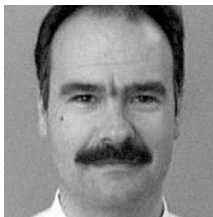


# Anatomie et bilan de santé d'un aimable garnement

 José Rohrer, administrateur de l'IST



Vingt ans de «bouteille» dans le monde de la santé comme administrateur et ça ne déborde toujours pas : José Rohrer est un passionné. Dix ans administrateur de l'IST et bien décidé à poursuivre : c'est un tenace. Très attaché à sa famille, actif dans la collectivité, aimant les voyages pour leur part de rêve et pour la découverte de l'autre : c'est aussi un engagement citoyen. De quoi faire un bon médecin de famille, non ? Séquence simulation ! (CAB)

Permettez-moi en premier lieu de rappeler que dans les usages ordinaires, la naissance d'un enfant suppose une inclination mutuelle et une certaine forme de rencontre de ses géniteurs. Or les flèches de Cupidon sont parfois singulières. Ainsi, l'idylle des cantons de Genève et de Vaud a mis en exergue la capacité de mettre leurs forces en commun pour affronter un avenir des plus incertains. Comme dans la majorité des couples, le besoin de créer, de perdurer a suscité l'idée de transmettre la Vie et c'est ainsi que fut conçu l'IST. Dix ans plus tard, comment se porte-t-il ? Bref retour sur sa gestation et portrait du jour.

## Histoire de famille

Le 1er janvier 1994 a vu la naissance de l'IST, au terme d'une longue et parfois difficile gestation. Ainsi, certains amis de longue date ont préféré s'écarter de ces futurs parents aux idées novatrices mais pas forcément encore fédératrices. On se souvient aussi de cet oubli de nos tourtereaux, tout occupés à aménager leur avenir et qui les a fait entrer à la maternité sans même avoir encore signé les papiers d'entrée !

Question régime matrimonial, après quelques éclats de voix, des moments tendres et de dures négociations, le jeune couple a choisi la communauté des biens, qui seule pouvait lui assurer un capital suffisant pour à la fois préserver sa complémentarité et développer son avenir. Il s'est aussi rapidement attaché à trouver des parrains et marraines susceptibles de

permettre à l'IST de grandir harmonieusement. Alertés rapidement, les oncles et tantes de toute la Romandie ont rejoint la petite famille pour constituer un solide Conseil de Fondation.

## Est-il bien bâti, cet enfant ?

Le premier exercice, a naturellement consisté à définir l'environnement dans lequel l'enfant devrait évoluer. Quelle devait être l'école à suivre, quelles structures d'encadrement devait-on lui donner ? Des questions relativement complexes en 1994 et qui ont abouti, après de longues réflexions dans le cercle de famille élargi, à un concept multidisciplinaire et à une organisation matricielle. Le souci d'assurer un suivi médical régulier, d'apporter un confort ergonomique et visuel optimal dans les activités quotidiennes de notre futur étudiant et →



# Le Conseil de Fondation

## – Président

Prof. Jacques Diezi, Institut de pharmacologie et de toxicologie, Université de Lausanne

## – Vice-président

Prof. Peter Suter, Faculté de médecine, Université de Genève

## – Secrétaires

Monique Nobel, Secrétaire, IST Lausanne

Jean Parrat, Hygiéniste du travail, Services des arts et métiers et du travail, Delémont

## – Membres

Kristin Becker van Slooten, EPFL, Lausanne

Philippe Châtelain, SUVA Division sécurité au travail, Lausanne

Prof. Gianfranco Domenighetti, Repubblica e Cantone Ticino, Sezione Sanitaria, Bellinzona

Michel Gisler, Directeur, OCIRT, Genève

Michel Guenat, Chef du Service de l'inspection et de la santé au travail, Pesex

Daniel Mischler, beco Economie bernoise, Bureau Jura Bernois, Nidau

Prof. Alain Pécoud, Directeur DUMSC, Policlinique médicale Universitaire, Lausanne

Daniel Sottas, Chef de l'Inspection cantonale du travail, Fribourg

Catherine Staub Gonzalez, Centre Patronal Vaudois, Paudex

Marc-André Tudisco, Chef du Service de la protection des travailleurs et des relations du travail, Sion

## – Membres cooptés

Dr A. L. Hartmann, Hartmann-Unfallverhütung, Winthertur

Prof. Michel Rousson, Les Geneveys-sur-Coffrane

## Carte de vœux

La tirade des nez ferait-elle des émules? I, S, T... Ah non, c'est un peu court, jeune homme!

### Axé médecine :

«Inspirez ...Soufflez ...Toussez!»

**Côté jardin :** Iris, Saintpaulia, Tulipe.

**Un brin lyrique :** «Ô Muse, Inspire-moi Sans me Tourmenter.»

**Voire baudelairien :** «Ils cherchent le Silence et l'horreur des Ténèbres...»

**Parfois sportif :** Inter-club, Smash, Tie-break.

**Branché ornithologie :** Ibis, Sittelle, Toucan.

**Philosophe :** Idéal, Sagesse, Tao.

**Fan de BD :** Iconoclaste, mille Sabords, Tonnerre de Brest...

**L'IST existe, il rayonne, il vit et, comme le diraient nos amis d'outre Sarine, il «est», es ist, tout simplement.**

Michel Guenat

Chef du Service de l'inspection et de la santé au travail du Canton de Neuchâtel

... mais, au fait, Cyrano en allemand, ça donne quoi?

travailleur, de garantir son hygiène et sa sécurité et d'analyser en permanence son environnement sont à la source de la création des secteurs de médecine, d'ergonomie, d'hygiène et sécurité et des laboratoires. Les secteurs sont les facteurs principaux de croissance de notre nourrisson. Ils ont été créés en rassemblant les forces vives et les ressources spécifiques nécessaires pour développer son ossature. Non satisfaits du concept de base, les parents du galopin se sont assurés de parfaire sa condition physique en créant des groupes de réflexions transversaux dans le but de limiter les troubles liés à sa croissance, mais aussi d'assurer sa cohésion. Force est de constater que l'ensemble pensé il y a dix ans a permis au bambin d'atteindre l'adolescence en passant les caps des maladies d'enfance dans l'état de santé satisfaisant qu'il est plaisant de décrire ci-après.

### Examen de détail

Le cœur de notre adolescent issu d'artères et de veines solides des anciens combattants est capable de monter les pulsations à 180 et de descendre à nouveau à 110 dans un temps très court. Son système circulatoire est assurément en pleine forme. Les batailles menées au cours du temps ont forgé un courage et un dynamisme à toute épreuve face à l'extérieur. Sur le plan économique, l'examen angiologique permet de vérifier que les vaisseaux sanguins de notre jeune compagnon sont aujourd'hui exempts de cholestérol. Les facteurs de risque sont en conséquence limités.

Viscéralement, notre gaillard croit en ce qu'il fait et y met toutes ses tripes. Les aigreurs d'estomac ne sont guère fréquentes, preuve d'une certaine forme de quiétude, mais peut-être aussi d'un manque d'effervescence autour de lui. Ou est-ce une preuve de résilience?

Sur le plan musculaire, les crampes constatées lors d'efforts importants ou de crises de croissance ont souvent trouvé grâce auprès des doigts de fées de nos secrétaires et techniciens, véritables chevilles ouvrières du secteur logistique. Ces forces ont su répondre aux douleurs et parfois aussi aux caprices de cet enfant habitué jusque là au cocon un peu privilégié des milieux académiques.

Sur le plan respiratoire, notre environnement est un vecteur important des crises d'asthme que connaît parfois l'IST. La santé morale de ses parents nourriciers est hésitante et leur santé économique cause bien du souci. Outre les vasodilatateurs, rigueur, créativité et définition des activités futures de notre jeune sujet sont au programme pour en limiter les effets à l'avenir.

Au plan ophtalmique et du bien être général, nos ergonomes ont mis tout en œuvre au cours des dix dernières années pour assurer un développement harmonieux de la vue et du corps de notre personnage. Une adaptation du concept sera cependant nécessaire pour sortir de l'enfance et endosser les défis futurs de l'adolescence. Une communication renforcée et un soin particulier dédié à la posture seront mis en œuvre au cours des mois à venir.

Sur le plan psychologique, de grands

progrès peuvent être faits. Les premiers contacts avec la gestion du patrimoine intellectuel, matériel et économique ont pu heurter sa sensibilité. L'enseignement du rapport à l'argent, la rigueur et le respect de certaines règles seront nécessaires afin de lui assurer un avenir sur lequel il pourra lui-même intervenir.

### Et dans la tête, ça va comment ?

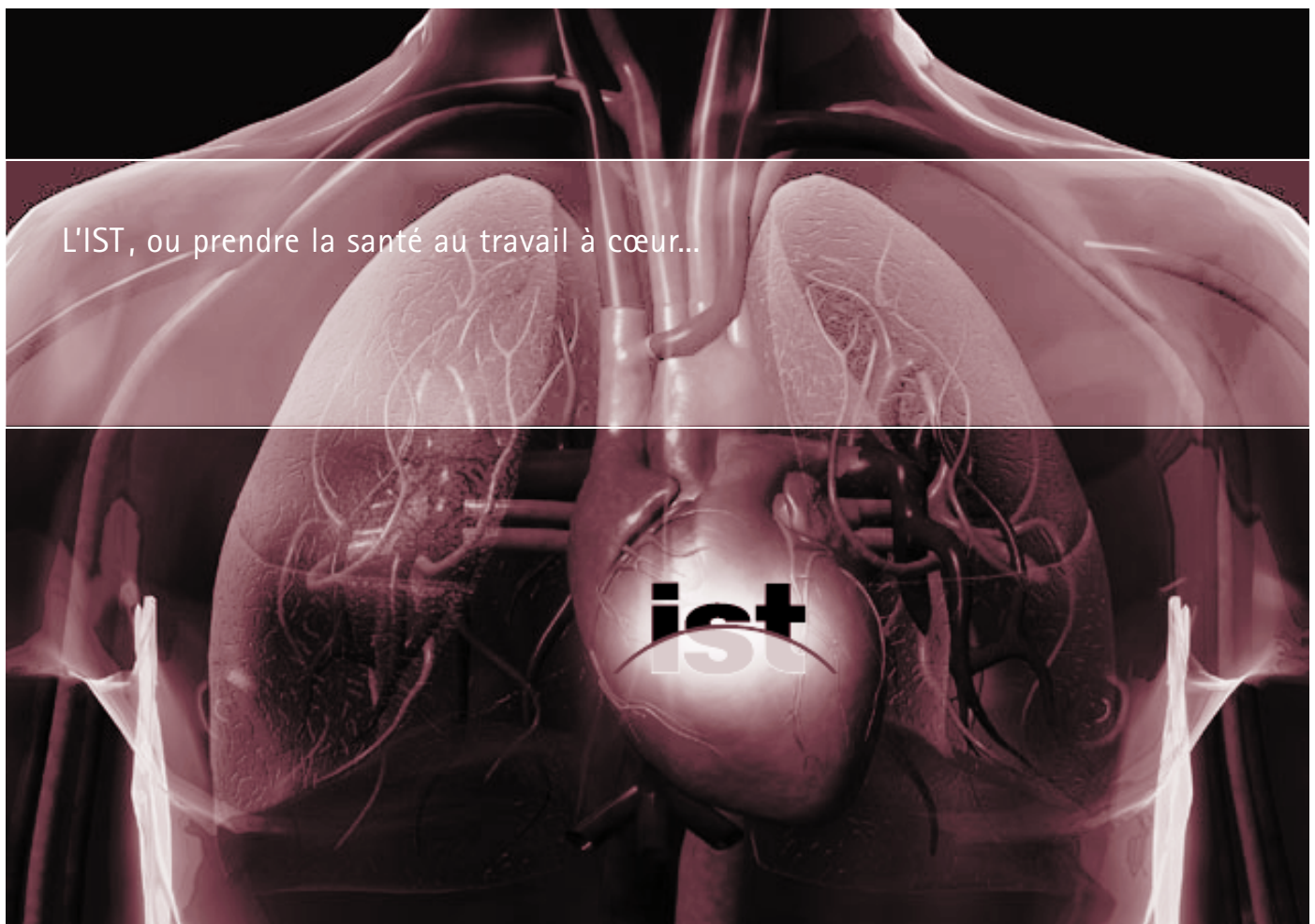
De caractère fort mais de personnalité sensible, l'IST est particulièrement attentif à son image. Il passe un temps important à soigner son look. La boulimie des uns, l'anorexie des autres, le besoin de reconnaissance, l'envie d'engranger des connaissances et des ressources nouvelles, les changements brutaux de son

environnement ne sont que quelques facteurs qui font monter son adrénaline au point de lui faire parfois friser la crise. Dans ce contexte particulièrement délicat, un encéphalogramme pour en connaître plus devait être pratiqué pour tenter de répondre aux questions posées par ses géniteurs: s'agissait-il des prémisses d'une crise d'adolescence, du besoin de se démarquer, d'acquiescer de l'autonomie, de se faire reconnaître pour lui-même au sein d'une société en pleine mutation?

Comme on pouvait s'en douter, l'examen neurologique ne pouvait pas apporter de réponse à l'angoisse des parents, pourtant conscients de leur responsabilité et soucieux de faire au mieux pour leur enfant. Il faut se rendre à l'évidence: c'est

son émancipation qu'il faut désormais organiser. C'est dans cet esprit que l'aide d'un psychologue a été sollicitée récemment afin de cerner les actions à mener en terme de savoir-faire, savoir-être et savoir-vivre. Séance de groupe avec parrain, marraine, oncles et tantes et prise en charge individuelle sont à l'ordre du jour pour définir son nouveau cadre de vie.

Car nous en sommes toutes et tous convaincus, ce garnement a tout son avenir devant lui pour autant qu'il trouve sa place au sein de la société, sache se défendre et se démarquer, quitte à faire le poing dans sa poche lorsque l'idéal ne pourra être atteint. |



### → L'IST en chiffres

#### → Les sous (en milliers)

Charges		Revenus	
Salaires	4'942	Services	1'980
Autres charges	1'605	Subventions	5'113
Total	6'547	Total	7'093
		<b>Résultat</b>	<b>546</b>

#### → Les gens

• Universitaire	26
• Infirmière	1
• Médical technique	9
• Administratif	7
• Technique	5
• En formation	3
• Equivalents plein temps	40,5