



Institut universitaire de médecine sociale et préventive - IUMSP  
Division Maladies Chroniques – dMC  
Groupe de recherche sur la santé des adolescents – GRSA

# Une étude qualitative sur l'usage des cigarettes électroniques (e-cigarettes) chez les jeunes

Christina Akre, Joan-Carles Suris

RAISONS DE SANTÉ 237 – LAUSANNE

*Unil*  
UNIL | Université de Lausanne



## Raisons de santé 237

**Étude financée par :** Fonds de prévention du tabagisme (Contrat no. 14.003791)

**Citation suggérée :** Akré C, Suris JC. Une étude qualitative sur l'usage des cigarettes électroniques (e-cigarettes) chez les jeunes. Lausanne, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, 2014 (Raisons de santé 237).

**Remerciements :** A tous les participants aux groupes focus.

**Date d'édition :** Janvier 2015

# Table des matières

1	Résumé .....	7
1.1	Introduction .....	9
1.2	Méthodes .....	10
1.3	Résultats et conclusions .....	10
1.4	Recommandations .....	11
2	Summary .....	13
2.1	Introduction .....	15
2.2	Methods .....	15
2.3	Results and conclusions .....	16
2.4	Recommendations .....	17
3	Introduction .....	19
3.1	Revue de la littérature .....	21
3.2	Objectifs .....	24
4	Méthodes .....	25
4.1	Méthode des groupes focus .....	27
4.2	Participants .....	27
4.3	Recrutement .....	30
4.4	Déroulement des groupes focus .....	30
4.5	Analyses .....	31
5	Résultats .....	33
5.1	Les raisons pour utiliser l'e-cigarette .....	35
5.1.1	Ce qui attire les jeunes à utiliser l'e-cigarette .....	35
5.1.2	Les raisons pour utiliser l'e-cigarette .....	36
5.1.3	L'e-cigarette comme substitut à la cigarette traditionnelle .....	40
5.1.4	Les effets recherchés et vécus par les utilisateurs d'e-cigarette .....	42
5.1.5	Les raisons pour ne pas utiliser l'e-cigarette .....	43
5.2	Les modalités de consommation de l'e-cigarette .....	45
5.2.1	Comment les jeunes commencent-ils l'e-cigarette? .....	45
5.2.2	Les contextes de consommation de l'e-cigarette .....	46
5.2.3	La durée d'utilisation .....	49
5.2.4	Les goûts et les arômes .....	51
5.2.5	Se procurer une e-cigarette .....	52
5.2.6	Le prix .....	53
5.3	Les différences entre l'e-cigarette et la cigarette traditionnelle .....	54
5.3.1	Les avantages et désavantages de l'e-cigarette .....	54
5.3.2	L'e-cigarette ne peut pas remplacer la cigarette traditionnelle .....	56
5.3.3	Une question d'image .....	58
5.3.4	Les perceptions de l'e-cigarette en termes de santé .....	59
5.4	L'e-cigarette comme tremplin pour un passage à la cigarette traditionnelle .....	64
5.4.1	Un danger pour les plus jeunes .....	64
5.4.2	Un danger en général pour les moins jeunes aussi .....	68

5.5	L'e-cigarette comme moyen de diminuer ou d'arrêter la cigarette traditionnelle .....	70
5.6	Les perceptions de la mode actuelle et future de l'e-cigarette .....	71
6	Discussion .....	77
6.1	CONCLUSIONS .....	82
6.2	RECOMMANDATIONS.....	83
7	Références .....	85

## Liste des Tableaux

Tableau 1	Etudes de prévalence d'e-cigarettes auprès d'adolescents.....	22
Tableau 2	Description de l'échantillon.....	28

## Liste des sigles et abréviations

IUMSP : Institut universitaire de médecine sociale et préventive de Lausanne

VD : Canton de Vaud

CE : Cigarettes électroniques

CT : Cigarettes traditionnelles

GF : Groupe focus



# 1

## Résumé



# 1 Résumé

## 1.1 Introduction

La cigarette électronique (E-cigarette) est un phénomène relativement récent qui est en train de prendre une ampleur inattendue, surtout chez les jeunes. La littérature scientifique à ce sujet est encore relativement rare et surtout centrée sur les taux de prévalence. Bien que théoriquement conçues pour les adultes qui voudraient arrêter de fumer, les adolescents sont devenus un public cible pour ces produits, dont beaucoup n'ayant jamais fumé de cigarettes traditionnelles.

Du point de vue de la santé publique, une des préoccupations majeures correspond au possible effet indésirable des cigarettes électroniques d'inciter les jeunes au tabagisme. Beaucoup de questions restent sans réponse quant à l'impact des cigarettes électroniques sur la santé publique. Par exemple, il n'est pas clair si les cigarettes électroniques sont juste une nouveauté que les jeunes n'essayeraient qu'une fois ou si elles ont le potentiel de concurrencer les cigarettes traditionnelles.

Même si les cigarettes électroniques sont disponibles en Suisse depuis près de 10 ans, peu de données existent quant aux motifs de consommation des jeunes, les modalités de consommation, les effets recherchés et la perception de leur nocivité. Spécifiquement, les questions de recherche de cette étude sont:

- a. Quelles sont les raisons (expérimentation, réduction de risques, cessation tabagique, co-consommation, perception d'être moins nocives, etc.) pour lesquelles les jeunes (16-24 ans) utilisent des cigarettes électroniques?
- b. Qu'est-ce qui les attire à utiliser les cigarettes électroniques (la possibilité de les utiliser sans restrictions, dans le but de faire plus mature/adulte, pour suivre la mode, etc.)?
- c. Quelles sont les modalités de consommation (présence ou non de nicotine, contexte, type, arôme, etc.) des cigarettes électroniques parmi les jeunes?
- d. Quels sont les effets recherchés et vécus par les jeunes qui utilisent des cigarettes électroniques?
- e. Comment la cigarette électronique est-elle perçue en termes de santé, en comparaison notamment au tabac et aux produits de substitution nicotinique?

## 1.2 Méthodes

Afin de répondre à ces questions de recherche, nous avons utilisé une méthode qualitative en interrogeant des adolescents et jeunes adultes âgés entre 16 et 24 ans dans des groupes focus.

Au total, 42 adolescents et jeunes adultes ont participé à l'étude et étaient répartis dans 8 groupes focus: 4 groupes focus étaient composés de consommateurs de cigarettes électroniques (vapoteurs), 2 groupes focus étaient composés de fumeurs de cigarettes traditionnelles (fumeurs), 1 groupe focus était composé de personnes ne consommant ni cigarette électronique ni cigarette traditionnelle (non-fumeurs), et 1 groupe focus était mixte (consommateurs d'e-cigarettes, de cigarettes traditionnelles, et non-fumeurs). Nous avons avant tout favorisé une segmentation des groupes par style de consommation, par conséquent nous n'avons pas pu effectuer une segmentation par âge. La taille des groupes focus allait de 2 à 8 participants chacun.

En début de session, chaque participant a reçu une feuille d'information expliquant les objectifs et le déroulement de l'étude et a signé un formulaire de consentement de participation. Chaque participant a également rempli un questionnaire d'une page afin de récolter des données sociodémographiques et sur leurs consommations.

Les auteurs ont établi un guide d'entretien comprenant une série de questions ouvertes sur la consommation de cigarettes électroniques pour ceux que ça concernait ou sur leur opinion sur la cigarette électronique et ce qu'ils constatent dans leur entourage pour les non-consommateurs.

Le projet a été examiné et approuvé par la Commission cantonale (VD) d'éthique de la recherche sur l'être humain.

Les groupes focus ont été enregistrés et les enregistrements transcrits verbatim de façon anonyme. Nous avons utilisé un processus d'analyse thématique ce qui implique d'extraire les thèmes des discours de participants en fonction de la *Grounded Theory*. Pour cela, les transcriptions ont ensuite été relues à plusieurs reprises, codées et classées en fonction des thématiques qui en ressortaient en restant aussi proche que possible des perceptions des personnes concernées par le sujet.

## 1.3 Résultats et conclusions

La principale raison pour utiliser les E-cigarettes parmi les jeunes interrogés était l'expérimentation tandis que l'arrêt du tabagisme restait relativement rare. Le fait de pouvoir *vapoter* là où les cigarettes traditionnelles sont interdites ou de ne pas être obligé de sortir à l'extérieur pour fumer étaient aussi des raisons souvent mentionnées.

L'effet de mode, l'identification avec le produit, l'aspect ludique ainsi que le grand nombre d'arômes proposés ont aussi été énoncés comme attirant énormément les jeunes.

La consommation avec ou sans nicotine ne posait pas de problème à la majorité des participants, surtout à ceux qui ne fumaient pas de cigarettes traditionnelles. Ces derniers disaient surtout être

attirés par les arômes. Cependant, les fumeurs de cigarettes traditionnelles indiquaient que l'absence de nicotine (et, donc, d'effet) ne les attirait pas et pensaient que les E-cigarettes ne pourraient jamais remplacer les cigarettes traditionnelles.

Bien que certains fumeurs disaient s'initier aux E-cigarettes pour essayer de réduire ou arrêter leur tabagisme, la plupart des jeunes interrogés ont indiqué qu'ils avaient fini par recommencer à fumer et qu'avec une consommation duale ils fumaient plus qu'avant.

Globalement, la E-cigarette était perçue comme moins nocive que la cigarette traditionnelle, bien que les participants soient conscients du manque d'études à ce sujet. Néanmoins, cette perception de manque de nocivité était également vu comme un facteur attractif additionnel.

Finalement, les participants ont décrit les E-cigarettes comme la porte d'entrée au tabagisme des non-fumeurs, surtout auprès des plus jeunes.

## 1.4 Recommandations

- Les cigarettes électroniques devraient être considérées comme des produits du tabac. Ceci impliquerait de:
  - Les bannir des lieux publics car elles tomberaient sous le coup de la loi fédérale sur la protection contre le tabagisme passif. La conséquence de cette mesure serait que les cigarettes électroniques ne soient plus utilisées n'importe où.
  - Donner un message clair aux jeunes qu'elles ne sont pas si inoffensives que ce qu'ils pourraient penser. Même si aucune preuve de nocivité n'existe quant aux produits utilisés, le lien et la possibilité de tremplin vers la cigarette traditionnelle représente un danger.
  - Réglementer leur vente et empêcher les adolescents très jeunes d'en acheter et d'en consommer.
- Le manque d'évidence sur les effets à moyen et long terme des cigarettes électroniques sur les consommateurs ainsi que sur le vapotage passif devrait être mis en avant.
- Le manque d'évidence sur l'efficacité des cigarettes électroniques comme moyen de sevrage au tabagisme devrait aussi être soulevé.
- La publicité sur les cigarettes électroniques (et surtout sur les arômes) devrait être interdite à un niveau national de la même façon que la publicité pour les produits du tabac est interdite à la télévision et à la radio, de même que la publicité ciblant les jeunes.
- Si les cigarettes électroniques sont un produit nicotinique destiné au sevrage tabagique, les arômes devraient être interdits.

- Les emballages des cigarettes électroniques devraient suivre le modèle de mise en garde des consommateurs comme pour les cigarettes traditionnelles.
- L'effet des cigarettes électroniques comme porte d'entrée au tabagisme doit être assumé et des mesures de prévention à cet égard auprès des jeunes non-fumeurs qui s'initient aux cigarettes électroniques doivent être mises en place.
- Globalement, des mesures visant à protéger les jeunes (et les enfants) face aux cigarettes électroniques doivent être prises urgemment.

# 2

## Summary



## 2 Summary

### 2.1 Introduction

Electronic cigarettes (E-cigarettes) are a relatively new phenomenon that is spreading extensively, especially among youths, and scientific literature on the subject is still relatively rare and especially focused on prevalence rates. While theoretically created for adults who want to quit smoking (but with popular tastes among youths), adolescents have become a target audience for these products, including many of them having never smoked traditional cigarettes.

One of the major public health concerns is the unwanted effect of electronic cigarettes inciting youths to consume tobacco. There are still many questions that remain open regarding the public health impact of electronic cigarettes. It remains unclear whether electronic cigarettes are just something new that youths try once or if they have the potential to compete with traditional cigarettes.

Even if electronic cigarettes have been available in Switzerland for almost 10 years, little data exist concerning consumption motives among youths, consumption modes, expected effects, and perceptions regarding its harmfulness. Specifically, the research questions of this project are:

- a. What are the reasons (experimentation, risk reduction, tobacco cessation, co-consumption, perception of harmlessness, etc.) for youths (aged 16-24 years) to use electronic cigarettes?
- b. What are these youths attracted to when using electronic cigarettes (to use them without any restriction, to look more mature/adult, to follow the fashion, etc.)?
- c. What are the consumption modes (with or without nicotine, contexts, types, tastes, etc.) of electronic cigarettes among youths?
- d. What effects youths who use electronic cigarettes are searching for by doing so?

### 2.2 Methods

To answer these research questions, we used a qualitative method interviewing adolescents and young adults between 16 and 24 years old in focus groups settings.

A total of 42 adolescents and young adults participated in the study and were spread out into 8 focus groups: 4 focus groups gathered electronic cigarette consumers (vapers), 2 focus groups met traditional cigarette smokers (smokers), 1 focus group gathered persons who neither used electronic cigarettes nor traditional cigarettes (non-smokers), and 1 focus group had persons with mixed consumption types (e-cigarette and/or traditional cigarette users and non-smokers). We

gave priority to group segmentation by consumption type, therefore we were not able to proceed to an age segmentation. Focus group size varied from 2 to 8 participants each.

At the beginning of focus groups, each participant received an information sheet explaining the objectives of the study and its outline and signed a participation consent form. Each participant also filled out a one-page questionnaire to gather data on socio-demographics and consumption types.

Authors created an interview guide comprising open questions regarding their electronic cigarette consumption for those who were concerned or their opinion regarding electronic cigarette and what they observed in their surroundings for non-smokers.

The research project was examined and approved by the Cantonal (VD) ethics committee on research on human subjects.

Focus groups were audio-recorded and recordings were transcribed verbatim and made anonymous. We used a thematic analysis process, which implied extracting themes from participants' narratives according to the *Grounded Theory*. For that purpose, transcripts were then read several times, coded, and classified according to the outstanding themes, while remaining as close as possible to the perceptions of those concerned by the subject of interest.

## 2.3 Results and conclusions

The main reason for youths to use E-cigarettes was experimentation, while tobacco cessation remained relatively rare. The possibility of vaping in places where traditional cigarettes are prohibited or not having to go outside to smoke were also often mentioned reasons.

The fashion effect, product identification, the fun aspect, as well as the important number of existing flavors greatly attracted youths.

Consumption with or without nicotine was not a problem for the majority of participants, especially for those who did not smoke traditional cigarettes. The latter were especially attracted by the different flavors. However, traditional cigarette smokers reported that the absence of nicotine (and, consequently, of effect), did not attract them and believed that e-cigarettes could never replace traditional cigarettes.

Although some smokers started using E-cigarettes as a way to try to reduce or quit their tobacco consumption, most of the interviewed youths indicated that they ended up starting to smoke again and ended up with a dual consumption, thus smoking more than previously.

In general, the E-cigarette was perceived as less harmful than the traditional cigarette, although participants were conscious of the lack of studies on the subject. Nonetheless, this perception of harmlessness was an added factor that made E-cigarettes attractive.

The participants saw E-cigarettes as an open door to tobacco for the non-smokers, especially among the youngest ones.

## 2.4 Recommendations

- Electronic cigarettes should be considered like tobacco products. This would imply:
  - To eliminate them from public spaces as they would fall under the federal law on the protection against passive tobacco exposure. The consequence of this measure would be that electronic cigarettes could not be used indifferently anymore.
  - To give a clear message to youths that they are not that harmless as often thought. Even if no proof of harmfulness exists regarding the used products, the link and possibility of a gateway to traditional cigarettes does represent a danger.
  - To regulate their sales and prevent the very young adolescents to buy and consume any at all.
- The lack of evidence on the medium and long term effects of electronic cigarettes on consumers as well as on passive vaping should be put forward.
- The lack of evidence regarding the efficacy of electronic cigarette as a way of quitting tobacco consumption should also be underlined.
- Advertisement on electronic cigarettes (and flavors especially) should be forbidden on a national level, the same way publicity for tobacco products are prohibited on television and radio, as well as advertisement aiming at youths.
- If electronic cigarettes are a nicotine product meant for quitting tobacco, flavors should be forbidden.
- Electronic cigarette packaging should follow the model of caution messages for consumers just like for traditional cigarettes.
- The effect of electronic cigarettes as a gateway to tobacco should be assumed and prevention measures in this regard among non-smoking youths who start consuming electronic cigarettes should be put into place.
- Overall, measures aiming at protecting youths (and children) in regard to electronic cigarettes should be taken urgently.



# 3

# Introduction



## 3 Introduction

### 3.1 Revue de la littérature

Les cigarettes électroniques (E-cigarettes) correspondent à un phénomène relativement récent qui est en train de prendre une ampleur inattendu, surtout chez les jeunes. La littérature scientifique à ce sujet est encore relativement rare et surtout centrée sur les taux de prévalence. Par exemple, le pourcentage d'adultes qui en ont entendu parler augmente de manière très importante<sup>1,2</sup> et actuellement autour de 60-80% d'entre eux connaissent ces produits<sup>1,3-6</sup>. Parmi les professionnels de la santé, le taux de connaissance du produit atteint 92%<sup>7</sup>. Cependant, la variabilité auprès des adolescents est grande: une étude finlandaise<sup>8</sup> trouvait que la vaste majorité des adolescents (85%) savaient ce qu'étaient les cigarettes électroniques tandis que dans une étude coréenne<sup>9</sup> ils n'étaient que 10.2%.

En général, la cigarette électronique est perçue comme moins nocive que la cigarette conventionnelle et son utilisation<sup>10</sup> et sa popularité<sup>11</sup> ont augmenté de manière spectaculaire ces dernières années, principalement dû à des campagnes de marketing très agressives<sup>12-14</sup>. Ainsi, dans les 27 pays de l'Union Européenne on estime que plus de 29 millions de personnes âgées de 15 ans ou plus les ont essayé<sup>5</sup>. En outre, une recherche sur comment les marques d'e-cigarettes se présentent en ligne établissait qu'en janvier 2014 on trouvait 466 marques et 7764 saveurs uniques vendues sur Internet, ce qui représente une augmentation de 10.5 marques et 242 nouvelles saveurs par mois pendant une période de 17 mois<sup>15</sup>.

Bien que théoriquement conçues pour les adultes qui voudraient arrêter de fumer (mais avec des saveurs populaires parmi les jeunes<sup>12,16</sup>), les adolescents sont devenus un public inattendu pour ces produits, avec beaucoup d'entre eux n'ayant jamais fumé de cigarettes conventionnelles<sup>17</sup>. Ainsi, une étude finlandaise<sup>8</sup> et plusieurs études américaines<sup>18-20</sup> indiquent qu'entre 8 et 12% des jeunes ayant utilisé des cigarettes électroniques n'avaient jamais fumé de cigarettes conventionnelles. Ces taux de prévalence sont plus élevés que ceux trouvés en Corée du Sud (1.1%)<sup>21</sup> ou en Pologne (3.2%)<sup>22</sup> mais très inférieurs à celui publié parmi des adolescents français (33.2%)<sup>23</sup>. Une conséquence possible de ce phénomène serait que les jeunes non-fumeurs puissent passer des e-cigarettes aux cigarettes conventionnelles une fois rendus dépendants à la nicotine<sup>16</sup>.

En effet, une des grandes préoccupations du point de vue de la santé publique correspond au possible effet indésirable des cigarettes électroniques d'inciter les jeunes au tabagisme<sup>12,16,18,23,24</sup>. Certains auteurs<sup>25</sup> concluent que l'utilisation de cigarettes électroniques aggrave plutôt qu'améliore l'épidémie de tabagisme parmi les jeunes et que, parmi les jeunes, elles ne représentent pas un produit pour arrêter de fumer mais plutôt un produit pour l'expérimentation et l'initiation au tabagisme<sup>23</sup>. Fairchild et al.<sup>26</sup> avancent même que si l'on prouve que les cigarettes électroniques sont la porte d'entrée aux produits du tabac pour les plus jeunes, cela représenterait un sérieux revers dans la lutte contre les maladies liées au tabagisme. Gostin et

Glasner<sup>16</sup> vont plus loin en indiquant que les e-cigarettes pourraient re-légitimer l'usage de tabac dans la société.

**Tableau 1** Etudes de prévalence d'e-cigarettes auprès d'adolescents

Auteur (année)	Pays	Groupe d'âge	Taille échantillon	Prévalence
Agaku & Ayo-Yusuf (2013) <sup>14</sup>	Etats Unis	9-19 ans	18'866	3.1% (au moins 1 fois)
Camenga et al. (2014) <sup>11</sup>	Etats Unis	15-18 ans	1'719 (en 2010) 1'345 (en 2011)	0.9% (30 jours) 2.3% (30 jours)
Cho et al. (2011) <sup>9</sup>	Corée du S	14-16.5 ans (moyennes)	4'341	0.5% (au moins 1 fois)
Centers for Disease Control (2013) <sup>18</sup>	Etats Unis	12-18 ans	2011	3.3% (au moins 1 fois)
			2012	1.1% (30 jours) 6.8% (au moins 1 fois) 2.1% (30 jours)
Dautzenberg et al. (2013) <sup>23</sup>	France	12-19 ans	3'409	8.1% (au moins 1 fois)
		12-14 ans		6.4% (au moins 1 fois)
		15-16 ans		11.8% (au moins 1 fois)
		17-19 ans		9.0% (au moins 1 fois)
Dutra & Glanz (2014) <sup>25</sup>	Etats Unis	14.6 ans (moyenne)	17'353 (en 2011)	3.1% (au moins 1 fois) 1.1% (30 jours)
		14.7 ans (moyenne)	22'529 (en 2012)	6.5% (au moins 1 fois) 2.0% (30 jours)
Goniewicz et al. (2012) <sup>22</sup>	Pologne	15-19 ans	11'893	23.5% (au moins 1 fois) 8.2% (30 jours)
		20-24 ans	1'894	19.0% (au moins 1 fois) 5.9% (30 jours)
Kinnunen et al. (2014) <sup>8</sup>	Finlande	12-18 ans	3'535	17.4% (au moins 1 fois)
Koi & Forster (2014) <sup>27</sup>	Etats-Unis	24.1 ans (moyenne)	1'379	7.4% (au moins 1 fois)
Lee et al. (2014) <sup>21</sup>	Corée du S	13-18 ans	75'643	9.3% (au moins 1 fois) 4.7% (30 derniers jours)
Lippert (2014) <sup>20</sup>	Etats Unis	12-18 ans	15'264	3.2% (au moins 1 fois)
Pepper et al. (2013) <sup>28</sup>	Etats Unis	11-19 (garçons)	228	<1% (au moins 1 fois)
Sutfin et al. (2013) <sup>19</sup>	Etats Unis	20.5 ans (moyenne)	4'444	4.9% (au moins 1 fois) 1.5% (30 jours)
Vardavas et al. (2014) <sup>5</sup>	Union européenne (27 pays)	15 ans et plus	26'566	20.3% (au moins 1 fois)

Comme on peut observer dans le Tableau 1, les taux de prévalence d'utilisation d'E-cigarettes parmi les adolescents sont extrêmement variables. Tandis qu'en Corée du Sud<sup>9</sup> ou aux Etats-Unis<sup>28</sup> moins d'1% des jeunes déclaraient avoir essayé les cigarettes électroniques, près d'un quart (23.5%) indiquaient l'avoir fait en Pologne<sup>22</sup>. D'autre part, les consommateurs habituels (ceux qui ont utilisé les cigarettes électroniques durant les 30 derniers jours) oscillent entre environ 2% dans plusieurs études menées aux Etats-Unis<sup>11,18</sup> et 8.2% en Pologne<sup>22</sup>. De plus, il faut noter que, tant parmi ceux qui les ont seulement essayé que parmi ceux qui les utilisent habituellement, les taux de prévalence ont doublé<sup>18,25</sup> ou presque triplé<sup>11</sup> en à peine une année. Le même effet a été observé auprès des adultes<sup>1,2,4</sup>.

Comme c'est le cas pour les adultes <sup>10</sup>, l'usage parallèle de cigarettes électroniques et conventionnelles est élevé parmi les adolescents et augmente rapidement <sup>25</sup>. En fait, l'objectif des fabricants semble être l'usage dual et non pas l'arrêt des cigarettes conventionnelles<sup>26</sup>. Etant donné que l'usage de cigarettes conventionnelles est un prédicteur important de l'usage d'E-cigarettes, la recherche sur l'usage dual de ces produits auprès des jeunes apparaît comme urgente <sup>11</sup>.

Il n'y a pas d'évidence scientifique que les cigarettes électroniques soient un dispositif efficace pour arrêter de fumer <sup>16, 24</sup>. Une étude randomisée contrôlée menée en Nouvelle Zélande parmi des adultes concluait que les E-cigarettes (avec ou sans nicotine) étaient modestement efficaces pour arrêter de fumer, avec un taux de réussite semblable à celui des patches de nicotine <sup>29</sup>. Chez la grande majorité des fumeurs adultes, les E-cigarettes sont perçues comme plus satisfaisantes que les autres produits de substitution nicotinique <sup>4</sup> bien que le taux de satisfaction avec les e-cigarettes soit bas parmi les fumeurs <sup>30</sup>. Certains auteurs postulent que les cigarettes électroniques peuvent contribuer à l'addiction à la nicotine et que, parmi les jeunes, il est plus probable qu'elles n'encouragent plutôt que ne découragent la consommation de cigarettes conventionnelles <sup>25</sup>.

Jusqu'à présent la recherche n'a pas trouvé de lien clair entre l'utilisation des cigarettes électroniques et la volonté d'arrêter de fumer chez les jeunes <sup>10, 19, 20</sup> et les fumeurs qui expérimentent le plus avec les cigarettes électroniques semblent être ceux avec le moins de probabilités de considérer l'arrêt du tabagisme <sup>8</sup>. Une étude britannique <sup>4</sup> trouvait que la principale raison pour consommer des E-cigarettes parmi les fumeurs adultes était « comme substitutif pour fumer là où ce n'est pas permis ». Dans une étude tchèque <sup>31</sup> cette même raison était la deuxième plus fréquente réponse, juste après « pour diminuer les cigarettes » (mais pas pour arrêter). Une étude qualitative auprès de garçons adolescents indiquait que la plupart utilisaient les E-cigarettes pour leur consommation rapide et discrète et que les endroits où ils les utilisaient le plus étaient les toilettes ou les escaliers de l'école ou la maison. De plus, ils déclaraient que ce produit était populaire parce qu'il était accessible, plus sain que le tabac et plus agréable esthétiquement <sup>32</sup>. Certaines études <sup>14</sup> vont plus loin et postulent que les adolescents fumeurs n'utilisent pas les cigarettes électroniques pour réduire les effets nocifs du tabagisme mais à cause des fortes influences sociales pour utiliser ces produits.

Une autre étude montrait que la moitié des jeunes ne savaient pas si les e-cigarettes étaient plus ou moins nocives que les cigarettes traditionnelles <sup>19</sup>. En vue du manque de connaissances des jeunes par rapport à la nocivité des e-cigarettes en comparaison aux cigarettes conventionnelles, Sutfin et al. <sup>19</sup> constatent le besoin de faire des études qualitatives pour investiguer de manière plus approfondie les perceptions des jeunes par rapport à la nocivité et aux risques pour la santé des cigarettes électroniques. C'est principalement parce que les adolescents croient que les cigarettes électroniques sont moins nocives et peuvent aider les gens à arrêter de fumer qu'ils ont plus de probabilités de les essayer plus tard <sup>27</sup>.

Parmi les caractéristiques des utilisateurs de E-cigarettes les plus fréquemment décrites dans la littérature on trouve: le fait d'être de sexe masculin <sup>2, 9, 19-22</sup>, jeune <sup>2, 5</sup>, de vivre en milieu urbain <sup>5, 22</sup>, de fumer régulièrement des cigarettes traditionnelles <sup>2, 5, 8, 10, 11, 14, 19-22, 28</sup>, d'avoir essayé d'arrêter de fumer <sup>5, 21</sup>, d'être exposé à la publicité sur les e-cigarettes <sup>14</sup>, d'avoir des parents

fumeurs<sup>22</sup>, d'avoir des amis proches<sup>9, 14, 20</sup> ou des membres de la famille qui en consomment<sup>14</sup>, de consommer d'autres produits tabagiques (snus, pipe à eau)<sup>2, 8, 14</sup>, d'être en apprentissage<sup>8</sup>, d'avoir plus d'argent de poche<sup>20, 21</sup>, d'avoir un niveau académique bas<sup>2, 8</sup>, d'avoir un niveau socioéconomique bas ou très élevé<sup>2</sup>, ou d'être insatisfait de la vie scolaire<sup>9</sup>. En revanche, un niveau d'éducation des parents élevé<sup>8</sup>, le fait d'avoir un emploi<sup>8</sup> et une famille intacte<sup>8</sup> seraient des facteurs protecteurs.

Il reste encore beaucoup de questions sans réponse quant à l'impact des cigarettes électroniques sur la santé publique<sup>33</sup>. Il n'est pas clair si les cigarettes électroniques sont juste une nouveauté que les jeunes n'essayent qu'une fois ou si elles ont le potentiel d'entrer en concurrence avec les cigarettes traditionnelles<sup>22</sup>. Des études s'avèrent donc nécessaires pour mieux caractériser les motivations des jeunes pour utiliser les E-cigarettes<sup>10</sup> et d'un monitoring sur l'usage et les comportements publics liés à ce produit émergent<sup>34</sup>.

En résumé, bien que nous commençons à avoir des données sur la prévalence d'usage des cigarettes électroniques par les adolescents et jeunes adultes, plus de recherche apparaît comme indispensable afin de mieux cerner les enjeux et les politiques de prévention<sup>1, 10, 11, 32-34</sup>.

## 3.2 Objectifs

Même si les cigarettes électroniques sont disponibles en Suisse depuis près de 10 ans, peu de données existent quant aux motifs de consommation des jeunes, les modalités de consommation, les effets recherchés et la perception de leur nocivité. Spécifiquement, les questions de recherche de cette étude sont:

- a. Quelles sont les raisons (expérimentation, réduction de risques, cessation tabagique, co-consommation, perception d'être moins nocives, etc.) pour lesquelles les jeunes (16-24 ans) utilisent des cigarettes électroniques?
- b. Qu'est-ce qui les attire à utiliser les cigarettes électroniques (la possibilité de les utiliser sans restrictions, dans le but de faire plus mature/adulte, pour suivre la mode, etc.)?
- c. Quelles sont les modalités de consommation (présence ou non de nicotine, contexte, type, arôme, etc.) des cigarettes électroniques parmi les jeunes?
- d. Quels sont les effets recherchés et vécus par les jeunes qui utilisent des cigarettes électroniques?
- e. Comment la cigarette électronique est-elle perçue en termes de santé, en comparaison notamment au tabac et aux produits de substitution nicotinique?

# 4

# Méthodes



## 4 Méthodes

### 4.1 Méthode des groupes focus

Afin de répondre à ces questions de recherche, nous avons utilisé une méthode qualitative en interrogeant des adolescents et jeunes adultes âgés entre 16 et 24 ans dans des groupes focus.

La méthode des groupes focus se sert de l'interaction entre les participants afin de révéler des dimensions qui ne sont pas forcément mises en avant avec d'autres méthodes de collecte de données. Les participants sont encouragés à discuter les uns avec les autres, à échanger leurs points de vue, leurs façons de procéder, à poser des questions et à commenter sur les expériences et points de vue de chacun. Ceci permet d'induire et de confronter les différents vécus, opinions et perceptions des utilisateurs et, par conséquent, d'en faire ressortir les éléments pertinents liés à nos objectifs de recherche <sup>35</sup>. Cette approche semble tout particulièrement appropriée pour être utilisée avec des adolescents car la présence du groupe peut offrir un sentiment de sécurité et peut amener les participants à soulever des problématiques sensibles et personnelles <sup>36</sup>. En particulier en ce qui concerne la consommation de substances, il peut s'agir de sujets délicats qu'ils n'oseraient pas forcément aborder seuls face à un ou des adulte(s).

### 4.2 Participants

Nous nous sommes intéressés tant à l'opinion des jeunes utilisateurs d'e-cigarettes qu'à celle des non-utilisateurs qu'ils soient fumeurs de cigarettes traditionnelles ou pas.

Au total, 42 adolescents et jeunes adultes ont participé à l'étude et étaient répartis dans 8 groupes focus : 4 groupes focus étaient composés de consommateurs de cigarettes électroniques (vapoteurs), 2 groupes focus étaient composés de fumeurs de cigarettes traditionnelles (fumeurs), 1 groupe focus était composé de personnes ne consommant ni cigarette électronique ni cigarette traditionnelle (non-fumeurs), et 1 groupe focus était mixte (consommateurs d'e-cigarettes, de cigarettes traditionnelles, et non-fumeurs). Nous avons avant tout favorisé une segmentation des groupes par style de consommation, par conséquent nous n'avons pas pu effectuer une segmentation par âge. La taille des groupes focus allait de 2 à 8 participants chacun. Les détails concernant les participants ainsi que leur type de consommation exact sont décrits dans le Tableau 2.

Tableau 2 Description de l'échantillon

Participant	Consommation CT	Consommation CE	Présence de nicotine	Arôme(s)	Sexe	Âge
<b>Groupe focus 1 – Fumeurs (N=2)</b>						
Participant 1	Réguliers	Non	/	/	F	20
Participant 2	Réguliers	Non	/	/	M	19
<b>Groupe focus 2 – Non-fumeurs (N=8)</b>						
Participant 3	Ex-fumeuse	Essai	Ne sait pas	Ne sait pas	F	16
Participant 4	Essai	Essai	Ne sait pas	Ne sait pas	F	18
Participant 5	Essai	Jamais	/	/	F	17
Participant 6	Essai	Essai	Sans nicotine	Pomme	M	19
Participant 7	Jamais	Essai	Sans nicotine	Menthe	M	17
Participant 8	Essai	Essai	Ne sait pas	Ne sait pas	M	17
Participant 9	Jamais	Jamais	/	/	M	18
Participant 10	Jamais	Jamais	/	/	M	18
<b>Groupe focus 3 – Vapoteurs (N=7)</b>						
Participant 11	Environ 15cig/semaine	Environ2x/semaine	Sans nicotine	Vanille, melon	F	21
Participant 12	Environ 7cig/jour	Environ2x/semaine	Avec nicotine	Divers fruits et sans	F	17
Participant 13	Environ 13cig/jour	Environ5x/semaine	Avec nicotine	Tabac	F	18
Participant 14	Ex-fumeur	Tous les jours	Avec nicotine	Tabac, fruits, agrumes	M	22
Participant 15	Environ 7cig/jour	Environ3x/semaine	Sans nicotine	Vanille	M	20
Participant 16	Environ 7cig/jour	Environ4x/semaine	Avec nicotine	Divers fruits et sans	M	20
Participant 17	Environ 20cig/jour	Environ1x/semaine	Sans nicotine	Fraise, coca, red bull, tiramisu, pomme	M	24
<b>Groupe focus 4 – Fumeurs (N=4)</b>						
Participant 18	Environ 15cig/jour	Ex-vapoteuse	Avec nicotine	Ne sait pas	F	16
Participant 19	Environ 5cig/jour	Ex-vapoteur	Sans nicotine	Tabac, mangue	M	20
Participant 20	Environ 15cig/jour	Ex-vapoteur	Sans nicotine	Tabac, menthe	M	19
Participant 21	Environ 2cig/semaine	Essai	Avec nicotine	Menthe	M	19
<b>Groupe focus 5 – Vapoteurs (N=5)</b>						
Participant 22	Environ 7cig/semaine	Environ4x/semaine	Avec et sans nicotine	Framboise, caramel	F	18
Participant 23	Essai	Environ1x/semaine	Sans nicotine	Sans	F	20
Participant 24	Environ 15cig/jour	Environ4x/semaine	Avec nicotine	Sans	M	22
Participant 25	Environ 15cig/jour	Environ3x/semaine	Avec nicotine	Sans	M	23
Participant 26	Environ 8cig/jour	Environ4x/semaine	Sans nicotine	Fraise, vanille	M	18
<b>Groupe focus 6 – Fumeurs (N=8)</b>						
Participant 27	Environ 15cig/jour	Essai	Sans nicotine	Tous	F	19
Participant 28	Environ 15cig/jour	Essai	Ne sait pas	Cerise	F	21
Participant 29	Environ 10cig/jour	Essai	Ne sait pas	Pomme, fraise	F	18
Participant 30	Environ 5cig/semaine	Essai	Avec nicotine	Vanille	M	21

Participant	Consommation CT	Consommation CE	Présence de nicotine	Arôme(s)	Sexe	Âge
Participant 31	Environ 3cig/semaine	Jamais	/	/	M	19
Participant 32	Ex-fumeur	Ex-vapoteur	Avec nicotine	Menthe	M	19
Participant 33	Environ 10cig/semaine	Jamais	/	/	M	22
Participant 34	Environ 7cig/jour	Jamais	/	/	M	19
<b>Groupe focus 7 – Vapoteurs (N=2)</b>						
Participant 35	Environ 37cig/jour	Environ30x/semaine	Sans nicotine	Fraise, framboise	F	20
Participant 36	Environ 5-10cig/jour	Environ4x/semaine	Sans nicotine	Fraise	F	19
<b>Groupe focus 8 – Consommation mixte (N=6)</b>						
Participant 37	Environ 5cig/jour	Environ1x/semaine	Avec nicotine	Sans	F	21
Participant 38	Essai	Jamais	/	/	F	26
Participant 39	Jamais	Jamais	/	/	F	18
Participant 40	Jamais	Jamais	/	/	F	21
Participant 41	Environ 20cig/semaine	Essai	/	/	M	20
Participant 42	Environ1/2 paquet/jour	Essai	Sans nicotine	Sans	M	17

CT: Cigarette Traditionnelle  
CE: Cigarette Electronique

## 4.3 Recrutement

Nous avons utilisé plusieurs stratégies pour recruter les participants aux groupes focus: par des annonces sur des sites web pour jeunes, par des annonces à l'Université de Lausanne (UNIL) et à l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL), à travers la consultation adolescents du CHUV (UMSA), et par la méthode boule de neige.

Les personnes intéressées ont contacté la responsable de recherche par téléphone ou par courriel. Si elles remplissaient les critères d'inclusion (voir ci-dessous), elles étaient convoquées pour un groupe focus approprié.

Les critères d'inclusion pour participer à l'étude étaient d'être âgé entre 16 et 24 ans, bien comprendre et parler le français, utiliser des e-cigarettes (nous définissons comme utilisateur tous ceux qui utilisent des e-cigarettes au moins une fois par semaine) avec ou sans co-consommation de cigarettes conventionnelles, ou ne pas utiliser d'e-cigarettes avec ou sans co-consommation de tabac.

Le recrutement a duré jusqu'à arriver à saturation des données. Ainsi, le nombre de groupes focus et de participants a été défini en fonction de la progression de la récolte de données.

## 4.4 Déroulement des groupes focus

Les deux auteurs ont animé les groupes focus. Christina Akre a modéré les discussions de façon non-directive et Joan-Carles Suris a pris des notes et a complété avec des questions de clarification. Chaque groupe focus a duré environ 90 minutes et a été enregistré.

En début de session, chaque participant a reçu une feuille d'information expliquant les objectifs et le déroulement de l'étude et a signé un formulaire de consentement de participation. Chaque participant a également rempli un questionnaire d'une page afin de récolter des données sociodémographiques et sur leurs consommations (Tableau 2). A la fin de chaque session et pour les remercier de leur participation, nous avons servi une petite collation aux participants et chacun a reçu un bon d'une valeur de 40CHF pour un grand magasin.

Les auteurs ont établi un guide d'entretien comprenant une série de questions ouvertes sur la consommation de cigarettes électroniques pour ceux que ça concernait ou sur leur opinion sur la cigarette électronique et ce qu'ils constatent dans leur entourage pour les non-consommateurs.

Le projet a été examiné et approuvé par la Commission cantonale (VD) d'éthique de la recherche sur l'être humain.

## 4.5 Analyses

Les enregistrements ont été transcrits verbatim de façon anonyme. Nous avons utilisé un processus d'analyse thématique ce qui implique d'extraire les thèmes des discours de participants en fonction de la *Grounded Theory*<sup>37</sup>. Pour cela, les transcriptions ont ensuite été relues à plusieurs reprises, codées et classées en fonctions des thématiques qui en ressortaient en restant aussi proche que possible des perceptions des personnes concernées par le sujet. Les analyses ont été effectuées par Christina Akre et systématiquement révisées par Joan-Carles Suris afin de discuter les divergences jusqu'à obtention d'un consensus.



# 5

# Résultats



# 5 Résultats

## 5.1 Les raisons pour utiliser l'e-cigarette

### 5.1.1 Ce qui attire les jeunes à utiliser l'e-cigarette

Dans tous les GFs, c'est avant tout l'attrait de la nouveauté et la volonté d'être à la mode qui attirent le plus les jeunes interrogés à essayer la cigarette électronique (CE) : « *[Le but c'est] d'être à la mode* » (Participant 18) ; « *A la base c'était parce que c'était une nouveauté* » (Participant 21) ; « *Moi j pense que la cigarette [électronique] pour le moment ça marche parce que ça intrigue, les gens veulent l'essayer, c'est pour ça qu'elle a un peu de succès [...]* » (Participant 31).

L'effet de mode est décrit comme très fort étant donné que c'est le bouche à oreille qui fait consommer, sans forcément nécessiter de la publicité de la part des fabricants : « *Moi j'aurai jamais testé si j'avais pas vu tous ces gens en prendre. [...] Pis tout le monde était là 'c'est géniaaaal' !, la pub, même pas forcément que les vendeurs de e-cigarette, c'est les gens aussi qui ont fait la pub. Qui personnellement moi m'ont convaincue d'essayer, de m'en acheter une, tellement c'était génial.* » (Participant 35).

La CE est présentée comme un 'accessoire cool' : « *Moi c'était pas mon cas parce que je m'en fiche, mais je pense qu'il y a eu cet effet que justement que c'était un accessoire, que c'était cool. Je connais pas mal de gens qui ont fait ça pour ça. [...] Mais des gens qu'on voyait au début fumer la cigarette parce que c'était cool.* » (Participant 36), et dont le design attire : « *Enfin peut-être que dans une année ils vont sortir quelque chose de plus design encore, merveilleux, et toujours avec la nicotine et je ne sais quoi et on va se dire bon ben voilà on va marcher là-dedans aussi* » (Participant 11). De plus, elle a un attrait esthétique et technologique : « *Sincèrement c'est un de ces produits que je verrais vite commercialisés dans les trucs genre Apple, dans le sens que c'est nouveau et pis c'est cool et tout, pis c'est tout beau tout élégant, et pis après ça prend vite les modes comme ça.* » (Participant 40).

Le fait de pouvoir fumer à l'intérieur est également ressorti dans tous les GFs comme une caractéristique attractive pour les jeunes : « *Mais des gens qu'on voyait au début fumer la cigarette [...] le fait de fumer dedans ils trouvent ça cool.* » (Participant 36) ; « *Les gens me disaient que c'est génial, grâce à ça tu pourras fumer dedans.* » (Participant 35) ; et qui encourage les premiers essais : « *Les gens ils fument dedans, ils peuvent fumer dedans ça sent pas. Du coup les gens ils essaient plus facilement.* » (Participant 3).

Les participants ont aussi relevé la panoplie d'arômes et l'aspect fruité qui donne envie d'essayer : « *[...] les gens ils ont de toute façon envie d'essayer déjà vu la panoplie d'arômes qu'il y a c'est comme avec la chicha, on se dit que ça doit être sympa, de voir cette vapeur fruitée donc forcément les gens auront envie d'essayer. [...]* » (Participant 38). Tous les goûts sucrés existants donnent une apparence ludique à la CE qui attire surtout les plus jeunes : « *Des gens, des ptits qui ont dix ans comme ça y sont déjà* (Participant 7). *Tu t'rends moins compte vu que c'est moins... fin ça pue moins comme ça* (Participant 3). *On dirait que c'est un bonbon alors pour eux et puis ils*

font ça. Comme ça a du goût (Participant 7). Ça a pas le goût de fumée, c'est plus sucré (Participant 3). Et pis c'est bon (Participant 8). » La CE a même un aspect trompeur car elle est plus vue comme un bonbon et que comme une cigarette : « [...] c'est des enfants plus jeunes et pis c'est le goût justement, bah t'as un espèce de bonbon qui attire et c'est peut-être pour ça que ça touche peut-être même les plus jeunes. » (Participant 5).

En comparaison à la cigarette traditionnelle (CT), plusieurs avantages ont été mis en avant : (1) L'avantage économique : « [...] C'est clair que ça coûte nettement moins cher de vapoter que de fumer des cigarettes. Cet aspect-là est quand même très attrayant. » (Participant 24) ; (2) Sa discrétion : « C'est aussi surtout plus discret. Donc... et ça pue pas... » (Participant 7) ; (3) Et par conséquent, la facilité avec laquelle il est possible de la consommer sans que les parents le sachent : « [...] on rentre à la maison on pue pas la fumée rien du tout, les parents ils voient rien, c'est assez facile de feinter comme ça. » (Participant 24) ; (4) Et finalement le fait qu'il n'y ait pas de risque d'addiction : « [Il y a plus de jeunes qui utilisent la CE] parce qu'ils savent qu'en fait y'a pas de nicotine. Et puis ça rend pas addict à la clope, fin ça rend pas accro. » (Participant 8).

### 5.1.2 Les raisons pour utiliser l'e-cigarette

Les participants ont donné beaucoup de raisons différentes pour consommer la CE.

Parmi les vapoteurs, les raisons suivantes ont été énoncées :

Pour des questions de santé : « Après 10 ans de cigarettes à un paquet/un paquet et demi par jour j'sentais juste ma santé se détériorer comme pas possible, [...] c'est vraiment juste pour m'enlever toutes ces cochonneries un peu si j'ose dire que j'avais à l'intérieur. » (Participant 14).

D'autres prennent également en compte la santé de leur entourage et l'utilisent pour éviter l'odeur dans des lieux fermés comme la maison ou la voiture par respect pour l'entourage non-fumeur : « Moi c'est juste par rapport à l'odeur à la maison. J'ai ma copine elle fume pas, avant je fumais sur le balcon, mais ça sent quand même ou dans la voiture j'fumais aussi, c'est un peu désagréable pour les co-pilotes ou les passagers, du coup ben je vapote dans ces endroits-là. » (Participant 25) ; « Déjà ça a un meilleur goût, ça dérange moins les autres, et c'est un moyen plus agréable de passer le temps que la cigarette, pour autrui et pour soi-même. Enfin on se dit pas qu'on se détruit la santé au moins. » (Participant 22).

Pour pouvoir fumer chez soi : « Moi c'est pour pouvoir fumer chez moi par exemple dans ma chambre moi j'fume pas de cigarettes dans ma chambre, j'préfère fumer ma cigarette électronique. » (Participant 15), sans être incommodé par l'odeur : « La cigarette électronique c'est plus parce que je suis chez moi, quand on rentre chez soi j'préfère avoir un appart tranquille enfin, qui sent pas la clope. » (Participant 21).

Concernant l'éventualité de fumer dans les lieux publics, certains disent apprécier la CE pour cette raison : « C'était en soirée en plus, de pouvoir fumer en boîte j'trouvais ça génial » (Participant 35), alors que pour d'autres, cela ne semble pas être une bonne raison étant donné que cette possibilité ne risque pas de durer : « De toute façon la cigarette électronique dans les lieux publics elle va être interdite. [...] Donc voilà, c'est clair qu'être une personne qui fume pas et fumer la cigarette électronique juste pour pouvoir fumer dans

*les lieux publics c'est complètement bête comme raisonnement parce que c'est pas ça le but. [...] De toute façon la loi elle va l'interdire un jour ou l'autre c'est clair.* » (Participant 14).

Pour économiser de l'argent : *« Faut toujours l'avoir dans sa poche toujours, parce comme ça les petits moments qu'on a dans la journée des fois on sera plus penchés vers la cigarette électronique pour pas en reprendre une à 35 centimes ou 40 centimes j'sais plus combien c'est. »* (Participant 15) ; *« Moi si j'ai essayé justement de remplacer par la cigarette électronique c'était aussi parce que je trouve que ces cigarettes normales c'est cher. [...] Ouais économiser un petit peu. Je pense que c'est plus rentable de fumer une cigarette électronique qu'une cigarette normale. »* (Participant 19) ; *« ça coûte nettement moins cher de vapoter que de fumer des cigarettes. Cet aspect-là est quand même très attrayant. »* (Participant 24). Même si pour certains économiser était un objectif qui n'a pas fonctionné : *« Ouais mais ça peu vite devenir cher la cigarette normale donc j'me dis que la cigarette électronique c'est peut-être 30 francs d'un coup mais ça rentabilise. Mais en fait non c'est quand même 30 francs de perdus quoi au final, vu que ça m'a pas aidé à arrêter l'autre. »* (Participant 19).

Certains ont été encouragés par leurs parents qui consomment eux-mêmes la CE pour arrêter de fumer : *« Non en fait c'est ma mère qui voulait que je prenne une cigarette électrique parce que ça sentait un peu trop la clope pis qu'elle est devenue non fumeuse. Donc du coup j'ai dit ok pis ben voilà. »* (Participant 18).

Pour les fumeurs en particulier, la CE est considérée comme un gadget en plus, pour s'amuser, au même titre que la cigarette menthol par exemple : *« C'était un peu une sorte d'amusement mais ça rajoutait un goût, ça changeait et après hop on reprenait une cigarette normale. C'est un peu comme les cigarettes mentholées en fait. »* (Participant 34).

Un groupe focus a mis en avant qu'ils consommaient la CE par ennui, pour faire passer le temps : *« S'occuper les mains et puis faire passer le temps [...]. »* (Participant 21). Contrairement à une CT qui est plus consommée à des moments précis comme après le repas : *« En général quand je m'allume une cigarette traditionnelle après manger c'est bien, tandis qu'une cigarette électrique, j'sais pas j'prends quand je m'ennuie en fait. »* (Participant 18), la CE est utilisée comme un gadget pour s'occuper et s'amuser : *« Moi je pense un peu la même chose. C'est d'abord pour s'occuper quand on est chez soi, pis s'amuser avec la fumée, souvent l'effet de la cigarette [traditionnelle] [...] ça détend, justement après le repas ou quand on attend, ça fait toujours un peu plaisir mais c'est vrai que la cigarette électronique ça fait moins cet effet-là, c'est plus pour s'occuper, c'est plus le côté gadget justement pour jouer. »* (Participant 20), comme par exemple devant la télévision : *« Pour s'occuper les mains quand on s'ennuie un peu. Devant la télé on prend quelque chose pour s'occuper, pour un plaisir en plus, la cigarette électronique, c'est vraiment ça. »* (Participant 19).

L'utilisation particulière de la CE comme moyen de détente et d'amusement a été comparé à plusieurs reprises et dans plusieurs groupes focus à la chicha (ou narguilé) : *« Moi c'était aussi pour porter un petit narguilé sur moi, parce que la grande j'te jure tu fais pas un mètre avec. »* (Participant 17) ; *« Moi j'trouve que ça fait plus détente, j'sais pas comment*

*expliquer... (P35) ça a le goût d'une chicha en fait... (P36) Ouais exactement. Du coup moi j'aime bien fumer ça sur ma terrasse quand j'suis posée, un petit moment de détente (P35). » (Participant 35 et 36). Et certains utilisent même la CE à la place de la chicha par souci de santé : « Non mais j'fume la chicha généralement, et bon j'pense que c'est quand même beaucoup moins nocif que la chicha j'veux dire aussi » (Participant 23).*

Les participants ont aussi relevé qu'ils utilisaient la CE simplement parce qu'ils suivent la tendance: « J'sais pas moi j'pense pour ma part en tout cas y'a eu aussi comment j'ai commencé la e-cigarette en tout cas un effet de tendance, dans le sens qu'on a envie de tester, moi j'adore tester de nouvelles choses alors c'est peut-être pour ça que la première fois. J'ai essayé et j'ai trouvé ça chouette. » (Participant 36).

Pour finir, certains fumeurs de CT ont arrêté de fumer, puis lorsque l'envie de fumer a réapparu, ils ont utilisé la CE pour combler l'envie, ce qui les a amené à recommencer à fumer en parallèle à une consommation de CE: « Donc moi j'avais arrêté de fumer pendant 3-4 mois et j'avais re-envie de fumer donc j'ai commencé à vapoter et finalement maintenant je refume et je vapote parce que je suis en internat et on peut pas fumer en internat donc je vapote. [...] J'crois que j'ai vapoté parce que j'avais envie de fumer et ben du coup... » (Participant 22).

Les fumeurs de cigarettes traditionnelles (et non-utilisateurs de CE) constatent dans leur entourage des raisons similaires de consommer la CE:

*C'est avant tout un moyen de se donner un style, pour faire adulte : « Pour se la péter. [...] C'est un ptit peu aussi pour faire le type... Ouais voilà... Pour faire adulte (Participant 3) ; ou pour être à la mode et faire comme tout le monde : « Peut-être pour être à la mode. C'est un peu comme pour les cigarettes traditionnelles enfin peut-être entre amis ou juste comme ça parce que tout le monde fume. » (Participant 29), étant donné l'aspect nouveau de la CE : « C'est juste que c'est nouveau. Fin ça a un effet puis ça va passer dans quelques temps y'a plus personne qui fumera ça... » (Participant 4).*

La CE est aussi liée à une image high-tech, branchée et tendance: « Ouais j'pense que c'est un peu comme... c'est branché, c'est un peu comme le dernier iPhone, ben j'en sais rien c'est un peu un effet montrer qu'on suit la tendance, on suit ce qui est dernier cri, on prend ce qui est high-tech en gros, on suit la tendance et du coup ça pousse. » (Participant 30).

Pour fumer à l'intérieur : « Oui c'est pour fumer à l'intérieur. Moi j'dirais ça aussi. [...] Oui mais dans le sens que c'est cool de pouvoir fumer à l'intérieur, sans sortir, en revenant des fêtes ou au travail, avec des gens dans des bureaux ou comme ça. » (Participant 1) ; « Les gens y fument dedans, y peuvent fumer dedans ça sent pas. Du coup les gens y essayent plus facilement. » (Participant 3).

Pour éviter l'odeur qui dérange beaucoup de gens : « Moi en tant que fumeuse oui mais je dis pour les gens autour, j'sais pas même si on fume pas à l'intérieur et qu'on fume à l'extérieur ben ça se sent, pis moi quand je rentre chez moi ça dérange un peu tout le monde. Pis la cigarette électronique ben au moins c'est pas comme ça. » (Participant 29).

Pour s'amuser : « C'est plus par amusement qu'autre chose parce que j'veux dire celui qui fume cette cigarette électronique qu'il avait fumé une cigarette traditionnelle la journée, pis là c'est vraiment un truc qu'il prend en soirée pour rigoler quand, ouais plus un amusement

*que justement comme il dit lui un produit de substitution. Pis l'autre aussi, l'autre il fumait carrément pas de cigarettes normales. » (Participant 1).*

Dans le sens ludique à nouveau comparable à la chicha: « *Moi j'crois que c'est plus [...] un truc un peu sympa quoi, un peu rigolo en soirée, un peu différent, un peu nouveau et pis voilà quoi, un peu comme quand on a commencé à sortir quand on avait 16 ans et pis qu'il y avait une chicha sur la table et pis c'était nouveau et on avait des goûts différents, là j'trouvais que c'était un peu la même chose quoi. [...] j'aurai plus associé ça à la chicha genre une mini chicha, [...], t'as un petit goût, tu fumes quelque chose et pis tu te dis genre c'est pas grave, y'a plein de non-fumeurs qui aiment la chicha. » (Participant 1).*

Le fait d'avoir plusieurs possibilités à disposition au niveau des goûts, avec ou sans nicotine, le design, etc.: « *Peut-être c'est l'aspect d'avoir une cigarette et d'avoir la même et pis d'avoir une seule cigarette électronique, et après y'a plusieurs goûts, y'a plusieurs... y'a aussi avec la nicotine, y'a plusieurs arômes donc ça, ça peut être des points en plus, ou sinon peut-être le fait qu'il y a plusieurs aspects, plusieurs design de cigarettes. » (Participant 27).*

La CE est plus discrète vis-à-vis des parents que la CT : « *Oui, mais ils préparaient ça parce que c'était plus simple, les parents ils remarquaient pas et puis ça sentait moins. » (Participant 3) ; « C'est peut-être une raison plus pour les jeunes aussi, pouvoir fumer sans que mes parents le sachent, en plus. » (Participant 34) ; car elle ne sent pas autant : « *J'pense que si on parle au niveau du cacher aux parents qu'on fume, la cigarette électronique serait un avantage par le fait qu'elle produirait beaucoup moins de fumée odorante et on a juste une seule pièce qu'on recharge avec un port USB, et il suffirait juste de cacher une cigarette de la taille de ce stylo quelque part dans la trousse où les parents pourront pas fouiller et c'est beaucoup plus discret qu'un paquet de cigarettes. » (Participant 41), et vu la nouveauté, les parents ne savent pas forcément de quoi il s'agit : « *Souvent ils connaissent pas la nouvelle forme, ils voient la cigarette comme telle et pas électronique. » (Participant 39).***

Pour les non-fumeurs, une raison supplémentaire est apparue :

La CE pourrait aider à surmonter la difficulté à rester non-fumeur au vu la pression des pairs pour fumer, surtout quand on est jeune et 'influçable' : « *C'est vrai que c'est dur de rester non fumeuse, parce qu'en soirée ça va à mon âge, mais quand j'étais plus jeune, 16-17 ans, en soirée c'est vraiment l'âge où on est nul si on fume pas quoi, on est vraiment mis à part, enfin non c'est quand même abusé mais c'est vrai que le 80% des personnes dans la soirée fument et à longueur de temps. Donc ouais si on n'est pas fumeuse... pis aussi en boîte, quand les gens disent 'ouais on sort fumer' on accompagne et on regarde fumer enfin c'est vrai qu'être non-fumeuse dans notre société c'est vachement dur. Tu peux même pas compter le nombre de fois qu'on m'a proposé, même forcé quoi. » et la CE peut être utilisée comme solution car elle est perçue comme moins nocive que la CT : « *j'aurais peut-être plus tendance à me lancer dans la cigarette électronique parce que ça me paraît moins dangereux. Bon je suis un peu naïve mais c'est vrai que pour moi non fumeuse je me lancerais plus dans la cigarette électronique. » (Participant 39).**

### 5.1.3 L'e-cigarette comme substitut à la cigarette traditionnelle

En plus des raisons déjà énoncées, certains vapoteurs interrogés utilisent la CE comme substitut moins nocif : « *Mon but principal c'est pas d'être passé à la cigarette électronique pour arrêter de fumer, ça a jamais été ça, c'était de passer à autre chose parce que vu que je fume depuis que j'ai 12 ans ben j'ai un peu grandi avec et pis voilà, et pis j'suis quelqu'un de très nerveux donc si j'ai pas ma nicotine je monte assez vite dans les tours, mon but c'était justement juste de passer à un substitut qui est beaucoup moins nocif voir pas, pour l'instant personne peut dire oui ou non vu qu'on n'a pas les résultats, tandis que la cigarette on sait qu'elle tue et tout le monde continue à la fumer, donc c'est un peu bizarre. Mais c'était juste pour passer sur un substitut et pis j'me porte très bien comme ça.* » (Participant 14). Ou comme moyen de diminuer ou arrêter la CT : « *C'est juste que la transition elle est moins brutale, j'trouve que c'est aussi une façon pour des gros fumeurs qui sont un petit peu moins motivés à arrêter d'un coup de passer à quelque chose de moins nocif.* » (Participant 13). Même si l'effet de substitution à la CT est principalement observée chez les adultes, et non pas chez les jeunes : « *J'vois quand même ça comme produit de substitution mais plus chez les adultes, pas pour nous, et pour nous c'est plus un truc genre... c'est un peu 'in', tout le monde qui veut ça.* » (Participant 1). Ou encore comme moyen d'arrêter de fumer la CT sans être exclu du cercle des fumeurs : « *J'ai deux trois copines, ben Juliette, qui a arrêté totalement de fumer y'a longtemps pis elle contrairement à moi elle a essayé la cigarette électronique et elle s'est contentée de ça. Pis elle fume ça de temps en temps parce qu'elle a un copain qui est fumeur, et pis elle se sent un peu toute seule quand il va fumer alors elle va fumer sa cigarette électronique avec lui. Pis comme ça elle est pas trop, pas exclue, mais au même rythme que lui.* » (Participant 36).

En revanche, la majorité des participants qui disent avoir commencé la CE dans le but de diminuer ou arrêter la CT n'ont pas atteint leur objectif, ils sont tous redevenus fumeurs.

Plusieurs ont commencé à vapoter dans le but d'arrêter la CT, ont tenu quelques mois sans fumer la CT, puis on reprit la CT et continuent maintenant de consommer les deux en parallèle. En définitive, pour beaucoup, c'est l'effet inverse qui s'est produit, plutôt que d'agir comme substitut, la consommation de CE est venue s'ajouter à celle de CT :

« *Moi j'ai vapoté j'pense pendant 3 mois, mais que ça, j'avais complètement arrêté la cigarette et pis après en fait c'est revenu petit à petit donc maintenant je fume plus de cigarettes normales que je ne vapote, mais je vapote toujours 2 à 3 fois par semaine comme ça juste chez moi. Moi j'ai pris la vapote pour arrêter de fumer en fait, au début, mais après c'est vite revenu donc voilà.* » (Participant 24).

« *Moi ça doit faire 3 mois que j'vapote. Au début c'était aussi pour arrêter de fumer. J'ai arrêté pendant 1 mois et demi je crois, et après j'ai recommencé petit à petit à fumer et maintenant ben j'fume environ la moitié d'un paquet par jour et sinon bah j'vapote peut-être 3 fois par semaine un truc comme ça. [...] Enfin j'sais pas moi j'avais, moi j'ai commencé c'était pour arrêter de fumer à la base. Mais bon ça a pas fonctionné.* » (Participant 26).

« *À la base j'avais fait ça pour arrêter de fumer et ça n'a pas marché, mais j'ai quand même pendant une période arrêté de fumer, là j'ai repris y'a à peu près 2 mois.* » (Participant 36).

En effet, la CE est vue comme trop similaire à la CT, donc ne permet d'arrêter : « *Ouais parce que moi j'pensais que ça allait me passer l'envie de nicotine en fait [...], du coup j'ai essayé [...] mais en fait je sais que c'est pas ça qui va me faire arrêter de fumer. Parce que quand j'ai réussi, je fumais pas non plus la e-cigarette. Pour moi c'est à peu près le même niveau que la cigarette normale. J'mets assez ça dans le même truc.* » (Participant 36).

La CE peut être un moyen de substitution à la CT comme le fait de mâcher un chewing-gum ou sucer une sucette mais la CT reste toujours beaucoup plus appréciée : « *Ben de préférence de toute façon je fumerai la cigarette normale. C'est un peu moi qui me force à me dire que c'est un moyen de substitution, j'essaye de me dire que c'est plus, je substitute mes cigarettes normales à la cigarette électronique, j'me dis pour moins avoir cet effet de manque, [...] Mais je le ferais pas spontanément par pur plaisir [de fumer la CE], c'est vraiment que j'me fais la réflexion et que j'lutte un peu contre moi-même pour utiliser ça [...]. Avant j'avais la technique avant les cigarettes c'était de manger un chewing-gum, manger une sucette, manger n'importe quoi pis après on prend du poids [...].* (Participant 35).

La CE vient s'ajouter à la consommation de CT dans les lieux où la CT n'est pas consommée, au lieu de venir la remplacer : « *J'pensais que ça allait aider un peu à arrêter la cigarette normale mais en fait ça aide pas du tout pis en fait on fume plus la cigarette électronique en plus à l'intérieur vu que quand on veut pas trop sortir pas trop de temps, et ben on fume ça à la place. Mais après on fume quand même une cigarette normale aussi régulièrement. Ça change pas vraiment. ça s'additionne mais ça enlève pas du tout, ouais ça aide pas du tout à arrêter.* » (Participant 19).

La CE n'est pas utilisée dans les mêmes contextes et de la même façon que la CT, la CE se consomme surtout seul alors que la CT se consomme surtout en groupe : « *Pour moi ça a pas vraiment réussi, parce que du coup je fume plus qu'avant et pis apparemment vous aussi. [...] Avant je fumais que les traditionnelles, et du coup quand j'étais seul je fumais pas. Et pis maintenant ça m'arrive. [...] L'[cigarette]électronique c'est venu s'ajouter. [...] Du coup maintenant faut une et une pour le social, et l'autre pour tout seul.* » (Participant 21).

Au final, la tendance est de fumer plus : « *Moi aussi, j'ai essayé un peu de diminuer enfin c'était un peu pour voir si justement ça faisait diminuer la consommation de cigarette normale mais c'est vrai que justement ça s'additionne un peu, on a tendance à fumer un peu plus souvent encore. C'est vrai qu'on a tendance chez soi à fumer à l'intérieur ce qu'on ferait pas avec une cigarette normale et pis au final j'trouvais que voilà, j'ai pas du tout réduit.* » (Participant 20).

Certains ont arrêté la CT sans l'aide de la CE, puis ont consommé la CE, ce qui leur a redonné envie de fumer : « *Alors moi j'fume aussi à la base c'est la cigarette normale, pis en fait j'ai voulu arrêter à deux reprises la cigarette normale, [...] et la deuxième fois où j'ai arrêté pendant 3 mois, ben j'ai un ami qui fumait sa cigarette [électronique] à côté de moi, ça m'a vraiment donné envie, j'savais qu'il y avait pas de nicotine du coup j'ai testé, je me suis dit que c'est quand même assez génial comme concept. [...] Et petit à petit j'ai recommencé avec la cigarette électronique pis après ça m'a donné de nouveau envie de fumer des normales. Donc je fais un peu les deux. Mais j'ai eu une période où je fumais beaucoup les deux, voire plus même la cigarette électronique mais maintenant c'est plus la cigarette normale que la cigarette électronique.* » (Participant 35).

Plusieurs ont mis en avant le fait que la CE peut être une aide à l'arrêt à travers la similitude du geste mais arrêter sa consommation de CT est avant tout une question de volonté : « *J'pense ça*

*peut aider à diminuer, ça dépend après l'envie qu'on a d'arrêter ou pas, si t'as pas envie d'arrêter et que t'achète la cigarette électronique en disant que c'est ça qui va t'aider moi j'pense pas, j'pense que si tu veux arrêter faut déjà avoir l'envie, de te dire bon maintenant j'arrête, c'est un plus ça peut t'aider la cigarette électronique je pense. Moi j'pense ça fait surtout diminuer. C'est un peu le fait justement de la porter à la bouche, la fumer, j'pense ça peut beaucoup aider quoi. » (Participant 12). Mais la CE ne peut pas être considérée comme un objet magique qui fera arrêter de fumer la CT : « C'est pas magique, on va pas arrêter de fumer parce qu'on fume la cigarette électronique. [...] C'est possible, j'pense que la cigarette électronique c'est comme une cigarette normale en fait. Après je sais pas si c'est plus ou moins dangereux, y'a des études qui l'ont montré, mais j'pense qu'au niveau des habitudes etc., c'est à peu près la même chose. J'pense vraiment qu'arrêter c'est pas grâce à la cigarette électronique, c'est vraiment quelqu'un qui voudra. Y'a plein de gens avant la cigarette électronique qui ont arrêté de fumer avec des vraies cigarettes. » (Participant 34). Certains ont même mis en avant que l'utilisation de la CE pour arrêter de fumer était avant tout un argument de vente : « J'pense que c'est un peu un argument choc de dire que ça va nous aider à arrêter de fumer du coup c'est ce qui va lancer le produit. Je suis pas convaincu que ça soit une fin en soi. [...] Je pense que c'est plus marketing, y'a encore rien qui a prouvé que c'était, que ça allait arrêter, surtout si on peut rajouter des fioles de nicotine etc. » (Participant 31).*

Alors que d'autres ont un projet futur d'utiliser la CE comme moyen d'arrêter la CT : « Quand je vais vraiment me motiver à arrêter de fumer la cigarette normale j'pense que je vais essayer de me tourner quand même vers la e-cigarette, pour petit à petit diminuer, et un peu de remplacer [...] et pis comme ça j'arrêterai progressivement toute la fumée. [...] J'pense que peut-être ça a aidé certaines personnes, du coup je me dis pourquoi pas moi. » (Participant 36).

Par contre, certains non-fumeurs considèrent la CE que pour arrêter de fumer et qu'elle n'a pas raison d'être en dehors de ça : « J'ai toujours trouvé ça nul, enfin pour nous jeunes. [...] par contre pour quelqu'un qui veut essayer d'arrêter de fumer ou comme ça je trouve ça très bien. [...] c'est beaucoup plus agréable. » (Participant 3). Ils considèrent que le gadget est inutile et stupide : « si c'est utilisé comme un gadget pour fumer en plus de la cigarette normale j'trouve ça stupide, ça sert rien mais si c'est utilisé dans le sens où c'est fait pour arrêter ou bien juste euh être un substitut j'pense c'est ça peut être une bonne chose. » (Participant 10), en particulier pour les personnes qui n'ont jamais fumé la CT : « Mais pour ceux qui ont jamais commencé la cigarette normale y'a pas de sens de commencer avec la cigarette électronique. 'Fin pour moi c'est vraiment un outil pour arrêter de fumer et pour ouais plus fumer et puis c'est tout. » (Participant 5).

De plus, la CE est considérée comme utile pour arrêter de fumer mais seulement pour les personnes qui fument depuis longtemps, donc pas un jeune qui vient de commencer, il n'est pas encore dans l'état d'esprit d'arrêter : « Moi j'pense que les cigarettes électroniques en fait c'est vraiment utile aux gens qui fument depuis très longtemps. [...] Moi j'vois pas un jeune qui vient de commencer à fumer. » (Participant 37).

#### 5.1.4 Les effets recherchés et vécus par les utilisateurs d'e-cigarette

En général, les vapoteurs interrogés disent ne ressentir aucun effet de la CE, à part ce qui pourrait se rapprocher de et remplacer la CT : « Aucun à part combler le manque de nicotine » (P14) ; « Le plaisir de rejeter de la fumée » (P16) ; « Le geste » (P11) ; « Le concept de l'inhalation » (P15) ; « Pis

*après le fait de prendre une bouffée, ça te déstresse et pis ça te fait quand même un peu l'effet d'une clope quoi.* » (P16) (Participants 14, 15, 16, 11).

Pour ceux qui ont essayé la CE, elle n'a aucun effet non plus : « *Non c'était juste une visualisation de la fumée qui sortait de la bouche, y'avait aucun plaisir.* » (P41) « *C'est presque limite plus écœurant que la cigarette menthe. [...] Mais sinon ça fait rien d'autre à part de la vapeur qui sort.* » (P42) (Participant 41 et 42).

La CE ne peut en tous les cas pas remplacer la CT pour plusieurs raisons :

La CE ne remplace pas les effets relaxants de la CT : « *C'est pratique, tu peux l'emmener partout, et mis à part ça, c'est pas vraiment relaxant ou quelque chose comme ça.* » (Participant 23).

La CE n'offre pas non plus le même effet ou la même sensation que la CT après le repas : « *En général quand je m'allume une cigarette traditionnelle après manger c'est bien, tandis qu'une cigarette électrique, j'sais pas j'prends quand je m'ennuie en fait, trop.* » (Participant 18).

La CE peut amener un effet placebo pour les fumeurs mais avec la croyance qu'elle ne la remplacera jamais : « *Je pense que y'a un côté d'effet placebo mais je pense qu'il est pas énorme, j'pense que celui qui fume une cigarette électronique à côté d'une cigarette normale il va s'en rendre compte que la cigarette normale lui octroie une réelle hausse de dopamine, mécanique, chimique, et pas seulement psychique.* » (Participant 41).

La CE est plus utilisée pour combler l'ennui et s'amuser : « *Moi je pense un peu la même chose. [...] l'effet de la cigarette où justement c'est un peu presque un peu ça détend, justement après le repas ou quand on attend, ça fait toujours un peu plaisir mais c'est vrai que la cigarette électronique ça fait moins cet effet-là c'est plus pour s'occuper, c'est plus le côté gadget justement pour jouer.* » (Participant 20).

Pour finir, selon certains, la CE n'a un effet que si elle contient de la nicotine : « *Oui mais ça vient de la nicotine justement cet effet. Donc si on prend les cigarettes électroniques sans nicotine au final on n'a plus l'effet donc autant arrêter de fumer directement, et si on prend les cigarette électroniques avec nicotine, voilà, moi j'vois pas trop l'intérêt de prendre une cigarette électronique si c'est pour rajouter de la nicotine et faire comme si on fumait la vraie cigarette.* » (Participant 32).

### 5.1.5 Les raisons pour ne pas utiliser l'e-cigarette

Parmi les fumeurs de CT, les raisons données pour ne pas consommer la CE sont les suivantes :

L'opinion principale qui est ressortie est qu'il existe peu d'information actuellement sur la CE et ses effets sur la santé : « *Moi c'est aussi pour ça que je fume pas la cigarette électronique, c'est parce que ça fait partie de toutes ces nouvelles choses dont on connaît pas les effets quoi.* » (Participant 37). Donc dans le doute, autant s'abstenir et ne pas risquer de remplacer un mal par un autre : « *J'trouve que faut pas compenser un mal par un autre. C'est peut-être pas un autre mal mais j'trouve qu'on n'est pas assez informés sur le produit pour... moi j'me dis si j'arrête la cigarette directe et j'prends pas un produit de substitution pour y arriver.* » (Participant 2).

Il y a aussi un versant économique : « *C'est un truc j'trouve un peu, ouais c'est quand même cher, c'est quoi 120 balles, 130 balles ? Une bien ? Pis après acheter le tabac sur internet, ces petits colis les frais de port, les trucs... j'crois pas vraiment ça intéressant.* » (Participant 1).

Certains disent être dépendants aux CT et pensent que la CE ne pourrait pas les remplacer : « *J'ai besoin de mes cigarettes traditionnelles la journée et j'sais pas j'ai l'impression que ça me détresse et pis y'a des moments quand je suis énervée j'en ai besoin et pis voilà. Donc pour moi ça m'aiderait vraiment pas et pis les goûts, j'sais pas, j'préfère les cigarettes traditionnelles.* » (Participant 29).

Comparée aux CT, la CE paraît compliquée à utiliser, qui ne la rend pas attractive : « *Je sais pas si c'est les kiosques où je suis allé mais à chaque fois que je vois ça je me dis que c'est compliqué. Y'a la cigarette y'a les fioles à côté, y'a le chargeur les machins, donc j'ai pas trop... c'est pas très attractif ça a l'air d'être encore quelque chose de pas aussi simple d'acheter un paquet l'ouvrir prendre son briquet et allumer sa cigarette traditionnelle.* » (Participant 31) ; « *[...] aller chercher un paquet de cigarettes est beaucoup plus simple que d'aller acheter sa cigarette électronique.* » (Participant 27).

Parmi les non-fumeurs, les raisons évoquées pour ne pas utiliser la CE sont les suivantes :

Ça n'a aucune utilité, autant manger un bonbon ou fumer une 'vraie' cigarette : « *J'trouve que ça sert à rien. Si tu fumes autant fumer des vraies cigarettes. Parce ce que ça c'est trop, fin j'veux dire autant manger un bonbon. Ça détruit les poumons pour rien 'fin j'veux dire. [la cigarette traditionnelle] ça sert pas à grand chose non plus c'est juste que y'a le vrai goût de la cigarette au moins.* » (Participant 3).

Ça ne fait aucun effet et c'est plus cher, donc autant ne rien fumer ou fumer des CT : « *[...] ça sert à rien et c'est plus cher aussi donc personne va continuer à fumer ça, ça a aucun intérêt. Ça fait aucun effet. Ben autant rien faire et pis garder de l'argent pour autre chose. [...] Si on veut fumer alors autant fumer une cigarette traditionnelle plutôt qu'une cigarette électronique.* » (Participant 4).

Ça n'a pas d'intérêt pour les jeunes, c'est seulement utile pour les personnes qui veulent arrêter de fumer : « *J'ai toujours trouvé ça nul. [...] Moi j'vois pas l'intérêt pour nous jeunes hein, par contre pour quelqu'un qui veut essayer d'arrêter de fumer ou comme ça je trouve ça très bien.* » (Participant 3) ; « *Mais pour ceux qui ont jamais commencé y'a la cigarette normale y'a pas de sens de commencer avec la cigarette électronique. Fin pour moi c'est vraiment un outil pour arrêter de fumer et pour ouais plus fumer et puis c'est tout.* » (Participant 5) ; « *Si c'est utilisé comme un gadget pour fumer en plus de la cigarette normale j'trouve ça stupide, ça sert rien mais si c'est utilisé dans le sens où c'est fait pour arrêter ou bien juste euh être un substitut j'pense c'est ça peut être une bonne chose.* » (Participant 10).

Le fait de consommer des cigarettes en général, qu'elles soient traditionnelles ou électroniques, n'a pas d'intérêt : « *'Fin moi ça m'intéresse pas trop de fumer donc voilà quoi. Aucun intérêt pour moi donc j'ai même pas envie d'essayer.* » (Participant 9) ; « *Ouais moi j'ai jamais eu d'intérêt pour la clope donc j'pense pas que, 'fin ça m'intéresse pas plus*

*que ça. Pis de toute façon j'ai pas d'amis qui en ont donc j'ai pas non plus la tentation. »* (Participant 6).

Et les non-fumeurs s'accordent même pour dire que la CE est même un peu ridicule au niveau de son esthétique : « *Non mais moi ça me fait rigoler les gens qui font ça. (P10) ; J'trouve ça presque un peu ridicule la cigarette électronique. 'Fin c'est pas très beau, c'est un peu gros, fin j'sais pas. (P5) ; ça ressemble à un stylo (rires) (P9). Y'en a même des, la fille que je connais qui fume, [qui ont] le bout normalement noir et quand elle tire [dessus] ça clignote. J'trouve ça complètement ridicule [...]. » (P3) (Participant 3, 5, 9, 10).*

De plus, tout comme la volonté de cacher la consommation aux parents a été mentionnée comme raison pour utiliser la CE plutôt que de fumer la CT, elle a également été mentionnée comme raison de ne pas utiliser la CE car elle demande beaucoup de matériel et de préparation : « *Ce qui est sûr c'est que je pense que pour un adolescent qui limite a commencé à fumer en cachette de ses parents, ça reste quand même beaucoup plus facile de continuer la cigarette traditionnelle, de la planquer dans la pochette de son sac plutôt que d'avoir la cigarette électronique, qui demande quand même beaucoup plus d'organisation on va dire. Aller acheter en magasin, de recharger à chaque fois, c'est moins instantané, c'est moins accessible donc pour les jeunes peut-être que de toute façon ils vont rester aux cigarettes traditionnelles. » (Participant 38).*

Finalement, un groupe de vapoteurs en particulier (GF5) a décrit un attrait pour la nouveauté au moment où la CE est arrivée sur le marché mais qui s'est vite estompé : « *Dans les débuts ça change un peu parce que le goût il change et tout ça, mais après à la fin ça devient un peu banal. [...] les premières fois qu'on vapote, imaginons la première semaine, ça change un peu mais après, enfin en tout cas pour moi après y'a plus rien de spécial quoi. » (Participant 26).* Une certaine lassitude du produit et des goûts qui s'installe : « *J'sais pas, mais c'est vrai au début on trouve ça un peu rigolo, on peut mettre un peu des parfums, on peut mettre des petits trucs, c'est un peu un gadget pis après on s'en lasse un petit peu, pis niveau goût après c'est plus que de l'air en fait j'ai l'impression une fois qu'on s'est habitué au goût et tout ça, c'est la même chose. » (Participant 24).*

## 5.2 Les modalités de consommation de l'e-cigarette

### 5.2.1 Comment les jeunes commencent-ils l'e-cigarette?

Les participants à l'étude rapportent que la consommation de CE débute avant tout par le bouche à oreille et l'influence des pairs : « *Moi j'ai connu via un ami mais on est 2-3 j'ai réussi à faire commencer aussi d'autres amis mais c'est ouais du bouche à oreille. » (Participant 16),* et l'effet de groupe : « *Ben j'pense c'est un effet de groupe et voilà. » (Participant 23).* Il y a une forte tentation d'essayer pour comprendre et en parler avec les pairs : « *J'pense que les gens sont très tentés d'essayer, d'avoir une expérience en commun avec son groupe d'amis. » (Participant 41) ; « Si tout le monde fait un truc t'as envie d'essayer aussi pour savoir comment te positionner, c'est sûr. » (Participant 37).*

Pour la plupart, l'occasion d'essayer la CE s'est présentée en essayant celles de leurs amis : « *Ouais, j'ai commencé à essayer avec des amis et une fois j'en ai pris une parce que c'était*

*sympa.* » (Participant 21) ; « *Moi j'ai une amie qui en fume. Du coup j'ai essayé avec elle.* » (Participant 29) ; « *j'ai essayé deux trois fois, c'était des amis qui avaient amené leur cigarette électronique.* » (Participant 41) ; « *En fait moi j'ai essayé une fois par le biais d'une amie à ma maman qui les a pris [...].* » (Participant 27).

Pour certains, l'occasion s'est également présentée en recevant une CE : « *c'était un peu l'occasion, la collègue à ma maman qui donnait la sienne et du coup j'aime bien la fumer le soir, alors qu'avant qu'elle me la donne, moi j'étais contre cette e-cigarette.* » (Participant 36) ; « *j'ai une amie qui m'en a offert une* » (Participant 37) ; ou à l'inverse, l'occasion ne s'est jamais présentée pour d'autres : « *Ben moi j'en ai jamais rencontré. Peut-être que si j'en avais rencontré une j'aurais essayé pour voir mais j'sais pas.* » (Participant 5)

Et pour une personne, c'est toute sa famille qui s'est mise à la CE pour arrêter de fumer la CT : « *C'était un peu le truc tout le monde dans la famille s'y est mis donc j'ai essayé mais voilà, sans plus, ça a pas tenu longtemps. [...] Ils ont tous essayé, tous ceux qui fumaient. [Certains] ont réussi à garder juste la vapote mais la plupart ils ont refumé aussi après.* » (Participant 24).

## 5.2.2 Les contextes de consommation de l'e-cigarette

Beaucoup de vapoteurs utilisent la CE pour fumer à l'intérieur, mais ne la prennent pas pour sortir :

Elle est utilisée principalement à la maison : « *J'en ai une mais en général quand je sors ben j'la prends pas souvent plutôt quand j'suis installée, au foyer quand on fait rien [...]* » (Participant 11) ; « *Moi j'ai presque plus pour fumer à l'intérieur* » (Participant 17) ; par exemple en regardant un film : « *quand t'es chez toi et que ça t'embête de sortir à l'extérieur tu regardes un bon film.* » (Participant 16), ou seul lorsqu'il n'y a pas grand-chose à faire contrairement à la CT qui se fume à l'extérieur avec des amis : « *Quand j'ai pas grand-chose à faire, ou comme ça, fin en écoutant un peu de musique. [...] Plutôt chez moi, plutôt ouais seul. Enfin je fume pas trop, parce que sinon j'fume pas à l'intérieur, et quand c'est dehors c'est plutôt avec des amis donc du coup, enfin c'est soit la cigarette électronique seul chez moi, ou alors dehors avec des normales.* » (Participant 21) ; ou en étudiant : « *je vapote plutôt chez moi, dans mon lit, pendant que j'étudie.* » (Participant 35).

Cela permet d'éviter l'odeur de la CT chez soi : « *La cigarette électronique c'est plus parce que je suis chez moi, quand on rentre chez soi j' préfère avoir un appart tranquille enfin, qui sent pas la clope.* » (Participant 21) ; « *Au début j'fumais des cigarettes normales à la maison, mais du coup bah c'était surtout à cause de l'odeur, quand j'avais des invités ou comme ça bah, des fois ça dérangeait un peu du coup ben quand je suis à la maison j'suis plutôt au lieu de m'allumer une cigarette j'vapote.* » (Participant 26) ; « *Moi c'est aussi à la maison parce que j'ai une famille non-fumeur, donc vapoter ça dérange pas plus que ça.* » (Participant 23).

La CE permet de ne pas incommoder les autres avec la fumée passive : « *Ouais, moi c'était surtout chez moi, dans ma voiture aussi, en fait réellement c'est surtout quand j'suis avec ma copine qui est non fumeuse elle déteste cette odeur, du coup quand je suis avec elle c'est partout que je vapote, et quand je suis pas avec elle je fume partout sauf chez moi, là j'évite de fumer je vapote un maximum.* » (Participant 25).

Elle permet également d'éviter de devoir sortir fumer à l'extérieur : « [...] c'est vrai que souvent c'était chez moi quand j'étais assis à mon bureau comme ça pis j'avais pas envie forcément de sortir sur mon balcon fumer une clope, j'reste à mon bureau pis je fume la cigarette électronique. J'fume pas ça à la place d'une cigarette normale dehors, dès que je sortais de chez moi c'était une cigarette normale. » (Participant 20). La CE est venue remplacer les CTs fumées à la maison sur le balcon : « Je remplace juste la cigarette à la maison [...]. Avant je fumais à la maison sur le balcon, j'ai diminué enfin je fume plus du tout à la maison je vapote en grande partie. » (Participant 25).

Certains considèrent comme 'socialement bizarre' de prendre la CE pour sortir au vu du regard des autres : « Moi aussi j'la prends jamais quand je sors, mes potes aussi fin socialement c'est trop bizarre d'avoir une cigarette électronique sur soi. Mais c'est vrai que je l'ai jamais prise dans mon sac ou où que ce soit. » (Participant 13) ; et beaucoup ont honte de vapoter en public : « Y'a énormément de gens qui osent pas vaper en public parce qu'ils ont un peu honte du regard qu'on a d'eux [...]. Donc ils continuent à fumer des cigarettes et ils vapent seulement quand ils sont chez eux tranquillement sans que personne les voient. » (Participant 14).

Beaucoup disent ne jamais l'utiliser en soirée, en particulier au vu d'une préférence pour la CT pour accompagner l'alcool : « C'est vrai que quand t'es en soirée avec tes potes et pis que t'as une bonne bière, j'sais pas la cigarette ça passe mieux quand même que la vape. » (Participant 16).

En revanche, d'autres disent utiliser la CE en soirée :

Mais principalement chez des amis et parfois dans des bars : « Quand on est chez des amis ou des choses comme ça ben on vapote. [...] Dans les bistrotts aussi ouais. Alors j'penserais pas vapoter en boîte par contre. C'est plus dans les bars ou quand on fait des soirées un peu plus tranquilles. » (Participant 23).

La CE est également utilisée de temps en temps en soirée avec des amis dans le sens d'un gadget pour s'amuser : « Ouais, j'pense que c'est un peu justement pour essayer, c'est un peu le côté gadget donc tout le monde veut essayer comment ça marche et pis voir ce que ça fait... » (Participant 20) ; « Pour s'amuser en soirée à faire de la fumée et des ronds de fumée, pour jouer avec. » (Participant 19).

Comme mentionné plus haut (voir 5.1.2.) contrairement à la CT, la CE est surtout utilisée quand l'ennui s'installe, pour faire passer le temps : « Pour s'occuper les mains quand on s'ennuie un peu. Devant la télé on prend quelque chose pour s'occuper, pour un plaisir en plus, la cigarette électronique, c'est vraiment ça. » (Participant 19).

Plus précisément, certains disent utiliser la CE comme moyen pour se détendre et comme loisir :

Dans ce sens-là, la CE a très souvent été comparée à la chicha dans les différents groupes focus : « Pour moi vraiment la e-cigarette c'est presque comme une chicha, une chicha on fait ça quand on est assis quand on est détendu, enfin ça m'apporte pas la même chose qu'une cigarette, ou une cigarette j'pourrais en avoir une, quand par exemple je suis stressée j'me tournerais pas vers la e-cigarette j'me tournerais vraiment vers une cigarette. » (Participant 36).

Pour certains, la CE est uniquement associée à la détente : « *C'est plus quelque chose que j'apprécierais quand je suis détendue, [...] si j'sais pas y'a un rayon de soleil, j'ai envie d'être sur la terrasse chez moi, quand on est au bord du lac avec des amis, même des fois quand je vais promener mon chien, ben dans ce cas-là parce que je suis détendue c'est quand même agréable, en plus celle que je fume a un arôme à la fraise, du coup c'est j'sais pas comment dire c'est un peu un plaisir artificiel.* » (Participant 36).

Pour certains, les mêmes comportements vis-à-vis de la consommation dans les lieux publics semblent s'être installés tant pour la CE que pour la CT pour plusieurs raisons :

Par peur de gêner autrui : « *Mon expérience à moi quand je vape ou quoique ce soit si quelqu'un, par exemple si j'suis au restaurant ou quoique ce soit ça me gêne quand même de sortir ce truc et pis de sortir de la fumée devant tout le monde ou quoique ce soit alors qu'ils sont en train de manger tranquillement, c'est pas mon but donc je le fais pas j'attends quand même d'être dehors, comme si j'fumais avec la cigarette.* » (Participant 14) ;

Parce que ça suscite des regards désagréables : « *Le regard des gens il est quand même, enfin moi en tout cas j'aime pas, j'fume pas à l'intérieur la cigarette électronique même si on pourrait je le fais pas parce que je me dirais que si je fumais pas je voudrais pas qu'on le fasse [...].* » (Participant 36) ;

Et pour éviter de susciter des réactions autour : « *moi c'est surtout parce que j'ai pas envie d'avoir de problèmes, si on vient me dire 't'as pas le droit de fumer ici faut que tu partes' ça va m'embêter et ouais donc je le fais pas pour éviter.* » (Participant 35).

Alors que pour d'autres, la CE est justement un moyen de fumer dans les lieux publics :

Avec des amis dans les lieux publics : « *Moi j'vapote plus quand j'suis avec des amis etc., vu que quand on est dans des endroits fermés c'est plus simple de vapoter pis y'a pas tout le monde dehors, c'est plus pratique.* » (Participant 23) ;

À l'école : « *Justement quand j'étais au gymnase et pis qu'on avait que 5 minutes de pause, bah on avait pas trop le temps alors on fumait à l'intérieur la cigarette électronique, quand on avait pas trop le temps, à l'intérieur où on peut pas... ou en hiver quand il faisait un peu froid et qu'on avait pas envie d'aller dehors c'est un peu pratique d'avoir une chose pour être à l'intérieur.* » (Participant 19).

Dans les lieux où c'est interdit de fumer : « *La plupart du temps là où on n'a pas le droit de fumer la cigarette. [...] dans tous les lieux publics les trucs comme, genre si y'a des enfants des trucs autour aussi, on va plus vapoter que s'allumer une cigarette c'est moins dangereux.* » (Participant 24) ; « *Moi c'est pareil que, c'est quand j'peux pas fumer en fait. Donc à l'internat parce qu'on peut pas fumer, et à l'école on n'a pas le droit d'avoir des cigarettes donc on vapote à la place. C'est dans les transports publics aussi, [...] c'est vraiment là où on peut pas fumer en fait.* » (Participant 23).

Accompagné, pour certains, d'une prise de conscience de l'aspect 'pernicieux' de pouvoir fumer en plus de la CT, ce qui annule un objectif potentiel de substitut : « *Mais en fait c'est un peu pernicieux parce que c'est censé être un substitut mais finalement, fin ça nous donne l'occasion de fumer quand à la base on pourrait pas fumer en fait. Donc finalement ça sert pas à grand-chose [...].* » (Participant 23).

La comparaison de la CE à la chicha a suscité deux points de vue différents :

Pour certains, la CE s'utilise comme une chicha : « *Moi j'trouve ça ressemble à la chicha. [...] ce serait plus pour euh, ouais j'prendrais pas dans mon sac genre, pour vapoter au métro ou comme ça. C'est plus en soirée où t'es invité avec différents goûts. [...] Ouais c'est comme les chichas. J'trouve que ça remplace, c'est une mini chicha comme ça quoi.* » (Participant 1) ; « *Ça ressemble beaucoup à la chicha.* » (Participant 8) ; bien que la CE soit plus pratique à mettre en place que la chicha : « *Sauf que la cigarette électronique c'est plus pratique, y'a pas besoin de tout installer. C'est ça en fait, c'est plus rapide, y'a rien besoin de préparer en fait, juste mettre le produit, la batterie et après on peut fumer.* » (Participant 6).

Alors que pour d'autres, la CE n'est pas du tout comparable à la chicha car la CE est moins forte : « *C'est moins brutal la cigarette électronique. Ça fait l'aspect doux si je reprends le terme d'avant.* » (Participant 42) ; la chicha est écœurante : « *L'arôme de la chicha il est hyper puissant aussi quoi. Moi j'trouve ça hyper écœurant j'fume pas du tout de chicha j'trouve ça joli à mettre en décoration mais alors c'est mauvais quoi.* (Participant 37) ; la CE n'amène pas l'aspect convivial de la chicha, c'est plus individuel et ce n'est pas ancré dans la tradition : « *On n'aurait pas tendance à se passer une cigarette comme ça (P42); C'est moins convivial, c'est plus une pièce de décor qui a une certaine tradition alors que la cigarette électronique elle arrive, bam comme ça dans le marché.[...] J'vois pas la tradition (P41) [...] Pis ils aiment bien les jeunes aller dans les bars à chichas, se rassembler autour d'une table c'est vrai que c'est un truc. C'est vrai que la cigarette électronique c'est un truc hyper individuel, c'est peut-être pour ça que ça va pas forcément marcher. (P37)* » (Participant 41, 42, 37).

### 5.2.3 La durée d'utilisation

Dans le contexte de consommation de la CE à la maison, deux types d'utilisation en sont faites qui impliquent une durée d'utilisation très différente :

La CE traîne à côté de soi et on vapote un peu de temps en temps : « *Vu qu'il y a pas la cigarette qui se consume, on peut juste prendre un coup, après on se repose un peu, et pis recommencer. C'est, on prend pas forcément plus que si on prenait une cigarette normale.* » (Participant 21) ; « *C'est vrai qu'on la laisse un peu trainer comme ça à côté de nous et on tire quand on veut.* » (Participant 20).

La CE est consommée de façon continue pendant longtemps sans vraiment s'en rendre compte (ex : devant l'ordinateur ou devant un film), jusqu'à ce que le flacon soit vide : « *C'est vrai que je pourrais l'utiliser pendant j'sais pas 2 heures de suite comme ça sur mon ordi ou devant un film ou n'importe quoi... à la fin de ce film aussi donc finalement on arrête, mais c'est vrai que c'est souvent sur une longue durée, chez soi quand on est tranquille.* » (Participant 20) ; « *Jusqu'à ce que le truc il soit vide en fait. [...] J'sais pas, [pendant] une demi-heure.* (Participant 18). Ce point a été relevé dans plusieurs groupes et par plusieurs personnes : « *Ouais c'est vrai que des fois parce que style quand on est j'sais pas une heure à faire quelque chose, travailler, étudier ou n'importe, on va pas fumer 10 cigarettes en 1 heure, alors que la e-cigarette on aura tendance à pas l'éteindre et pis à toujours l'avoir à côté de soi et la fumer sans réfléchir. C'est vrai que c'est quelque chose qui*

*se finit pas, une cigarette déjà je trouve que déjà si je fume deux cigarettes à la suite moi j'aime pas, je fais toujours une pause entre mes cigarettes, du coup j'avais pas genre fumer une cigarette l'éteindre et m'en rallumer une, alors que la e-cigarette surtout si l'esprit est occupé à autre chose, on pourra pas s'en rendre compte mais au final, plus fumer qu'une cigarette normale. » (Participant 36).*

Par ailleurs, beaucoup de participants ont présenté le fait que la CE n'ait ni début ni fin comme un désavantage, contrairement à la CT qu'on fume et qu'on jette:

*La CT amène un rythme à la journée que la CE n'apporte pas : « J'aime bien la cigarette parce qu'elle a un début et une fin, on l'allume on a 5 minutes et elle s'arrête, j'suis aux études j'fais des petites pauses cigarettes j'aime bien, ça me fait penser à autre chose et pis y'a quand même une durée. Sur la vapote on fume n'importe où comme on veut y'a pas de début pas de fin, mais j'trouve que ça procure pas du tout le même effet que la cigarette quoi. » (Participant 25) ; « Ouais aussi le fait de début et pis fin qui a un certain temps, parce qu'avec la vapote, on vapote on vapote on vapote pis on se rend pas vraiment compte de ce qu'on fume. » (Participant 24).*

*Et ça en devient presque lassant des fois : « Déjà ça me perturbe parce que si j'allume une cigarette parce que comme il a dit ça dure un certain temps, tandis que quand on vapote on est capable de rester j'sais pas, imaginons 30 minutes, à la fin ça devient un peu lassant. » (Participant 26). Par conséquent, le temps d'une utilisation apparaît difficile à estimer : « ça dépend, pour faire une moyenne j'aurai de la peine à dire, parce que des fois ça peut être 5 minutes et des fois peut-être 30 minutes-40 minutes comme ça sans s'en rendre compte ouais. » (Participant 36).*

*Contrairement au paquet de CT qui donne ordre de grandeur et qui permet de savoir ce qu'on a consommé, le consommateur de CE ne sait pas la quantité fumée : « La cigarette on se rend compte du nombre de cigarettes qu'on fume. Mais avec ça on se rend pas trop compte. On peut rester toute la journée avec ça, on dira j'ai fumé aucune cigarette aujourd'hui. Mais au final c'est quand même... [...]. Avec notre paquet on a un ordre de grandeur quand même. Avec cette cigarette là on n'a pas ça. » (Participant 2) ; « Surtout que la cigarette elle a un début et une fin, pis quand on l'a finie on jette le mégot dans le cendrier. Tandis qu'avec une cigarette électronique c'est comme un objet qu'on peut fumer non-stop, on sait pas quand s'arrêter. [...] j'pense qu'on perd un peu le repère du vapotage, je sais pas comment on dit, de la durée en fait. J'pense même que vapoter de temps en temps deux trois bouffées, si on fait le décompte au cours de la journée j'pense qu'une personne fumant la cigarette électronique va inhaler beaucoup plus de fumée qu'une cigarette traditionnelle. » (Participant 41).*

*Cela peut amener, au final, à une grande consommation : « Quand on a la cigarette en fait, on fume qu'à l'extérieur. Tandis que quand on prend une cigarette électronique, on fume à l'extérieur et quand on est dedans, on fume aussi. Donc au final on fume beaucoup plus. J'ai vu des gens [...] qui fumaient tellement que j'me disais s'ils fumaient ça en cigarettes ils fumeraient 4 paquets par jour. » (Participant 2).*

Alors que d'autres ont présenté le fait de pouvoir vapoter un petit moment et la laisser – contrairement à une CT qu'il faut consommer en entier – comme un avantage : « [...] la e-

*cigarette l'avantage, on peut fumer peut-être deux-trois je sais pas comment on dit, taf, pis après on peut l'éteindre, pis si on a de nouveau envie, quand on est un peu, j'sais pas quand t'es dans les bouchons j'sais pas comment expliquer, c'est plus... ouais c'est vrai que ce que j'aime bien avec la e-cigarette c'est qu'on est pas obligé, on peut prendre juste un petit peu, arrêter, reprendre un peu, on peut éteindre, allumer [...].* » (Participant 36).

#### 5.2.4 Les goûts et les arômes

Beaucoup de participants disent trouver les goûts des CE souvent écœurants :

*« Y'a beaucoup d'arôme et tout, beaucoup sont assez écœurant. »* (Participant 16).

En particulier les arômes de fruits et autres goûts fantaisistes: *« Après les fruits personnellement j'aime pas trop non plus. Ça a pas le goût de fruits en fait. Pas du tout. Trop chimique donc ça écœure un peu, ça a tendance à écœurer. [...] J'ai aussi essayé avec de la vanille et ça ouais, au bout d'un moment ça dégoute plus qu'autre chose je trouve. »* (Participant 19).

Il faut varier les goûts pour que ça ne devienne pas écœurant : *« En général ils sont bons mais écœurants. Quand tu fumes toujours le même goût j'sais pas caramel ou [...] dans la même journée voilà quoi. »* (Participant 16) ; *« Non mais j'veux dire t'as c'est classique tu mets toujours le même produit toute la journée, c'est clair ça t'énerve. »* (Participant 17).

L'arôme fraise semble avoir beaucoup de succès et être le moins écœurant : *« J'crois que c'est parce que c'est celui que je préfère. [...] J'en ai testé d'autres chez les autres, c'est pas que j'aimais bien ou pas, c'est que moi en tout cas j'aime bien à la fraise. »* (Participant 36) ; *« Moi j'trouve que c'est le meilleur, fraise. A mon goût. »* (Participant 35) *« Parce que du coup ça fait un peu un petit goût sucré mais c'est pas trop écœurant [...]. »* (Participant 36).

L'aspect écœurant de la CE a été comparé à l'aspect écœurant que peut également avoir la chicha : *« Et du coup justement la cigarette électronique moi ça m'a rappelé un peu la chicha, le goût etc. Le goût ça passait mieux, mais sur le long terme ça m'a aussi dégouté le goût. Comme la chicha j'en ai fumé beaucoup en pas très longtemps et pareil ça m'a dégouté [...]. Ouais ça m'a écœuré et ça m'a fait pareil pour la cigarette électronique. »* (Participant 34).

Certains cherchent à trouver un goût qui se rapproche le plus de la CT mais ne trouvent pas l'équivalent :

*« Moi y'a un des problèmes avec la cigarette électronique c'est au niveau goût. [...] On n'arrive pas à retrouver vraiment le goût le bon goût du tabac. Alors pour ceux qui apprécient le goût du tabac, j'ai testé le goût tabac, mais ça n'a rien à voir. Ben après ça dépend ça a un goût de bonbon un peu, ouais limite ça devient écœurant. »* (Participant 16).

Ils constatent que la CE n'équivaldra jamais à la CT : *« T'auras jamais le même goût que la cigarette. »* (Participant 14).

*« Moi j'avais pris tabac pour voir quel goût ça avait mais c'est vrai que c'était un peu moyen. C'était pour voir si vraiment ça remplaçait la cigarette aussi au niveau du goût mais j'trouve pas non plus en fait. »* (Participant 20). *« Ouais c'est la même chose en fait j'ai pris*

*tabac quand j'ai acheté je me suis dit comme ça j'ai l'impression de fumer une vraie cigarette mais en fait pas vraiment donc voilà. » (Participant 19).*

Selon certains participants, il existe finalement trop d'arômes, à cause du marketing qu'il y a derrière: « [...] pourquoi tous ces arômes ? 'Fin j'sais pas, c'est beaucoup le marketing, enfin la mode. On a trop de choix et d'arômes. » (Participant 11).

Alors que pour d'autres, le large choix de goûts est très apprécié car ils peuvent vapoter en fonction des envies, contrairement à la CT qui n'a qu'un goût : « [...] pour moi le fait d'avoir... que quand j'ai envie d'un goût fruité bah je prends mon jus à la framboise, quand j'ai envie de mon goût tabac je prends mon goût au tabac, euh quand j'ai envie d'agrumes j'prends mes agrumes, enfin ça dépend pis surtout le matin quand tu veux fumer un truc plus doux, enfin fumer, plutôt vapoter, un truc plus doux etc. donc justement le truc qui m'a plu dans la cigarette électronique c'est avoir justement une large gamme de choix dans le goût au lieu d'avoir justement quand tu achètes un paquet de clope c'est un peu le même goût et pis voilà. » (Participant 14).

La grande variété de goûts donne un aspect ludique à la CE : « ça prend un aspect ludique, enfin comme y'a tellement de goûts différents on peut fumer toute la journée enfin vapoter toute la journée parce qu'il y aura toujours quelque chose qui passe. » (Participant 13). La variété de goûts amène à nouveau à une comparaison avec la chicha : « Ouais j'ai essayé des trucs mais... ouais parce qu'il y a tout et n'importe quoi donc, genre ananas, cacao, fruits des bois, thé vert, y'a tout. C'est un peu comme une chicha en tout petit. » (Participant 24) ; « Moi ça me rappelle vraiment le goût de la chicha. Quand je fume cet arôme [fraise] j'ai vraiment l'impression de fumer une chicha. » (Participant 35).

Certains participants ont un regard très lucide sur le commerce de la CE qui attire les jeunes avec une grande variété d'arômes et des arguments de santé : « Et finalement c'est aussi une façon de, enfin un avantage de la cigarette électronique par rapport à la cigarette industrielle, c'est une façon justement à long terme d'attirer les gens qui n'fument pas la cigarette industrielle parce qu'ils aiment pas le goût de tabac, pis ils se disent moi j'aime pas trop ça par contre là y'a plein de goûts différents et en plus c'est bon pour la santé alors j'peux me mettre à ça pis. » (Participant 13) « Et ça crée la dépendance. Même si y'a zéro nicotine, ça crée une dépendance au geste. » (Participant 16).

### 5.2.5 Se procurer une e-cigarette

Certains vapoteurs se procurent leur CE ainsi que les produits de recharge en kiosque ou dans les petits stands dans les centres commerciaux en Suisse.

D'autres se rendent en France ou sur internet pour avoir accès à des produits avec nicotine : « Moi je les achète en France mais seulement pour avoir la nicotine [...]. Pis sinon ben avec nicotine en France via internet ou directement chez quelqu'un que je connais pis en Suisse j'ai deux trois amis qui sont là-dedans vu qu'on se connaît un peu tous j'vais les acheter chez eux. » (Participant 14), ou parce que c'est moins cher : « Mais c'est parce que c'est moins cher par internet. » (Participant 23).

Et d'autres varient entre internet et les kiosques selon les besoins: « Bon je vais aussi dans les kiosques généralement, parce que ça prend un peu plus long avec internet » (Participant 23);

« *Moi ben ça dépend de temps en temps j'achète dans des kiosques sinon ben la plupart du temps je commande sur internet.* » (Participant 26).

### 5.2.6 Le prix

Certains ont choisi de consommer la CE plutôt que la CT pour une question de prix même si ça n'a pas forcément fonctionné comme prévu : « *Moi si j'ai essayé justement de remplacer par la cigarette électronique c'était aussi parce que je trouve que les cigarettes normales c'est cher. [...] j'me dis que la cigarette électronique c'est peut-être 30 francs d'un coup mais ça rentabilise. Mais en fait non c'est quand même 30 francs de perdus quoi au final, vu que ça m'a pas aidé arrêter l'autre.* » (Participant 19).

Les fumeurs ont mis en avant l'aspect économique de la CE comme attrayant :

« *C'est clair que ça coûte nettement moins cher de vapoter que de fumer des cigarettes. Cet aspect-là est quand même très attrayant.* » (Participant 24).

En particulier pour les gros fumeurs : « *Moi j pense que ça coûte quand même moins cher à un grand fumeur quoi. [...] Il me semble c'est que quand même au niveau budget ça revient moins cher la cigarette électronique.* » (Participant 37)

Cet attrait peut participer au développement de la CE chez les jeunes : « *Il y a l'aspect économique surtout j pense qui entre en jeu pour la cigarette électronique. Un paquet coûte 8 francs, la cigarette électronique j'sais pas ça coûte 10 francs par semaine, enfin 10 francs toutes les deux semaines, c'est je pense l'effet qui va aussi avec l'effet de mode, pour les jeunes aussi et autres.* » (Participant 25) ; « *j'ai des amis qui se mettent à la cigarette électronique uniquement pour ça, et par la suite d'un point de vue économique, puis aussi ils se disent 'si ça peut aussi me faire arrêter de fumer en diminuant les doses de nicotine' comme le faisait Daniel, donc essayer de diminuer du coup ils sont partis là-dedans.* » (Participant 25).

Même s'il s'agit d'un investissement à la base, il est vite rentabilisé : « *Oui mais j pense qu'il est vite rentabilisé si on arrête entièrement la cigarette, donc la cigarette industrielle on la remplace par la cigarette électronique, ben ça va être vite rentabilisé je pense. 80 francs ouais sur un mois si on fume un paquet par jour.* » (Participant 25).

Au point où certains vapotent plus qu'ils ne fument lorsqu'ils ont moins d'argent ou pour faire des économies : « *tout simplement parce que quand j'ai pas d'argent faut se débrouiller autrement quoi.* » (Participant 22) ; « *Ouais moi aussi, à la fin du mois ou comme ça, j'vapote plus que si j'ai pas assez d'argent pour m'acheter des cigarettes ou comme ça je vapote plus c'est sûr. Surtout le soir j'suis chez moi, j'ai vite tendance à allumer des cigarettes un peu souvent donc là je vapote. Economiser un petit peu.* » (Participant 24).

## 5.3 Les différences entre l'e-cigarette et la cigarette traditionnelle

### 5.3.1 Les avantages et désavantages de l'e-cigarette

Les participants ont rapporté beaucoup de désavantages de la CE en comparaison avec la CT :

Tout d'abord, plusieurs participants rapportent une grande différence entre la CE et la CT dans l'aspect social, la CE étant moins sociale que la CT : « *On peut pas approcher les gens en leur disant est-ce que vous avez du feu ? C'est moins social.* » (Participant 21) ; « *C'est vrai qu'avec la cigarette électronique on perd ce côté sociable, 'fin moi j'l'avoue la cigarette ça aide à sociabiliser. J'veux dire, ça aide à parler avec des inconnus des machins, c'est vrai qu'il y a plein de soirées où je me rends compte que j'ai fait plein de rencontres parce que ça a commencé par un 'vous auriez pas une cigarette ?' et finalement ben j'sais pas, j'ai fait des rencontres incroyables. J'veux dire aujourd'hui avec la cigarette électronique j'pourrais pas demander une prise et ouais, ça pourrait quand même faire un lien.* » (Participant 22). La CE implique une consommation individuelle « *L'effet de regroupement aussi des fumeurs. [...] y'a souvent le regroupement autours des cendriers. Et voilà du coup quand on est tout seul en train de fumer on voit une autre personne en train de fumer, c'est plus propice à la discussion que la cigarette électronique j'pense.* » (Participant 25).

Comme décrit plus haut, la CE n'a ni début ni fin ce qui la rend un peu écœurante : « *Je pense que c'est un peu différent aussi dans le sens où on sait peut-être pas quand s'arrêter au fait vraiment, quand une cigarette normale voilà elle est finie, mais c'est vrai qu'avec une cigarette électronique on saura jamais vraiment combien de fois il faut en prendre, on sait jamais quand s'arrêter, c'est un peu écœurant au final.* » (Participant 20). Alors que la CT donne un rythme à la journée : « *la cigarette le matin et autre j'aime bien, ça me fait pendant que j'étudie ça me fait faire des pauses, entre deux bouquins j'aime bien aussi.* » (Participant 25). Ce côté interminable amène un aspect lassant à la CE : « *Déjà ça me perturbe parce que si j'allume une cigarette parce que comme il a dit ça dure un certain temps, tandis que quand on vapote on est capable de rester j'sais pas, imaginons 30 minutes, à la fin ça devient un peu lassant donc j'sais pas pour moi c'est pas comparable.* » (Participant 26).

La CE n'est pas très pratique à utiliser car il faut constamment la charger : « *C'est pas que ça sert à rien, c'est juste que bah j'devais tout le temps la recharger, elle se déchargeait.* » (Participant 18). « *C'est vrai que c'est moins pratique en fait.* » (Participant 20) « *Alors qu'une clope ouais ça se sort comme ça et fini, ça s'allume comme ça* » (Participant 18). « *Ouais ben j'trouve aussi que c'est moins pratique, on pense pas souvent à la recharger ou comme ça pis souvent elle tombe en panne quand on voudrait l'utiliser pis euh, ben c'est un peu des petits trucs comme ça qui énervent au final on repasse à la cigarette normale.* » (Participant 20) ; « *[...] c'est plus pratique une cigarette quand même qu'une vapotte. [...] Avec ta grosse vapotte c'est pas très pratique tandis qu'avec ta petite cigarette c'est plus facile d'utilisation. [...] C'est plus facile, 'fin voilà on allume la cigarette on la fume on la jette pis c'est fini, pas besoin de démonter à chaque fois, faire le plein de la vapotte, de la*

*brancher pour la recharger, y'a pas de problème comme ça. » (Participant 24). « Moi j'trouve que c'est pas trop pratique, 'fin imaginons en dehors de la maison ou comme ça, et qu'on a besoin de recharger c'est mort quoi. Tandis que si c'est une cigarette normale et qu'on n'a plus de feu ou comme ça, un kiosque et c'est bon, ou encore on demande à quelqu'un du feu dans la rue ou comme ça, mais dans la rue on peut pas demander 't'as pas une prise ?' (rires). J'sais pas quoi donc le côté pratique il est pas là. » (Participant 26).*

La CE n'amène pas l'effet de la CT qui apaise et détend : « [...] on le porte différemment, y'a pas la fumée, y'a pas l'odeur, c'est quand même un peu différent. La cigarette me procure plus de, enfin m'apaise plus que la cigarette électronique si on peut dire comme ça. » (Participant 25).

La CE ne comporte pas les mêmes rituels que la CT : « Ouais pis y'a pas du tout le cadre qui va avec, la cigarette on est obligé de sortir, ça nous change entièrement de l'autre cadre, ça permet de mieux se ressourcer si je peux dire ça comme ça mais avant de penser à autre chose de ce qu'on faisait avant, c'est comme un rituel ouais qu'on peut faire avec la cigarette donc on est obligé de sortir du bâtiment donc rien que ça, alors que la cigarette électronique pas, moi ça me procure pas du tout la même chose quoi. » (Participant 25) ; « C'est pas vraiment comparable, moi j'trouve. C'est vraiment pour dépanner la cigarette électronique ou si on veut arrêter ou comme ça. Parce que par exemple après manger ou j'sais pas quoi, une cigarette électronique ça fera pas du tout le même effet qu'une cigarette. 'Fin la cigarette d'après repas c'est le petit rituel un petit machin et pis ça passe vachement mieux je trouve. » (Participant 24).

On se lasse vite de la CE : « j'sais pas pourquoi j'pourrais pas l'expliquer mais ouais, c'est vrai qu'on s'en lasse vite. » (Participant 22).

La CE n'apporte pas les mêmes sensations, les mêmes goûts, ni les mêmes gestes que la CT : « J'trouve que pour les fumeurs ça a pas du tout la même sensation. (P1) Parce que la cigarette elle a aussi un goût. Si on fume des trucs à la fraise et tout c'est... j'sais pas, ça a pas le même effet en plus. (P2) Et les trucs à la menthe quoi merci. (P1) ça se consume pas et puis il y'a aussi le geste, de jeter sa cigarette enfin plein de trucs qui depuis le temps que je fume ça m'a pris des petites habitudes, la cigarette j'peux pas la jeter par terre pis la rattraper c'est ça aussi. (P2). » (Participant 1 et 2).

La CE est considérée comme moins hygiénique que la CT : « Moi j'trouve hygiéniquement moins propre que la cigarette normale aussi. Cet embout, 'fin j'trouve d'aspect visuel j'le trouve pas très aguichant, plutôt qu'une cigarette qui est dans un paquet fermé. Souvent j'sais que quand y'a un ami qui veut me faire goûter son machin, sa cigarette électronique pardon, c'est vrai que j'trouve pas très ragoutant. [...] niveau de l'aspect visuel, moi j'trouve vraiment pas, avec ce liquide dedans qui est un peu de toutes les couleurs, j'trouve l'aspect visuel est pas terrible comparé à une cigarette qui est entièrement homogène, 'fin qui est un bâton blanc qui est plus joli qu'une cigarette électronique. » (Participant 25) ; « J'confirme. C'est vrai que c'est pas, en plus quand ça traîne – pour une fille – dans son sac, etc. au bout d'un moment ta cigarette électronique c'est plus trop une cigarette, c'est un peu c'est assez, ça devient vite sale en fait aussi. » (Participant 23).

En revanche, peu de participants on décrit des avantages de la CE en comparaison avec la CT :

Comparée à la CT, la CE a meilleur goût, est moins dérangeante pour les autres, est un passe-temps plus agréable et plus sain : « *Déjà ça a un meilleur goût, ça dérange moins les autres, et c'est un moyen plus agréable de passer le temps que la cigarette, pour autrui et pour soi-même. 'Fin on se dit pas qu'on se détruit la santé au moins.* » (Participant 22).

### 5.3.2 L'e-cigarette ne peut pas remplacer la cigarette traditionnelle

Beaucoup de fumeurs ont mis en avant l'idée que la CE aura de la peine à remplacer ou ne remplacera jamais la CT pour plusieurs raisons :

La CE n'apporte pas les mêmes sensations : « *J'sais pas c'est pas la même chose, déjà le goût c'est pas forcément le même, après la fumée non plus, on n'a pas forcément de plaisir de l'allumer ou comme ça donc c'est vrai que, ouais c'est un peu un petit gadget comme ça mais c'est vrai que y'a beaucoup moins les vraies sensations que la fumée.* » (Participant 20). « *Quand on sort une cigarette on a le plaisir d'allumer sa clope, la fumer, je sais pas de boire un café entre deux, on peut pas faire ça avec une cigarette électronique [...]* » (Participant 18).

Les gestes ne sont pas les mêmes : « *J'pense qu'elle va avoir du mal à faire passer les fumeurs de cigarettes traditionnelles complètement à ça parce que c'est pas non plus le même geste, c'est plus gros, ça va avoir du mal à remplacer la cigarette traditionnelle.* » (Participant 31).

La CE est très différente de la CT en terme de goût, de vapeur, de rituel, et correspond à l'imitation approximative de tout un univers irremplaçable : « *On ne peut pas se comporter avec une cigarette électronique comme avec une cigarette normale. Et ensuite une vapeur va pas pouvoir imiter une fumée et les goûts vont peut-être comment dire, ça va être un semblant de tabac mais c'est jamais pareil, y'a tout un univers qui est juste imité avec la cigarette électronique qui va pas suffire à une personne qui fume depuis une longue durée et qui aura l'habitude de tout ce genre de trucs. Déjà rien que le fait d'allumer ça fait partie du rituel de la cigarette.* » (Participant 42).

Les finalités d'utilisation ne sont pas les mêmes : alors que la CT comble le stress, la CE est utilisée durant les moments de détente ou lorsque la CT n'est pas indispensable pour essayer de diminuer un peu la consommation de CT : « *Mais c'est surtout pour moi ça m'apporte pas la même chose en fait. C'est vraiment moi des fois, bon c'est vrai que, j'sais pas par exemple quand j'suis stressée, ou j'sais pas des fois quand j'ai vraiment le besoin d'une cigarette, enfin le besoin, l'envie, et ça la e-cigarette ça ne remplit pas cette envie que j'ai. C'est vraiment plus dans des moments de détente pour éviter de me tourner vers une cigarette normale parce que je veux éviter. [...]* » (Participant 36). Et beaucoup utilisent la CE en plus de la CT : « *j'sais pas comment expliquer, mais c'est vrai que si je fais des longs trajets avec ma voiture je vapote tout le long du trajet, je sors de la voiture premier réflexe c'est de prendre une cigarette, c'est vrai. Donc oui ça me manque un peu je pense.* » (Participant 25).

La CE est vue comme un gadget inutile qui ne remplace pas la CT dans le sens où elle n'apporte pas le même effet, alors que l'addiction à la CT est déjà établie : « *Ben c'est un*

*gadget comme je disais avant. Pis ça sert à pas grand-chose au final. [...] [La CT,] une fois qu'on a commencé on peut plus s'en passer donc du coup moi j'en ai besoin donc. [...] Déjà quand on sort une cigarette on a le plaisir d'allumer sa clope, la fumer, je sais pas de boire un café entre deux, on peut pas faire ça avec une cigarette électronique [...] » (Participant 18).*

En d'autres termes, les habitudes liées aux CT sont déjà prises et la CE ne les remplace pas : *« j'ai pris mes habitudes [de fumeuse de CT] je pense que c'est surtout ça. [...] J'aime bien fumer mes cigarettes, rouler mes cigarettes, avoir mon tabac et tout ça. Et pis j'sais pas, faudrait que je change mes habitudes pour passer à la cigarette électronique [...]. » (Participant 37).*

Même si certains aspects de la CE sont appréciés, au final, les fumeurs disent toujours préférer la CT à la CE : *« J'trouve ça [la CE] plus agréable en terme de je sais pas, déjà ça a un meilleur goût et puis ça dérange moins et pis [...] c'est pas nocif, mais par contre on préfère toujours fumer finalement. Mais ça je peux pas expliquer. » (Participant 23).*

Pour certains, la CE est très éloignée de la CT : *« En ce qui concerne les cigarettes électroniques, celles qui ont l'apparence d'une cigarette, qu'on remplit avec des cartouches, la fumée est beaucoup plus proche des cigarettes normales. Mais c'est encore loin des cigarettes normales je trouve. » (Participant 41).* Et la CE n'est pas du tout associée à la CT : *« [...] c'était assez sympa mais j'ai pas du tout associé ça à la cigarette. C'est ça qui était bizarre c'est que c'était pas une cigarette, c'est que je fumais ça pis après un moment j'ai fait 'ouais on va fumer une cigarette ?' quoi, alors que j'étais avec mon truc dans la bouche, [...] pis j'suis sortie sur le balcon fumer une cigarette. Alors que j'avais l'autre dans la bouche 'fin j'ai pas du tout associé ça à la cigarette. » (Participant 1).*

Et beaucoup de fumeurs semblent repasser à la CT après avoir essayé la CE : *« Mais tous ceux que je connais qui ont commencé la cigarette électronique parce qu'ils fumaient avant ils l'ont vite remplacé par la cigarette à nouveau. » (Participant 25).*

Au final, beaucoup de fumeurs considèrent que la CT sera toujours meilleure que la CE : *« [...] y'a toujours la petite frustration parce qu'on préfère toujours la cigarette [...]. » (Participant 22) ; « Ben de préférence de toute façon je fumerai la cigarette normale. C'est un peu moi qui me force à me dire que c'est un moyen de substitution, j'essaye de me dire que c'est plus, je substitue mes cigarettes normales à la cigarette électronique, j'me dis pour moins avoir cet effet de manque, [...] ça diminue quand même, ça c'est vrai. Mais je le ferais pas spontanément par pur plaisir [de fumer la CE], c'est vraiment que j'me fais la réflexion et que j'lutte un peu contre moi même pour utiliser ça [...] » (Participant 35).*

Les non-fumeurs, quant à eux, vont jusqu'à dire que la CE c'est la cigarette des faibles, autant prendre un bonbon et fumer une 'vraie' cigarette :

*« Ouais ben dans ce cas-là autant fumer des cigarettes (P9). C'est la cigarette pour les faibles. Si y'a de la nicotine quand même 'fin j'veux dire, autant voilà prendre un bonbon et fumer une clope à côté 'fin je sais pas mais j'pense quand même qu'il doit y avoir quelque chose qui rend accro dedans j'sais pas quoi. [...] (P10). Si tu veux te bousiller les poumons tu te les bousilles comme il faut ou tu te les bousilles pas j'sais pas (P9). » (Participant 9 et 10).*

### 5.3.3 Une question d'image

L'image déglagée avec la CE n'est pas aussi positive qu'avec la CT :

On a moins « la dalle » avec une CE qu'avec une CT : « [...] c'est pas la même chose j'pense qu'on a moins la dalle, voilà on a pas la dalle avec sa petite cigarette électronique qu'avec une cigarette, enfin j'sais pas j'pourrais pas. » (Participant 22).

La CE renvoie une image de faiblesse comparée à la 'vraie' cigarette : « Ouais justement donc c'est un peu quelqu'un qui aurait pas la force, parce que c'est difficile de fumer au début. Y'a personne qui aime la fumée mais sans savoir pourquoi on persévère un peu et au final on commence à aimer ça. Et tout le monde peut consommer des cigarettes électroniques, même un bébé de 2 ans, ça représente aucune force aucune virilité, pis bon là j'parle plutôt pour les hommes là mais pour les filles qui seraient mal vues en fumant des cigarettes électroniques je sais pas, j'pense que ce serait vu comme quelque chose de stupide. » (Participant 41).

La CE n'a pas l'image d'Épinal de la CT: « Moi j'trouve j'sais pas, c'est pas tellement crédible moi j'trouve. [...] quand on est dans un groupe imaginons de 10 personnes tout le monde a une cigarette. Mais c'est vrai qu'une cigarette électronique ça le fait pas quoi. » (Participant 26). « On va jamais voir aussi dans les films, un cowboy avec sa cigarette électronique ça fait un peu ridicule. » (Participant 24). « Ben ça fait pas naturel en fait j'pense que c'est ça. J'sais pas si c'est lié encore à la culture, j'sais pas moi j'suis pas née avec des cigarette électroniques partout, c'est venu comme ça, alors que pour la cigarette toute ma vie dans toutes les séries, les magazines, les machins, les stars etc. et même les gens que je connaissais et que j'aime bien, j'ai vu partout des gens qui fumaient et ça paraît tellement plus naturel finalement parce qu'on est né avec, on a grandi avec plein de gens qui le faisaient, c'est vrai que la cigarette électronique ben d'un coup c'est tout nouveau et ben ouais ça le fait moins. » (Participant 22).

Il n'existe pas non plus d'image de marque autour de la CE comme c'est le cas avec la CT :

« [...] j'sais pas si c'est vraiment avoir la dalle de fumer une cigarette mais y'a pas, c'est vrai qu'il y a pas toute cette image qui est derrière. La cigarette a quand même une certaine image, on voit dans les pubs Lucky Strike avec le cowboy, il me semble que c'est ça, j'sais pas si ça peut donner plus d'attrait qu'à la cigarette électronique. Pour moi y'a aucune image qui se rattache derrière. Y'a pas eu grand-chose à ce niveau-là. Y'a pas d'attrait affectif j'sais pas si on peut dire ça comme ça. » (Participant 24).

En revanche, d'autres participants ont mis en avant que la CE se développe dans un nouveau contexte où la CT a très mauvaise presse et, par conséquent, où la CE pourrait être bien acceptée :

« J'trouve que quand on est fumeurs maintenant on est aussi assez vite un peu stigmatisés, contrairement à mon avis à y'a 15-20 ans. [...] Tandis que maintenant ils sont presque des fois crachés au visage par les jeunes générations et tout, donc des fois indirectement j'me demande si la cigarette électronique les gens autour ils n'accepteraient pas ça un peu plus que d'avoir de la fumée froide de tabac qui t'arrive dessus enfin c'est ça l'idée. » (Participant 38).

Par ailleurs, cette vision de la CE comme moins dangereuse et addictogène que la CT peut également pousser certains jeunes à plus la consommer :

*« [...] J'trouve que la cigarette c'est un peu brutal [...]. Même l'odeur qui sort pour moi j'arrive même pas à l'inhaler alors que la cigarette électronique c'est plus doux, y'a moins de vapeur qui sort, j'pense que oui j'aurais beaucoup plus facilement craqué, ça a l'air moins dangereux. Et aussi le fait que pour moi la cigarette c'est la chose qu'il faut pas, dans ma tête vraiment la cigarette c'est dangereux alors que le petit stylo qui s'allume qui est joli c'est vrai que ça donne beaucoup plus envie. Aussi quand on tire y'a une petite lumière qui vient... (rires) pour moi c'est plus en fait un objet marketing, c'est un truc que t'as dans la main, alors qu'une cigarette c'est un quotidien. Enfin ouais j'aurais beaucoup plus facilement craqué. » (Participant 39).*

### 5.3.4 Les perceptions de l'e-cigarette en termes de santé

Les perceptions des participants de la CE en termes de santé, en particulier en comparaison avec la CT, varient énormément.

Pour beaucoup, la CE est perçue comme moins nocive que la CT, même si aucune preuve n'existe :

*« J'ai envie de dire, pour l'instant on n'a pas de preuves comme quoi c'est vraiment nocif, et en tout cas sur le long terme on sait pas. [...] Toujours est-il que c'est mieux que la cigarette traditionnelle ça bien sûr. » (Participant 11).*

*« Moi j'trouve que le fait de pouvoir la fumer plus librement que la clope, ça a un effet positif parce que plus de gens se tournent vers la cigarette électronique, donc après ça j'trouve que c'est un effet positif. [...] Moi j'trouve que ça encourage les gens à passer à la cigarette électronique et c'est toujours mieux de passer à la cigarette électronique que de rester sur le tabac ça j'en reste convaincu. » (Participant 16).*

*« J'pense que c'est quand même vachement mieux. 'Fin on sait pas encore exactement si c'est vraiment toxique ou pas mais c'est clair que ça restera moins toxique qu'une cigarette normale donc, pour ça les gens auraient plutôt intérêt à fumer la cigarette électronique. » (Participant 22).*

*« J'pense pas que tout est rose et j'pense bien qu'un jour ou l'autre on va se rendre compte que effectivement ça peut être nocif pour tel ou tel machin, mais j'pense que si c'est un substitut à la cigarette c'est que ça doit déjà être beaucoup moins nocif qu'une cigarette qui, enfin une cigarette ça peut causer absolument tout et n'importe quoi c'est ça qui est dingue, ça atteint toutes les parties de ton corps donc j'préfère largement me dire que je vapote aussi et voilà. » (Participant 22).*

Certains perçoivent la CE avant tout comme un outil pour arrêter de fumer donc ça ne peut qu'être meilleur pour la santé que la CT : *« [...] Parce que c'est quand même meilleur pour la santé si j'ai bien compris mais apparemment... donc j'sais pas trop comment ça se passe pour les gens mais moi j'voyais, j'ai plus compris qu'c'était pour arrêter la clope que pour continuer à fumer autre chose en plus de la clope. J'sais pas. » (Participant 10).*

Pour les gros fumeurs, la CE paraît particulièrement moins nocive : « *pour un gros fumeur c'est peut-être moins nocif en vrai quoi, que pour un petit fumeur qui finalement après va fumer plus sur sa cigarette électronique que sur ses vraies cigarettes.* » (Participant 39).

Et moins nocive pour l'entourage au travers de la fumée passive : « *Et puis pour la fumée passive c'est vrai que ça pourrait être bien. Par exemple un couple où y'a juste une des deux personnes qui fume, ça peut être moins dérangeant qu'une pièce vraiment enfumée.* » (Participant 40).

Par conséquent, la CE est généralement mieux acceptée que la CT :

Moins de remarques négatives sont faites sur la CE : « *'Fin perso imaginons j'sais pas j'suis dans un groupe de non-fumeurs, quand j'fume une cigarette normale ça se voit, les gens des fois me disent 'ouais c'est pas bien' et j'sais pas quoi, tandis que quand c'est cigarette électronique personne dit rien.* » (Participant 26).

« *Les gens dégradent beaucoup moins la cigarette électronique que la cigarette aujourd'hui, bah tant mieux. C'est vrai que c'est ce qui pousse aussi à vapoter plutôt qu'à fumer.* » (Participant 22).

Et la CE est mieux acceptée dans l'espace public : « *Ouais en public c'est ça. On a moins honte, enfin en tout cas moi j'ai moins honte de vapoter que de fumer une cigarette. Vis-à-vis d'un peu tout le monde. C'est vrai que vis-à-vis des jeunes aussi. Moi j'allume pas la cigarette quand je vois des mamans avec leurs enfants, leur bébé dans leurs bras, non j'ai pas envie de fumer alors que vapoter ça dérange moins, c'est plus accepté voilà tout simplement. Aujourd'hui ouais c'est beaucoup plus accepté.* » (Participant 22).

« *La cigarette traditionnelle elle a une image néfaste donc la cigarette électronique on sait pas ses effets sur la santé on peut pas trop se lancer dans le futur et dire que ça va être tout de suite nocif donc pour l'instant elle a une meilleure image au niveau de la santé que la cigarette électronique.* » (Participant 31).

Alors que pour d'autres, vapoter revient à fumer et perçoivent la CE avant tout comme une cigarette donc comme mauvaise pour la santé :

« *Parce que c'est quand même fumer. Ça reste des cigarettes qu'il y ait de la nicotine ou pas 'fin ça s'appelle quand même cigarette. Ça reste pas très bon pour la santé.* » (Participant 3).

« *Enfin ça va rien changer en gros entre une cigarette électronique et une traditionnelle. Pis surtout qu'on sait pas encore les effets à long terme des cigarettes électroniques puisqu'elles viennent tout juste d'être inventées et commercialisées.* » (Participant 41).

Dans un groupe focus de vapoteurs (GF5), les participants ont mentionné une image « bien-être », « bio », plus saine de la CE comparée à la CT :

« *Y'a une image de bien être en tout cas. Dans le sens où je vois plein de gens qui fument la cigarette électronique et qui expliquent à des fumeurs pendant 20 minutes qu'ils prennent soin d'eux, que voilà ils sont bien, qu'ils se détruisent pas la santé, en tout cas ils le vendent et ouais c'est un peu comme l'effet bio, j'sais pas comment expliquer.* » (Participant 22).

« Ouais en gros c'est ça, c'est être un peu plus sain, plus propre, c'est l'effet bio quoi ouais c'est ça. » (Participant 24).

Alors que dans un autre groupe focus de vapoteurs (GF7), c'est une image « chimique » et moins naturelle de la CE qui est ressortie :

« Ben j'pense que [la CE] c'est vraiment plus mauvais, que c'est moins naturel. » (Participant 35).

« [...] Je compare ça [la CE] à l'amiante, qu'au début on trouvait que c'était un truc génial qui isolait et que pour finir ça donne des cancer super graves, si la e-cigarette, si ça ce trouve c'est chimique [...]. (Participant 36).

Pour certains, le fait de ne pas savoir ce qu'il y a dedans rend impossible de juger si c'est mieux ou moins bien que la CT :

« On sait pas bien ce qu'il y a dedans en fait, dans la cigarette électronique. (P18) On a aucune idée de ce qu'on fume en fait. On sait pas si c'est mieux ou pire. [...] (P19) C'est comme la bouffe chinoise on sait pas ce qu'il y a dedans mais c'est bon.(P21) » (Participant 18, 19 et 21).

Et il est difficile de porter un jugement car il existe beaucoup de messages contradictoire: « Y'a plein de sources qui disent l'inverse, y'en a qui disent que c'est bien, d'autres que c'est mauvais, on sait jamais quoi croire. On se fait notre propre avis mais on est pas sûres. » (Participant 35).

« Ouais pour la fumée mais après on sait pas trop ce qu'il y a dedans, ça fait un peu bizarre. La fumée je sais pas, je sais que la fumée elle est pas mauvaise en soi, mais en fait je sais pas, j'ai lu un truc y'a très longtemps donc je me souviens plus très bien, mais il me semblait qu'il y avait quand même des choses un peu bizarres dans le produit. Et après on sait pas trop quelles conséquences ça peut avoir. » (Participant 34).

« [...] je trouve ça un peu naïf de se dire que parce qu'on va fumer quelque chose qui est à base de vapeur et pis plein de choses qu'on sait pas, ça sera moins nocif.[...] Ouais j'pense qu'il faut au moins attendre [de savoir ce qu'il y a dedans]. » (Participant 32).

Le risque étant de se rendre compte seulement dans le long terme de la nocivité de la CE :

« Ils vont faire durer le long terme et pis après 20 ans 'ah c'était nocif en fait on savait pas' ou en fait ils savent ça depuis longtemps. » (Participant 15).

« L'effet plutôt comme on disait, non nocif, par rapport avec des enfants et tout ça j'suis pas convaincu encore. J'sais qu'il y a des études qui disent que oui, d'autres que non, d'autres qui disent qu'ils savent pas, j'ai pas encore quelque chose de vraiment concret là-dessus. Du coup j'suis un petit peu euh, 'fin j'sais pas trop si c'est vraiment bien ces cigarettes électroniques ou pas. » (Participant 25).

C'est l'avenir et les recherches futures qui diront si c'est nocif ou pas : « A mon avis y'a pas encore, je sais pas comment dire ça mais oui y'a eu des recherches etc. mais j'pense vu que c'est un nouveau gadget, d'ici quelques années on verra plus si y'a eu beaucoup d'effets nocifs ou pas. Parce que je pense pas non plus que c'est tout rose et que y'a rien de nocif

*dedans. Ça reste quand même un espèce de complément à la cigarette donc de toute manière j'pense que sur notre santé ce sera jamais autant que la vraie cigarette que ça nous affecte mais j'pense quand même que ça doit nous affecter d'une part ou d'une autre. » (Participant 23).*

*« On sait pas trop ce qu'il y a dedans, on attend de voir un petit peu, c'est un peu ça. C'est comme la cigarette au début c'était bien le tabac pis après on a vu que c'était pas si bien que ça. Faut attendre encore un moment. » (Participant 24).*

Donc, dans le doute, tant qu'on ne connaît pas exactement les conséquences sur la santé, certains préfèrent s'abstenir : *« Moi c'est aussi pour ça que je fume pas la cigarette électronique, c'est parce que ça fait partie de toutes ces nouvelles choses dont on connaît pas les effets quoi. » (Participant 37).*

D'autres considèrent que la CE doit certainement comporter quelque chose de nocif :

*« Moi aussi j'pense que c'est nocif parce que c'est sur le flacon quoi. C'est pas comme si c'était rien marqué [...], j'pense que pour l'instant on sait pas mais que plus tard ben on saura et j'pense pas que ça fait rien du tout. » (Participant 26).*

*« Pour moi la cigarette électronique c'est nocif quand même parce que, enfin je me méfie, parce que j'ai beaucoup entendu, j'suis dans les médias comme quoi vu que c'est quelque chose d'assez récent on sait quand même pas encore l'impact que ça a sur le corps. [...] » (Participant 36).*

Une participante déclare même avoir repris la CT parce qu'elle avait entendu une rumeur que la CE était tout aussi mauvais pour la santé : *« Pendant facilement 3 semaines j'ai fumé que le e-cigarette, et après j'avais trouvé un ami qui me disait le même discours, 'ah mais tu sais c'est encore plus mauvais que la cigarette normale', et là inconsciemment dans ma tête j'me suis dit 'bon ben si c'est mauvais autant recommencer la cigarette' (rires). » (Participant 35).*

Car ça reste une cigarette : *« ça doit quand même être pas très très bon. C'est peut-être meilleur, 'fin moins mauvais que la cigarette traditionnelle mais ça reste pas forcément très bon sinon ça s'appellerait pas des cigarettes. Ce qui est bien peut-être c'est que vu qu't'es pas forcément accro tu fumes moins aussi pis ça c'est peut-être un ptit peu mieux quand même. » (Participant 3).*

Certains trouvent qu'il vaut mieux savoir, comme c'est le cas pour la CT, quels effets néfastes ça a plutôt que de ne rien savoir du tout, comme c'est le cas pour la CE :

*« Moi ce que j'aime pas c'est ne pas savoir en fait. J'trouve que l'avantage de la cigarette traditionnelle c'est que, on sait plus ou moins ce que ça a sur le corps. [...] on sait quel cancer ça donne alors que si ça se trouve ça peut développer... enfin je compare ça à l'amiante, que au début on trouvait que c'était un truc génial qui isolait et que pour finir ça donne des cancer super graves, si la e-cigarette, si ça se trouve c'est chimique [...]. (Participant 36).*

*« On sait vraiment pas ce que ça peut faire et du coup si y'a un effet secondaire dans les cigarettes électroniques, ben si ça se trouve je m'en rendrai même pas compte, je sais pas ce*

*que ça pourrait faire, des insomnies, des maux de tête, après je mettrais pas forcément la faute sur la e-cigarette, mais la cigarette normale je sais que si je suis moins fatiguée c'est peut-être à cause de ça, ou plus fatiguée, la perte un peu d'appétit, le teint bizarre, les dents jaunes, je sais quels sont les effets secondaires. Tandis que la cigarette électronique j'en ai vraiment aucune idée, ou même je crois pas qu'il y en a pour le moment mais je suis sûre qu'il y en a, je sais pas ce que ça serait. » (Participant 35)*

Et, dans le doute, tant qu'on ne connaît pas les effets secondaires, vaut mieux fumer des CT tout en sachant que c'est mauvais : *« Parce qu'on avait parlé des fois avec des potes et pis ils m'avaient dit qu'il y avait des études qui étaient menées dessus mais que ça fait seulement deux ans comme ça, du coup les chercheurs ne savaient pas vraiment si c'était nocif à long terme, alors tant que je sais que c'est pas nocif, déjà que j'aime pas l'idée de fumer des cigarettes électroniques, j'en prendrais pas. [Les CT] c'est nocif mais au moins je sais que c'est nocif (rires). Au moins je suis réglé sur l'histoire. Après j'sais pas ce que ça peut me faire. » (Participant 2).*

Ils n'apprécient pas l'idée d'être un cobaye pour quelque chose de nouveau dont on ne connaît pas encore les effets secondaires : *« Moi j'pense que c'est paradoxal parce que justement en tant que fumeuse, [...] parce que j'trouve qu'on n'a pas assez de recul par rapport à ça, on sait pas du tout les effets que ça peut avoir [...] sur ma santé j'sais pas j'aurai un peu l'impression d'être un cobaye parce que ça vient de commencer pis si ça se trouve dans 10 ans les gens qui fumaient ça comme des pompiers pour essayer, on va leur découvrir des trucs monstres bizarres quoi. Au moins avec la cigarette on est fixés. On sait que c'est nocif. On sait qu'on va avoir un cancer des poumons (rires). Mais avec cette cigarette on sait rien. La peur de l'inconnu. » (Participant 1)*

*« D'un côté on a quelque chose qui est sûr, que la cigarette traditionnelle ça amène dans tous les cas, enfin des grandes chances de développer un cancer, [...] des problèmes respiratoires, des insuffisances respiratoires [...]. Mais de l'autre, prendre le risque de développer une maladie qu'on connaît pas, une maladie ou juste je sais pas comment on peut considérer ça vu qu'on sait pas vraiment, mais c'est juste quelque chose qui pourrait être provoqué par la cigarette électronique qu'on connaît pas encore [...]. Ça fait presque plus peur la cigarette électronique, de pas savoir ce que ça peut impliquer par la suite. » (Participant 42).*

Concernant les jeunes, certains ont relevé que c'est une bonne chose que la CE vienne remplacer la CT, pour éviter que le nombre de fumeurs augmente : *« Moi j'trouve que c'est pas plus mal que la tendance se tourne vers la cigarette électronique envers les jeunes parce que voilà, si y'avait pas la cigarette électronique ils seraient autour du tabac. Et pis les jeunes ben maintenant ils découvrent la cigarette électronique, y'a plein de goût, et pis après ils se disent ben pourquoi ils se tourneraient vers le tabac après. Parce qu'il y a plus les goûts, ils ont connu avec tous les goûts et après ils vont s'habituer à ce goût ils vont trouver dégeulasse la cigarette au tabac ce qui est pas plus mal. Pis après ben le prix aussi, donc moi j'trouve que c'est plutôt un avantage qu'un inconvénient. » (Participant 16).*

Finalement, certains percevraient une interdiction de vapoter dans les lieux publics comme un signal que c'est mauvais pour la santé : *« Moi j'pense déjà que s'ils disaient qu'on n'a plus le droit de fumer dans les lieux publics, j'considérerais que c'est parce que c'est mauvais, j'ferais tout de*

*suite le lien en me disant que s'ils interdisent dans les lieux publics c'est parce que c'est mauvais, du coup c'est mauvais que je fume. Du coup je fumerais que la cigarette normale qui est mauvaise mais qui me procure plus de plaisir. » (Participant 35).*

## 5.4 L'e-cigarette comme tremplin pour un passage à la cigarette traditionnelle

### 5.4.1 Un danger pour les plus jeunes

Dans tous les groupes focus a été soulevée la question du danger de la CE comme tremplin pour passer ensuite à la CT, en particulier pour les plus jeunes. Les participants ont identifié un risque d'une entrée dans la consommation de cigarette facilitée par la CE : *« Il y avait une barrière un peu qui disait soit tu fumes soit tu fumes pas, voilà, maintenant je peux fumer sans fumer. Donc oui après faudra voir si y'a une étude, après si y'a plus un pourcentage de jeunes qui commencent à fumer après la vraie cigarette par rapport à 20 ans en arrière pour voir si tout à coup y'a une explosion de jeunes qui ont commencé à fumer la cigarette parce qu'ils étaient déjà en contact avec la cigarette électronique. » (Participant 15).* Et beaucoup voient la CE comme une porte ouverte à la CT : *« Moi j pense que c'est oui c'est la porte ouverte, clairement. La cigarette électronique j pense que c'est sympa un moment mais il manque tout l'aspect de la cigarette normale derrière, pis c'est vrai qu'un jeune qui commence par fumer, donc qu'il s'habitue déjà à un certain geste, à certains goûts s'il prend avec nicotine, il s'habitue à un certain râpage dans la gorge je sais pas comment on appelle ça, par la suite effectivement si comme il disait s'il a plus courant et autre il demande une cigarette, et il va voir que la cigarette lui donne un autre effet, et j pense oui c'est une porte ouverte à commencer à fumer la cigarette. » (Participant 25).*

Un style et une mode de la CE se dessine et incite les plus jeunes non-fumeurs à l'utiliser :

*« [...] Et finalement pas tous les jeunes mais y'a certains qui fument la cigarette électronique alors qu'ils ont jamais touché avant à la cigarette normale et finalement c'est devenu un style quelque part. On voit plein d'arômes, plein de tailles, ouais. » (Participant 11).*

*« Ce qui se passe c'est que c'est vrai y'a pas mal de jeunes maintenant genre de 12 à 13 ou même un peu plus tôt qui prennent la cigarette électronique comme un style, comme une tendance, et qui se mettent justement à acheter ça pour fumer ça. [...] c'est vrai que ça incite les jeunes, ça peut inciter les jeunes bien plus jeunes que nous à vouloir avoir envie de commencer pis le problème c'est que justement si eux n'ont pas n'ont pas fumé la cigarette, ce serait de commencer sur ça et de passer sur du vrai tabac... » (Participant 14).*

*« Voilà c'est ce qu'il va se passer, même mon p'tit frère il a 11 ans il commence déjà à fumer la cigarette électronique, il voulait essayer et tout on est obligé de lui dire non et tu vois ça fait rien. Ça crée déjà l'incitation pour le petit de onze ans qui voit ses parents fumer et qui se dit moi aussi je veux essayer et puis c'est ça j trouve j'sais pas s'il y a une règle là-dessus où que ça devrait être interdit de vendre en dessous d'un certain âge. » (Participant 15).*

*« C'est vrai que ça commence par un effet de mode et pis c'est quand même une dépendance à la fin. J pense on n'est pas encore assez informé sur ce sujet et pis après ben*

*justement déculpabiliser les jeunes en leur disant que c'est tout bien et en fait pas tant que ça j'sais pas si c'est vraiment très bien pour la santé. » (Participant 23)*

Les participants ont mis en avant les risques suivants :

Que les jeunes voient la CE comme un jeu et ne s'imaginent pas les dangers potentiels de développer une addiction : *« J'ai un petit frère qui a 12 ans, pis lui est persuadé qu'il y a aucun, que c'est vraiment totalement innocent et justement ce qui est dommage c'est que les enfants ils ont l'impression que ça n'a aucun effet alors ils se rendent pas compte que peut-être effectivement il y a moins de substances toxiques mais c'est clair y'a une dépendance, et les enfants ça ils s'en rendent pas compte justement. [...] Mais 'fin alors qu'ils se rendent pas compte qu'ils se créent déjà à leur âge une addiction à la nicotine. » (Participant 13).*

Que les jeunes voient la CE comme un morceau de chocolat, et comme non-nocive donc la consomment en toute bonne conscience et sans information sur son contenu en nicotine : *« [...] Ils voient ça et ils se disent finalement ça c'est on fait ça pour le goût comme si on mangeait un bout de chocolat parce qu'en plus c'est pas mauvais pour la santé donc y'a pas de mal à le faire, donc ça j'pense que y'a des gens qui vont peut-être se mettre à fumer que la cigarette électronique parce qu'ils ont envie de le faire et ont la conscience tranquille en fait j'ai l'impression. Ouais j'vois même mon petit frère quand il en parle il en parle vraiment d'une façon toute insouciant [...] , 'fin il se sent même pas conscient que si y'a de la nicotine dedans c'est autant addictif qu'une cigarette [...]. » (Participant 16).*

Que les plus jeunes imitent les plus âgés en consommant la CE : *« Même, la cigarette électronique ça va exploser aussi, ils voient que les grands fument, ils vont imiter, bêtement. » (Participant 17).*

Que les jeunes soient attirés par le fait de pouvoir fumer partout: *« Pour les jeunes justement qui fument pas et qui ont jamais fumé ou quoi que ce soit, ça les attire plus justement de pouvoir le prendre parce qu'ils peuvent le faire partout où ils veulent pour le moment. » (Participant 14).*

Que les jeunes soient tentés de passer à l'étape suivant qui est la CT : *« [Il y a un risque] en tout cas que ça les tente, oui. Parce qu'il y en aura toujours un qui voudra faire le mec qui fait mieux que les autres et qui du coup va se lancer dans la cigarette normale et il va faire 'ouais moi j'ai une cigarette normale' et après voilà. » (Participant 26).*

Que les jeunes ne soient pas informés de l'aspect nocif et que cela conduise à un enchaînement jusqu'à la CT : *« Moi j'me demande si par le manque d'information on déresponsabilise certains jeunes qui pensent que peut-être la cigarette électronique est pas nocive et bien, et du coup par effet de chaîne par la suite où on veut peut être essayer avec nicotine, 'ah c'est meilleur, on veut un peu plus, c'est cool, ah il me faut une cigarette' etc. et pis voilà, ça peut créer ça, je sais pas si c'est le cas mais j'pense que ça peut être possible. » (Participant 25).*

Que les jeunes s'habituent aux gestes et à l'inhalation à travers la CE : *« Oui les jeunes se disent ahhhh, si je pense à ma petite cousine si elle est en soirée, entre la tentation de 'hé tu veux une cigarette' ou hé tu veux goûter ma cigarette électronique' je suis sûre qu'elle va dire oui à la cigarette électronique pour commencer, pis peut-être ça va rendre accessible*

*l'étape 2 de fumer des vraies cigarettes. Ce sera plus simple parce qu'elle se sera déjà habituée au geste, se sera déjà habituée au fait d'inhaler, ça pourrait être une habitude qu'elle prend et ça va pas lui faire un choc de passer à la vraie cigarette après. » (Participant 35).*

*Que la CE banalise le geste qui encourage à passer à la CT : « La cigarette électronique elle peut banaliser le geste, on va perdre un peu de vue le danger de fumer vu qu'on commence avec la cigarette électronique juste pour le goût les arômes, pis après on se dit on va pouvoir ajouter de la nicotine etc. dedans, et pis après pourquoi pas passer à la cigarette traditionnelle qui est encore l'étape suivante. Y'a plusieurs niveaux, c'est d'ici 2 ans qu'on verra les effets dans ce sens-là je pense. » (Participant 31).*

*Que ça ouvre à l'utilisation de la cigarette : « Voilà, par rapport aux jeunes et tout ça c'est la porte ouverte aux cigarettes parce que c'est ce que c'est, c'est une cigarette. Voilà, ça a la même forme et tout ça. Au niveau du cerveau ça ferait aux jeunes, ça leur introduirait à la cigarette quoi, ça leur ferait tout de suite penser à la cigarette. » (Participant 33).*

*Que les plus jeunes et les moins téméraires trouvent une porte d'entrée facilitée: « [...] j'me dis que des gens comme toi qui peuvent trouver la cigarette trop brutale, c'est ce qui refroidit pas mal les gens, ça a l'air mauvais, ça peut être un transit entre les deux pour certains jeunes moins 'bad boy' que les autres quoi. J'sais pas comment dire mais maintenant je le vois que ça peut faire un transit ouais, à une personne qui ose pas trop fumer qui va acheter en cachette une cigarette électronique pour essayer, pis qu'après fumera fièrement devant ses amis. » (Participant 37).*

*Que l'accessibilité facilité à la CE en donne une image non-nocive : « Moi j'pense plutôt que de faire arrêter les gens ça va les faire commencer. Les jeunes qu'on pénalise quand même pas mal la cigarette électronique c'est entre guillemets y'a pas de danger, les jeunes peuvent en acheter je sais pas exactement les restrictions mais c'est pas autant restrictif que le tabac à 18 ans et j'pense que c'est un problème ça. Ça va plutôt inciter. La cigarette c'est plutôt le geste que vraiment fumer qui est important, donc du coup une fois qu'on a acquis la cigarette électronique pourquoi pas passer au vrai tabac. » (Participant 30).*

Les participants ont également identifié les aspects suivants qui peuvent attirer les plus jeunes à utiliser la CE, ce qui pourrait les amener à utiliser la CT dans un deuxième temps :

*C'est plus facile à cacher des parents : « J'pense que si tes parents ils veulent pas que tu fumes c'est plus facile à cacher. » (Participant 21).*

*Le côté gadget est attirant : « Ouais c'est le côté gadget quoi. » (Participant 20).*

*Ils peuvent subir l'effet de groupe, l'influence des pairs : « Moi j'pense ceux qui justement ils veulent commencer ils voient que leurs, enfin qu'ils fument tous alors ils se disent ils se disent qu'ils veulent essayer de commencer à fumer. » (Participant 19) ; donc utiliser la CE pour mieux s'intégrer au groupe : « Justement ceux qui ont besoin de fumer pour s'intégrer ou quelque chose comme ça ils sont plus à l'aise après. » (Participant 19).*

*C'est plus doux de commencer par une CE plutôt qu'une CT : « C'est peut-être un peu plus doux de commencer à fumer avec une cigarette électronique que de directement*

*commencer avec une cigarette normale et après ça les suit toute leur vie quoi enfin suivant les circonstances. » (Participant 19).*

Le prix est intéressant et attrayant : *« Moi j'pense aussi surtout que c'est moins cher donc les jeunes généralement ils ont moins d'argent que les gens qui travaillent donc ben ils vont commencer par ça directement. » (Participant 23).*

C'est facile à acheter, il n'y a pas d'odeur, et c'est donc facile à cacher : *« C'est sûr que c'est un tremplin pour la cigarette. Pour les jeunes c'est plus facile à en acheter, c'est plus facile si y'en a un dans le groupe qui a sa cigarette, après tu fais ton plein si y'a pas de nicotine dedans t'as pas d'odeur, c'est plus facile à la cacher, c'est plus facile maintenant de commencer à fumer avec ça qu'avant il me semble. » (Participant 24).*

La CE est vue comme non-nocive, au même titre que la chicha : *« J'pense que surtout pour les jeunes, [...] je me dis ils essayent ça au début, parce qu'ils se disent justement, c'est comme la chicha, moi j'ai plein de copines qui fument pas de cigarettes normales mais ça leur arrive de temps en temps de fumer une chicha entre amis et tout. Du coup j'me dis vu qu'ils voient ça plus comme quelque chose de pas trop grave entre guillemets. Ben du coup après ça habitue au geste, ça habitue à la fumée, alors si en plus y'a de la nicotine dedans ben c'est encore pire mais si c'est goût tabac ça peut habituer au goût du tabac et ça peut amener après à fumer la cigarette normale je pense. » (Participant 36).*

Le goût sucré est attirant : *« c'est le goût justement, bah t'as un espèce de bonbon qui attire et c'est peut-être pour ça que ça touche peut-être même les plus jeunes. » (Participant 5) ; « Moi j'pense ce serait presque dangereux pour les jeunes qui s'habituent à ça parce qu'après on passe plus facilement à la clope parce que si on commence avec une clope j'pense que c'est pas très bon du coup ça peut en dissuader certains tandis que si ça a un goût de pêche ou un goût de pomme ou n'importe quoi c'est p'têtre plus encourageant après pour la suite de fumer des cigarettes normales quoi. » (Participant 10).*

La CE donne une fausse image high-tech et design, et pas forcément associée à la CT, et donc pas dangereuse : *« Oui pis en plus y'a aussi, fin la forme. Il me semble qu'ils font plein de design différents aussi de la cigarette électronique, donc on dirait plus un objet un peu high-tech qu'une cigarette, ça enlève totalement l'identité de la cigarette je trouve et j'pense que ça peut être un danger aussi, ça fait peut-être un peu trop jouet, ça peut peut-être attirer les enfants. [...] J'suis pas sûr que le fait qu'il y a vraiment un design derrière ce soit aussi très bénéfique. » (Participant 32).*

La CE est totalement dissociée de la CT : *« Oui c'est ça, on perd totalement la notion de cigarettes, tabac, là c'est vraiment 'bon bah arrêtons de fumer on vapote y'a pas de danger' ». (Participant 32) ; Et il faut prévenir cet aspect-là chez les jeunes : « Ouais c'est pour ça qu'il faudrait leur dire que c'est quand même une cigarette. » (Participant 34).*

Au contraire, quelques-uns pensent que c'est une bonne chose que la CE vienne remplacer la CT pour deux raisons :

La première est que ce n'est pas forcément dangereux pour les jeunes qui commencent par ça car ils s'habituent à la CE, et non pas à la CT : *« Moi j'trouve que c'est plus mal que la tendance se tourne vers la cigarette électronique envers les jeunes parce que voilà, si y'avait pas la cigarette électronique ils seraient autour du tabac. Et pis les jeunes ben maintenant*

*ils découvrent la cigarette électronique, y'a plein de goût, et pis après ils se disent ben pourquoi ils se tourneraient vers le tabac après. Parce qu'il y a plus les goûts, ils ont connu avec tous les goûts et après ils vont s'habituer à ce gout ils vont trouver dégeulasse la cigarette au tabac ce qui est pas plus mal. Pis après ben le prix aussi, donc moi j'trouve que c'est plutôt un avantage qu'un inconvénient. » (Participant 16).*

La deuxième est qu'il n'y a pas forcément de raison pour qu'un non-fumeur commence la CE : *« Pourquoi vouloir commencer la cigarette électrique si on fume pas. [...] Alors pourquoi fumer une cigarette électrique je vois pas l'intérêt, surtout qu'il y a pas de nicotine, t'as pas besoin de fumer une cigarette électrique, c'est pour faire genre, mais c'est tout. » (Participant 18).*

#### 5.4.2 Un danger en général pour les moins jeunes aussi

Ce danger de l'effet de la CE comme tremplin pour passer à la CT a également été mis en avant de façon générale, pour les moins jeunes aussi : *« Ça a aussi son effet négatif parce que les gens se disent 'moi j'fume pas etc. trop cool je vais pouvoir me mettre à la cigarette électronique, comme ça j'peux me poser tranquille avec mes amis et commencer à vapoter dans les bars etc. alors que j'ai jamais rien fumé' ». (Participant 14).* Ce danger existe en particulier pour les non-fumeurs : *« Mais j'veux dire vaut mieux que ça encourage les fumeurs, pas ceux qui ont rien touché. C'est ça où est le problème. » (Participant 17) ; « Moi le truc c'est que je suis pour la cigarette électronique etc., mais j'suis contre le fait que des gens fument pas etc. et commencent à se mettre à la cigarette électronique. » (Participant 14).*

Certains l'ont vécu eux-mêmes : *« J'pense que ça peut être un tremplin enfin, comme moi j'ai recommencé à vapoter, et finalement j'ai recommencé à fumer, alors que finalement j'aurais peut-être pas vapoté j'aurais peut-être pas refumé. » (Participant 22) ;* ou ont constaté ce danger dans leur entourage : *« J'ai un ami, au début il fumait pas et il a acheté la cigarette électronique quand elle était sortie et il avait pris sans nicotine, il avait fumé peut-être pendant 2-3 mois sans nicotine et à force de voir des gens qui fumaient des cigarettes il s'est dit que c'était forcément la même chose et maintenant il commence à fumer la cigarette [traditionnelle]. Ouais et sa cigarette électronique il la touche plus. » (Participant 26).*

Certains l'ont aussi vécu dans le sens où ils ont arrêté la CT pendant une période, puis repris la CE pour satisfaire une envie de fumer, puis ont repris la CT par la suite. La CE a donc agi comme tremplin après avoir arrêté : *« [...] la deuxième fois où j'ai arrêté [la CT] pendant 3 mois, ben j'ai un ami qui fumait sa cigarette [électronique] à côté de moi, ça m'a vraiment donné envie, j'savais qu'il y avait pas de nicotine du coup j'ai testé, je me suis dit que c'est quand même assez génial comme concept. Pour l'instant on a l'impression que c'est pas dangereux pour la santé, donc j'me suis dit, petit à petit j'ai recommencé avec la cigarette électronique pis après ça m'a donné de nouveau envie de fumer des normales. Donc je fais un peu les deux. Mais j'ai eu une période où je fumais beaucoup les deux, voire plus même la cigarette électronique mais maintenant c'est plus la cigarette normale que la cigarette électronique. » (Participant 35).* La CE lui a rappelé le plaisir de la CT : *« [...] ça m'a rappelé le plaisir que c'est de fumer... » (Participant 35).* Cette personne se croyait protégée car elle a commencé à vapoter une CE sans nicotine : *« au début j'me disais non non non tu fumes plus même que t'auras de nouveau envie, pis j'ai craqué, j'me suis dit que s'ils*

*avaient l'air aussi content que ça de fumer ça y'a pas de nicotine, pourquoi pas essayer ? » (Participant 35).*

Certains ont vécu ce phénomène de tremplin à travers la chicha : *« Mais moi y'a aussi le fait que j'ai commencé à fumer des cigarettes, bon j'avais pas une très grosse consommation, mais j'ai commencé à cause par exemple de la chicha ou d'autres trucs à fumer, et ça me plaisait pas tellement le goût de la cigarette. C'est juste que j'avais besoin de ça en fait. Et du coup justement la cigarette électronique moi ça m'a rappelé un peu la chicha, le goût etc. » (Participant 34).*

Pour contrer ce danger, une solution proposée serait d'interdire la CE dans les lieux publics pour éviter de susciter l'envie chez les jeunes de commencer : *« C'est pour ça que je dis que justement le fait d'interdire le fait de pouvoir vaper dans les restaurants ou dans les lieux publics ça pourrait faire justement baisser cette envie aux jeunes de commencer et pis voilà. J'suis complètement d'accord que le fait de fumer à la base c'est complètement nul mais si t'as jamais rien pris t'as meilleur temps d'avoir aucune dépendance ça c'est clair et net. » (Participant 14).*

En revanche, pour d'autres, ce risque n'existe pas si la CE ne contient pas de nicotine : *« J'pense que tant qu'il y a pas de nicotine dans la cigarette électronique ça va. C'est comme mâcher un chewing-gum quoi. » (Participant 21) ; « Ben maintenant je choisis sans [nicotine] parce que j'ai pas envie que ça me force à commencer à fumer après à cause de la nicotine, c'est pas le but non plus. J'fais ça pour le plaisir pas pour... Vu que j'ai pas commencé à fumer jusqu'à maintenant les vraies cigarettes, j'ai pas envie de me mettre à la nicotine. Donc je choisis sans. » (Participant 23).*

Par contre, les participants mettent en avant un risque de devenir dépendant pour un non-fumeur qui commence avec la CE avec nicotine :

*« Peut-être pour un non-fumeur qui s'est mis par effet de mode à la cigarette électronique avec nicotine, peut-être que lui pourrait tomber accro, dû à la nicotine dans la cigarette électronique. » (Participant 25).*

*« Moi j'pense aussi la même chose, un non-fumeur qui commence bah du moment qu'il y a de la nicotine dedans ben il peut devenir accro presque. » (Participant 24).*

Ce risque de passer de la CE à la CT peut être alimenté par le fait que la CT est plus pratique d'utilisation : *« c'est plus pratique une cigarette quand même qu'une vapotte. [...] Avec ta grosse vapotte c'est pas très pratique tandis qu'avec ta petite cigarette c'est plus facile d'utilisation. » (Participant 24).*

Finalement, les participants ont mis en évidence un danger de présenter la CE comme saine comparée à la CT qui est complètement diabolisée, ce qui pourrait avoir comme conséquence que beaucoup se tournent vers la CE dans l'idée que ce n'est pas nocif tout en ayant les mêmes avantages au niveau de la socialisation autour de la cigarette ; et que les fabricants de CE profitent de ce terrain propice :

*« [...] Le fait qu'on se dise après ouais c'est bon c'est pas forcément mauvais pour la santé, j'sais pas j'ai l'impression que c'est une nouvelle forme de commercialisation qui profite de ça, qui profite qu'en fait même quand t'es pas fumeur, c'est presque une aliénation d'une certaine manière je trouve. Pis après je pense que ça peut vite devenir un automatisme. [...] Vu que les gens ont tellement peur de la cigarette dans le sens que ouais c'est mauvais pour la santé tout ça, ben si on se dit que voilà ça c'est pas si mauvais et tout, [...]. Parce que c'est*

*vrai que moi j'trouve en général qu'être non-fumeur ça peut être un gros désavantage et [...] justement ça profite de ça dans le sens qu'on se dit ok, c'est pas si mauvais pour la santé, pis peut-être voir ça comme substitut. » (Participant 40).*

## 5.5 L'e-cigarette comme moyen de diminuer ou d'arrêter la cigarette traditionnelle

Beaucoup de vapoteurs interrogés disent avoir l'intention ou avoir déjà arrêté la CE car ils la considèrent comme une mode de passage qui n'apporte pas beaucoup d'effets :

*« Moi j'ai arrêté parce que ça sert à rien finalement pis ça remplace pas les sensations, tant pis, j'aime pas non plus, comme on a dit avant ça va pas continuer. » (Participant 19).*

*« J'pense pareil en fait moi j'la fume pratiquement plus mais c'est vrai que j'pense d'ici 1 ou 2 mois j'm'en servirai plus du tout j'vais la ranger dans un placard ou comme ça et je vais plus la sortir. J'ai vu que ça servait pas à grand-chose pour moi en tout cas. » (Participant 20).*

*« Ouais c'est pour ça, je dirai pas que ça sert à rien parce qu'il y a sûrement des gens que je ne connais pas mais bon mais qui ont arrêté de fumer grâce à ça, donc c'est pas impossible dans tous les cas chez moi ça marche pas, ici aussi visiblement, donc oui j'vais arrêter définitivement je pense. » (Participant 18).*

Pour les co-consommateurs de CE et CT, c'est le plus souvent la CE qu'ils ont l'intention d'arrêter d'abord : *« Pour l'instant j'en ai pas marre, elle est juste là et pis j'la prends du coup, j'pense pas tout de suite, mais si un moment j'en ai marre du goût ou autre chose, j'arrêterai d'abord la cigarette électronique plutôt que la cigarette traditionnelle. » (Participant 21).*

Par contre, l'arrêt de la CT correspond à un projet futur, plus ou moins lointain :

*« Peut-être un jour » (Participant 18).*

*« On a tous envie mais on sait pas quand. J'ai pas le projet tout de suite d'arrêter en tout cas. » (Participant 20).*

*« Oui quand même, j'aimerais bien ne plus fumer du tout. Mais j'ai pas assez de motivation, j'ai pas encore prévu de le faire. [...] mais j'me vois pas fumer plus tard, faire ça toute ma vie j'me dis aussi après par rapport à ma santé, pis l'argent ou comme ça, ce serait meilleur que j'arrête complètement. » (Participant 19).*

Certains ont le projet futur d'utiliser la CE comme moyen d'arrêter la CT : *« quand je vais vraiment me motiver à arrêter de fumer la cigarette normale j'pense que je vais essayer de me tourner quand même vers la e-cigarette, pour petit à petit diminuer, et un peu de remplacer et j'espère, vu qu'il y a pas de nicotine j'me dis que la cigarette électronique n'est pas addictive, j'espère que je me trompe pas peut-être que je me trompe, et pis comme ça j'arrêterai progressivement toute la fumée. » (Participant 36).*

Alors que d'autres pensent que le fait que la CE peut aider à arrêter la CT est avant tout un argument de vente : *« J'pense que c'est un peu un argument choc de dire que ça va nous aider à arrêter de fumer du coup c'est ce qui va lancer le produit. Je suis pas convaincu que ça soit une fin*

en soi. [...] Je pense que c'est plus marketing, y'a encore rien qui a prouvé que c'était, que ça allait arrêter, surtout si on peut rajouter des fioles de nicotine etc. » (Participant 31) ; ou un moyen pour se donner bonne conscience : « c'est vraiment pour se donner bonne conscience pendant un moment. » (Participant 34). Et que le fait d'arrêter la CT correspond plus à une question de volonté : « Ben moi j'pense pareil j'trouve que si quelqu'un a envie d'arrêter s'il a la volonté et tout, ben j'pense qu'on n'a pas besoin des cigarettes électroniques pour ça. J'connais plein de personnes qui ont réussi à arrêter sans. Donc voilà moi j'trouve qu'il faut juste de la volonté c'est tout. (Participant 27) ; « C'est la victoire psychologique qui définit, voilà. J'appelle ça une victoire psychologique de surmonter son addiction quoi, c'est ça qui voilà qui compte. » (Participant 33) ; ou de conviction personnelle : « Moi j'pense que la cigarette électronique pour les vrais fumeurs, s'ils comptent que sur un facteur extérieur que leur conviction par exemple ou leur motivation, c'est quasiment peine perdue parce que ça va pas les aider comment dire à arrêter. » (Participant 42).

Par ailleurs, comme décrit au point 5.3.2., beaucoup de participants fumeurs pensent que la CE ne pourra jamais remplacer la CT.

## 5.6 Les perceptions de la mode actuelle et future de l'e-cigarette

Les opinions des participants concernant la mode actuelle de la CE et l'évolution de celle-ci dans un futur plus ou moins proche sont très partagées.

Concernant la 'mode actuelle' de la CE, certains la perçoivent comme ridicule et comme un business avant tout :

« J'sais pas moi je trouve ça ridicule personnellement, donc voilà. c'est un gadget. Pis ça sert à pas grand-chose au final. » (Participant 22).

« Au final c'est assez inutile. Comme la cigarette normale mais j'trouve ça bien juste dans le sens des gens qui veulent sérieusement arrêter de fumer en fait, sinon j'trouve ça un peu inutile, le côté gadget, un peu essayer juste parce que c'est à la mode... j'trouve que ça sert à rien. Si vraiment on veut arrêter de fumer c'est vrai que je pense que ça doit aider si vraiment on arrête totalement la cigarette normale j'pense que ça aide quand même à supporter la chose. » (Participant 26).

« J'trouve ça aussi un peu inutile. C'est un effet de mode, coup de marketing pis au final on sait pas trop... ouais ça sert à rien. » (Participant 23).

Certains considèrent que la mode de la CE est déjà en train de passer :

« Dans notre classe, ça fait un peu effet de mode, y'a beaucoup de garçons de notre classe ils s'en sont tous acheté une, et justement comme je vous disais toute à l'heure ils fumaient ça en classe, quand les profs étaient pas là, pis ils trouvaient ça chouette. Après j'crois qu'ils ont un peu tous arrêté, en tout cas maintenant je les vois plus, y'en a ils l'ont perdu, ils se sont tous remis à la cigarette normale ouais. [...] Quand même j'pense autour de nous, beaucoup au début y'a quelques mois avec l'effet de mode et maintenant j'ai l'impression que ça descend. » (Participant 36).

« Mais sinon ouais j'pense qu'il y a eu cet effet de mode qui est en train de diminuer. »  
(Participant 12).

Bien que pour les adultes ça soit un produit de substitution à la CT, pour les jeunes il s'agit avant tout d'un effet de mode : « J'vois quand même ça comme produit de substitution mais plus les adultes, pas pour nous, et pour nous c'est plus un truc genre c'est un peu 'in', tout le monde qui veut ça. Dans un sens c'est ces goûts, moi j'te dis ils sont là 'ouais ils ont un goût de fraise de machin' » (Participant 1).

Concernant l'évolution future de la CE, certains perçoivent la CE comme une mode qui va passer :

« Moi j'me dis que c'est plus une mode qu'autre chose pour l'instant, j'sais pas si ça va vraiment durer ces cigarettes. Parce que ceux qui fument des cigarettes électroniques c'est soit des fumeurs de cigarettes déjà de base, et y'a vraiment peu de personnes qui commencent à fumer la cigarette électronique juste pour fumer, 'fin y'a pas de but là-dedans quoi, j'vois pas la nécessité qu'ils ont à vouloir fumer une cigarette électronique. [...] C'est un truc qui dépanne, c'est pas un truc où on verra un jour tout le monde dans la rue avec sa cigarette électronique. J'pense pas. » (Participant 24).

Et ce pour plusieurs raisons :

Car c'est uniquement la nouveauté qui a créé l'intérêt mais la CE n'a aucun intérêt en soi, c'est considéré comme plus cher, et comme ayant aucun effet comparé aux CTs : « C'est juste que c'est nouveau. 'Fin ça a un effet puis ça va passer dans quelques temps y'a plus personne qui fumera ça parce que c'est, ça sert à rien et c'est plus cher aussi donc personne va continuer à fumer ça, ça a aucun intérêt. [...] Je veux dire c'est pas comme la cigarette traditionnelle. Si on veut fumer alors autant fumer une cigarette traditionnelle plutôt qu'une cigarette électronique. » (Participant 4).

Car c'est une nouveauté qui intrigue mais qui aura de la peine à remplacer la CT : « Moi j'pense que la cigarette pour le moment ça marche parce que ça intrigue, les gens veulent l'essayer, c'est pour ça qu'elle a un peu de succès, parce qu'ils disent que ça peut aider à arrêter etc., mais c'est un objet qui intrigue, personne sait exactement ce que c'est et quelle portée ça a, mais j'pense qu'elle va avoir du mal à faire passer les fumeurs de cigarettes traditionnelles complètement à ça parce que c'est pas non plus le même geste, c'est plus gros, ça va avoir du mal à remplacer la cigarette traditionnelle. » (Participant 31).

Car si aucune addiction n'est créée, la mode passera : « J'pense que si on devient pas accro ça va pas durer, dans le sens où les gens en ont pas besoin, et c'est juste un phénomène de mode. Tandis que la cigarette les gens bah ils arrivent plus à s'en séparer au bout de quelques années. Ou assez vite j'sais pas. J'pense que voilà c'est juste une mode et qui risque de vite s'en aller. » (Participant 10).

Car la CE n'a pas d'effet, contrairement à d'autres substances : « ça fait pas d'effet non plus 'fin, comme j'sais pas boire de l'alcool ou... où ça fait vraiment un effet et que ça attire les jeunes que 'fin fumer juste avoir un goût qui va tout de suite passer ça va rien faire de spécial. [...] Mais 'fin voilà ça va pas attirer plus que ça. » (Participant 5).

Car la CE c'est quelque chose que tout le monde essaye une fois mais qui ne reste pas et qui ne va pas durer car ça ne s'installe pas dans le quotidien : « J'ai l'impression en fait que tout

*le monde essaye, mais ne garde pas cette habitude de fumer ça quoi. C'est qu'une expérience finalement. On essaye et pis voilà. C'est pas comme la cigarette qui après devient un quotidien, après les cours, après manger... J'suis pas sûre que ça va vraiment fonctionner. [...] les gens ils prennent pas vraiment cette habitude, 2-3 personnes j'ai vu qu'ils ont pris l'habitude mais ça rentre pas du tout dans le quotidien des gens quoi. » (Participant 37).*

Car c'est quelque chose d'individuel, il manque l'aspect social des CTs qui attire les jeunes : *« Moi j'ai pas l'impression que ça va pas s'implanter. Ou en tout cas ça va prendre du temps. [...] C'est vraiment aussi quelque chose que j'ai l'impression qu'entre fumeurs ils se connaissent sans se connaître quoi. [...] Y'a ce côté un peu individuel, t'as même plus besoin de rien, tu sors ton truc de ta poche, tu le fais tout seul, alors que fumer pour moi une cigarette c'est toujours par groupe, c'est se partager le briquet, se partager le cendrier alors que là t'as ton chargeur t'as ton truc et c'est bon quoi. » (Participant 39) ;* contrairement à la chicha qui a un côté très convivial : *« Pis ils aiment bien les jeunes aller dans les bars à chichas, se rassembler autour d'une table c'est vrai que c'est un truc. C'est vrai que la cigarette électronique c'est un truc hyper individuel, c'est peut-être pour ça que ça va pas forcément marcher. » (Participant 37).*

Car la CE est compliquée à utiliser et semble être imposée par les fabricants alors qu'elle n'a que peu d'intérêt : *« Ça paraît compliqué aussi au début. Moi ça m'a paru compliqué. (P37) C'est comme si on forçait une serrure j'sais pas on veut imposer avec toutes les pubs qu'il y a, on impose un peu cette cigarette électronique, on veut l'imposer dans le quotidien mais au final je pense que ça va pas marcher sur le long terme. (P41). Mais moi ça m'a paru compliqué au début parce que je m'y suis pas intéressée, j'ai l'impression que c'est peut-être ce qui peut refroidir pas mal de gens, faut prendre le temps de comprendre comment ça fonctionne. [...] En fait le Smartphone il a une utilité vraiment très importante (rires), il a une utilité dans le sens qu'il offre un panel de compétences en quelque sorte alors que la cigarette électronique elle remplace quelque chose qui est déjà présent. (P37) (Participant 37 et 41).*

Pour que la CE s'implante durablement, il faut que ça devienne indispensable : *« Faut que les gens trouvent une utilité à l'objet pour qu'ils veuillent le consommer, l'acheter, l'avoir. Mais justement Instagram à la base ça avait aucune utilité apparente. Mais c'est quand on lui a donné de la valeur que les gens se sont dit 'ben il faut que je l'utilise'. La cigarette électronique c'est pareil, tant que les gens trouvent pas ça indispensable, ils vont pas l'acheter. Il faut rendre le truc indispensable pour que ça devienne une mode. » (Participant 42).*

Certains pensent que la CE ne va pas pouvoir prendre le dessus sur la CT car la CT est tellement ancrée dans les habitudes, dans l'imaginaire collectif, même pour ceux qui ont grandi en sachant que c'est mauvais pour la santé, ce n'est pas prêt de disparaître :

*« Moi j'ai quand même l'impression que le tabagisme ça fait plusieurs siècles que c'est un peu ancré dans les habitudes de beaucoup de gens et c'est une image assez importante dans l'imaginaire populaire enfin c'est la cigarette, c'est omniprésent dans la plupart des films, beaucoup de cigarettes dans beaucoup de livres, beaucoup de cigarettes dans beaucoup de photos, etc. Et j'ai quand même l'impression que c'est un objet qui est*

*tellement, auquel on est tellement habitués que je pense pas que ce soit la cigarette électronique qui peut s'y substituer un peu. 'Fin j'ai vraiment pas l'impression que ça va remplacer ou que ça va vraiment se propager outre mesure. Parce que je crois que les gens vont toujours fumer des cigarettes peu importe le nombre de préventions qu'on fait, les campagnes qu'on fait avec tous les arguments qu'on peut donner et des explications qu'on peut leur faire, les gens ils vont continuer [...]. J pense que c'est quand même assez difficile de défaire les gens de la cigarette et en tout cas j pense pas que ce soit vapoter qui puisse changer. » (Participant 13).*

*« J pense que la cigarette normale elle est trop ancrée pour partir comme ça. C'est quand même trop éloigné pour les sensations et tout le reste pour remplacer comme ça la cigarette normale. » (Participant 23).*

Alors que d'autres voient le risque que les jeunes aujourd'hui grandissent à leur tour avec la CE, tout comme les générations précédentes ont grandi avec la CT. Par conséquent, ça va peut-être prendre un peu de temps, mais la CE va s'implanter de la même façon que la CT s'est implantée :

*« Mais ça de toute manière, on est pas de la même génération, c'est plutôt la petite génération j pense c'est où ça va exploser. J pense que dans 3 ans on va dire, 3-4 ans parce qu'il y a les ados de maintenant qui voient la tendance, ils vont eux augmenter, les petits vont augmenter ça va juste faire une réaction en chaine. Ça va augmenter c'est certain. » (Participant 17).*

Dans un groupe focus de vapoteurs (GF3), il en ressort une vision générale que la CE va se développer et que la consommation va augmenter :

*« Mais t'inquiète pas ça va se répandre très rapidement. » (Participant 17).*

*Soit parce que l'industrie du tabac va beaucoup investir dans la CE : « [...] si aussi Philip Morris se met à faire des cigarettes électroniques c'est que c'est vraiment une part de marché dans leur budget et qu'ils ont besoin de récolter ce qu'ils perdent donc ils vont créer ça, donc oui y'a quand même énormément de vapoteurs mais on est d'accord que peut-être que ça prendra jamais la place de la cigarette ça je suis complètement d'accord parce que ça a été assez interdit pendant des années et des années mais en tout cas ça c'est clair qu'elle va prendre de l'ampleur ça c'est sûr. » (Participant 14).*

*Soit parce qu'elle a été créé comme moyen de substitution à la CT, donc c'est un marché qui va augmenter : « Bah oui parce que elle a été créé pour quoi cette cigarette électronique ? Elle a été créée pour être un substitut pour du monde des gens qui veulent arrêter qui fument trop de cigarettes normales, 'fin elles peuvent aussi vapoter. [...] ça va intéresser énormément d'autres gens qui vont dire 'je fume j'aimerais arrêter de fumer ou je fume pas mais j'aimerais vapoter' et puis ça ces deux questions ça importe beaucoup beaucoup de gens, comme j'ai dit un million de français donc oui c'est un business oui ça va augmenter oui y'aura, comment on dit, ça va pas à l'encontre, ça va augmenter de toute façon. » (Participant 15).*

Certains pensent que le prix meilleur marché que pour la CT peut contribuer au développement de la CE : « Vu que les cigarettes vont passer à 10 francs j pense qu'il y aura plus de fumeurs de cigarettes électroniques parce que tout le monde a pas les moyens de se payer des cigarettes à 10 francs pour se détruire les poumons donc oui c'est possible. » (Participant 18).

Et d'autres encore n'ont pas d'avis sur la question :

*« Moi j'ai pas d'avis sur la question. J'sais pas si c'est une mode ou si justement ça risque d'entraîner plein de gens à fumer, je sais pas, j'ai pas de réponse. » (Participant 22).*

*Cela dépendra beaucoup du marketing qui va être ou qui est fait : « C'est aussi une question de marketing, comment les entreprises vendent la chose. A mon avis si ça commence avec la cigarette, ils ont fait des énormes pubs etc., au début c'était pour les gens, quand ça a commencé c'était pour les riches, les gens aisés machins, c'était une classe sociale en fait. Donc suivant comment ils vont faire presque pareil avec la cigarette électronique je sais pas. » (Participant 23).*

*Ainsi que des effets sur la santé : « Moi j pense ça dépend des effets qu'a la cigarette électronique sur nous. Comme maintenant je suis pas au courant donc exactement ce qu'elle influence et si par la suite y'a des études qui disent comme quoi c'est nocif j pense que la cigarette électronique sera plus ou moins bannie et si certains disent 'ah c'est génial, ça limite quand même pas mal de cancer' et autres, c'est quelque chose qui peut durer oui. » (Participant 25).*



# 6

## Discussion



## 6 Discussion

Les données les plus récentes (2013) sur l'usage de cigarette électronique (CE) en Suisse indiquent que les jeunes de 15 à 24 ans correspondent au groupe d'âge qui les utilisent le plus, ainsi que les personnes qui sont en formation<sup>38</sup>. Notre étude confirme que les CE sont très attractives pour les jeunes et semble indiquer qu'elles peuvent représenter une porte d'entrée vers le tabagisme chez les non-fumeurs.

Certains auteurs<sup>17</sup> affirment que les CE ont été conçues comme un moyen pour arrêter de fumer et que les adolescents sont un public *non attendu*. Cependant, bien que les producteurs de CE disent ne pas cibler les jeunes, les arômes qu'ils proposent sont populaires parmi les adolescents<sup>12</sup> et peuvent encourager les jeunes à vapoter<sup>16</sup>. Une étude américaine<sup>15</sup> signalait qu'en janvier 2014 il existait 7764 arômes uniques, ce qui représentait une augmentation moyenne de 242 nouveaux arômes par mois. La même étude indiquait aussi que les nouvelles marques de CE qui apparaissent sur le marché offrent plus d'arômes et se comparent moins aux cigarettes traditionnelles (CT)<sup>15</sup>. Bien que certains participants à notre étude trouvent qu'il y a trop de goûts et d'arômes, d'autres pensent que c'est précisément cette variété qui donne un aspect ludique aux CE et qui attire les jeunes. Pour certains jeunes cette variété d'arômes amène une perception de non-nocivité, voyant la CE comme un *bonbon* ou un *morceau de chocolat*. Par ailleurs, l'encouragement à essayer des arômes différents est un moyen de les accrocher aux CE. De ce point de vue les CE semblent plus cibler les jeunes à les essayer que les adultes qui voudraient arrêter de fumer.

Dans ce sens, la littérature signale que pour les jeunes les CE ne sont pas un produit pour arrêter de fumer<sup>19, 23</sup> mais pour expérimenter et commencer à fumer<sup>23</sup>. Comme pour d'autres produits de remplacement nicotinique<sup>39</sup>, la principale raison donnée par les jeunes non-fumeurs ou fumeurs occasionnels pour utiliser les CE est le fait d'essayer. L'expérimentation de nouveaux produits comme les CE est assez habituelle parmi les adolescents<sup>40</sup>. Ceci pourrait expliquer pourquoi les CE sont de plus en plus consommées par des adolescents<sup>10, 11</sup>, avec une proportion de non-fumeurs qui augmente<sup>10, 41</sup>. Nos résultats indiquent que les CE sont surtout un phénomène de mode qui intéresse les jeunes. Certains participants voient les CE comme une mode qui va durer, alors que d'autres pensent qu'il s'agit d'un phénomène temporaire. Cependant, les expressions utilisées par les participants aux groupes focus (*cool, branché, high-tech, tendance*) montrent bien qu'ils s'identifient avec le produit. De ce point de vue, tant le design que la publicité semblent être très dirigés vers les jeunes et bien atteindre leur but. Certains participants disent même que l'argument que les CE pourraient servir à la cessation tabagique n'est qu'un argument de vente et de marketing. La littérature montre que l'exposition à la publicité sur les CE augmente les probabilités de les essayer<sup>14</sup> et les CE sont médiatisées comme technologiquement avancées et plus saines que les CT en utilisant des stratégies de communication agressives dirigées vers les jeunes et les non-fumeurs<sup>12, 33, 42</sup>. Par exemple, une étude menée auprès d'adolescents américains concluait qu'ils trouvaient les CE plus esthétiquement plaisantes que les CT<sup>32</sup>.

Le côté ludique des CE apparaît aussi continuellement dans les différents groupes focus comme une manière de s’amuser (ou de ne pas s’ennuyer) et de se détendre entre amis qui ressemble beaucoup à celle de la chicha (aussi appelé narguilé; une grande pipe à eau d’origine persane utilisée principalement pour fumer le tabac). Plusieurs études menées auprès d’adolescents<sup>8, 23, 43</sup> concluaient que les consommateurs de CE avaient plus de chances de consommer aussi la chicha. Le fait que moins d’un 10% des jeunes utilisant des CE en Suisse en possède une<sup>38</sup> implique qu’ils la partagent avec les amis, ce qui amène aussi leur côté ludique et social.

Une des questions que se posent les chercheurs<sup>22, 26</sup> est si les CE ont le potentiel d’entrer en compétition avec les CT et éventuellement de les remplacer. Nos résultats montrent que le futur des CE n’est pas clair pour les jeunes. Mis à part l’engouement lié à leur mode, pour les fumeurs de CT l’effet des CE n’est pas le même et n’arrivera jamais à substituer les *vraies* cigarettes, notamment parce que la finalité n’est pas la même. Les fumeurs considèrent que les rituels ne sont pas les mêmes que pour la CT, que ce sont deux procédés et objets différents, et qu’ils préféreront toujours la CT à la CE. Il reste à voir si cette situation changera lorsque les CE avec nicotine seront accessibles en Suisse.

Lippert et al. ont constaté que les CE sont considérées comme un moyen pour arrêter de fumer chez les adultes mais pas parmi les jeunes<sup>20</sup>. En effet, la plupart des participants aux groupes focus qui disaient avoir commencé à les utiliser pour arrêter leur consommation de tabac indiquaient qu’ils n’y étaient pas arrivés et qu’ils avaient recommencé à fumer plus tard - la CE ayant contribué à ce qu’ils recommencent à fumer la CT ou qu’ils utilisaient maintenant les deux types de cigarettes en parallèle. Ceci a pour conséquence que les jeunes qui s’initient aux CE consomment souvent plus qu’avant: les CT pour leur côté social et les CE quand ils sont seuls (et, par exemple, ne veulent pas sortir à l’extérieur pour fumer). Ces résultats rejoignent les conclusions de Dutra & Glantz<sup>25</sup> qui indiquaient que l’usage de CE non seulement ne décourage pas le tabagisme mais incite à l’usage de CT. D’autres auteurs<sup>26</sup> vont plus loin en dévoilant que l’objectif de l’industrie de la CE n’est pas la cessation du tabagisme mais la consommation duale. Comme pour les adultes<sup>30, 31, 44, 45</sup>, la CE est aussi perçue par les jeunes interrogés comme un moyen pour continuer à fumer là où c’est interdit. Ceci a aussi été rapporté dans une étude finlandaise parmi les adolescents fumeurs journaliers<sup>39</sup>.

Les participants à cette étude indiquent qu’un des grands avantages des CE est le fait qu’elles permettent de fumer à l’intérieur. Même s’ils sont conscients que ceci est en train de changer en ce qui concerne les espaces publics et va probablement disparaître, les fumeurs de CT en profitent quand même chez eux. En plus, ils considèrent que le fait de ne pas déranger l’entourage avec la fumée passive est un plus, bien qu’ils concèdent que nous n’avons pas encore d’information sur le vapotage passif. Comme décrit dans la littérature, le fait de pouvoir vapoter à l’école ou chez soi est une bonne raison pour consommer des CE<sup>32</sup>.

La littérature révèle que la majorité des adolescents pensent que les CE sont moins nocives que les CT<sup>32, 46, 47</sup>, et le fait de considérer les CE comme moins nocives est associé à une augmentation de son usage, même chez les non-fumeurs de CT<sup>27, 46</sup>. Cependant, il n’y a pas encore de données à moyen ou long terme sur les effets des CE sur la santé<sup>48</sup> et les participants à notre étude en sont bien conscients. Pourtant, nos résultats montrent deux positions opposées face à ce constat. Certains déclarent que, devant l’incertitude sur les CE, ils préfèrent continuer à fumer des CT car,

*au moins*, ils savent quels sont leurs effets nocifs pour la santé. D'autres, en revanche, préfèrent les CE car, malgré qu'elles puissent avoir un effet nocif, celui-ci sera toujours moindre que pour les CT. Le fait que les CT ont très mauvaise presse et que les CE sont considérées comme plus saines (ou moins nocives) peuvent pousser les jeunes à les utiliser. En fait, pour les jeunes la CE dégage une image de bien-être et plus saine que celle associée à la CT, bien que certains croient qu'il est impossible de juger si l'une est mieux que l'autre. Pourtant, les jeunes déclarent que l'interdiction de vapoter dans les lieux publics serait interprétée comme un message que la CE est nocive pour la santé. De ce point de vue, le message de non-nocivité des CE serait un accrochage pour les jeunes.

En dehors des fumeurs quotidiens, le fait de consommer des CE avec ou sans nicotine ne semble pas être une problématique importante parmi les jeunes interrogés, surtout parmi les non-fumeurs qui semblent essentiellement attirés par les arômes proposées. En revanche, les fumeurs indiquent que les CE sans nicotine n'ont aucun effet, par conséquent ne leur apportent aucun plaisir et ne pourront donc jamais remplacer les CT. Cet argument est semblable à celui qu'utilisent les consommateurs de cannabis par rapport aux CT quand ils indiquent que le cannabis a un effet psychoactif que les cigarettes n'ont pas<sup>49</sup>. Les questions sur l'utilisation des CE parmi les consommateurs de cannabis restent tout de même ouvertes: est-ce qu'ils les utiliseront comme substitutif aux cigarettes de cannabis (joints) lorsqu'ils ne peuvent pas en consommer? Est-ce que le fait qu'ils considèrent le cannabis comme plus naturel et moins nocif que le tabac<sup>49</sup> va les inciter à utiliser les CE à la place des CT ?

Un aspect qui ressort de cette étude est le fait que, contrairement aux CT, les CE n'ont ni début ni fin car on peut continuer à vapoter aussi longtemps qu'on le souhaite (ou sans s'en rendre compte), jusqu'à ce que la cartouche soit épuisée. En outre, le fait qu'il est très facile (et pratique) de l'allumer et l'éteindre à n'importe quel moment contribue à ce phénomène. La conséquence principale est que, contrairement aux CT, les CE n'ont pas de rythme, et que finalement leurs consommation est plus importante.

Un argument rapporté par les jeunes pour utiliser les CE est le fait qu'elles soient discrètes (pas de fumée et pas d'odeur) ce qui permet non seulement de vapoter presque n'importe où mais aussi de cacher leur activité aux adultes, notamment aux enseignants à l'école et à leurs parents. Une étude qualitative similaire à celle-ci menée au Texas<sup>32</sup> trouvait aussi que la popularité des CE parmi les jeunes était due, du moins en partie, à la facilité d'utilisation presque n'importe où. Cet argument va plutôt dans le sens d'utiliser les CE non pas comme un moyen pour arrêter de fumer mais pour fumer en tout moment et en cachette.

Il est intéressant de noter que pour certains jeunes la CE a une image moins positive que la CT. Certains participants aux groupes focus déclaraient que ceux qui consomment des CE ont moins de classe, plus de faiblesse, pas d'image de marque et considèrent la CE comme « la cigarette des faibles » (*mieux manger un bonbon et fumer une vraie!*). Par ailleurs, la plupart des participants à cette étude ont mis en avant beaucoup de désavantages de la CE en comparaison avec la CT comme par exemple le manque d'aspect social, le manque d'effet - en particulier l'effet relaxant -, le manque de rituels qui accompagnent la CT - en particulier dans les gestes. Cette association de la CE avec la faiblesse ainsi que les nombreux avantages de la CT en comparaison avec la CE

peuvent comporter le risque que ceux qui l'essayent finissent par fumer des CT et que les CE soient une porte d'entrée au tabagisme.

Les jeunes interrogés pensent que, pour les non-fumeurs, la CE peut être un tremplin ou, une porte d'entrée vers le tabagisme (*fumer sans fumer*), surtout pour les très jeunes. Comme mentionné plus haut, les arômes proposés, l'aspect ludique et branché, le côté gadget, et l'image de non-nocivité incitent les jeunes non-fumeurs à l'utiliser. En plus, ils considèrent que la CE banalise et permet de s'habituer au geste, ce qui semble confirmer une étude finnoise qui conduit que les CE semblent suivre le même pattern d'initiation chez les jeunes que les CT<sup>8</sup>. Comme décrit par certains auteurs<sup>12, 16, 26</sup>, si les CE deviennent une porte d'entrée vers le tabagisme chez les jeunes, elles représentent un important revers dans la lutte contre le tabagisme.

Ce qui est surprenant et à la fois alarmant sont les jeunes non-fumeurs qui disent utiliser les CE pour ne pas se sentir mis à l'écart lorsque leurs amis fumeurs sortent à l'extérieur pour fumer. Plus encore, certains jeunes indiquent qu'ils basculent vers les CE pour ne pas se sentir exclus du cercle des fumeurs. Ceci pourrait être un effet négatif indirect de la loi fédérale sur la protection contre le tabagisme passif datant de 2010. L'impact de la prohibition de fumer dans les lieux publics sur le tabagisme est controversé<sup>50</sup>, bien qu'en Suisse cela semble avoir un certain effet<sup>51</sup>. Néanmoins, il est clair que le fait que les fumeurs doivent se rendre à l'extérieur pour fumer laisse les non-fumeurs seuls et peuvent se sentir mis à l'écart. Bien que la CE puisse être une solution à ce phénomène, il n'est pas moins certain qu'elle peut également pousser les non-fumeurs au tabagisme.

## 6.1 CONCLUSIONS

- La principale raison pour utiliser les CE parmi les jeunes est l'expérimentation, contrairement à l'arrêt du tabac qui reste relativement rare. Le fait de pouvoir vapoter là où les CT sont interdites ou de ne pas être obligé de sortir à l'extérieur pour fumer sont aussi des raisons souvent mentionnées.
- L'effet de mode, l'identification avec le produit, l'aspect ludique ainsi que le grand nombre d'arômes proposés attirent énormément les jeunes.
- La consommation avec ou sans nicotine ne pose pas de problème à la majorité des jeunes interrogés, surtout ceux qui ne fument pas de CT. Ces derniers sont surtout attirés par les arômes. Cependant, les fumeurs de CT indiquent que l'absence de nicotine (et, donc, d'effet) ne les attire pas et pensent que les CE ne pourront jamais remplacer les CT.
- Bien que certains fumeurs s'initient aux CE pour essayer de réduire ou arrêter leur consommation de tabac, la plupart des jeunes interrogés indiquent qu'ils ont fini par recommencer à fumer, qu'ils consomment les deux en parallèle, et par conséquent fument plus qu'avant.
- Globalement, la CE est perçue comme moins nocive que la CT, bien que les jeunes soient conscients du manque d'études à ce sujet. Néanmoins, cette notion de manque de nocivité est un facteur attractif additionnel.
- Les jeunes voient les CE comme la porte d'entrée au tabagisme des non-fumeurs, surtout auprès des plus jeunes.

## 6.2 RECOMMANDATIONS

- Les CE devraient être considérées comme des produits du tabac. Ceci impliquerait de:
  - Les bannir des lieux publics car elles tomberaient sous le coup de la loi fédérale sur la protection contre le tabagisme passif. La conséquence de cette mesure serait que les CE ne soient plus utilisées n'importe où.
  - Donner un message clair aux jeunes qu'elles ne sont pas si inoffensives que ce qu'ils pourraient penser. Même si aucune preuve de nocivité n'existe quant aux produits utilisés, le lien et la possibilité de tremplin vers la CT représente un danger.
  - Réglementer leur vente et empêcher les adolescents très jeunes d'en acheter et d'en consommer.
- Le manque d'évidence sur les effets à moyen et à long terme des CE sur les consommateurs ainsi que sur le vapotage passif devrait être mis en avant.
- Le manque d'évidence sur l'efficacité des CE comme moyen de sevrage du tabagisme devrait aussi être soulevé.
- La publicité sur les CE (et surtout sur les arômes) devrait être interdite à un niveau national de la même façon que la publicité pour les produits du tabac est interdite à la télévision et à la radio, de même que la publicité ciblant les jeunes.
- Si les CE sont un produit nicotinique destiné au sevrage tabagique, les arômes devraient être interdits.
- Les emballages des CE devraient suivre le modèle de mise en garde des consommateurs comme pour les CT.
- L'effet des CE comme porte d'entrée au tabagisme doit être assumé et des mesures de prévention à cet égard auprès des jeunes non-fumeurs qui s'initient aux CE doivent être mises en place.
- Globalement des mesures visant à protéger les jeunes (et les enfants) face aux CE doivent être prises urgemment.



# 7

# Références



- 1 Pepper JK, Brewer NT. Electronic nicotine delivery system (electronic cigarette) awareness, use, reactions and beliefs: a systematic review. *Tob Control*. 2013 Nov 20. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24259045>
- 2 Regan AK, Promoff G, Dube SR, Arrazola R. Electronic nicotine delivery systems: adult use and awareness of the 'e-cigarette' in the USA. *Tob Control*. 2013 Jan;22(1):19-23. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22034071>
- 3 Choi K, Forster J. Characteristics associated with awareness, perceptions, and use of electronic nicotine delivery systems among young US Midwestern adults. *Am J Public Health*. 2013 Mar;103(3):556-61. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23327246>
- 4 Dockrell M, Morrison R, Bauld L, McNeill A. E-cigarettes: prevalence and attitudes in Great Britain. *Nicotine Tob Res*. 2013 Oct;15(10):1737-44. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23703732>
- 5 Vardavas CI, Filippidis FT, Agaku IT. Determinants and prevalence of e-cigarette use throughout the European Union: a secondary analysis of 26 566 youth and adults from 27 Countries. *Tob Control*. 2014 Jun 16. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24935441>
- 6 Zhu SH, Gamst A, Lee M, Cummins S, Yin L, Zoref L. The use and perception of electronic cigarettes and snus among the U.S. population. *PLoS one*. 2013;8(10):e79332. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24250756>
- 7 Pepper JK, McRee AL, Gilkey MB. Healthcare providers' beliefs and attitudes about electronic cigarettes and preventive counseling for adolescent patients. *J Adolesc Health*. 2014 Jun;54(6):678-83. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24332394>
- 8 Kinnunen JM, Ollila H, El-Amin SE, Pere LA, Lindfors PL, Rimpela AH. Awareness and determinants of electronic cigarette use among Finnish adolescents in 2013: a population-based study. *Tob Control*. 2014 May 14. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24827977>
- 9 Cho JH, Shin E, Moon SS. Electronic-cigarette smoking experience among adolescents. *J Adolesc Health*. 2011 Nov;49(5):542-6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22018571>
- 10 Carroll Chapman SL, Wu LT. E-cigarette prevalence and correlates of use among adolescents versus adults: a review and comparison. *Journal of psychiatric research*. 2014 Jul;54:43-54. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24680203>
- 11 Camenga DR, Delmerico J, Kong G, Cavallo D, Hyland A, Cummings KM, et al. Trends in use of electronic nicotine delivery systems by adolescents. *Addict Behav*. 2014 Jan;39(1):338-40. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24094920>
- 12 McBride DL. E-cigarette use by children increasing. *J Pediatr Nurs*. 2014 Jan-Feb;29(1):92-3. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24184074>
- 13 Paek HJ, Kim S, Hove T, Huh JY. Reduced harm or another gateway to smoking? source, message, and information characteristics of E-cigarette videos on YouTube. *J Health Commun*. 2014;19(5):545-60. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24117370>
- 14 Agaku IT, Ayo-Yusuf OA. The Effect of Exposure to Pro-Tobacco Advertising on Experimentation With Emerging Tobacco Products Among U.S. Adolescents. *Health Educ Behav*. 2013 Dec 16;41(3):275-80. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24347143>

- 15 Zhu SH, Sun JY, Bonnevie E, Cummins SE, Gamst A, Yin L, et al. Four hundred and sixty brands of e-cigarettes and counting: implications for product regulation. *Tob Control*. 2014 Jul;23 Suppl 3:iii3-iii9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24935895>
- 16 Gostin LO, Glasner AY. E-Cigarettes, Vaping, and Youth. *JAMA*. 2014 Jun 30. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24979277>
- 17 Ahem NR, Mechling B. E-Cigarettes: A Rising Trend Among Youth. *Journal of psychosocial nursing and mental health services*. 2014 May 12:1-5. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24815950>
- 18 Centers for Disease C, Prevention. Notes from the field: electronic cigarette use among middle and high school students - United States, 2011-2012. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2013 Sep 6;62(35):729-30. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24005229>
- 19 Sutfin EL, McCoy TP, Morrell HE, Hoepfner BB, Wolfson M. Electronic cigarette use by college students. *Drug Alcohol Depend*. 2013 Aug 1;131(3):214-21. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23746429>
- 20 Lippert AM. Do Adolescent Smokers Use E-Cigarettes to Help Them Quit? The Sociodemographic Correlates and Cessation Motivations of U.S. Adolescent E-Cigarette Use. *American journal of health promotion : AJHP*. 2014 Jun 26. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24968185>
- 21 Lee S, Grana RA, Glantz SA. Electronic cigarette use among Korean adolescents: a cross-sectional study of market penetration, dual use, and relationship to quit attempts and former smoking. *J Adolesc Health*. 2014 Jun;54(6):684-90. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24274973>
- 22 Goniewicz ML, Zielinska-Danch W. Electronic cigarette use among teenagers and young adults in Poland. *Pediatrics*. 2012 Oct;130(4):e879-85. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22987874>
- 23 Dautzenberg B, Birkui P, Noël M, Dorsett J, Osman M, Dautzenberg M-D. E-cigarette: a new tobacco product for schoolchildren in Paris. *Open Journal of respiratory Diseases*. 2013;3:21-4.
- 24 Cordoba Garcia R. [The challenge of electronic cigarettes]. *Atencion primaria / Sociedad Espanola de Medicina de Familia y Comunitaria*. 2014 Jun-Jul;46(6):307-12. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24704194>
- 25 Dutra LM, Glantz SA. Electronic Cigarettes and Conventional Cigarette Use Among US Adolescents: A Cross-sectional Study. *JAMA pediatrics*. 2014 Mar 6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24604023>
- 26 Fairchild AL, Bayer R, Colgrove J. The renormalization of smoking? E-cigarettes and the tobacco "endgame". *The New England journal of medicine*. 2014 Jan 23;370(4):293-5. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24350902>
- 27 Choi K, Forster JL. Beliefs and experimentation with electronic cigarettes: a prospective analysis among young adults. *Am J Prev Med*. 2014 Feb;46(2):175-8. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24439352>
- 28 Pepper JK, Reiter PL, McRee AL, Cameron LD, Gilkey MB, Brewer NT. Adolescent males' awareness of and willingness to try electronic cigarettes. *J Adolesc Health*. 2013 Feb;52(2):144-50. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23332477>

- 29 Bullen C, Howe C, Laugesen M, McRobbie H, Parag V, Williman J, et al. Electronic cigarettes for smoking cessation: a randomised controlled trial. *Lancet*. 2013 Nov 16;382(9905):1629-37. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24029165>
- 30 Martinez-Sanchez JM, Ballbe M, Fu M, Martin-Sanchez JC, Salto E, Gottlieb M, et al. Electronic cigarette use among adult population: a cross-sectional study in Barcelona, Spain (2013-2014). *BMJ open*. 2014;4(8):e005894. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25157186>
- 31 Kralikova E, Novak J, West O, Kmetova A, Hajek P. Do e-cigarettes have the potential to compete with conventional cigarettes?: a survey of conventional cigarette smokers' experiences with e-cigarettes. *Chest*. 2013 Nov;144(5):1609-14. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23868661>
- 32 Peters RJ, Jr., Meshack A, Lin MT, Hill M, Abughosh S. The social norms and beliefs of teenage male electronic cigarette use. *Journal of ethnicity in substance abuse*. 2013;12(4):300-7. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24215223>
- 33 Grana RA. Electronic cigarettes: a new nicotine gateway? *J Adolesc Health*. 2013 Feb;52(2):135-6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23332475>
- 34 Li J, Bullen C, Newcombe R, Walker N, Walton D. The use and acceptability of electronic cigarettes among New Zealand smokers. *The New Zealand medical journal*. 2013 May 31;126(1375):48-57. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23824024>
- 35 Kitzinger J. Qualitative research. Introducing focus groups. *BMJ*. 1995;311(7000):299-302. Available from: PM:7633241
- 36 Rich M, Ginsburg KR. The reason and rhyme of qualitative research: why, when, and how to use qualitative methods in the study of adolescent health. *JAdolescHealth*. 1999;25(6):371-8. Available from: PM:10608576
- 37 Collingridge DS, Gantt EE. The quality of qualitative research. *Am J Med Qual*. 2008;23(5):389-95. Available from: PM:18820144
- 38 Kuendig H, Notari L, Gmel G, Gmel C. La cigarette électronique en Suisse en 2013 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions. Lausanne, Suisse: Addiction Suisse 2014.
- 39 Raisamo SU, Doku DT, Rimpela AH. Adolescents' self-reported reasons for using nicotine replacement therapy products: a population-based study. *Addict Behav*. 2011 Sep;36(9):945-7. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21636216>
- 40 Polosa R, Caponnetto P. Time for evidence-based e-cigarette regulation. *The Lancet Oncology*. 2013 Dec;14(13):e582-3. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24275129>
- 41 Barben J. L'e-cigarette: un danger nouveau pour nos enfants. *Paediatrica*. 2014;25(3):32-5.
- 42 Azzola A, Veron C, Canevascini M. Publicité et promotion des cigarettes électroniques. Rapport final. Lausanne, Suisse: CIPRET-Vaud 2014.
- 43 Camenga DR, Kong G, Cavallo DA, Liss A, Hyland A, Delmerico J, et al. Alternate Tobacco Product and Drug Use Among Adolescents Who Use Electronic Cigarettes, Cigarettes Only, and Never Smokers. *J Adolesc Health*. 2014 Jul 29. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25085648>

- 44 Etter JF, Bullen C. Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction and perceived efficacy. *Addiction*. 2011 Nov;106(11):2017-28. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21592253>
- 45 Vickerman KA, Carpenter KM, Altman T, Nash CM, Zbikowski SM. Use of electronic cigarettes among state tobacco cessation quitline callers. *Nicotine Tob Res*. 2013 Oct;15(10):1787-91. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23658395>
- 46 Amrock SM, Zakhar J, Zhou S, Weitzman M. Perception of E-cigarettes' Harm and Its Correlation With Use Among U.S. Adolescents. *Nicotine Tob Res*. 2014 Aug 14. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25125321>
- 47 Ambrose BK, Rostron BL, Johnson SE, Portnoy DB, Apelberg BJ, Kaufman AR, et al. Perceptions of the relative harm of cigarettes and e-cigarettes among U.S. youth. *Am J Prev Med*. 2014 Aug;47(2 Suppl 1):S53-60. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25044196>
- 48 CFPT. Prise de position de la Commission fédérale pour la prévention du tabagisme (CFPT). Cigarettes électroniques. *Bulletin des Médecins Suisses*. 2014;95(25):953-4.
- 49 Akre C, Michaud PA, Berchtold A, Suris JC. Cannabis and tobacco use: where are the boundaries? A qualitative study on cannabis consumption modes among adolescents. *Health Educ Res*. 2010;25(1):74-82. Available from: PM:19515745
- 50 Jones AM, Laporte A, Rice N, Zucchelli E. Do Public Smoking Bans Have an Impact on Active Smoking? Evidence from the Uk. *Health economics*. 2013 Nov 6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24677756>
- 51 Boes S, Marti J, Maclean JC. The Impact of Smoking Bans on Smoking and Consumer Behavior: Quasi-Experimental Evidence from Switzerland. *Health economics*. 2014 Sep 23. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25251559>



