

## DÉPENDANCES EN BREF Service de médecine des addictions, CHUV, Lausanne

**Alcool et mauvais contrôle de la tension artérielle: même après prise en compte des autres facteurs de risque**

L'usage d'alcool est étroitement lié à la tension artérielle et constitue un facteur de risque de mauvais contrôle de la tension artérielle chez les personnes souffrant d'hypertension. Cependant, le mécanisme par lequel l'usage d'alcool est lié à un mauvais contrôle de la tension artérielle n'a pas été entièrement défini. Les chercheurs ont évalué les rôles

médiateurs potentiels de plusieurs facteurs de risque comportementaux qui sont associés à un mauvais contrôle de la tension artérielle chez 1835 personnes souffrant d'hypertension (51% de femmes, 58% de personnes afro-américaines) participant à l'étude longitudinale de cohorte Coronary Artery Risk Development in Young Adults (2005-2016).

- Chaque verre supplémentaire par jour de consommation moyenne était associé à une tension artérielle systolique supérieure de 0,71 mmHg (IC 95%: 0,40-1,03) et à une tension artérielle diastolique supérieure de 0,36 mmHg (IC 95%: 0,16-0,56).
- Après ajustement de l'usage quotidien moyen d'alcool, un fort usage épisodique (défini comme la consommation de  $\geq 5$  verres au moins une fois au cours des 30 derniers jours) n'était pas associé de manière indépendante

à la tension artérielle.

- La relation entre l'alcool et la tension artérielle n'était pas médiée par le tabagisme, l'inactivité physique, une alimentation malsaine ou une mauvaise compliance aux médicaments.

**Commentaire:** Dans cette cohorte, la relation entre l'augmentation de l'usage d'alcool et celle de la tension artérielle chez les personnes atteintes d'hypertension n'a pas été influencée par les facteurs de risque comportementaux communs, ce qui confirme l'effet direct primaire de l'alcool sur la tension artérielle. La prise en charge de l'usage d'alcool est un élément important de celle des patients hypertendus.

**Dr Rasheed Firas**  
(traduction française)

**Dr Timothy S. Naimi, MD**  
(version originale anglais)

Phillips AZ, Kiefe CI, Lewis CE, et al. Alcohol use and blood pressure among adults with hypertension: the mediating roles of health behaviors. *J Gen Intern Med.* 2022. DOI: 10.1007/s11606-021-07375-3.



© istockphoto/foodandstyle

## CARTE BLANCHE

**LE MÉDECIN MALGRÉ LUI**

**Dr Gaspard Aebischer**

Centre médical de Satigny  
Rte d'Aire-la-Ville 215  
1242 Satigny  
gaspard.aebischer@amge.ch

*Travailler comme médecin de famille dans le village où l'on a grandi, et où l'on habite encore, entraîne parfois quelques échanges*

*inattendus. Sans compter les proches (et les moins proches), qui vous propulsent dès le premier jour de vos études au rang d'expert, parfois à votre corps défendant... Et même en voyage, votre profession vous rattrape parfois...*

«Ah Docteur, quel plaisir de vous croiser! Alors on fait ses courses? Tiens, vous aimez le cervelas, vous aussi? Dites voir, puisqu'on se rencontre j'en profite: ça ne part pas comme prévu, ces plaques sous les aisselles. Je vous montre?»  
«Allô? Désolé de te déranger, mais j'aurais besoin de tes

conseils. Après tout, un frère médecin, il faut bien que ça serve, non? Le petit a tout le temps des otites et son médecin veut le faire opérer, des végétations je crois... Tu en penses quoi? Comment? Oui, oui, je sais, t'es pas pédiatre, mais bon... à ton avis?»  
«Bonjour bonjour! Ça jardine? Il faut profiter d'un week-end pareil, c'est sûr. Puisque je vous croise: vous pourriez m'envoyer un bon de physio? Oui, j'ai mal au dos... Venir au cabinet? Non, je ne vais quand même pas vous déranger pour un petit

truc comme ça!»

«Tu peux dire à ton père qu'il devrait arrêter de manger toute cette charcuterie?»

«Eh, c'est le Docteur! Venez venez, asseyez-vous. Vous buvez quelque chose? Je suis content de tomber sur vous au café: on m'a dit que vous ne preniez plus de nouveaux patients, mais mon arrière-petite nièce par alliance cherche un nouveau généraliste, vous seriez d'accord de la suivre?»

«Toi qui es médecin, tu en penses quoi?»

«Mesdames messieurs, une