

« Pas au top à cause du Corona ? » - Sondage auprès des jeunes romand-es âgé-es de 10 à 25 ans

Vanessa Prince

Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Département Promotion de la santé et préventions – DPSP
Secteur Information et plaidoyer

Yara Barrense-Dias

Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Département Épidémiologie et systèmes de santé – DESS
Groupe de recherche sur la santé des adolescents - GRSA

Juin 2021

Contexte

La santé mentale des jeunes est fortement impactée par la pandémie de Covid-19. Stress, doutes, angoisses, perte de liens, comment faire face à cette période ? À qui se confier et vers qui se tourner pour poser des questions ? Suite à des appels à l'aide de jeunes et de professionnel·les, notamment dans le cadre scolaire, la Ville de Lausanne (Direction Enfance, jeunesse et quartiers), l'Association romande CIAO, Unisanté, la Direction générale de la santé et la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse se sont mobilisés pour apporter des réponses. Plusieurs milliers de cartes de visite et affichettes « Pas au top à cause du corona ? » ont notamment été distribuées en début d'année dans le canton de Vaud alors que les autres cantons romands lançaient eux aussi des actions pour rappeler aux jeunes les ressources d'aide et de soutien existantes.

Dans le cadre de cette action, un sondage a été lancé par Unisanté et l'Association CIAO auprès des personnes âgées de 10 à 25 ans intitulé « Dis-nous comment tu vas ». Fin mars, 7873 jeunes de toute la Romandie (dont 60% âgés de 16 à 20 ans) avaient répondu au questionnaire.

Ce document résume les principaux résultats de ce sondage. Nous rendons attentif·ve le·la lecteur·trice que cet échantillon est un échantillon de convenance et n'est donc pas représentatif des jeunes de 10 à 25 ans romands. Ces résultats ne peuvent pas être généralisés.

Résultats

N = 7873	%
Sexe	
Fille	57.4%
Garçon	40.7%
Autre	1.9%
Catégories d'âge	
10-11 ans	2.4%
12-15 ans	29.3%
16-20 ans	59.0%
21-25 ans	9.3%

Tableau 1 Caractéristiques de l'échantillon (de convenance)

Parles-tu du Corona avec ton entourage ?

Dans toutes les catégories d'âge, la grande majorité des jeunes parlent du coronavirus avec leur entourage (un peu ou beaucoup), mais les discussions sur ce sujet se réduisent avec l'âge (ex : 14.3% des 10-11 ans n'en parlent pas du tout vs 4.5% des 21-25 ans).

N = 7873	Total	10-11 ans	12-15 ans	16.20 ans	21-25 ans
Pas du tout	5.6	14.3	7.0	4.7	4.5
Un peu	57.6	72.9	66.0	54.0	50.3
Beaucoup	36.8	12.8	27.0	41.3	45.2

Tableau 2 Intensité des discussions sur le coronavirus par catégorie d'âge (%)

Même si les jeunes en parlent avec plusieurs personnes, les parents restent leur principale ressource de dialogue, à l'exception des 21-25 ans qui en discutent en premier avec les ami·es.

Comment t'informes-tu sur le Corona de manière générale ?

La très grande majorité des jeunes savent où trouver de l'information sur le coronavirus. Pour les 10-15 ans, ce sont les parents qui constituent les ressources principales d'informations sur le coronavirus, alors que pour les 16-25 ans, les informations sont principalement reçues par les médias traditionnels (radio, TV, journaux, etc.). Environ 9% des jeunes interrogé-es ont rapporté ne pas vouloir être informé-es sur le coronavirus.

N = 7873	Total	10-11 ans	12-15 ans	16.20 ans	21-25 ans
Parents	55.2	76.2	67.7	51.9	37.4
Ami-es	33.6	29.1	30.8	35.6	30.3
Réseaux sociaux	45.7	8.5	39.5	51.3	39.7
Internet	47.0	13.8	40.0	50.9	52.2
Médias traditionnels	57.1	42.3	52.1	59.7	60.4
OFSP	31.3	14.3	20.8	34.6	47.8
Ne sait pas où chercher	1.0	1.1	1.0	1.1	1.0
Ne veut pas d'informations	9.2	7.9	8.1	9.6	10.4

Tableau 3 Source(s) d'informations sur le coronavirus par catégorie d'âge (choix multiples ; %)

Est-ce que le Corona te fait peur ?

Un peu moins de la moitié (47%) des jeunes participant-es ont exprimé avoir « un peu » peur du coronavirus et le même pourcentage a rapporté n'avoir pas du tout peur.

N = 7873	Total	10-11 ans	12-15 ans	16.20 ans	21-25 ans
Pas du tout	47.1	40.1	51.0	45.5	46.5
Un peu	46.9	50.8	44.8	47.8	46.6
Beaucoup	6.0%	9.1	4.2	6.7	6.9

Tableau 4 Intensité de la peur face au Coronavirus par catégorie d'âge (%)

Parmi les jeunes ayant exprimé une peur face au coronavirus (un peu ou beaucoup - 53% des jeunes), et pour toutes les tranches d'âge, le fait de voir ses proches tomber malades (74%) est la peur la plus souvent rapportée, suivie par le risque de transmettre le virus aux autres (63%). Seuls 25% rapportent avoir peur de tomber malades. Environ 22% des jeunes ont peur d'une nouvelle fermeture des écoles, cette peur étant particulièrement présente chez les 10-11 ans (40.2% versus 23.8% chez les 16-20 ans).

Y a-t-il des activités que tu faisais avant mais que tu ne peux plus faire en ce moment à cause du Corona ?

Pour plus de 80% des participant-es, le coronavirus est synonyme d'activités interrompues qui leur manquent. Les

16-25 ans ont particulièrement été touchés par ces interruptions.

N = 7873	Total	10-11 ans	12-15 ans	16.20 ans	21-25 ans
Non	12.6	24.3	21.0	8.7	7.0
Oui mais cela ne me manque pas	6.0	11.1	9.5	4.1	6.4
Oui et cela me manque	81.4	64.6	69.5	87.2	86.6

Tableau 5 Interruption des activités et manque par catégorie d'âge (%)

Pour toutes les tranches d'âge, il s'agit en premier lieu des activités extrascolaires.

Te sens-tu écouté-e et soutenu-e par les adultes durant cette période de Corona ?

Un quart des participant-es ne se sont pas du tout senti-es soutenu-es par les adultes durant cette période particulière. Ce manque de soutien s'est particulièrement manifesté chez les 16-25 ans.

N = 7873	Total	10-11 ans	12-15 ans	16.20 ans	21-25 ans
Pas du tout	25.1	11.1	18.3	28.6	28.1
Un peu	54.0	47.6	51.7	54.9	57.0
Beaucoup	20.9	41.3	30.0	16.5	14.9

Tableau 6 Perception du soutien de la part des adultes pendant la pandémie par catégorie d'âge (%)

Durant cette période, de quoi as-tu besoin ou envie ?

Principalement, les jeunes ont appelé à un retour à la normalité, à la vie d'avant, à retrouver ses hobbies, sa famille au complet, ses ami-es, voyager, rencontrer des gens, etc.

Le port du masque est aussi souvent revenu pour qu'il cesse, en particulier à l'école ou lors du sport.

Beaucoup de demandes ont également été faites pour revoir les exigences scolaires afin de prendre davantage en compte la période école à distance, ainsi que les quarantaines pour éviter les retards et lacunes.

Les jeunes ont également rapporté avoir la sensation de n'avoir plus que l'école et la maison, sans possible échappatoires ou moyens de décompresser.

Chez les plus âgé-es, un besoin d'être rassuré-es quant à leur avenir professionnel et d'être écouté-es sur ce point a été formulé.

Voici quelques exemples de texte libre concernant les besoins et envies tels qu'exprimés par les jeunes directement.

10-11 ans

« Que le Coronavirus parte. Que l'on arrête de parler que de ça et de penser à des choses plus positives. »

« De ne plus entendre "garde la distance" et de pouvoir retourner à la grimpe, à la piscine et à la patinoire. »

12-15 ans

« Besoin de respirer librement à l'école, envie de sortir librement avec des amis, d'entendre parler d'autre chose que du coronavirus. Envie d'aller voir ma grand-mère sans avoir peur de la contaminer. »

« De vivre ma vie d'adolescente. De être libre de pouvoir sortir, de prendre l'air, de voir mes ami-e-s. J'ai besoin de pouvoir continuer mes études sans être confinée tout le temps parce que je suis cas contact. J'ai envie de réussir ma scolarité, mes examens, mais j'ai l'impression de prendre énormément de retard (retard que je ne pourrais jamais rattraper) à cause des confinements. »

16-20 ans

« De la compréhension de la part des adultes (enseignants, parents, autres) par rapport aux notes, à la motivation pour trouver une place d'apprentissage alors que la majorité sont rejetées. »

« De liberté. La vie d'étudiant n'est déjà pas toute rose en période normale. Alors lors d'une pandémie... J'aime avoir des objectifs en fin de semaine pour me motiver à bosser mes cours la semaine. Mais je ne peux plus rien faire le weekend... tout est fermé ou trop compliqué à organiser... »

21-25 ans

« De me changer les idées avec des activités amusantes mais c'est impossible la seule chose qu'on fait c'est travail Ecole maison. »

« Que les jeunes soient plus écoutés, nous sommes censés être la génération qui va construire le futur et le monde de demain. Est-ce que ça n'a donc aucune valeur ? Est-ce que ça vaudrait peut-être la peine de nous soutenir et qu'on n'aille pas à nous sacrifier ? »

Éléments de conclusion

- Le coronavirus a été au cœur des discussions des jeunes ;
- La peur face au virus est néanmoins restée modérée ;
- Une forme d'empathie, de solidarité mais aussi de pression s'est certainement développée chez les jeunes durant cette période, la majorité ayant surtout manifesté une peur de voir ses proches tomber malades, notamment de par leur faute ;
- Les activités qui ont été interrompues en raison des mesures sanitaires ont fortement manqué aux jeunes, particulièrement chez les 16-25 ans ;
- La majorité des jeunes se sont peu senti-es soutenu-es par les adultes durant la période de la pandémie, ce manque de soutien s'est particulièrement manifesté chez les 16-25 ans ;
- Les jeunes ont appelé à retrouver une normalité dans leurs activités et leurs relations sociales et familiales ;
- Les jeunes ont appelé à revoir les exigences scolaires pour davantage prendre en compte la pandémie.

Au vu de ces résultats et de l'ère post-covid qui s'annonce, il est essentiel de poursuivre les efforts de communication auprès des jeunes quant aux offres et relais de soutien existants, notamment par la sensibilisation et la formation des professionnel·les pouvant fonctionner comme relais auprès de la jeunesse. Pour ce faire, une collaboration et coordination entre les acteur·trices des différents domaines concernés (santé, prévention, social, enfance et jeunesse, éducation) sont requises.

Citation suggérée

Prince V, Barrense-Dias Y. « Pas au top à cause du Corona ? » - Sondage auprès des jeunes romand-es âgé-es de 10 à 25 ans. Lausanne, Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2021 (Raisons de Santé : Les Essentiels 30) <http://dx.doi.org/10.16908/rds-essentiels/30>