

la charge virale n'a pas différé significativement entre les autres doses d'anticorps et le placebo. Les scores de gravité des symptômes étaient légèrement inférieurs dans les groupes d'anticorps regroupés par rapport au groupe placebo. L'hospitalisation liée au Covid-19 était de 1,6% (5/309) dans le groupe anticorps et de 6,3% (9/143) dans le groupe placebo. Parmi les participants âgés de 65 ans ou plus ou ayant un indice de masse corporelle ≥ 35 , il a été mis en évidence que seulement 4% du groupe anticorps ont été hospitalisés par rapport à 15% dans le groupe placebo.

Commentaire: Un anticorps monoclonal a la capacité d'accélérer la clairance du SRAS-CoV-2 chez les patients ambulatoires atteints de Covid-19. Trop peu d'hospitalisations sont survenues pour confirmer un bénéfice clinique. Mais la piste est plus qu'intéressante surtout si l'on estime que sans une aide issue des connaissances biologiques et

technologiques – vaccin, anticorps monoclonaux, antiviruses, etc.) il sera difficile, voire illusoire, de contrôler cette pandémie. Concernant les anticorps monoclonaux, de nombreuses questions demeurent comme la chronologie adéquate dans le déroulement de la maladie (les phases tardives rendent probablement inefficaces leur utilisation). Faudra-t-il les associer à d'autres agents thérapeutiques? Reste un gros obstacle: la difficile production à grande échelle des anticorps rend cette approche plus intéressante que facilement applicable.

Pr Jean-François Balavoine

Place du Manoir 12
1223 Cologny

Chen P, Nirula A, Heller B, et al. CoV-2 Neutralizing Antibody LY-CoV555 in Outpatients with Covid-19. *New Engl J Med* 2020;doi: 10.1056/NEJMoa2029849.

La Revue Médicale Suisse et le Covid-19

Pour répondre aux besoins croissants d'information au sujet du Covid-19, et dans le but de rassembler tous les textes de la *Revue Médicale Suisse* sur le sujet, nous avons créé un onglet dédié sur notre site:

revmed.ch/covid-19

- Vous y retrouverez: plus de 100 textes consacrés au Covid-19 (état à ce jour)
- Des articles cliniques, y compris en pré-publication (online first)
- En particulier, les articles des numéros spéciaux Covid-19 sous la direction des Drs Sabine Blum et Mathilde Gavillet
- Un suivi des articles de la littérature mondiale concernant le Covid-19 – y compris les sujets disputés – commentés par les Prs Pascal Meylan, Michel Glauser, Patrick Francioli et Jean-François Balavoine
- L'ensemble des textes publiés par la RMS au sujet du Covid: des articles, de courtes mises au point, des tribunes politiques et juridiques, des réflexions plus générales

Cette rubrique «Covid-19» est libre d'accès et fait l'objet d'une newsletter dédiée et gratuite: inscription sur la page revmed.ch/covid-19

Pour nous soumettre un texte sur le sujet: redaction@revmed.ch

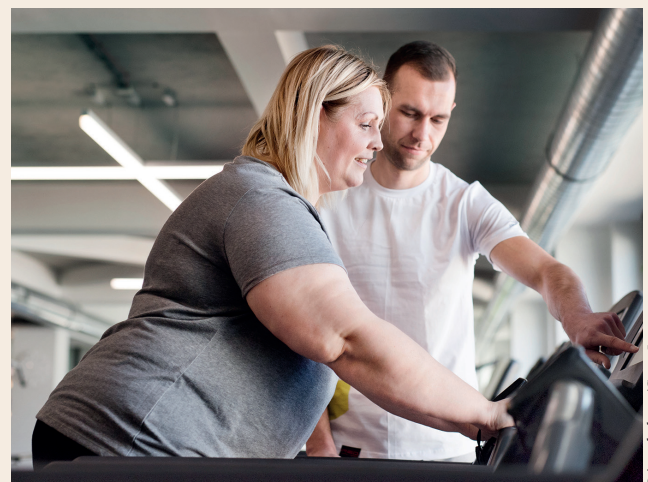
LU POUR VOUS

Programme intensif pour perdre du poids: efficace dans les populations défavorisées

Jusqu'à présent, peu d'études avaient montré l'efficacité de la prise en charge de l'obésité dans les populations vulnérables. Un groupe de recherche en Louisiane (PROPEL) a conduit une étude randomisée en cluster testant l'efficacité d'un programme intensif ciblant la perte de poids, parmi une population avec un faible revenu. Dix-huit cliniques ont été assignées soit à un programme intensif, soit à un programme standard effectué par le médecin de premier recours. Le programme intensif comprenait notamment l'intervention de coaches spécialisés en santé avec un suivi rapproché hebdomadaire, puis mensuel pendant 24 mois. Au total, 803 adultes souffrant d'obésité ont été enrôlés. Dans le groupe de prise en charge intensive, les patients ont eu une perte de poids moyenne de 5%

par rapport à leur poids de base, et 51% d'entre eux ont maintenu cette perte de poids à 24 mois. Dans le groupe standard au contraire, la perte moyenne était de 0,5% du poids de base, ce qui est statistiquement significatif. La perte de poids était d'autre part nettement plus marquée chez les patients ayant participé à au moins 80% des entretiens. Il n'y a pas eu de différence significative pour les effets secondaires entre les deux groupes.

Commentaire: Cette étude met en évidence que même parmi les populations vulnérables, les programmes intensifs visant la perte de poids et l'amélioration de l'hygiène de vie sont efficaces, pour autant qu'ils soient adaptés au niveau de littératie médicale du patient (ce qui était le cas de cette étude). Il aurait cependant été intéressant de faire des



© istockphoto/Grapelimages

sous-groupes selon le revenu économique des patients pour voir si l'efficacité de la prise en charge changeait ou non.

Dre Salomé Leuzinger

Unisanté, Lausanne

Coordination: Dr Jean Perdrix,
Unisanté (jean.perdrix@unisante.ch)

Katzmarzyk PT et al. Weight loss in undeserved patients – A cluster-randomized trial. *N Eng J Med* 2020;383:909-18.