

Vérités et Fake News

Pr JACQUES GASSER



Articles publiés
sous la direction de

JACQUES GASSER

Chef de département

Institut de
psychiatrie légale
Département de
psychiatrie, CHUV,
Lausanne

**JEAN-MICHEL
AUBRY**

Chef de département

Service des
spécialités
psychiatriques
Département de
santé mentale et de
psychiatrie
HUG, Genève

Nous vivons une période de l'histoire de l'humanité passionnante et inquiétante! La digitalisation du monde en cours a de quoi susciter l'enthousiasme par tous les possibles qu'elle semble offrir et, en même temps, la multiplication d'informations à disposition de tout un chacun est effrayante; il devient de plus en plus difficile de choisir la bonne information, celle qui est juste, celle qui est vraie, celle qui nous sera utile ou encore celle qui nous permettra de répondre à nos interrogations.

Se pose alors une question qui devient un sujet essentiel, celui de la remise en question du statut de la notion de vérité dans notre société. En effet, la prolifération d'informations sans base sérieuse permet à toutes sortes d'affirmation de se propager. Le domaine de la santé est particulièrement touché par ce phénomène, qui permet à tout un chacun d'être un expert de sa santé. Le domaine de la psychiatrie n'est pas épargné, bien au contraire! Tout le monde pense avoir quelque chose à dire sur sa santé mentale, ce qui est bien normal; mais en plus beaucoup imaginent connaître les meilleures solutions pour trouver les meilleurs soins pour soi-même ou son voisin, niant les connaissances spécifiques reconnues depuis maintenant plus de deux cents ans sur les maladies mentales. On oublie aussi souvent que les traitements psychiatriques figurent parmi les plus efficaces du domaine de la médecine. Ainsi il n'est pas inutile de s'arrêter un moment autour de la notion de vérité.

Paul Jorion, dans un livre¹ passionnant, a reconstruit une histoire des notions de vérité et de réalité. En simplifiant beaucoup ce livre complexe, il montre d'abord comment Platon et Aristote ont argumenté contre les rhétoriciens sophistes en cherchant à définir les critères de validité d'un discours de vérité. Le «bien dire» des sophistes s'opposait au «dire vrai» de Platon. Plus loin, Jorion montre comment au 16^e siècle, quelques savants ont

pu construire une vérité scientifique en utilisant des modèles mathématiques s'opposant à l'enseignement des théologiens de l'époque, créant ainsi une nouvelle «réalité», basée sur des faits observables et reproductibles avec des outils spécifiques. Ainsi, ils ont pu développer de nouvelles connaissances impossibles à appréhender par la seule observation directe. Il suffit de penser à la découverte que la Terre n'est pas au centre de l'Univers, ni immobile et à apporter la preuve qu'elle est ronde.

Pour tenter de saisir l'incroyable nouvelle réalité créée par les savants du 16^e siècle, essayez de démontrer que la Terre est ronde à un enfant... et pourtant il est évident aujourd'hui pour tout un chacun que la

Terre est ronde! Mais connaissez-vous les «platistes»? Ce sont les membres d'une communauté qui affirment, contre toutes les évidences scientifiques, que la Terre est plate. Cette organisation a vu le jour dans les années 1950 aux Etats-Unis, comprenant quelques milliers de personnes;

elle s'est faite oublier pour renaître au début des années 2000. Il est difficile de comptabiliser le nombre de personnes qui aujourd'hui sont convaincues que la Terre est plate, mais le groupe de Facebook «Flat Earth Society» regroupe actuellement plus de 200 000 membres dont tous ne sont pas nécessairement des adeptes de cette hypothèse. Toutefois, ce nombre montre bien l'intérêt porté à une réalité reconnue par tous depuis plusieurs siècles et qui est mise en cause par des personnes qui estiment que leur point de vue est aussi intéressant que celui de toute la communauté scientifique et de l'immense majorité de la population. Cette même logique pourrait évidemment s'appliquer au débat sur le réchauffement terrestre...

Un autre auteur, Myriam Revault d'Allonnes,² dans un ouvrage récent, analyse les rapports entre la vérité et la politique, elle y analyse de façon originale un autre aspect de la notion

**LA PROLIFÉRATION
D'INFORMATIONS
SANS BASE
SÉRIEUSE PERMET
À TOUTES SORTES
D'AFFIRMATION
DE SE PROPAGER**

Bibliographie

1

Jorion P. Comment la vérité et la réalité furent inventées. Paris : Gallimard, 2009.

2

Revault d'Allonnes M. La faiblesse du vrai, Ce que la post-vérité fait à notre monde commun. Paris : Seuil, 2018.

de «vérité», celle très contemporaine que l'on retrouve dans le terme de «post-vérité». Ce terme apparaît au début du 21^e siècle et il est reconnu comme le mot de l'année en 2016 par le Dictionnaire d'Oxford. C'est bien sûr la prolifération du phénomène des fake news qui suscite l'intérêt pour cette notion étonnante de «post-vérité». Le sens commun, comme l'indique Myriam Revault d'Allones, nous fait penser que «une proposition est dite «vraie» lorsqu'elle est garantie par sa conformité à ce qui est» mais la «post-vérité» a une autre logique, elle suppose que «les faits objectifs ont moins d'importance que leur appréhension subjective» et donc «le partage du vrai et du faux devient donc insignifiant au regard de l'efficacité du «faire croire».»

L'opinion personnelle des uns et des autres n'a ainsi plus de raison de se baser sur des

faits, mais elle peut même se construire à partir des fameux «faits alternatifs» selon l'expression utilisée par le porte-parole de la présidence des Etats-Unis en 2017 pour justifier que le Président avait affirmé qu'il y avait plus de monde à son investiture que lors de celle de Barack Obama! La *faiblesse du vrai* est ainsi réalisée.

Pour terminer, ne pouvons-nous pas penser que les affirmations d'Alain Berset à propos de la future introduction du système de la prescription des psychothérapies par les psychologues, qui ne coûtera que 100 millions, ou que celle de la faïtière SantéSuisse annonçant un coût d'un milliard pour le même objet, ne sont pas une bonne illustration que les faits alternatifs sont aussi d'actualité sous nos latitudes.