

Monitoraggio dei costi delle malattie dovute al sovrappeso e all'obesità in Svizzera

Pedro Marques-Vidal

Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive, Lausanne

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Piano

- Definizione di obesità
- L'obesità in Svizzera
- Le conseguenze per la salute
- I costi per la salute
- Conclusione

DEFINIZIONE

Definizione – 1

Obesità: eccesso di *massa grassa* che conduce a conseguenze nefaste per la salute.

La definizione stessa di obesità riflette un rischio per la salute di un individuo.

In genere diagnosticata con:

- Indice di massa corporea (peso/altezza²).
- Girovita.

Definizione – 2

L'obesità non per forza è diagnosticata correttamente:

- IMC non distingue i muscoli dal grasso.
- Girovita non è sinonimo di grasso viscerale.

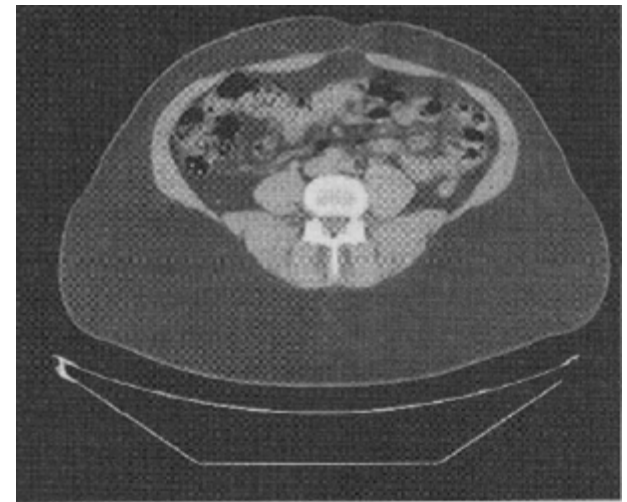
IMC = 40.82



Grasso viscerale



Grasso sottocutaneo



IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Definizione – conclusione

Non esiste un metodo unico per diagnosticare l'obesità.

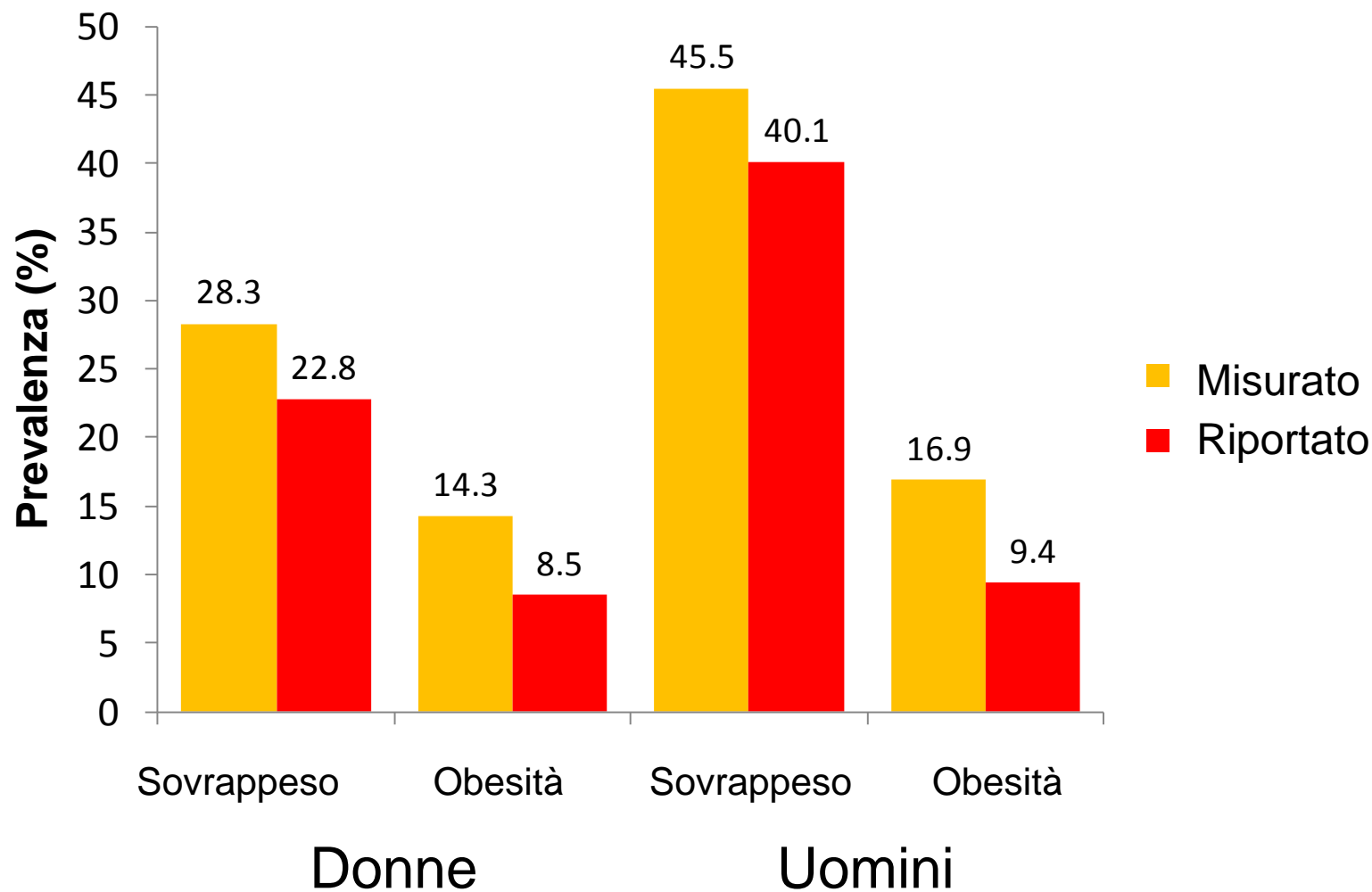
Il metodo più utilizzato e più semplice da effettuare è la misura dell'indice di massa corporea (IMC).

In questa presentazione, si mostreranno i dati per gli adulti (≥ 18 anni), e si definirà

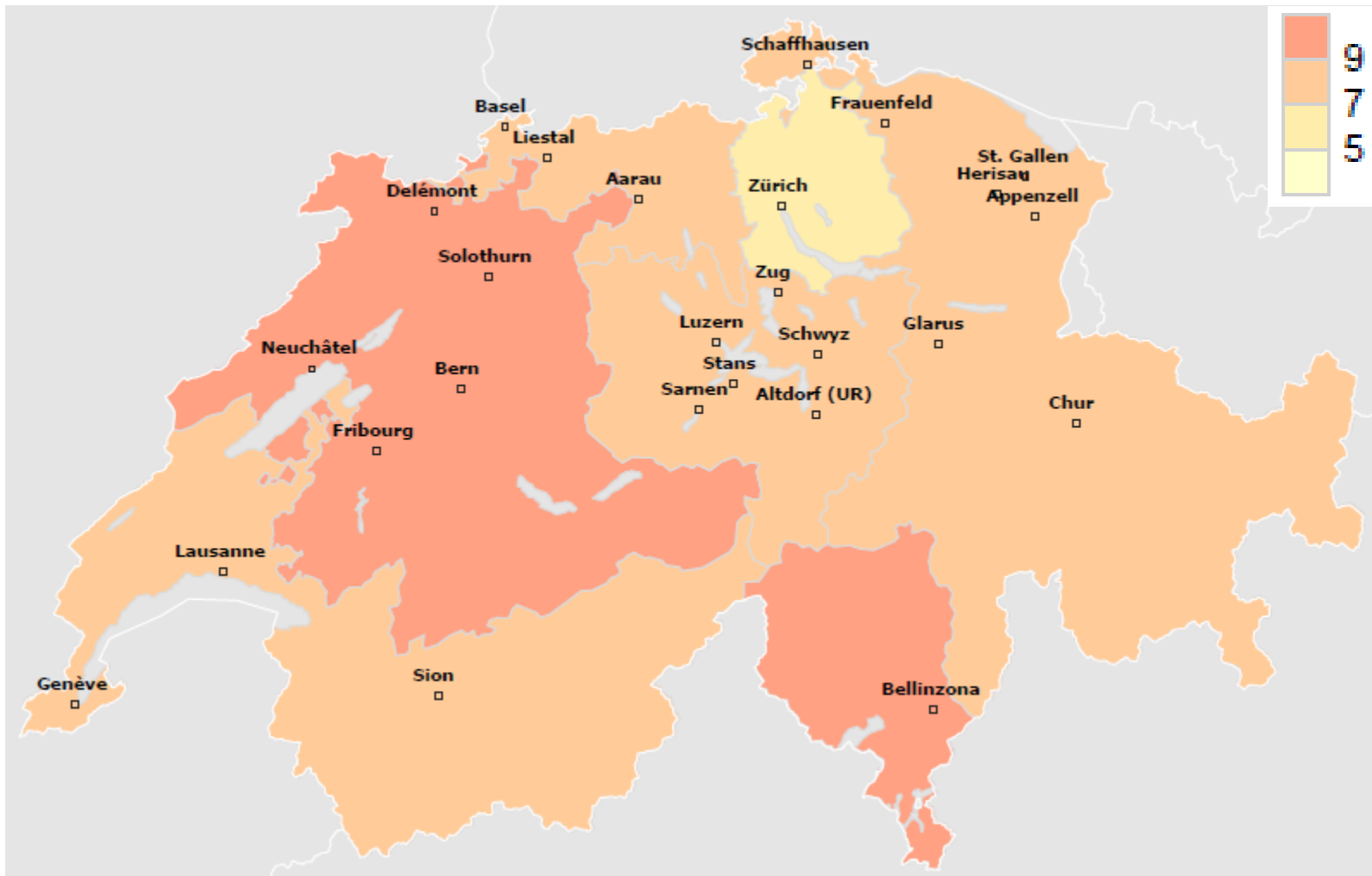
- Sovrappeso: $\text{IMC} \geq 25$ e $< 30 \text{ kg/m}^2$
- Obesità: $\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$

L'OBESITÀ IN SVIZZERA

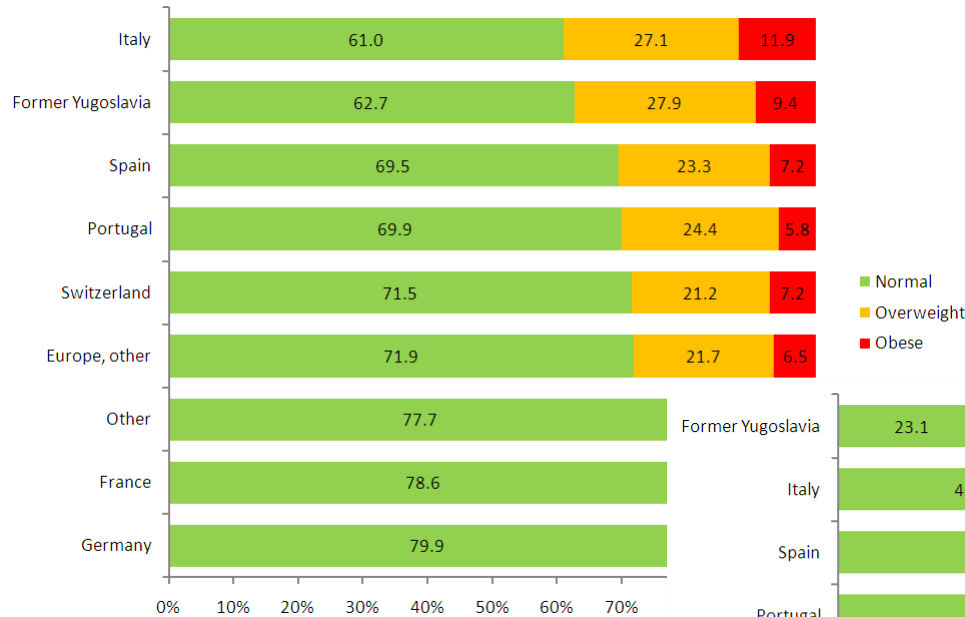
Obesità in Svizzera



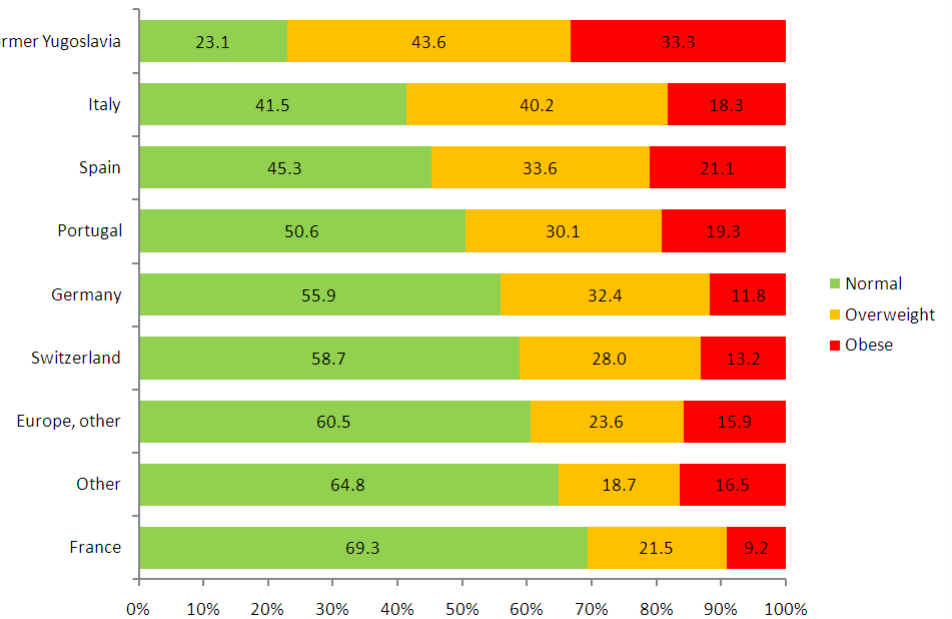
Obesità in Svizzera – regioni



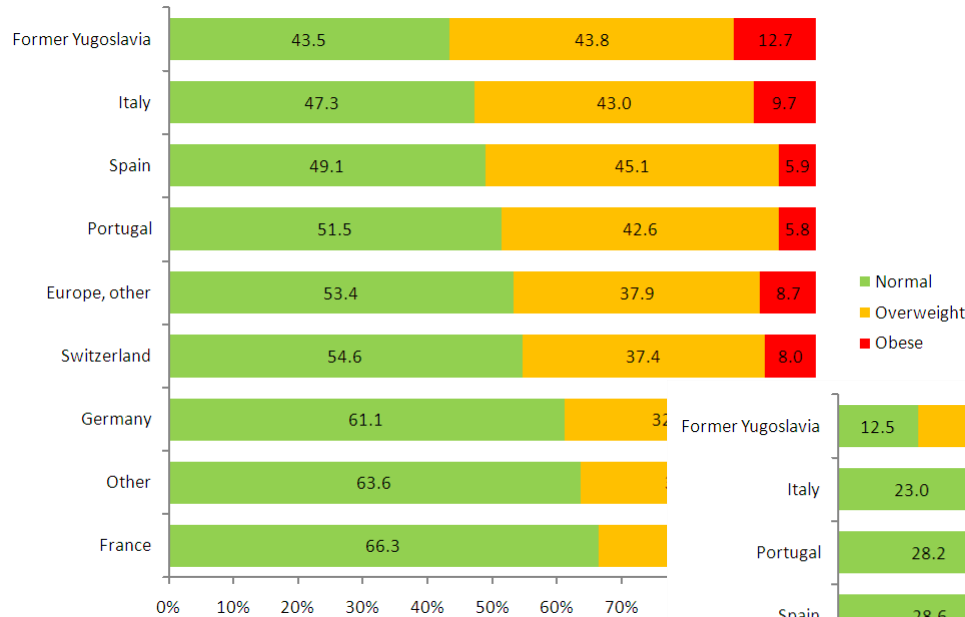
Obesità in Svizzera – migranti



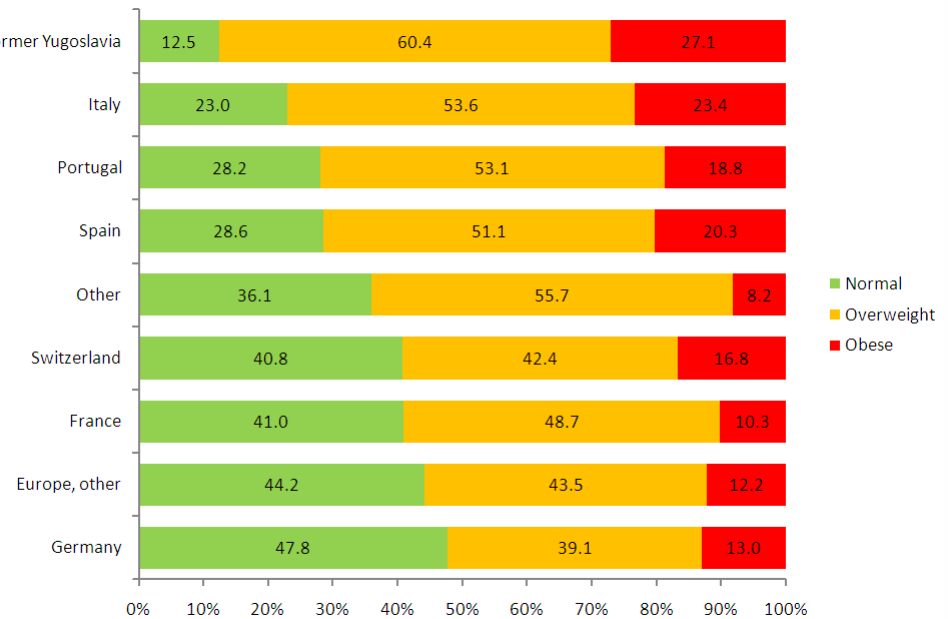
Donne



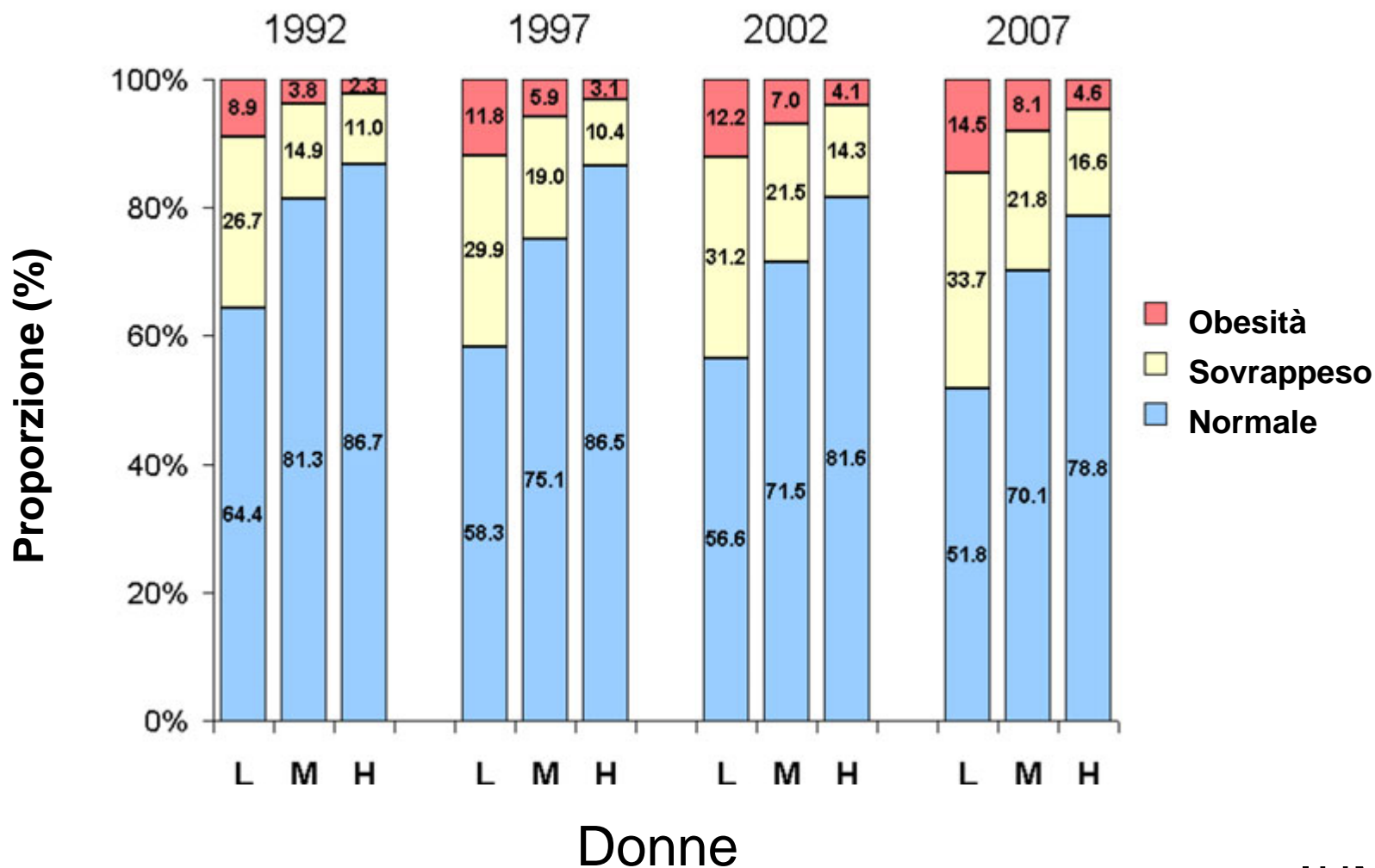
Obesità in Svizzera – migranti



Uomini



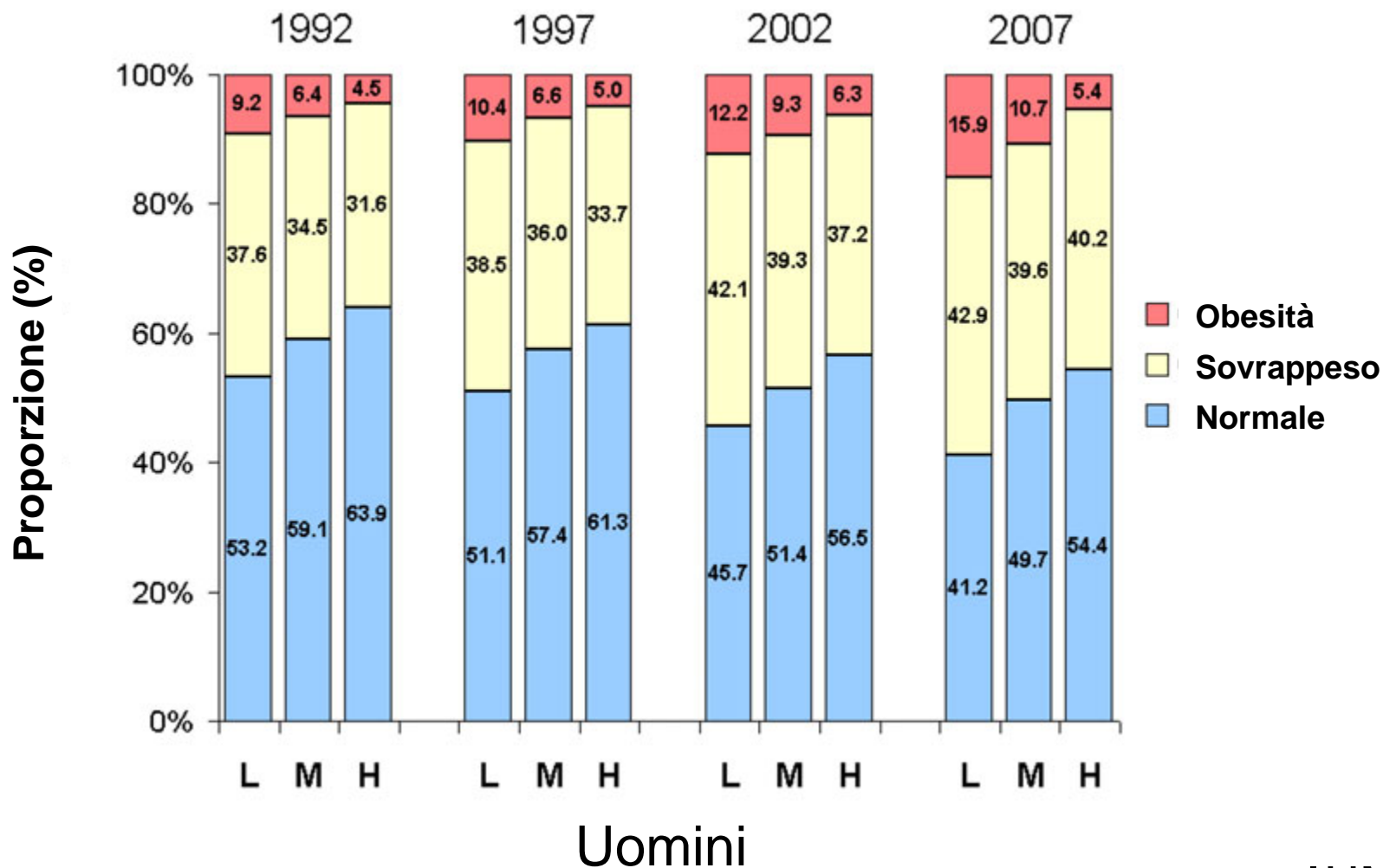
Obesità in Svizzera – educazione



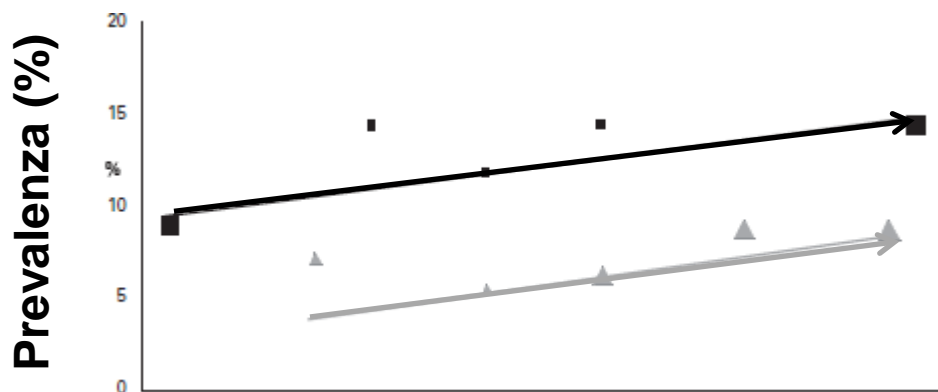
IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

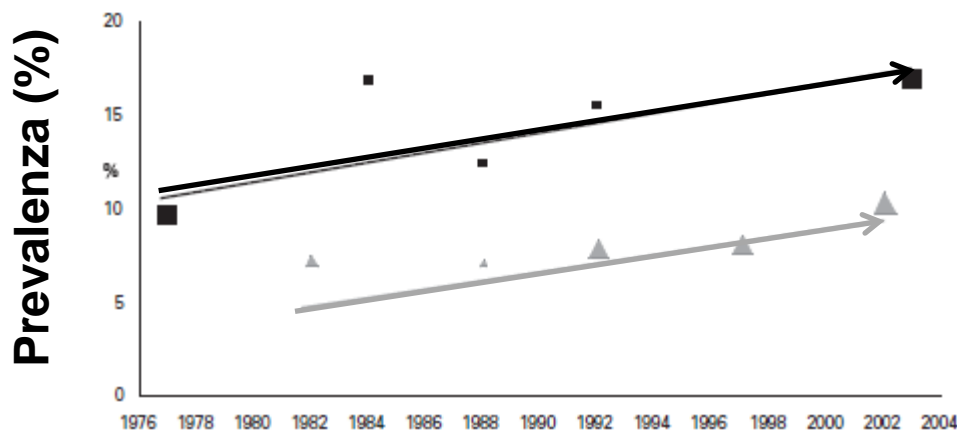
Obesità in Svizzera – educazione



Obesità in Svizzera – evoluzione



Donne

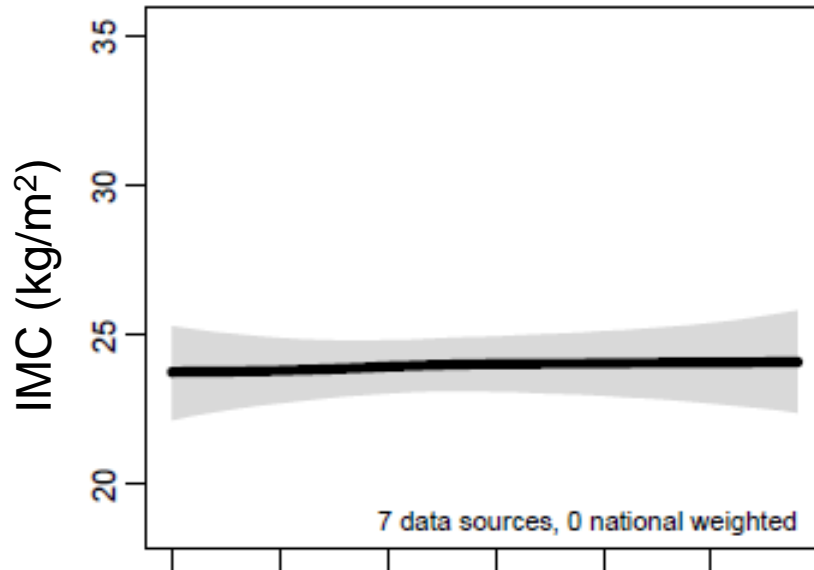


Uomini

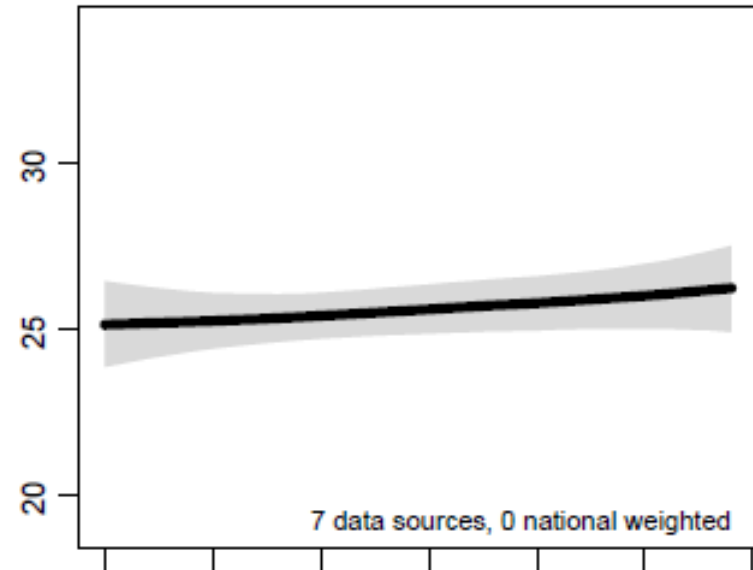
Non importa il metodo per ottenere i dati, tutte le indagini indicano un aumento dell'obesità.

Obesità in Svizzera – evoluzione

Donne



Uomini



L'aumento dell'IMC in Svizzera sarebbe uno dei più bassi al mondo, con l'Italia, la Francia e il Brunei.

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Obesità in Svizzera – conclusione

Il sovrappeso e l'obesità aumentano in Svizzera.

Questo aumento è più importante in certi gruppi della popolazione:

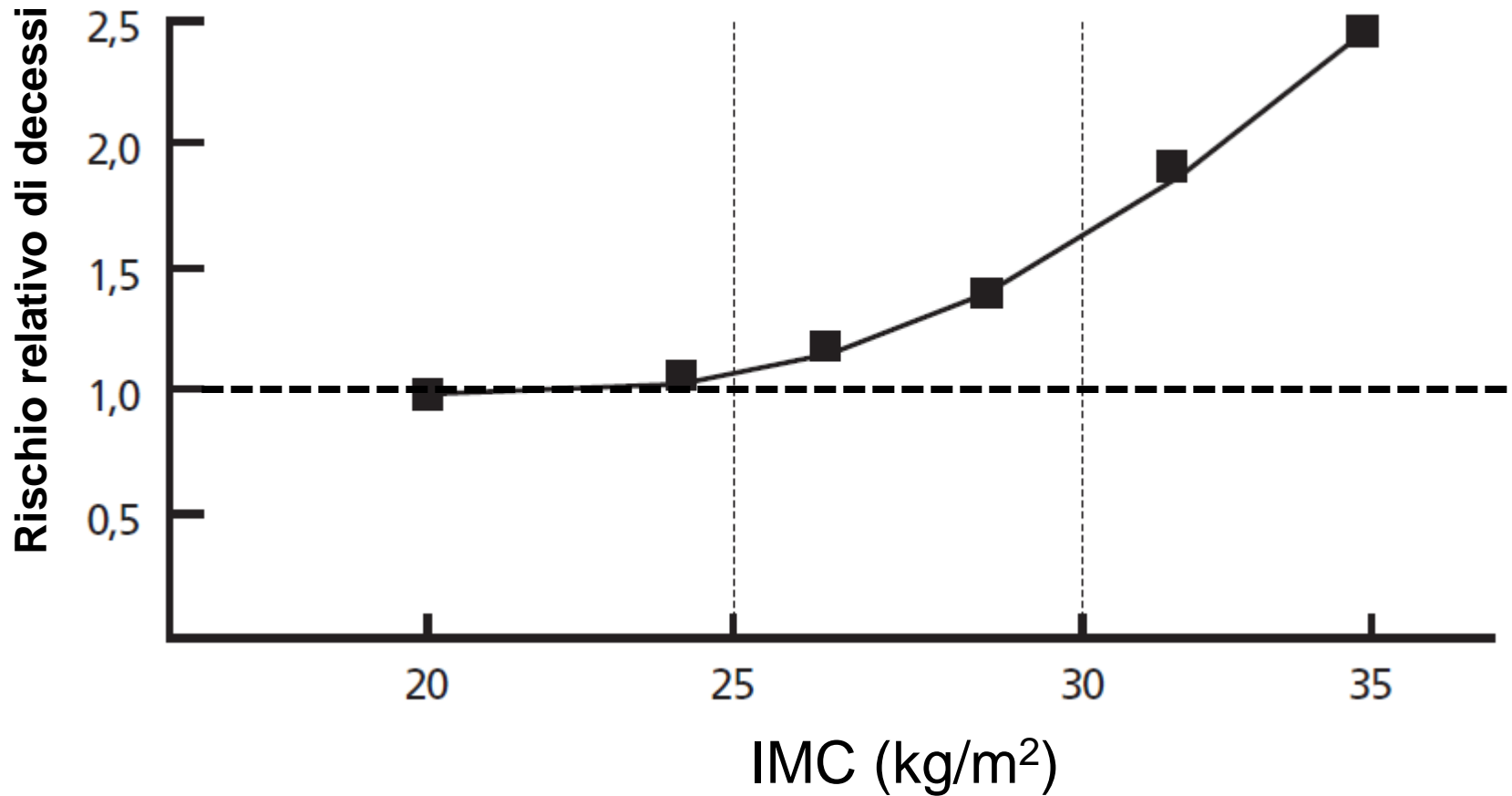
- Migranti.
- Livello socioeconomico inferiore.

Questo aumento sembra essere meno importante che in altri paesi.

Difficile sapere se l'aumento continuerà o se si raggiungerà un livello stabile.

LE CONSEGUENZE PER LA SALUTE

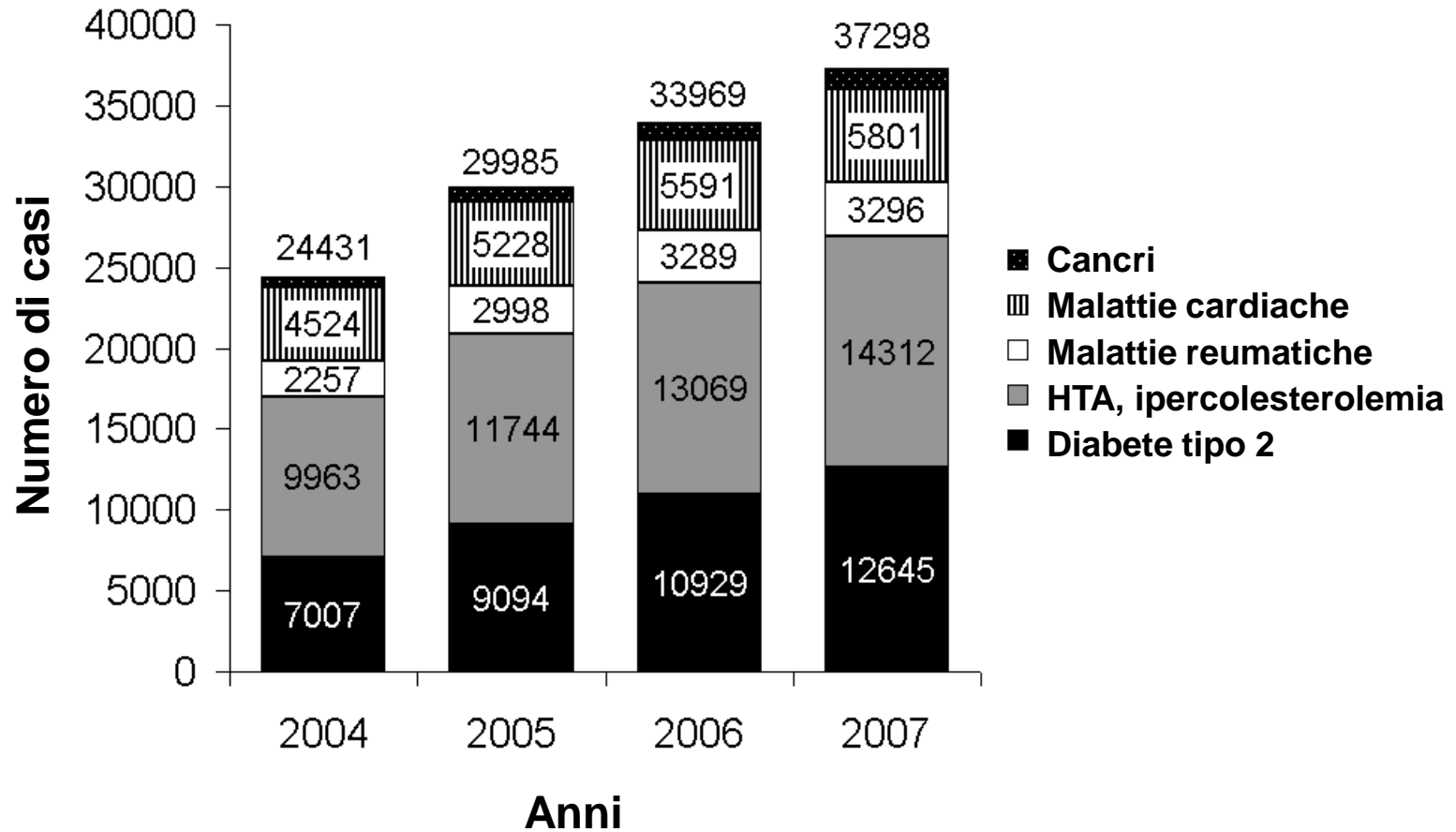
Obesità e mortalità



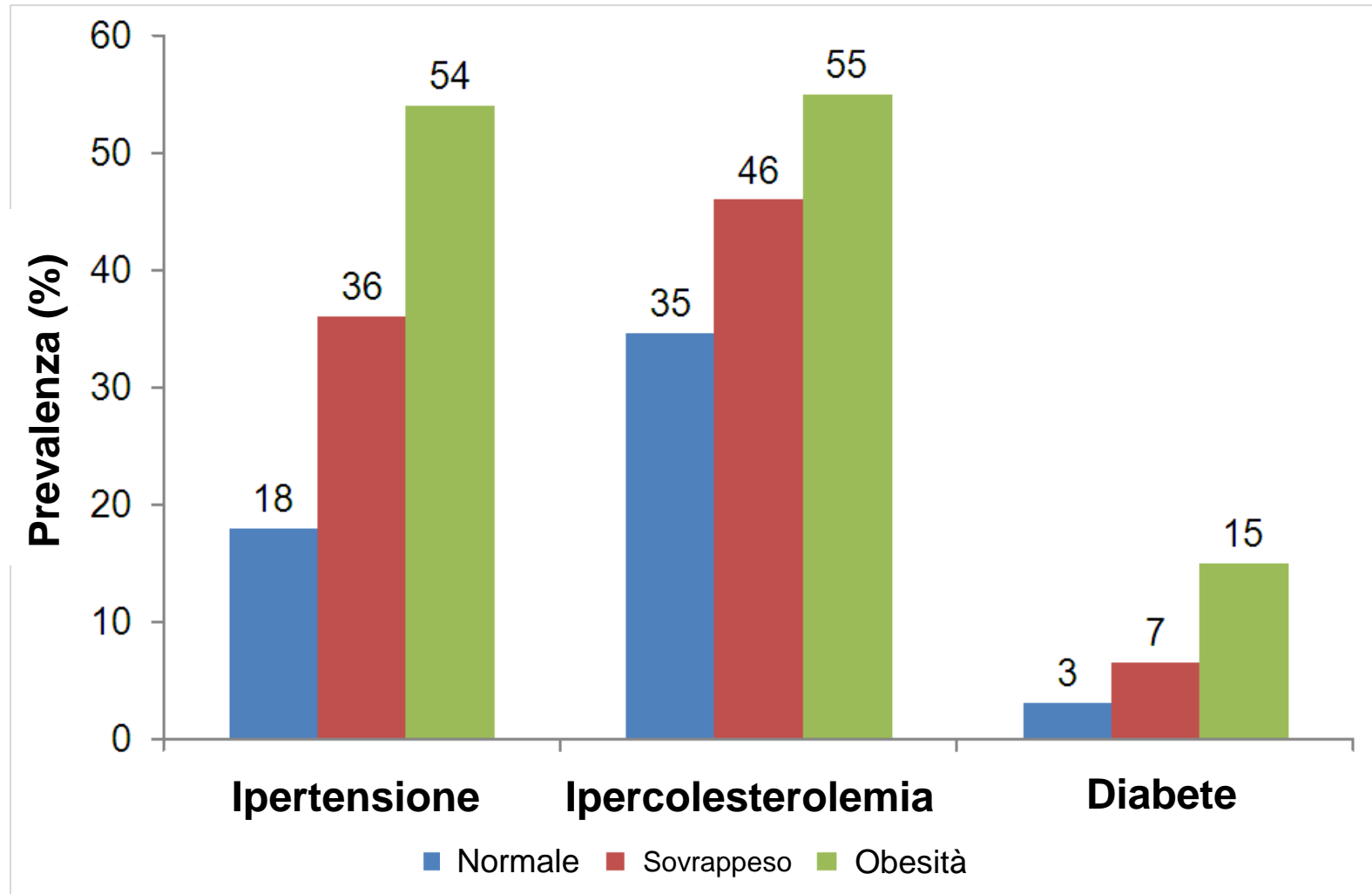
Le conseguenze per la salute

Notevolmente aumentato (rischio relativo superiore a 3)	Moderatamente aumentato (rischio relativo compreso tra 2 e 3)	Leggermente aumentato (rischio relativo compreso tra 1 e 2)
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Diabete di tipo 2 ▪ Colecistopatia ▪ Dislipidemia ▪ Resistenza all'insulina ▪ Difficoltà respiratorie ▪ Apnea del sonno 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cardiopatia coronarica ▪ Ipertensione ▪ Artrosi del ginocchio ▪ Iperuricemia e gotta 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cancro (cancro al seno nella donna in menopausa, cancro dell'endometrio, cancro al colon) ▪ Anomalie degli ormoni della riproduzione ▪ Ovaie policistiche ▪ Alterazione della fecondità ▪ Dolori lombari dovuti all'obesità ▪ Rischio aumentato di complicazioni durante l'anestesia ▪ Anomalie fetali associate all'obesità della madre

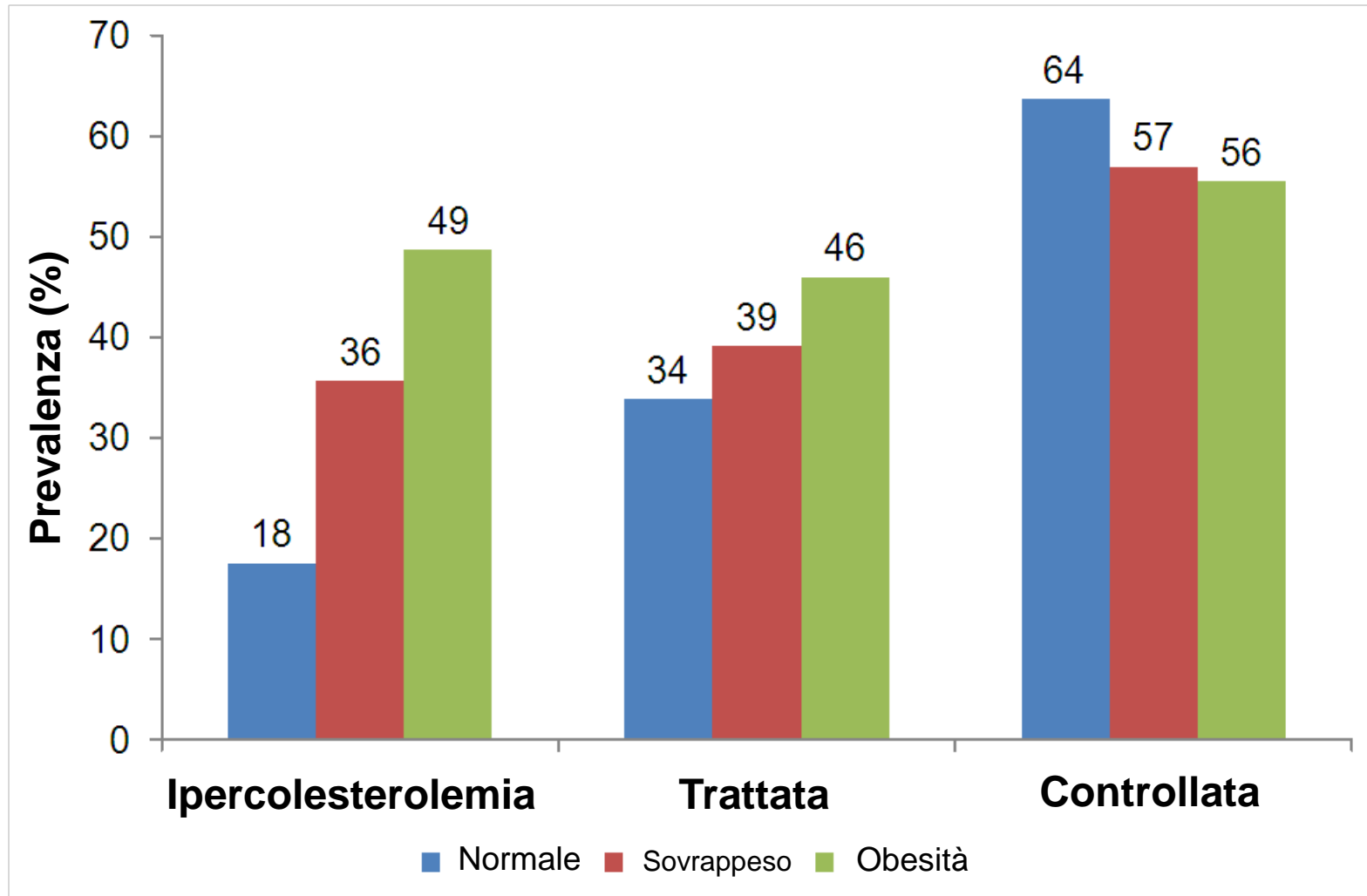
Conseguenze per la salute



Fattori di rischio e obesità – Svizzera



Fattori di rischio e obesità – Losanna



Fattori di rischio e obesità

	Sovrappeso	Obesità	Totale
Uomini			
Diabete tipo 2	17.7	39.2	56.9
Ipertensione	22.2	15.6	37.8
Ipercolesterolemia	21.4	15.1	36.6
Donne			
Diabete tipo 2	14.1	48.0	62.1
Ipertensione	13.6	18.1	31.7
Ipercolesterolemia	15.5	14.0	29.5

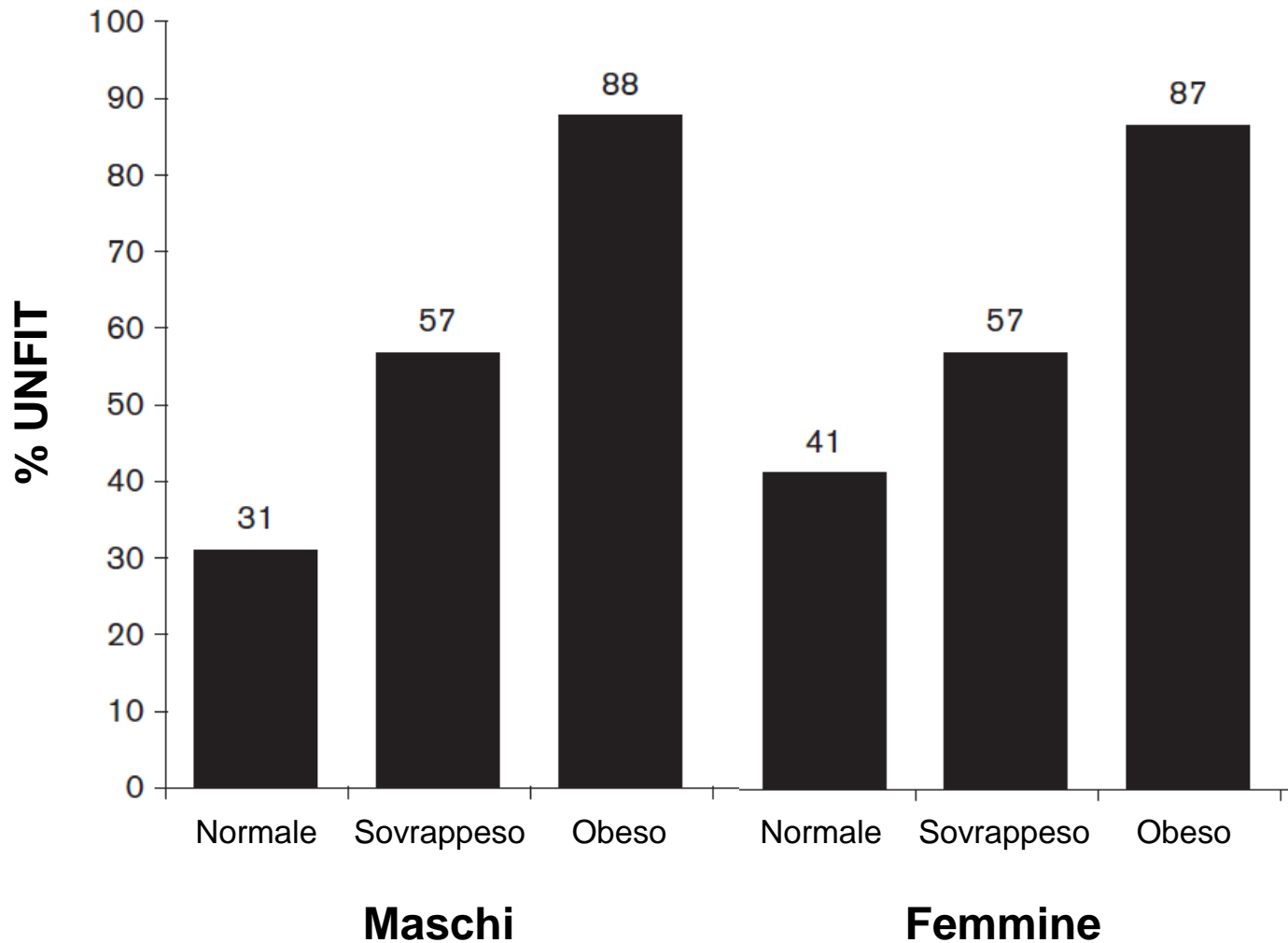
Percentuale di casi di diabete, ipertensione ...
attribuibili al sovrappeso e all'obesità in Svizzera

Fattori di rischio e obesità

	Uomini	Donne	Totale
Diabete tipo 2	13'890	12'616	26'506
Iperensione	25'052	36'452	61'504
Ipercolesterolemia	13'277	22'694	35'971

Numero di casi di diabete, ipertensione ... che sarebbero potuti essere evitati se la prevalenza di obesità fosse restata stabile tra il 1992 e il 2007 in Svizzera.

Fitness cardiovascolare e obesità



Le conseguenze per la salute

Aumento e più grande difficoltà (?) a trattare i fattori di rischio cardiovascolari.

- Diabete di tipo 2
- Ipertensione
- Ipercolesterolemia

Aumento dei rischi di

- Cancro al seno, del tubo digestivo...
- Osteoartrite
- Depressione
- Calcoli biliari...

I COSTI PER LA SALUTE

IUMSP

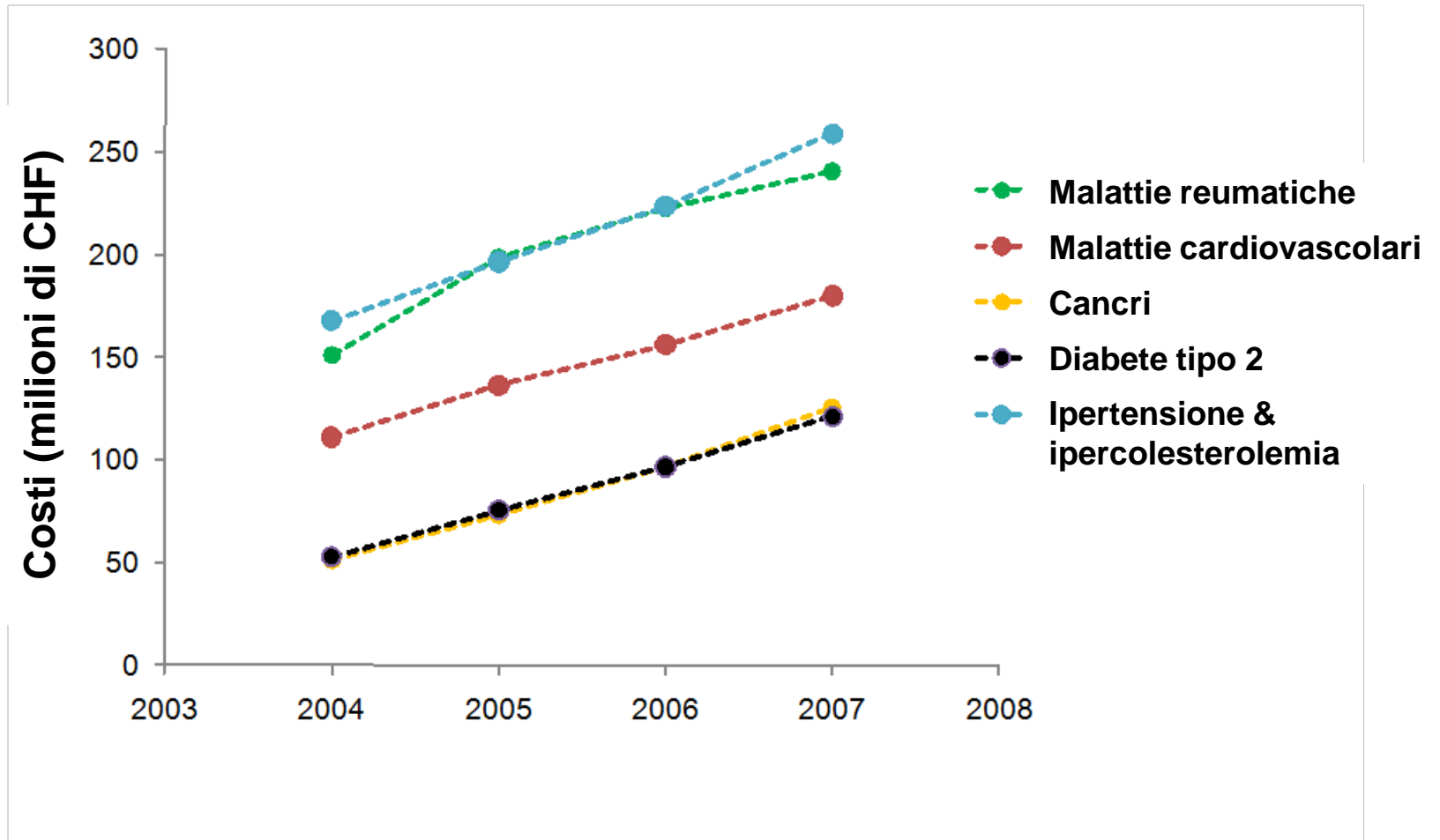
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

I costi per la salute – 2001

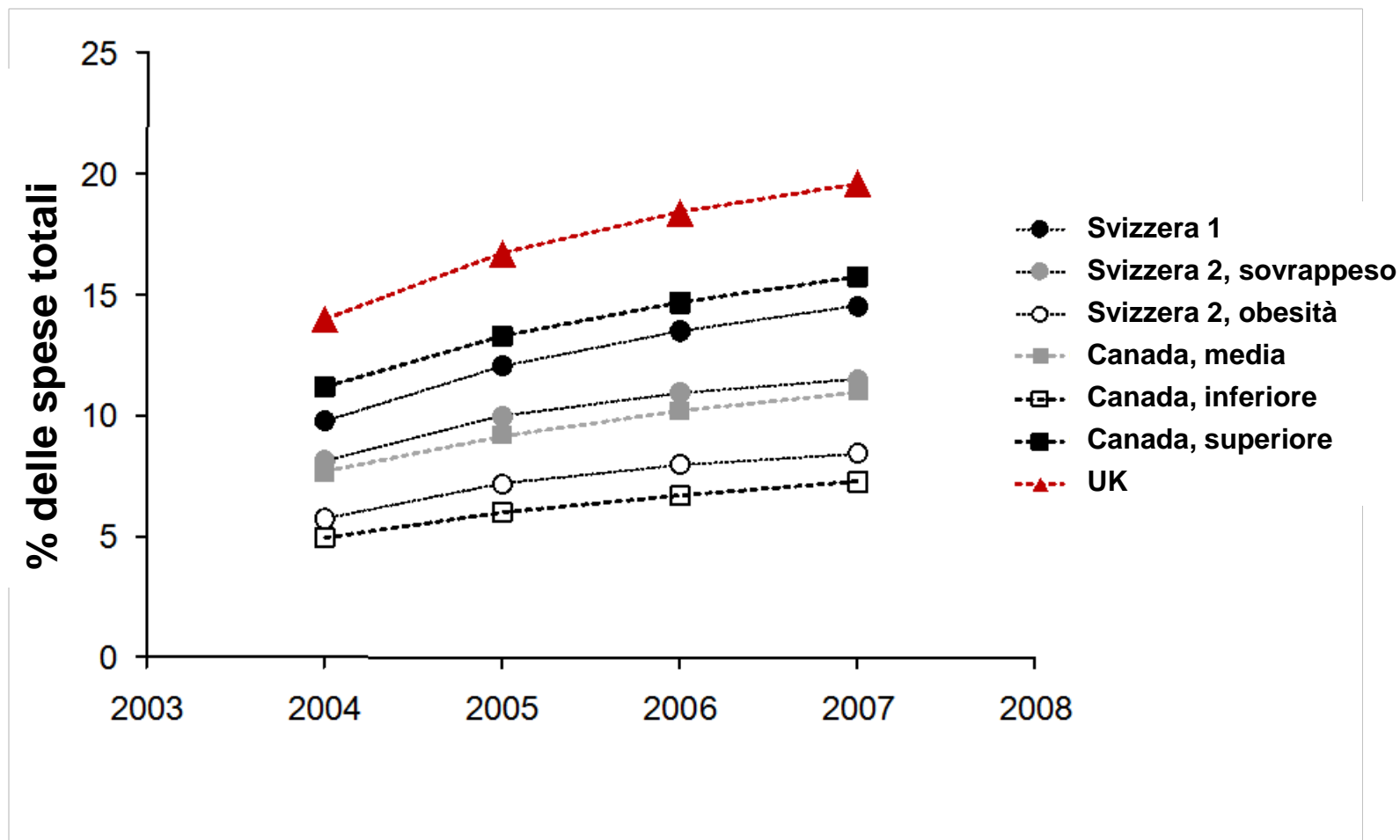
Malattie	Sovrappeso	Obesità	Totale
Diabete tipo 2	764	703	1467
Ipertensione	163	93	256
Ipercolesterolemia	11	1	12
Ictus	42	28	70
Malattie coronariche	279	129	408
Cancro al seno	18	12	30
Altri cancro	25	16	41
Osteoartrite	36	26	62
Depressione	0	237	237
Altre patologie	37	29	66
Totale	1375	1274	2649

I costi oscillerebbero tra 2,15 e 3,23 miliardi di CHF, ossia 2,3 - 3,5% delle spese per la salute in Svizzera.

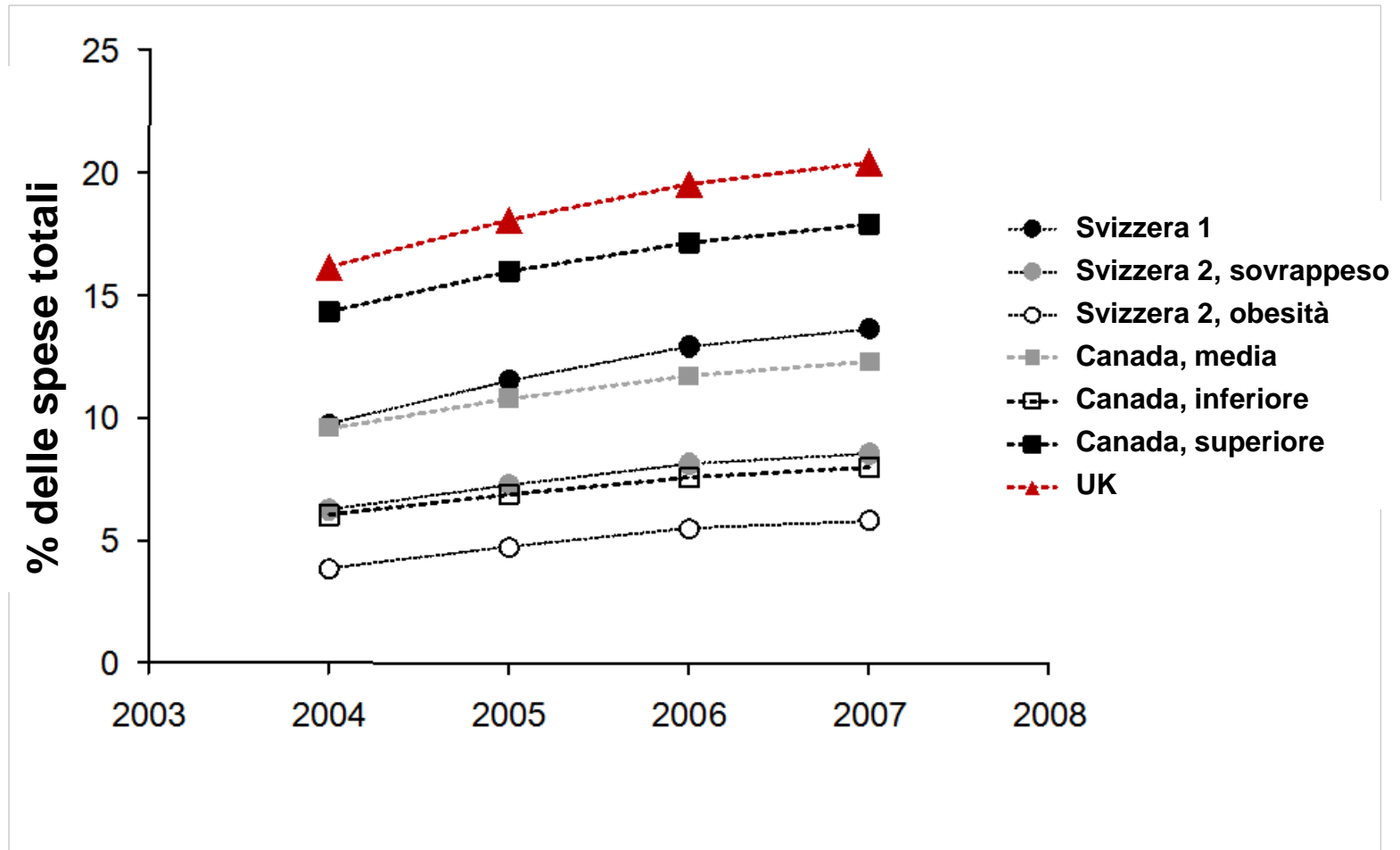
I costi per la salute – 2004-7



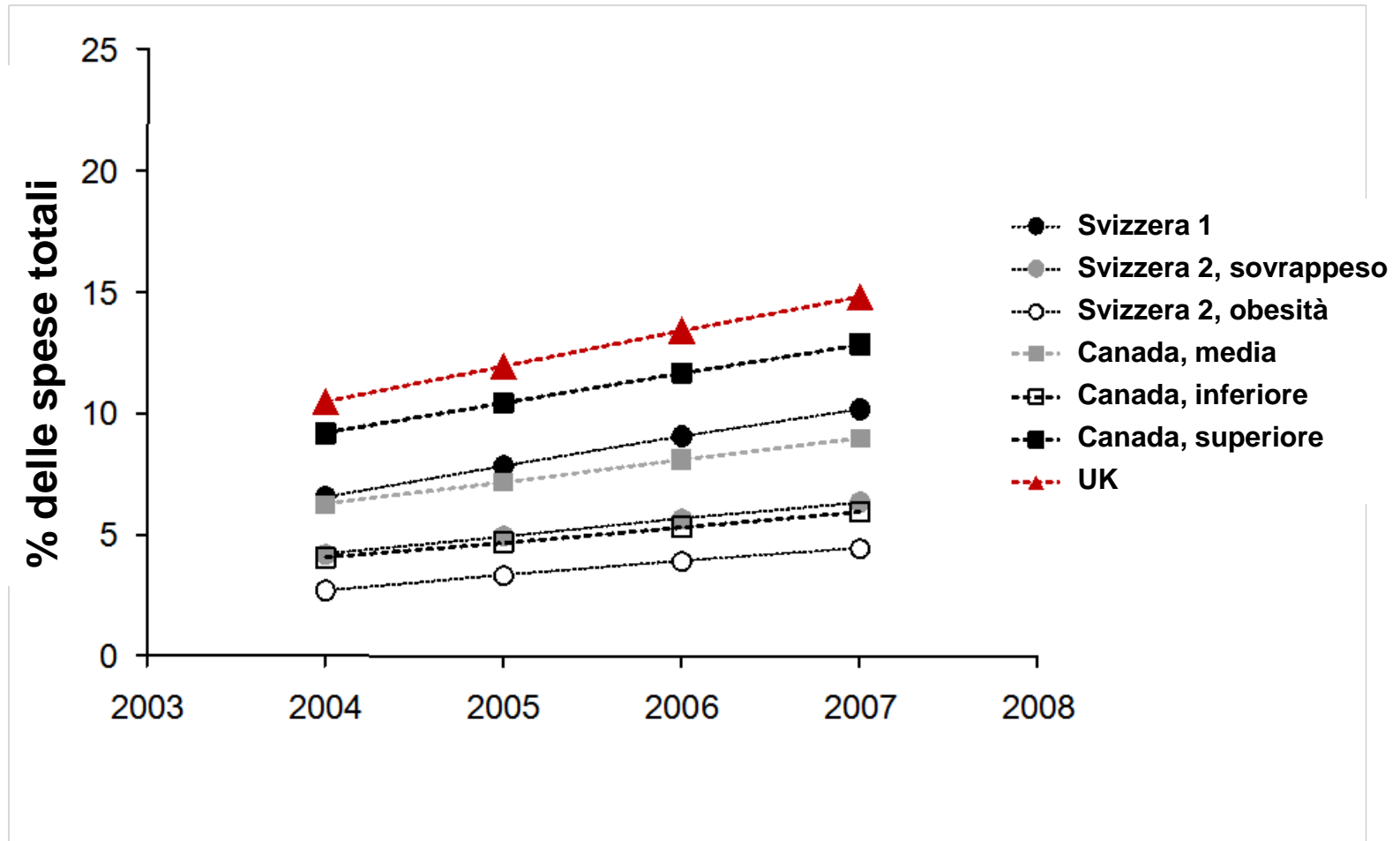
I costi per la salute – Svizzera



I costi per la salute – TI



I costi per la salute – AG



I costi per la salute – conclusione

Costo dell'obesità e delle malattie associate è importante per la comunità.

Costo del sovrappeso elevato visto che ci sono molti più soggetti in sovrappeso che obesi.

Stima difficile:

- Tra 2.5 e 3.5% dei costi totali.
- Tra 5 e 20% dei rimborsi...

Disparità cantonali probabilmente associate alle differenze di prevalenza di sovrappeso e obesità.

CONCLUSIONI

Conclusioni: obesità

In aumento in Svizzera.

Differenze secondo le regioni, statuto migratorio, livello di educazione...

Associata a un aumento di numerose malattie.

Diabete, ipertensione, ipercolesterolemia,

Cancro,

Artriti, depressione, cistifellea...

Costo elevato per l'individuo e la comunità.

Grazie per la vostra attenzione

Pedro-Manuel.Marques-Vidal@chuv.ch

I costi per la salute – VD

