

Santé mentale et homonégativité intériorisée chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes : résultats de l'enquête suisse Gaysurvey 2012

Locicero Stéphanie, Bize Raphaël, Dubois-Arber Françoise

Institut de médecine sociale et préventive (IUMSP),
Centre d'évaluation et d'expertise en santé publique (CEESAN)
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)
Suisse

Conférence Santé Publique Suisse, Olten, août 2014

Méthodologie (1/2)

- 2012 : 10^{ème} enquête suisse Gaysurvey sur les comportements des HSH (N=964).
- Questionnaire Internet, anonyme, auto-administré, accessible sur différents sites gays.
- 1 module « santé mentale »

Méthodologie (2/2)

- Mesure de 3 indicateurs de la santé mentale :
 - *Détresse psychologique (échelle K6)*
 - *Niveau de bien-être psychologique (WHO-5)*
 - *Homonégativité intériorisée (Smolenski et al. 2010).*
- Scores moyens :
 - Ensemble des répondants
 - <25 ans, 25-34 ans, ≥35 ans
 - Exposition au risque : rapport anal non protégé avec un partenaire de statut sérologique différent ou inconnu au cours des 12 derniers mois.
 - Recours au test VIH au cours des 12 derniers mois.

Mesure de la détresse psychologique : l'échelle de Kessler à 6 questions (K6)

Les questions suivantes portent sur la façon dont vous vous êtes senti **au cours des 30 derniers jours**. Pour chaque question, veuillez cocher la réponse correspondant le mieux au nombre de fois où vous avez éprouvé ce sentiment.

Au cours des 30 derniers jours, combien de fois avez-vous eu le sentiment...

	Tout le temps	La plupart du temps	Quel- quefois	Rarement	Jamais
...d'être nerveux ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
...d'être désespéré ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
...d'être agité ou incapable de tenir en place ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
...d'être tellement déprimé que rien ne pouvait vous remonter le moral ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
... que tout vous demandait un effort ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
...de n'être bon à rien ?	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀

Kessler et al. Psychol Med, 2002.

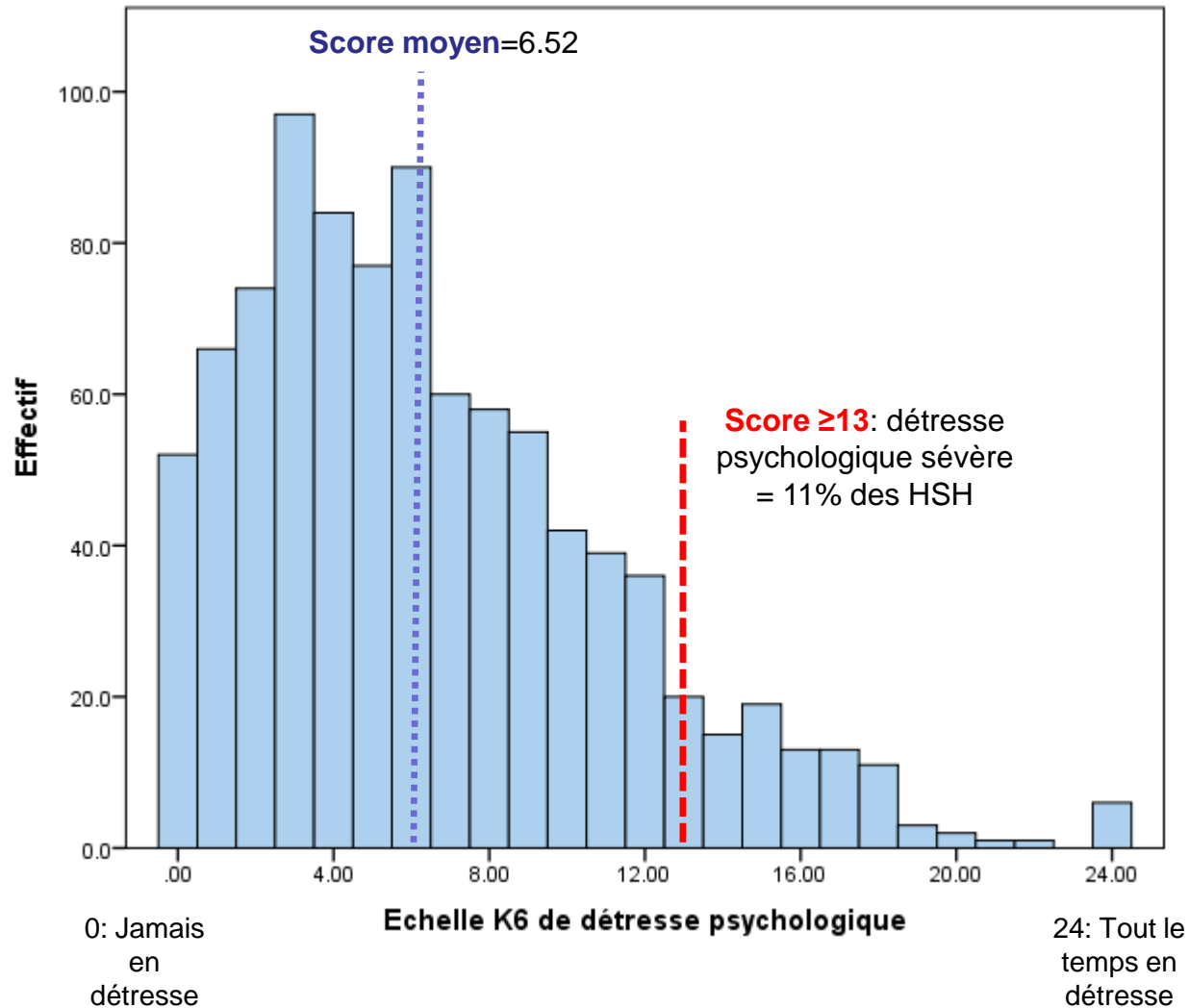
Kessler et al. Arch Gen Psychiatry, 2003.

Kessler et al. Int J Methods Psychiatr Res, 2010.

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Détresse psychologique



Sk=0.917, Md=6, Mo=3

Fushmi M. et al., Community Mental Health Journal, 2012.

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

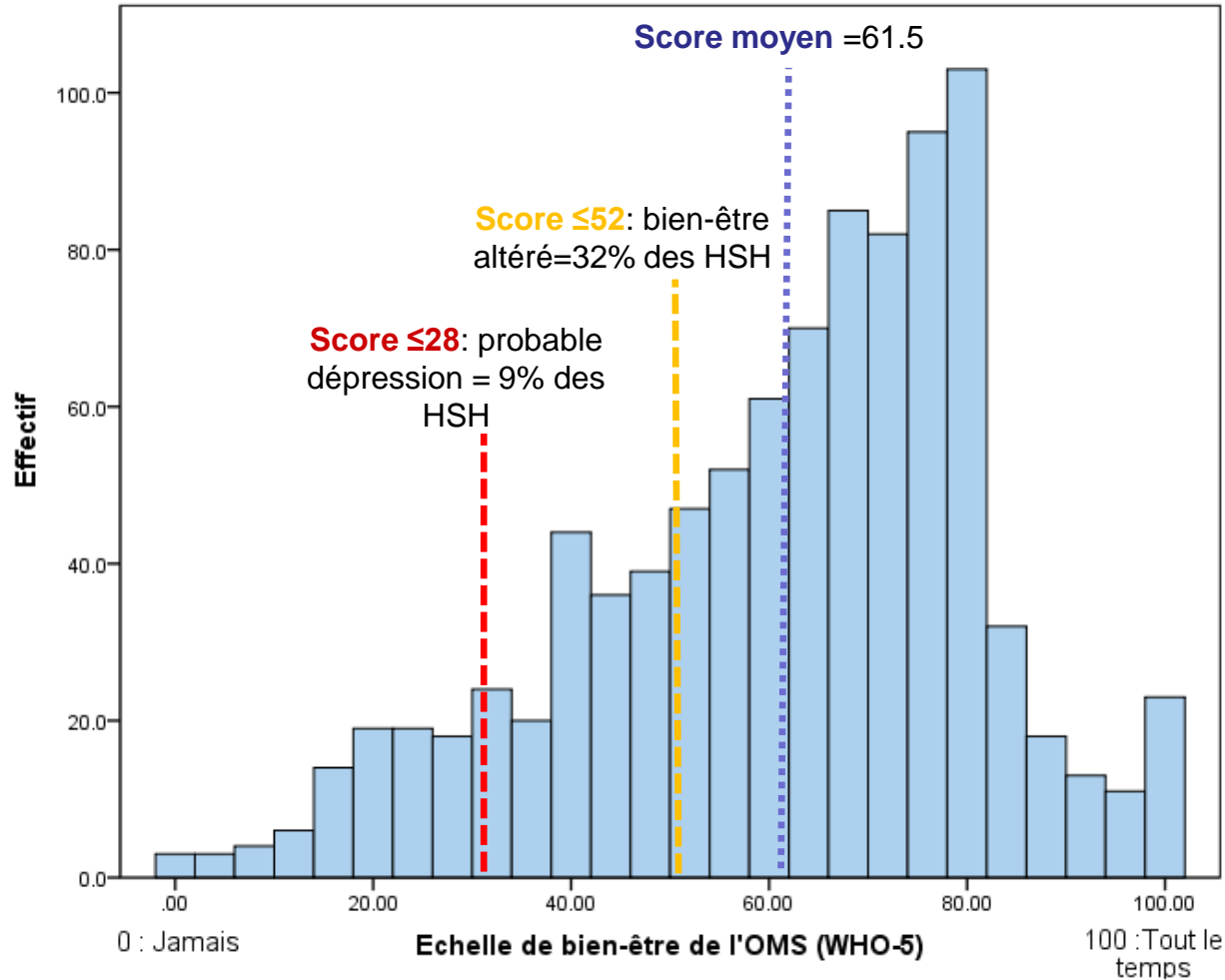
Niveau de bien-être psychologique (WHO-5)

*Veillez indiquer, pour chacune des cinq affirmations, laquelle se rapproche le plus de ce que vous avez ressenti **au cours des deux dernières semaines**.*

Au cours des 2 dernières semaines...

	Tout le temps	La plupart du temps	Plus de la moitié du temps	Moins de la moitié du temps	De temps en temps	Jamais
a. Je me suis senti bien et de bonne humeur	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
b. Je me suis senti calme et tranquille	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
c. Je me suis senti plein d'énergie et vigoureux	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
d. Je me suis réveillé en me sentant frais et dispos	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
e. Ma vie quotidienne a été remplie de choses intéressantes	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀

Bien-être psychologique



Sk=-0.599, Md=64, Mo=80

IUMSP

Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

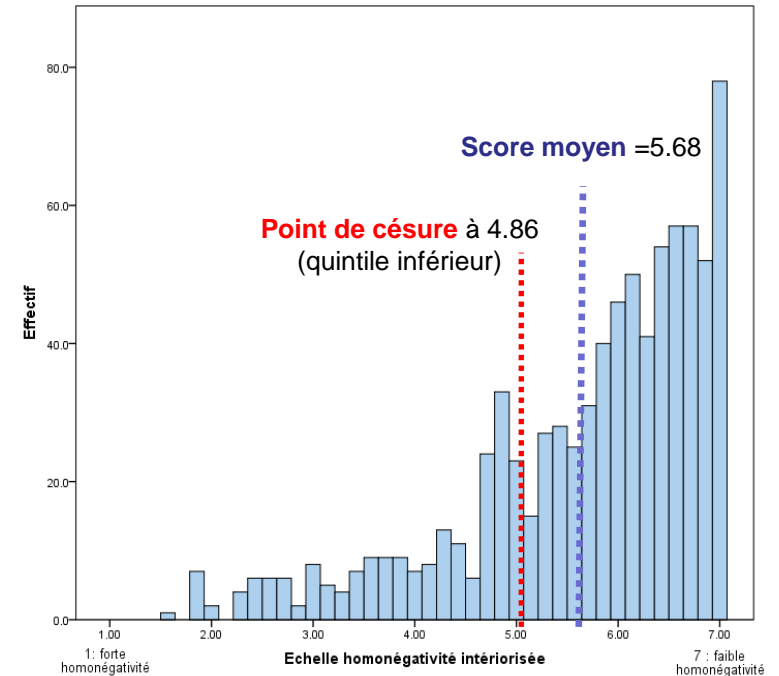
Homonégativité intériorisée

Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les affirmations suivantes? Répondez s'il vous plaît sans réfléchir à chaque fois trop longtemps. *Cochez seulement une réponse par ligne.*

	Pas du tout d'accord			Ni d'accord ni pas d'accord			Tout à fait d'accord	Ne me concerne pas
a. Les homosexuels visiblement efféminés me gênent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Je me sens bien dans les bars gays.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Je suis gêné par les contacts sociaux avec des homosexuels.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Être vu en public avec une personne visiblement homosexuelle ne me dérange pas du tout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Parler de l'homosexualité en public ne me dérange pas du tout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Le fait d'être un homme homosexuel ne me dérange pas du tout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Pour moi, l'homosexualité est moralement acceptable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Même si je pouvais changer mon orientation sexuelle, je ne le ferais pas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Homonégativité intériorisée

Score d'échelle de 1 à 7	<25 ans	25-34 ans	≥35 ans
N	161	192	386
% forte homonégativité (score <4.86)	22.9	27.1	50.0
Moyenne	5.60	5.71	5.74



Sk=-1.193, Md=6, Mo=7

Santé mentale : moyenne des scores pour 3 catégories d'âge

	<25 ans	25-34 ans	≥35 ans
Détresse psychologique (Echelle de 0 à 24)			
N	179	216	450
Moyenne *	7.91	6.57	6.07
Indice de bien-être (Echelle de 0 à 100)			
N	179	218	454
Moyenne *	55.84	61.27	63.20

► Les moins de 25 ans ont un score moyen plus élevé sur l'échelle de détresse psychologique et ont un score de bien-être inférieur par rapport aux plus âgés. (* : statistiquement significatif)

Exposition au risque de VIH

► 18% des répondants se sont exposés à un risque de transmission du VIH

	Exposition au risque de VIH
Détresse psychologique	N=163
HSH en détresse psy nulle à modérée	16.8%
HSH en détresse psy sévère	28.4%
Indice de bien-être	N=165
HSH en bien-être total à modéré	17.4%
HSH en probable dépression	26.5%
Homonégativité intériorisée	N=139
HSH avec homonégativité nulle à faible	17.9%
HSH avec forte homonégativité	17.0%

► Les HSH en détresse psychologique sévère et ceux en probable dépression se sont plus exposés au risque de VIH (différences statistiquement significatives).

Recours au test VIH 12 derniers mois

► 37.5% des répondants ont fait un test VIH au cours des 12 derniers mois

	Test VIH 12 dm
Détresse psychologique	N=342
HSH en détresse psy nulle à modérée	36.3%
HSH en détresse psy sévère	37.7%
Indice de bien-être	N=344
HSH en bien-être total à modéré	37.2%
HSH en probable dépression	39.3%
Homonégativité intériorisée	N=303
HSH avec homonégativité nulle à faible	39.9%
HSH avec forte homonégativité	31.7%

► Une forte homonégativité intériorisée est associée à un recours plus faible au test VIH au cours des 12 dm (différences statistiquement significatives).

Conclusions

- La fréquence des atteintes à la santé mentale est non négligeable chez les HSH.
- Les moins de 25 ans sont particulièrement concernés en dépit d'une homonégativité intériorisée plus faible que les HSH plus âgés.
- Ces atteintes sont associées au risque et au moindre recours au test VIH, et doivent être prises en compte dans la prévention du VIH/Sida chez les HSH.

Merci de votre attention

- Lociciro S., Jeannin A, Dubois-Arber F., Les comportements face au VIH/Sida des hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes. Enquête Gaysurvey 2012. Lausanne: Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2013 (Raisons de santé ,219).

www.iumsp.ch/Publications/msp_raisons.htm

- Etude financée par l'Office Fédéral de la Santé Publique, Berne
Contrat 12.005071/304.0001-761/ 0140000009/00010
- Contact : stephanie.lociciro@chuv.ch