

Système d'indicateurs sur les addictions

Chiffres-clé sur la consommation de substances psychoactives chez les jeunes de 11 à 24 ans dans le canton de Vaud

Stéphanie Pin et Valérie Henry

Centre d'évaluation et d'expertise en santé publique (CEESAN) Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP), Lausanne

Mai 2018

Introduction

Le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) du canton de Vaud est chargé de la mise en œuvre de la politique de prévention et de lutte contre les méfaits des addictions. Afin d'assurer le pilotage de cette politique, le DSAS souhaite disposer d'indicateurs fiables lui permettant d'évaluer les besoins, de planifier l'offre de prise en charge médico-sociale et d'évaluer les effets des projets et programmes soutenus financièrement.

Le monitoring porte sur cinq thèmes : (1) la situation épidémiologique du canton de Vaud en matière de consommation de substances et de comportements addictifs ; (2) le repérage et les interventions précoces dans la population jeune ; (3) la prise en charge médico-sociale ; (4) la réduction des risques, et (5) la répression et la régulation du marché.

Ce document propose une synthèse des indicateurs retenus concernant la situation épidémiologique du canton de Vaud en matière de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes de 11 à 24 ans.

Repères méthodologiques

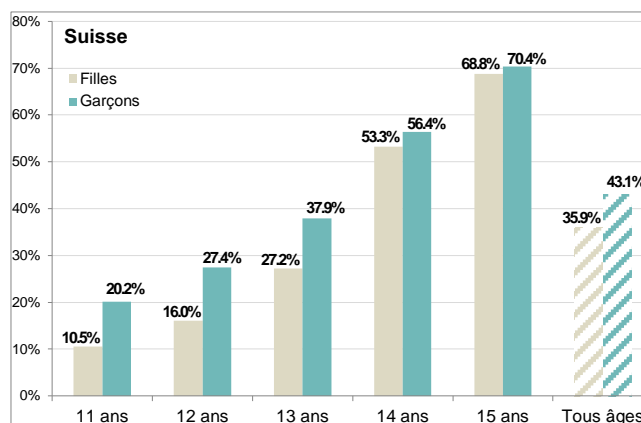
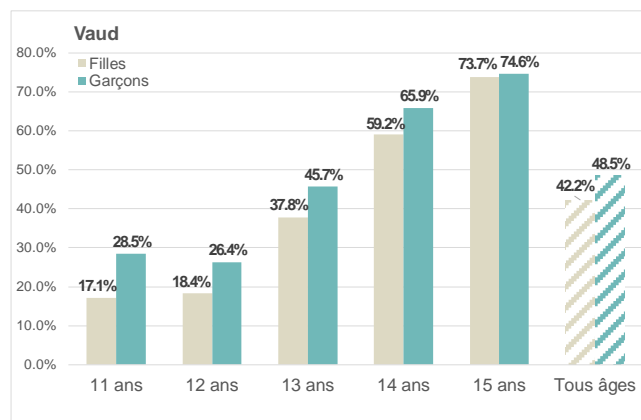
Les indicateurs retenus sont documentés à partir de deux enquêtes populationnelles effectuées au niveau national et comprenant un sur-échantillonnage pour le canton de Vaud : l'enquête suisse sur la santé (ESS) et l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).

Lancée en 1982 par quelques pays européens, l'étude transnationale et quadriennale HBSC est conduite depuis 2006 sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS-Europe) dans plus de 40 pays (www.hbsc.org). L'étude vise une meilleure compréhension de la santé et du bien-être physique, émotionnel et social des élèves de 11 à 15 ans. Elle s'intéresse aux comportements de santé et aux facteurs contextuels. L'échantillonnage est réalisé par grappes, avec une sélection aléatoire des classes. En Suisse, l'enquête HBSC est réalisée tous les quatre ans depuis 1986 par Addiction Suisse et depuis 1990, le canton de Vaud finance un sur-échantillonnage. L'enquête la plus récente a eu lieu en 2014 (www.hbsc.ch).

L'ESS fait partie intégrante du programme statistique pluriannuel de la Confédération et se déroule tous les

cinq ans depuis 1992, la dernière enquête datant de 2012. La récolte des données se fait par interviews téléphoniques et par questionnaires écrits (en allemand, français ou italien). Sont interrogées les personnes de 15 ans et plus vivant en Suisse dans un ménage privé. Les informations recueillies concernent en particulier l'état de santé et les comportements influençant la santé¹. La méthode d'échantillonnage utilisée repose sur un échantillon aléatoire stratifié. Tous les cantons latins, dont le canton de Vaud, ont financé des sur-échantillonnages afin de pouvoir effectuer des analyses au niveau de leur canton.

Ces données permettent d'analyser les consommations de substances psychoactives dans la population suisse ou vaudoise. Ce document de synthèse reprend certains des indicateurs-clé disponibles et les présente par groupes d'âge et par sexe, en comparant la situation dans le canton de Vaud avec l'ensemble de la Suisse. Quand les données sont disponibles, des évolutions sont également présentées. Enfin, des estimations des populations concernées dans le canton de Vaud ont été calculées à partir des données concernant la population générale vaudoise. Elles sont produites et mises à jour annuellement par Statistique Vaud.



Source : HBSC 2014

Figure 1 – Proportion d'élèves de 11 à 15 ans déclarant avoir bu de l'alcool au moins une fois dans leur vie, canton de Vaud et Suisse, 2014

Les consommations chez les jeunes de 11 à 15 ans

La consommation d'alcool

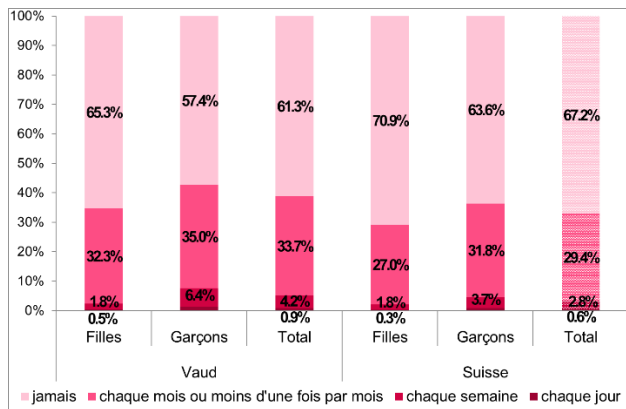
Selon les données de l'enquête HBSC, en 2014, dans le canton de Vaud, 45.4% des jeunes entre 11 et 15 ans (48.5% des garçons et 42.2% des filles) déclarent avoir déjà consommé de l'alcool au moins une fois dans leur vie.

Le taux d'expérimentation de l'alcool augmente progressivement avec l'âge: si à 11 ans, 28.5% des garçons et 17.1% des filles déclarent avoir déjà bu de l'alcool au moins une fois dans leur vie, c'est le cas des trois quarts des jeunes à 15 ans (74.6% des garçons et 73.7% des filles). Quels que soient les groupes d'âge, les garçons sont plus exposés que les filles aux expérimentations (Figure 1). Les taux d'expérimentations sont plus élevés dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse.

En 2014, 33.7% des jeunes Vaudois de 11 à 15 ans déclaraient consommer de l'alcool chaque mois ou moins d'une fois par mois (35.0% des garçons et 32.3% des filles).

De la même manière que l'expérimentation, la consommation actuelle augmente graduellement avec l'âge et, à 15 ans, 18.0% des garçons et 4.3% des filles déclarent consommer de l'alcool chaque semaine, alors qu'ils ne sont respectivement que 1.5% et 0.7% à 11 ans. A tous les âges, mais davantage encore chez les plus âgés, ce sont les garçons qui sont les plus concernés. Les prévalences de consommations actuelles sont légèrement supérieures dans le canton de Vaud que dans le reste de la Suisse, tant chez les filles que chez les garçons (Figure 2). On constate enfin une baisse de la consommation actuelle chez les jeunes de 11 à 15 ans entre 1994 et 2014 : en 1994, 52.1% des jeunes du canton de Vaud déclaraient consommer de l'alcool chaque mois ou moins souvent contre 42.4% en 2010 et 33.7% en 2014.

¹ Source : http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/infortheke/erhebungen_quellen/blank/blank/jess/04.htm



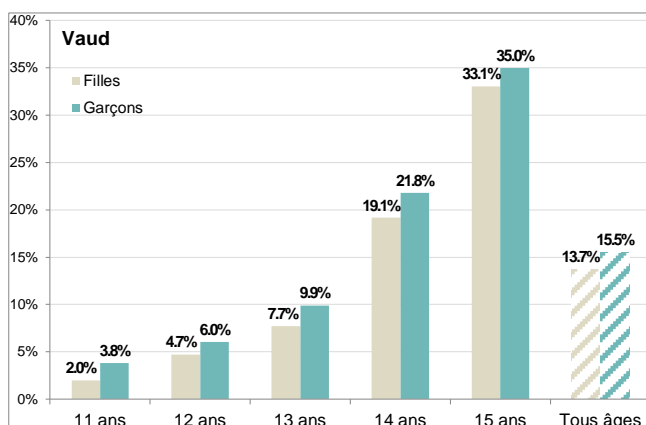
Source : HBSC 2014

Figure 2 – Fréquence de consommation d'alcool chez les élèves de 11 à 15 ans, canton de Vaud et Suisse, 2014

En 2014, 14.6% des jeunes Vaudois rapportaient avoir vraiment été ivres au moins une fois dans leur vie, les garçons un peu plus souvent que les filles (15.5% vs 13.7%). Environ 4'600 jeunes de 11 à 15 ans seraient concernés dans le canton de Vaud.

En Suisse comme dans le canton de Vaud, la tendance récente est à la baisse des ivresses perçues : en 2010, elles concernaient en effet un cinquième des jeunes de 11 à 15 ans (21.4% pour le canton de Vaud et 18.9% pour la Suisse).

Ces ivresses perçues sont rares entre 11 et 13 ans, et deviennent plus fréquentes à 14 ans (20.5%) et à 15 ans (34.0%) (Figure 3). On ne constate pas de différence majeure entre la Suisse et le canton de Vaud concernant les ivresses perçues chez les garçons (respectivement 13.7% et 15.5%) ; les filles vaudoises tendent à rapporter plus souvent ce comportement que la moyenne des filles suisses (13.7% vs 9.5%).

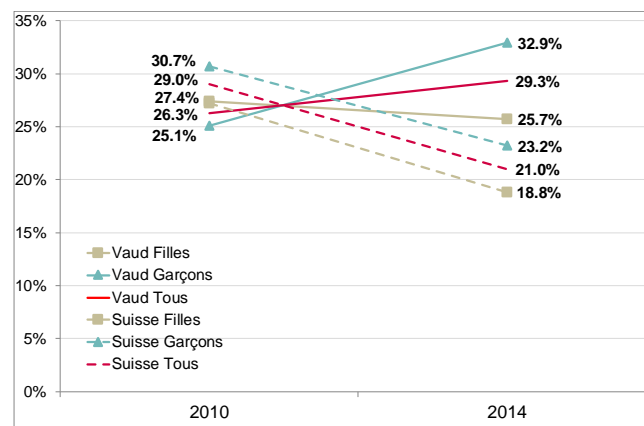


Source : HBSC 2014

Figure 3 – Proportion d'élèves de 11 à 15 ans déclarant avoir été ivres au moins une fois dans leur vie, canton de Vaud, 2014

De façon concordante, 29.3% des jeunes de 14 et 15 ans déclarent avoir bu, au moins une fois durant les trente derniers jours, cinq boissons alcoolisées (verres standards) lors d'une même occasion (32.9% des garçons et 25.7% des filles). La population vaudoise concernée est ainsi estimée à 4'990 jeunes.

Alors que la fréquence de binge drinking (ou alcoolisation ponctuelle importante) tend à diminuer au niveau suisse entre 2010 et 2014, on constate une augmentation chez les garçons vaudois qui étaient 25.1% à rapporter ce type de comportement en 2010. La prévalence de binge drinking est plus élevée dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse (29.3% vs 21.0%), et en particulier pour les garçons (32.9% vs 23.2%), (Figure 4).



Source : HBSC 2014

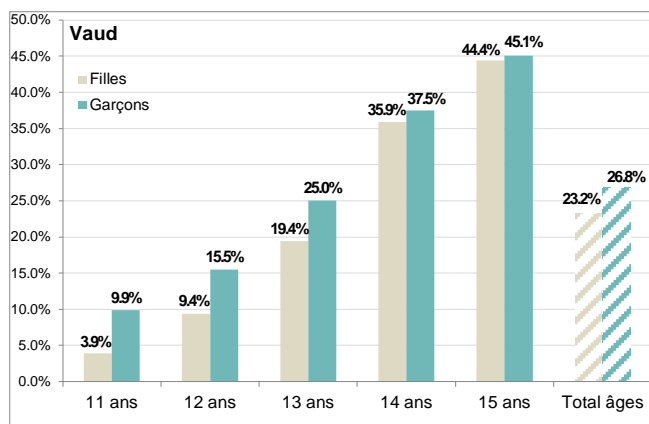
Figure 4 – Evolution, entre 2010 et 2014, de la proportion d'élèves (14-15 ans) déclarant avoir bu, au moins une fois durant les trente derniers jours, cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion (binge drinking), canton de Vaud et Suisse

La consommation de tabac

En 2014, un quart des jeunes Vaudois âgés de 11 à 15 ans déclaraient avoir déjà fumé une cigarette au cours de leur vie, les garçons un peu plus souvent que les filles (26.8% contre 23.2%).

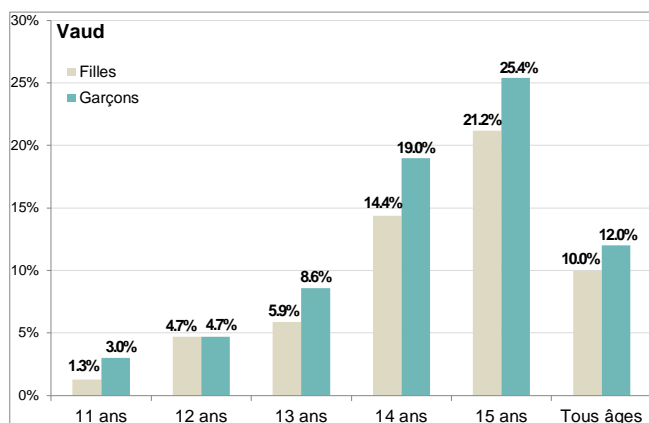
Les pourcentages de jeunes ayant fumé au moins une fois augmentent notamment entre 13 et 14 ans, passant de 22.3% à 36.7%. Cette augmentation est plus marquée chez les filles que chez les garçons. Si, jusqu'à 13 ans, les taux d'expérimentation sont nettement plus élevés chez les garçons que chez les filles, ils tendent ensuite à s'égaliser (Figure 5).

La consommation de tabac au moment de l'enquête concernerait un jeune Vaudois de 11 à 15 ans sur dix (12.0% de garçons et 10.0% de filles); ces prévalences rapportées à la population vaudoise, environ 4'500 adolescents seraient concernés (Figure 6).



Source : HBSC 2014

Figure 5 - Proportion d'élèves de 11 à 15 ans déclarant avoir déjà fumé une cigarette au cours de leur vie, canton de Vaud, 2014



Source : HBSC 2014

Figure 6 - Proportion d'élèves de 11 à 15 ans déclarant fumer au moment de l'enquête, canton de Vaud, 2014

De façon similaire à l'ensemble de la Suisse, l'évolution de la consommation de tabac entre 1994 et 2014 dans le canton de Vaud révèle une baisse globale de l'expérimentation sur le long terme, principalement chez les filles. Les proportions d'expérimentateurs sont plus élevées dans le canton de Vaud que dans le reste de la Suisse (25.0% contre 18.9%), tant chez les garçons (26.8% contre 20.8%) que chez les filles (23.2% vs 16.9%). Comme pour les expérimentations, la prévalence actuelle a baissé entre 1994 et 2010, et est restée globalement stable entre 2010 et 2014 avec une petite baisse chez les garçons. Le canton de Vaud présente des taux très légèrement supérieurs à la moyenne suisse.

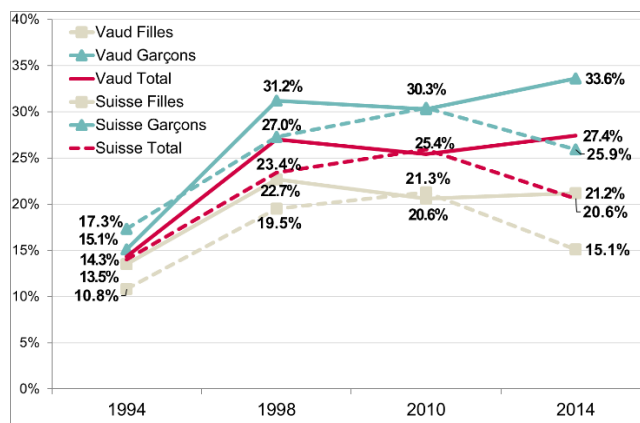
La consommation de cannabis

A 14 et 15 ans, un quart des Vaudois (27.4%) ont déjà expérimenté du cannabis, plus souvent les garçons que les filles (33.6% vs 21.2%).

Les taux d'expérimentateurs sont plus élevés dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse et restent stables depuis 2010 alors qu'ils tendent à diminuer au niveau helvétique (Figure 7).

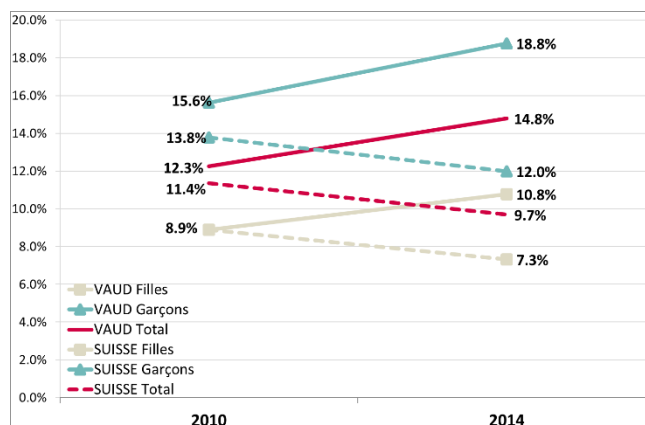
Chez les 14 et 15 ans, 18.8% des garçons et 10.8% des filles rapportent avoir consommé du cannabis durant les trente derniers jours, soit environ 2'520 jeunes Vaudois potentiellement concernés en 2014.

La proportion de consommateurs actuels de cannabis chez les 14-15 ans est plus élevée dans le canton de Vaud qu'en Suisse (14.8% vs 9.7%), et principalement chez les garçons (18.8% vs 14.6%). Comme pour l'expérimentation, la tendance est à la baisse au niveau helvétique, mais a augmenté dans le canton de Vaud (Figure 8)



Source : HBSC 2014

Figure 7 - Evolution, entre 1994 et 2014, de la proportion d'élèves de 14 et 15 ans déclarant avoir déjà consommé du cannabis, canton de Vaud et Suisse



Source : HBSC 2014

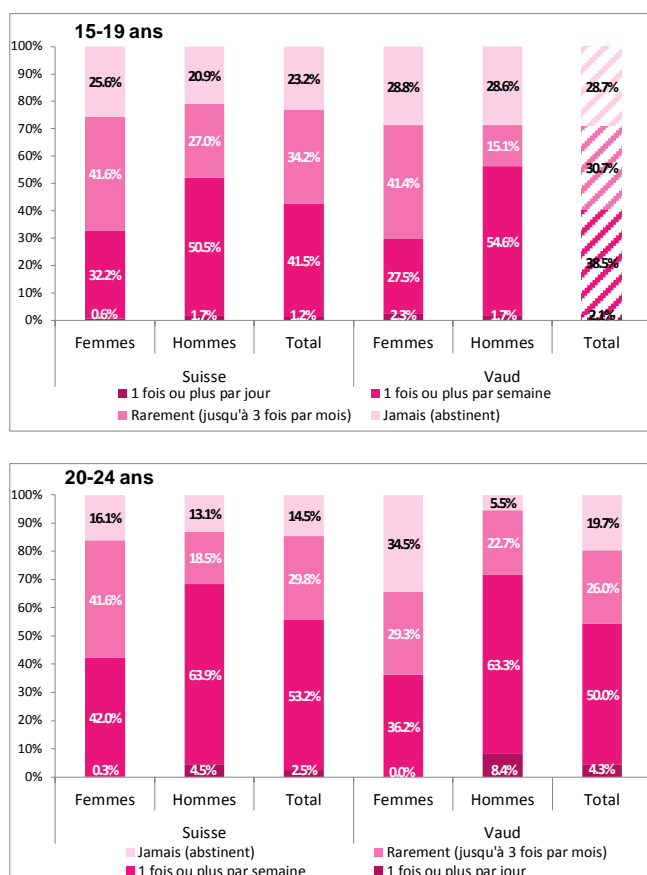
Figure 8 - Proportion des élèves de 14 et 15 ans déclarant avoir déjà consommé du cannabis durant les 30 derniers jours, canton de Vaud et Suisse

Les consommations chez les jeunes de 15 à 24 ans

Consommation d'alcool

En 2012, selon l'ESS, 40.6% des jeunes Vaudois de 15 à 19 ans (56.3% des jeunes hommes et 29.8% de jeunes femmes) et 54.0% des 20 à 24 ans (71.8% des jeunes hommes et 36.2% des jeunes femmes), déclaraient consommer de l'alcool au moins une fois par semaine.

Les consommations d'alcool sont plus masculines que féminines et deviennent plus régulières avec l'âge : chez les jeunes hommes de 20 à 24 ans, 8.4% déclarent consommer de l'alcool tous les jours (vs 1.7% chez les hommes 15-19 ans). Les taux de consommation chez les jeunes Vaudoises sont similaires, voire moins élevés, que ceux des jeunes femmes suisses ; en revanche, les jeunes hommes Vaudois de 20-24 ans présentent des pourcentages plus élevés de consommateurs quotidiens (8.4% vs 4.5%) et moins élevés d'abstinents (5.5% vs 13.1%) que dans l'ensemble de la Suisse (Figure 9).

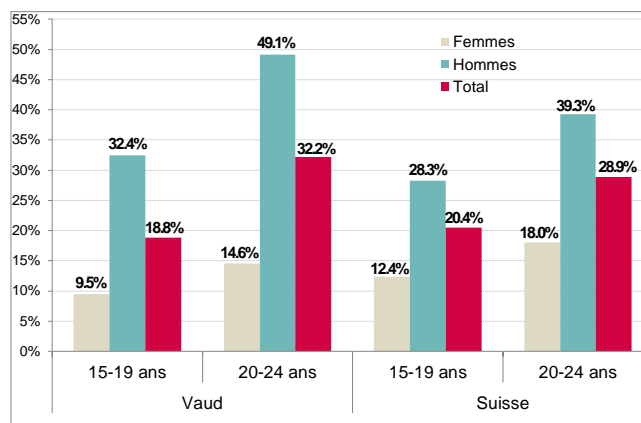


Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Figure 9 - Fréquence de consommation actuelle d'alcool, canton de Vaud et Suisse, en 2012

En 2012, 18.8% des jeunes Vaudois âgés de 15-19 ans et 32.2% des 20-24 ans déclaraient qu'il leur arrivait au moins une fois par mois de boire six verres ou plus en une même occasion. Les populations vaudoises concernées sont estimées à 8'290 jeunes de 15 à 19 ans et à 15'610 jeunes de 20 à 24 ans jeunes.

Avec l'âge, et chez les garçons, ces épisodes d'alcoolisation ponctuelle importante (API) deviennent plus fréquents, en particulier chez les garçons (Figure 10). La prévalence d'API est plus élevée dans le canton de Vaud pour les jeunes de 20 à 24 ans, principalement chez les hommes (49.1% vs 39.3%).



Source : Enquête suisse sur la santé

Figure 10 - Proportion de jeunes de 15 à 24 ans déclarant avoir bu, au moins une fois par mois, six verres ou plus en une même occasion, Canton de Vaud et Suisse, 2012

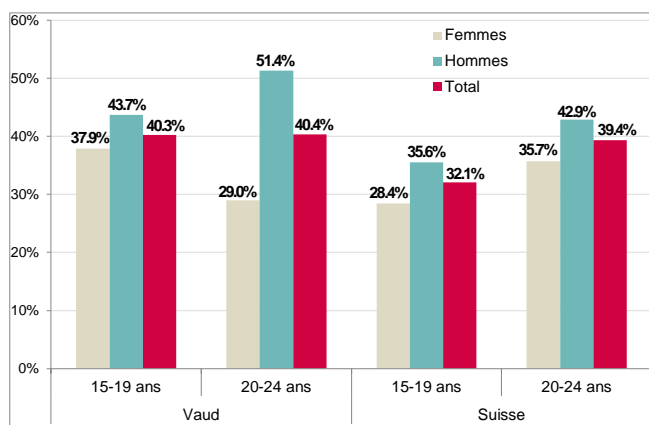
En 2012, 6.7% des jeunes de 15 à 19 ans et 5.5% des jeunes de 20 à 24 ans présentaient une consommation d'alcool à risque modéré à élevé, calculé selon leur volume d'alcool consommé. Les populations vaudoises concernées sont estimées à 5'610 jeunes, tous âges confondus.

Les jeunes hommes sont plus nombreux en proportion que les jeunes femmes à présenter une consommation d'alcool à risque, et en particulier chez les plus jeunes : 11.0% des jeunes hommes de 15-19 ans présentent un risque moyen à élevé contre 3.7% des jeunes femmes. La situation dans le canton de Vaud pour ces groupes d'âge est similaire à celle observée au niveau Suisse.

Consommation de tabac

En 2012, la part de jeunes Vaudois déclarant fumer au moment de l'enquête s'élevait à 40.3% chez les 15 à 19 ans (43.7% des jeunes hommes et 37.9% des jeunes femmes) et à 40.4% chez les 20 à 24 ans (51.4% des jeunes hommes et 29.0% des jeunes femmes).

La prévalence tabagique est plus importante dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse : cette différence est nette chez les 15-19 ans (40.0% contre 32.1% pour l'ensemble de la Suisse), quel que soit le sexe, ainsi que chez les garçons de 20 à 25 ans (51.4% contre 42.9%) (Figure 11).



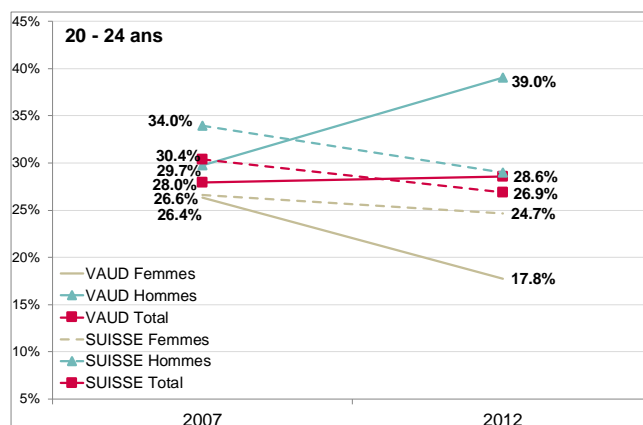
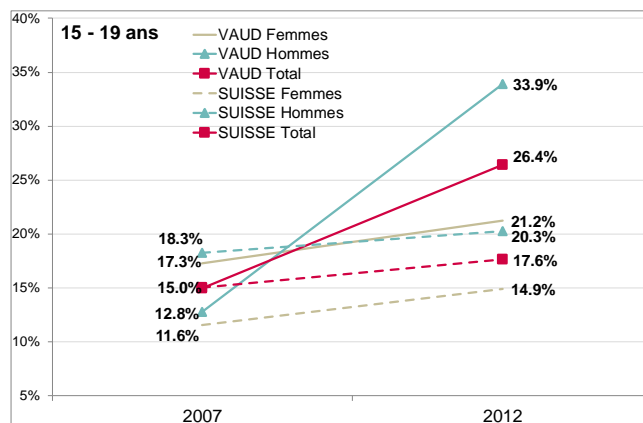
Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Figure 11 - Proportion de jeunes de 15 à 24 ans déclarant consommer du tabac, canton de Vaud et Suisse, 2012

Un peu plus d'un quart des jeunes Vaudois de 15 à 24 ans (ce qui représenterait environ 25'500 personnes) déclaraient fumer quotidiennement en 2012, un peu plus fréquemment chez les 20-24 ans (28.6% contre 26.4% chez les 15-19 ans).

Les femmes sont moins nombreuses à fumer que les hommes dans les deux tranches d'âge. Toutefois, l'écart est le plus important parmi les 20-24 ans où les femmes sont deux fois moins nombreuses que les hommes à fumer quotidiennement (17.8% de fumeuses régulières contre 39.0% pour les hommes).

On constate une baisse importante de la consommation quotidienne de tabac chez les jeunes femmes de 20 à 24 ans entre 2007 et 2012 (de 26.4% à 17.8%). Elle a en revanche augmenté chez les jeunes hommes du même âge (de 29.7% à 39.0%), ainsi que chez les garçons de 15 à 19 ans (de 12.8% à 33.9%). Ces tendances sont spécifiques au canton de Vaud (Figure 12).



Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Figure 12 - Evolution, entre 2007 et 2012, de la proportion de jeunes de 15 à 24 ans déclarant consommer quotidiennement du tabac, canton de Vaud et Suisse

Consommation de cannabis

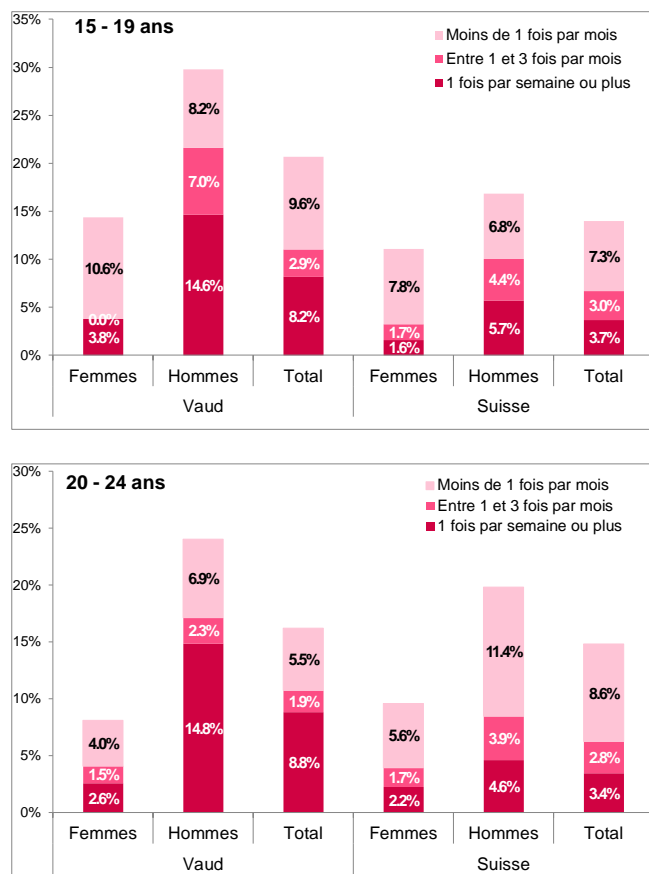
En 2012, 30.0% des jeunes Vaudois de 15 à 19 ans, et 39.0% des jeunes entre 20 et 24 ans déclaraient avoir déjà consommé du cannabis.

L'expérimentation devient plus fréquente avec l'âge et les jeunes hommes sont plus concernés que les femmes quel que soit l'âge. Chez les plus jeunes, les proportions d'expérimentateurs sont plus importantes dans le canton de Vaud qu'au niveau suisse (30.0% vs 23.5%). Par ailleurs, si la tendance pour l'ensemble de la Suisse est à une baisse des expérimentations de cannabis, la consommation à vie de cannabis semble stable voire légèrement en augmentation dans le canton de Vaud.

La consommation régulière de cannabis concerne toutefois une petite portion des jeunes de 15 à 24 ans : 2.9% des jeunes Vaudois de 15 à 19 ans et 1.9% chez les 20 à 24 ans, déclarent en consommer entre une à trois fois par mois, et respectivement 8.2% et 8.8% au moins une fois par semaine. Les populations vaudoises concernées sont estimées à environ 7'900 jeunes susceptibles d'avoir une

consommation hebdomadaire de cannabis et à environ 2'200 jeunes susceptibles d'avoir une consommation mensuelle.

Comme pour les expérimentations, les femmes sont moins souvent consommatrices que les hommes. Les prévalences de consommation régulière de cannabis sont légèrement supérieures dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse (Figure 13).



Source : Enquête suisse sur la santé 2012

Figure 13 - Fréquence de consommation de cannabis dans les douze derniers mois parmi les jeunes de 15 à 24 ans, canton de Vaud et Suisse, 2012

Discussion

L'adolescence et l'entrée dans l'âge adulte sont, pour une part importante des individus, une période qui correspond à l'expérimentation de certaines substances psychoactives; elle conduit également, parfois, à l'installation dans un usage plus régulier. Ces comportements s'inscrivent dans un cadre législatif restreignant l'accès aux substances psychoactives pour l'ensemble de la population (drogues illicites, comme le cannabis, l'héroïne et la cocaïne) ou pour les plus jeunes : depuis début 2006, la vente de produits de tabac est ainsi interdite aux mineurs de moins de 18 ans dans le canton de Vaud ; la loi interdit également de vendre des boissons alcooliques telles que vin, bière et cidre aux jeunes de

moins de 16 ans, et des boissons alcooliques distillées aux moins de 18 ans.

Dans le canton de Vaud comme en Suisse, l'alcool est la substance psychoactive la plus fréquemment expérimentée par les jeunes entre 11 et 24 ans, devant le tabac et le cannabis. L'expérimentation de substances psychoactives reste rare entre 11 et 13 ans, mais augmente dès 14 ans. Les jeunes hommes du canton de Vaud présentent des taux d'expérimentation et de consommations régulières de substances psychoactives plus importantes que les jeunes femmes, et ils sont également davantage concernés par des comportements à risque comme l'alcoolisation ponctuelle importante.

Chez les jeunes hommes, et quels que soient les groupes d'âge, la situation dans le canton de Vaud est défavorable par rapport à l'ensemble de la Suisse : c'est particulièrement le cas pour les comportements de *binge drinking*, tant chez les 11 à 15 ans que chez les plus âgés, pour la consommation d'alcool à risque moyen ou élevé en particulier chez les 15 à 19 ans, pour la consommation quotidienne de tabac chez les 20 à 24 ans et pour l'expérimentation ou la consommation de cannabis. Les jeunes garçons et les jeunes hommes devraient être au cœur des programmes et interventions de prévention, afin de retarder l'âge d'initiation aux substances, de prévenir les comportements à risque (*binge drinking*) et de limiter l'installation durable dans la consommation et la dépendance, en particulier pour l'alcool.

Pour en savoir plus

Observatoire suisse de la santé (Obsan) et Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud. La santé dans le canton de Vaud : analyse des données de l'Enquête suisse sur la santé 2007 (Obsan rapport 46). Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé.

Les sites suivant fournissent des informations complémentaires sur la consommation de substances psychoactives en Suisse :

- <http://hbcs.ch/bibliographie.php?annee1=1992&annee2=1995&lang=fr>
- <http://www.addictionsuisse.ch/faits-et-chiffres/substances-et-addiction/>
- <http://www.cipretvaud.ch/chiffres-sur-la-consommation-de-tabac-en-suisse/>