



Service d'angiologie
Hôpital Nestlé
Av. Pierre Decker 5
1011 Lausanne



Sclérothérapie

(explications pour le patient)

Adapté d'après la référence de Consulter prescrire "Les varices et télangiectasies", Albert-Adrien Ramelet / Philippe Kern / Michel Perrin, LE QUOTIDIEN DU MEDECIN, MASSON.

Définition

La sclérothérapie des varices est une méthode simple, efficace et sûre pour traiter les varicosités et petites varices des membres inférieurs.

Cette méthode est couramment utilisée depuis un siècle. Comme tous les autres traitements, elle ne prévient pas l'apparition de nouvelles varices dans le futur, qui sont liées à l'évolution de la maladie veineuse. Le patient doit donc prévoir des consultations de contrôle et un traitement « d'entretien » ultérieur.

Avant le traitement

Un examen clinique, un doppler et/ou une échographie permettront de préciser la cause de vos symptômes, l'origine de varices et d'orienter le traitement. Les frais qui en découlent sont donc justifiés.

Déroulement

Le traitement est effectué par un médecin spécialement formé pour cette technique. Les zones à traiter sont désinfectés et le médecin pique dans les petites varicosités et injecte un produit sclérosant.

Après le traitement

- comme démontré dans une étude récente, le port d'un bas compressif de classe II durant 3 semaines (uniquement la journée) permet non seulement d'améliorer le résultat esthétique d'environ 12% mais également de diminuer le risque de résultat insuffisant d'environ 40%,
- vous devez pratiquer une activité physique régulière, particulièrement la marche ou la natation et poursuivre vos activités professionnelles et sportives,
- vous pouvez vous doucher dès le soir du traitement,
- les bains chauds, les saunas de même que les bains de soleil sont déconseillés au cours des 4 semaines qui suivent le traitement, car ils entraînent une dilatation des vaisseaux et un risque de pigmentation.



Complications

- des hématomes surviennent fréquemment au lieu de l'injection. Ils ne nécessitent aucun traitement et disparaîtront spontanément dans les 2 semaines, une poche de glace peut aider à les diminuer,
- de petits caillots de sang (« thrombus ») peuvent se former dans les télangiectasies traitées. Il est souhaitable de les inciser au cours des semaines suivant les injections pour éviter le développement de pigmentations (taches brunes),
- les pigmentations disparaissent pour la plupart au cours des mois suivant le traitement mais peuvent occasionnellement (1% des cas) persister plus d'un an,
- de nouvelles varices et télangiectasies peuvent survenir près du lieu des injections (0.5%),
- quelques rares patients peuvent constater des troubles visuels fugaces, qui ne persistent pas (0.5%),
- les nécroses cutanées (ulcères 0.2%), les phlébites, les thromboses veineuses profondes (<0.1%) et les réactions allergiques sont exceptionnelles.
- des réactions allergiques (mineures jusqu'au choc anaphylactique) ont été décrites, mais sont exceptionnelles. Si vous êtes connu pour une allergie au chrome, aux bijoux de fantaisie ou aux anesthésiants, veuillez le signaler au médecin.

Résultats : si l'indication est correcte et le traitement bien conduit, jusqu'à 70% des varices disparaissent par séance, pour les cas les plus favorables. Dans 10% des cas le résultat est décevant.

N'hésitez pas à prévenir votre médecin de tout effet indésirable qui surviendrait.

Remboursement

Caisses-maladie : le traitement des petites varices est considéré comme un traitement esthétique. Les caisses ne le remboursent pas.