

9. Xiao-Qin Wang, Paul D Terry, Hong Yan. Review of salt consumption and stomach cancer risk: Epidemiological and biological evidence. *World J Gastroenterol* 2009 May 14; 15(18): 2204-2213.
10. Hashibe M, Boffetta P, Zaridze D, Shagina O, Szeszenia-Dabrowska N, Mates D, Janout V, Fabianová E, Bencko V, Moullan N, Chabrier A, Hung R, Hall J, Canzian F, Brennan P. Evidence for an important role of alcohol – and aldehyde-metabolizing genes in cancers of the upper aerodigestive tract. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*. 2006 Apr; 15(4):696-703.
11. Ravasco P, Aranha MM, Borralho PM, Moreira da Silva IB, Correia L, Fernandes A, Rodrigues CM, Camilo M. Colorectal cancer: can nutrients modulate NF-kappaB and apoptosis? *Clin Nutr*. 2010 Feb;29(1):42-6.
12. Ratnasingham LD, Modali RV, Seddon MB, Lehman TA. Physical activity and reduced breast cancer risk: a multinational study. *Nutr Cancer*. 2010 May;62(4):425-35.
13. Kamangar F, Chow WH, Abnet CC, Dawsey SM. Environmental causes of esophageal cancer. *Gastroenterol Clin North Am*. 2009 Mar;38(1):27.
14. Eugenia E. Calle, Ph.D., Carmen Rodriguez, M.D., M.P.H., Kimberly Walker-Thurmond, B.A., and Michael J. Thun. Overweight, Obesity, and Mortality from Cancer in a Prospectively Studied Cohort of U.S. Adults. *N Engl J Med* 2003;348:1625-38.
15. Dirx MJ, Zeegers MP, Dagnelie PC, van den Bogaard T, van den Brandt PA. Energy restriction and the risk of spontaneous mammary tumors in mice: a meta-analysis. *Int J Cancer*. 2003 Sep 20;106(5):766-70.
16. Michael S Donaldson. Nutrition and cancer: A review of the evidence for an anti-cancer diet. *Nutrition Journal* 2004, 3:19.
17. Wan Du, Wen-Ying Li, Rong Lu, Jing-Yuan Fang. Folate and fiber in the prevention of colorectal cancer: Between shadows and the light. *World J Gastroenterol* 2010 February 28; 16(8): 921-926.
18. Wirfält E, Midthune D, Reedy J, Mitrou P, Flood A, Subar AF, Leitzmann M, Mouw T, Hollenbeck AR, Schatzkin A, Kipnis V. Associations between food patterns defined by cluster analysis and colorectal cancer incidence in the NIH-AARP diet and health study. *Eur J Clin Nutr*. 2009 Jun;63(6):707-17.
19. Lu Wang, I-Min Lee, Shumin M Zhang, Jeffrey B Blumberg, Julie E Buring, and Howard D Sesso. Dietary intake of selected flavonols, flavones, and flavonoid-rich foods and risk of cancer in middle-aged and older women. *Am J Clin Nutr* 2009; 89:905-12.

Nutrição no idoso

Envelhecimento da população: que consequências alimentares?

Pedro Marques-Vidal

Institut Universitaire de Médecine Sociale et Préventive • Lausanne, Suíça

Correspondência: Pedro.Marquesvidal@gmail.com

Os idosos (idade ≥ 65 anos) representam actualmente 16% da população portuguesa, e esta percentagem tem vindo a aumentar regularmente. O envelhecimento caracteriza-se não somente por mudanças fisiológicas (diminuição das capacidades sensoriais, menor capacidade de absorção de certos nutrientes, problemas dentários, perda de autonomia) como também socio-económicas (perda de rendimentos, de familiares) cuja associação pode comprometer seriamente a capacidade do idoso em alimentar-se adequadamente tanto do ponto de vista qualitativo quanto quantitativo.

Existem poucos estudos relativos ao consumo alimentar dos idosos em Portugal. De acordo com o inquérito nacional de saúde 2005-6, o comportamento alimentar dos idosos é qualitativamente melhor do que o das gerações mais novas: os idosos indicam um maior consumo de fruta, legumes e sopa,¹ e estes resultados foram confirmados pelo estudo “Alimentação e Estilos de Vida da População Portuguesa” conduzido pela Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e da Alimentação.² No entanto, resultados muito diferentes foram obtidos num outro estudo efectuado pela DECO, onde cerca de três quartos dos idosos inquiridos apresentavam um comportamento alimentar “pouco” ou “nada” saudável.³

As consequências para a saúde pública do envelhecimento da população são consideráveis: para além de um maior risco de desnutrição, existe também o risco de agra-

vamento de certas patologias relacionadas com a alimentação tais como a diabetes e a osteoporose. A polimedicação presente em muitos idosos pode interagir com a alimentação, piorando ainda mais um estatuto nutricional precário. Este estatuto deficitário pode ter consequências fatais, tal como evidenciado na sobremortalidade dos idosos aquando das ondas de calor⁴ ou no número crescente de internamentos por desnutrição.

Face ao envelhecimento da população, a resposta societal ainda se encontra desadequada: a maioria dos hospitais e dos lares carece de profissionais da área da nutrição, e a oferta assim como as condições de higiene alimentar deixam algo a desejar⁵. Mesmo tendo em conta a actual situação de redução das despesas, há que tentar implementar medidas de âmbito económico e social de modo a poder prevenir ou controlar numerosas patologias no idoso.

Referências Bibliográficas

1. Inquérito nacional de saúde 2005-6. Disponível em www.ine.pt
2. <http://www.spna.pt/> Acedido a 20 de Maio de 2010.
3. DECO Proteste, 2009;307:40-44.
4. Calado R, Botelho J, Catarino J e Carreira M. Mortalidade em Portugal no verão de 2003: influência das ondas de calor. Direcção de Serviços de Informação e Análise, Direcção Geral da Saúde. Disponível em www.dgs.pt. Acedido a 20 de Maio de 2010.
5. DECO Proteste, 2009; Abril:28-32.

Revista

APNEP

Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Volume IV

Número 1

JUNHO 2010



www.apnep.pt

Órgão Oficial da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

Revista APNEP

Órgão Oficial da
Associação Portuguesa
de Nutrição Entérica
e Parentérica

Vol. 4 • N.º 1
Junho 2010



CONTACTOS

www.apnep.pt

Associação Portuguesa
de Nutrição Entérica
e Parentérica
Apartado 4408
4007-001 Porto

Presidente
Lourdes Tavares
lurdes.tavares@live.com.pt

Secretária
Ana Barros
sf@hgsa.min-saude.pt



EDIÇÃO

Associação Portuguesa de Nutrição
Entérica e Parentérica

PREÇO

20 euros

EXECUÇÃO GRÁFICA

Europress, Lda.

ISSN

1646-7183

DEPÓSITO LEGAL

257743/07

TIRAGEM

1000 exemplares

DIRECÇÃO

PRESIDENTE

LOURDES TAVARES
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa
lurdes.tavares@live.com.pt

SECRETÁRIA

MARÍLIA CRAVO
Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
marilia.cravo@sapo.pt

TESOUREIRA

PAULA MOURA SANTOS
Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE, Lisboa
paulatmourasantos@gmail.com

VOGAIS

CATARINA SOUSA GUERREIRO
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
catarina.guerreiro@estesl.ipl.pt

MARIA LUÍSA GLÓRIA
Hospital Distrital de Santarém, Santarém
luisagloria@gmail.com

REGINA LOURENÇO

Fresenius Kabi
regina.lourenco@fresenius-kabi.pt

JOSÉ SANTOS

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
cattaze@gmail.com

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE

TERESA AMARAL
Faculdade Ciências Nutrição e Alimentação, Porto
amaral.tf@gmail.com

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE

LINO MENDES
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

VOGAIS

MARISA CEBOLA
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
marisa.cebola@estesl.ipl.pt

SÓNIA VELHO

Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
soniavelho@hotmail.com

CONSELHO EDITORIAL

LINO MENDES (Coordenador)
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
lino.mendes@estesl.ipl.pt

MARÍLIA CRAVO
Instituto Português Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
marilia.cravo@sapo.pt

MARISA CEBOLA
Escola Superior Tecnologia Saúde Lisboa, Lisboa
marisa.cebola@estesl.ipl.pt

SÓNIA VELHO
Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, Lisboa
soniavelho@hotmail.com



APNEP
Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

2 E 3 JULHO 2010

XII CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO ENTÉRICA E PARENTÉRICA

NUTRIÇÃO EM CUIDADOS INTENSIVOS

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

NUTRIÇÃO CLÍNICA

NUTRIÇÃO
PARA ENFERMEIROS



DESNUTRICÃO HOSPITALAR
DESNUTRICÃO NA COMUNIDADE
ACTUALIZAÇÃO EM OBESIDADES
NUTRIÇÃO ARTIFICIAL NO DOMÍCIO
NUTRIÇÃO NO PERI-OPERATÓRIO
NUTRIÇÃO EM UCI
ALIMENTAÇÃO E CANCRO: MITOS E REALIDADES
NUTRIÇÃO NO IDOSO
NUTRIÇÃO NA INFÂNCIA

FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA (INSTITUTO DE MEDICINA MOLECULAR, IMM)

Secretaria do congresso - inscrições/informações:

B. Braun Medical Lda.

Patrícia Moreira | 214 368 229

patricia.moreira@bbraun.com

APNEP

Ana Barros | 935 215 965

sf@hgsa.min-saude.pt

Índice Geral

Editorial	
Estimativa da gordura corporal através da medição de pregas de adiposidade subcutânea	2
Rita Guerra, Teresa Amaral	
Prevalência de factores de risco cardiovascular na litíase vesicular	11
Nuno Carvalho, Manuela Coito, Rui Lebre, Léllita Santos, José Augusto, Manuel Carrageta, João Gíria	
Influência da dieta na <i>performance</i> do atleta de judo	18
Joana Fernandes, Rui Lopes, Catarina Sousa Guerreiro, Lino Mendes, Marília Cravo	
Normas União Europeia	26
Diana Mendes	
Nutrição fetal: impacto na incidência de obesidade futura	28
Luis Pereira-da-Silva	
Hiperglicémia em UCI	31
Paulo Martins	
Obesidade normoponderal	32
Pedro Marques-Vidal	
Obesidade benigna?	33
Sónia Velho, Pedro Marques Vidal	
Como nutrir uma anastomose do tubo digestivo?	34
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria	
Probióticos, prebióticos e simbióticos	36
Jorge Fonseca	
Alimentos enriquecidos e funcionais: serão mesmo necessários?	40
Lino Mendes	
Aleitamento materno	41
Sónia Tojinha	
O modelo do Hospital de Faro, EPE	43
Ana Maria Lopes, Maria Moniz Vidal, Alice Vilhena, Carminda Martins	
Intervenção nutricional em oncologia e qualidade de Vida	45
Paula Ravasco	
Alimentação e prevenção	46
Eugénia Santos Silva	
Envelhecimento da população: que consequências alimentares?	48
Pedro Marques-Vidal	
Alimentação do idoso	49
Manuela Coito	
Envelhecer com sucesso	51
Fátima Baptista	
Nutrição e úlceras venosas	52
Carlos Mateus	
Insuficiência renal	53
Anabela Almeida	
Emulsões lipídicas: passado, presente e perspectivas futuras	54
Nuno Carvalho, Diogo Albergaria, Rui Lebre, Carlos Santos, João Esteves, João Gíria	
Alimentação escolar: prática e desafios	55
Raquel Ferreira	
Estratégias para otimizar a intervenção do Serviço de Nutrição e Alimentação	56
Paula Alves	
Dados nacionais <i>Nutritionday</i>	58
Sónia Velho	
Frequência e contexto social	59
Luis Matos	
Rastreio da desnutrição na comunidade: resultados de um programa no Distrito da Guarda	61
Luis Matos	
Efeito da suplementação oral de elevada densidade energética e proteica no estado nutricional de doentes com provável demência tipo Alzheimer	64
Odete Vicente de Sousa	
Ensino do doente com PEG: que desafios	65
José Santos	
O doente insuficiente renal: adesão ao regime terapêutico	67
Emanuela Rocha	
Cuidados paliativos	68
Manuel Luís Capelas	
Dieta do paleolítico. Nutrição e saúde: uma perspectiva evolucionista	71
Alexandre Azevedo, André Matias, Pedro Carrera Bastos	
Dieta vegetariana	79
Cláudia Viegas	
Nutrição parentérica em pediatria	80
Carminda Martins	
Micronutrientes	81
Paulo Martins	
O papel das especiarias e ervas aromáticas na prevenção da doença	82
Alejandro Santos	
Alimentação na gravidez	83
Elsa Mecha, Isabel Lavinha	
“Escola saudável” Escola Dr. Horacio Bento de Gouveia da Madeira	86
Cristina Cunha, Nuno Rodrigues, Gilda Lopes, Isabel Pascoal, Angela Lopes, Duarte Sousa, Claudia Freitas	
Ângulo de fase como indicador de prognóstico em doentes críticos com sépsis	87
Andreia Miranda	
O que vai desejar para a sua refeição? Papel do enfermeiro na prevalência da malnutrição do idoso hospitalizado	88
Isabel Côrte-Real, Joana Ferreira, Paula Dias	
A presença do enfermeiro na satisfação da necessidade de alimentação no idoso internado	89
JL Vilas Boas, AR Lopes	
Suporte nutricional parentérico domiciliário na síndrome de pseudo-obstrução intestinal crónica idiopática	90
Ália Givá, Brigitte Viegas, Carminda Martins, Alice Faria, Moniz Vidal, Catarina Mendonça, Ana Lopes	
A pessoa idosa internada no serviço de medicina: o momento da alimentação	91
Ana Sofia Farinha, Cristina Fonseca	
Estado nutricional de doentes com fibrose quística – consulta pediatria do HSM	92
Carla Pedro, Sandra Mexia, Celeste Barreto, Patrícia Nunes	
Estudo da relação entre o trabalho por turnos e o estado nutricional dos enfermeiros	93
Cláudia Leite, Inês Moreira, Leticia Roriz, Sónia Costa, Maria Isabel Ribeiro, Juliana Almeida de Souza	

Estudo comparativo da utilização de NRS 2002, IMC e PG-SGA para avaliação de desnutrição em 114 doentes internados em serviços de medicina, hemato-oncologia e endocrinologia	94	Desnutrição na admissão: relação com prognóstico em infectados por vírus da imunodeficiência humana ...	116
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Sara Policarpo, Tiago Martins, Patricia Almeida Nunes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 44 doentes pediátricos consecutivos.....	95	Malnutrição em infectados por vírus da imunodeficiência humana.....	117
Andrade AT, Carido J, Morais I, Garrido J, Santos C, Cunha F, Ferreira MG, Fonseca J		Sara Policarpo, Emília Valadas, Luís Caldeira ³ , Ana Moreira, Patricia Almeida Nunes, Francisco Antunes, Lino Mendes	
Avaliação retrospectiva da nutrição entérica por gastrostomia endoscópica em 27 doentes com esclerose lateral amiotrófica	96	Avaliação de risco nutricional num Serviço de Gastroenterologia.....	118
Carido J, Garrido J, Andrade AT, Morais I, Santos C, Fonseca J		Anabela Portugal, Elisabete Ferreira, Patricia A. Nunes	
Avaliação global subjectiva gerada pelo doente (pg-sga): resultados iniciais em doentes alimentados através de gastrostomia endoscópica	97	Estado nutricional e diminuição da ingestão alimentar. Qual a realidade nos idosos do HPP Hospital de Cascais Dr. José de Almeida?.....	119
Morais I, Carido J, Garrido J, Andrade AT, Santos C, Martins E, Fonseca J		Sebastião J, Borges F, Cebola M, Mendes L	
Práticas de amamentação e alimentação até ao 6º mês de idade em bebés na cidade de Coimbra	98	Densidade mineral óssea em crianças e adolescentes com doença celíaca	120
Joana Cunha, Patricia Ferreira, Carina Monteiro, Lélita Santos, Juliana Souza		Melo A, Moreira AC, Mendes L	
Avaliação da evolução dos parâmetros antropométricos dos doentes que frequentam a consulta terapêutica de grupo de dietética do CHVNG/E, EPE	99	Nutrição parentérica domiciliária – avaliação nutricional....	121
Liliana Almeida, Joana Cunha, Patricia Ferreira, Paula Luciano, Maria Albertina Correia, Cecília Ferreira, Maria Fátima Rocha		Carla Silva, Anabela Rocha, Margarida Fernandes, Otilia Meira, Fernando Pichel	
Dietas entéricas com aplicabilidade em idade pediátrica – o que existe no mercado.....	100	Identificação do risco nutricional em doentes hospitalizados – MNA-SF e NRS-2002 vs IMC.....	122
Lara Lourenço, Carla Dias, Paula Guerra		Alves D, Goulão B, Lourenço J, Rebelo A, Mendes D ¹ , Mendes L	
A nutrição na DPOC	101	Níveis baixos de vitamina B12 e de ácido fólico em idosos de idade avançada com estado nutricional “normal” pelo <i>Mini Nutritional Assessment</i>	123
Graça Branco		Mafalda Noronha, Nathalie Cunha, Sofia Abrunhosa, Conceição Rainho, Ada Rocha, Teresa F. Amaral	
Dieta polimérica total na doença de Crohn em idade pediátrica... nutricionalmente suficiente?	102	Qual a associação entre nutrição e depressão?	124
Carla Dias, Lara Lourenço, Eunice Trindade, Jorge Amil, Paula Guerra		Jerónima Correia, Mariana Chaves, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Omega-3 – qual o seu papel na gravidez?	103	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida do doente oncológico? Um estudo piloto.....	125
Ana Iva Santos, Inês Pires		Andréia Rolão, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Suporte nutricional no doente crítico idoso: será um problema?	104	Ensino da integração da nutrição: MUST em oncologia ...	126
L. Trindade, JM Pereira, L. Aguiar, AT Gomes		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Regime alimentar do doente neutropénico	105	O MUST validado em oncologia!	127
Carla Guedes, Carla Castro, Gracinda Pina, Inês Saraiva, Maria Manuela Babo, Rosa Lemos		Carolina Boléo-Tomé, Mariana Chaves, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Avaliação do valor proteico prescrito, do administrado e das necessidades proteicas do doente crítico.....	106	Qual o perfil nutricional e de estilos de vida em meio empresarial? Um estudo transversal.....	128
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		João Fernandes, Carolina Boléo-Tomé, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Impacto da obesidade e excesso de peso no <i>outcome</i> do doente crítico.....	107	Composição corporal no doente oncológico: novas perspectivas.....	129
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		Mariana Ramos Chaves, Carolina Boléo-Tomé, Isabel Monteiro Grillo, Maria Ermelinda Camilo, Paula Ravasco	
Nutrição, qualidade de vida e capacidade funcional nos doentes com cancro do cólon e recto	108	Medicina familiar e nutrição...primazia ao cidadão	130
Joana Lopes		Marta Dora Ornelas, Ana Isabel Patrício, Luísa Abreu Santos	
Avaliação do risco nutricional em doentes de medicina interna	109	Avaliação do risco nutricional em doentes com patologia hematologica maligna	131
Alda Ribas, Elisabete Ferreira, Patricia Almeida Nunes		Bento R, Velho S, Silva E, Claro I, Parreira A	
Ingestão alimentar em meio hospitalar	110	Ensino em nutrição: estudo sobre a realidade de enfermagem.....	132
Ferreira I, Nunes PA, Tavares L		Abílio Cardoso Teixeira, Margarida Oliveira, Paula Meireis, Rui Silva, Bruno Magalhães, Carlos Leite, Paulo Alves	
Avaliação das complicações e motivos de interrupção do suporte nutricional no doente crítico.....	111	Análise preliminar do estado nutricional e da composição corporal no período peri-operatório de cirurgia electiva <i>major</i>	133
Asseiceira I, Raposo A, Martins A, Mendes R, Bento L		A. Miranda, B. Costa, F. Castro Sousa	
Subjective global assessment vs mini nutritional assessment.....	112	Determinação da citrulinémia após cirurgia bariátrica malabsortiva. Análise preliminar	134
Ferreira A, Silva A, Santos Z, Mendes L		Beatriz Pinto Costa, Marco Seródio, Anabela Rodrigues, Marta Simões, Carla Veríssimo, Manuela Grazina, F. Castro Sousa	
Perímetro geminal vs mini nutritional assessment.....	113	Possibilidade de opção na escolha da ementa hospitalar: uma mais valia?	135
Duarte M, Ferreira A, Sebastião J, Silva A, Mendes D, Mendes L		Cátia Carvalho, Joana Alves, Elisabete Pinto, Conceição Marrão, Clara Matos	
Identificação e correcção de hipoglicémias por indivíduos diabéticos tipo 1	114	Avaliação do estado nutricional em crianças do jardim-de-infância	136
Vera Dias, Júlia Figueiredo, Marisa Cebola, Lino Mendes		Ramos J	
Intervenção do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil na faixa etária dos 0 aos 5 anos	115		
Sónia Leça			