

Vaccination ROR à l'UNIL et à l'EPFL: les étudiant·e·s en médecine de Lausanne se mobilisent

RAPHAËL PORRET^a, ALESSANDRO ISHII^a, Dre CHRISTIANE PETIGNAT^b et Dr PIERRE ALEX CRISINEL^c

Rev Med Suisse 2020; 16: 1938-40

Durant ces dernières années, plusieurs cas de rougeole sont apparus sur les campus de l'Université de Lausanne (UNIL) et de l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL). En réponse à cela, plusieurs étudiant·e·s en médecine se sont mobilisé·e·s en collaboration avec diverses instances cantonales afin de mettre en place en 2019 une campagne de vaccination gratuite contre la rougeole, les oreillons et la rubéole sur les campus UNIL/EPFL. Cette première édition a été un succès et sera reconduite dans le futur. Une telle approche ayant montré sa faisabilité, elle pourrait être appliquée à d'autres enjeux de santé publique. L'implication des étudiant·e·s en médecine pourrait ainsi être extrêmement précieuse si une vaccination généralisée contre le virus SARS-CoV-2 devait avoir lieu.

MMR vaccination at UNIL and EPFL: Lausanne medical students get involved

In recent years, several cases of measles have appeared on the campuses of the University of Lausanne (UNIL) and the Swiss Federal Institute of Technology in Lausanne (EPFL). In response to this, several medical students have mobilized in collaboration with various cantonal authorities in order to set up a free measles, mumps and rubella vaccination campaign on the UNIL/EPFL campuses, in 2019. This first edition was a success and will be repeated in the future. Such an approach having shown its feasibility, it could be applied to other public health issues. The involvement of medical students could thus be extremely valuable if a generalized vaccination against SARS-CoV-2 were to take place.

INTRODUCTION

Durant l'automne 2018, l'Université de Lausanne (UNIL) a subi quelques cas de rougeole, 14 au total sur une période de 4 semaines depuis la déclaration du premier cas. Ce n'était pas la première fois que cette université accueillait une épidémie de rougeole: en 2010, plus de 40 étudiant·e·s ont contracté le virus dans les locaux de l'UNIL et de l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), ce qui avait justifié une vaste campagne de vaccination avec plus de 4000 personnes vaccinées.¹

Cet épisode est le reflet d'un problème important de santé publique. La rougeole étant une maladie très contagieuse, une couverture vaccinale pour 2 doses d'au moins 95% est requise pour espérer l'éliminer. Même si on est proche d'atteindre cet objectif chez les enfants et les adolescents (couverture vaccinale 2017-2019 pour 2 doses de 90, 94 et 94% aux âges de 2, 8 et 16 ans, respectivement), cet objectif est encore lointain chez les adultes, même si grâce à la stratégie d'élimination de la rougeole mise en œuvre entre 2011 et 2015, une augmentation de couverture vaccinale significative a pu être obtenue chez les jeunes adultes (de 77% en 2012 à 87% en 2015).² Cela n'est pas suffisant pour empêcher la circulation du virus. En effet, de début janvier au 24 septembre 2019, 211 cas de rougeole avaient été enregistrés en Suisse, soit presque 7 fois plus que pour l'année précédente.³ La très grande majorité des personnes infectées dont le statut vaccinal était connu n'était pas ou n'était que partiellement vaccinée. De plus, 2 décès ont été signalés en lien avec ces cas.⁴

En réponse au contexte épidémiologique local, nous nous sommes sentis concernés à agir dans une perspective de santé publique, en tant qu'étudiant·e·s en médecine de niveau master. Nous avons ainsi organisé une conférence sur la thématique de la vaccination pour offrir la possibilité à nos pairs, mais aussi à l'ensemble de la communauté UNIL/EPFL, d'avoir accès à des informations basées sur les données probantes. Cette conférence a pu être organisée grâce au soutien de l'école de médecine de l'UNIL, et à la supervision du Dr Crisinel, infectiologue pédiatre et vaccinologue, membre de la plateforme suisse d'information sur les vaccinations (INFOVAC). Puis, au vu de l'enthousiasme suscité par cette idée, et suite à la discussion avec la Dre Petignat, médecin adjointe à l'Office du médecin cantonal (OMC), nous avons eu l'idée de mettre sur pied une campagne de vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).

Nous avons ainsi mis en œuvre une campagne vaccinale sur les campus de l'UNIL et de l'EPFL, durant le semestre d'automne universitaire 2019, en collaboration avec le Service de pédiatrie du CHUV, Unisanté, la Direction générale de la santé (DGS) du canton de Vaud, l'UNIL, l'EPFL, la Société vaudoise de pharmacie, ainsi que l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Nous pensions que les étudiant·e·s qui ne sont pas à jour dans leurs vaccinations n'en sont pas conscient·e·s et que la majorité d'entre eux·elles accepteraient facilement une proposition pour rattraper leur retard en matière de vaccination. Nous avons donc pris l'initiative d'offrir aux étudiant·e·s la possibilité, dans un premier temps, de vérifier

^aUniversité de Lausanne, 1015 Lausanne, ^bOffice du médecin cantonal, Direction générale de la santé Vaud, Avenue des Casernes 2, 1014 Lausanne, ^cUnité d'infectiologie pédiatrique et vaccinologie, Département femme-mère-enfant, CHUV, 1011 Lausanne
raphael.porret@unil.ch | alessandro.ishii@unil.ch
christiane.petignat@chuv.ch | pierre-alex.crisinel@chuv.ch

leur statut vaccinal, puis de bénéficier gratuitement d'une vaccination ROR sur le campus universitaire.

Les objectifs du projet étaient les suivants:

1. Informer la communauté universitaire sur la thématique de la vaccination.
2. Promouvoir le vaccin ROR.
3. Promouvoir le carnet de vaccination électronique.
4. Augmenter la couverture vaccinale ROR dans la population.

Ce projet a été soutenu financièrement par l'OFSP, la DGS du canton de Vaud, l'EPFL et l'UNIL. Nous avons l'objectif de le pérenniser dans les années à venir.

MÉTHODOLOGIE DU PROJET

Population cible

La possibilité de vérifier son statut vaccinal et de rattraper sa vaccination ROR a été offerte aux étudiant-e-s de l'UNIL et de l'EPFL ainsi qu'aux collaborateurs et collaboratrices de ces deux universités. La stratégie de promotion du projet auprès de la population cible a été basée sur l'utilisation des canaux de diffusion traditionnels (affiches) et modernes (réseaux sociaux, e-mails), tant institutionnels qu'individuels. Toutes les personnes de la communauté UNIL/EPFL pouvaient se rendre, sans rendez-vous, aux différentes permanences, soit pour se faire vacciner pour le ROR, soit pour faire évaluer son statut vaccinal, le tout gratuitement.

Vérification du statut vaccinal

Les 2 octobre, 23 octobre et 10 décembre 2019, la vérification du statut vaccinal (rougeole et autres vaccins) a été offerte grâce à l'utilisation du carnet électronique suisse de vaccination (www.mesvaccins.ch), qui comprend un système expert validé permettant d'identifier rapidement les vaccins manquants. Cette plateforme, officiellement soutenue par l'OFSP, avait déjà permis de sécuriser en Suisse plus de 5 millions de vaccinations dans 250 000 carnets électroniques de vaccination.

Le contrôle du statut vaccinal, ainsi que les éventuelles doses vaccinales manquantes, étaient consultables par les étudiant-e-s ayant ouvert leur carnet électronique déjà quelques jours après l'enregistrement online.

Campagne de vaccination

Quatre demi-journées ont été organisées durant lesquelles il était possible de se faire vacciner gratuitement, par huit étudiant-e-s en master de la Faculté de médecine de l'UNIL, contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin ROR), sous la supervision d'un-e médecin responsable. Ces étudiant-e-s ont été formé-e-s durant leurs études à la vaccination, et ont reçu une formation supplémentaire ciblée sur la vaccination ROR avant le début de la campagne. Les étudiant-e-s sont vacciné-e- sous mandat de l'OMC vaudois, les 29 octobre, 30 octobre, 26 novembre et 27 novembre 2019.

L'offre d'un espace temporel de 4 semaines entre les deux premières demi-journées et les deux dernières a permis aux

personnes qui n'avaient jamais reçu de doses de bénéficier d'une vaccination complète en comprenant deux.

RÉSULTATS ET BILAN DU PROJET

Deux cents sept doses vaccinales ROR ont été administrées à 159 personnes et 210 carnets de vaccination électronique ont été ouverts. Parmi les 159 personnes vaccinées, 98 l'ont été sur le site de l'UNIL et 61 à l'EPFL. Les **figures 1 et 2** montrent la répartition des doses administrées selon les facultés. La majorité des personnes vaccinées (65%) était d'origine étrangère. Cette proportion était plus grande à l'EPFL (79%) qu'à l'UNIL (54%).

Pour une première édition, 207 doses vaccinales injectées en seulement 4 demi-journées de vaccination représentent un réel succès. Le message de prévention communiqué dans le cadre de la promotion de ce projet a été très bien accueilli par la communauté des 2 campus. Nous pensons ainsi que notre projet a une grande marge de progression. En intensifiant la campagne de promotion et en augmentant le nombre de jours de permanence vaccinale, il apparaît tout à fait envisageable d'augmenter le nombre de doses de vaccination administrées.

Nous pensons avoir ainsi rempli nos trois premiers objectifs qui étaient d'informer la communauté universitaire sur la thématique de la vaccination et de promouvoir le vaccin ROR ainsi que le carnet de vaccination électronique. Notre quatrième objectif, qui était d'augmenter la couverture vaccinale ROR est certainement atteint mais, en l'absence de chiffre de couverture vaccinale globale, il nous est impossible de l'apprécier quantitativement.

FIG 1 Distribution par faculté à l'Université de Lausanne

FBM: Faculté de biologie et médecine; FDCA: Faculté de droit, des sciences criminelles et d'administration publique; FGSE: Faculté géosciences et environnement; HEC: École des hautes études commerciales; Lettres: Faculté des lettres; PAT: personnel administratif et technique; SSP: Sciences sociales et politiques.

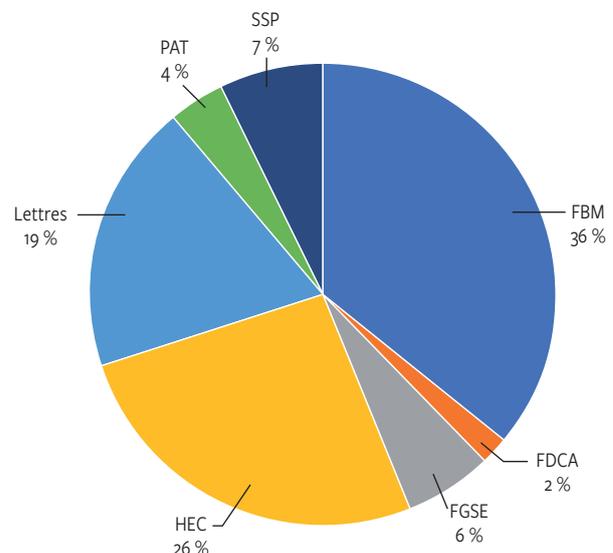
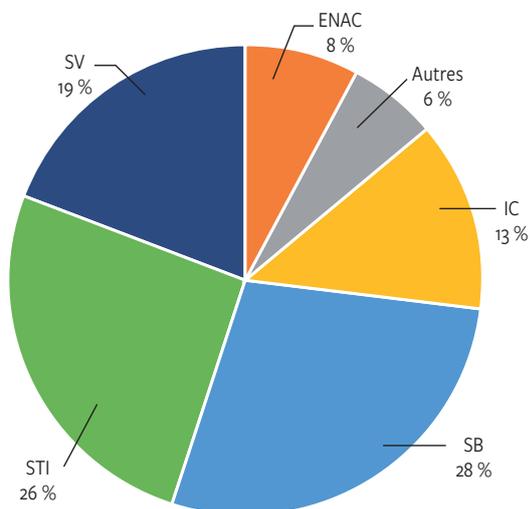


FIG 2

Distribution par faculté à l'École polytechnique fédérale de Lausanne

ENAC: Faculté de l'environnement naturel, architectural et construit; IC: Faculté informatique communications; SB: Faculté des sciences de base; STI: Faculté des sciences et techniques de l'ingénieur; SV: Faculté des sciences de la vie.



PERSPECTIVES D'AVENIR

Grâce au soutien de nos différents partenaires, nous avons d'ores et déjà la garantie de pouvoir poursuivre ce projet pour l'année académique 2020-2021, si la situation de la pandémie Covid-19 le permet.

Outre l'augmentation du nombre de doses de vaccinations ROR, une perspective d'avenir que nous entrevoyons pour notre projet est l'élargissement de l'offre vaccinale. Ainsi d'autres vaccins pourraient être proposés, mais l'offre de vaccination pourrait être également proposée dans d'autres universités ou autres centres de formation dans le canton de Vaud, mais également dans d'autres cantons.

Plus spécifiquement, dans la situation épidémiologique actuelle, la mobilisation des étudiant-e-s en médecine pour l'administration des futurs vaccins Covid-19 pourrait augmenter grandement la capacité des autorités de santé à organiser rapidement l'administration de vaccins sur les campus universitaires, entre autres. Le nombre impressionnant de vaccins en développement et la rapidité de réalisation des essais cliniques rendent tout à fait envisageable la mise à disposition des premiers vaccins au début de l'année 2021.

CONCLUSION

La première campagne de vaccination contre la rougeole effectuée par des étudiant-e-s en médecine de Lausanne a montré l'efficacité et l'intérêt d'une telle approche pour affronter des enjeux de santé publique. Les étudiant-e-s en médecine sont une source précieuse de renfort et de main-d'œuvre, rapidement mobilisables, à coûts contenus, pour répondre à des situations d'urgence sanitaire. Leur implication pourrait être ainsi extrêmement précieuse si une vaccination de masse devait avoir lieu pour la vaccination SARS-CoV-2. La plus-value de ce projet par rapport aux campagnes de vaccination traditionnelles est l'implication des étudiant-e-s en médecine dans la conception et la réalisation du projet. Effectivement, le concept de vaccination par les étudiant-e-s de médecine et leurs pairs des autres facultés pourrait être un facteur pour vaincre la résistance à la vaccination que l'on rencontre encore aujourd'hui dans un milieu de formation tertiaire. De plus, de nombreux étudiant-e-s en médecine se sont déjà montré-e-s prêt-e-s à s'engager en réponse à la pandémie SARS-Cov-2, et leur contribution s'est montrée particulièrement bénéfique lorsqu'un encadrement adéquat est offert.⁵ Ainsi, le modèle utilisé pour la vaccination du ROR serait adéquat et transposable à une éventuelle future vaccination Covid-19.

Conflit d'intérêts: Les auteurs n'ont déclaré aucun conflit d'intérêts en relation avec cet article.

Remerciements: Les auteurs remercient l'ensemble des partenaires qui les ont soutenus et ont permis de concrétiser ce projet. Il s'agit en particulier du Dr Yves Fougère, chef de clinique en infectiologie pédiatrique au CHUV, M. Eric Du Pasquier, délégué à la sécurité, prévention et santé de l'EPFL, M. Patrick Michaux, ingénieur sécurité de l'UNIL, Mme Coralie Marteau, cadre soignant Unisanté, M. Yann L'Hostis, ancien cadre soignant Unisanté, M. Christophe Berger, président de la Société vaudoise de pharmacie, Pr. Claire-Anne Siegrist, pédiatre et vaccinologue de l'Université de Genève, ainsi que Mme Claudine Leuthold, PharmaSuisse. Les auteurs remercient encore tout le personnel des points de santé de l'UNIL et EPFL pour leur chaleureux accueil, ainsi que M. Jean-Christophe Devaud, pharmacien responsable du CHUV. Finalement, les auteurs souhaitent remercier l'OFSP, la DGS, l'UNIL et l'EPFL pour leur soutien financier sans lequel ce projet n'aurait pas pu être réalisé.

IMPLICATIONS PRATIQUES

- Les étudiant-e-s en médecine constituent des ressources précieuses afin de faire face aux enjeux de santé publique
- Leur mobilisation peut se faire rapidement, efficacement et à coûts contenus
- Cette approche est ainsi prometteuse et transposable pour répondre à une éventuelle future vaccination Covid-19

1 Communiqué du médecin cantonal. Succès de l'action de vaccination contre la rougeole à l'EPFL et à l'UNIL : plus de 4000 personnes vaccinées. Canton de Vaud. 2009. Disponible sur : [www.vd.ch/toutes-les-actualites/communiqués-de-presse/detail/communiqué/succès-de-laction-de-vaccination-contre-la-rougeole-a-epfl-et-a-lunil-plus-de-4000-personnes-](http://www.vd.ch/toutes-les-actualites/communiqués-de-presse/detail/communiqué/succès-de-laction-de-vaccination-contre-la-rougeole-a-epfl-et-a-lunil-plus-de-4000-personnes-va.pdf)

2 Office fédéral de la santé publique (OFSP). Stratégie nationale d'élimination de la rougeole [cité 2020 Sep 6]. Disponible sur : www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/nationale-strategie-masernelimination.html.
3 OFSP. Bulletin 20/2019. Disponible

sur : www.bag.admin.ch/bag/fr/home/das-bag/publikationen/periodika/bag-bulletin.html.
4 Office fédéral de la santé publique (OFSP). Rougeole : point de la situation en Suisse [cité 2020 Sep 6]. Disponible sur : www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pan-demien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/

masern-lagebericht-schweiz.html.
5 Aebischer DO, Porret R, Pawlowska V, et al. Étudiant-e-s en médecine engagé-e-s au chevet des patient-e-s hospitalisé-e-s pour Covid-19. Motivations et enjeux. Rev Med Suisse 2020;16:958-61.

* à lire
** à lire absolument