



Articles publiés  
sous la direction de

**GILLES ALLALI**

**ANDREA BRIOSCHI  
GUEVARA**

Centre Leenaards de  
la mémoire  
Département des  
neurosciences  
cliniques  
Centre hospitalier  
universitaire  
Lausanne

# Complications neuro- psychiatriques du Covid long

Pr GILLES ALLALI et Dre ANDREA BRIOSCHI GUEVARA

Rev Med Suisse 2023; 19: 971 | DOI : 10.53738/REVMED.2023.19.827.971

À 3 ans du début de la pandémie, le Centre Leenaards de la mémoire du CHUV a tenu, le 24 janvier 2023, un symposium sur les complications neuropsychiatriques du Covid long. Pendant ces trois ans, les scientifiques, cliniciens et chercheurs, ont avancé très rapidement sur les connaissances incluant l'avènement de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques du Covid long. Ce symposium a été l'occasion de synthétiser ces connaissances, avec les regards croisés de la neurologie, la psychiatrie et la neuropsychologie, afin de proposer un tableau des différentes complications cognitives et psychiatriques du Covid long, incluant leurs prises en charge et leurs impacts sur la médecine des assurances.

Bien que, parmi les personnes souffrant de Covid long, il y ait une majorité de femmes entre 35 et 50 ans, n'ayant pas été hospitalisées en phase aiguë de l'infection,<sup>1</sup> le Covid long concerne tous les âges et niveaux de sévérité de l'infection aiguë. Son incidence est débattue, allant de 10 à 30% des patients infectés. Parmi les symptômes de Covid long, les manifestations neuropsychiatriques dominées par la fatigue, les troubles de la concentration ou ce que certains appellent le «brouillard mental» (brain fog) sont vecteurs d'un handicap personnel, mais aussi socio-professionnel considérable. Plusieurs hypothèses physiopathologiques ont été avancées pour expliquer ce cortège de manifestations neuropsychiatriques du Covid long, parmi lesquelles l'inflammation systémique, l'auto-immunité, un dysfonctionnement neurovasculaire ou la réactivation de virus latents, comme le virus d'Epstein-Barr ou de l'herpès.<sup>2</sup> Malgré cette incertitude sur la physiopathologie, plusieurs essais thérapeutiques médicamenteux ou non médicamenteux sont en cours. La société a dû également s'adapter aux complications neuropsychiatriques du Covid long, en particulier l'assurance

invalidité (AI), qui reçoit régulièrement de nouveaux dossiers de patients victimes de ce nouvel handicap.

Si la large majorité des patients souffrant de Covid long s'apparentent à ce que l'on a pu observer dans le cadre de symptômes post-viraux antérieurs à la pandémie de Covid-19, une petite proportion d'entre eux, plus âgés, présentent des manifestations cliniques qu'il ne s'agit pas de confondre avec les prémisses d'une pathologie neurodégénérative. En effet, le neurotropisme du virus SARS-CoV-2, son potentiel à induire une inflammation systémique et cérébrale, les lésions vasculaires ischémiques ou hémorragiques décrites à la phase aiguë, mais également les conséquences sociales de la pandémie, avec l'imposition d'un isolement social (particulièrement sévère pour les personnes plus âgées), vecteurs des symptômes anxieux et dépressifs, sont des facteurs de risques bien connus de plusieurs pathologies neurodégénératives.<sup>3,4</sup> La vigilance est donc de mise face à des symp-

tômes de fatigue, dépression, ou troubles de la concentration et de la mémoire faisant suite à une infection par le SARS-CoV-2, chez les patients de plus de 65 ans.

Les articles qui suivent sont dédiés à ces complications en abordant, comme lors du symposium, les différents angles, que ce soit les aspects cognitifs ou psychiatriques du Covid long, les approches thérapeutiques non pharmacologiques, comme celles développées au Centre Leenaards de la mémoire du CHUV, et les essais cliniques en cours, sans oublier l'impact du Covid long sur l'AI.

Les complications neuropsychiatriques du Covid long sont un nouvel exemple de la mutation médicale, mais également sociétale, qui nous a été imposée par cette infection depuis 3 ans.

**DES MANIFESTA-  
TIONS À NE PAS  
CONFONDRE  
AVEC LES  
PRÉMISSSES D'UNE  
PATHOLOGIE  
NEURO-  
DÉGÉNÉRATIVE**

## Bibliographie

- 1  
– Davis HE, McCorkell L, Vogel JM, Topol EJ. Long COVID: major findings, mechanisms and recommendations. Nat Rev Microbiol. 2023;1-14.
- 2  
– Monje M, Iwasaki A. The neurobiology of long COVID. Neuron. 2022;110(21):3484-96.
- 3  
– Pyne JD, Brickman AM. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Dementia Risk: Potential Pathways to Cognitive Decline. Neurodegener Dis. 2021;21(1-2):1-23.
- 4  
– Uginet M, Breville G, Hofmeister J, et al. Cerebrovascular Complications and Vessel Wall Imaging in COVID-19 Encephalopathy-A Pilot Study. Clin Neuroradiol. 2022;32(1):287-93.