualité des soins et encore moins d'efficacité.

Nous adressons nos plus vifs remerciements aux auteurs, pour la plupart des urgentistes en formation, et vous souhaitons une bonne lecture.

**CERTAINES
RECOMMANDATIONS
S'APPLIQUENT
DÉJÀ CHEZ NOUS**

Bibliographie

1 – Choosing wisely USA, www.choosingwisely.org

2 – Choisir avec soin Canada, www.choisiravecsoin.org

3 – Smarter Medicine, www.smartermedicine.ch

4 – American College of Emergency Physicians: Ten things physicians and patients should question. Disponible sur : <https://www.choosingwisely.org/societies/american-college-of-emergency-physicians>