

Fact sheet : Tabagisme et usage des cigarettes électroniques chez les jeunes

Diane Auderset, Yara Barrense-Dias

Unisanté – Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Département Épidémiologie et systèmes de santé – DESS
Groupe de Recherche sur la santé des Adolescent-es (GRSA)

Août 2022

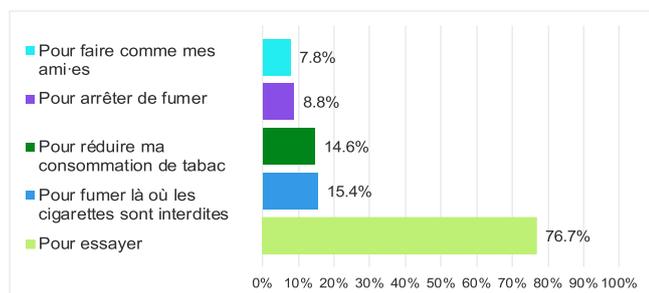
Cette fact sheet résume les points essentiels tirés de notre étude sur l'usage de cigarettes électroniques et traditionnelles chez les jeunes. Les données sont issues de l'enquête longitudinale *GenerationFree* qui portait sur le style de vie des jeunes (15-24 ans, moyenne de 16.8 ans à la première vague) en éducation post-obligatoire dans le canton de Fribourg. La récolte des données s'est déroulée de manière annuelle durant les années scolaires 2014-2015/2015-2016 à 2018-2019. L'échantillon longitudinal est composé de 1705 jeunes qui ont été suivi-es durant au moins 3 des 4 vagues de l'enquête.

Usage de cigarettes électroniques et traditionnelles chez les jeunes : qui, comment et pourquoi ?

La moitié des jeunes a déjà essayé au moins une fois des cigarettes électroniques au cours de leur vie, dont la moitié sont des jeunes qui n'ont jamais fumé de cigarettes traditionnelles.

Ce sont principalement des fumeur-ses et des ex-fumeur-ses qui utilisent de manière actuelle (au cours des 30 derniers jours précédant l'enquête) des cigarettes électroniques.

L'usage actuel et fréquent de cigarettes électroniques, qui pourrait potentiellement refléter un usage régulier, n'est pas un mode de consommation répandu chez les jeunes.



Les répondant-es avaient la possibilité de cocher plusieurs réponses, ce qui explique que le cumul des pourcentages dépasse 100%.

Figure 1 Raisons évoquées pour motiver l'usage de cigarettes électroniques

Les jeunes sont attirés par les cigarettes électroniques avant tout par curiosité, les 3/4 affirmant en utiliser « pour essayer ».

Certains jeunes fumeur-ses utilisent des cigarettes électroniques dans le but de réduire leur consommation tabagique, voire dans une tentative d'arrêt.

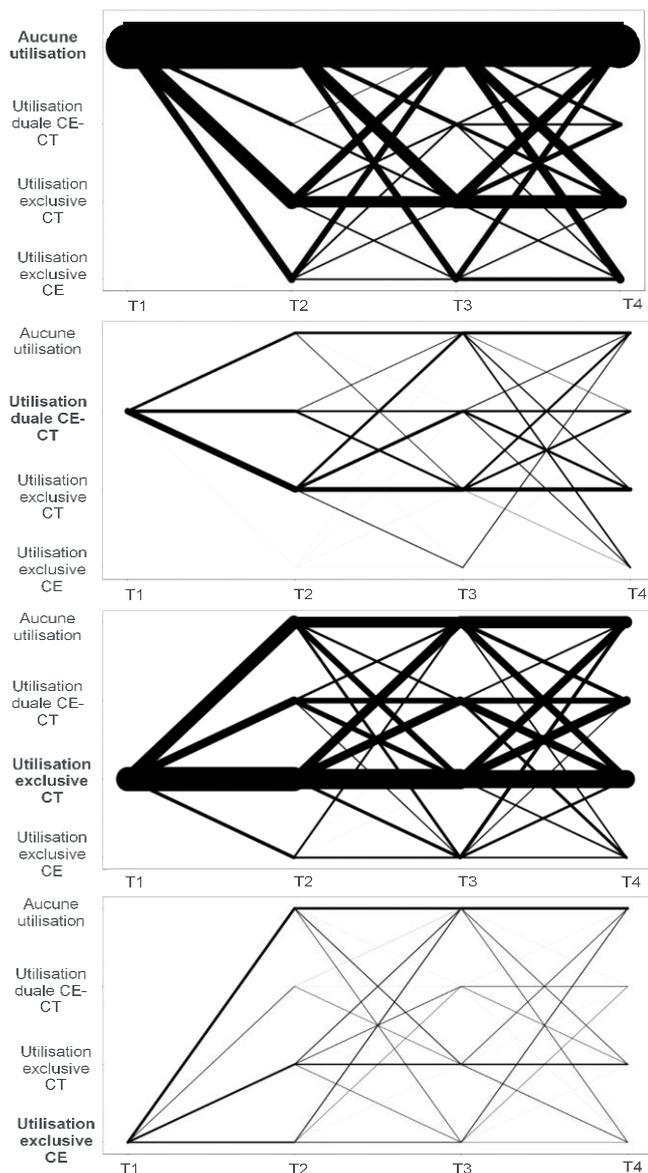
Sur la durée : quelles sont les trajectoires de consommation des jeunes ?

Près de la moitié des jeunes n'a pas fumé ni utilisé de cigarettes électroniques au cours des 4 années d'étude, un résultat encourageant sachant que la probabilité d'initiation au tabagisme est faible passé 20 ans.

L'usage de cigarettes électroniques chez les jeunes n'est pas un mode de consommation pérenne qui s'installe dans la durée.

Nous avons identifié et nommé 5 groupes de jeunes regroupant des trajectoires de consommation similaires :

- Les **non-fumeur-ses** (57.5%) : qui rassemble majoritairement des non-fumeur-ses ou des jeunes ayant essayé une fois des cigarettes électroniques ou traditionnelles ;
- Les **fumeur-ses établis** (16.8%) : qui contient principalement des jeunes ayant fumé exclusivement des cigarettes traditionnelles tout au long de la période d'enquête ou ont eu une consommation duale ;
- Les **fumeur-ses ponctuels** (11.4%) : constitué de jeunes ayant fumé des cigarettes traditionnelles ou eu une consommation duale de cigarettes électroniques et traditionnelles à certaines vagues mais pas à d'autres ;
- Les **fumeur-ses sur le tard** (8.1%) : qui rassemble des jeunes qui étaient initialement non-fumeur-ses et se sont ensuite tournés vers le tabagisme ;
- Les **expérimentateur-trices** (6.2%) : qui regroupe des jeunes qui changent systématiquement de mode de consommation entre les vagues.



Évolution des trajectoires de consommation en fonction de celle à T1. Un trait plus épais indique une proportion de jeunes plus importante ayant suivi cette trajectoire. CE : Cigarette-électronique ; CT : Cigarette traditionnelle ; T1-T4 : axe du temps faisant référence aux différentes vagues.

Figure 2 Slide plot : trajectoires agrégées de consommation des jeunes au cours du temps

Un usage ponctuel ou d'expérimentation de cigarettes électroniques et/ou traditionnelles ne se transforme pas forcément en un comportement établi par la suite.

Association entre l'usage de cigarettes électroniques et le tabagisme : un risque de devenir fumeur·ses ou une chance d'arrêter de fumer ?

Il existe une association positive et significative entre l'usage de cigarettes électroniques et l'initiation au tabagisme, il y aurait donc un risque que des jeunes non-

fumeur·ses qui utilisent des cigarettes électroniques se tournent ensuite vers le tabagisme.

L'usage de cigarettes électroniques chez les jeunes fumeur·ses ne semble pas avoir d'impact bénéfique sur leur tabagisme ; que ce soit à travers une diminution de la consommation de tabac où à travers l'arrêt du tabac.

Les cigarettes électroniques : Recommandations – mesures structurelles et comportementales

L'usage de cigarettes électroniques, s'il ne se substitue pas au moins partiellement aux cigarettes traditionnelles, devrait être découragé chez les jeunes. En l'état des connaissances, il est nécessaire de faire valoir le principe de précaution concernant les mesures à mettre en place pour encadrer l'usage des cigarettes électroniques et de fournir ainsi un environnement protecteur pour les non-consommateurs·trices, en particulier pour les plus jeunes.

- Augmenter le prix via l'instauration d'une taxe, à un niveau qui n'affecterait toutefois pas la demande des fumeur·ses désireux d'arrêter de fumer ou de diminuer leur consommation de tabac.
- Interdire la vente et la remise aux mineur·es sur tout le territoire suisse ;
- Interdire toute forme de publicité, de promotion et de sponsoring ;
- Protéger contre l'exposition au *vapotage passif*, soit interdire d'utiliser des cigarettes électroniques dans les lieux publics fermés afin, également, d'éviter la banalisation de l'usage des cigarettes électroniques et la renormalisation du comportement de fumer ;
- Le travail d'éducation, de communication et de sensibilisation des jeunes destiné à prévenir le tabagisme doit également couvrir l'usage des cigarettes électroniques en mettant en avant les risques pour la santé et ceux de développer une dépendance à la nicotine.

Informations supplémentaires

La version complète et détaillée du rapport de l'étude est disponible en ligne sur : <https://doi.org/10.16908/issn.1660-7104/336>

Avec le soutien financier du Fonds de Prévention du Tabagisme.

Citation suggérée

Auderset D., Barrense-Dias Y. Fact sheet : Tabagisme et usage des cigarettes électroniques chez les jeunes. Lausanne, Unisanté - Centre universitaire de médecine générale et santé publique, 2022 (Raisons de Santé : Les Essentiels 43a) <https://doi.org/10.16908/rds-essentiels/43a>