

# Système d'indicateurs sur les addictions. Chiffres-clés sur la consommation de substances psychoactives dans la population âgée de 15 ans et plus dans le canton de Vaud. Données ESS 2017

Robin Udrisard, Sophie Stadelmann, Sanda Samitca

Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Département Épidémiologie et systèmes de santé – DESS Secteur Évaluation et expertise en santé publique (CEESAN)

Avril 2021

## Introduction

Dans le cadre du pilotage de la politique de prévention et de lutte contre les méfaits des addictions, la Direction générale de la santé (DGS) a mandaté le secteur Évaluation et expertise en santé publique (CEESAN) du centre de médecine générale et santé publique (Unisanté) afin de récolter des indicateurs fiables lui permettant d'évaluer et de planifier l'offre en lien avec cette politique. Le présent document présente une synthèse des indicateurs retenus concernant la situation épidémiologique du canton de Vaud en matière de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les 15 ans et plus. Il se base sur les dernières données de l'Enquête suisse sur la santé (ESS) menée en 2017. Ce document fait suite au rapport paru après les précédentes vagues d'enquête<sup>1</sup>.

## La consommation d'alcool

### Consommation régulière d'alcool

En 2017, 62.8% des personnes interrogées dans le canton de Vaud déclaraient consommer de l'alcool au moins une fois par semaine (56% des femmes et 69.6% des hommes) et 12.2% (9.6% des femmes et 14.8% des hommes) déclaraient une consommation quotidienne (Figure 1). La consommation régulière d'alcool (au moins une fois par semaine) est davantage le fait des hommes, tant dans le canton de Vaud que dans l'ensemble du pays. La part des hommes déclarant consommer régulièrement de l'alcool est similaire dans le canton de Vaud (69.6%) et en Suisse (68.4%). Pour les femmes par contre, cette proportion est plus élevée dans le canton de Vaud (56%) que dans l'ensemble de la Suisse (49.4%).

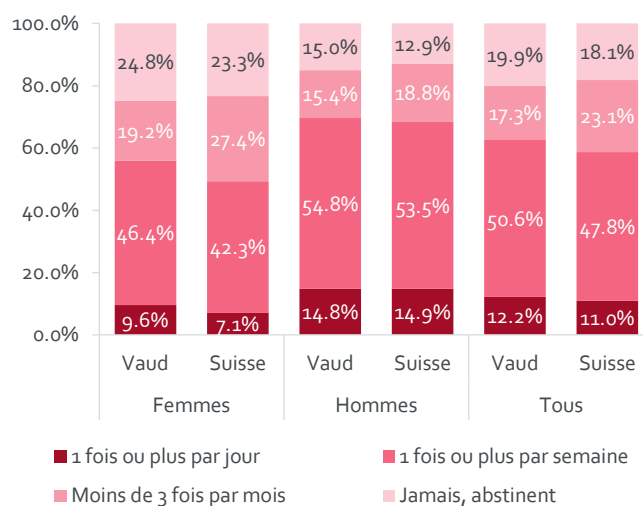


Figure 1 Fréquences de consommation d'alcool chez les femmes et les hommes dans le canton de Vaud et en Suisse (%), en 2017

En comparaison des précédentes vagues d'enquêtes conduites en 2007 et 2012, la consommation quotidienne d'alcool a diminué, tant chez les femmes que chez les hommes dans le canton de Vaud. Par contre, la proportion de femmes vaudoises déclarant consommer de l'alcool au moins une fois par semaine a augmenté en 2017 pour passer de 46.9% à 55.8% (Figure 2). Cette augmentation de la consommation régulière d'alcool chez les femmes s'observe aussi au niveau national, avec toutefois une hausse moins marquée de 46.3% à 49.4%.

# Consommation de tabac

## Consommation actuelle de tabac

Dans le canton de Vaud, la consommation actuelle de tabac par les femmes âgées de 15 ans et plus ne présente pas de tendance claire, mais plutôt quelques fluctuations. 26.4% des femmes déclaraient fumer en 1992 et 24.4% d'entre elles en 2017, avec un maximum de 27.4% en 2002 et un minimum de 21.4% en 2007. Pour les hommes, une légère tendance à la baisse se dessine puisque la part de fumeur·fumeuses « actuel·les » est descendue de 37.5% en 1992 à 32.0% en 2017. Ces deux observations se retrouvent aussi au niveau suisse avec une relative stabilité du nombre de fumeuses « actuelles » (24.1% en 1992, 23.3% en 2017) et une tendance à la baisse pour les hommes (36.5% en 1992, 31.0% en 2017) (Figure 3).

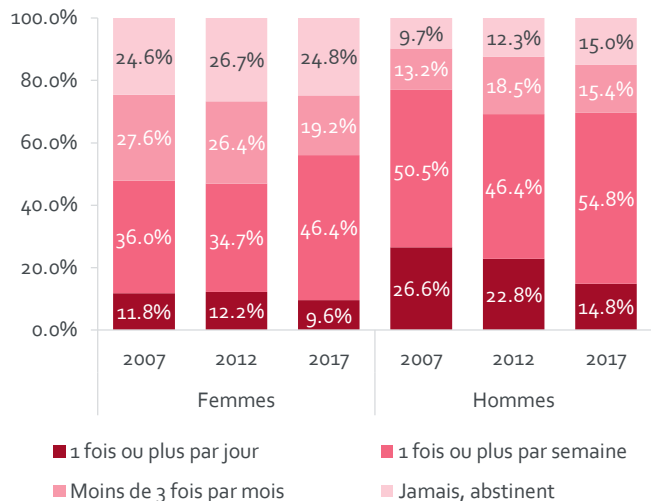


Figure 2 Evolution des fréquences de consommation d'alcool dans le canton de Vaud de 2007 à 2017 (%)

## Alcoolisation ponctuelle importante

En 2017, l'alcoolisation ponctuelle importante (API) ou *binge drinking* était mesurée par la consommation d'au moins cinq verres lors d'une même occasion pour les hommes, et d'au moins quatre verres pour les femmes. En 2017, 15.6% des femmes et 23.8% des hommes du canton de Vaud rapportent avoir eu ce genre de comportement au moins une fois par mois lors de la dernière année (Figure 4). Ces proportions sont légèrement plus élevées dans le canton de Vaud qu'en Suisse (10.6% pour les femmes et 19.9% pour les hommes). Chez les hommes, cette tendance n'est pas observée chez les jeunes (20-34 ans), pour lesquels les valeurs sont similaires entre le canton de Vaud et la Suisse. La tendance est même inversée pour les 15-19 ans (18.6% dans le canton de Vaud contre 25.5% en Suisse). Pour les femmes, cette tendance s'observe, par contre, pour toutes les tranches d'âge sauf les 15-19 ans, avec une différence particulièrement marquée pour la catégorie des 20-24 ans (39.9% dans le canton de Vaud contre 25.1% en Suisse).

Tant chez les femmes que chez les hommes, c'est cette dernière catégorie d'âge (20-24 ans) qui est la plus concernée par ce phénomène d'alcoolisation ponctuelle importante. L'indicateur ayant varié entre les différentes vagues d'enquêtes (le nombre de verres), aucune évolution n'est montrée.

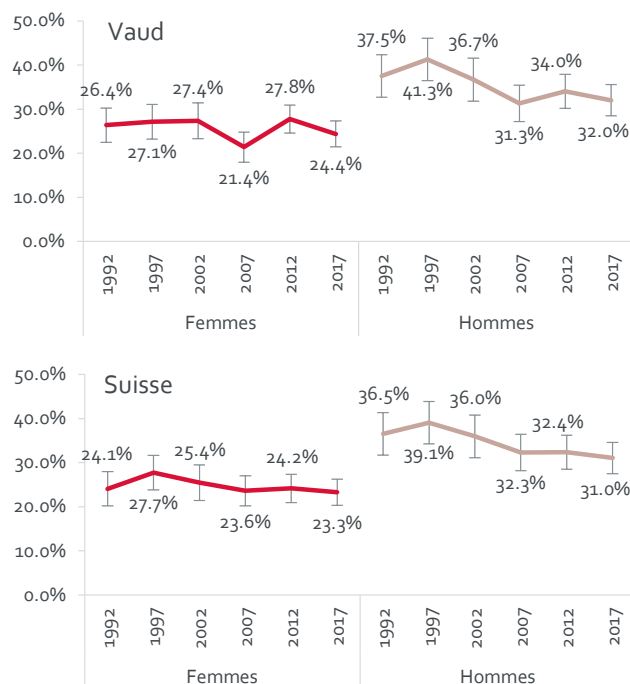
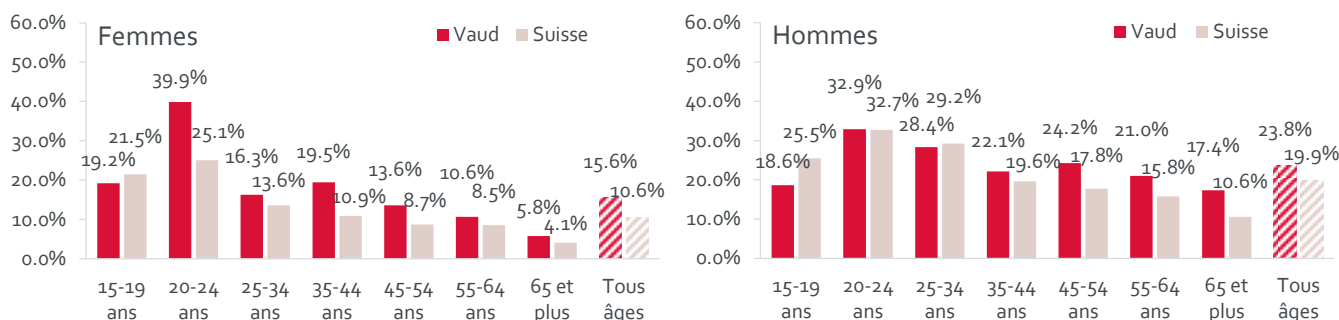


Figure 3 Consommation actuelle de tabac chez les 15 ans et plus en Suisse et dans le canton de Vaud de 1992 à 2017 (%)



Cet indicateur a été construit à partir de données agrégées, raison pour laquelle les intervalles de confiance ne sont ici pas disponibles. L'indicateur n'étant pas le même pour les femmes et les hommes, les résultats pour les deux sexes ne sont pas directement comparables.

Figure 4 Consommation d'au moins quatre verres (femmes) ou au moins cinq verres (hommes) lors d'une même occasion, au moins une fois par mois lors de la dernière année, chez les 15 ans et plus dans le canton de Vaud et en Suisse en 2017 (%)

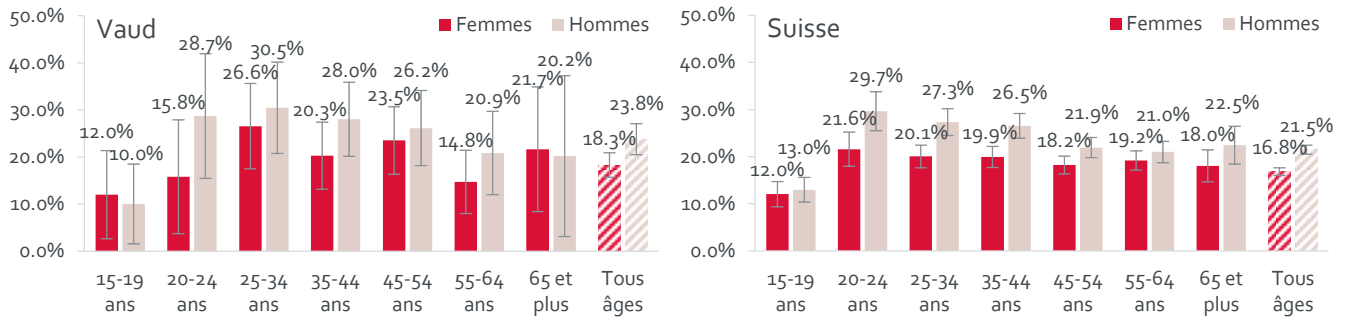


Figure 5 Proportions de fumeur-fumeuses quotidien-nes par groupes d'âge dans le canton de Vaud et en Suisse en 2017 (%)

## Consommation quotidienne de tabac

En 2017, 18.3% des vaudoises et 23.8% des vaudois indiquaient fumer de manière quotidienne. Ces deux proportions sont légèrement plus élevées que dans la population suisse, dans laquelle 16.8% des femmes et 21.5% des hommes déclarent fumer quotidiennement. Cette petite différence est principalement le fait des catégories d'âges allant de 25 à 65 ans. Chez les plus jeunes, (15-19 ans et 20-24 ans), la part de fumeur-fumeuses quotidien-nes dans le canton de Vaud est similaire voire plus faible que dans l'ensemble de la Suisse (Figure 5).

Tous âge confondus, la proportion de fumeur-fumeuse s quotidienne dans la population générale du canton de Vaud était en baisse en 2017 par rapport à 2012, mais restait plus élevée qu'en 2007. En 2017, cette part était de 21% (18.3% chez les femmes et 23.8% chez les hommes). En Suisse, aucune augmentation n'a été observée en 2012 et une légère baisse était observée en 2017 aussi bien chez les hommes que chez les femmes (Figure 6).

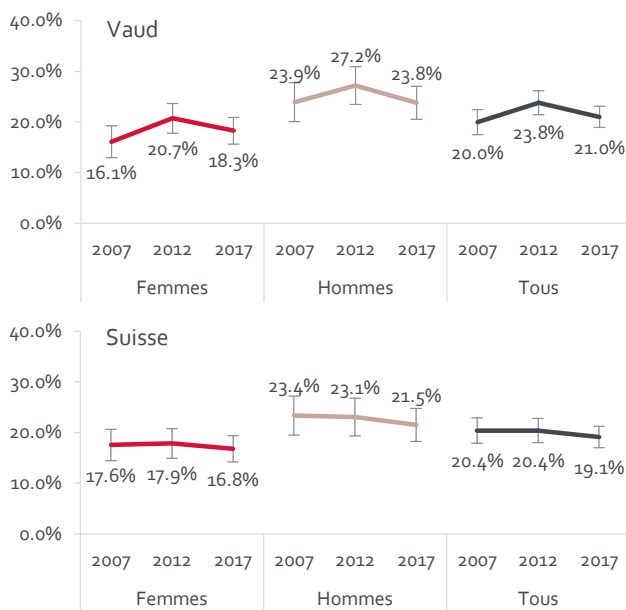


Figure 6 Evolution de la consommation quotidienne de tabac chez les 15 ans et plus dans le canton de Vaud de 2007 à 2017 (%)

## Consommation de cannabis

La prévalence de l'usage de cannabis au cours de la vie dans la population adulte (15 ans et plus) du canton de Vaud est en augmentation permanente depuis 1992 (Figure 7). Cette tendance est restée valable en 2017 avec une progression stable depuis 2002, tant pour les femmes que pour les hommes. L'évolution vaudoise reflète la tendance nationale où l'augmentation est similaire. Dans le canton de Vaud, cette part atteint désormais 21.8% des femmes et 35.2% des hommes, ce qui est légèrement plus élevé que dans la population suisse (20.3% des femmes et 29.7% des hommes).

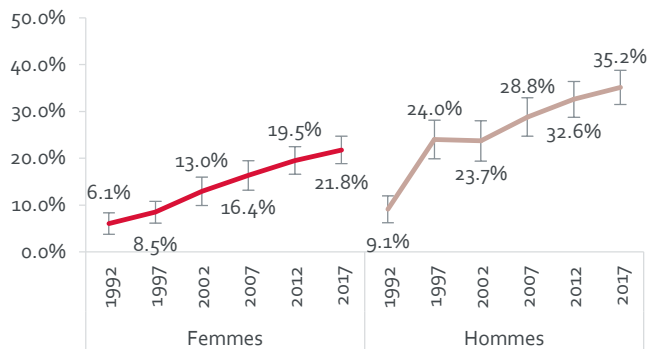


Figure 7 Consommation de cannabis au cours de la vie chez les Vaudoises et les Vaudois âgés de 15 ans et plus de 1992 à 2017 (%)

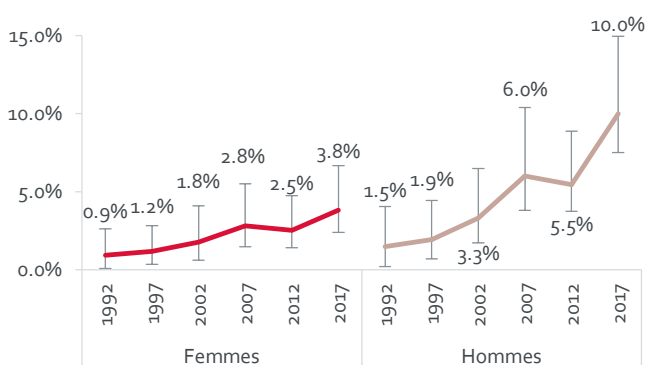
## Consommation d'autres stupéfiants

Pour les autres produits stupéfiants en dehors du cannabis, les prévalences d'expérimentation rapportées sont plus faibles.

Ainsi, en 2017, 6.9% des répondant-es vaudois-es âgé-es de 15 ans et plus déclaraient une consommation de cocaïne au moins une fois au cours de leur vie (3.8% des femmes et 10% des hommes). 4.9% déclaraient avoir consommé de l'ecstasy (2.4% des femmes et 7.4% des hommes) et 0.8% rapportaient avoir déjà essayé l'héroïne (0.2% des femmes et 1.4% des hommes).

## Cocaïne

Si les prévalences d'expérimentation des stupéfiants autres que le cannabis restent faibles, la part de personnes déclarant avoir déjà consommé de la cocaïne est en nette augmentation en 2017 (6.9% contre 3.9% en 2012) et atteint 10% pour les hommes (Figure 8). À titre de comparaison, cette valeur est similaire à la prévalence d'usage de cannabis au cours de la vie rapportée par les hommes du canton de Vaud en 1992 (9.1%, Figure 7). Ces valeurs sont plus élevées dans le canton de Vaud que dans l'ensemble de la Suisse, où une tendance à la hausse est aussi observée mais de manière moins marquée que dans le canton de Vaud (2.9% des femmes et 6.4% des hommes pour un total de 4.6% en 2017, contre 3.4% en 2012). Les chiffres pour l'ensemble de la Suisse sont similaires à ceux rapportés par l'enquête CoRoLAR<sup>a</sup> menée en 2016 (2.4% des femmes et 6.2% des hommes)<sup>2</sup>.



**Figure 8** Consommation de cocaïne au cours de la vie chez les Vaudoises et les Vaudois âgés de 15 ans et plus de 1992 à 2017 (%)

## Discussion

Dans le canton de Vaud comme en Suisse, l'alcool reste en 2017 la substance psychoactive consommée par le plus grand nombre de personnes âgées de 15 ans et plus. Le tabac est par contre la substance la plus consommée au quotidien. Les hommes du canton de Vaud présentent des taux d'expérimentation et de consommations régulières plus importants que les femmes pour toutes les substances. En 2017, les jeunes hommes du canton de Vaud sont presque systématiquement la catégorie présentant les taux de consommation les plus hauts (sauf pour la consommation quotidienne d'alcool), d'où l'importance de la prévention pour cette tranche de la population. Au sujet de la consommation des jeunes Vaudoises et Vaudois, nous renvoyons le lecteur à un autre rapport de la collection Les Essentiels, dédié spécifiquement à cette question<sup>3</sup>.

La majorité des tendances suivent des courbes similaires à l'échelle vaudoise et à l'échelle suisse. La part des adultes ayant rapporté des comportements liés à la consommation d'alcool, à l'expérimentation de la consommation de cannabis et de cocaïne et, dans une moindre mesure, à la

consommation quotidienne de tabac est légèrement plus élevée dans le canton de Vaud qu'au niveau national.

La consommation régulière d'alcool et de tabac sont stables voire en légère diminution (alcool quotidien) ces dernières années. Le précédent rapport sur la consommation de substances psychoactives chez les 15 ans et plus mentionnait qu'il serait intéressant de suivre l'évolution de la consommation de tabac à la suite du programme cantonal de prévention du tabagisme 2014-2017<sup>1</sup>. Ce programme avait pour objectif une diminution de 20% du taux de fumeuses et fumeurs dans la population vaudoise par rapport à 2007, passant ainsi d'un taux de 26% à 21% pour les 15 ans et plus et de 35% à 28% pour les 15-34 ans<sup>4</sup>. Le taux de fumeur-fumeuses en 2017 n'a pas diminué par rapport à 2007 puisqu'il atteignait 28% pour les 15 ans et plus et 34% pour les 15-34 ans. Ceci pourrait s'expliquer par le fait que le programme se basait sur les données de 2007, alors que les données de l'ESS 2012 suggèrent que le taux de fumeur-fumeuses dans le canton de Vaud était en réalité plus élevé avant le démarrage du programme (31% des 15 ans et plus, 40% des 15-34 ans en 2012). En comparaison de ces chiffres plus rapprochés du début du programme, les taux mesurés en 2017 ont respectivement baissé de 10% pour les 15 ans et plus de 15% pour les 15-34 ans.

L'expérimentation de stupéfiants (cannabis, ecstasy, cocaïne) semble au contraire être en augmentation. Pour ces substances, les marges d'erreur associées aux valeurs données sont toutefois élevées, en particulier pour les stupéfiants dont les prévalences d'usage sont faibles (cocaïne, ecstasy). Les enquêtes en population générale ne sont par ailleurs pas les outils les plus adaptés pour mesurer les prévalences d'usage de stupéfiants. Elles ont principalement tendance à sous-estimer les prévalences réelles, notamment parce que les usager-ères de stupéfiants sont probablement sous-représenté-es dans les échantillons sondés<sup>5</sup>. Si les taux reportés sont donc à prendre avec précaution, il semble tout de même que l'expérimentation de la cocaïne ait tendance à se « démocratiser ». Quoi qu'il en soit, relevons ici que les valeurs présentées concernent la prévalence vie et mesurent donc plutôt l'expérimentation, sans donner d'information sur la consommation régulière et encore moins sur la consommation problématique. Les taux d'expérimentation de cocaïne et d'ecstasy restent par ailleurs considérablement plus bas que pour le cannabis<sup>6,7</sup>.

<sup>a</sup> CoRoLAR (Continuous Rolling Survey of Addictive behaviours and related Risks) est une enquête téléphonique auprès de la population résidente âgée de 15 ans et plus en Suisse.

## Note méthodologique

Les données présentées dans ce document sont issues de l'enquête suisse sur la santé (ESS), une enquête menée en population générale en Suisse et comprenant un sur-échantillonnage pour le canton de Vaud. Ces données permettent d'analyser les consommations de substances psychoactives dans les populations suisses et vaudoises. Ce document de synthèse reprend certains des indicateurs-clé disponibles et les présente par sexe et parfois par groupes d'âge, en comparant la situation dans le canton de Vaud avec l'ensemble de la Suisse. Quand les données sont disponibles, des évolutions sont également présentées.

L'ESS fait partie intégrante du programme statistique pluriannuel de la Confédération et se déroule tous les cinq ans depuis 1992. La dernière enquête date de 2017. La récolte des données se fait par interviews téléphoniques et par questionnaires écrits (en allemand, français ou italien). Sont interrogées les personnes de 15 ans et plus vivant en Suisse dans un ménage privé<sup>b</sup>. Les informations recueillies concernent en particulier l'état de santé et les comportements influençant la santé<sup>5</sup>. La méthode d'échantillonnage utilisée repose sur un échantillon aléatoire stratifié. Dix-huit cantons, dont le canton de Vaud, ont financé des sur-échantillonnages afin de pouvoir effectuer des analyses au niveau de leur canton<sup>5</sup>. La représentativité des données (par exemple, par classe d'âge et par sexe) lorsque des analyses de sous-échantillons de l'échantillon vaudois sont effectuées est moindre.

Les résultats sont présentés sous forme de taux avec, parfois, leurs intervalles de confiance (IC) à 95%. Ces IC représentent une fourchette qui a 95% de chance de contenir la vraie valeur du paramètre estimé.

## Pour en savoir plus

Observatoire suisse de la santé (Obsan): Pahud, O. & Zufferey, J. (2019). Rapport de base sur la santé pour le canton de Vaud. Exploitations standardisées des données de l'Enquête suisse sur la santé 2017 et d'autres bases de données (Obsan Rapport 12/2019). Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé.

Les sites suivant fournissent des informations complémentaires sur la consommation de substances psychoactives en Suisse :

- <http://www.addictionsuisse.ch/faits-et-chiffres/substances-et-addiction/>
- <http://www.cipretvaud.ch/chiffres-sur-la-consommation-de-tabac-en-suisse/>

<sup>b</sup> Les questions relatives à la consommation de substances illicites sont posées seulement aux personnes entre 15 à 74 ans

## Références

- 1 Pin S, Henry V. Système d'indicateurs sur les addictions. Chiffres-clés sur la consommation de substances psychoactives dans la population âgée de 15 ans et plus dans le canton de Vaud. Lausanne: Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2018. (Raisons de Santé : Les Essentiels 4).
- 2 Gmel G, Kuendig H, Notari L, Gmel C. Monitoring suisse des addictions: consommation d'alcool, tabac et drogues illégales en Suisse en 2016. Lausanne: Addiction Suisse; 2017.
- 3 Stadelmann S, Samitca S. Système d'indicateurs sur les addictions. Chiffres-clés sur la consommation de substances psychoactives chez les jeunes de 11 à 24 ans dans le canton de Vaud. Données ESS 2017 et HBSC 2018. Lausanne: Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et de santé publique, 2020. (Raison de Santé : Les Essentiels 5).
- 4 Programme de prévention du tabagisme 2014-2017. Canton de Vaud. Lausanne: CIPRET-Vaud, 2014.
- 5 Section Santé de population. L'enquête suisse sur la santé 2017 en bref. Conception, méthode, réalisation. Neuchâtel: Office fédéral de la statistique OFS, 2019.
- 6 Zobel F, Esseiva P, Udrisard R, Locicero S, Samitca S. Le marché des stupéfiants dans le canton de Vaud : cocaïne et autres stimulants. Lausanne: Addiction Suisse/Ecole des Sciences criminelles/Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2018
- 7 Zobel F, Esseiva P, Udrisard R, Samitca S. Le marché des stupéfiants dans le canton de Vaud : Les cannabinoïdes. Lausanne: Addiction Suisse/Ecole des sciences criminelles/Unisanté, 2020

## Remerciements

Nous remercions M Pierre Stadelmann de la Direction générale de la santé du canton de Vaud pour les résultats de l'ESS. Nous remercions également toutes les personnes ayant répondu aux différentes vagues d'enquête.

## Citation suggérée

Udrisard R, Stadelmann S, Samitca S. Système d'indicateurs sur les addictions. Chiffres-clés sur la consommation de substances psychoactives dans la population âgée de 15 ans et plus dans le canton de Vaud. Données ESS 2017. Lausanne, Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2021 (Raisons de Santé : Les Essentiels 26) <http://dx.doi.org/10.16908/rds-essentiels/26>