

## « Le sport permet de surmonter son handicap. »

Robin Guyot

*L'esprit paralympique, c'est celui de femmes et d'hommes extraordinaires. Par le sport, par une volonté à toute épreuve, par des efforts indescriptibles, ils dépassent leur handicap et accomplissent des prouesses. Leurs histoires nous font rêver et changent notre regard.*

Emmanuel Macron, Président de la République française, 26 août 2020

Les représentations sociales du handicap ont considérablement évolué, et notamment dans le rapport aux activités physiques et sportives. Historiquement, le sport est envisagé comme un espace au sein duquel la performance est valorisée. Mais l'histoire des pratiques physiques de personnes qui présentent des déficiences motrices souligne la forte orientation médicale et rééducative (Marcellini, 2005) : après la Seconde Guerre mondiale, le Dr Ludwig Guttmann a ouvert à l'hôpital de Stoke Mandeville, en Angleterre, une unité pour les blessés médullaires (lésion à la moelle épinière), utilisant le sport comme moyen de rééducation (Ruffié & Ferez, 2013).

Dans les années 1990, la pratique sportive des personnes présentant des déficiences motrices connaît une expansion notable, particulièrement au niveau compétitif. Auparavant axées sur une pratique de masse, des organisations telles que la Fédération française handisport (FFH) s'orientent alors davantage vers la performance. Qualifiée de sportivisation, cette évolution se manifeste par une orientation de plus en plus compétitive (Marcellini, 2005). Le début du XXI<sup>e</sup> siècle