



Maladie cardiaque congénitale à l'âge adulte : nécessité d'un suivi spécialisé à long terme

Le titre de cette édition est en soi la preuve d'un succès. Autrefois, les maladies cardiaques congénitales représentaient une pathologie incompatible avec une longévité significative. Cela a changé avec le progrès de la chirurgie cardiovasculaire dans les années 80. Non seulement les opérations correctives des cardiopathies sont devenues alors possibles avec un taux de mortalité de plus en plus bas mais les corrections sont devenues compatibles avec un fonctionnement cardiaque à

«... les succès de la cardiologie pédiatrique vont se refléter dans une pathologie spécifique à l'âge adulte ...»

long terme. En plus, nous savons maintenant, qu'une fois corrigé, le cœur peut s'adapter à la circulation d'un individu en pleine croissance. Or, les bébés de l'époque sont maintenant des adultes!

Au cours des années, le nombre d'interventions en chirurgie cardiovasculaire pédiatrique s'accumule. Le médecin praticien et le cardiologue se voient ainsi confrontés à un nombre croissant de patients ayant bénéficié d'une intervention cardiochirurgicale. Il s'agit d'une population de patients ayant été traités dans leur plus jeune âge. Certains, présentent éventuellement encore des malformations résiduelles ou des risques spécifiques, qui nécessitent des connaissances approfondies et des soins spécialisés de leur pathologie. Ce domaine se situe donc entre la cardiologie pédiatrique, la cardiologie générale et la chirurgie cardiaque.

La complexité de ces affections à l'âge adulte a le potentiel d'une nouvelle spécialité, soit l'appréciation, la prise en charge et les conseils à donner en face de telles situations. En d'autres termes, les résultats du succès de la cardiologie pédiatrique et de la chirurgie pédiatrique vont se refléter dans une pathologie spécifique à l'âge adulte et leur devenir dépend bien sûr de leur prise en charge. Dans les pays anglo-saxons, le terme utilisé le plus fréquemment pour cette entité est celui du GUCH (*Grown-up congenital heart disease*). La complexité du domaine ne pourra être résolue que par une collaboration multidisciplinaire englobant le cardiologue pédiatre, le chirurgien cardiovasculaire et le cardiologue. Au sein de ces spécialités, des connaissances encore plus spécifiques seront nécessaires selon les problèmes, qu'il s'agisse par exemple de shunts résiduels, d'une hypertension pulmonaire, d'une insuffisance droite ou gauche, d'endocardite, d'hypertrophie ou d'arythmies et d'imagerie moderne.

Le risque d'endocardite, le développement d'hypertrophie ou d'insuffisance cardiaque peuvent également être des raisons pour modifier ou réintroduire un traitement chez ces patients. Cette panoplie de problèmes ne pourra être prise en charge que par une consultation où les spécialistes des différents domaines auront le loisir de se rencontrer et de débattre en multidisciplinarité des problèmes de chaque patient.

Une consultation multidisciplinaire dédiée, donc une consultation GUCH, est l'instrument qui nous semble le plus à même de répondre à cette problématique croissante de notre population. En même temps, il est important, et cette édition le prouve, de rendre la communauté médicale atten-

Articles publiés
sous la direction des professeurs



Lukas Kappenberger

Médecin-chef
Service de cardiologie
CHUV, Lausanne

Ulrich Sigwart

Médecin-chef
Service de chirurgie cardiovasculaire
HUG, Genève



Ludwig K. von Segesser

Service de chirurgie cardiovasculaire
Centre CardioMet
CHUV, Lausanne

et du docteur

Nicole Sekarski

Unité de cardiologie pédiatrique
Service de pédiatrie
CHUV, Lausanne



tive au fait que plus de 50 ans de chirurgie des maladies cardiaques congénitales se reflètent aujourd'hui en un volume de personnes adultes ayant bénéficié de ces importantes opérations avec parfois des problèmes spécifiques tout particuliers.

Dans le service de cardiologie du CHUV, basée sur une longue tradition de la chirurgie des malformations cardiaques, une telle consultation multidisciplinaire pour les maladies congénitales de l'adulte, a été mise sur pied il y a deux ans. Le nombre de patients qui en bénéficie est croissant et l'intérêt de la part de toutes les personnes impliquées dans cette pathologie va en augmentant. Tenant compte du fait que de plus en plus de praticiens seront confrontés à cette problématique, il nous paraît important de

■
■
■ ■
■ ■
■
■
■

«... Dans le service de cardiologie du CHUV une consultation multidisciplinaire pour les maladies congénitales de l'adulte a été mise sur pied il y a deux ans ...»

mettre à leur disposition l'expertise spécialisée du centre universitaire.

Avec les exposés de cette édition, nous espérons démontrer combien il est aujourd'hui satisfaisant et gratifiant d'offrir à un enfant en bas âge une chirurgie corrective de son affection cardiaque, tout comme il est essentiel que ce patient une fois adulte soit conseillé dans sa vie qui devra alors être aussi normale que celle de ses camarades d'enfance avec lesquels il a couru dans les cours d'école !

Lukas Kappenberger, Ludwig K. von Segesser et Nicole Sekarski